

N° 81
4^{ème} trimestre 2013

MAGAZINE CONTACTS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

PAGE 4

LA CRISTOLIENNE
UN SUCCÈS
POPULAIRE

PAGE 27

SAVATE BF
PIERRE DUROT
L'EUROPÉEN !

PAGE 5

ATHLÉTISME
7 CHIFFRE
PORTE-BONHEUR

PAGE 28

SQUASH
CAMILLE SERME
LA RÉCIDIVISTE !





Entrée
Gratuite

4^{ème} P'tite Plume de Créteil

SERIES

SENIOR D1D2/ D3D4 NC
JEUNES CADET/MINIME

Gymnase
Nelson Paillou

**19-20
OCTOBRE 2013**

USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

BADMINTON



Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74
Fax : 01 48 99 61 10**

Union d'Associations déclarée au JO
du 1^{er} novembre 1989

Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Editeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 Joinville-le-Pont

Imprimeur : Pure Impression

451, rue de la Mourre 34130 - MAUGIO

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, qui a été tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Florian DIEZ, Vincent ESPEN, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET, Sylvie LE MAUX, Jany ROILLAND et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises. Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 décembre 2013**.



Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, hormis pendant les vacances scolaires.

novembre 2013

16/11 Céline BRAESCH

23/11 Jany ROILLAND

30/11 Sébastien FONTAINE

décembre 2013

07/12 Véronique MOÏOLA

14/12 Martine HAYM

janvier 2014

11/01 Pascal CLEMENT

18/01 Isabelle BRYNKUS

25/01 Jany ROILLAND

Compte tenu des vacances scolaires, il n'y a pas de permanence les samedis 2 et 9 novembre, 21 et 28 décembre 2013 et le 4 janvier 2014.

Flashez à l'aide de votre Smartphone et rejoignez l'US Créteil.



EDITO

La rentrée s'est bien passée, avec, bien sûr son lot quotidien d'équations à résoudre.

Notre problématique, essayer de répondre au plus près, donc au mieux à toute demande de toutes catégories pour faciliter l'organisation familiale d'une année scolaire.

Notre système d'inscription est performant et fiable, mais reste cependant dépendant du QCM (questions à choix multiples que les étudiants connaissent bien) pour répondre au plus prêt à la demande.

En quelques semaines, voire quelques jours, nous avons à inscrire, réinscrire, confirmer plus de 9.000 inscriptions et adhésions. C'est énorme et complexe, surtout lorsque l'on tente de prendre en considération chaque cas individuel et chaque demande spécifique.

Nous ne pouvons pas avoir des solutions à la carte car nous avons malgré tout des contraintes, mais aussi des priorités, de la qualité sur la quantité, de la spécificité sur la garderie, de la sécurité sur le laxisme et sur la formation.

Ces priorités se résument dans notre devise : « le sport pour tous et le plus haut niveau pour chacun ».

Tout le monde peut et doit s'y retrouver, cela grâce, comme pour les années précédentes, à une collaboration étroite et efficiente avec la Ville tant sur le plan des infrastructures que sur le plan humain et sur le plan financier, collaboration qui permet une pratique de qualité et répondant aux besoins de la population cristolienne.

Pratiquer dans les meilleures conditions, c'est évoluer et progresser dans son activité, vivre la vie de son club, supporter ses équipes, participer à son image et participer à son projet.

Nous avons la saison dernière, rajeuni notre logo, notre bélier, sans en changer la devise ni l'esprit. Toutes générations confondues, faisons en sorte que derrière le Bélier de l'US Créteil, nous tous nous identifions et foncions vers un avenir plus performant.

Merci à tous les béliers de l'US Créteil.

Camille LECOMTE
Président général.

SOMMAIRE

5	Athlétisme	20	Karaté
6	Badminton	22-23	Multisports
7	Canoë-kayak	24-25	Natation
8-9	Cyclisme	26	Rugby
10	Cyclotourisme	27	Savate, Boxe Française
11	Escrime	28	Squash
12-13	Football	29	Tennis
14	Gym. Artistique	30	Triathlon
15	Gym. Rythmique	31	Volley
16	Haltérophilie		
18-19	Handball		

4, 17, 21 Actualités

15 Calendrier



LA CRISTOLIENNE

3^{ème} édition



La Cristolienne : Une fête de la course à pied !

Vendredi 20 septembre, sur la ligne de départ de la Cristolienne, place Henri Dunant, il y avait du beau monde pour la 3^{ème} édition de la course pédestre entre le Centre ancien et les Bords de Marne de Créteil. Le départ des trois courses a été donné par Cindy BILLAUD et Thomas MARTINOT-LAGARDE (tous deux 7^{èmes} aux derniers championnats du Monde d'athlétisme et membre de l'US Créteil). De nombreux participants étaient présents dont Slimane SISSOKO, et Jeff DAHIE (champions du Monde de Savate BF). Spécialistes ou non de la course à pied, petits et grands se sont alignés sur la ligne de départ de l'une des 3 courses de la soirée (Enfants 1km – 2km Adultes 8km).

Avec 3 courses à son programme, l'événement avait de quoi contenter le plus grand nombre et ce fut le cas ! « *La convivialité et l'envie de se faire plaisir ensemble étaient au rendez-vous. L'organisation également était au top ainsi que le parcours. Merci à tous ceux qui ont permis de mettre en place cette belle fête !* » dixit Julien PERINELLE, 18 ans, qui s'est testé sur le parcours de 8km. Le Cristolien originaire du quartier de l'Eglise à Créteil a terminé à la 36^{ème} place en 32'43' et fut l'un des représentants de l'US Créteil Football vainqueur du challenge des associations avec le plus grand nombre de participants (130).

Un record de participation !

L'édition 2013 de la course pédestre entre le Centre Ancien et les Bords de Marne a battu tous ses records de participation. Avec 570 engagés (444 hommes et 126 femmes), cette 3^{ème} édition bat très largement sa précédente, qui avec 406 participants faisait office de référence.

Laurent CATHALA (Député-Maire de la ville de Créteil), Jean-Pierre HENO (Maire-Adjoint aux sports), Didier CAUDAL (Directeur des Services des Sports à la ville de Créteil), Camille LECOMTE (Président de l'US Créteil), Francis PERNET et Boris ROBERT (respectivement Président et Directeur du Crédit Mutuel), venus encourager les coureurs et récompenser les gagnants et gagnantes de chaque course, ont apprécié le spectacle.

Ne reste plus qu'à se donner rendez-vous sur la ligne de départ dès l'année prochaine pour la 4^{ème} édition !



Le départ de la course de 2 kilomètres.



Sophie DOMENEC-VINDEX, Président le l'US Créteil Athlétisme et Jean-Pierre HENO, maire-adjoint aux sports de Créteil.



Laurent CATHALA, député-maire de Créteil, entouré de Thomas MARTINOT-LAGARDE et Cindy BILLAUD qui ont donné le départ des différentes courses.



Podium féminin de la course de 8 kilomètres.

ATHLÉTISME

Un été extraordinaire !

Juillet, au stade Charléty... c'est le feu d'artifice !

Des mégatonnes de bonheur pour Cindy, le 13 juillet, la nouvelle championne de France de 100 mètres haies. 12"59. Une performance exceptionnelle réalisée en finale (avec un vent régulier de +1,1m/s), qui positionne Cindy BILLAUD au septième rang mondial de la saison et en fait la deuxième performeuse tricolore de tous les temps.

Et le lendemain, 14 juillet, c'est au tour de Thomas de remporter le titre de Champion de France de 110 mètres haies en 13"30. Il confirme les 13"26 de la semaine précédente. Au Stade de France, pour le meeting AREVA, Thomas MARTINOT LAGARDE était le seul athlète à arborer son maillot de club... celui de l'US Créteil !

Ces championnats de France venaient après des compétitions nationales et internationales.... Genève, Oslo, Ostrava, Hengelo, Alger, Mersin (en Turquie, où Pascal est deuxième des Jeux méditerranéens), Birmingham...Et ils précédaient une autre série de prestations ... Londres, Zürich, Monaco, Bruxelles.

Et surtout... MOSCOU et les championnats du Monde !

Deux places de finalistes qui font du bien au bilan de l'Équipe de France !

Deux finalistes d'un même club...

Il semblerait que l'US Créteil soit le seul club au monde à présenter une et un finalistes sur les épreuves de haies hautes des championnats de Moscou !

Les bilans chronométriques...

Au bilan des meilleurs français de tous les temps, Thomas dépasse Guy DRUT et devient 6^{ème}.

Deux autres cristoliens font partie des 10 meilleurs français.. Stéphane CARISTAN (4^{ème} en 13"20), et Philippe TOURET (8^{ème} en 13"28)

Et pour les féminines, c'est dans les cinq meilleures françaises que l'on trouve trois cristoliennes ! Monique EWANGE EPEE détient le record de France (12"56), Cindy est deuxième (12"59) et Linda FERGA, cinquième (12"66).

Les records à battre...

On peut être finaliste des Championnats du Monde sans pour autant détenir le record de l'US CRETEIL !

Pour Cindy, il s'en faut de trois centièmes de seconde pour atteindre les 12"56 de Monique EWANGE EPEE. Quant à Thomas, il devra encore progresser de six centièmes pour rattraper Stéphane CARISTAN.

Et pour les records de France, les mêmes trois centièmes pour Cindy, mais un peu plus pour Thomas : 29 centièmes... A suivre en été 2014 !

Et pendant ce temps là ...

Fabienne DIGARD termine une grande saison au lancer de poids... Championne de France Espoir, puis onzième des Championnats d'Europe des « moins de 23 ans », elle vient de remporter la médaille d'argent des jeux de la Francophonie !



Cindy BILLAUD lors des Championnats de France à Charlely. © FFA



Thomas MARTINOT-LAGARDE au Décathlon à Valence. © FFA



BADMINTON

Alors que les vacances d'été s'achèvent, une nouvelle saison de badminton commence. La dernière s'était achevée en demi-teinte pour le club, avec une relégation de l'équipe 1 du TOP 12 en Nationale 1, mais avec cependant une victoire de Brice LEVERDEZ aux Championnats de France, le propulsant pour la sixième fois consécutive au rang de numéro 1 National.

Notre joueur fétiche n'allait pas s'arrêter en si bon chemin. Alors que beaucoup d'entre vous profitez de vacances bien méritées, Brice s'attaquait aux Jeux Méditerranéens de Mersin (Turquie), en compagnie de l'équipe de France au complet. C'était la toute première fois que le badminton était représenté à ces jeux qui rassemblent les pays riverains de la méditerranée. C'est à cette occasion qu'a eu lieu une victoire historique pour le badminton Français avec une médaille d'or décrochée par Brice, face à l'Espagnol Pablo ABIAN (75^{ème} mondial au 29 août 2013), et 3 autres médailles remportées par l'équipe de France. Un grand Bravo aux champions pour les 4 titres qu'ils nous ont rapportés !

Du côté du club, nous continuons de croire que le badminton de demain se joue aujourd'hui avec la jeune génération. C'est pourquoi cette année encore nous voulons placer les jeunes joueurs au cœur de notre projet sportif. Cela passera notamment par l'instauration de nouveaux créneaux horaires d'entraînement, plus adaptés aux jeunes, des stages spécifiques, de compétitions dédiées... D'autre part, le club propose des formations en arbitrage, afin de remédier au manque chronique d'arbitres sur les terrains lors de nos grandes compétitions. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre entraîneur pour plus d'informations.

L'équipe 1, quant à elle, connaîtra quelques changements cette année, avec le départ de Salakjit PONSANA et l'arrivée d'un nouveau joueur, Pierrick CAJOT, à qui nous souhaitons tous la bienvenue au club. Cette saison, l'équipe 1 évoluera en Nationale 1 contre Lille Métropole, Orléans, Oullins, Aire sur la Lys et Béthune et aura à cœur de remonter dans l'élite. Venez nombreux le 9 novembre 2013 pour venir la supporter, à domicile en journée 2, avec Béthune comme adversaire.

Enfin, n'oublions pas les deux rendez-vous immanquables du club que sont le tournoi Régional de la Petite Plume, et le tournoi International de la Grande Plume de Créteil.

La quatrième édition de la Petite Plume prendra place au gymnase Nelson Paillou les samedi 19 et dimanche 20 octobre prochains. La Grande Plume soufflera quant à elle ses 20 bougies et nous vous attendons très nombreux, début 2014, pour célébrer ensemble l'événement dans une ambiance festive et conviviale.

Venez suivre toute l'actualité de votre club sur notre site Internet <http://badminton.uscreteil.com>, ou sur notre Facebook US Créteil Badminton, ou encore sur le compte Twitter « US Créteil Bad ».

Bonne saison à tous.



La médaille d'or aux Jeux Méditerranéens.



Or pour Brice LEVERDEZ et bronze pour Matthieu LO YING PING.



Magasin Partenaire de l'USC Badminton



12 rue Fagon 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi de 10h à 19h



Les inscriptions étaient nombreuses lors de la Broc'Sport.



Le stand du Badminton à la Broc'Sport.

Correspondant Christophe LEGRAND
Photographies US Créteil Badminton et Jean MASINGUE

CANOË-KAYAK

Le kayak de mer et la Corse. (Joël DUGAY - juin 2013)



« Élégant, silencieux et joueur, il trace son sillon comme le ferait le laboureur, plein d'usage et raison dans une mer qui s'offre à nous avec passion mais aussi, avec le caprice de la jeune demoiselle ».

Tel est le kayak de mer que nous pratiquons !

Depuis plusieurs années, cette activité de « Kayak de mer » au sein du club d'US Créteil Canoë-kayak a apporté des plaisirs conviviaux, des partages et quelque part, une découverte simple de la vie en pleine nature. Par l'implication et la connaissance de tous ceux qui nous ont précédés, nous avons pu jouir de la découverte de cette activité et nous enrichir de celle-ci.

Notre histoire en Corse en kayak de mer n'est évidemment pas la seule puisque nous avons mouillé nos kayaks sur quasiment toutes les côtes de l'hexagone : les Caps Blanc Nez et Gris Nez, la Baie de Somme et ses phoques « curieux », la Bretagne et ses légendes, l'Atlantique et le fabuleux phare de Cordouan et la méditerranée et ses aspects ludiques. Plus récemment, en octobre 2012, nous avons relié la presqu'île de Giens et l'île de Porquerolles aux falaises rouges de l'Esterel en passant par le massif des Maures (150 km).

Notre projet de découvrir la Corse en kayak de mer a débuté en juin 2008 sous l'influence de nos échanges qui parfois, oui, je l'avoue !, portaient dans tous les sens. De cette force qui nous gonfle le poitrail et surtout la tête, nous sommes partis à imaginer faire le tour de la Corse en moins de temps qu'il ne fallait pour le dire. Ce qui est rigolo, c'est qu'à ce moment tout le monde était partant, tout le monde apportait ses idées, tout le monde savait !

Mais voilà ! Une aventure de ce type, même si cela n'est pas le « Vendée-Globe », elle se prépare avec un certain sérieux, de la compétence et surtout de la motivation commune. Ces moyens, nous les avons trouvés à l'aide de tous nos amis du club mais aussi de ceux qui nous ont rejoints des quatre coins de la France. Quel plaisir de partager ce projet pendant toutes ces années avec la patience et la motivation qui nous caractérisent. Depuis 2008, nous avons pratiquement fait le tour de la Corse mais cette année encore, nous nous réjouissons de notre prochain départ en septembre prochain. Le Cap Corse et son célèbre petit port de Centuri, la côte ouest du Cap, déchiquetée et parfois brassée par une mer blanchie d'écume, le désert des Agriates, la réserve de Scandola, Girolata et le Capo Rosso. Voilà ces beaux paysages qui nous attendent prochainement et le plaisir de préparer cette belle aventure, débutée il y a six ans. Lors de la dernière navigation que nous avons effectuée en Corse, la fin du séjour fut un bouquet final au moment de l'approche des hautes falaises blanches de Bonifacio. Splendides et grandioses ! Approcher ce site par la mer, assis au raz de l'eau dans nos « kayaks de mer »...que du bonheur ! « A chi mali vivi, mali mori : celui qui vit mal, meurt mal ».



Le kayak de mer c'est aussi de nombreux bivouacs responsables réalisés dans des endroits de rêve, où, en fin de journée, l'arrivée sur une plage déserte et dorée nous accueille avec la sérénité de l'endroit. La veillée au bivouac avec le clapotis des vagues et la douceur de l'air, c'est quelque chose ! Et ces étoiles, comment ne pas en parler, elles nous éclairent et viennent se refléter sur le miroir d'eau salée, on en est plein d'émotion au point de limiter son temps de sommeil pour profiter de ce moment particulier avec la nature. Depuis ces dernières années, nous avons exploré et découvert (du nord au sud) le fameux littoral corse, celui qui ne laisse personne indifférent tellement il est beau. Faire du raz cailloux, jouer avec les déferlantes, se laisser prendre par la vague arrière et partir sur des surfs remplis d'incertitude. Du bonheur quand la température de l'eau est aussi agréable que d'être sous sa couette en plein hiver. C'est tout cela, le kayak de mer : il convient à toutes les générations, à tous les niveaux pour peu que l'on prenne le temps d'en apprendre ses règles et d'en accepter l'humilité qui l'accompagne. Il nous renvoie face à notre personnalité, comme le montagnard avec sa montagne, là où on ne triche pas, là où on développe son esprit d'ouverture et sa capacité de voir les autres et ses différences.

A bientôt, pour une veillée littéraire sur notre aventure !



CYCLISME



Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Jean MASINGUE.

DEUX BÉLIERS POUR DEUX MÉDAILLES !



Olivia MONTAUBAN

Du 9 au 14 juillet dernier avaient lieu les championnats d'Europe sur piste Espoirs. Comme depuis trois saisons, ce rendez-vous continental des Espoirs et Juniors s'installe au Portugal du côté d'Anadia, au début du mois de juillet, pour sacrer les stars de demain...

Deux Béliers étaient au rendez-vous pour défendre les couleurs tricolores et celles de l'US Créteil : Olivia MONTAUBAN et Benjamin EDELIN (nos photos). Avec une médaille d'argent chacun dans l'épreuve du keirin, on peut dire que les Cristoliens n'auront pas fait le voyage pour rien !

Benjamin EDELIN confirme donc son potentiel deux années après avoir décroché deux médailles d'or européennes chez les juniors lors de l'épreuve du kilomètre et celle de la vitesse par équipe.

Pour Olivia MONTAUBAN, qui se fait un nom petit à petit chez les Elites, c'était une nouvelle occasion d'enfiler à nouveau le maillot tricolore. La championne de France en titre du keirin n'aura pas, malgré ses efforts, réussi à décrocher l'or pour sa 3^{ème} participation aux championnats d'Europe Espoirs. Malgré tout son bilan traduit une grande régularité dans les performances : en effet, en trois participations, la Cristolienne compte à son actif 4 médailles d'argent et une médaille de bronze. Rien que ça !



Benjamin EDELIN

CRETEIL AU TOP !

Le soleil avait pointé le bout de son nez en cette fin de mois de juillet sur la piste du vélodrome de Toulon Provence Méditerranée, à l'occasion du « Trophée Fénieux International ». La température était à son paroxysme et les Cristoliens y sont certainement pour quelque chose...

La plupart des pistards de l'US Créteil, Michaël D'ALMEIDA, Sandie CLAIR, Olivia MONTAUBAN et Grégory BAUGÉ, de retour à la compétition, ont joué les patrons en raflant pratiquement tout sur leur passage lors de l'épreuve qualificative aux Coupes du Monde et aux prochains championnats du Monde de cyclisme sur piste. Michaël D'ALMEIDA a été l'un des grands bonhommes de ce week-end avec une troisième place dans l'épreuve de vitesse individuelle et 3 victoires au keirin, au kilomètre et en vitesse par équipe. Epreuve lors de laquelle Michaël avait comme complice Grégory BAUGÉ. Le Cristolien effectue donc un retour gagnant à la compétition.

Du côté des féminines Sandie CLAIR et Olivia MONTAUBAN ne sont pas en reste. Sandie s'impose en vitesse par équipe en duo avec Virginie CUEFF alors que sa partenaire de club monte sur la deuxième marche du tournoi de vitesse individuelle. « De très bonne augure ! » selon Justin GRACE, nouvel entraîneur du sprint tricolore, d'ores et déjà tourné vers les prochains rendez-vous : les championnats d'Europe organisés cette saison à Apeldoorn (Pays-Bas) et les championnats du Monde de Cali (Colombie) en 2014 !



Michaël D'ALMEIDA

UNE RENTREE A 100 A L'HEURE !

« Le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun ! » ce slogan propre à l'US Créteil prend tout son sens à l'US Créteil Cyclisme. Reconnue par la qualité de son travail mais aussi grâce à ses grands champions, l'US Créteil Cyclisme était présente le dimanche 8 septembre dernier à la Broc'Sport pour informer un public de plus en plus nombreux pour se renseigner sur les différentes pratiques offertes pour cette nouvelle saison 2013/2014. « On sent un véritable intérêt pour le sport à Créteil. Concernant notre discipline on accueille sur notre stand de plus en plus de monde, d'année en année. Le public est curieux et nous avons distribué les quelques 300 plaquettes imprimées exceptionnellement pour cet évènement. Les inscriptions enregistrées sont en hausse comparé à la saison dernière. Ces retours sont le fruit du travail réalisé au sein de club ainsi que les très bons résultats de nos champions sur la scène mondiale : ils sont notre vitrine ! » résume Claude CHEROD, coordonnateur du club.

De l'école de vélo aux seniors, l'US Créteil Cyclisme propose une pratique permettant d'allier effort et plaisir sur route ou sur piste. Vous n'avez pas encore franchi le pas ? Contactez-nous dès à présent par téléphone (06.16.51.52.21 – 09.51.77.96.76) ou rendez nous visite au stade Desmont entre 9h à 12h30 et de 14h à 17h du lundi au vendredi pour porter le même maillot que nos grands champions tel que Laurent FIGNON, Greg LEMOND, Sandie CLAIR, Michaël D'ALMEIDA, Grégory BAUGÉ et bien d'autres...



SANDIE CLAIR, L'AVENIR LUI APPARTIENT !

Chef de file d'une délégation de 27 franciliens engagés aux championnats de France Avenir, Sandie CLAIR n'a pas perdu l'occasion de briller sur une piste de Hyères qu'elle connaît très bien, elle l'ex-pensionnaire du Pôle de Hyères. La Cristolienne secondée par Roxane FOURNIER a remporté le titre de championne de France de vitesse par équipes Élite dames. Dans un temps de 36 secs 514 et une moyenne de 49, 296 km/h, les Franciliennes ont battu les deux sociétaires de la Région Centre Mélisande PAIN et Marie DUFOUR (36 sec 649) sur la piste du vélodrome Toulon Provence Méditerranée. Une belle récompense pour la sociétaire de l'INSEP qui compte bien briller à Rio dans 3 ans, elle qui a déjà vécu une première expérience olympique à Londres en 2012 (6^{ème} en vitesse par équipe).

Contacts Magazine a profité de l'occasion en cette période de rentrée pour les pistards de l'INSEP pour partir à la rencontre de Sandie. Motivée et déterminée la Cristolienne affiche ses ambitions dans un entretien riche en révélations...

Sandie les vacances sont terminées, comment s'est déroulée la reprise de l'entraînement pour toi ?

« Je n'ai pas pris beaucoup de vacances cet été, juste une semaine et la reprise de l'entraînement est vite arrivée pour moi. Cela a été crescendo, beaucoup moins dur qu'après les derniers Mondiaux par exemple où la charge de travail fût dure à avaler. »

Sur le plan personnel tu as rejoint l'INSEP après les Jeux. Comment s'est passée pour toi la transition entre Hyères et Paris ?

« Cela a été un changement de vie total pour moi sur tous les plans. Je me suis mieux adaptée que ce que je pensais même si moralement il faut avouer que ça n'a pas été facile tous les jours... Ma venue à l'INSEP est un choix pour me permettre de viser plus haut. Il a fallu faire des concessions, quitter mes repères, mais si je veux viser les plus hautes marches des podiums lors des prochaines compétitions, je n'ai pas d'autre choix. »

Après ton arrivée Florian ROUSSEAU a décidé de partir. Comment as-tu vécu son départ ?

« Il faut avouer que cela a été un deuxième coup dur pour moi après mon départ de Hyères. Il a fallu encore une fois repartir de zéro avec une longue attente pour trouver un nouvel entraîneur. Moi qui pensais que

mes galères de septembre concernant mon adaptation étaient derrière moi... finalement elles se sont renouvelées et je voyais mes rêves s'effacer petit à petit. Heureusement tout cela est du passé et je reprends ma route vers Rio ! »

Au niveau des performances on t'a vu à ton avantage en fin de saison avec deux belles victoires au Fénieux et aux championnats de France Avenirs. Un petit retour sur ces deux victoires ?

« Ces deux victoires m'ont fait un bien fou ! Lors du Fénieux, j'étais associée à Virginie CUEFF et nous avons fait une belle course. Au final nous étions très contentes de l'avoir emporté même si le chrono n'était pas exceptionnel. Mais après 4 mois sans entraîneur et un chrono pas loin de celui qu'on avait réalisé aux Jeux on ne pouvait être que satisfaites et motivées pour la suite ! La victoire aux France de l'Avenir avec Roxane FOURNIER a été un plus et je suis bien contente d'avoir gagné ce maillot tricolore avec une coéquipière comme Roxane ! »

Tu as cumulé plusieurs partenaires en vitesse par équipe. Cela n'est pas un frein aux automatismes ?

« Le fait de changer de coéquipière ne me gêne pas à partir du moment où je sais avec qui je vais faire l'épreuve à l'avance. Mon rôle est d'aller le plus vite possible lors du premier tour afin de mettre ma coéquipière sur "orbite" ! Le passage de relais est le même que ce soit Virginie ou Olivia. »

Quels sont tes objectifs cette année alors que les championnats d'Europe à Apeldoorn se profilent à l'horizon ?

« J'ai perdu beaucoup de temps avec le changement d'entraîneur. Mon objectif pour cette année sera donc de retrouver mon niveau dans un premier temps, passé ce cap je pourrais viser plus haut, en l'occurrence des podiums Mondiaux ! »

Après avoir goûté une première fois aux Jeux à Londres, tu espères bien faire partie du voyage pour Rio dans 3 ans ?

« Bien sûr ! Quel athlète de haut niveau ne rêve pas d'aller aux Jeux ? Je vis pour ça et me lève chaque matin avec l'objectif de briller sur la piste dès que l'occasion me le permettra, sinon je ne serai pas là ! »

Que penses-tu devoir améliorer encore pour postuler à un podium olympique ?

« Tout ! Rien n'est jamais acquis et tout se perd très vite... »

Pour finir un mot aux quelques 9000 adhérents de l'US Créteil qui reprennent le sport en cette rentrée sportive ?

« Faites votre sport avec du plaisir et de l'envie, c'est la clé de la réussite ! »

CYCLOTOURISME

Superbe ! L'Ardéchoise ou l'échappée belle ! (du 12 au 15/06/2013)

Ce sont les titres de l'organisation, et ils ne sont pas usurpés. Nous sommes 10 Cristoliens à avoir participé à cette 22^{ème} édition du mercredi 12 au samedi 15 juin 2013.

La moitié l'ont fait en 4 jours, tous très ensoleillés. Ils ont parcouru 504 km avec plus de 8500 mètres de dénivelée sur des petites routes très escarpées et agrémentées d'une quinzaine de cols.

Dur-dur, mais quel plaisir !

Pour l'autre moitié en un jour, certains ont bénéficié d'une petite averse rafraîchissante sur la fin du parcours. Quatre ont fini honorablement La Volcanique (176 km), mais notons la belle performance de Bernard BONNET qui termine 9^{ème} de l'Ardéchoise Vélo Marathon (278km et 5370 mètres de dénivelée) en 9h38', soit une moyenne de 28,85 km/h. Que du bonheur !

Paris-Bayonne (12 au 21/06/2013)

Didier FIRROLONI et Rudy MONDÉSIR ont participé et terminé cette nouvelle épreuve (1700 km en 10 étapes) qui a réuni un peu plus de 200 participants et qui a été assez perturbée par les intempéries survenues dans les Pyrénées.

Brevet Cyclo de la Montagne de Reims (30/06/2013)

Dix Cristoliens ont participé à ce rallye très musclé compte tenu du relief.

Expérience à renouveler compte tenu de la proximité de Reims et d'un regroupement convivial pour déguster le champagne offert par l'organisation au moment du repas.

Pique-nique annuel des vététistes (07/07/2013)

Pour une fois, la météo était « plein soleil », et les étangs de Vert le Petit (91) étaient un lieu idéalement choisi. Les cyclos ont parcouru 75 km dans l'Essonne pendant que les randonneurs pédestres découvraient les lieux. Comme d'habitude, le casse-croûte a été très apprécié par la vingtaine de participants. Moment très convivial.

Traversée des USA (du 14 au 22/08/2013)

Une bande de copains liés par leur activité professionnelle, dont quelques uns sont adhérents de notre association, a effectué la traversée d'est en ouest des USA en relais.

Belle aventure mais toutefois indépendante de l'activité de notre club.

Cyclospor

Nombreuses participations à différentes cyclosporatives (Étape du Tour, les Copains, les Trois Ballons, la Bernard Hinault, l'Antonin Magne, la Course pour la Paix, etc....) durant cette période estivale et performances honorables de nos licenciés.

A noter la régularité de Bernard BONNET sur les longues distances, qui, après l'Ardéchoise Marathon, vient de faire 4^{ème} de l'Ultra Tour du Mont Aigoual (272 km à 28,4 km/h).

Programme de fin de saison :

- 15/09/2013 Organisation de notre rallye ATIF « Challenge Lucien DUPRE »
- 30/09 au 03/10/2013 Relais Strasbourg - Charleville
- 12 et 13/10/2013 Rallye des vignobles à Cosne s/Loire
- 20/10/2013 La Raymond DUPRE au stade Desmont



Reims, après l'effort le réconfort. Photographie Anne-Marie TROKIMO.



Devant la célèbre arche naturelle de Vallon Pont d'Arc. Photographie Roland TROCKIMO.



L'Ardéchoise. Photographie Gilles THOMAS.

ESCRIME

Correspondant : José CONESA
Photographies : US Créteil Escrime et Jean MASINGUE.

Challenge de la Ville de Créteil au fleuret au gymnase Nelson Paillou.

Une nouvelle fois le Challenge de la Ville de Créteil, le dimanche 13 octobre, marquera la cadence du début de saison des escrimeurs val-de-marnais. Près de 200 tireurs fleurettistes, garçons et filles de 14 clubs du Val de Marne s'y donnent rendez-vous sur cette épreuve dont la grande qualité d'organisation est reconnue par les sportifs et nos instances fédérales. C'est une fierté pour nos bénévoles et les partenaires qui nous accompagnent sur cette manifestation.

Nelson Paillou sera une nouvelle fois le théâtre de la réussite des escrimeurs cristoliens.

Les quatre dernières éditions ont été remportées par l'US Créteil et nos escrimeurs auront à cœur de récidiver et avoir la joie de monter notre club sur la plus haute marche du podium.

Pour la deuxième année des épreuves valides/handicapés seront à l'honneur. C'est aussi une nouvelle victoire pour l'ensemble des bénévoles qui, depuis de nombreuses années, s'investissent pour offrir une organisation chaque fois plus performante et conviviale. Nos bénévoles sont le ciment de la vie associative. Par leur implication et leurs compétences, ils sont indissociables de la réussite de nos jeunes sportifs.

L'escrime présente à la BROCS'PORT...

La rentrée sportive au Palais des Sports de Créteil le 8 septembre a été une nouvelle fois une réussite. De nombreuses familles se sont précipitées pour découvrir et questionner sur tous les mérites de la pratique de l'escrime. Et le résultat est là. La saison commence très bien.

Un grand merci à toute l'équipe du Palais des Sports Robert Oubron, aux bénévoles de l'OMS ainsi qu'à nos permanents de l'US Créteil.

... et également à TOUT CRETEIL EN SPORT

L'engouement et l'enthousiasme sont toujours là pour cette fête populaire du sport, où les familles peuvent découvrir de nouvelles pratiques sportives, comme l'escrime en particulier. Nos tireurs et bénévoles étaient présents pour vous faire partager leur passion. Des démonstrations et des animations ont été proposées toute la journée. Le club a mis toute son énergie pour contribuer à la réussite de la journée TOUT CRETEIL EN SPORT, franc succès cristolien pour le sport en famille.

Nos escrimeurs sur les pistes

Les premiers à dégainer leurs armes cette saison ont été nos cadets et les juniors filles et garçons, à Mennecy (Essonne) le 29 septembre. Puis ce sera le 3 novembre à Paris dans le cadre de la première épreuve du Circuit National avec l'objectif de se qualifier aux Championnats de France.

Le club forme ses arbitres

Sans arbitre il n'y a pas de compétition, cela est logique ; en

escrime il est nécessaire d'avoir la « vista » tellement les passes d'armes sont fulgurantes et il faut avoir l'œil pour décomposer les phases d'armes, les analyser et prendre la bonne décision. C'est pour cela que l'US Créteil Escrime assure en continu la formation d'arbitres. Cette saison Sylvestre PICHARD complète sa formation après avoir réussi sa formation théorique et 3 nouveaux escrimeurs cristoliens ont décroché avec excellence leur titularisation d'arbitre départemental : Camille LEYBROS, Léa GARCIA et Daniel VADANOVICI.

Toute l'actualité de l'escrime cristolienne

Vous trouverez toutes les informations pratiques pour nous contacter, connaître notre discipline et notre club sur notre site. Rendez-vous sur <http://uscreteilescrima.fr>



Initiation à l'escrime lors de « Tout Créteil en Sport » le dimanche 22 septembre 2013. © Jean MASINGUE.



Le nouveau survêtement de l'US Escrime, suivant la nouvelle charte..

FOOTBALL

Correspondant : Sébastien FONTAINE.
Photographies : Jean MASINGUE, US Créteil Football.

Créteil, un promu qui décoiffe !

A peine un quart de la saison déjà écoulé, et le constat est déjà clair : le spectacle est souvent au rendez-vous avec Créteil. A chaque sortie le promu champion du National cherche à produire du jeu et offrir du spectacle. On a encore en mémoire les succès prolifiques face à Nîmes (1^{ère} journée de championnat : 3-2), Metz (2^{ème} journée de championnat : 3-2), Lens (2^{ème} tour de la Coupe de la Ligue : 4-3) ou de match nul du même acabit comme ce fut le cas face à Istres (4^{ème} journée : 2-2).

Les Béliers font le spectacle

Folie, spectacle, buts et rebondissements sont donc les ingrédients d'une rencontre de l'USCL cette année. Après avoir survolé le championnat National la saison passée, le promu est en effet l'une des belles surprises de ce début de saison. « *L'équipe entame sa troisième saison avec le même groupe. Une machine est en route. A nous de l'exploiter au maximum* », explique l'entraîneur Jean Luc VASSEUR qui symbolise bien, par son envie de produire du jeu, le renouveau de l'équipe depuis son arrivée aux manettes en 2011.

« *L'objectif reste le maintien* » rétorque l'entraîneur quand on lui demande si Créteil pouvait imiter Evian TG, Arles-Avignon ou Bastia qui étaient passés en deux ans du National à L1.

« *Nous avons le 18^{ème} budget de L2. Ce serait prétentieux de prétendre à autre chose. Nous sommes là pour apprendre. Mais ces exemples montrent que l'écart n'est pas aussi grand entre le National et la L2* », ajoute l'entraîneur des Béliers.

Le danger Jean-Michel LESAGE

Un autre homme marque les esprits en ce début de saison du côté du stade Duvauchelle : Jean-Michel LESAGE. À 36 ans passés, l'attaquant qui est venu finir sa carrière dans son club formateur depuis la saison 2010/2011 se comporte en véritable leader en dehors mais encore aussi sur le terrain avec déjà quatre buts à son actif.

Face à Lens au stade Bollaert, à l'occasion du second tour de la Coupe de la Ligue, le Cristolien a frappé à deux reprises dont un lob de plus de quarante mètres. Une semaine auparavant, sa fameuse patte gauche avait encore sévi face à Istres où il avait signé un but hors-norme sur un autre lob longue distance.

Si l'on ajoute à la force de frappe de l'indéboulonnable capitaine Cristolien, l'incroyable état d'esprit d'une équipe dont les maillons forts de la saison dernière répondent toujours présents (Cheikh N'DOYE, Ibrahima SECK, VINCENT DI BARTOLOMEO, DANILSON DA CRUZ, Fameva ANDRIATSIMA,...), Créteil n'a pas à rougir de la comparaison avec ses 19 autres adversaires cette saison. Pourtant le club Val-de-Marnais ne dispose pas d'un effectif à rallonge, comme c'est le cas pour les grosses cylindrées de L2 tel que Lens, Caen, Brest, Nancy et Auxerre...

Espérons donc que la belle machine Cristolienne, avec l'arrivée de l'hiver et des terrains gras, ne se grippe pas sous peine de vivre une fin d'année 2013 moins joyeuse...

Soutenez l'USCL !

Avec une moyenne de près de 4 buts par match, les rencontres de l'US Créteil-Lusitanos sont parmi les plus animées de Ligue 2 ! Alors n'attendez plus ! Rejoignez-vous aussi les abonnés de l'USCL en cette fin d'année 2013 et recevez en prime une écharpe ! N'hésitez plus et abonnez-vous ou retirez vos places pour les matchs des Béliers sur le tout nouveau site internet officiel du club (www.uscl.fr)



L'équipe de Ligue 2 pour la saison 2013-2014

L'USCL fait sensation à la Cristolienne !

Vendredi 20 septembre au départ de la 3^{ème} édition de la Cristolienne, place Henri Dunant, l'US Créteil Football a fait le plein ! Alors que les joueurs de Christophe REMOND et Silly DIABIRA lançaient comme il se devait, dès 18h, lors de la première course de la soirée (1km), c'était ensuite au tour des joueurs U15 et U16 de prendre le relais sur une distance longue de 2km à partir de 18h30. Enfin à 19h, Jean-Vincent VIVES (secrétaire), Joël GOMES (communication), Sébastien GONDOUIN (coach Séniors DH), Cédric BONNARD (coach U16), Thierry QUIMERCH (coach U15 DHR), Sébastien FONTAINE (coach U15 DH) et Julien PERINELLE (joueur U19 DHR) représentaient haut les couleurs du club sur la dernière course longue cette fois-ci de...8km, avec la même envie : le plaisir de courir ensemble !

Au final, c'est l'USCL qui remporte le challenge de l'association la plus représentée lors de cette belle soirée à laquelle a assisté le président Edouard MARTEAU. Chacun des quelques 130 joueurs de l'USCL repartira avec un tee-shirt floqué aux couleurs de La Cristolienne, des souvenirs et l'envie de se tester à nouveau sur la distance lors de la prochaine édition !



Les Béliers chez les Bretons !

Dans le cadre des échanges sportifs établis depuis plusieurs années entre Créteil et Naizin, le Football-club Naizinois a reçu du 6 au 8 septembre, une délégation de l'US Créteil. Dix-huit Béliers U11 et U13, accompagnés de leurs éducateurs Christophe RÉMOND et Ludovic DUBAL ainsi que de nombreux parents, ont participé au tournoi, organisé samedi 7, par le groupement de Moréac.

Les enfants ont été accueillis en binômes dans neuf familles du club, tandis que les adultes étaient logés au Marais, à Moréac. Le FC Naizin et ses bénévoles ont eu à cœur de faire apprécier ce bref séjour à la campagne à leurs hôtes citadins. Une soirée gâtelles a été organisée à la salle des fêtes, samedi soir, après la brillante prestation des jeunes Cristoliens, vainqueurs du tournoi, dans les deux catégories d'âges.

Dimanche matin, les enfants et leurs accompagnateurs étaient invités à une découverte de la ferme par Dominique LE CROM, éleveur bio au Perzo. Ils ont assisté à la traite, nourri les veaux, grimpé sur un tracteur, fait du vélo en toute tranquillité... Les adultes ont suivi avec beaucoup d'attention les explications de l'éleveur sur les techniques de son métier, tandis que les enfants manifestaient leur enchantement au contact de la vie rurale de leurs jeunes amis.

Tous ont pris la route du retour avec regret, après un repas de grillades, improvisé dans la cour de la ferme.

Le Président Edouard MARTEAU et l'ensemble de l'USCL remercie bien sincèrement le FC Naizinois pour son accueil chaleureux durant ce week-end ainsi que M. Jean-Pierre HENO, maire-adjoint chargé des sports de la ville de Créteil à l'origine de ce rapprochement entre les deux clubs.



L'US Créteil Football à la Cristolienne
qui a gagné le challenge de l'Association-membre la plus représentée.



Christophe REMOND (3^{ème} à partir de la gauche) entouré des organisateurs.



Les équipes de Naizin et l'US Créteil

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON –BOUTARD
Photographies US Créteil Gymnastique artistique.

Le dimanche 18 août, les gymnastes des horaires aménagés GAF partaient en stage de reprise, à Yssingeaux en Haute Loire jusqu'au 25 août. Cette colonie sportive rassemble plus de 400 sportifs par semaine, encadrés dans leur domaine par des spécialistes de la discipline.

La délégation cristolienne (13 gymnastes et leurs entraîneurs accompagnés du Président Mr PIAU) avait un programme qui s'annonçait chargé pour la semaine ! En effet, les séances quotidiennes ou bi quotidiennes d'entraînement spécifique dans le gymnase adapté, étaient entrecoupées par des activités annexes telles que la découverte de la Région Auvergnate avec une balade au barrage de Lavalette et séance de pédalo sur le lac ! Mais aussi piscine à Retournac où les gymnastes ont fait leur « show » en affichant leur savoir faire acrobatique au plongeur de 3 mètres ! Et encore... tir à l'arc, bowling, séance de Hip Hop...

Nos gymnastes ont également, avec enthousiasme, partagé avec les autres sportifs de la colonie, des moments de détente ou de défis sportifs.

Semaine donc bien remplie, pendant laquelle l'effectif s'est refait une santé et se place dans les startingblocks. La saison 2014 peut commencer.

De retour à Créteil au gymnase de la Lévrière, les entraîneurs ont complété les programmes de préparation physique et ont inclu déjà le travail aux agrès car les premiers rendez-vous sélectifs se profilent dès le mois d'octobre. En effet, un des pre-



Les deux groupes de gymnastes qui ont participé au stage de Yssingeaux.



miers objectifs de l'équipe technique, Séverine, Michel, Morgane et Cathy qui ambitionnent une belle saison, est de qualifier les Cristolliennes dans l'équipe départementale ou régionale.

Après avoir mené deux équipes de jeunes gymnastes au Championnat de France en 2013, le défi d'élever leur niveau au rang d'une nouvelle équipe de Division Nationale suppose un engagement de tous les instants. Tous nos partenaires – les parents, l'US Créteil générale, les établissements scolaires, sans oublier le Service des Sports de la ville de Créteil - nous soutiennent dans ce projet en cette saison qui commence. Merci à eux !



Les gymnastes des horaires aménagés.

La rentrée du club s'est faite le 16 septembre et comme chaque année la pratique de la gymnastique pour tous est possible. Baby gym, Ecole de Gym, pratique de la gymnastique sous la forme loisir ou compétitive ! Renseignements à la Lévrière.

Nous adressons tous nos vœux de réussite à Manon DE RIDDER, gymnaste cristolienne qui oriente sa carrière vers le Tumbling. Elle rejoint le Pôle de Rennes dont la coordonnatrice est Karine BOUCHER, une très grande gymnaste de l'US Créteil, qui a été plusieurs fois championne de France et qui a participé aux Jeux Olympiques de Séoul et de Barcelone.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

TOUS PRETS POUR RELEVER LE DEFI !

Ca bouge toujours à la GR. Une nouvelle présidente Sabine LEROY prend la direction du club après avoir été, durant de longues années vice-présidente. Il lui faudra motiver fortement les équipes car après une fin de saison avec 4 titres de championnes de France par équipe, 2 titres de vice-championnes et une médaille de bronze, la barre est placée très haute cette saison pour les gymnastes et les entraîneurs. Loin de leurs faire peur, ces bons résultats leurs ont donné envie de goûter à nouveau à ces émotions fortes.

Les gymnastes évoluant en compétition ont donc repris le chemin des praticables fin août pour un stage de remise en forme. Elles préparent activement leur première compétition individuelle, le championnat départemental, qui se déroulera mi-octobre.

Le club s'est aussi qualifié en Division Nationale 2 et les gymnastes ont à cœur de montrer leur travail et leur talent. L'objectif est élevé mais elles connaissent toutes la recette : du travail, du sérieux, de la modestie et beaucoup d'attention pour leurs partenaires et leurs entraîneurs.

Laure THUONG, a intégré le pôle de haut niveau à Évry. Elle a démarré par un stage en Allemagne. Nous suivrons son évolution tout au long de la saison.

Dès le début de saison, nous avons enregistré beaucoup d'inscriptions et les groupes sont pratiquement complets. Le club compte actuellement 360 inscrits. L'ensemble des gymnastes a repris l'entraînement depuis la mi-septembre.

Cette année, c'est une équipe de 10 entraîneurs qualifiés qui prendra en charge les gymnastes et qui assurera plus de 30 heures de cours par semaine.

Les compétitions démarreront dès la mi-octobre jusqu'en janvier 2014 avec les championnats individuels, suivi des compétitions par équipes de février à mai.

Pour tous nos groupes loisirs, la reprise a eu lieu le 23 septembre et pas question de ne pas avoir d'objectifs : dans un premier temps il faudra travailler pour se présenter sous son meilleur jour pour les portes ouvertes qui auront lieu du 2 au 7 décembre 2013.

Le 12 février 2014, la coupe du club qui se déroulera au Palais des Sports, permettra de présenter les progrès effectués. Dès lors, les énergies seront en grande partie tournées vers la préparation du gala qui aura lieu fin juin. En attendant, bonne rentrée à tous !



Sabine LEROY



Laure THUONG

À venir d'octobre 2013 à janvier 2014

Badminton - Gymnase Nelson Paillou

19/10 La P'tite Plume (2 jours)
09/11 N1 Créteil-Béthune
04/01 N1 Créteil-Lille
25/01 N1 Créteil-Orléans
26/01 Interclub régional

Canoë-kayak - Base de Canoë

26/01 Boucle de la Marne

Cyclotourisme - Gymnase Nelson Paillou

15/09 ATIF, Challenge Lucien DUPRÉ 7h00

Escrime - Gymnase La Lévière

21/12 Challenge des Mousquetaires

Football - Stade Duvauchelle

25/10 Créteil-Bastia
08/11 Créteil-Tours
22/11 Créteil-Troyes
13/12 Créteil-Arles Avignon
10/01 Créteil-Châteauroux
24/01 Créteil-Caen

Futsal - Gymnase Casalis

21/12 Créteil Futsal Cup

Handball - Palais des Sports

26/10 Créteil-Vernon
15/11 Créteil-Bordeaux
06/12 Créteil-Bilière
26/01 Créteil-Besançon

Lutte - Palais des Sports

25/01 Cristo Jeunes

Natation - Piscine Sainte Catherine

10/10 Interclubs benjamins
16/11 Progrès 1
14/12 Biathlon benjamins (2 jours)
18/01 Progrès 2

Multisports - Gymnase Nelson Paillou

24/11 Challenge Valide et handicapés
15/12 Tournoi Basket fauteuil

Tennis - Centre Marie-Thérèse Eyquem

21/12 Tournoi Open de Noël (jusqu'au 05/01)

Tennis de Table - Salle Dassibat

07/12 Critérium fédéral départemental
11/01 Critérium fédéral départemental

Tir à l'Arc - Jeu de Paume

07/12 Concours annuel (2 jours)

Triathlon - Piscine Sainte Catherine

19/01 Meeting Natation

HALTÉROPHILIE-MUSCULATION

Correspondant : Irfaan BURAHEE,
Photographies : US Créteil Haltérophilie-Musculation.

La musculation, l'haltérophilie et le fitness sont des sports difficiles qui se pratiquent tout au long de l'année et qui, à la différence d'autres sports, se pratiquent encore à un âge avancé. En effet, ce sont les sports par excellence de la forme et du bien être. Ce sont des sports qui apportent surtout confiance et estime en soi, et dans ce sillage, hygiène de vie et sérénité. Ils montrent la nécessité de travailler dur pour atteindre ses objectifs : dompter la gravité et constater cette maîtrise des forces de la nature sur sa propre personne ne peut que nous renforcer dans les épreuves de la vie et aller de l'avant. C'est dans le dessein de vous apporter le maximum pour que vous y arriviez le mieux que pour cette rentrée l'US Créteil Haltérophilie-musculation et fitness a fait peau neuve. Au sein d'un cadre entièrement rénové, les pratiquant(e)s d'haltérophilie, de musculation et de fitness seront comblés.



Tournoi de fin d'année du 29 juin 2013 épreuve de traction rep max

Cette année, pour les féminines adeptes de fitness, un nouveau créneau a été ajouté le mardi de 18h30 à 19h30 avec notre coach Gaëlle toujours prête à faire « souffrir » les fessiers ! Rappelons que les autres créneaux du mercredi (18h à 20h) et le samedi (14h à 16h15) permettent toujours de se défouler au rythme de sons Latina et de pratiquer les cours de cuisses abdos fessiers, renforcement musculaire ou circuit training...

Pour les personnes adeptes de musculatures saillantes ou dans le cadre d'une préparation physique adaptée, la salle de musculation vous apportera tout l'équipement nécessaire afin de répondre à vos objectifs sportifs. Plus de 30 appareils de marques reconnues (Technogym, TECA, Pallini, Steelflex...), cinq bancs de développés couchés avec barres olympiques, 3 bancs de développés inclinés et déclinés, des haltères allant de 2 à 35 kilos, 4 racks à squat équipés de barres et poids... Tout le matériel digne d'une salle privée à un tarif associatif évidemment, le suivi et l'ambiance en plus ! Rappelons qu'aux vues du succès de l'an dernier, le club participera de nouveau aux compétitions de culturisme organisées par la FFHMFAC et fera son entrée dans les compétitions de Musclemania en octobre prochain (fédération américaine de body-building naturel). A toutes celles et ceux qui veulent rejoindre notre équipe de compétiteurs ou faire le premier pas en culturisme naturel, vous êtes les bienvenus !

forces, de la perfection du geste, l'haltérophilie est fait pour vous. sera présent les mardi, mercredi et jeudi de 17h à 19h pour vous assister dans vos séances, suivre votre progression et pour vous aider à atteindre les sommets de vos performances et ... les jeux olympiques peut-être ! Notre entraîneur se chargera de vous faire prendre part aux compétitions d'haltérophilie de la FFHMFAC

Au programme de cette année, n'oublions pas les futurs séminaires sur la musculation (avec pour intervenant Antony BESSALA et Bernard ISSOGOLA AMAYA) et les différents challenges du club ouvert à tous les adhérents (épreuves de pompe rep max ; traction rep max, dips rep max).

Ouvert toute la semaine et le samedi, rejoignez-nous pour une session forme et bien être !

Pour tous renseignements :
Mail : casalis.gym@gmail.com
Tél. : 06 04 48 00 02

Vous êtes à la recherche de la technique pure, de la maîtrise des Notre entraîneur-juge-arbitre de niveau national, Didier RONTARD,



Séminaire du 6 avril 2013 avec Bernard ISSOGOLA AMAYA.





BROC'SPORT



Broc'sport 2013 : C'est parti pour une saison 100% sport !

Tout comme les scolaires, le sport effectuait sa grande rentrée à l'occasion de sa traditionnelle Broc'Sport, évènement incontournable de la rentrée sportive Cristolienne. Comme chaque saison le Palais des Sports Robert Oubron de Créteil a donc fait le plein, durant toute la journée (11h – 17h).

Pour accueillir un public toujours plus nombreux année après année, 48 associations sportives de Créteil, dont 26 de l'US Créteil, étaient présentes. Informations, inscriptions, ventes de matériels sportif, démonstrations, les associations se sont pliées en 4 lors d'un rendez-vous à ne manquer sous aucun prétexte. La plupart des associations-membres (hormis le Football, Multisports et la Natation) ont démarré donc officiellement leurs inscriptions comme le souligne Claude CHEROD de l'US Créteil Cyclisme : « *La Broc'Sport est un rendez-vous important pour nous. Il nous permet d'avoir une visibilité sur tous les pratiquants de la ville et faire connaître, à tous, nos différentes pratiques et notre savoir-faire avec les nombreux champions qui portent ou ont porté un jour le maillot de l'US Créteil (Grégory Baugé, Michaël D'Almeida, Sandie Clair, Laurent Fignon, Daniel Morelon, Greg Lemond,...)* »



Laurent CATHALA
a fait le tour de toutes les associations présentes.

Place à présent à la pratique pour les nouveaux inscrits qui pourront vivre à fond, durant cette saison 2013/2014, leur passion pour le sport !



L'affluence était au rendez-vous.



Le Crédit Mutuel de Créteil était venu en force.



Le soleil a permis une initiation à la perche.



TOUT CRETEIL EN SPORT

Tout Créteil en Sport : Le rendez-vous incontournable de la rentrée !

Moins de 48 heures après la 3^{ème} édition de la Cristolienne, le quotidien de la Préfecture du Val-de-Marne se conjuguait, comme souvent, une nouvelle fois avec le sport. Pour conclure comme il se doit ce week-end 100% sport, la manifestation phare « Tout Créteil en Sport » prenait le relais de la course à pied entre le Centre Ancien et les Bords de Marne, sur la Base de Loisirs de Créteil.

L'organisation, parfaitement huilée avec ses quelques 75 éducateurs et intervenants, aura permis de réjouir une affluence en hausse, encore une fois cette année, sans que les participants n'aient à déboursier quoique ce soit.

Le parcours de l'extrême : Au top !

Le seul impondérable était comme chaque saison le temps... Gage de réussite d'une manifestation organisée en plein air, il était, pour cette 7^{ème} édition, de la partie pour le plus grand plaisir de tous.

Ces parfaites conditions ont permis à un grand nombre de familles de profiter d'une journée non-stop (11h-18h) pour s'exercer à un grand nombre d'activités. De la traditionnelle escalade du phare au parcours de l'extrême ponctué par un saut dans le vide en passant par les différentes structures gonflables et activités sportives en tout genre (Savate BF, Escrime, Badminton, Karaté,...), il y en avait une nouvelle fois pour tous les goûts ! Un avant-goût d'une saison sportive qui s'annonce palpitante à Créteil sur tous les terrains de sports !



HANDBALL

L'US Créteil Handball par les voix de son Président de la SEM SL Jean-Luc DRUAIS et du Président de l'Association US Créteil Handball Didier DOURBECKER, souhaite une très bonne saison sportive à l'ensemble des adhérents des 29 associations de l'US Créteil.

Le club fête ses cinquante ans en 2014. À cette occasion, nous allons célébrer ce demi-siècle tout au long de la saison, dont le symbole est le maillot domicile « collector » retraçant l'histoire handballistique cristolienne.

La Prépa Estivale

La reprise a sonné le vendredi 2 août 2013 pour le groupe professionnel ainsi que les pensionnaires du Centre de Formation. Le temps de retrouver les coéquipiers et de découvrir les nouvelles têtes. S'en sont suivi six semaines de préparation estivale durant laquelle les hommes de Benjamin PAVONI ont disputé cinq matches amicaux (victoires à Angers 25-30, à Chartres 22-23 et à Massy 22-25, défaites contre Dijon 27-29 et contre Tremblay 27-29). La Vendée et plus précisément La Roche s/Yon ont accueilli les cristoliens en stage avec au menu : piste, musculation, handball, karting,...

Durant cette longue phase de travail, les Ciel et Blancs n'ont pas été épargnés par les blessures mais ont tout de même été rigoureux dans leur travail de pré-saison.

L'équipe pro version 2013-2014

L'été est le moment des mouvements de joueurs. L'USCHB n'a pas dérogé à la règle avec sept joueurs sur le départ (BLECIC, GUILBERT, JERKOVIC, OBAD, SKOF, VRANIC et ZOUAGUI). Quatre joueurs ont rejoint les rangs ciels et blancs. Le demi-centre espagnol Sergio DE LA SALUD NOVELLA, le défenseur international lituanien Vaidotas GROSAS, le portier international croate Mate SUNJIC ainsi qu'un autre gardien Dragn POCUCA déjà passé à Créteil en 2002-2004 et meilleur gardien en activité de LNH. Enfin, deux joueurs issus du Centre de Formation Nedim REMILI et Antoine FERRANDIER ont signé leur premier contrat pro.



La vie de nos associations

**US Créteil démarre par un nul...**

Pour le compte de la première journée de Championnat de France de Pro D2 version 2013-2014, l'équipe professionnelle recevait Mulhouse, autre prétendant à la montée. Dans un match compliqué par le stress de la première, les deux équipes n'ont pu se départager (20-20) malgré la balle de match dans les mains cristoliennes en toute fin de match. Vainqueur à Nancy, la semaine suivante (26-20), puis pour leur deuxième rendez-vous de la saison à domicile, face à Chartres (34-26), les Béliers ont lancé, comme il se doit, une saison qui les mènera, on l'espère tous, à la montée en fin d'exercice...

En marge de la première rencontre face à Mulhouse, Adrien BALLEST, Hugo DESCAT, Antoine FERRANDIER, Quentin MINEL, et Jérémy TOTO, cinq cristoliens qui représentaient nos couleurs en Équipe de France Juniors, ont reçu des mains de Jean-Pierre HÉNO, Maire Adjoint aux Sports, Joël DELPLANQUE Président de la Fédération Française de Handball ainsi que de Didier DOURBECKER Président de l'Association US Créteil Handball et de Jean-Luc DRUAIS, Président de l'US Créteil Handball, des présents et un bouquet de fleurs.

Retour sur les tournois de Granollers et Partille Cup

Dix matches, huit victoires, deux défaites. Voici le bilan des -16 (1) à la Partille Cup (plus grand tournoi international jeune de handball en Suède) durant laquelle ils ont affronté successivement HK Aranäs (Suède), Furesø Håndbold (Danemark), Quebec Handball (Canada), Desselgemse HC (Belgique), Eskilstuna Guif (Suède) en phase de groupe. Puis, en phase finale, ils ont affronté HK Silwing/Troja, Haukar 1, BK Ydun, Skanderborg HB et en finale, Selfoss. Un très beau parcours qui, à coup sûr, leur apportera beaucoup d'expérience. Bravo les gars !

Et bravo également aux -14(1) qui ont remporté un autre tournoi important en Espagne (la Granollers Cup). Ces tournois sont l'occasion pour nos jeunes handballeurs de faire rayonner le handball cristolien à l'international face à de grands noms de notre sport.

**Nouvelle saison pour les amateurs et quelques changements**

Cette saison, il y a beaucoup de changements au niveau des catégories. Dans un souci d'harmonisation avec les autres ligues régionales, l'association US Créteil Handball a procédé au remodelage de ses catégories.

Les voici : Minihand, -11, -13, -14, -15, -16, -17, -18 et seniors.

Chaque équipe évoluera au plus haut niveau de compétition. À noter que nos -18 qui ont changé d'entraîneur, concourront de nouveau pour le titre de Champion de France (sur les deux dernières années, les -18 ont été vice-champions de France et demi-finalistes). L'USCHB souhaite à l'ensemble de ses collectifs, une très bonne saison. Allez Créteil !

Les prochaines rencontres sur le parquet du Palais des Sports Robert Oubron à Créteil :**Vendredi 11 octobre 2013 à 20h30****Créteil/Massy****Samedi 26 octobre 2013 à 20h15****Créteil/Vernon****Vendredi 15 novembre 2013 à 20h30****Créteil/Bordeaux****Vendredi 6 décembre 2013 à 20h30****Créteil/Billère**

KARATÉ

Correspondants : Souad BERRAIS et Yves MAILLIERE, © US Créteil Karaté.

L'opération "Portes Ouvertes" en juillet organisée par l'US Créteil Karaté, a permis à ses adhérents de poursuivre l'entraînement et à tous les Cristoliens qui le souhaitent, de découvrir et de s'initier gratuitement au Karaté dès l'âge de 6 ans. Cette initiative a rencontré un réel succès par sa fréquentation et par les inscriptions enregistrées.

Lors de la Broc'Sport qui s'est déroulée le 8 Septembre au Palais des Sport de Créteil, en plus d'enregistrer un grand nombre d'inscriptions, les jeunes compétiteurs de l'US Créteil Karaté ont effectué une très belle démonstration ponctuée par les applaudissements du public venu en nombre qui a montré le sérieux et la qualité du Club « Ancestral » qu'est l'US Créteil Karaté qui fête cette année ses 40 ans d'existence. Les jeunes karatékas, Champions du Val-de-Marne et d'Ile-de-France pour les uns, 5^{ème} aux championnats de France par équipe pour les autres, ont exécuté sous l'œil aiguisé de leur professeur, des simulations de combats et des katas avec une maîtrise et une synchronisation parfaites.

Ce sont ces mêmes jeunes karatékas lors de la manifestation «Tout Créteil en Sport», à la Base de Loisirs le 22 septembre, qui ont invité à les rejoindre, tous les Cristoliens et Cristoliennes curieux de s'initier à la pratique du Karaté. De nombreux enfants, adolescents et adultes se sont succédés dans une ambiance conviviale et studieuse pour s'essayer sur les raquettes, paos et autres punchingballs sur pied pour enfants.

Ces deux manifestations ont été l'occasion de rappeler que les Cristoliens et Cristoliennes de tous âges, étaient invités à participer gratuitement à un cours, au choix dans l'une des cinq salles du Club, pour découvrir la pratique du Karaté, qui devrait, on l'espère, lors des prochains jeux de Rio, devenir une discipline Olympique.

Nous donnons rendez-vous cette année encore à nos adhérents pour participer aux stages à thèmes, aux deux passades de grades communs aux cinq salles, à s'initier à la compétition ou pour les plus aguerris à représenter fièrement l'US Créteil au niveau national.

Cette saison, l'US Créteil Karaté va également proposer à ses adhérents de nouvelles compétitions comme l'Open de l'Aube, l'Open National de la Région Centre, l'Open d'Orléans. Nous allons aussi renouveler notre compétition « Interdojos » à Nelson Paillou et l'ouvrir à d'autres clubs. Enfin, un week-end Karaté sera proposé aux adultes dans un CREPS sans oublier la grande fête du club pour ses 40 ans d'existence.



Initiation de karaté lors de « Tout Créteil en Sport ».



Photos ci-dessus : les participants à la démonstration de Karaté lors de le Broc'Sport.

EN DIRECT DE BUENOS AIRES

TOKYO, VILLE OLYMPIQUE EN 2020

Par 60 voix pour et 36 contre, les membres du CIO réunis à Buenos Aires (Argentine) le 7 septembre 2013, se sont prononcés – au 2^{ème} tour – en faveur de la candidature de Tokyo pour l'organisation des Jeux d'été de 2020. Également sur les rangs, Istanbul et Madrid n'ont pas été retenus. Rappelons que la capitale japonaise fut déjà élue ville-hôte en 1964. C'était il y a près d'un demi siècle...

DISCIPLINE HISTORIQUE, LA LUTTE REVIENT AUX JO

Au lendemain de la proclamation de Tokyo, ville-hôte des JO de 2020, le CIO a prononcé la réintégration de la lutte dans le programme olympique – de 2020 précisément – duquel elle avait été évincée en février dernier sans raison majeure. Ce n'est que justice si l'on admet que ce sport s'inscrit dans la tradition de l'Olympisme bien avant la rénovation des Jeux entreprise par Pierre de COUBERTIN.

Le président Alain BERTHOLOM n'a pas caché sa joie – et son soulagement – dès l'officialisation de cette information : « *C'est énorme ! s'empresse-t-il de déclarer enthousiaste. Toute cette pression accumulée depuis des mois et qui retombe en un instant pour faire place au bonheur. Il s'agit de l'une de nos plus belles victoires.* » Et de remercier tous ceux qui se sont mobilisés et ont manifesté leur soutien à la lutte française tout au long de cette période difficile. Entre autres, la Fédération internationale (FIFA). Il reste maintenant aux dirigeants de la lutte à se rassembler pour moderniser leur discipline, la rendre plus attractive... et entrevoir la conquête de nouvelles médailles olympiques. Alain BERTHOLOM, dont l'US Créteil apprécia en son temps les qualités associatives, répond parfaitement à ces perspectives !

Moins heureux furent le baseball et le softball dont le retour a été refusé par l'instance internationale. Quant au squash, il n'a pas obtenu le feu vert pour participer à l'affrontement quadriennal de 2020.

THOMAS BACH NOUVEAU SEIGNEUR DES ANNEAUX

En conclusion de la session 2013, le Comité international olympique a procédé, le 10 septembre, à l'élection de son nouveau président. A l'issue du 2^{ème} tour de scrutin, c'est l'Allemand Thomas BACH (59 ans) qui, pour un mandat de huit années, fut hissé au sommet de l'Olympe. Il succède ainsi au Belge Jacques ROGGE qui assura la fonction présidentielle 12 années durant après la retraite de Juan-Antonio SAMARANCH en 2001. Thomas

BACH, avocat de formation, ancien champion olympique de fleuret par équipe aux Jeux de la XXI^{ème} Olympiade de Montréal en 1976, est le 9^{ème} président du CIO. Cinq autres candidats briguaient le poste suprême. C'est une première au sein de l'institution...

PREMIÈRES RÉACTIONS

Dès que fut confirmé le sacre de Thomas BACH à la tête du Comité international olympique, le monde du sport ne tarda pas à livrer ses impressions. Retenons au hasard de celles-ci la conclusion du Suisse Denis OSWALD, challenger direct de son rival plus heureux au sortir des urnes. « *Je ne suis pas le seul à avoir fait quelques remarques – par ailleurs, fort déplaisantes – mais elles s'imposaient. Je fais néanmoins confiance au nouveau président qui se devra de résoudre nombre de problèmes jugés prioritaires. Quoi qu'il en soit, il faut admettre que ses projets s'orientent davantage vers l'évolution que la révolution. Je présume toutefois que l'on pourra travailler ensemble.* »

Guy DRUT se montre plus objectif, sinon plus familier, concluant que « *Thomas a toutes les qualités pour succéder à Jacques ROGGE, au sujet duquel il ne tarit pas d'éloges, méritées au demeurant.* » Selon l'ancien ministre des Sports, il importe de laisser un peu de temps au n° 1 du CIO avant de porter jugement. Quant au champion olympique de canoë, Tony ESTANGUET, il avoue avoir vécu cette élection avec beaucoup d'enthousiasme. « *Thomas BACH est un ancien champion olympique qui connaît bien la maison ! Il est trop tôt pour savoir si un changement de style interviendra mais c'est sûrement un excellent choix qui a été fait.* »

Puisse-t-il seulement dire vrai !

DEUX NOUVELLES RECRUES À L'US CRÉTEIL

Céline BRAESCH, assistante comptable

Arrivée mi-juin en remplacement de Diafara MARY (départ volontaire), Céline n'est pas inconnue de la comptabilité de l'US Créteil puisque, depuis 8 ans, elle était trésorière du Triathlon. Par le biais de ce recrutement, L'US Créteil a choisi d'accompagner Céline dans un choix courageux, celui d'une reconversion professionnelle car plus qu'une mission bénévole, sa fonction de trésorière lui a donné le goût de la comptabilité.

Martine HAYM, assistante administrative

Vincent ESPEN a choisi de retourner sur les bancs de la fac (Staps). Depuis le 2 septembre, c'est Martine HAYM qui assure la mission d'accueil de l'US Créteil. Assistante polyvalente, Martine dispose d'une longue expérience en la matière, doublée d'un véritable esprit sportif !



DEUX NOUVEAUX PRÉSIDENTS D'ASSOCIATIONS-MEMBRES

Sabine LEROY est élue Présidente de la gymnastique rythmique succédant ainsi à Jean- Luc PAULHIAC. Elle connaît bien le milieu associatif pour s'y investir depuis plusieurs années.

Gilles PIAU prend du grade en devenant Président de l'USC GAF après en avoir été le vice-président. Il succède à Michel SAUVAGEOT.



MULTISPORTS

Correspondant Sébastien FONTAINE
Photographies Florian DIEZ

SOUS LE SOLEIL DE QUIBERON !

Du 7 au 12 juillet dernier, l'US Créteil Multisports organisait la 3^{ème} édition de son stage de surf sur la Presqu'île de Quiberon. Trente enfants, encadrés par cinq éducateurs, ont pris la direction de la côté Atlantique, en train, dans la matinée du dimanche.

Contacts Magazine vous invite à revivre cette semaine...

Réunis dans la même voiture avec leur équipe d'animation les enfants ont pu vite faire connaissance avec leurs partenaires de vacances ! Après avoir pris leurs premiers repères dans leurs quartiers durant la semaine au Centre de la Maison de la Baie, le stage pouvait enfin commencer !

Surf, multisports et accrobranche au menu !

Premier réveil à Quiberon : premiers contacts avec la planche de surf pour les uns et premières initiations à la Zumba avec Vanessa et Stéphanie pour les autres. Le tout sous des conditions climatiques enfin au rendez-vous, après un printemps fantomatique sur l'Hexagone...

Chaque jour les enfants répartis en deux groupes de 15 profiteront de 2 heures de surf (matin ou après-midi) et 2 heures d'activité Multisports. Un programme chargé mais finalement bien calqué compte tenu de l'envie d'apprendre et de... s'amuser (bien sûr !) des enfants !

Au fur et à mesure des séances les progrès de chacun sont visibles : les différentes règles de sécurité sont comprises, enfiler sa combinaison n'est plus devenu un casse tête, chacun rame à sa guise et l'art du take-off (se mettre debout sur la planche) est assimilé par pratiquement l'ensemble du groupe.

Petit à petit nos surfeurs en herbe se transforment en de véritables « Crazy Surfers » et n'ont plus peur de tenter d'incroyables figures sur leur planche : position du lotus, du dormeur, du cercueil, inverser ses pieds en sautant, faire une roulade avant, un trépied... autant d'acrobaties sur la planche qui n'ont plus de secrets pour le groupe.

Un séjour marqué également par de nombreuses veillées à thèmes. Les enfants ont donc pu continuer à s'amuser hors de l'eau en jouant à différents jeux mis en place par l'équipe d'animation telle que le « Loup garou », « Incroyables talents » ou « 60 minutes chronos ». Des soirées ludiques donc où la bonne humeur était à chaque fois au rendez-vous avant de pouvoir profiter d'un repos bien mérité.

Comme toujours les bonnes choses ont une fin. Pour finir en beauté : « boum » pour tester les déhanchements de nos nouveaux surfeurs sur le dancefloor, remise officielle d'un diplôme de surf et accrobranche, avec un soleil toujours de la partie, la veille du grand départ. Rien que ça !

Derniers rires, derniers sourires dans la voiture 20 du train en direction de la Gare Montparnasse. Il est 22h19, samedi 13 juillet 2013, les vacances à Quiberon sont terminées pour les 30 Béliers. Il est maintenant l'heure de ressasser encore et encore les souvenirs et anecdotes de cette inoubliable semaine à papa et maman avant de se retrouver, pourquoi par l'année prochaine, pour la 4^{ème} session !

Retour, sous forme de question/réponse, sur cette 3^{ème} session du stage de surf avec Florian DIEZ, responsable de l'école Multisports...

Florian que dire sur cette 3^{ème} édition du stage de surf ?

« Pour la troisième année consécutive nous avons renouvelé l'expérience. Les conditions d'accueil à Quiberon sont optimales et cette année le soleil était de la partie de bout en bout. D'année en année la demande est de plus en plus forte et nous envisageons d'accueillir 40 enfants pour la prochaine session. »

De l'avis de tous (parents, enfants, éducateurs, encadrants,...) cette session fut une totale réussite ?



(Suite page 23)

(Suite de la page 22)

« Nous mettons tout en place au préalable pour accueillir et divertir les enfants présents dans les meilleures conditions possibles. Le plaisir procuré aux enfants à chaque session est un beau retour sur l'investissement réalisé par l'équipe d'animation et l'école Multisports. »

Peut-on d'ores et déjà s'inscrire pour la prochaine session ?

« Nous préparons actuellement l'édition 2014 du stage de surf. Une fois les derniers détails réglés nous débiterons les inscriptions à partir du mois de février. N'hésitez donc pas à nous contacter au 01.42.07.87.64 pour vous renseigner. »



gner. »

RENTREE DES CLASSES POUR LES P'TITS BELIERS

Une quinzaine de jours après la rentrée des classes, les P'tits Béliers ont effectué leur grande reprise...sportive dans les différents gymnases de la ville. Après une période d'inscriptions lancée lors de cette rentrée le dimanche 8 septembre à l'occasion de la Broc'Sport la plupart des places encore disponibles ont fini par trouver preneur lors des permanences mises en places au siège de l'US Créteil les mercredis (matin et après-midi) et samedis (matin uniquement). Place désormais à une année 100% sports pour ces jeunes qui pour la majorité d'entre eux effectuent leur premiers pas sportifs en ce début de saison 2013/2014...



Basket-fauteuil (par Jérémy CARRE)

Le basket fauteuil à l'USC s'adresse aux personnes relevant d'un handicap moteur mais également aux personnes valides, homme, femme, adulte et adolescent.

Nous offrons la possibilité aux adhérents de s'éprouver physiquement dans un contexte convivial, loisir et/ou compétitif. La pratique est adaptée en fonction des possibilités de chacun selon la devise de l'USC, «le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun».

Des événements ponctuent la saison, à savoir le « Challenge Valide et Handicapé, Sportif tout Simplement », les tournois à domicile et à l'extérieur.

Les entraînements:

Ils ont lieu le mardi soir au gymnase du Jeu de Paume à Créteil de 19h à 20h30. Pour des raisons d'accessibilité, le lieu et les horaires sont susceptibles de changer dans les prochaines semaines. En effet, les travaux sur le groupe scolaire, côté rue du Jeu de Paume, posent un problème de stationnement et de cheminement des fauteuils roulant jusqu'au gymnase. Avec la Ville de Créteil, nous faisons de notre mieux pour trouver des solutions.

Le matériel:

Chaque année, l'USC offre la possibilité aux adhérents de s'entraîner sur les fauteuils roulant de basket appartenant au club. En cette rentrée 2013 nous prévoyons l'achat de 3 nouveaux fauteuils de basket. Ce matériel bien spécifique est onéreux mais indispensable. En effet, l'utilisation répétée met à mal le matériel et certains accessoires deviennent inutilisables.

Pour offrir la possibilité à tous les adhérents de s'entraîner correctement et rester performant l'USC renouvelle régulièrement son parc de fauteuils et cela est possible grâce au soutien et aux actions combinées de nos partenaires, la Ville de Créteil mais aussi le Conseil Général du Val-de-Marne, la société «Déménager pas cher» mais également les associations «les Bouchons de l'Espoir» et «Un bouchon, une espérance».

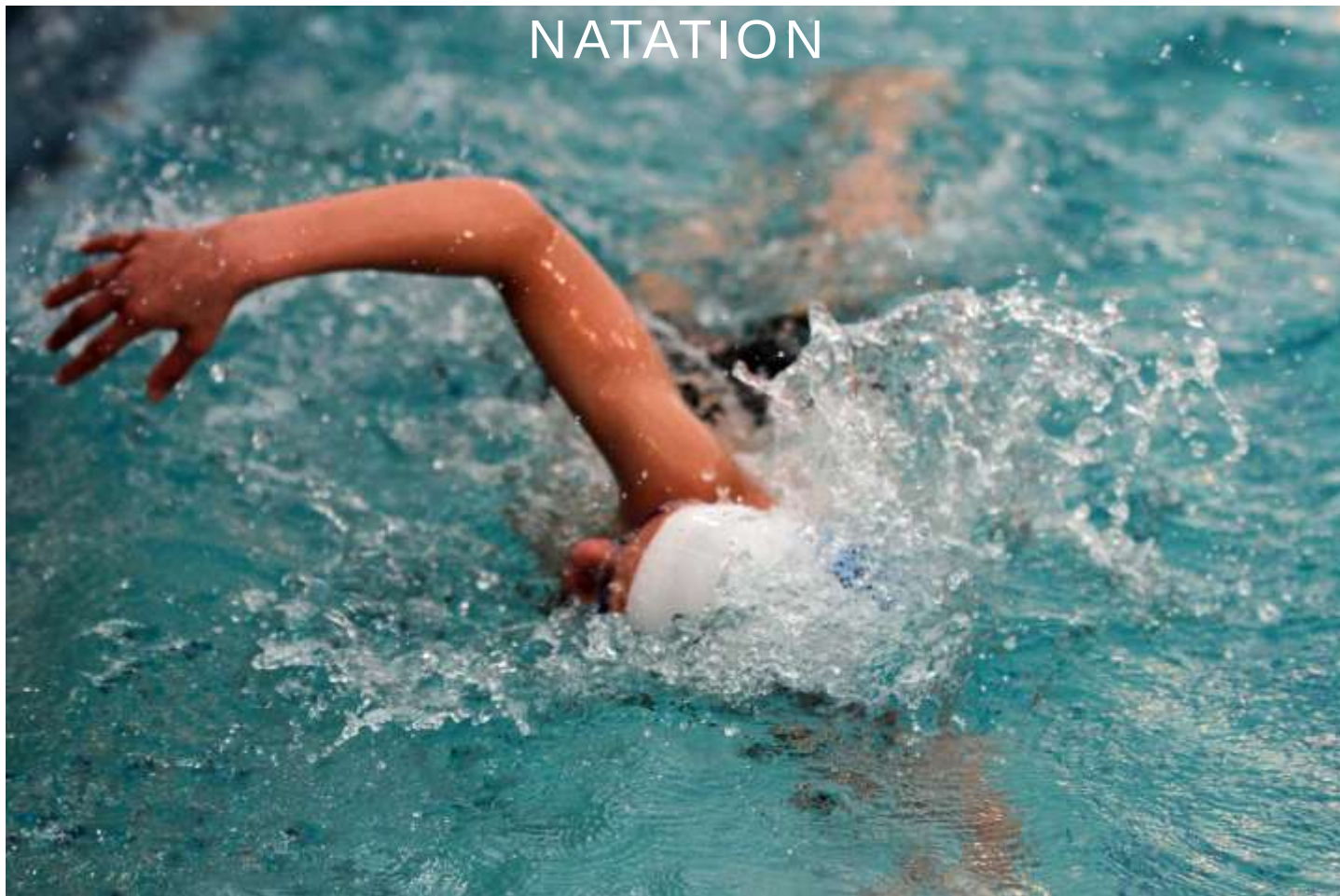
Le premier défi sportif de l'année :

Notre saison a débuté par un tout nouvel événement puisque nous avons été invités à jouer contre Valenton en lever de rideau de la finale du trophée Jacky Schoffler au Palais de Sports d'Alfortville le samedi 21 Septembre dernier. C'est une première pour nous et l'occasion de présenter notre discipline à un public venu voir s'affronter les clubs de pro A en offrant un spectacle de qualité en montrant que la section basket fauteuil à l'USC est dynamique et ambitieuse.



Joël JOUBERT, capitaine de l'équipe de Créteil. Photographie Jérémie TONDOWSKI.

NATATION



C'EST LA RENTRÉE !

En cette rentrée 2013/2014, avec plus de 1300 adhérents à ce jour, l'US Créteil Natation reste l'association membre de l'US Créteil Générale la plus forte en nombre d'adhérents pour la troisième année consécutive. Les inscriptions débutées en juin dernier ont pris fin lors de la traditionnelle Broc'Sport organisée au Palais des Sports Robert OUBRON, le 8 septembre dernier. Présentation des activités, inscriptions et vente d'équipements étaient à l'ordre du jour. L'équipe de l'US Créteil Natation et ses bénévoles étaient une nouvelle fois au rendez-vous afin d'accueillir dans les meilleures conditions possibles un public toujours plus nombreux.

Dès le 16 septembre dernier, les nageurs, petits et grands, ont donc repris avec enthousiasme le chemin des bassins. Cette saison encore, l'USCN offre une pratique de la natation sous toutes ses formes, allant de l'éveil aquatique à la compétition, en passant par l'aquagym sans oublier notre activité « nagez forme santé ». Toutes ces activités, hormis l'aquagym et « nagez forme santé », affichent à l'heure actuelle complet. N'hésitez donc pas à vous renseigner par téléphone au 01 42 07 87 57 ou directement auprès de l'USCN (5 rue d'Estienne d'Orves à Créteil) lors des permanences de notre Coordinatrice Technique, Marie-Pierre LOVICHY (retrouvez sur notre site internet, les jours et heures d'ouverture de l'USCN).

L'AQUABIKE EN GUISE DE NOUVEAUTÉ !

La grande nouveauté de la rentrée est l'aquabike. Cette discipline renforce notre volonté de proposer une offre diversifiée auprès d'un large public. Suite au succès rencontré lors de la présentation de cette activité à la Fête du Club en juin dernier, l'USCN a donc décidé d'effectuer le grand saut...dans l'eau ! 6 créneaux de 20 places ont donc vu le jour à la piscine Sainte-Catherine pour cette saison 2013/2014. Nul besoin d'être un grand sportif ou une grande sportive, cette activité est accessible à tous et permet à chacun et à chacune de découvrir en douceur, en tonicité au rythme de la musique les bienfaits du



L'équipe technique de l'US Créteil Natation.



Séance d'aquabiking.

(Suite de la page 24)

vélo en piscine.

Pédaler dans l'eau sculpte vos jambes et affine votre silhouette sans douleur. Activité idéale pour ceux qui découvrent le sport, ceux qui n'aiment pas souffrir ou encore pour les fans de sports aquatiques. L'Aquabike fera, à coup sûr, des heureux du côté de Sainte-Catherine cette saison !

L'US CRÉTEIL NATATION CHANGE D'IMAGE !

Autre nouveauté pour cette rentrée 2013/2014, la mise en place d'un nouveau logo. Validé par l'US Créteil Générale lors de sa dernière Assemblée Générale en mai dernier, ce tout nouveau logo se décline auprès des 29 associations membres de l'US Créteil Générale, dont la natation. Il renforce ainsi l'identité qu'est l'US Créteil sous une seule bannière. Vous pourrez découvrir ce nouveau logo sur les bonnets, survêtements et t-shirts de l'association dans les prochaines semaines à venir...



L'actualité du club en temps réel sur internet !

Suivez durant toute la saison 2013/2014 l'actualité de l'US Créteil Natation sur son site internet : www.uscreteilnatation.com. Résultats, inscriptions, informations, gardez le contact avec votre club !



Interview HERVE LEROUX, (par Sébastien FONTAINE)

Président de l'US Créteil Natation depuis maintenant trois années, Hervé LEROUX évoque, à l'occasion du 81^{ème} numéro de Contacts Magazine, l'actualité de son association. Des résultats prometteurs de la fin de la saison 2012/2013, en passant par la rentrée sportive, sans oublier l'arrivée de l'aquabyking. Entretien...

Avant d'aborder la nouvelle saison, retour sur celle qui a pris fin en juin ...

Nous avons accueilli pas moins de 1420 adhérents (nageurs, éducateurs et officiels). L'association continue à progresser dans ce domaine mais aussi au niveau des résultats. L'US Créteil Natation a en effet été représentée dans l'ensemble des championnats, du niveau départemental au national, avec à la clef plusieurs finalistes A et B aux championnats de France minimes et 16 ans et plus et une très belle 2^{ème} place de notre relais 4X100 nage libre messieurs engagé à Dunkerque.

Chaque saison le nombre d'inscriptions augmente. Comment vous êtes vous organisés pour satisfaire le plus grand nombre ?

Chaque année, nous essayons d'améliorer les modalités d'inscriptions, afin de satisfaire les anciens et nouveaux adhérents. Nous pensons avoir trouvé la meilleure façon avec le système mis en place pour les inscriptions 2013/2014, au mois de juin, lors des 6 permanences à la Maison des Associations (rue François Mauriac) qui permettent d'améliorer la fluidité. Notre site internet, mis à jour continuellement, permet également d'informer le public sur nos pratiques et nos différentes périodes d'inscriptions.

Quelles sont les raisons de ce succès ?

Les raisons sont multiples. Le succès repose surtout sur les 3 piscines mises à disposition par la Ville, qui nous permettent d'accueillir un grand nombre d'adhérents. La pratique du sport en lui-même est une raison du succès, et les bienfaits de la natation sont multiples et chacun peut aller à son rythme, les disciplines proposées touchent un large public. Les résultats des nageurs français y sont également pour quelque chose !

Quels sont les moyens mis en œuvre pour accueillir tous ces nageurs dans de bonnes conditions ?

Les moyens sont avant tout humains. La convention entre la ville et le club en terme de mise à disposition de maîtres nageurs, constitue sans nul doute le principal moyen nécessaire à la mise en œuvre de la politique sportive. En parallèle, la motivation des bénévoles est un gage d'un bon accueil des nageurs dans de bonnes conditions.

Ce sont plus de 50 personnes qui contribuent au bon fonctionnement de l'USC Natation et ses quelques 1364 inscrits à ce jour !

La nouveauté de l'année est sans contexte, l'aquabyking. Un mot sur l'arrivée de cette toute nouvelle activité à l'US Créteil Natation ?

Après étude, la Natation est l'une des associations qui offre le plus d'activité diversifiées (pratique homme / femme, éveil aquatique, aquagym, sport santé,...). Nous avons

donc voulu continuer à élargir cette offre en 2013/2014 avec l'arrivée de l'aquabyking.

Cela était une volonté de votre part à votre arrivée ?

Après avoir accueilli l'éveil aquatique l'année dernière, nous devons imaginer une activité aquatique basée sur le loisir. Au cours des vacances de Pâques, passées en Bretagne j'ai vu ce phénomène se développer et il m'est apparu comme une évidence. Avec l'équipe encadrante, nous avons étudié le projet. Un ensemble de paramètres a été pris en compte (sportif, logistique, financier...). La fête du club a permis de tester l'engouement et devant un tel succès nous avons décidé d'investir dans 20 vélos et d'ouvrir plusieurs créneaux. Nous avons aujourd'hui 126 inscrits pour cette activité. Au total, l'activité loisirs adultes représente 19% des adhésions.

Quels sont vos objectifs pour cette saison ?

Ils sont dans la lignée des ambitions affichées depuis la création du Club. Nous sommes attentifs à la filière compétitive et au respect du projet sportif établi. Nous opérons une vision à 360° des individus et sommes malléables à la progression des performances individuelles pour faire grandir un club dans son ensemble. En cela, je suis épaulé par Karim BOUSALEM, Marie-Pierre LOVICH, Christophe LAFFANOUR, Dominique DROCHON. Chacun doit trouver plaisir et épanouissement à l'USCN, quelque soit son niveau de pratique !

Un mot à l'ensemble de vos adhérents pour conclure ?

Je leur souhaite à tous une excellente saison sous les couleurs de l'US Créteil et leur donne rendez-vous sur les bords des piscines Cristoliennes !

RUGBY

La nouvelle saison commence sur les chapeaux de roues avec les différentes formations obligatoires pour les nouveaux éducateurs, ainsi que la remise à niveau des anciens. C'est également le cas pour les « Licenciés Capacitaires en Arbitrage » (LCA), nécessaires à la tenue d'une rencontre afin de pallier à l'absence éventuelle d'un arbitre officiel.

Les seniors ont repris leur entraînement dès la fin août afin d'être prêts pour la première rencontre programmée le dimanche 29 septembre avec le déplacement à Dourdan.

L'objectif est la remontée directe en promotion d'honneur. L'optimisme est de mise avec l'arrivée de renforts de qualité et le retour d'anciens joueurs venus amener leur expérience au sein de ce jeune groupe.

Nos juniors « Val-de-Marne Pompadour » étaient présents le 28 août, jour de reprise, afin de retrouver le physique nécessaire pour leur premier match programmé le dimanche 6 octobre.

Cette reprise a été suivie d'un stage le samedi 7 septembre, afin que tous les joueurs de ce groupe, venant de Créteil-Choisy, Vitry et Charenton-le-Pont/Maisons-Alfort/St-Maurice puissent faire connaissance et commencer à trouver des automatismes de jeu.

Le calendrier des rencontres n'est pas connu à ce jour, aussi nous attendons avec impatience de connaître les adversaires que nous désignera le Comité d'Ile-de-France.

Les cadets ont repris le 4 septembre et débiteront leur championnat le dimanche 6 octobre également.

Les poules seront dévoilées à la fin septembre et, ainsi, nous connaîtrons nos adversaires pour cette saison où l'objectif est la qualification pour le championnat de France.

Fort d'un groupe de plus de 40 joueurs motivés et de grande qualité, notre équipe Val-de-Marne Pompadour est prête à relever le défi.

Notre groupe minimes (- de 15 ans), fort de plus de 30 joueurs, nous laisse entrevoir une saison prometteuse et essaiera de faire aussi bien que le groupe de la saison dernière puisque celui-ci a terminé 3^{ème} d'Ile-de-France, derrière le Racing et Massy, mais devant le Stade Français, le P.U.C et Suresnes, entre autres.

L'école de rugby, comme maintenant plusieurs saisons, accueille beaucoup d'enfants restant ainsi une des plus importantes de l'Ile-de-France tant par la qualité que par la quantité.

Notre fédération n'accueillant que dès l'âge de 5 ans révolu, plusieurs enfants se présentent mais doivent attendre leur date anniversaire, octobre, novembre afin de participer avec leurs camarades à l'entraînement et, ce n'est pas facile de retenir leur ardeur car ils ont une motivation et une envie énorme de courir sur le pré, mais, patience, la saison est longue et ils pourront bientôt se défouler à souhait.

Notre participation à la Broc'sport le dimanche 8 septembre a permis l'inscription de nombreux nouveaux joueurs, toutes catégories confondues, des lutins (- de 7 ans) jusqu'aux seniors et, de ce fait, devient un rendez vous indispensable pour le début de saison.

Tout comme la présence remarquée de notre club à la manifestation « Tout Créteil en Sport » le dimanche 22 septembre où, outre les ateliers mis en place par nos éducateurs et notre éducatrice afin d'initier les enfants au rugby, nos bénévoles ont assuré la partie restauration tout au long de cette belle journée organisée conjointement par la municipalité, l'OMS et l'US Créteil.

Correspondant : Gilles HANQUIEZ, © US Créteil Rugby.



RCC contre Stade Français en -15 ans.



RCC contre Suresnes -15 ans.



Démonstration à la Broc'Sport

SAVATE-BOXE FRANÇAISE

Correspondants : Stéphane YVON.
© US Créteil Savate, boxe française.

Pierre DUROT sur le toit de l'Europe !

Engagé lors des championnats d'Europe technique de Plovdiv en Bulgarie du 24 au 25 août dernier, Pierre DUROT s'est offert le graal tant convoité. Retour sur la belle performance réalisée durant l'été par un boxeur au grand cœur...

Depuis fin août, l'US Créteil compte un nouveau champion d'Europe dans ses rangs en la personne de Pierre DUROT (notre photo). Une performance qui n'a failli jamais voir le jour. En effet, alors que les championnats d'Europe techniques de Savate Boxe française devaient se dérouler en Serbie, fin septembre, la fédération internationale a décidé d'avancer ce rendez-vous en... Bulgarie les 24 et 25 août !

Une préparation bousculée...

La réorganisation des boxeurs a dû se faire vitesse grand V et un gros vent de panique à souffler dans les différents clubs ainsi qu'à la Fédération Française qui ont dû réorganiser la préparation de leurs athlètes pour cet évènement continental... Notre Cristolien sélectionné, Pierre DUROT, jeune ingénieur de 27 ans a donc dû également revoir sa copie concernant ses congés d'été pour prendre part à l'évènement le plus important de sa jeune carrière de boxeur.

Une détermination à toute épreuve !



Pour ce championnat, 14 nations étaient présentes ainsi que 175 athlètes. Dans sa catégorie des -56 kg, notre Béliér a dû en découdre avec un Serbe, un Italien et un Anglais. Déterminé à ne pas laisser passer sa chance européenne, Pierre a démarré son championnat en trombe, éliminant tour à tour ses adversaires. Au final le boxeur de l'US Créteil s'offre une première couronne continentale qui vient récompenser ses nombreux efforts durant ces dernières saisons et rejoint du même coup les nombreux champions du club titrés sur la scène continentale et mondiale tel que Slimane SISSOKO et Jeff DAHIE ! Le Béliér peut enfin poser pour la photo souvenir sur le podium aux côtés des représentants Serbe et Italiens, le sourire aux lèvres, la médaille d'or autour du coup !

Le vendredi 04 octobre dernier, le nouveau champion d'Europe technique des -56 kg de Savate Boxe Française a donc pu recevoir les honneurs de tout un club au siège de l'US Créteil.



Pierre DUROT sur la première marche du podium, avec à ses côtés les représentants de la Serbie (2^{ème}) et de l'Italie (3^{ème}).

SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET,
© US Créteil Squash.

Camille SERME brille de mille feux !

Depuis le mois de juillet la cristolienne de 24 ans enchaîne les excellents résultats.

Celle qui affiche son intention de rentrer dans le Top 5 mondial montre qu'il ne s'agit pas d'un objectif utopique, loin de là...

Lors des jeux Mondiaux à Cali du 25 juillet au 4 août, Camille a remporté la médaille de bronze en battant lors de la 3^{ème} place la n°6 mondiale, la Malaisienne Wee WERN LOW en 3 jeux secs.

Après une longue préparation à Monaco, Camille remettait son titre de Championne d'Europe en jeux à Hérenthals en Belgique du 4 au 7 septembre. En finale elle surclasse la n°9 mondiale, la néerlandaise Natalie GRINHAM et remporte ainsi un 2^{ème} titre d'affilée.

Sitôt la remise des prix terminée la cristolienne s'envolait pour Kuala Lumpur pour le Malaysian Open, 2^{ème} plus grand tournoi au monde. Après sa victoire sur la n°4 mondiale, Camille a fait le hat trick sur la 3^{ème} anglaise d'affilée dans ce tournoi. Elle bat Sarah Jane PERRY en 4 jeux en avouant avoir moins bien négocié son match que la veille...

Le lendemain elle affrontait la n°1 mondiale, la malaisienne Nicole DAVID. C'était malheureusement le match de trop pour la cristolienne...

Camille s'est très vite sentie épuisée par ses deux semaines de compétitions. La cristolienne a toutefois réussi son pari en réalisant 2 belles performances sur ces 2 événements, Championne d'Europe et 1/2 finaliste du Malaysian Open.

Camille aura quand même des regrets après un 1^{er} jeu où elle a malmené la reine incontestée du circuit mondial depuis 7 ans, s'accordant même une balle de jeu non concrétisée.

Pour ce premier mois de la saison, après une excellente et exigeante préparation, Camille montre qu'il va falloir compter avec elle.

Trois autres cristoliennes participeront à des tournois du circuit mondial : Enora VILLARD et Julia LE COQ seront au Canada, à Londres, et Coline AUMARD à Mexico.

Coline AUMARD monte en puissance !

Avec le titre de Championne d'Europe de Camille SERME, la médaille de bronze de Coline AUMARD au même Championnat d'Europe a donné des couleurs cristoliennes au podium européen 2013. Coline réalise le meilleur résultat de sa carrière en battant lors de la 3^{ème} place la N°1 suisse, Gaby HUBER.

Engagée au Mexique à Toluca, Tournoi WSA du 16 au 22 septembre 2013, Coline AUMARD a montré qu'elle était actuellement en forme. Sur la dynamique de sa 3^{ème} place aux derniers championnats d'Europe, la Cristolienne a réalisé l'exploit de se frayer une place dans le dernier carré en battant tour à tour la n°37 mondiale Liu TSZ-LING au premier tour, en renversant complètement le match en sa faveur (4/11 - 9/11 - 11/5 - 11/7 - 11/8). Pas en reste, la Cristolienne n°44 au classement mondial, s'est ensuite offerte le scalp, en 1/4 de finale, de Joey CHAN (n°20 mondiale) en 57 minutes après avoir sauvé une balle de match dans le tie-break du 5^{ème} et dernier jeu face à la n°2 Hongkongaise. En 1/2 face à l'anglaise LUST, Coline, malgré un premier jeu remporté (11/8) s'incline lors des 3 suivants en 33 minutes. Pas de finale donc pour la Cristolienne, mais des signes de montée en puissance encourageants pour la suite de sa saison !

Squash et J.O.

Depuis 3 olympiades le squash se bat pour rentrer au programme des Jeux Olympiques. A Rio, le 8 septembre le C.I.O n'a pas donné sa chance à notre sport qui, pourtant, présente toutes les caractéristiques d'un sport olympique.

La lutte qui après avoir été sortie par le C.I.O. il y a 6 mois a facilement retrouvé sa place ce qui n'a pas permis finalement l'entrée d'une nouvelle discipline.

La fédération internationale de squash a décidé de ne pas baisser les bras et compte sur l'élection du nouveau président, l'allemand Thomas BACH qui souhaite "dépoussiérer" certains organes du C.I.O.



Camille SERME et Coline AUMARD aux Championnats d'Europe à Hérenthals (Belgique).

Même si nos champions sont encore jeunes, le temps presse pour leurs rêves olympiques...

Le plus beau court du Monde !

Il est arrivé ! Mis à disposition par la Fédération Française de Squash, un court à 4 parois vitrées utilisé pour les plus grandes compétitions mondiales vient tout juste d'être installé au Centre Marie Thérèse Eyquem avec le soutien de la Ville de Créteil. L'apport de ce court supplémentaire et spécifique au haut niveau sera exceptionnel pour nos joueurs.

Cette installation rentre dans le cadre d'un projet plus complet avec d'autres courts prévus pour répondre à une demande de plus en plus conséquente...



TENNIS

L'heure de la rentrée a sonné pour l'US Créteil Tennis, après un été bien rempli. Le tournoi organisé au PIDS, disputé sous le soleil, a remporté un joli succès. Succès prolongé par les jeunes du club qui ont brillé sur les courts, de Roland Garros, à Blois, en passant par la Savoie et le Val-de-Marne.

Chez les filles, Manéva RAKOTOMALALA (née en 2001, 3/6) a disputé les championnats de France 12 ans, elle a atteint les quarts de finale en simple et a remporté le titre en double associée à Diana MARTYNOVA (TC Saint Maur). Emma GALFRE et Elisa DUSSOURD, toutes deux nées en 2003 et classées 30/1, ont gagné des tournois respectivement à Ugym et à Bourg-la-Reine.

Chez les garçons, Pierre-Emmanuel KASSUBECK (né en 2003, 30/1) a fait partie de l'équipe finaliste aux championnats de France à Blois.

Neuf jeunes sont partis pendant 2 semaines en tournée en Vendée : Au départ de Créteil le 6 juillet, le groupe était composé de jeunes compétiteurs formés au club, âgés de 13 à 16 ans. Ils étaient encadrés par deux enseignants David CARTIER (BE) et Christopher JANECHETTY (AMT) et une bénévole (Véronique MAI). Le groupe était hébergé en gîte avec piscine à Olonne-sur-Mer, proche des 4 tournois où ils étaient inscrits. Cette 3^{ème} édition a connu encore un grand succès auprès des jeunes, le beau temps était au rendez-vous et après les matchs ils ont pu profiter aussi des joies de la plage. Ils ont obtenu de bons résultats et plusieurs ont pris goût à la compétition à cette occasion. De retour à Créteil le 20 juillet, ils étaient tous prêts à rempiler en 2014...

Pour cette nouvelle saison sportive, l'équipe de l'USC Tennis vous accueille toujours au centre Marie-Thérèse Eyquem (École de tennis et cours collectifs adultes) et au PIDS (joueurs débutants, occasionnels ou confirmés) ; venez profiter des 6 courts extérieurs et des courts couverts disponibles à la réservation toute l'année. N'hésitez pas à nous contacter pour découvrir nos offres et nos tarifs. Permanence au PIDS du mardi au samedi de 11h à 13h et de 14h à 18h Attention, le numéro de téléphone a changé : pour



Le groupe de la tournée en Vendée.

nous joindre au PIDS composez le 01 48 53 83 54.
A vos raquettes !

Correspondant : Philippe MAISONNIER et Mike MARTINON
© US Créteil Tennis.



Manéva RAKOTOMALALA (deuxième en partant de la gauche).



Mandresy RAKOTOMALALA (0) formé au club, 1/2 finaliste du Tournoi et sacré champion de France en catégorie 15/16 ans

TRIATHLON

Duathlon de Créteil

Pour la dixième année consécutive L'US Créteil Triathlon va organiser l'une des plus importantes manifestations sportives de la Ville.

En effet, dimanche 13 octobre ce ne sont pas moins de 500 jeunes de 7 à 19 ans qui participeront au Duathlon sur la base de loisir de Créteil.

Dernière course de la saison, c'est à l'issue de cette compétition que s'établira le classement final 2013 des clubs de triathlon de la région parisienne.

Les meilleurs jeunes franciliens défendront les couleurs de leur club.

Sur des distances adaptées à chaque catégorie d'âges, les jeunes duathlètes feront une boucle de course à pied, un parcours à vélo et finiront à nouveau par une boucle en course à pied, le tout enchaîné, pour un spectacle impressionnant.

Le club de triathlon de Créteil souhaite que tous les jeunes ayant envie de se tester sur cette discipline puissent s'inscrire pour participer à cette grande fête. Tous les adhérents de l'US Créteil Triathlon sont mobilisés pour organiser et encadrer cette compétition et ainsi faire découvrir ce magnifique sport.

Pour ouvrir explosivement cette journée, la première course « La Duathlonienne » est réservée aux femmes licenciées ou non.

Les inscriptions se font à l'avance ou sur place avec **obligatoirement un certificat médical** stipulant la pratique du duathlon (ou triathlon) en compétition.

Des informations complémentaires et le programme des courses sont disponibles sur le site de l'US Créteil Triathlon : www.triathlon.uscreteil.com.

Nous vous donnons tous rendez-vous le dimanche 13 octobre sur la Base de Loisirs de Créteil à partir de 9h pour participer, encourager ou assister à une très, très belle compétition sportive.



Duathlon 2011. © Laurence HAZARD.



Duathlon 2012. © Jean MASINGUE.



Duathlon 2011. © Laurence HAZARD.

Correspondant : Bruno PHILIPPON,

VOLLEY-BALL

Correspondants : Bastien BREYSSSE, Olivier LEGRAND et Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball

L'activité Volley Ball de l'US de Créteil a officiellement repris le 2 septembre. Le premier grand rendez-vous, comme chaque année, a été la Broc'Sport qui s'est tenue le dimanche 8 septembre. Cet événement nous a permis de rencontrer plus d'une centaine de familles qui étaient venues se renseigner sur les modalités pour pratiquer le volley-ball à Créteil. Notre stand a rencontré un grand succès, ce qui a permis à toutes les sections de faire le plein.

Côté jeunesse, nous accueillerons des enfants/adolescents des catégories Poussine à Espoir. Ceux-ci seront tous encadrés par des joueurs et bénévoles du club qui assureront les entraînements et leur enseigneront, ou perfectionneront, les qualités sportives de nos jeunes pousses. Après avoir ouvert la catégorie poussines en 2011 puis la catégorie benjamines en 2012, le Volley-Ball est extrêmement fier d'ouvrir la catégorie minimes en 2013. La volonté de structuration du club permet d'année en année, d'accueillir de plus en plus d'enfants dans des conditions toujours meilleures. Certaines sections jeunes peuvent encore accueillir des enfants. Si vous êtes intéressé(e)s, vous pouvez adresser un email à spriso@gmail.com.

Côté seniors, le club a vu son équipe masculine départementale 2012 accéder au championnat régional. Cette équipe sera coachée par Martial et débutera son championnat dès le 21 septembre contre l'équipe de Rueil Malmaison (92) avec l'ambition affichée d'assurer la pérennisation du club au niveau régional francilien. Cette année, le club présentera aussi une équipe masculine et une équipe féminine en départemental. Ces deux équipes seront, quant à elles, coachées par Saïd et débuteront leurs championnats respectifs début octobre. Par ailleurs, toute l'année, les matchs seniors sont ouverts au public. Vous êtes donc toutes et tous les bienvenus pour venir assister à ces matchs et supporter nos équipes.

Côté loisir, la rentrée a eu lieu début septembre. Une trentaine de volleyeurs et volleyeuses se retrouvent tous les mardis et jeudis soirs pour échanger des ballons sous les conseils de Réza.

Le second grand rendez-vous de l'année a été l'organisation de son traditionnel tournoi nocturne de Volley Ball. Ce tournoi, qui s'est déroulé sous le signe de la bonne humeur, a réuni 18 équipes mixtes de 4 joueurs, de tous niveaux et issues de toute l'Île de France, dans la nuit du vendredi 13 au samedi 14 septembre. Débuté vers 21h, les finalistes se sont affrontés pour le podium aux alentours de 4h00 du matin. Les matchs se sont enchaînés à un rythme soutenu, sous le beat d'une playlist musicale travaillée pour l'occasion. Suite au succès de cet événement et de celui de l'année précédente, un nouveau tournoi sera organisé – celui-ci de jour – au mois de mai 2014 avec un objectif, celui d'accueillir 36 équipes.

Pour tout renseignement, sur la section Volley Ball de l'US Créteil, vous pouvez nous retrouver sur <http://www.facebook.com/USCVB> ou simplement adresser un mail à spriso@gmail.com.

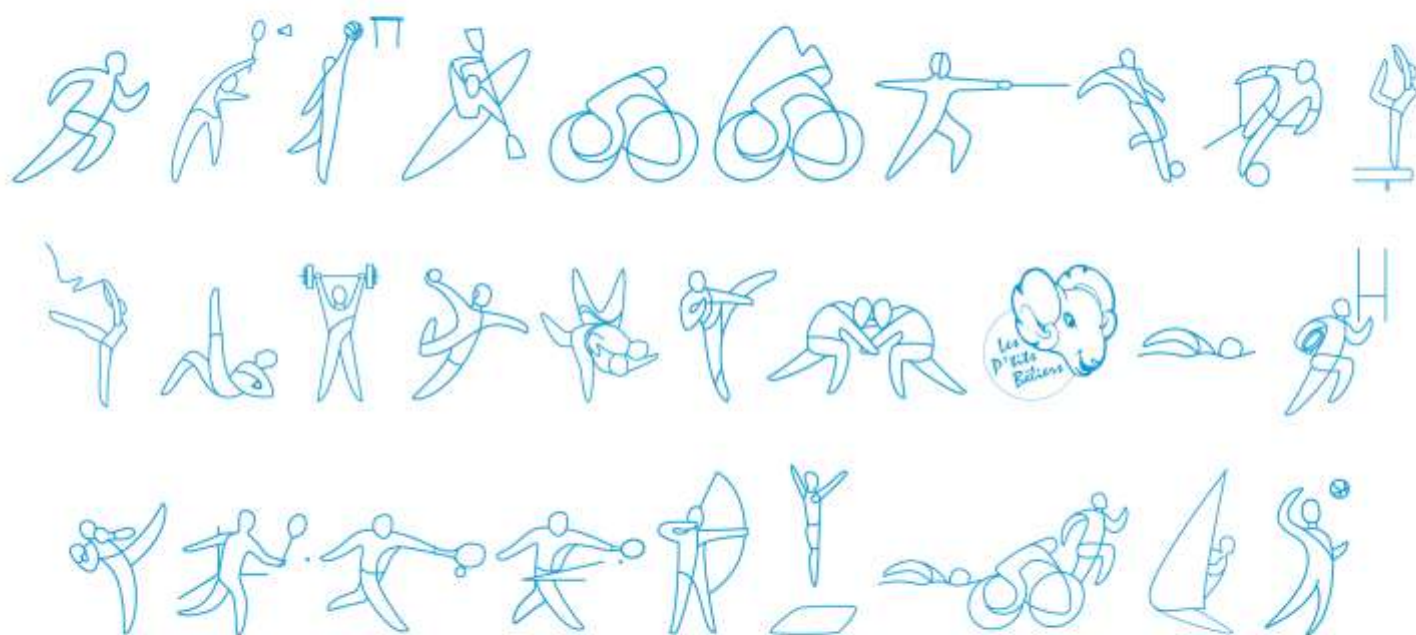


Photographies du tournoi nocturne des 13 et 14 septembre 2013.





« Le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun ! »



www.uscreteil.com