

4^{ème} trimestre 2017

N° 97

MAGAZINE CONTACTS

USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

journal d'information de l'Union Sportive de Créteil



C'EST LUI LE BOSS !



L'INTERNATIONAL DU VAL-DE-MARNE

Programme: 25-26 Oct: Qualifications
27 Oct: 1/4 de Finales - 11h/14h
1/2 Finales - 19h/21h
28 Oct: Finale - 14h

Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74**

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989

Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont

Imprimeur : JF Impression

296 rue Patrice Lumumba CS97874

34075 Montpellier Cedex 3

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 décembre 2017**.



Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf les samedis 21 et 28 octobre, 4 et 11 novembre, 23 et 30 décembre 2017 et 6 janvier 2018 du fait des vacances scolaires ou des jours fériés.

octobre 2017

07/10 Sébastien FONTAINE

14/10 Martine HAYM

novembre 2017

18/11 Pascal CLEMENT

25/11 Isabelle BRYNKUS

décembre 2017

02/12 Valentin GONZALES

09/12 Céline BRAESCH

16/12 Véronique MOÏOLA

janvier 2018

13/01 Sébastien FONTAINE

20/01 Martine HAYM

27/01 Pascal CLEMENT



Pierre-Ambroise BOSSE savoure sa médaille d'or aux championnats du Monde, sur le 800 mètres, à Londres en août 2017.

Couverture de Sébastien FONTAINE.

EDITO

C'est la rentrée, avec son lot d'événements, d'organisations et de décisions :

- la nomination de Paris comme ville Olympique organisatrice des jeux pour 2024,
- les petits tracas : comment inscrire mon enfant, où dans quelle discipline,
- la reprise des activités progressive certes, mais intense,
- la mise en place, des créneaux, des calendriers, des stages,
- la reprise des compétitions pour certains et notamment pour nos équipes et nos compétiteurs phares, avec beaucoup d'espérance quant à leurs différentes prestations.

Comme je l'avais déjà dit précédemment, la saison passée nous a quelque peu laissé sur notre faim.

Des échecs mais aussi de très belles performances. Beaucoup de résultats convaincants notamment chez les jeunes et les espoirs, et ce dans de nombreuses disciplines.

Nos jeunes de l'US Créteil sont passionnés, soucieux de se former de la meilleure manière aux différentes pratiques que nous leur proposons et c'est notre mission et notre ambition, alors nous saurons les accompagner dans la découverte, la réussite, la performance s'ils le souhaitent.

Sportifs, athlètes de haut niveau, sportifs amateurs passionnés de sport tout simplement, rejoignez-nous pour une nouvelle saison qui s'annonce d'ores et déjà riche.

Camille LECOMTE

Président général.

SOMMAIRE

4	Aïkido	30-31	Handball
5-7	Athlétisme	32-33	Karaté
10-11	Badminton	34	Lutte
12-13	Canoë-Kayak	35-36	Multisports
14-15	Cyclisme	37-38	Natation
16	Cyclotourisme	39	Rugby
17	Escrime	40	Savate, Boxe française
18-20	Football	41-43	Squash
21	Futsal	44	Tennis
22-23	Gym. Accro. Trampoline	45	Tir à l'Arc
24	Gym. Artistique	45-46	Triathlon
26-27	Gym. Rythmique	47	Volley-ball
28-29	Haltérophilie-Musculation		

25 Calendrier



AÏKIDO

Tu as encore du soleil dans les yeux,
Du vent dans les cheveux,
Du sable entre les orteils,
Et des rêves plein la tête,

Et pourtant...c'est la rentrée !!!

Tu aimes les arts martiaux,
Tu veux une discipline sans violence,
Tu veux avoir confiance en toi,
Tu n'as pas forcément envie de faire de la compétition,

Viens découvrir l'aïkido....

Sois certain(e) que tu seras accueilli(e) à bras ouverts, dans une ambiance de bonne humeur, et ce, dans le seul but de te faire profiter pleinement de cet art.

Le dojo se trouve à la MJC Club de Créteil, rue Charpy (quartier de la Croix des Mèches).

Les horaires des cours pour les adolescents (à partir de 13 ans) et adultes sont les suivants :

Mardi : 19h30 – 20h30 cours d'armes
20h30 – 22h00 cours mains nues
Jeudi : 20h30 – 22h00 cours mains nues

N'hésite pas à nous contacter (uscaikido@hotmail.com) en cas de besoin, nous répondrons à toutes tes questions.

Au plaisir de te retrouver sur le tatami pour pratiquer ensemble.

L'US Créteil Aïkido a participé le dimanche 10 septembre dernier à la Broc'Sport au Palais des Sports Robert Oubron de Créteil.

Ce forum qui regroupe chaque année, à la rentrée, l'ensemble des associations sportives cristoliennes nous permet de mettre en avant notre discipline à travers des démonstrations toujours impressionnantes (voir ci-contre) et de renseigner le public présent en vue de futurs inscriptions !

Correspondant : Ronel BIRE
Photographies US Créteil Aïkido



ATHLÉTISME

Correspondant : Thierry DE DIEU DE VILLE
© US Créteil Athlétisme.

Une pluie de médailles et un sacre historique pour Pierre Ambroise Bosse !

Nos jeunes ainsi que nos anciens ont moissonné de belles médailles lors des Championnats nationaux, européens et mondiaux cet été, traçant ainsi la voie à Pierre Ambroise qui a remporté le titre de Champion du Monde du 800 m à Londres le 8 août 2017. Avec son titre sur 800 m, Pierre-Ambroise BOSSE devient le premier Français médaillé sur la distance et le premier européen sacré depuis la victoire du Suisse BUCHER en 2001. Il rejoint le cercle très fermé des Français Champions du Monde en individuel. Nous vous souhaitons une bonne rentrée sportive !

Juin 2017 Geoffrey Champion interrégional sur 5000m !

Les championnats d'île de France de demi-fond long se sont déroulés ce mercredi 14 juin à Montreuil. Les Béliers se sont alignés sur 5000m. Geoffrey DELVER s'offre une belle victoire avec une performance de 15'03''98.

Juin 2017 ... Chaud chaud, les Béliers !

C'est sur la piste d'Antony que les cadets juniors avaient rendez-vous pour les championnats d'île de France. Une belle occasion pour nos béliers d'obtenir les derniers sésames pour les championnats de France. 8 titres, 2 médailles d'argent et 1 médaille de bronze pour les Béliers !



Les titres reviennent chez les juniors à Mélina CONDORE sur 400m : 58''22, Lucille LULLENDU sur 100m haies : 14''07, Elise LE DIEU DE VILLE au saut en hauteur : 1m71, Mathieu LOUISY sur 110m haies : 13''84.

L'argent pour Cassandra DELAUNAY-BELLEVILLE au saut en longueur : 5m65, Lucy SINCERE sur 100m haies : 14''82 et le bronze pour Kévin BARBIER sur 110m haies : 14''41.



Juin 2017 ... Un nouveau record pour Sohane !

Il ne manquait que 3 jours pour que le record du club minime de Ludivine CHAUSSEGROS atteigne les 20 ans ! C'était sans compter sur le triple saut de Sohane AUCAGOS aux championnats d'Ile-de-France minimes qui réalise 12m13 avec un vent régulier. Nouveau record du département également. Bravo championne !

Un autre jeune s'est illustré lors de ces championnats. Julien REINE, qui remporte le titre au saut à la perche avec une performance de 3m70.

Cloé ASSELINEAU améliore son chrono sur 100m : 13''28, Denzel ARAMINTHE, Melvin FENELON, Kévin MUKURI et Mathis CHAMBI-NAUD complétaient cette sélection Cristolienne. En réalisant 3487 points à l'heptathlon (haies, hauteur, poids, 100m, longueur, javelot, 1000m) Sohane devient vice-championne départementale.

Juillet 2017 Championnats de France cadets juniors : Deux belles éclaircies !

On savait que nos jeunes devaient être à leur meilleur niveau pour gravir les marches du podium et obtenir une sélection aux championnats d'Europe.

Le vendredi, Elise LE DIEU DE VILLE est la première à rentrer dans le concours de qualification du saut en hauteur. A 1m66, hauteur franchie par la cristolienne, la pluie redouble d'intensité. Le concours s'arrête avant même que la barre soit placée à 1m69, 12 juniors restant à ce niveau... En finale, Elise efface 1m64, 1m68, puis à 1m71 ça ne passe plus... Classée 5^{ème} avec la même performance que la 3^{ème} Elise échoue au pied du podium. Dans la même discipline, Wilhelm BALAY ne parvient pas à entrer dans le concours. 1m85 loin de sa performance 1m97. Sur le tour de piste, Mélina CONDORE confirme sa meilleure performance de la saison 58''22. Baptiste VAILHE découvre le niveau de ces championnats où la moindre erreur sur 100m est fatale.

Le samedi, les hurdlers débutent leur championnat sous le déluge. Tous passent en demi finale sans encombre. Les deux premiers plus les deux meilleurs chronos seront en finale. Julien TODOUAWOGA 14''70 (7^{ème}) et Kévin BARBIER 14''54 (4^{ème}) en resteront là. Seul Mathieu LOUISY vainqueur de sa demi finale en 13''94 poursuit l'aventure.



(Suite page 6)

(Suite de la page 5)

En finale Mathieu peut aller chercher le titre mais aussi les minima pour les Europe. Au couloir 6, il est à la lutte avec Ngo MATTEO couloir 5. Les deux athlètes se touchent au franchissement de la 6^{ème} haie. Mathieu résiste et se détache mais c'est au couloir 3 que ça se gagne ! 14"07, il prend la 2^{ème} place. La déception se lit sur son visage à l'arrivée. Il reste tout de même le meilleur performer au bilan avec 13"81. Pour sa première année sous les couleurs de l'US Créteil, Mathieu remporte sa deuxième médaille d'argent. Chez les filles Lucy SINCERE enchaîne 14"83 en série, puis 14"96 en demi du 100m haies. Lucille LULLENDU a du déclarer forfait suite à une douleur à l'ischio.

Entre les averses, Cassandra DELAUNAY-BELLEVILLE réalise 5m19 au saut en longueur. Pas suffisant pour accéder à la finale. Une finale qu'elle fera le lendemain sur 200m : 25"59 (série : 25"45) alors qu'elle n'est que cadette première année.

Amadou-Oury BAH ne passe pas non plus les qualifications du relevé concours de triple saut en présence du recordman du monde en salle junior, tout comme Alvin KIELE au 200m à court d'entraînement.

Le dimanche, le ciel est plutôt dégagé et surtout la journée commence bien pour les Cristoliens. Après de précieux points de nos marcheurs et marcheuses (entraînés par notre fidele Perroch' (Philippe PERROCHON) aux interclubs, bel exploit de la jeune cadette Karima GOUIDER qui remporte la médaille de bronze au 5km Marche : 25'49"69, nouveau record du club.

En fin de journée, les relayeurs, Baptiste VAILHE, Alvin KIELE, Amadou-Oury BAH et Alexandre BRUNO hissent le relais 4 x 100m juniors à la 4^{ème} place. Ils réalisent un chrono de 42"21 au niveau de leur RP, les équipes devant eux étaient plus fortes ce week-end.

La saison se termine pour les cadets juniors...une saison bien remplie ! Félicitations à tous et félicitations aussi à tous nos bacheliers du jour !

Juillet 2017 Des médailles et des records aux Championnats de France Espoir et Nationaux !

C'est sous la chaleur que se sont déroulés les Championnats de France espoirs et nationaux sur la piste du stadium municipal d'Albi. Des championnats marqués par deux médailles chez les nationaux :

la fondeuse Marjorie ROLLAND signe une nouvelle performance sur 5000m et remporte la médaille d'argent avec un temps de 17'14"57. Une très belle saison pour Marjorie qui s'oriente vers des distances plus longues.

Gaëtan MARIE-ROSE s'est offert un nouveau record personnel au saut en longueur (7m32) . Il est sacré vice-champion de France. Sous la houlette de Giscard SAMBA-KOUNDY, Gaëtan transfert avec efficacité sa vitesse sur la planche d'appel.

Toujours chez les nationaux Soumaya BOUSSAID se classe 5^{ème} sur 1500m en 4'33"19.

Chez les espoirs Mahine-Ruth MANNUEL réalise un chrono de 56"81 sur 400m, record personnel. Longtemps blessée, cette athlète retrouve au fil des courses tout son potentiel.

Juillet 2017 ... Encore un record pour Sohane !

Grosse chaleur également du côté d'Angoulême où Sohane AUCAGOS participait à sa première finale Nationale des « Pointes d'Or » minimes.



Tout a bien commencé pour Sohane puisque dès le concours du saut en longueur, elle améliore son record personnel avec un bon de 5m46. Pas le temps de récupérer il faut déjà qu'elle se présente à la chambre d'appel pour le deuxième concours de la journée. Avec un triple saut à 11m96, elle enregistre 87 points sur les deux épreuves.

Le lendemain, la météo est plus fraîche. Sohane aborde la troisième épreuve de son triathlon le 200m haies. Placée au couloir 6, les favorites sont à ses côtés. Sohane ne se laisse pas impressionner par les chutes ou fautes techniques de ses adversaires et reste concentrée jusqu'à la ligne d'arrivée. 30"76, nouveau record du club. Sohane prend une excel-

lente 6^{ème} place au classement général avec 128 points (efface des tablettes du club l'heptathlonienne Charlène CHARLES !) et remporte la coupe de la ligue avec ses 2 camarades de la lifa Noémie DESAILLY et Losange PAMERA. La Cristolienne n'a pas tremblé pour ses premiers championnats, bien au contraire... Un bel avenir s'ouvre devant elle.

Juillet 2017 Championnats de France Elite : Rabii sur le podium !

Superbe duel entre Sofiane SELMOUNI, Florian CARVALHO et notre Cristolien sur 1500 m. C'est Rabii DOUKANA qui a emmené le peloton. Une course marquée par plusieurs bousculades, les deux premiers se sont expliqués dans la dernière ligne droite. Au final, avantage à l'Alsacien en 3'39"78, devant le Francilien en 3'40"61. Rabii monte sur le podium en décrochant une belle troisième place en 3'41"29.



(Suite page 7)

*(Suite de la page 6)***14 au 23 Juillet Championnats du Monde handisport à Londres (Grande Bretagne)**

Soumaya BOUSSAID confirme son statut d'athlète de haut niveau, en remportant une belle médaille d'argent aux Championnats du monde handisport sur 1500m à LONDRES.

**12 au 16 juillet Championnats du Monde Cadets à Nairobi (Kenya)**

Du côté de Nairobi, Karima GOUIDER la néo cristolienne prend, pour sa première participation à une compétition internationale, la 18^{ème} place des championnats du monde cadettes sur son épreuve de prédilection le 5 km Marche. Karima améliore son chrono des championnats de FRANCE en 25'36".

20 au 23 juillet Championnats d'Europe Juniors à Grosseto (Italie)

Pour son premier championnat continental, Mathieu LOUISY a montré que l'on pouvait compter sur lui dans les années à venir. Après une série chaotique qu'il a dû courir une deuxième fois (2^{ème} en 14"12) suite à un rappel pour faux-départ que tous les concurrents n'ont pas entendu, le Cristolien a atteint le stade des demi-finales (6^{ème} en 14"27).

21 juillet Meeting IAAF Diamond league de Monaco

Pierre-Ambroise BOSSE avait déjà réalisé le temps fixé par l'IAAF mais il voulait se rassurer, en faisant mieux que les minima de la FFA (1'45"60). Mission accomplie : sur la piste monégasque, le Cristolien, a réussi son meilleur chrono de l'année (1'44"72). PAB finalement 4^{ème} d'une course relevée sera donc bel et bien à Londres début août pour notre plus grand plaisir !

21 juillet Meeting Herculis à Monaco

Après sa médaille d'argent aux Nationaux sur 5000m, Marjorie ROLLAND améliore son record sur 1000m: 2'57"32.

Août 2017 ... Frédéric Gilbert double médaillé d'or au Championnat d'Europe Master !

Les Championnats d'Europe Masters se sont déroulés du 27 juillet jusqu'au 6 août à Aarhus (Danemark). Le vice-Président du club, Frédéric Gilbert ... vainqueur du 3000m en salle à Daegu dans sa nouvelle catégorie et second sur 1500m, n'a fait que 2 incursions sur piste lors des interclubs... Il s'est donc bien préparé pour l'évènement, champion d'Europe en 4'07.81 dominant un espagnol 4'08.06.

Frédéric récidive quelques jours plus tard et rafle sa deuxième médaille d'or aux championnats d'Europe Masters à Aarhus (Danemark). Celle-ci sur 5000m avec un chrono de 15'13"27 devant deux athlètes de Grande Bretagne.

Félicitations à Frédéric !

**Août 2017 Pierre-Ambroise BOSSE sacré Champion du Monde !**

Il est arrivé dans cette finale sur la pointe des pieds, il a passé la ligne d'arrivée en champion du monde. A 25 ans, Pierre-Ambroise BOSSE a décroché le titre suprême à Londres ! Le Cristolien qui sortait d'une préparation tronquée par une blessure s'offre une magnifique victoire pour son plus grand bonheur et notre plus grand plaisir !



Chapeau bas Champion !

Avec son titre sur 800 m, Pierre-Ambroise BOSSE devient le premier Français médaillé sur la distance et le premier européen sacré depuis la victoire du Suisse BUCHER en 2001. Il rejoint le cercle très fermé des Français Champions du Monde en individuel (PÉREC x2, BARBER x2, DIAGANA, DOUCOURÉ et TAMGHO).

Juin 2017 ... Soutien à Pierre Ambroise Bosse !

L'US Créteil affiche son soutien à son athlète, récent champion du Monde du 800m, Bosse Pierre-Ambroise, victime d'une agression fin août à Gujan-Mestras. Son club lui souhaite un prompt rétablissement et espère le revoir très vite en forme !

Pierre-Ambroise BOSSE comme dans un rêve !

Notre Cristolien, arrivé aux championnats du Monde d'Athlétisme convalescent après avoir réalisé les minimas pour Londres dans les derniers moments, a réalisé un exploit en devenant champion du monde du 800m. Contacts magazine profite de son 97^{ème} numéro pour revenir sur ce moment qui aura marqué notre été...

Il est arrivé dans cette finale sur la pointe des pieds, il a passé la ligne d'arrivée en champion du Monde. A 25 ans, Pierre-Ambroise a décroché le titre suprême le mardi 11 août dernier au stade Olympique de Londres ! Le Cristolien qui sortait d'une préparation tronquée par une blessure s'offre une magnifique victoire pour son plus grand bonheur et notre plus grand plaisir lors d'une soirée qui restera encore longtemps dans les mémoires de l'athlétisme français et cristolien.



Gravé à jamais...

Depuis très longtemps PAB court après ce titre. Lui qui restait sur une amère 4^{ème} place à Rio lors des Jeux et sur deux 5^{èmes} places lors des derniers championnats d'Europe d'Amsterdam (2016) et aux Mondiaux de Pékin en 2015 a donc conjuré le mauvais sort qui semblait planer au-dessus de sa tête...

1 min 44 sec 67/100^{ème}, d'effort, de souffrance et dans la dernière ligne droite de son 800m d'un semblant de plénitude pour le Bélier pour devancer le Polonais Adam KSZCZOT (1:44.995) et le Kényan Kipyegon BETT (1:45.21). Bien installé en milieu de course, PAB a sorti un finish exceptionnel et a résisté au retour de ses concurrents pour s'offrir une médaille tant espérée et le premier titre français sur 800m !

Un rêve, de gosse !

« J'ai l'impression d'être un gamin de 15 ans avec de l'envie et du panache. Je me suis fait couper la route assez vite puis je me suis dit pourquoi pas. C'est un rêve, je me suis dit c'est pas moi ! C'est un tour du monde, pas un tour d'honneur que je viens de faire. C'est incroyable ! »

La première réaction du « bonhomme » de la soirée au micro de Nelson MONFORT restera dans les annales. Comme celle tout d'abord d'un formidable imitateur mais surtout d'un sportif ayant accompli l'un de ses rêves lors de deux tours de piste qui resteront à jamais gravés dans son esprit et celui des personnes qui ont vibré à Londres ou devant leur téléviseur ! La Marseillaise revisitée suivant la remise de sa médaille de champion du monde et son retour en héros dans l'Hexagone à la Gare du Nord continueront d'entretenir le mythe d'un sportif décidément pas comme les autres installé sur le toit du monde !



Les Jeux sont faits ! Encore que pour l'heure ils se résument à la décision de la Commission d'évaluation du CIO, laquelle lors de sa réunion – tant attendue – du 13 septembre à Lima s'est limitée, ainsi qu'il avait été prévu, à désigner la ville hôte de l'événement quadriennal. Après les désistements successifs de Toronto, Rome et Budapest seuls deux candidats restaient en lice : Los Angeles... et Paris. L'un et l'autre convaincus de pouvoir l'emporter.

Dans le cadre d'une cérémonie réunissant la Commission internationale d'évaluation, la Ministre des Sport Laura FLESSEL et des dirigeants de diverses fédérations sportives (dont Alain BERTHOLOM, leader de la Fédération française de Lutte) le Président du Comité international Olympique, Thomas BACH, confirma l'attribution des JO à Paris en 2024 et Los Angeles en 2028. L'annonce entraîna une vive émotion et un tonnerre d'applaudissements. Même Anne HIDALGO ne cacha ni sa joie ni son enthousiasme, bien qu'ayant été opposée au Tony ESTANGUET, il té-

Le budget des JO alla à la billetterie, les droits Comité d'organisation, plafonnant à 6,6 milliards, couvrir l'intégralité de tenu que Paris et sa sent, déjà, des équipes-déroulement du pro-

C'est là un argument incidence sur le raisonnement la modicité de soient toutefois convaincus que si celle-ci est respectée, le contribuable ne sera guère indûment sollicité. Ne perdons quand-même pas de vue que ce financement couvrira également la mise en chantier d'infrastructures nouvelles. Entre autres, en Seine-Saint-Denis un centre nautique et le village olympique, ce dernier appelé à être reconverti en logements à l'issue des JO. Convenons que cet ensemble appellera une main d'œuvre de longue durée. Mais les médailles sont à ce prix et la France n'envisage guère réduire sa récolte.

Et pour ceux qui mêlent étroitement démonstrations sportives et tourisme, la participation aux JO 2024 devrait leur permettre de découvrir la Capitale sous son aspect le plus recherché et le mieux apprécié. D'autant que certaines disciplines se dérouleront dans des lieux réputés de la ville-lumière, tels les Champs-Élysées, le Grand Palais, le Champ de Mars, les Invalides et bien d'autres sites emblématiques qui méritent d'être visités.

La soirée d'attribution s'est terminée de manière joyeuse et chaleureuse. Souhaitons que dans 7 années l'atmosphère le soit encore plus. Quoi qu'il en soit, nous pouvons dès à présent remercier et féliciter l'ensemble des pionniers qui œuvrèrent pour que l'édition olympique 2024 soit un succès historique.



projet initial ! Quant à moignait sa satisfaction opération planétaire vée un siècle durant.

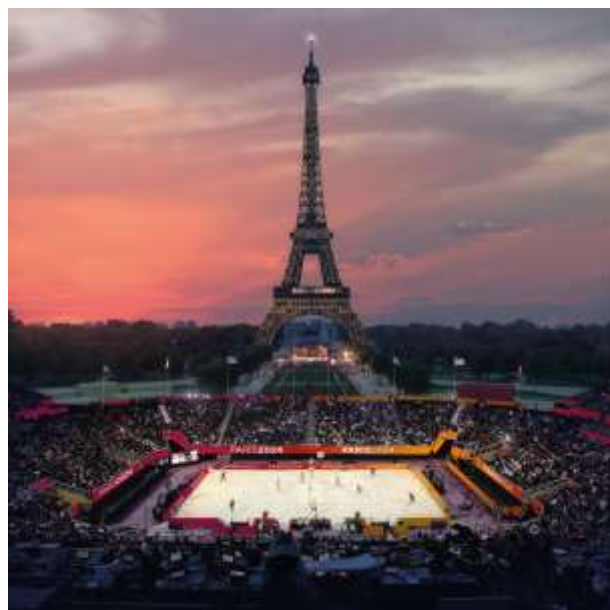
menté, entre autres, par télé, les sponsors et le représente un pécule liards d'euros. Il devrait l'événement compte proche banlieue dispo- nements indispensables au gramme quadriennal. sensé n'être pas sans nement de ceux qui dé- l'attribution. Qu'ils



Epreuve d'escrime au Grand Palais à Paris.



Projet des épreuves équestres au Château de Versailles.



Projet des épreuves de beach-volley sur le Champ de Mars à Paris.

BADMINTON

Correspondants : Michaël NGUYEN.
Photographies : US Créteil Badminton.

Bonne rentrée à tous !

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une bonne reprise en espérant que les vacances (s'il y en a eu) furent bonnes. Ce ne sont pas les nouveautés qui manquent en cette rentrée. Le collectif de l'équipe 1 évoluera sous le capitanat de Teshana VIGNES-WARAN cette saison. Le club accueille de nouveaux entraîneurs : Jade REFES, Guillaume RIPAUD, Théo GUIVARCH, Mathieu ESPEN et Florian DIEZ. Il y a également des changements au niveau des créneaux d'entraînements, vous trouverez plus de détails sur le site internet. Sportifs de haut niveau ou joueurs loisir, nous vous souhaitons à tous beaucoup de plaisir et de victoires sur les terrains. Bonne Lecture !

Interview de Brice Leverdez après les Championnats du Monde

Comment as-tu préparé ton championnat du monde ?

Je l'ai préparé comme n'importe quelle autre compétition avec beaucoup d'implication dans l'entraînement. J'ai diminué la fréquence des entraînements durant 2 semaines avant la compétition tout en gardant l'intensité et la vitesse. Je suis parti faire des matchs en Allemagne la semaine juste avant. Sur le plan alimentaire, j'avais changé mes habitudes grâce à un nutritionniste/préparateur physique depuis quelques mois et cela m'a sans doute permis d'être plus performant sur le terrain.



Comment as-tu réagi à l'annonce du résultat du tirage au sort ? Cela a-t-il influencé ta préparation ?

Au début je croyais que c'était une blague car je l'ai lu sur internet sur un commentaire et après quand j'ai vu que ce n'était pas une blague, j'ai rigolé. Je me suis dit « j'ai rien à perdre et je me suis entraîné très dur donc il faudra que j'arrive à prendre du plaisir sur le terrain ».

Sur tes différents matchs, quels ont été les points marquants, et pourquoi ?

Sur le 1^{er} match, il y a eu pas mal de rebondissements, je suis mené au score assez nettement au début puis je remonte petit à petit pour finalement prendre les devants à la fin du set et conclure 21/19. ça me fait beaucoup de bien de marquer ce point à 20/19. Au 2^{ème} set, je mène nettement toute la partie et je me fais rattraper et dépasser pour qu'il mène 20/18. Puis je sauve 2 points de sets et m'offre 2 volants de matchs dont l'un deux à 21/20 où je laisse tomber un volant un peu raté de sa part. La juge de ligne dit faute mais je me doute qu'il est dedans, Lee CHONG WEI prend le challenge et le volant est annoncé bon pour 1mm... Sur le coup ça me fait rire mais je pense que j'ai pris un coup sur la tête et derrière je mets 2 volants dans le filet en retour de service. Au 3^{ème} set il y a ce smash croisé de Lee CHONG WEI à 17/16 qui est annoncé bon par le juge de ligne et je demande le challenge que je remporte et ce point là est crucial car ça aurait pu faire 18/16 pour lui au lieu de 17/17 grâce au challenge. Sur le 2^{ème} match, il n'y a pas vraiment de points marquants mais j'étais beaucoup plus stressé par le jeu de mon adversaire et bien moins relâché sur le court que la veille ce qui a donné un score très serré et une victoire étouffante mentalement. Le dernier match contre le chinois, j'ai fait une erreur en voulant gagner un rallye (que je perds en plus) de 1min10 qui m'a enlevé toute l'énergie qui me restait des jours précédents dans mes jambes. Après celui-ci, je n'ai jamais réussi à imposer mon rythme et le Chinois a continué avec la même vitesse lui.

As-tu une anecdote insolite sur ces championnats du monde ?

Juste avant de rentrer sur le court contre Lee, je me suis rendu compte que mes raquettes n'avaient pas le logo Trion sur le cordage et j'ai pris 2 minutes pour dessiner le logo sur le cordage, ça me faisait rire car en plus les arbitres me disaient « Brice, we have to go now, it's on TV » et je leur disais qu'il pouvait y aller sans moi mais ce serait encore pire pour la télé!

(Suite page 11)

La vie de nos associations

(Suite de la page 10)

8^{ème} édition de la P'tite Plume

Les 21 et 22 octobre prochains se déroulera le 8^{ème} Tournoi régional de Créteil « La P'tite Plume », ouvert aux cadets 2 (nés en 2001), aux seniors et vétérans des séries R6D7-D8D9 -P10P11P12. Les matchs auront lieu au Gymnase Nelson Paillou.

Ce tournoi connaît un grand succès, organisé en début de saison, il permet de se tester pour certains ou de se lancer dans la compétition pour d'autres.

Venez participer à la bonne ambiance qui règne sur ce tournoi, c'est l'occasion pour les joueurs de s'affronter sur différents tableaux (SH, SD, DH, DD et DM) et pour tous d'assister à des matchs engagés.

Joueurs et spectateurs, venez nombreux à P'tite Plume de Créteil !

Nous avons besoin de vous à la P'tite Plume ! Bénévoles et talents culinaires pour animer la buvette et la fournir de vos bons petits plats sucrés ou salés. Des doodles sont disponibles si vous souhaitez vous inscrire.

**Planning des futurs événements**

Calendrier de l'équipe 1 en N1 (Gymnase Nelson Paillou, début à 16h) :

23/09 Créteil reçoit Cholet

27/01 Créteil reçoit Ezanville

25/11 Créteil reçoit Rostrenen

24/02 Créteil reçoit Volant des 3 Frontières

07/04 Créteil reçoit Reims

Créteil 2 à domicile au gymnase Schweitzer, le 15 octobre 2017

8^{ème} Tournoi Régional de Créteil « La P'tite Plume » R6D7 – D8D9 – P10/P11/P12 à Nelson Paillou les 21-22 octobre 2017,

IFB - SUPERSERIES au stade Pierre de Coubertin, Paris du 24 au 29 octobre 2017. Venez soutenir nos cristoliens !

Fin juin, la fête du club, tournoi et barbecue et les préinscriptions depuis le site internet.

Didier NOURRY, qui fut depuis plusieurs années à la fois entraîneur, permanent technique et joueur de l'équipe 1, et sa compagne Carole-Anne sont partis vers de nouvelles aventures. Malgré le contexte délicat de la fin de saison, nous tenions à les remercier pour leur implication au sein du club toutes ces années.

Magasin Partenaire de l'USC
Badminton

**La journée VIP Décathlon fait le plein !**

Après le succès de la dernière Soirée VIP Décathlon, l'US Créteil et son partenaire sportif, ont renouvelé l'expérience à la rentrée dans un nouveau format...Le mercredi 6 septembre dernier de 9h30 à 20h munis de leur carte adhérent US Créteil, les sportifs cristoliens ont pu effectuer leurs achats



sportifs de la rentrée lors de la Journée VIP. Une bonne occasion pour nos Béliers de s'équiper à petits prix avant d'attaquer la reprise des activités dans la plupart des associations sportives de l'US Créteil quelques jours plus tard... « J'ai pu équiper mes deux plus grands enfants que j'ai inscrit à l'US Créteil Natation mais également moi-même puisque j'ai décidé de reprendre le Badminton cette saison. Il y a de nombreux choix et le personnel est accueillant. C'est vraiment une belle initiative ! » dixit, Nébia croisée dans les rayons peu avant 14h. Accueil dédié et promotions exclusives étaient au rendez-vous ainsi que Billy venu faire ses emplettes en milieu d'après-midi, distribuer quelques cadeaux et participer à des battles endiablés pour le plus grand plaisir des enfants ! Rendez-vous très bientôt sur www.uscreteil.com pour être informé des nouveaux bons plans organisés avec notre partenaire Décathlon Créteil.



CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

Clap de fin sur la saison de vitesse (Texte et Photos : Denise HUET)

C'est à Vitry que se termine la saison de vitesse du canoë-kayak avec, au programme du Championnat de France, 5 jours de compétitions sur 500m (Femmes) ou 1000m (Hommes) et 200m, en mono et équipages 2 et 4 places. Cinq jours denses où les courses s'enchaînent sans répit, où il faut savoir se remobiliser après une déception. Au final, l'USC Canoë-Kayak revient de ces championnats avec de très beaux résultats et de nombreux podiums.

Démarrage des hostilités le 12 juillet avec l'ensemble des épreuves monoplaces sur 500 et 1000m.

Sur les 14 cristoliens sélectionnés, 10 atteindront les phases finales dont 6 en Finale A. Le compteur des médailles est également ouvert avec la 3^{ème} place d'Yseline HUET en K1DJ (Kayak mono Dame Junior).

Le lendemain, place au véritable sprint avec les épreuves sur 200m toujours en monoplace.

15 cristoliens au départ, 13 en phase finale, 9 en Finale A et 3 médaillés Jérémy LERAY qui prend la 2^{ème} place des kayaks seniors, Yseline HUET qui termine également 2^{ème} chez les juniors dames et Robin SALIBA 3^{ème} chez les juniors hommes.

Ainsi se terminent les compétitions monoplace, à partir du lendemain place au travail d'équipe. Les deux prochaines journées sont placées sous le signe de la "longue distance" en bi et 4 places.

Carton plein puisque les 12 bateaux engagés accèdent aux finales dont les 2/3 en Finale A. Après beaucoup de cris, de hurlements et de suspens le bilan de la journée est de 2 médailles, le K4DS (Floriane HUET/Anne Laure VIARD/Tiphaine THENAISY/Nathalie BIMET) qui conserve sa 3^{ème} place acquise en 2016 et le titre pour les cadettes Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB.



Yseline HUET médaillée d'argent sur le 200 mètres.



Robin SALIBA lors de sa course sur 200 mètres.

Dimanche 16 juillet, dernier jour de courses toujours en équipage mais sur 200m et donc dernières chances de médailles. Les supporters sont toujours présents même si la voix de certains n'est plus au top, ce n'est pas le moment de fléchir. 13 embarcations engagées, 13 en finales (8 en Finale A), 3 podiums. Une 3^{ème} place pour



Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB médaillées d'or sur 500 mètres.



Le K4 Dame Senior lors de la finale du 500 mètres.

Robin SALIBA et Antoine BELLOIS chez les juniors, une 2^{ème} place toujours chez les juniors pour le K4 composé de Robin, Antoine, Tom ANDRIEU et Armand DURING et à nouveau le titre pour nos cadettes Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB.

À noter également les belles performances de nos minimes engagés dans les Régates nationales de l'Espoir (équivalent du Championnat de France mais réservées exclusivement aux minimes qui courent non pas sous les couleurs du club mais sous celles de la région) avec une médaille d'argent pour Ethan BINISTI (minime 1^{ère} année) en Canoë et une médaille de



Le K4 junior décroche la médaille de bronze sur 200 mètres.



Julien et Thomas ROUSSELLE décrochant la médaille de bronze.

bronze pour le canoë biplace composé de Julien et Thomas ROUSSELLE.

(Suite page 13)

(Suite de la page 12)

Pour nos 2 internationaux (Jérémy en équipe U23 et Yseline en équipe junior) il restait encore une étape avant de pouvoir prendre quelques vacances, les Championnats du Monde en Roumanie du 27 au 30 juillet. Yseline et ses équipières alignées en biplace et en 4 places sur 500m ne pourront accéder aux phases finales. Quant à Jérémy, aligné également en 4 places sur 500m il terminera 16^{ème} de ces Championnats du Monde.

Bravo à tous, médaillés, finalistes ou pas, entraîneurs et supporters pour toutes ces belles courses, ces bons moments de partage et d'émotions et place, après une phase de repos amplement méritée, au championnat de France marathon qui se déroulera les 15 et 16 septembre à Gray.

L'US Créteil Canoë Kayak en soutien à Paris 2024 (Texte et Photos : Catherine GAY et Bruno LOUIS)

Une équipe de l'USC Canoë-Kayak a répondu présent pour participer à l'inauguration des Journées Olympiques et soutenir la candidature de Paris 2024 en participant à la Grande Traversée de Paris...

Quelle belle randonnée sur la Seine en ce vendredi 23 juin ! Riche idée de la part des organisateurs d'associer les licenciés et adhérents des clubs kayak à cet événement !

En canoës et en kayak, nous nous sommes rendus à ce rendez-vous et nous en avons eu plein les yeux. Le parcours du Pont Marie au Pont Alexandre III a respecté un protocole officiel sur l'eau.

Tout a commencé par l'arrivée des athlètes des équipes de France de canoë kayak course en ligne au milieu d'une double haie d'honneur. Puis tous ensemble derrière Tony ESTANGUET et Madame HIDALGO, la maire de Paris, tous les deux à bord d'un magnifique canoë en bois, nous avons formé un long cortège jusqu'au pont Alexandre III où a eu lieu la cérémonie officielle d'inauguration du weekend Paris 2024.



Anne HIDALGO et Tony ESTANGUET en canoë suivis des "ligneux" devant le Pont Marie.

Les temps d'arrêt prévus afin de rester regroupés nous ont laissés admirer les beaux monuments en bord de Seine, deux sauts du perchiste Renaud LAVILLENIE, deux superbes plongeurs de 12m et 17 m et pour finir nous avons assisté toujours aux 1^{ères} loges à une course de nos grands champions sur la piste éphémère d'athlétisme, une prouesse technologique construite sur l'eau à cette occasion.

Cerise sur le gâteau, les champions sont venus au bord de la piste flottante à la rencontre des embarcations sur l'eau. Et c'est avec une immense surprise que Teddy RINER s'est enflammé, est passé par-dessus la barrière et s'est installé à bord du canoë cristolien de My Hoa et Thomas sous les applaudissements de la foule et la stupéfaction de certains ; ce fut ensuite le tour de Laura FLESSEL, Ministre des sports, qui n'a pu faire autrement que de répondre aux appels de Teddy RINER et s'est retrouvée dans le canoë, cristolien encore, de Catherine et Bruno !



Teddy RINER sur le canoë de My Hoa et Thomas.



Laura FLESSEL accueillie sur l'eau par Catherine et Bruno.

La Seine fut transformée en un lieu sportif, de fête, de joie, de partage, de convivialité. Plus qu'un événement unique, un événement fabuleux et inoubliable !

Le résultat est désormais officiel ! Les Jeux olympiques de 2024 seront bien organisés par Paris.

Vive Paris 2024 !

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

3 Béliers brillent sur la scène européenne !

Engagés au championnat d'Europe Espoirs à Anadia au Portugal, à la fin du mois de juillet, Mélissandre PAIN, Mathilde GROS et Sébastien VIGIER n'ont pas fait le voyage pour rien.

Les deux premières nommées se sont offertes une très belle médaille d'argent en vitesse par équipe pour leur premier jour de compétition.

Le duo cristolien aura fait forte impression ne s'inclinant qu'en finale face aux Pays-Bas. Ensuite les choses se sont accélérées avec un titre en vitesse individuelle pour Sébastien VIGIER et trois en vitesse individuelle, 500m départ lancé et keirin pour la seule Mathilde GROS !

Aux championnats d'Europe juniors, la pistarde de l'US Créteil aura une nouvelle fois affiché sa force de frappe sur la piste d'Anadia.



De gauche à droite :
Sandie CLAIR, Mathilde GROS et Mélissandre PAIN.



Au centre Sébastien VIGIER, à droite Benjamin EDELIN.



Marina BROUSSE.

Marina BROUSSE signe son retour !

Marina Brousse s'offre le Prix de la ville de Longjumeau minimes et filles cadettes après quelques semaines d'arrêt. Encourageant pour la suite de sa saison !

**Didier LANGLOIS fait de la résistance !**

Didier LANGLOIS (à gauche de Jany LONGO sur la photo ci-contre) a profité du mois d'août pour s'offrir le titre de champion de France master du contre la montre !

Un grand bravo à notre coureur pour ce nouveau titre !

**La razzia Cristolienne !**

Engagées lors des championnats de France Elites et Avenir au vélodrome de Hyères du 18 au 20 août, les troupes Cristoliennes ont accumulés les titres et les médailles. Avec un total de 20 médailles, les Béliers ont survolé les débats dans le Var. Aux rayons des satisfactions, Mathilde GROS a de nouveau impressionné tout son monde avec 7 titres à la clef en junior et élites dames.

Les championnats de France élites et avenir 2017 en chiffres : 7 titres pour Mathilde GROS (junior et élites dames), 2 titres pour Sébastien VIGIER et 1 médaille d'argent, 2 médailles d'argent et 1 bronze pour Sandie CLAIR, 2 médailles de bronze et 1 argent pour Mélissandre PAIN, 1 médaille de bronze et 1 argent pour Benjamin EDELIN, 1 médaille de bronze et 1 d'argent pour Marina BROUSSE.

Carton plein pour Mathilde GROS !

Titree sur 500m et en vitesse individuelle avec deux records du Monde juniors à la clef, Mathilde GROS a fait carton plein en remportant l'épreuve du keirin pour conclure en beauté son escapade en Italie lors de sa participation aux championnats du Monde juniors. Tout simplement exceptionnel !

Une démonstration pour la Cristolienne dans la lignée des championnats d'Europe d'Anadia et des championnats de France sur piste durant lesquels Mathilde avait déjà brillé de mille feux.

L'étoile montante de la piste tricolore continue à chaque sortie de faire parler la poudre !



(Suite page 15)

(Suite de la page 14)

Sandie CLAIR fait parler d'elle !

un niveau à hauteur de son talent. Même constat pour Melisandre qui s'offre une belle 4^{ème} place lors du Keirin.

Les jeunes se placent !

Au Challenge piste au vélodrome d'Aulnay, Thomas PELLEGRIN termine à la seconde place chez les cadets alors que Kathleen AIECH s'offre la victoire dans la catégorie dames juniors !

**LANGLOIS et SIOUL en haut de l'affiche !**

Didier LANGLOIS et Dominique SIOUL continuent de faire parler d'eux. À Roubaix, le premier aux Championnats d'Europe Master est devenu vice-champion d'Europe de poursuite par équipe alors que le second accrochait avec ses coéquipiers de l'équipe de France la deuxième place en vitesse par équipe !



Didier LANGLOIS

Dominique SIOUL, troisième en partant de la gauche.

Marina BROUSSE brille aux inter-régions !

Notre jeune cristolienne participait à Bourges (18) les 23 et 24 septembre aux Inter-régionaux Nord. Marina a apporté sa pierre à l'édifice francilien puisque la région Ile-de-France s'impose en finale du trophée Fenioux !

**Le talent n'a pas d'âge !**

Le 16 septembre dernier à Bauteuil en Seine-et-Marne, Claude ISAMBERT a signé un beau retour sous les couleurs de l'US Créteil Cyclisme ! Le Cristolien s'est imposé en D4 sur les routes du 77. Pour la petite histoire ce beau succès intervient quarante ans après que Claude ait signé sa première licence à l'US Créteil Cyclisme. Une autre époque...Il était alors cadet !

**Inscrivez-vous à l'US Créteil Cyclisme !**

Comme à chaque rentrée sportive, l'US Créteil Cyclisme était présente à la Broc'Sport, le grand forum des associations cristoliennes organisé par l'Office Municipal des Sports au Palais des Sports Robert Oubron.

De nombreuses inscriptions réalisées et de renseignements et conseils techniques donnés ont rythmé cette belle journée sportive !

Pour tout renseignement contactez sans plus tarder le club au 06.16.51.52.21 ou au 09.73.69.28.80 !

CYCLOTOURISME

Correspondants : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

RALLYE DE CEPOY (ORLEANAIS) le 21/06/2017

Cette année le calendrier des rallyes seniors dans l'Orléanais n'a pas été compatible avec nos activités. Mais 6 cristoliens ont pu participer à ce rallye organisé un mercredi mais assez proche dans son organisation des rallyes seniors qui se déroulent toujours le premier jeudi du mois. Bon dépaysement sur des routes de campagne, et repas convivial en conclusion.

TRAVERSEE DES ALPES NORD-SUD de THONON LES BAINS à JUAN LES PINS du 24/06 au 02/07/2017

En 2012, c'était la conquête des Alpes par 14 fantassins-cyclos. Cette fois dans le sens inverse, c'était plutôt la retraite des Alpes compte tenu des conditions météo, et qu'il ne restait plus que 5 grognards accompagnés de 3 nouvelles recrues, mais toujours le même chauffeur du véhicule d'assistance en montagne.

Pour surprendre, et attaquer le dernier ennemi par derrière (la Cime de la Bonnette 2802m), nous avons bifurqué au pied de l'IZOARD vers l'Italie par le col d'Agnel (2744m) franchi sous les bourrasques de neige et bien occupé par de belles marmottes.

Repassés en France par le col de la Lombarde, beau et sauvage mais plus dur qu'imaginé, les plus vaillants ont attaqué cette Bonnette à l'aube du dernier jour pendant qu'un petit escadron recherchait un endroit sympathique pour se restaurer avant de plonger dans la Grande Bleue, un peu trop fraîche mais sous un beau soleil. Selon les options choisies, ce sont 12 ou 14 « vrais » cols qui ont été franchis !



PIQUE-NIQUE ANNUEL DES VETETISTES le 03/09/2017 à CHAMARANDE (91)

17 participants, c'est un peu mieux que l'année dernière mais encore insuffisant compte tenu de l'investissement des organisateurs, et que c'est offert par le club. Le parc du Château de Chamarande, par un temps un peu frais mais ensoleillé, est un lieu idéal, et le parcours cyclo de 75KM, vallonné et boisé, était très agréable.

A TRAVERS L'ILE DE FRANCE - Challenge Lucien DUPRE 17/09/2017

Les conditions météo des jours précédents pour la 47^{ème} édition nous avaient fait très peur. Mais une accalmie à l'heure des inscriptions, nous a permis d'en enregistrer 142. Ouf... !

PROGRAMME DE FIN DE SAISON

7 et 8/10/2017 : week-end à Sancerre et participation au rallye des Vignobles à Cosne s/Loire,

22/10/2017 : la Raymond DUPRE, randonnée entre cristoliens par équipes de 5 suivie d'un buffet en grande partie alimenté par des plats réalisés par nos adhérents.



L' AS Brévannaise a remporté le Challenge pour la 7^{ème} fois consécutive, mais cette fois avec seulement 29 inscrits.



Alain BERTHOLOM, Jean-Pierre HENO, Roland TROKIMO et Joël PESSAQUE, à l'arrivée de l'ATIF, célèbrent l'obtention des Jeux Olympiques de 2024 !

ESCRIME

Correspondant José CONESA. © US Créteil Escrime.

Championnat du Monde des maîtres d'armes

L'Académie d'Armes Internationale a organisé ce championnat du 29 juin au 2 juillet 2017 à Strasbourg.

Nos maîtres d'armes François DEBRAND et Jérôme JAULT avaient à cœur de participer à cette épreuve en représentant les couleurs de l'US Créteil.

Avec une folle envie de batailler pour vaincre, tous deux ont surmonté les obstacles des sélections. Opiniâtres furent les échanges de ces assauts pour atteindre les finales. Chacun dans sa catégorie a lutté avec âpreté pour asséner les touches décisives.

François DEBRAND prend le titre de vice-champion du monde, chez les vétérans derrière l'espagnol Manuel VILLADONIGA.

Jérôme JAULT, tout aussi combatif, devient aussi vice-champion du monde chez les seniors, derrière le français Jordan MOINE.

Nos jeunes escrimeurs cristoliens peuvent être fiers de la performance de leurs maîtres d'armes.



Broc'sport, retour sur le rendez-vous incontournable des sportifs cristoliens.

La Rentrée sportive au Palais des Sports ce 10 septembre a été une nouvelle fois une réussite, au cours de laquelle de nombreuses familles se sont précipitées pour découvrir et questionner sur tous les mérites de la pratique de l'escrime. Et le résultat est là. La saison commence très bien. C'est avec un grand dévouement que nos amis de l'escrime cristolienne présents ainsi que le maître d'arme animèrent le stand toute la journée avec enthousiasme devant cet afflux de sollicitations.

Le club a fait pour cette nouvelle saison un très grand effort d'aménagement des tarifs des cotisations. Aussi le club a préparé cette rentrée avec du matériel renouvelé et de nouveaux équipements dédiés aux plus jeunes.

Un grand merci à toute l'équipe du Palais des Sports Robert Oubron, aux bénévoles de l'OMS ainsi qu'à nos permanents de l'US Créteil.

Tout Créteil en sport, second rendez-vous de la rentrée

Comme tous les ans, l'Escrime était présente à cette manifestation sportive

de la rentrée qui permet à de nombreux enfants de s'essayer à différentes activités sportives. Cette édition fut particulièrement réussie car, en ce début d'automne, le soleil et la chaleur étaient de la partie.



Le Challenge de la Ville de Créteil arrive :

Le rendez-vous préféré de début de saison des fleurettistes val-de-marnais approche.

C'est toujours un « challenge » et une fierté tant pour nos sportifs, nos bénévoles que d'accueillir dans les meilleures conditions les escrimeurs val-de-marnais.

Nos partenaires qui nous accompagnent sur cette manifestation reconnue par les sportifs et nos instances fédérales nous honorent de leur confiance pour son organisation chaque fois plus performante et conviviale.

Ce Challenge de la Ville de Créteil au fleuret individuel accueille chaque année environ 200 tireurs garçons et filles de près des 15 clubs val-de-marnais pratiquant cette arme. Ce challenge est devenu un classique de la saison sportive du Val-de-Marne par la qualité de son organisation et la qualité des résultats des jeunes. Cette épreuve s'adresse au plus grand nombre et à toutes les catégories d'âge.

L'objectif sportif est de réunir nos escrimeurs pour se connaître, sur des rencontres conviviales non moins disputées, récompensées par les résultats des tireurs et pour leurs participations. Mais aussi pour les escrimeurs débutants et leurs familles c'est l'occasion de découvrir la compétition et de participer à leurs premiers échanges sur les pistes.

FOOTBALL

Correspondants : Sébastien FONTAINE et Hicham HADARI .
© : José LOPES, US Créteil Football et Jean MASINGUE.

Un effectif en mutation...

Après une saison 2016-2017 compliquée et un maintien acquis dans la dernière ligne droite de la saison grâce à une série salvatrice, les Béliers ont replongé cet été pour une deuxième saison d'affilée en National (appelée dorénavant National 1) avec l'objectif de retrouver la Ligue 2 en fin d'exercice. La trêve rythmée par une reprise et le chassé-croisé des arrivées et des départs a vu l'effectif cristolien changé de tête. Que les habitués du stade Duvauchelle se rassurent, les dirigeants Cristoliens ont fait revenir plusieurs éléments déjà passés sous le maillot de l'USCL tels que : Yamadou FOFANA, formé au club, de retour à la maison après son aventure du côté d'Avranches, Sacha PETSHI et Rafaël DIAS, milieux de terrain, de retour au club une année après l'avoir quitté et dernier en date Boris MAHON, le latéral droit, joueur le plus capé de l'USCL ! A côté de ça Greg HOULA, Thomas MARTIN, Oumar POUYE, Mour PAYE, Yohann RIVIÈRE et Grégory GENDREY seront des nouveaux visages à découvrir tout au long de la saison...



Des débuts compliqués...

Après une phase de préparation encourageante conclue par une victoire à Duvauchelle face au Red Star (1-0), les Béliers abordaient sous les meilleurs auspices leurs grands débuts du National prévus une semaine plus tard à domicile face au promu Choletais. Dans un championnat comprenant une concurrence dense avec le Red Star Laval et Grenoble ayant affichés leurs ambitions de montée ou remontée, il était important de marquer les esprits dès la première journée. Malheureusement ce fut tout le contraire pour les protégés de Stéphane LE MIGNAN. Un scénario cauchemardesque et une cinglante défaite (5 buts à 0) a plongé les partenaires de Yann KERBORIOU dans le doute. Un revers à Marseille Consolat, conjugué à une élimination au 1^{er} tour de la Coupe de la Ligue en terre Corse face au Gazélec d'Ajaccio a renvoyé les Cristoliens à leurs démons de la saison dernière. La double réception d'Avranches et de Grenoble, leader invaincu, à Duvauchelle, aura permis aux Cristoliens de retrouver un peu de confiance grâce à deux victoires remportées sur le même score (2-0). Cependant la confiance en football est très fragile car les 3 défaites de rangs subies face à Laval, Béziers et Chambly auront fragilisé un édifice cristolien plongé déjà dans la zone de relégation au soir de la 8^{ème} journée...



Ce départ raté, n'a pas permis aux Béliers de se lancer sur la voie de leurs ambitions. Mais les exemples passés montrent que prendre un bon départ ne garantit en aucun cas de finir en haut du classement en fin de saison. Alors en marche les Béliers !

L'USCL avance mais n'oubliera jamais...

Notre Président Edouard MARTEAU nous a quitté durant l'été. Dirigeant historique du club, élu Président de l'Association depuis une décennie et vice-président de l'US Créteil Omnisports depuis 2013, Edouard MARTEAU aura consacré une grande partie de sa vie à promouvoir et développer la pratique du football pour les Cristoliens. Profondément touchés par la disparition de ce grand homme, toute la famille de l'USCL a une pensée pour Annick, son épouse, Anthony et Yann, ses deux enfants.

L'hommage rendu le 20 septembre dernier à la salle Jean Cocteau, en présence de Laurent CATHALA, maire de Créteil, de Camille LECOMTE, président de l'US Créteil Général et de Thierry Mercier, président du District du Val-de-Marne de Football aura permis de rendre un dernier hommage à l'homme sous sa présidence marquée par la mise en place de nombreux événements (Noël de l'école de Foot, Plateau des Champions, Cérémonie des Trophées des Béliers,...). Le club doit continuer à avancer mais gardera toujours à l'esprit les valeurs du vivre ensemble qui tenaient tant à cœur de notre Président !

Une fin d'été dynamique !

Dans l'objectif de donner à nos licenciés la possibilité de garder un lien avec leur club de cœur, l'USCL a organisé deux événements à la fin du mois d'août afin de permettre de fidéliser ses joueurs et leurs familles.

Le mercredi 23 août dernier, 40 enfants ont pris la direction de Deauville pour la première sortie estivale de l'école de foot. Ces enfants issues des catégories U7 à U13, accompagnés par 7 éducateurs ont profité de la plage et de plusieurs activités. Malgré une matinée nuageuse, les jeunes cristoliens se sont bien



(Suite page 19)

(Suite de la page 18)

amusés avec au programme : châteaux de sable, beach-soccer, frisbee...et baignade bien sûr ! Tous les enfants se sont vu offrir en guise de bienvenue une belle serviette de plage, une gourde et une paire de lunette de soleil. Pour une première, la sortie estivale de l'école de foot a été un beau succès. Vivement l'été prochain...

Dans la foulée de cette sortie à la plage, l'USCL a invité gratuitement les familles cristoliennes à une matinée gonflée le samedi 26 août de 9h30 à 13h30 au stade Duvauchelle avec l'opération "Goûtez l'été". En présence de Billy, la mascotte de l'USCL, les jeunes béliers ont pu partager un moment convivial à travers plusieurs animations sportives et ludiques et la présence de plusieurs structures gonflables sur le terrain tartan. Deux évènements qui ont permis à leurs participants de faire le plein d'énergie positive avant la rentrée scolaire !



USCL / PSG pour lancer la saison sportive !

Pour fêter la rentrée sportive, l'US Créteil Lusitanos a invité, comme la saison dernière, l'école de football du Paris Saint-Germain pour un interclub amical au Stade Duvauchelle. Au programme de l'après-midi, 9 rencontres pour une centaine de licenciés du club

issus des catégories U10 à U14. Des buts, du spectacle, des invités de marque avec la présence de Lilian THURAM ou encore de Wilfried M'BAPPÉ père de Kylian M'BAPPÉ, venu encourager son fils Ethan.

Ce choc entre l'USCL et le PSG aura lancé la saison de la meilleure des manières avec une ambiance festive dans les allées du stade Duvauchelle !



Ils ont aussi participé à la fête !

Eux ce sont les joueurs du groupe U17 qui ont brillamment arbitré les rencontres de l'école de foot entre l'USCL et le PSG. Sifflet à la bouche et chronomètre à la main, les joueurs de Manu SOULOY et Jeremy RICHARD ont mis en pratique toutes les connaissances acquises lors des stages d'arbitrage animés par le District De Football Du Val De Marne auxquels ils ont participé lors des saisons précédentes.

Les filles aussi font leur rentrée !

Après la rentrée des U8/U9 le 6 septembre puis celle des U7 le mercredi suivant qui ont déjà connu les joies des plateaux du samedi, c'était au tour des filles de reprendre ou prendre contact pour la plupart d'entre elles avec le ballon ! Après la journée "portes ouvertes" qui avait eu lieu le 14 juin au Stade Duvauchelle, l'école de football féminine effectuait en effet sa rentrée le mercredi 20 septembre dernier à 13h30 au Parc interdépartemental des sports de Choisy Plaine Sud situé au Carrefour Pompadour. Les petites princesses ont été accueillies par Myriam TAHRI et Moussa DIAWARA, le staff de l'USCL à l'occasion de cette première journée d'accueil. Pour tout renseignement sur la section féminine de l'USCL, n'hésitez pas à envoyer un mail à association@uscl.fr !



Faites connaissance avec les nouveaux visages de l'USCL !

Vous allez ou vous avez très certainement fait leur connaissance lors des séances de vos enfants lors de cette rentrée sportive. Eux ce sont les nouveaux éducateurs de l'USCL. De l'école de football au foot à 11 ils sont au total 15 à intégrer les rangs de l'USCL pour la saison 2017-2018 dont certains ont été joueurs dans le passé dans les équipes cristoliennes de l'association.

L'USCL souhaite la bienvenue à Mehdi BARROUG, Baptiste QUITERIO, Jérémy GROSSIN (U7), Adil JERROUDI, Samir ABDOUNE, Ansoumane KOITE, Marwane MOULOUD (U8), Gerson MONTEIRO, Vinéa KOUMBEMBA, Antoine PARLOT, Romain MAUPOU (U9), Marvin MAUPOU (U10), Haym MOHAMED (U11), Stéphane BODOUA (U12), Manu SOULOY (U17).



Gerson MONTEIRO



Stéphane BODOUA

(Suite page 20)

*(Suite de la page 19)***Les éducateurs cristoliens se forment !**

Outre les formations dispensées par le District du Val-de-Marne et la Ligue de Paris IDF de Football auxquelles les techniciens sont habitués à participer, sous l'impulsion de l'US Créteil Générale et du coordinateur technique Stéphane CALÉGARI, 12 éducateurs, agissant sur l'ensemble des secteurs du club (école de foot secteur à 11 élites et espoirs) ont pris part depuis la fin de saison dernière à des ateliers santé que le Réseau Créteil Solidarité met en place. Cette démarche qui se poursuit jusqu'à la fin de l'année 2017 a pour objectif d'associer l'équipe d'éducateurs et dirigeants de l'USCL à cette dynamique de promotion de la santé en abordant particulièrement la thématique "jeunes et santé mentale".

**On refait le match au But en Or chaque week-end !**

Pour passer un moment convivial lors des rencontres du week-end, le club-house du stade Duvau-chelle accueillera chaque samedi (matin et après-midi) et dimanche après-midi la buvette de l'USCL. Véritable point de rencontre des béliers et des usagers du stade, le "But en Or" sera animé par Dialla qui vous proposera de "refaire le match" dans une ambiance conviviale. Au menu : boissons, confiseries, cafés, gâteaux... et plein d'autres surprises !

**A jamais dans nos cœurs !**

L'US Créteil a perdu l'un des siens durant l'été. Edouard MARTEAU a décidé brutalement de quitter une équipe dans laquelle il aura œuvré durant de nombreuses années avec une grande fidélité.

Son histoire avec le football aura débuté dans les années 90, lorsqu'il accompagnait son fils Anthony qui portait les couleurs de l'US Créteil Football. Après avoir siégé durant plusieurs années au comité directeur de l'Association US Créteil Football, il en était devenu Président il y a 7 ans maintenant, puis avait été élu, plus récemment, vice-président de l'US Créteil omnisport. Des postes qu'il assumait avec passion afin d'œuvrer à la réussite des défis de demain...



Le sport et le football en particulier, représentait pour lui l'école de la vie : il voulait que chaque enfant puisse en profiter, surtout ceux qui, comme lui, n'avaient pas eu une enfance facile.

Généreux, Edouard se dépensait sans compter pour la cause cristolienne. De nombreux projets furent mis en place sous ses 7 années de présidence. L'Arbre de Noël de l'école de football, les stages citoyens, la Cristo'Cup, le Plateau des Champions et la Cérémonie des Trophées des Béliers autant d'événements organisés ces dernières années qui permettaient de répondre aux besoins de chacun en offrant la possibilité au plus grand nombre de vivre un moment de fête et de saluer l'évolution de l'ensemble des catégories de « son » club.

Nos pensées vont aujourd'hui à Annick, son épouse, dirigeante depuis de nombreuses années également au sein du club, vers Anthony et Yann ses deux garçons, vers ses petites filles et toute sa famille et ses amis proches.

Le mercredi 20 septembre dernier, la ville qui l'a vu grandir et se construire et son club de cœur lui ont rendu un dernier hommage à la salle Jean Cocteau. L'émotion palpable dans la salle ce soir-là marquait à elle seule le manque laissé par son départ.



Le club de l'US Créteil et la ville de Créteil ont perdu une grande et belle figure qui restera à jamais dans nos mémoires et dans nos cœurs...



FUTSAL

Correspondant : Sébastien FONTAINE
Photographies : US Créteil Futsal.

Les Béliers se préparent au combat !

Le samedi 2 septembre les Béliers s'attendaient à souffrir au gymnase Casalis. Ils n'ont pourtant pas pris la direction du parquet pour une séance balle au pied. Un tout autre programme leur était préparé avec une séance de musculation encadrée par les spécialistes de l'US Créteil Haltéro-Musculation, séance qui leur a permis de passer un cap dans leur préparation d'avant-saison à quelques semaines de la reprise du championnat.



Willy PATALIN et ses partenaires ont été encadrés par les techniciens de l'association également basée au gymnase Casalis. L'US Créteil Futsal remercie l'ensemble des responsables de l'US Créteil

Haltéro-Musculation et tout particulièrement Irfaan BURAHÉE pour la qualité de leurs interventions auprès de nos joueurs !

Cela a permis à l'entraîneur Yannick MANSET de régler tactiquement et techniquement ses joueurs avant les débuts en championnat prévu le 9 septembre dernier du côté de Champs-sur-Marne. Un revers 4 à 3, vite corrigé par une victoire sur le même score à domicile face à Lognes la semaine suivante a remis les compteurs cristoliens à plat. La suite de la saison nous donnera une idée plus précise des forces en présence et la place sur l'échiquier régional de nos Béliers !

Le Futsal pour tous les goûts !

C'est avec de larges sourires et dans la bonne humeur que se sont retrouvés le vendredi 22 septembre au gymnase des Guiblets, les pensionnaires de la section loisirs pour la reprise. Présent et en tenue, Hichem, président du club, en a profité pour faire parler son toucher de balle en plus des mots. *"Pratiquer le Futsal sans la contrainte du résultat, juste pour le plaisir est un moment très appréciable. J'encourage d'ailleurs les cristoliens intéressés par la discipline à nous rejoindre."*



Pour tous ceux qui souhaitent rejoindre la section futsal loisirs rendez-vous tous les vendredis soirs (hors vacances scolaires) de 21h00 à 22h30 au gymnase des Guiblets, Boulevard John Fitzgerald Kennedy – Créteil !



La grande fête du sport à Créteil !

Sous le soleil cristolien, petits et grands ont pu profiter de la 11^{ème} édition de **Tout Créteil en Sport** pour se retrouver en famille sur l'île de Loisirs de Créteil. Oubliée la pluie de la saison dernière et la journée fut une belle réussite pour preuve l'affluence sur les nombreuses structures gonflables et à la buvette tenue par l'association « Elles Aussi ». De 11h à 18h, encadrés par les éducateurs sportifs de la Ville et les associations participantes, chacun a pu également profiter des parcours VTT, s'initier au karaté, à la Savate



BF, au canoë, à l'escrime à la voile... Des animations collectives de zumba et qi gong ont également rythmé la journée. Le thème « Sport et handicap » était également à l'honneur avec des ateliers de sensibilisation à la pratique adaptée (escrime, tir à l'arc, voile, notamment).

Les familles étaient également mises à contribution et à l'honneur cette année avec le Défi Famille organisé cette année : compétition ludique où des lots récompensaient les gagnants. Au final les sportifs ont participé à cette belle fête à Créteil.

Tous ont pu repartir avec un cadeau à l'effigie de l'une des manifestations phare organisée par la ville à la rentrée. Le rendez-vous est pris à la même période, l'année prochaine, pour la 12^{ème} édition !



GYM.ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Marie-Andrée DARBOIS, et Angélique VOYARD
Photographies : Céline GONDOUIN et Tiffany FLON

Les nouvelles perspectives continuent pour la Gymnastique Acrobatique et le Trampoline tant pour la filière Animation que pour la filière Performance.

Journée Portes Ouvertes 2^{ème} édition : un moment de découverte

Suite au succès de l'ouverture de notre école d'acrobatie la saison passée, le club renouvelle l'expérience de ce cours « Petits Acrobates » le vendredi soir et le samedi après-midi au gymnase Schweitzer. Ces jeunes acrobates, âgés de 7 à 12 ans, vont pouvoir rebondir, vriller, tourner, prendre de la hauteur, apprendre à se repérer dans l'espace et faire le plein de sensations sur les toiles du Trampoline et développer leur souplesse, leur agilité, leur force, leur coordination ainsi que leur esprit d'équipe grâce aux pyramides de la Gymnastique Acrobatique.

Dans cette dynamique, le club lance sa nouvelle section « Mini Acrobates » destinée aux enfants âgés de 6 ans le mercredi après-midi. Ces jeunes pousses bénéficieront de cours d'acrobatie à travers des séances adaptées à leur rythme d'évolution.

Et pour celles et ceux souhaitant pratiquer uniquement le Trampoline ou la Gymnastique Acrobatique, c'est possible ! Des cours spécifiques ont également ouvert les lundi et mercredi en Trampoline et le mercredi en Gym Acro.

Se faire plaisir en goûtant aux sensations de l'Acrobatie et se découvrir capable de réaliser des « prouesses », quel formidable programme !

Ce sont 70 enfants qui sont venus s'initier aux joies de l'acrobatie le mercredi 13 septembre 2017. Un grand Merci à tous d'être venus aussi nombreux sur cette Journée Portes Ouvertes et de nous apporter votre confiance !



Gymnastique Acrobatique - Classement National historique !

Pendant que nos compétitrices engagées en filières nationales retrouvaient le chemin du gymnase pour une remise en forme générale (jeux collectifs, natation, travail aérobie et renforcement musculaire), le club a appris une excellente nouvelle ! Après s'être hissée dans le top 10 avec la 9^{ème} place la saison passée, l'US Créteil Gym Acro a réalisé un nouvel exploit en atteignant cette année le TOP 5 des clubs français avec la 5^{ème} place ! Un classement historique puisque jamais atteint depuis l'ouverture du club !

Une belle évolution marquée par le travail commun et la confiance mutuelle entre les parents, les gymnastes, les entraîneurs et les membres du bureau. Un grand bravo à tous pour ce superbe résultat !

Les classements nationaux sont établis par la Fédération Française de Gymnastique à travers divers critères tels que les résultats sportifs, le nombre de sportifs en filières fédérale et nationale et le nombre de licenciés.



Le groupe de démonstration à la Broc'Sport.

La saison 2017/2018, marquée par une nouvelle organisation territoriale, une nouvelle région et donc une nouvelle organisation et de nouveaux challenges internes, devra faire preuve de qualité pour conserver ce beau classement.

Beaucoup de travail, de motivation et de persévérance attendent les gymnastes de l'US Créteil. Le travail a commencé depuis le lundi 28 août avec le stage de remise en forme annuel et la préparation de la Broc'Sport, évènement important de l'année sportive pour le club.

Les gymnastes ont pu renouer le contact avec le public en présentant, à l'occasion de la Broc'Sport, un échauffement chorégraphique et une évolution de pyramides avant de lancer leur flashmob sur « Symphony » de Clean Bandit feat Zara Larsson.

(Suite page 23)

(Suite de la page 22)



La démonstration lors de la Broc'Sport, le dimanche 10 septembre 2017 au Palais des Sports de Créteil.

Trampoline - La relève arrive !

Après un retour au Championnat de France du trampoline cristolien la saison passée, une nouvelle saison dynamique et formatrice est lancée. Depuis quelques années maintenant, le groupe compétition au Trampoline s'étoffe : pour cette année sportive, il comprendra une quinzaine de trampolinistes,



tous âgés de 6 à 13 ans. A noter que pour la moitié d'entre eux ce sera la première fois qu'ils réaliseront un enchaînement en compétition ! Pour les anciens, la reprise des entraînements date du 4 septembre. Au programme, une remise en forme générale afin de préparer au mieux ces athlètes à



la reprise technique et acrobatique. Il faudra attendre le 18 septembre pour accueillir les nouveaux et constituer une fraîche et jeune équipe !

Côté cadres, les entraîneurs continueront de se former : « moniteur fédéral » et « juge niveau 3 » pour Elodie, « juge niveau 4 » pour Laurène et recyclage juge pour tous les autres !

En attendant le début de la saison pour tous, le Trampoline Cristolien est heureux et fier d'accueillir les JO 2024 sur Paris et a hâte de pouvoir soutenir et admirer les trampolinistes français !

C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme que les entraîneurs ont accueilli les nouveaux adhérents et ont retrouvé les anciens. Nous ne pouvons désormais souhaiter au club qu'un plein de progression et de résultats sportifs !

Très belle saison sportive à tous !



Trampolinistes - soutien JO - Romane RIGOLET, Tayronn ALEXANDRE, Océane ELISABETH, Antiny TAMUZO, Mathilde GOSSELIN, Camille H'SOILI, Gabriella LIMA et en arrière plan Elodie OBERTAN et Céline GONDOUIN.

GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

FLASH BACK sur 2017 ! Saison brillante de ses succès à répétition compilant résultats, médailles et titres.

La GAF revient avec plaisir et fierté sur des résultats marquants.

FINALES NATIONALES 2017

L'équipe remarquable de NAT A - Médaille de bronze aux Championnats de France à Oyonnax en mai 2017.

En zone, face à une vraie concurrence et des quotas serrés, 3 cisto-liennes se sélectionnent aux championnats de France individuels 2017 à Cognac.

FINALES GRANDE REGION et CRIFMA 2017

Podium individuel : Marie LALLEMAND - 3^{ème} en finale inter régionale C- 13 ans

Podium en équipe :

- Vice-championne en finale inter régionale C - 10/11 ans,
- 3^{ème} en finale CRIFMA pour les 10/15 ans,
- 3^{ème} en finale CRIFMA pour les poussines.



HORIZON 2018...

L'US Créteil Gymnastique rassemble au gymnase de La Lévière 30 gymnastes (dont Théa GUIOT, étudiante en kiné, 6 lycéennes et collégiennes) tous les après midi.

Grâce à la collaboration impliquée et motivée de l'Inspection Académique, à l'engagement de la ville de Créteil, de l'US Créteil Générale à nos côtés, l'école élémentaire Chateaubriand bénéficie d'Horaires Aménagés Primaires qui concernent 10 gymnastes et le système périscolaire lui permet d'accueillir dès 16h30, 16



Les gymnastes du périscolaire et des horaires aménagés.

autres jeunes filles sélectionnées en vue d'une préparation à la prochaine session de recrutement en horaires aménagés.

LE CLUB - Version 2018 ! L'USC GAF, plus que jamais présente et motivée pour 2018 ! Les créneaux du mercredi après-midi sont encore accessibles ainsi que ceux du soir pour le cours adultes (découverte des agrès) ; ils n'attendent que vous ! Renseignements au gymnase de La Lévière de 17h-19h.

CARNET ROSE : Toute l'équipe souhaite la bienvenue à la petite Thais née le 28 août 2017. Félicitations aux heureux parents, Isabelle et Michel LLOP et un bisou affectueux à Elise, sa grande sœur !

FAITES de la GYM ! Paris ville olympique en 2024, l'USC GAF s'inscrit déjà dans la dynamique de ce fabuleux challenge aux côtés de la FFG.

Calendrier des Manifestations d'octobre 2017 à janvier 2018

Athlétisme	Gymnase Schweitzer		
23/01	Kid's Athlé		
Badminton	Gymnase Nelson Paillou	Gym. Acro.Trampo	Gymnase Schweitzer
21/10	Tournoi Petite Plume (2 jours)	20/12	Fête de Noël
25/11	Interclubs Créteil-Rostrenen	Gym. Artistique	Gymnase La Lévrière
27/01	Interclubs Créteil-Ezanville	04/11	Formation cadres (2 jours)
Basket	Gymnase Plaisance	16/12	Fête de Noël
23/12	Fête de Noël	14/01	Regroupement
Canoë-Kayak	Base de Canoë	Karaté	Gymnase Guyard
21/01	Boucle de la Marne « Jacques Debusne »	18/11	Stage Kumité
		20/01	Stage Kata Kumité
Escrime	Gymnase Nelson Paillou	Lutte	Palais des Sports
15/10	Challenge de la Ville	20/01	Cristojeune
	Gymnase La Lévrière	21/01	Cristograpp
23/12	Challenge des Mousquetaires	Multisports	Gymnase Casalis
Football	Stade Duvauchelle	16/12	Noël des P'tits Béliers
22/10	Coupe de France 6 ^{ème} tour		Gymnase Nelson Paillou
27/10	Créteil-Entente SSG	16/12	Tournoi Basket fauteuil
11/11	Coupe de France 7 ^{ème} tour (ou le 12/11)	Natation	Piscine Sainte Catherine
17/11	Créteil-Boulogne USBCO	10/12	Interclub jeunes
02/12	Coupe de France 8 ^{ème} tour (ou le 03/12)	27/01	Natathlon Plot 1 (2 jours)
08/12	Créteil-Lyon Duchere	Savate Boxe F.	Gymnase Casalis
15/12	Créteil-Red Star FC	23/12	Préparatoire aux championnats de France
20/12	Arbre de Noël (Five de Créteil)	Squash	Centre Marie-Thérèse Eyquem
12/01	Créteil-Marseille Consolat	21/10	Champ. France par équipe Div 1 hommes
Futsal	Gymnase Casalis	25/10	Tournoi International (4 jours)
06/01	Créteil Futsal Cup	Tir à l'Arc	Jeu de Paume
Haltérophilie	Gymnase Casalis	18/11	Concours (2 jours)
21/10	1 ^{er} tour championnat régional des Clubs	Triathlon	Ile de Loisirs
02/12	3 ^{ème} tour championnat régional des Clubs	15/10	Duathlon-duathlonienne
Handball	Palais des Sports		
20/10	Pro D2 Créteil-Sélestat		
10/11	Pro D2 Créteil-Chartres		
18/11	Coupe de France 1/32 ^{ème}		
24/11	Créteil-Cherbourg		
03/12	Tournoi minihand		
16/12	Coupe de France 1/16 ^{ème}		
20/12	Créteil-Vernon		

Les événements cités sont ceux connus au 30 juin 2017. Les dates sont indiquées sous réserve de modifications.

La Maison du Handball prend forme

Le futur "Temple du Hand" émerge désormais du panorama de Créteil. Sauf incident de parcours il devrait entrer en service dès septembre 2018 ainsi que l'a affirmé le quatuor des personnalités responsables de l'avancement des travaux et que compose Christian FAVIER, président du Département, Daniel GUÉRIN, vice-président en charge du sport, Laurent CATHALA, maire de Créteil et Joël DELPLANQUE, président de la Fédération française de Handball. À terme, l'édifice regroupera non seulement le siège de la FFH mais également des aires d'entraînement et de musculation destinées aux clubs. Il constituera, par ailleurs, la base de rassemblement des équipes de France lors des JO de 2024.



Nos offres d'emploi sont en ligne !

Retrouvez sans plus tarder les offres d'emploi de nos associations membres et de nos différents partenaires dans le nouvel espace dédié à cet effet sur notre site internet officiel (www.uscreteil.com) rubrique « Contactez-nous » !

GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : Delphine MARCOUILLE et Florence PUBLIER.
Photographies Sabina ROBIN-SEYS.

24 JUIN 2017 : GALA DE LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Tous les ans, nous clôturons la saison avec notre GALA, qui représente un grand moment de partage entre toutes les gymnastes, les entraîneurs, les bénévoles et les parents. Toutes les gymnastes sont heureuses de pouvoir montrer à leurs proches le travail effectué tout au long de l'année ainsi que leur progrès. Cette année le thème du GALA était : les Œuvres Musicales.

C'est ainsi que les petites gymnastes de la Section BBGR (section ouverte en Septembre 2016 pour les petites filles à partir de 4 ans), ont pris beaucoup de plaisir à évoluer pour la 1^{ère} fois dans leur costume de Bécassine.

Les groupes de gymnastes du secteur Loisirs ont évolué sur des thèmes aussi variés : Robin de Bois, Les Choristes, Stars 80, Notre Dame de Paris, Aladin, Mama Mia, etc...

Les groupes du Secteur Compétition se sont réunis pour composer de beaux tableaux sur la comédie musicale Grease et sur des musiques Disco.



Et toutes les gymnastes se sont retrouvées pour un formidable final !!!

Le GALA, a encore été un très beau spectacle pour le plus grand plaisir des gymnastes. Nous tenons à remercier les entraîneurs pour le travail fourni toute l'année qui se concrétise par de belles chorégraphies sur lesquelles les filles ont plaisir à évoluer. Tous nos remerciements vont aussi aux bénévoles qui officient non seulement en amont, pour la création et la recherche des costumes, mais aussi aux bénévoles qui nous aident à animer la soirée.



A la fin du GALA, les gymnastes ont pu partir en vacances avec des étoiles plein les yeux et le cœur léger ! Nous leur avons souhaité de très bonnes vacances !

(Suite page 27)

(Suite de la page 26)

UNE NOUVELLE SAISON COMMENCE !

Fin août annonçait la reprise des entraînements pour nos gymnastes engagées en compétitions individuelles, compétitions qui jalonnent notre calendrier jusque fin janvier 2018. Ces gymnastes ont donc retrouvé le chemin des praticables pour un stage de remise en condition physique et préparer leur démonstration pour la Broc'Sport du 10 septembre.



LA BROC'SPORT du 10 Septembre 2017

Les inscriptions qui ont débutées en juin se sont poursuivies lors de la Broc'Sport. Les gymnastes du secteur compétition ont pu motiver les nouvelles recrues par une très belle démonstration en groupe, et en évoluant avec les différents engins utilisés en GR : la corde, le cerceau, les mas-sues, le ballon et le ruban.



La semaine du 18 septembre a vu le retour de toutes les gymnastes sur les praticables (tant le secteur loisirs que celui de la compétition).

Pour le secteur Loisirs, des Portes Ouvertes seront organisées au cours de la semaine du 27 novembre au 2 décembre 2017, pour permettre ainsi aux parents d'assister aux cours de leurs enfants et d'apprécier la qualité de l'enseignement prodigué.

Dès le week-end du 14 octobre 2017, nos gymnastes entreront en lice lors de la compétition Individuelle Départementale. Elle sera suivie de l'Interdépartementale le week-end des 18 et 19 novembre 2017, puis de la Région les 16 et 17 décembre 2017. Toutes ces épreuves seront qualificatives pour la Finale Nationale qui se déroulera les 26, 27 et 28 janvier 2017 à Besançon. La route est donc encore longue pour nos gymnastes et nous leur souhaitons bonne chance.

Les entraîneurs ont retrouvé toutes les gymnastes avec grand plaisir et souhaitent la bienvenue aux nouvelles arrivées !
Le Comité Directeur souhaite aux gymnastes et à leurs entraîneurs une belle année, avec de la joie, du plaisir et de la réussite !



Correspondant Irfaan BURAHÉE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

HALTÉROPHILIE,

L'USC HMF : les sports de la force et de la forme pour tous.

L'US Créteil Haltérophilie-Musculation et Fitness vous propose toute l'année des entraînements en loisir, dans un objectif de sport-santé, ou pour la compétition. Du lundi au vendredi de 12h à 13h puis de 17h à 21h et le samedi de 10h à 19h30, vous évoluerez dans un cadre moderne associant l'ensemble du matériel de musculation et d'haltérophilie pouvant répondre à vos besoins sportifs (barres et haltères, machines guidées, bancs, plateaux d'haltérophilie...). Les entraînements d'haltérophilie à visée compétitive ont lieu le mardi, mercredi, jeudi et samedi de 17h à 19h30. Des cours de Cross Training ont lieu le jeudi de 20h à 21h et le samedi de 11h à 12h. Les entraînements de fitness adaptés à un public féminin ont lieu les mardis (18h45 à 20h), mercredis (18h30 à 20h00) et le samedi de 14h00 à 15h30. Au programme Zumba®, cuisses abdos fessiers, Fat Burner, renforcement musculaire et circuit training. Des cours de fitness pour les enfants de 8 à 14 ans, le mercredi après-midi, complètent nos activités.



L'USC HMF : la musculation et l'haltérophilie comme outil de préparation physique

La première nouveauté de cette rentrée est placée sous le signe de la collaboration interclubs. Notre club s'associe avec différentes associations sportives de l'US Créteil afin de les soutenir dans la préparation physique de leurs compétiteurs. Pour ce faire, différentes formules d'entraînement et de stages sportifs ont été mises en place. Nos formules s'adressent à tous les clubs membres de l'US Créteil. Notre but est de contribuer à développer les qualités d'endurance, de force, d'explosivité... des sportifs de l'US Créteil et de contribuer ainsi à l'amélioration de leurs performances en compétition. Les éducateurs sportifs de l'USC HMF sont spécialisés en musculation et haltérophilie. Ils vous feront profiter de toute leur expérience afin de vous aider à progresser et à être meilleur dans votre discipline. Notre équipe se compose d'un préparateur physique en haltérophilie, d'un entraîneur en musculation et de deux initiateurs en haltérophilie. Ils participeront à la planification de votre entraînement au club et à utiliser au mieux l'ensemble du matériel. Ils vous aideront à mettre en place des méthodes d'entraînements en phase avec les nouvelles avancées dans le domaine de la préparation physique.



Stage de préparation physique pour le Futsal.

(Suite page 29)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 28)

Si vous avez besoin d'un suivi répondant à une attente précise (préparation aux compétitions, travail spécifique sur la force, la puissance,...), nos entraîneurs mettront leur savoir-faire à votre disposition afin de répondre à votre demande. L'US Créteil Futsal et l'US Créteil Basket nous ont fait confiance pour préparer leurs athlètes, n'hésitez pas à les rejoindre. Vous pouvez nous contacter pour plus de renseignements sur le suivi le plus apte à vous satisfaire (uscmf@yahoo.fr).

L'USC HMF : le sport-santé pour combattre la sédentarité

La deuxième nouveauté de cette rentrée est le lancement du projet sport-santé « aimer bouger, savoir manger » qui a fait l'objet d'un article dans le journal Le Parisien du 1^{er} septembre dernier. Ce projet s'adresse à toutes personnes connaissant des problèmes de santé liés à la sédentarité et qui souhaitent reprendre leur corps et leur santé en main. Les modes de vie actuels favorisant la sédentarité, que ce soit au travail ou chez-soi, sont la cause de fréquents maux physiques (obésité, diabète, maladies cardio-

vasculaire, fatigue généralisée...) et psychique (dépression, trouble du comportement alimentaire...). Axé sur la pratique féminine, ce projet est ouvert aux femmes à partir de 16 ans. Associant pratique sportive et ateliers de travail sur la nutrition, ce projet vous permettra de pratiquer une activité sportive quotidienne et vous donnera les clefs en matière de diététique pour vous aider à rééquilibrer votre alimentation et votre mode de vie. Chaque semaine vous pourrez ainsi participer à un cours en petit groupe de travail (le lundi, le mardi ou le vendredi selon votre niveau sportif) se basant autour d'une activité physique adaptée qui sera suivi d'un atelier de discussion et d'échange de conseils avec nos coaches. Le mardi, le mercredi et le samedi vous pourrez suivre nos cours de fitness afin de vous redynamiser de manière fun. Enfin du lundi au samedi, midi et soir, pour pourrez venir pratiquer de la musculation sous les conseils d'un moniteur. Tous les mois un atelier diététique/nutrition (conseils alimentaires), un atelier cuisine (les différentes manières de cuisiner sain et équilibré, la cuisine bio, la cuisine à petit budget, ...), un atelier bien-être (prévention du mal de dos, lutter contre l'ostéoporose...) ou un atelier sortie au marché/supermarché (lecture des étiquetages nutritionnels, savoir choisir les produits de saison...) vous aideront à retrouver un mode de vie sain. Tous les trois mois, un bilan forme-santé ponctuera votre parcours au sein de notre club afin d'évaluer vos progrès. Aucune raison donc de ne pas faire le premier pas, nous l'avons fait pour vous. Notre équipe se tient à votre disposition pour toutes informations complémentaires par mail à l'adresse suivante uscmf@yahoo.fr.

Vous souhaitez

- Améliorer votre santé
- Rééquilibrer votre nutrition
- Renforcer votre corps

**L'US Créteil HMF vous propose
VOTRE PARCOURS SPORT-SANTÉ INDIVIDUALISÉ**

Des ateliers de diététique et de cuisine



Des cours de sport pour bouger quotidiennement



Des sorties au marché pour choisir les bons produits



**Adhésion de
24 € par mois
sur une saison**

**MANGER, BOUGER,
C'EST LA SANTÉ**

**N'HÉSITEZ PAS À VENIR
RENCONTRER NOTRE ÉQUIPE
DE PROFESSIONNELS POUR UN
BILAN FORME-SANTÉ ADAPTÉ
À VOS OBJECTIFS**

**Un suivi sportif et nutritionnel
adapté à votre santé et vos objectifs**



Renseignements et inscription au gymnase Paul Casalis (33 Av. du Docteur Paul Casalis - 94000 Créteil) :
- Sur place (du lundi au vendredi), de 17h00 à 18h00
- Par tél. : 06-04-48-00-02
- Par email : uscmf@yahoo.fr







L'ambition de notre association est de vous faire profiter de la musculation, l'haltérophilie, du fitness et du Cross-Training au sein d'un seul et même club, avec une cotisation accessible, une convivialité et un esprit associatif. L'engagement de nos bénévoles, employés et stagiaires vont dans ce sens afin de satisfaire nos adhérent(e)s en déployant à chaque nouvelle rentrée leur savoir-faire par des projets innovants. N'hésitez pas à nous rejoindre pour cette nouvelle saison sportive !

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Mélanie RAMAMONJISOA, Sébastien DRU et FFHB.

UN ÉTÉ BIEN HEUREUX

Pendant que la majeure partie des joueurs cristoliens profitait tranquillement de ses vacances sur les plages d'Europe et du Monde, cinq cristoliens ne se sont pas éloignés du 40x20. En effet, l'été est la période des compétitions internationales jeunes et donc des Équipes de France U17, U19 et U21. Parmi les Béliers sur les parquets, on commencera par le plus jeune (U17) : Baptiste DAMATRIN. Membre du collectif de l'équipe réserve (N1) et de celui des U18-1, l'ailier a participé au Festival Olympique de la Jeunesse Européenne. La France y a fini à la cinquième place.

En France U19, deux handballeurs de Créteil sont devenus Champions du Monde. En Géorgie, Yoann GIBELIN et Benjamin RICHERT, tous deux pensionnaires du Centre de Formation, ont obtenu la médaille d'or au terme d'une compétition rondement menée.

Enfin, les joueurs de l'Équipe de France U21 ont disputé leurs dernières joutes avec les tricolores puisque les générations vont changer. Lucas FERRANDIER et Étienne MOCQUAIS terminent donc leur formidable parcours "Bleu" avec la médaille de bronze dans la poche, après un Mondial en Algérie.



DE NOUVELLES NATIONS REPRÉSENTÉES CHEZ LES PROS

En cette saison 2017-18, l'effectif professionnel s'est couvert de nouvelles couleurs, celle des drapeaux des nations représentées par les nouveaux venus. Des trois nouveaux arrivants, le plus connu est sans nul doute le tunisien Issam TEJ. Passé par Sélestat et surtout Montpellier, le pivot international est un habitué des joutes françaises. Après une pige de deux ans au Qatar, Issam revient avec l'envie d'un jeune débutant.

Deuxième recrue estivale, Jurij JENSTERLE. Ce slovène de 1993 n'a connu que son pays durant sa jeune carrière. Arrière droit mais aussi ailier, il est un pari sur l'avenir. Sa bonne humeur et sa détermination en font déjà un élément à suivre durant cette saison.

Brazil, lala lala lala lala.. On connaît la chanson. Ce n'est pas sur un air de samba mais presque, que Gustavo RODRIGUES est arrivé en France, plus précisément à Créteil. En provenance de Porto, le Brésilien apporte son bras et sa qualité de jeu au collectif ciel et blanc. Arrière droit de formation, Gustavo a vu son premier match retardé pour raisons administratives "retardantes".



(Suite page 31)

*(Suite de la page 30)***CENTRE DE FORMATION : QUATRE NOUVEAUX**

Des quatre entrants au Centre de Formation, un est déjà connu des terrains cristoliens. En effet, Yoann GIBELIN, issu de la formation Ciel et Blanc et Champion de France U18, a même déjà disputé son premier match professionnel la saison dernière lors d'une rencontre de Coupe de France à Massy. Pour la petite histoire, il y a même inscrit son premier but.

Facilitée par le partenariat avec le club de Pontault-Combault, l'arrivée de Félix TAILLEFOND vient compléter le contingent des gardiens de but. Pris sous son aile par Dragan POCUCA (entraîneur des gardiens), comme il l'avait fait avec Dylan SOYEZ auparavant, le jeune portier évoluera avec l'équipe réserve en Nationale 2.

Autre nouveau joueur sous les ordres de Pierre MONTORIER : Lucas FRITSCH. En provenance de Sélestat, ce jeune international gaucher évolue sur la base arrière.

Enfin, Hakim JEBROUNI complète la liste. Arrivé de Montélimar, le demi-centre arrive avec sa vista et son entrain.

**ENCORE UN RECORD**

Le handball cristolien se porte à merveille. Le nombre de licenciés a encore explosé avec pas moins de 480 handballeurs pour la saison 2017-18. Avec le projet de re-féminisation du sport à la balle pégueuse, les Ciel et Blancs comptent trois équipes "filles".

SUIVEZ L'ACTU DE L'US CRÉTEIL HANDBALL

Sortie il y a un an, l'application USCHB vous permet de rester au plus près de l'actualité du club cristolien.

Reprenant les articles du site internet mais également le contenu des réseaux sociaux du club, elle concentre sur iOS et sur Android, toutes les informations.

Les jours de match, suivez l'évolution du score directement sur l'appli et votez pour le MVP lors des matchs à domicile.

La rubrique "Médias" vous permet de retrouver directement les photos et vidéos importantes de l'US Créteil Handball.

Alors n'hésite plus et téléchargez gratuitement l'appli USCHB.

KARATÉ

Correspondante : Dalila MAHDI et Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté

C'est déjà la rentrée et l'US Créteil Karaté reprend le chemin des dojos, des tatamis et... des compétitions !

L'US Créteil Karaté en juillet

Avant de parler de la rentrée, un petit retour sur les congés d'été. C'était les grandes vacances mais l'US Créteil Karaté n'est pas restée inactive pour autant. En effet, des cours de karaté et de self-défense féminine se sont déroulés durant tout le mois de juillet au centre sportif Casalis.

À cette occasion, les enfants et les adultes qui le souhaitent nous ont rejoints pour des cours en portes ouvertes entièrement gratuits. Certains en kimono, d'autres en t-shirt et bas de survêtement mais tous empreints de la même volonté de se retrouver ensemble pour des entraînements dans un cadre convivial et studieux. En attendant de vous retrouver très vite dans nos différentes salles, un grand merci à tous pour votre présence, votre travail et votre bonne humeur durant tout ce mois de juillet.



Broc'Sport

Premier rendez-vous de la saison, la Broc'Sport qui a eu lieu le 10 septembre au Palais des sports Robert Oubron. Nos jeunes adhérents très motivés se sont retrouvés dès la semaine du 4 septembre pour remettre le kimono et préparer notre traditionnelle démonstration. Cette préparation s'est déroulée dans un cadre convivial, studieux et moins académique qu'à l'accoutumée. Notre stand a rencontré un vif succès et a enregistré un grand nombre d'inscriptions.



Tout Créteil en Sport

L'US Créteil Karaté était également présente à Tout Créteil en Sport le dimanche 24 septembre sur l'Île des Loisirs pour proposer aux petits et aux grands une initiation gratuite au Karaté et à la self-défense féminine de 11h00 à 17h00. Il était possible aux visiteurs de prendre tous les renseignements sur le club (inscriptions, tarifs, horaires, contenu des cours, questions diverses...) et même de s'inscrire sur place.

Reprise des cours de Karaté

La reprise des cours dans nos différentes salles a eu lieu à partir du mardi 12 septembre. Pour les inscriptions, si ce n'est déjà fait, pensez à vous munir d'un certificat médical « apte à la pratique du Karaté et à la pratique du Karaté en compétition » postérieur au 31/08. Pour les débutants, 1 ou 2 cours d'essais gratuits sans certificat médical (modalités prévues par la fédération FFK) sont possibles. Prévoir un t-shirt, un bas de jogging et une bouteille d'eau.

Les documents pour l'inscription au club (formulaire, plaquette, tarifs...) sont en ligne sur les pages de nos réseaux sociaux (Facebook...) et sur notre site à l'adresse <http://uscreteilkarate.com>. Vous pouvez les télécharger dans la rubrique « Formalités » afin de constituer votre dossier tranquillement chez vous. Vous pouvez remettre le dossier d'inscription complet, tout au long de la saison sportive auprès du professeur pendant les horaires des cours.

Reprise des cours de self-défense féminine

Pour toutes celles qui souhaitent se dépenser tout en apprenant à se défendre dans un cadre sympathique et studieux, l'US Créteil Karaté propose des cours réservés au public féminin exclusivement, dès l'âge de 14 ans et sans distinction de niveau.

Mettez votre tenue de sport et rejoignez-nous tous les vendredis de 20h30 à 21h30 à la MJC Club de Créteil, rue Charpy pour des entraînements entre copines ! Venez à plusieurs, c'est toujours plus sympa et motivant...

L'US Créteil Karaté vous propose de vous défouler en musique en apprenant des techniques de self défense. Au programme : cardio, étirement, renforcement musculaire et assouplissement. Gagnez en confiance et en assurance, venez vous dépasser et vous dépenser !

Vous travaillerez avec un professeur diplômé et expérimenté. Vous suivrez un programme adapté afin que vous puissiez progresser à votre rythme. Là aussi, n'hésitez pas à venir voir le cours, à rencontrer le professeur et à faire 1 ou 2 cours d'essais gratuits. Nous vous attendons nombreuses...

(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

Nouveau pack sport US Créteil Karaté

Pour cette rentrée, nous avons le plaisir de proposer à tous nos adhérents un nouveau pack sport floqué US Créteil Karaté de marque Errea® qui se compose d'une veste, d'un pantalon de survêtement et d'un maillot aux couleurs du club. La veste et le maillot seront personnalisés au nom de l'adhérent.



Ce pack, pratique, confortable, de qualité permettra à nos licenciés de représenter leur club au travers des différents événements (compétitions, stages, démonstrations...) auxquels nous participons ou tout simplement dans la vie quotidienne.

Le formulaire de commande a été transmis à l'ensemble de nos adhérents. Il est toutefois téléchargeable sur notre site internet à la page <http://www.uscreteilkarate.com/Formalites.htm>. Les compétitions vont démarrer très vite et nos compétiteurs doivent disposer de leur pack au plus tôt. Alors, dépêchez-vous de nous transmettre votre commande pour un premier achat groupé !

Compétitions

Avec les podiums réalisés aux championnats et coupes de France par Ronaldo ANTON JUSTIN et Kevin ABDELMESSIH sur la saison 2015/2016, la sélection de Ronaldo pour les entraînements en équipe de France, les résultats prometteurs des plus jeunes la saison passée en coupes et championnats de France qui flirtent avec les podiums (Elias OURABAH 2 fois demi-finaliste, Sana JAMY demi-finaliste, Nour HOMRI et Yanis BELHAMÈCHE quart de finalistes...) et le potentiel de Bilal BOUZAKRI, ancien de la sélection marocaine, Farès MELLITI leur entraîneur, souhaite multiplier cette saison les participations aux compétitions de haut niveau.

Ainsi, les compétiteurs confirmés participeront avant la fin de l'année à la Coupe Internationale de Kayl, le 15 octobre au Luxembourg à la place de la traditionnelle Coupe des Clubs organisée par la Ligue et remportée 4 années consécutives par l'US Créteil Karaté, mais aussi, probablement le 16 décembre au Pays-Bas à la 11^{ème} édition de l'Open Karate Cup de Sittard, ainsi qu'au printemps, au Maroc, à l'Open International de Rabat (seniors) et à l'Open de Tanger (benjamins à seniors).

D'autres compétitions de haut niveau ont été présélectionnées, en Angleterre notamment, dans l'attente du calendrier fédéral.

Nous prévoyons également pour nos jeunes compétiteurs les plus aguerris un stage à Tanger (Maroc) durant les vacances de la Toussaint.



Ronaldo ANTON JUSTIN



Kevin ABDELMESSIH



Elias OURABAH



Nour HOMRI



Sana JAMY



Bilal BOUZAKRI



Yanis BELHAMECHE

Regroupement de début de saison

Chaque début de saison, l'US Créteil Karaté organise un grand regroupement. Pour cette rentrée, ce stage, le 7 octobre, avait pour objectif le regroupement de tous les jeunes, anciens et nouveaux adhérents des différentes salles pour qu'ils apprennent à se connaître et partagent un moment de travail et de convivialité. C'est aussi l'occasion de présenter aux nouveaux adhérents ainsi qu'à leurs parents l'équipe enseignante et les membres du bureau et passer des informations sur le fonctionnement du club et les grandes échéances de la saison (compétitions, passages de grades, stages, fêtes du club...).

Nous suivre...

Vous pouvez suivre toute notre actualité pendant la saison sur notre site internet <http://uscreteilkarate.com> et les pages de nos réseaux sociaux (Facebook, Twitter, YouTube, Google Plus, Dailymotion...). Vous y trouverez des articles, des résultats, des photos et vidéos des événements auxquels nous participons. N'hésitez pas à nous rejoindre et à nous liker !

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaitent une excellente rentrée !

LUTTE

Correspondant : Sébastien CHAMBINAUD
Photographies : US Créteil Lutte.

Une belle saison et une rentrée sur les chapeaux de roues.

En effet, après de nombreuses médailles et 2 titres de Champion de France senior cette année, un été avec 2 participants aux championnats du monde de lutte avec Sami SLAMA et Laetitia BLOT, de nouveaux entraîneurs viennent nous renforcer cette année.

Il s'agit de Maxime FRANCOIS champion de France 2017, qui a lui aussi participé aux championnats du Monde cet été pour le club de Rouen. (Coach Lutte Libre seniors et jeunes) et d'Aurélie BASSET, vice-championne de France 2017 qui a également participé aux championnats du Monde cet été pour le club d'Aulnay. (Coach Lutte féminine et jeunes).

Chez les tous petits ce sera une ancienne internationale, femme du Médaillé Olympique Yannick SZCZEPANIAK, Angélique VESSIER qui va prendre les rênes des minis. Elle sera secondée par un jeune du club, Kilian RAHMANI.

Cyril NUGUE et Emilie DUFOUR, entraîneurs depuis plusieurs années, vont prendre du recul pour se focaliser sur leur vie personnelle et surtout professionnelle. Encore mille mercis à eux et bonne route.

Donc, une association vivante avec du potentiel autant dans l'encadrement que dans les adhérents.

Nous retiendrons aussi le départ pour le Club de Belleu de Sami SLAMA qui va signer un contrat avec le département de la Picardie. Super pour lui. Il reste pour nous un enfant de Créteil et sera toujours le bienvenu. Nous lui souhaitons une belle et grande carrière.



Maxime FRANCOIS.



Aurélie BASSET.



Killian RAHMANI.



Angélique VESSIER.



Nos jeunes lors de la reprise.

Nous rappelons que nous avons également une activité pour vous mesdames et messieurs qui voulez faire de la préparation physique générale avec des séances tous les jeudis soir de 18h30 à 19h45.



Contacts US a appris le décès de Jean BERTHOLOM, Père de notre ami Alain. Jean BERTHOLOM était bien connu des Lutteurs de l'US Créteil, mais aussi de tous les anciens de l'US Créteil car il avait travaillé au siège, pendant quelques années, d'octobre 1985 à décembre 1989 ou il s'occupait de la centralisation des comptabilités des associations-membres. Nous adressons à Alain, ainsi qu'à sa Famille nos très sincères condoléances.

MULTISPORTS

Correspondants : Laetitia DOS REIS.
© US Créteil Multisports et Jean MASINGUE.

Le stage du surf rempile pour la 7^{ème} année consécutive !

Adieux Quiberon, bonjour Vieux-Boucau-les-Bains. Cette année le « stage de surf » organisé par l'école Multisports de Créteil s'est déroulé dans la région des Landes.

Après 6 années passées sur les côtes Bretonnes, c'est au tour des Landes d'accueillir nos surfeurs.

Pour cette 7^{ème} saison, nous nous sommes donnés rendez-vous sur le parvis de la gare Montparnasse avec un nombre record de mini surfeurs : 52. Tous âgés de 7 à 14 ans et parés pour dompter les vagues de l'Atlantique.



Le voyage et la découverte du centre de vacances.

Même si les enfants avaient hâte de découvrir les nouveaux lieux, le voyage en train



passé toujours très vite. C'est pour eux l'occasion de commencer à tisser des liens avec les nouveaux ou de retrouver des copains du stage de ski du mois de février dernier. Au programme : quizz, jeux de carte, coloriages, ...

Arrivés en gare de Dax nous avons pris une navette qui nous a acheminés jusqu'au centre de vacances Nouvel Horizon. Installation, inven-

taire, nous nous sommes installés en un éclair puisque nous devions aller récupérer nos vélos. En effet, cette année les trajets entre le centre de vacances et l'océan se sont effectués non pas en car mais à vélo, pour un stage encore plus sportif !



L'océan...

Dès le lendemain matin nos surfeurs ont pris la vague devant le regard attentif des moniteurs de la « Messanges Surf School ».

Arrivés sur la côte, les habitués de la colonie comme les nouveaux ont été sur-



pris par les vagues à l'horizon « elles sont énormes les vagues ! » pouvait-on entendre. Mais très vite, les enfants ont retiré leurs chaussures et ont dévalé les dunes de la côte sauvage pour avoir le plaisir de sentir le sable sous les pieds.

Au retour de la première séance on pouvait entendre : « elles étaient trop chouettes les vagues ».



Des activités sportives... et des veillées

Tandis qu'un groupe était au surf, d'autres groupes profitaient du grand espace extérieur du centre de vacances pour jouer au ping-pong, faire des « cache-cache » géants, des thèques, préparer des chorégraphies ...

Les enfants attendaient le soir avec impatience pour, à la fois se retrouver tous ensemble mais aussi pour profiter des veillées : loup garou dans le parc, mini sketch, time's up, « qui est qui »,...

« La traditionnelle boum »



La veillée la plus attendue du séjour est bien sûr « la traditionnelle boum ». Cette année le thème choisi en l'honneur de notre situation géographique proche de Bayonne fut blanc et rouge. Entrée au bras d'un cavalier obligatoire. Au menu de la soirée, du sirop, des bonbons et des gâteaux. Il faut bien prendre des forces lorsque l'on reproduit la chorégraphie du séjour au moins 3 fois dans la soirée ! Si les enfants attendent la boum avec impatience, ils la redoutent aussi beaucoup car qui dit boum dit fin du stage de surf. Comme pour se rassurer, nos surfeurs parlent du prochain stage de ski qui aura lieu en février 2018.

(Suite page 36)

*(Suite de la page 35)***Grand merci aux moniteurs de la « Messanges Surf School » !**

C'est tristes mais épanouis que les enfants ont savouré leur dernier cours de surf de la saison 2017. Merci aux moniteurs qui nous ont encadrés et qui ont rendu ce séjour encore plus magique.

Merci aux parents pour leur confiance et leur participation au bon déroulement de ce stage, notamment au transfert des bagages dans le train !

Rendez-vous l'année prochaine pour des nouvelles aventures.

**Les P'tits béliers d'attaques pour la nouvelle saison !**

Entre la fête des P'tits Béliers, les jours de permanences et la broc'sport, beaucoup de parents se sont dépêchés afin d'inscrire leur enfant à l'école Multisports de l'US Créteil pour la saison 2017-2018.

Malgré un franc succès, il reste quelques places dans les différentes catégories d'âge avec cependant un choix de créneaux plus réduit. Pour ce faire, les parents peuvent téléphoner au siège de l'US Créteil au 01.42.07.87.64, ou passer aux horaires d'ouverture.

L'école multisports permet aux enfants de découvrir, en une seule saison, un certain nombre d'activités sportives. Afin qu'ils puissent un jour, choisir de façon lucide et éclairée leur pratique sportive en fonction de leur propre vécu.

US Créteil Basket-fauteuil : En route vers un nouveau tournoi

Après une saison sportive 2016-2017 décevante pour nos béliers, avant-derniers du Tournoi loisir, nos Cristoliens ont débrié lors de la fête de fin d'année, tous conscients que la nouvelle réglementation très pénalisante pour nos joueurs valides (de 10 à 20 points de pénalité dès le début du match !) avait totalement désorganisée la cohésion de notre équipe. Une bonne nouvelle attendait cependant nos joueurs.

La FF Basket Handisport avait statué sur l'interdiction formelle de joueurs opérant en National de venir renforcer leur équipe loisir et éviter les points de pénalité des valides. Ce tournoi loisir reviendrait donc en 2017 sur ses fondamentaux : se retrouver tous ensemble, avec un maximum de joueurs handicapés loisir et avec l'aide et le soutien de joueurs valides, pour JOUER basket et non gagner... Seconde bonne nouvelle : afin de limiter les déplacements, le tournoi loisir 2017-2018 se composerait de deux groupes : les quatre premiers de la saison 2016-2017 et les équipes classées de 5 à 8. Et ironie du classement, nos béliers se retrouveraient avec trois autres équipes de la Région Ile de France : Paris 3, Garches et Meaux. Dans ces conditions, notre équipe est de nouveau désireuse de s'engager dans ce tournoi avec le soutien humain, financier et logistique de l'US Créteil Multisport et le service des Sports de la ville de Créteil. Bonne humeur et plaisir de jouer tous ensemble furent les maîtres mots de notre fête de fin d'année, organisée par Joël JOUBERT, entraîneur de notre équipe de Basket fauteuil, où chaque joueur a été récompensé pour son investissement et ses résultats sportifs à l'entraînement comme en compétition.

naux voir internationaux, même si notre équipe doit compenser le départ de ses meilleurs sportifs handicapés. Depuis longtemps, les clubs d'Ile de France en National reconnaissent notre travail. Nous revendiquons cette identité de club de loisirs formateur : « A chacun de trouver son rôle et son objectif ». Dans l'intérêt de préserver un équilibre handi-valide soumis à la réglementation très pénalisante pour les joueurs valides, nous ne pouvons garantir à l'heure actuelle aux nouveaux joueurs valides, la pratique en compétition. Toute l'équipe encadrante étant handicapée, nous avons également des joueurs engagés pour seconder nos fidèles joueurs valides qui conduisent le camion de l'US lors de nos déplacements.

Rendez-vous le mardi au gymnase du jeu de Paume de 19h00 à 21h00 (parking disponible) aux handis cristoliens et d'Ile de France, amateurs ou novices en basket, jeunes et moins jeunes, hommes et femmes, aux handicaps différents et aux joueurs valides désireux de partager, le plaisir du basket fauteuil. Joël JOUBERT, notre entraîneur, et Catherine AUGOYARD, aux commandes du volet administratif, vous attendent. Notre terrain d'entraînement est le même que celui des valides. Identique aussi la hauteur des paniers, qui ne sont plus aussi « hauts » avec un peu d'entraînement. L'US Créteil Multisports vous prête des fauteuils de basket de qualité, adaptés aux handicaps de chacun et choyés par Thierry LOUIS, notre technicien. La pratique du basket fauteuil relève de la stratégie sportive : savoir utiliser les forces de chacun et faire de ses faiblesses un atout pour l'équipe. Toutes les valeurs de l'US Créteil.

Depuis plus de 15 ans et sa création par Jérémy CARRE, notre équipe s'inscrit dans le mouvement des clubs qui n'ont pas l'ambition de créer une équipe nationale par manque de compétiteurs handicapés. L'objectif de départ, d'amener les personnes en situation de handicap à une pratique sportive régulière, est parfaitement atteint. Seconde fierté : donner l'envie et les clefs de la rigueur sportive à nos jeunes sportifs handicapés afin qu'ils progressent et évoluent vers des enjeux natio-



NATATION

Correspondante : Benoit NIETO & Bruno SOMMIER.
Photographies : US Créteil Natation.

Mot du président

A l'orée de cette nouvelle saison sportive, laissez-moi souhaiter la bienvenue dans notre club aux nouveaux adhérents déjà inscrits et remercier les anciens qui ont choisi de continuer l'aventure au sein de l'Union Sportive de Créteil Natation.

Notre association sportive, contribue à son niveau à défendre et développer certaines idées telles que le respect et la solidarité. A ce titre, elle a une fonction éminemment éducative. Elle a pour vocation également de permettre l'accès à la pratique du plus grand nombre.

Ce sont ces principes que nous essayons de défendre au mieux avec les membres bénévoles du bureau. Je remercie vivement les entraîneurs, bénévoles, parents et les personnels des piscines qui s'investissent pour notre club.

Nous sommes une association sportive mais n'oublions pas le principal : pour grandir, s'épanouir, se divertir et progresser, il faut avoir des valeurs. Celles de l'USC Natation pourraient se résumer en quelques mots : Respect, Partage et Convivialité.

Je m'adresserai aux éventuels visiteurs encore « extérieurs » au club en espérant que les valeurs que nous prôtons les encourageront à faire une activité aquatique.

Je remercie vivement la ville de Créteil et tout particulièrement son maire Laurent CATHALA ainsi que Mme Touria HAFYANE du Grand Paris Sud Est Avenir et son équipe pour leur aide précieuse.

Enfin, les membres du bureau se joignent à moi pour vous souhaiter le meilleur pour cette rentrée 2017/2018.

A bientôt sur les bords de nos bassins.

Activités

Du 22 au 25 juin 2017, 4 de nos benjamins ont participé au Trophée National Lucien ZINS à Massy : MOLUH Mary-Ambre, MANIEY Léa, VIGNETTES Lucas, accompagnés de leur coach Salim ZOUBIRI.

Mary-Ambre sera championne de France ex æquo (catégorie 2005) du 50 mètres nage libre en 28"96 !



Du 22 au 25 juin 2017, 8 de nos benjamins ont participé au Trophée interrégional du Natathlon à Villejuif. Il s'agit de Traira LINQUE-CELMA, Samy CHELLIA, Antoine HUYNH, Eva GHIONE, Dayen ROMDHAME, Lucie ADJIE, Bernard KAMALEU-GUIAMBA et Arthur-Cyran MEDI-EPEE, coachés par Hugues NEGHNAGH.



Du 19 au 23 juillet 2017, 1 nageuse, Emilie BOISRENOU, accompagnée par son entraîneur Hugues NEGHNAGH, a participé aux Championnats de France Filles 15 ans et - 50 mètres à Dunkerque.

Du 20 au 23 juillet 2017, 3 de nos nageurs Elite ont participé au Critérium Promotionnel d'été à Saint-Yrieix-sur-Charente. Il s'agissait de : Ines BAARBOUCH, Lola ALFAIZ, Billel AZAOU, accompagnés de leur coach Théo AMABLE.



Du 25 au 29 juillet 2017, nos nageurs élite Estelle PRIOVILLE, Rosanna BAQUET, Elodie SOMMIER, Flavien AUBRY, Georges PHANTSULAYA et Cyril OLIER, accompagnés de leur coach Karim BOUSALEM, ont participé au Critérium National été Open filles et garçons. La palme revient à Cyril qui finit vice-champion de France du 50 brasse.



Nous accueillons cette année 2 nouveaux entraîneurs/nageurs issus de notre club : Flavien AUBRY et Brice GAYANT.



Avec le départ de Christophe LAFANOUR, ancien responsable de l'Ecole de Natation, et après avoir reçu plusieurs candidatures pour ce poste, le Bureau a confié la responsabilité de l'Ecole de Natation à Salim ZOUBIRI.

Nous accueillons Benoit NIETO notre nouveau Coordinateur administratif et sportif, qui aura la lourde tâche de s'occuper des adhérents et des entraîneurs afin que tout le monde puisse travailler dans les meilleures conditions.



Samedi 23 l'activité des bébés nageurs a repris. Florence à l'accueil des adhérents, Franck et Benjamin dans l'eau pour le bonheur de nos très très jeunes nageurs et de leurs parents.

(Suite page 38)

La vie de nos associations

(Suite de la page 37)

Nos 16 nageurs élite ont été conviés par l'USC Lutte Grappling pour une séance de travail conviviale et actée sur la bonne humeur. Un grand merci à Médhi BRIKI, président de l'association.



Le 23 septembre, l'équipe1 de l'US Créteil Natation, dans le cadre de la reprise sportive, s'est rendue sur un des meilleurs sites d'accrobranche situé à Seine-Port dans le 77. Des parcours intenses accompagnés de tyroliennes (250m de

longueur avec une hauteur de 25m) on donné de bonnes sensations couplées à un bon esprit, tous les ingrédients pour une bonne reprise. La matinée s'est terminée par un déjeuner en équipe.



Un point sur les inscriptions:

Suite à 2 nouveaux projets sportifs (formation et compétition) élaborés et portés par Salim ZOUBIRI et Karim BOUSALEM accompagnés par leur équipe, nous avons ouvert de nouveaux créneaux ce qui porte le nombre d'adhérents à environ 1700. Cela a suscité quelques problèmes informatiques. Nous vous prions de nous excuser du désagrément.

La reprise s'est effectuée les 4 et 11 septembre pour notre pôle compétition, le 18 septembre pour l'Ecole de Natation et le pôle loisir.



La Broc'Sport, l'incontournable évènement de la rentrée !

C'est le rendez-vous que personne ne veut rater à la rentrée ! Pour sa 25^{ème} édition, le rendez-vous donné par l'Office Municipal des Sports de Créteil, organisateur de la manifestation, était fixé au dimanche 10 septembre entre 11h et 17h au Palais des Sports Robert Oubron.

Encore une fois la foule avait répondu présente et ce dès 11h, heure à laquelle les portes du Palais des Sports s'ouvraient pour donner le top départ d'une journée intense. 58 associations, 2 de plus que la saison dernière, étaient prêtes à accueillir un public pressé de courir, de taper dans un ballon, de sauter dans l'eau ou d'enfiler un kimono ! Se renseigner, s'inscrire, assister à des démonstrations ou acheter du matériel sportif à prix réduit c'est ça aussi la Broc'Sport ! *« Je suis venu me renseigner concernant les modalités d'inscriptions à l'US Créteil Badminton. C'est convivial, les personnes sont à l'écoute ça donne envie d'enfiler nos baskets et de débiter l'activité ! »* dixit Lahouaria présente dans les allées du Palais des Sports. Avec l'US Créteil Badminton, 28 autres associations de l'US Créteil participaient à ce grand forum des associations cristoliennes.



Le Crédit Mutuel partenaire officiel de l'US Créteil tenait à être présent pour afficher son soutien au mouvement sportif cristolien



en faisant gagner des cadeaux à travers un jeu concours. Tout ce beau monde s'est finalement quitté à 17h, heure de clôture de ce grand lancement de la saison sportive cristolienne...

Pour mieux se retrouver le lendemain à la même heure pour le début des activités dans la plupart des associations...



RUGBY

Correspondant : Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby.

En ce début de saison sportive, les entrainements ont repris au club de rugby Créteil Choisy Commençons, par l'équipe phare du club, les seniors !

Le groupe senior a repris les entrainements depuis le 16 aout au stade Jean Bouin de Choisy le roi. Fort de sa montée obtenue l'année dernière en division supérieure, les équipes évolueront en promotion d'honneur pour cette saison. En ce moment le groupe reprend avec de belles séances de physique et les joueurs montrent déjà leurs grandes motivations pour cette nouvelle aventure. L'effectif senior ne compte pas de départ, 4 joueurs seulement raccrochent leurs crampons. Côté des arrivées, nous enregistrons la montée de nombreux juniors de qualités. De par la politique menée depuis quelques années, les juniors ne partent plus dans d'autres clubs mais restent et alimentent avec sérieux et motivation les équipes seniors.

Nous enregistrons également plusieurs joueurs arrivant d'autres clubs.

Le premier match de championnat se déroulera le 1^{er} octobre au stade Jean Bouin de Choisy-le-Roi contre Neuilly-sur-Marne.

La poule 2017/2018 est la suivante : Neuilly-sur-Marne, Terre de France, Rambouillet, Montmorency, Créteil/Choisy, Noisy-le-Sec, Aulnay, Plessis/Meudon, Red stars Saint-Ouen et Les Mureaux.

Pour rejoindre le groupe senior les entrainements se déroulent les mardi et jeudi de 20h00 à 21h45 au stade Jean Bouin de Choisy le Roi. Renseignement au 06.61.58.23.07

Ensuite, rajeunissons un peu en parlant des juniors et cadets

Ils sont en entente avec Vitry-sur-Seine, et les juniors s'entraînent au stade Desmont de Créteil le mercredi, et le vendredi au stade Gabriel Péri à Vitry de 19h30 à 21h00.

Les entrainements des cadets ont lieu à Vitry, stade Gabriel Péri le mercredi et à Jean Bouin à Choisy, le vendredi, de 19h30 à 21h00. Les deux groupes ainsi formés sont super motivés pour cette nouvelle saison !



Pour nos « pioux-pieux » rugby-mans et womans de l'école de rugby, après les vacances, au lieu du cartable, place au sac de sport avec les crampons pour rejoindre le pré fleuri préféré à Choisy-le-Roi. Les entrainements ont lieu le mardi de 18h00 à 19h30 et le samedi de 14h00 à 16h00. Nous espérons revoir tous nos anciens joueurs, ainsi que les nouveaux qui veulent essayer de jouer avec la balle ovale, et ceux qui se sont inscrits, le dimanche 10 à la Broc'Sport de Créteil et à celle de Choisy le roi du samedi 9 septembre

Enfin, pour parler de tout le club, pensons à nos anciens joueurs, qui s'entraînent et jouent avec l'équipe des Old Fox pilotée par Joel BLAVY. Leur saison a repris le 6 septembre 2017. L'entraînement se déroule de 19h30 à 22h au stade de La Prairie, Quai de Choisy à Choisy-le-Roi.

Les OLD FOX disputeront 12 matchs le vendredi soir à Choisy (Stade Jean Bouin) ou à l'extérieur (région parisienne Sud Sud-Est).

Tous les joueurs doivent être licenciés.

Le montant de la cotisation annuelle 2017-2018 est de 110€ (comprenant la licence-assurance et la cotisation à l'association)

Un déplacement avec match se déroulera les 17 et 18 février 2018 à Coudekerque (près de Dunkerque 59)

Les Old Fox iront aussi à Cardiff (Pays de Galles) à l'occasion du tournoi des 6 nations du 15 au 18 mars 2018.

Le tournoi annuel de Choisy aura lieu le samedi 26 mai 2018. <http://oldfoxrugbychoisy.eclublog.com/>



SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondants Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

Une première en bronze !

Le week-end du 3 et 4 juin dernier à La Côte Saint André (21) se déroulaient les championnats de France jeunes. Les champions régionaux de l'hexagone minimes et cadets devaient en découdre pour le titre national. Noa SADON concourait dans la catégorie des -75kg. 2 victoires et une défaite classent la Cristolienne à la troisième place. Une belle médaille de bronze pour sa toute première participation en Championnat et avec seulement deux années de pratique derrière elle. Notons qu'elle était coachée pour l'occasion par notre multiple champion, Jeff DAHIE, qui, il y a 6 ans avait gagné deux années de suite ce championnat.



Les Bélriers à la fête !

Les 10 et 11 juin derniers se déroulait la fête de l'assaut à Gentilly. L'occasion pour nos jeunes et moins jeunes de faire leurs premiers pas sur le ring après une saison d'apprentissage. Chez les adultes, Luc M'BOUMBA, Lamine NIANG et Mathis ALMEIDA s'offrent de très belles premières victoires. En jeunes surclassés, Anand PAJANIRAJAN et Illyana SINAPAH en font de même ! Les jeunes Cristoliens s'en sortant au final avec un excellent bilan avec 26 victoires et 5 défaites sur 31 assauts disputés !



Atef et Nandi assurent !

Le tournoi de sélection des championnats du monde combat de Savate Boxe Française se déroulait à Varazdin en Croatie du 22 au 24 juin derniers. 28 nations, 250 athlètes juniors, seniors hommes et femmes étaient au rendez-vous et devaient en découdre afin de décrocher une place en finale.

Chloé NANDI (-48Kg) et Maurine ATEF (-60Kg), nos deux Cristoliennes bien connues du circuit international étaient attendues par les autres étoiles montantes de la discipline.

Nos deux championnes avaient comme d'habitude bien préparé un accueil particulièrement musclé. Après 6 combats gagnés dont 2 par KO, Chloé et Maurine décrochent le ticket pour leur finale dont la date et le lieu restent à définir...



Contrat d'Excellence Créteil Soleil : 2 Cristoliennes récompensées !

Le jeudi 21 septembre dernier, au Chalet des Iles Daumesnil a eu lieu l'officialisation et la signature du contrat d'Excellence Créteil Soleil. Comme chaque année des sportifs de l'US Créteil ont été honorés pour leurs résultats en présence de Jean-Pierre HENO, Maire-Adjoint chargé des sports et de Camille LECOMTE, Président général de l'US Créteil. Cette année les filles sont à l'honneur avec deux lauréates : Elise ROMBA, championne de Squash et Théa GUIOT remarquable gymnaste. Elles vont pouvoir bénéficier d'une aide pour financer permis de conduire, stages sportifs, équipements vestimentaires ou informatiques et seront accompagnés dans leurs différentes démarches. Félicitations à nos deux sportives !



Théa GUIOT à gauche et Elise ROMBA entourent Anne-Marie AUBOIRON, Présidente des commerçants du centre commercial Créteil Soleil.

SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET
Photographies : US Créteil Squash.

Camille SERME fait la tournée des écoles 14 juin

Les enfants ont été comblés !

Pour le plus grand plaisir des enfants, la Cristolienne a fait la tournée des écoles de jeunes du département.

La plus grande Championne de l'histoire du squash français a partagé des moments d'échanges, dans les deux sens du mot, avec des enfants souvent intimidés par notre championne.

Elle a bien évidemment terminé par l'école où son aventure a commencé, au Centre Marie Thérèse Eyquem. Séance squash avec tout le monde, questions des enfants à notre championne, et dédicaces.



Tournoi National féminin Les Mirabelles à Maxeville 17-18 juin

Laura GAMBLIN remporte le Tournoi !

La Cristolienne bat en finale son amie Laura PAQUEMAR de Lorient (n° 10), 11/6 11/6 11/13 12/10).

Grand Sport Armenia W5 Yerevan Arménie 24 au 29 juin

Mélissa Alves remporte le tournoi !

Une véritable prouesse pour la Cristolienne qui rentre dans l'histoire du squash féminin Français en remportant un Tournoi en passant par les qualifications ! Elle s'impose sur sa coéquipière de club, Anna SERME, 11/4 11/5 11/2, qui avait dû batailler ferme la veille face une autre Cristolienne, Enora VILLARD, le tirage au sort n'ayant pas été clément pour notre club.

Une victoire qui en annonce d'autres pour la joueuse originaire de Guyane qui a été entraînée dans son enfance par Christophe CARROUGET, lui-même formé à l'US Créteil Squash il y a plus de 20 ans !

Une belle histoire de club !



Tournoi National Féminin de Grenoble 24 et 25 juin

Élise ROMBA remporte le tournoi et Laura GAMBLIN la rejoint sur le podium !

Excellente performance pour la Cristolienne, qui s'offre la victoire sur la 4^{ème} joueuse française, Chloé MÉSIC en finale !

Un match haletant qui a été au 5^{ème} jeu, la Cristolienne sauvant une balle de match avant de l'emporter 13/11.

De son côté Laura GAMBLIN n'aura perdu qu'un seul match face... à la gagnante, et termine à la 3^{ème} place.



Tournoi Masculin de L'Île Rousse 29 juin au 2 juillet

Camille SERME, pour sa reprise après la période estivale, certes un peu courte, est venue défier les hommes au tournoi de l'Île Rousse.

La Cristolienne y a réalisé un bel exploit en s'imposant en demi-finale sur le n°16 Français, Antoine Camille PETRUCCI en 4 jeux !

En finale elle s'incline sur le n°8 Français, membre de l'équipe de France senior Championne d'Europe 2017, non sans avoir pris un jeu et poussé son adversaire dans ses retranchements.



(Suite page 42)

(Suite de la page 41)

Jeux Mondiaux Wroclaw Pologne 24 au 28 juillet

En juillet, la Cristolienne Camille SERME a remporté les Jeux Mondiaux en Pologne devant le président du CNOF, Denis MASSEGLIA.

Elle n'aura concédé aucun jeu de toute la compétition. A noter la surprise de l'élimination de l'octuple Championne du Monde, Nicole DAVID, en demi-finale, face à la Hong-Kongaise, Joey CHAN.

Coline AUMARD, de son côté est passée près d'une place en demi-finale après avoir menée 2 jeux à 0 face à Joey CHAN.

Une médaille d'or aux « Jeux des sports non olympiques », organisés par le Comité International Olympique, devant le président du Comité Olympique Français, est un signal fort envoyé par notre porte drapeau en vue de Paris 2024 !



Championnat d'Europe Individuel Nottingham 24 au 27 août

Après les États Unis qu'elle avait conquis la saison passée en remportant, Philadelphie, New-York et Cleveland, Camille est bien la reine d'Europe !

Juste un mois après les jeux Mondiaux c'est une 6^{ème} couronne continentale que Camille est allée chercher en terre anglaise.

La Cristolienne, actuelle 3^{ème} joueuse mondiale a survolé la compétition qui se déroulait à Nottingham du 24 au 27 août.

Elle s'impose en finale sur l'anglaise Millie TOMLINSON en 3 jeux. Il s'agit du 6^{ème} titre d'affilé de la Cristolienne et 7 finales.

Coline AUMARD et Lucas SERME terminent aux 4^{ème} et 6^{ème} places et Élise ROMBA à la 15^{ème}.



(Suite page 43)

*(Suite de la page 42)***JP Morgan Open de Chine Shanghai 29 août au 3 septembre****Fin de Série pour Camille SERME !**

Opposée en demi-finale à l'égyptienne Nouran GOHAR, la cristolienne s'est inclinée en 4 jeux très serrés.

Encore un gros match entre les deux joueuses mais surtout beaucoup de regrets pour la Française qui n'a pas toujours bien joué tactiquement.

Elle saura sûrement s'en souvenir pour les prochains tournois World Series d'octobre et novembre.

**PSA Open International de Nantes 4 au 10 septembre**

La représentation Cristolienne était importante pour ce tournoi W15 qui évolue chaque année. Il deviendra sûrement à terme un rendez-vous incontournable pour le plus haut niveau mondial. Coline AUMARD, notre n°2 Française s'incline face à Hollie NAUGHTON, la Championne canadienne. Après 3 balles de match, la Cristolienne s'est finalement inclinée en quart de finale d'un tournoi organisé dans le magnifique cadre des machines de l'île. Lucas SERME, la veille, avait dû céder face à un autre français Mathieu CASTAGNET.

Dans les qualifications, très relevées, Enora VILLARD s'était imposée sur une autre Cristolienne, Anna SERME, mais s'est inclinée par la suite sur l'égyptienne Nouran EL TORKY.

Élise ROMBA, Laura GAMBLIN et Auguste DUSSOURD ont bien représenté le club mais n'ont rien pu faire face à des adversaires plus forts.

Promotion 2017 Contrat d'Excellence Créteil Soleil 21 septembre Chalet des Iles.**Elise ROMBA est lauréate de la promotion 2017 du Contrat d'Excellence "Creteil Soleil" !**

C'est la 1^{ère} fois que le squash est retenu pour cette distinction.

Elle a reçu son prix des mains d'Anne Marie AUBOIRON, Présidente des commerçants du centre commercial, de Laurent CATHALA, Maire de Créteil et de Camille LECOMTE, Président de L'US Créteil.

Une reconnaissance pour la Joueuse et pour le Squash !

Tour De Las Americas 10^a Copa INOB de Squash 2017 20 au 24 septembre**Deuxième titre du Circuit Professionnel pour le Cristolien Auguste DUSSOURD au Brésil.**

Il remporte la finale face au Mexicain Leonel Cárdenas, 4/11, 11/9, 7/11, 11/6, 11/8. Une victoire dans la souffrance pour Auguste qui a dû gérer la chaleur sur le court et son stress habituel. C'est néanmoins une belle victoire qui devrait l'aider à atteindre le Top 100 Mondial prochainement.

**National Féminin de Gravelines 22 au 24 septembre****Enora VILLARD remporte le Tournoi National de Gravelines !**

La Cristolienne n'aura pas perdu le moindre jeu lors de ses 4 matches pour remporter le National. En finale, opposée à la 3^{ème} Française, Chloé MÉSIC, Enora, 5^{ème} Française n'a pas tremblé et s'impose 11/7 11/7 11/4.

**Open de Barcelone 25 au 30 septembre**

Deux Cristoliennes étaient engagées à l'open de Barcelone, Enora VILLARD et Elise ROMBA.

Cette dernière devait passer par le stade des qualifications pour espérer rejoindre sa coéquipière dans le tableau principal. Réussite complète pour la jeune Cristolienne qui s'imposera sur l'Espagnole Sofia MATÉOS puis sur la suisse Cindy MERLO. Au 1^{er} tour de tableau, elle s'inclinera en 3 jeux serrés sur la néerlandaise Ter SUIJS.

Enora VILLARD, de son côté, s'imposera sur l'anglaise Kace BARTLEY en 4 jeux au 1^{er} tour. En quart de finale, opposée à la belge Tinne GILIS, elle devra s'incliner en 4 jeux. Prochain tournoi pour la jeune garde Cristolienne, un Open en suisse puis le Tournoi international du Val-de-Marne du 25 au 28 octobre au Centre Marie Thérèse Eyquem.



Elise ROMBA.



Enora VILLARD

TENNIS

Correspondant : Edouard PERES. Photographies : US Créteil Tennis .

Open d'été de Créteil

Comme chaque année, l'US Créteil a organisé son open d'été. Cette édition, qui s'est déroulée du 23 juillet au 6 août aura été une nouvelle fois une réussite. Sous la direction du juge-arbitre Eric BORDES, deux-cent joueuses et joueurs tout pile ont pris part au tournoi, divisé en cinq tableaux :

Simple Dames Senior, Simple Messieurs Senior, Simple Dames 15/16 ans, Simple Messieurs 15/16 ans, Simple Messieurs 13/14 ans.

C'est le TC Berneuil qui sort triomphant de cette édition, fort de deux représentants sur la plus haute marche du podium. Cerise sur le gâteau : Cyrille CHAROBEIM (catégorie 15/16 ans) remporte le tournoi pour la deuxième fois d'affilé !

Du côté cristolien, c'est Wilfried TSHIMANGA (4/6), battu en 16^{ème} de finale par Delton KIM (futur vainqueur du tournoi) qui signe la meilleure performance de l'open (2/6-6/2-6/4).

Les vainqueurs sont :



A gauche - E.DJEBBELLY (victorieuse 15-16 ans), à droite, I.CINERE (finaliste 15-16 ans).



De gauche à droite - M.DRIESNER (finaliste 13-14 ans)-K.GUILLOU (vainqueur 13-14 ans)-C.CHAROBEIM (vainqueur 15-16 ans).



Seniors, de gauche à droite : C.GINESTET (finaliste), A.COUFFIN (victorieuse), D.KIM (vainqueur) et F.MARCHAL (finaliste).

	Nom	Classement	Club
Simple Messieurs 13/14 ans	K.GUILLOU	15	CA MONTROUGE
Simple Dames 15/16 ans	E.DJEBBELLY	15	CS MARNE
Simple Messieurs 15/16 ans	C.CHAROBEIM	15	TENNIS CLUB DE BONNEUIL
Simple Dames Senior	A.COUFFIN	4/6	AS MINORANGE
Simple Messieurs Seniors	D.KIM	1/6	TENNIS CLUB DE BONNEUIL

Si vous voulez être de la partie pour notre prochain tournoi, rendez-vous le 23 décembre prochain pour l'open d'hiver qui se déroulera au Centre Marie-Thérèse Eyquem !

Les résultats des jeunes...

L'été a réussi à nos béliers et tout particulièrement à Elisa DUSSOURD ainsi qu'à la fratrie GALDANO.

La première nommée (3/6) a démarré la saison en fanfare en remportant au début du mois de septembre le tournoi de l'ALP dans la catégorie adulte et en performant à 2/6. Ces bons résultats s'inscrivent dans la continuité puisqu'Elisa, de visite en Suisse fin juillet à l'occasion du Tennis Europe (catégorie 14 ans), avait passé avec brio les qualifications et atteint le 3ème tour du tableau final !

Laura GALDANO (15/3) quant à elle, a remporté le tournoi du CA Montrouge en juillet dernier et celui de Corbeil-Essonnes en septembre (catégorie 11/12 ans). Enfin, son frère Oscar (15) a lui aussi ajouté un trophée à sa collection puisqu'il a gagné le Tournoi Skoda de Rueil-Malmaison organisé également en juillet (catégorie 14 ans).

Félicitation à eux, en espérant que ce ne soit que le début d'une saison pleine de succès !

L'US Créteil Tennis reste à votre écoute tout au long de la saison pour répondre à vos questions par téléphone au 01.48.53.83.54 – 06.82.18.72.06 et par mail : creteil.tennis@gmail.com



TIR À L'ARC



Au centre Martial MENORET, à droite de son frère Loïc. Photographie prise lors du championnat départemental.

En août 2017 a eu lieu le championnat de France de Tir à l'arc 3D Jeunes à La Feclaz en Savoie. Le tir 3D est un tir qui reprend le concept de la chasse. L'épreuve se déroule en pleine nature sur un terrain varié. Les cibles sont des animaux en mousse grandeur nature. Les distances vont de 5 à 45m, il faut donc

savoir évaluer les distances sans aide mécanique. Tous les types d'arc sont acceptés mais sans viseur.

Un archer de l'US Créteil, Martial MENORET a terminé 7^{ème} en arc nu, catégorie cadet homme, ce qui est très honorable. Il avait terminé 2^{ème} au championnat Régional. Donc un bel espoir en vue.



Comme les années précédentes, l'association a participé à la Broc'Sport qui s'est déroulée dans de bonnes conditions. Elle a enregistré un nombre significatif de pré-inscriptions, mais légèrement inférieur à l'année précédente. Donc si vous êtes intéressés venez vous renseigner les dimanches matin au gymnase du Jeu de Paume.

L'évènement majeur aura lieu les 18 et 19 novembre au gymnase lors de notre concours annuel sélectif pour le championnat de France. Ce concours attirent de nombreux sportifs de Paris, du Val de Marne, et de l'Essonne principalement. C'est l'occasion de se confronter, de s'évaluer et de faire connaissance dans une activité qui est plutôt individuelle.

Le public est admis librement à venir assister à cet affrontement, cela donnera un avant gout des Jeux olympiques de 2014 !

TRIATHLON

A la une en cette rentrée 2017-2018

L'US Créteil propose désormais le programme Triathlon Loisir/Santé. N'attendez plus ! Rejoignez l'US Créteil Triathlon loisir/santé pour maintenir votre forme, atteindre vos objectifs personnels (perte de poids, renforcement musculaire, performance, endurance, amélioration de la condition physique), faire des rencontres et pourquoi ne pas intégrer par la suite le groupe compétition.

Pour nous rejoindre dès maintenant, contactez-nous sans plus tarder au 06 44 06 60 44 !

Dimanche 15 octobre 2017 à la base nautique de Créteil : 14^{ème} édition de notre duathlon jeune (Challenge Ile-de-France Jeunes R1 & R2) et 10^{ème} édition de la Duathlonienne (course 100% féminine).

Venez nombreux et nombreuses : mini-poussins, poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets/juniors, seniors filles, vétérans. Lots variés à gagner et bonne ambiance assurée, dès 8h du matin !

Temps forts de l'été

Le club en force au triathlon international de Vitry-le-François



Dimanche 25 juin, gros rassemblement annuel du club sous le soleil du Lac du Der près de Vitry-le-François : près de 30 triathlètes avaient fait le déplacement et à l'arrivée, un florilège de podiums, toutes catégories confondues :

Thomas FOURRIER, 1^{er} au général sur le XS ; Pauline LESTHER, toujours aussi impressionnante, 1^{ère} féminine sur le M ; 1^{ère} place en équipe pour Elodie CHAVEROU, Céline BRAESCH et Agathe ZILBERSTEIN sur le M relais ; 1^{ère} place en équipe pour Pauline LESTHER, Perrine BRUN et Anne-Claire BOOTZ sur le M individuel. Nadine EMONOT termine 3^{ème} vétérane.

L'équipe féminine se qualifie pour la D2 !

Après une grosse préparation hivernale et un parcours sans faute ces derniers mois (double première place par équipe aux sélectifs de Versailles et à la demi-finale D3 à Angers le 22 juillet dernier), la récompense ultime est venue pour les filles ce 9 juillet à Arques (Pas-de-Calais), pour la finale D3 des clubs.

Pauline LESTHER, Aurélie TRIBALAT, Perrine BRUN et Léa LAGACHE sont devenues vice-championnes de France de triathlon D3, se qualifiant ainsi pour monter en D2 la saison prochaine !

(Suite page 46)

(Suite de la page 45)

Retour sur cette journée décisive avec un récit d'équipe...

« Samedi 9 septembre, départ de Créteil à 7h00 sous la grisaille et la pluie en direction d'Arques. Surprise : il fait beau dans le nord de la France et le soleil ne nous quittera pas de la journée.

A notre arrivée, nous consultons la liste des participantes et comme l'an passé, nous constatons que plusieurs clubs ont fait appel à des triathlètes étrangères de haut niveau.

Le souvenir de la finale 2016, pendant laquelle nous avons vécu une situation similaire et bataillé dur, nous revient cruellement à l'esprit. Mais personne ne se démonte : concentration à 200% sur la course à venir.

12h30, le départ est donné. Comme à l'accoutumée, Pauline part à bloc et sort première de l'eau. Les premiers gros écarts se font sur le parcours vélo. A T2, Créteil pointe à la 6^{ème} place. Tout se joue alors sur la course à pied avec un parcours digne d'un cross : Aurélie, impériale, réalise le 1^{er} temps de l'épreuve en 17 min 38 s et gagne 19 places ! Pauline fait le 3^{ème} temps ! Perrine, la rage au ventre après une natation difficile, signe le 15^{ème} meilleur temps, gagnant ainsi 4 places. Léa, régulière sur la totalité de l'épreuve, n'a quant à elle rien lâché du début à la fin.



Les filles de Créteil à Arques – Finale D3 Triathlon

Et à l'arrivée, la récompense tant attendue : Pauline (belle deuxième place au général), Aurélie (11^{ème}), Perrine (26^{ème}) et Léa (58^{ème}) deviennent vice-championnes de France de triathlon D3, se qualifiant pour monter en D2.

Cette année est la bonne, le scénario de 2016 ne s'est pas reproduit et l'esprit d'équipe n'en est que plus renforcé pour mener à bien la saison prochaine ! ».

Christophe VERNET au Championnat du Monde de Triathlon aux Etats-Unis

Dix septembre dernier, notre coach Christophe a fêté ses 30 ans outre-Atlantique à Chattanooga, où se déroulait le Championnat du Monde d'Ironman 70.3 : 3.000 compétiteurs dont 112 professionnels ! Christophe a fait honneur aux couleurs cristoliennes et a été grand parmi les plus grands, bouclant sa course en moins de 5 h (4h54). Un bel exploit !



Le dimanche 23 juillet avant l'arrivée du tour de France, les filles de l'US Créteil Triathlon, Céline BRAESCH, Morgane et Laurence HAZARD, Elodie CHAVEROU, Salma JAFARI, Margot LOCART, Aurélie GUBLIN et Anne-Claire BOOTZ ont participé à la randonnée « les Champs pour elles » qui avait pour but de rassembler 2024 féminines afin d'appuyer la candidature de Paris pour les JO 2024.

Avec un passage impressionnant dans la nef du Grand Palais puis sur le parcours du Tour de France nos Cristoliennes ont savouré la montée et la descente des Champs Elysées devant un public enthousiaste.



Correspondants : Anne-Claire BOOTZ. Photographies : US Créteil Triathlon

Retrouvez l'US Créteil Triathlon :

<https://www.facebook.com/USCreteilTriathlon>
<http://www.triathlon.uscreteil.com>

VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball.



La saison de volleyball à Créteil a repris tout début septembre juste avant la Broc'Sport. Lors de cet événement plus de 150 personnes sont passées au stand volleyball et une initiation découverte pour les enfants a été mise en place sur une quinzaine de minutes par les joueurs des équipes seniors. Plus d'une soixantaine de sportifs et sportives se sont inscrits toutes sections confondues afin de pratiquer ce beau sport.

Cette saison la section volleyball de l'US Créteil offre aux cristoliens et aux autres, plusieurs modes de compétitions avec une équipe senior féminine au niveau départemental et une équipe masculine au niveau régional. Les entraînements ont repris fin août avec une partie où les joueurs retrouvent leurs aptitudes physiques, parfois perdues durant les vacances, et l'autre partie des entraînements pour retoucher le ballon ... Si vous souhaitez rejoindre nos équipes inscrites en championnat, les portes des gymnases sont grandes ouvertes.

Le club propose également une section loisir avec plus d'une trentaine de joueurs et joueuses qui s'amuse sans pression les mardis et jeudis soirs. Enfin les jeunes sont à l'honneur cette saison avec pas moins de 4 sections féminines, minimes, benjamines et cadettes regroupant une trentaine d'enfants les mardis et jeudis en fin d'après-midi.



Le club de volleyball a lancé comme à son habitude, le premier tournoi nocturne de volleyball de la saison le vendredi 15 septembre. Il a regroupé 19 équipes mixtes de tout niveau allant de départemental à national de 19h00 à 4h00 du matin !

Les participants ont pu s'affronter durant deux sessions de brassages puis en élimination directe en principale et en consolante. À l'issue de ce tournoi, les équipes ont été récompensées par de nombreux lots fournis par le Conseil Général du Val de Marne et l'Office Municipal des Sports.

Un grand merci aux organisateurs et aux bénévoles qui ont aidé pour cette 23^{ème} édition de ce tournoi nocturne.



CATÉGORIES	ANNÉE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
M09 & M11	2007 - 2010		GUYARD		
M13	2005 - 2006		18h30 - 20h00		
M15	2003 - 2004				PASTEUR
M17	2001 - 2002				19h30 - 21h30
M20 (M)	1998 - 2000		GUYARD		GUYARD
SÉNIORS (M)	1997 et avant		20h00 - 22h30		20h00 - 22h30
M20 (F)	1998 - 2000	PASTEUR		GUYARD	
SÉNIORS (F)	1997 et avant	20h30 - 22h30		20h00 - 22h00	
LOISIRS (F & M)	1999 et avant		PASTEUR		GUIBLETS
			20h30 - 22h30		20h30 - 22h30

Ci-contre un petit récapitulatif des horaires, lieux et des catégories des différentes sections de l'USC de Volleyball.

Pour nous contacter n'hésitez pas à nous demander des renseignements à l'adresse suivante : uscreteilvolleyball@gmail.com



**BONNE SAISON SPORTIVE
À TOUS !**