

1^{er} trimestre 2018

N° 98

CONTACTIS

USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil



**SBF
ATEF et NANDI
titrées à nouveau !**



**RÉCOMPENSES
Créteil félicite
ses champions !**



**FOOT / HAND
Même objectif,
même combat !**



**CYCLISME
Sébastien VIGIER, un
peu plus près des étoiles !**



CADEAU
DE BIENVENUE
NOUVEAUX CLIENTS

80 €
OFFERTS*

REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL
ET MON ASSOCIATION, JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES
EN ÉPARGNE, CRÉDIT ET TÉLÉPHONIE MOBILE.

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL CRÉTEIL
62 BIS, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC - 94000 CRÉTEIL
TÉL. : 0 820 09 99 42* - COURRIEL : 06002@CREDITMUTUEL.FR

Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74**

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989

Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont

Imprimeur : JF Impression

296 rue Patrice Lumumba CS97874

34075 Montpeller Cedex 3

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 mars 2018**.



Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf les samedis 6 janvier, 17 et 24 février, 3 mars, 14, 21 et 28 avril 2018 du fait des vacances scolaires ou des jours fériés.

Janvier 2018

13/01 Sébastien FONTAINE
20/01 Martine HAYM
27/01 Pascal CLEMENT

Février 2018

03/02 Isabelle BRYNKUS
10/02 Valentin GONZALES

Mars 2018

10/03 Céline BRAESCH
17/03 Véronique MOÏOLA
24/03 Sébastien FONTAINE
31/03 Martine HAYM

Avril 2018

07/04 Pascal CLEMENT



2017, l'année de l'envol pour notre pistard Sébastien VIGIER, double champion d'Europe et qui visera en 2018 les étoiles !

Couverture de Sébastien FONTAINE.

EDITO

C'est la fin de l'année 2017.

Une fin d'année un peu maussade, sans expression ni enthousiasme particuliers.

Pourtant ce dernier trimestre fut marqué par des informations, réflexions et décisions importantes, tant au niveau national qu'international :

- Décision d'attribution des JO 2024 à Paris,
- Introduction de la mixité dans les disciplines collectives et individuelles,
- Parité envisagée pour les disciplines où la force musculaire n'est pas la principale valeur.

Ce contexte nous a amené à écouter attentivement, à réfléchir ensemble pour anticiper un certain nombre d'évolutions et nous remettre en question.

Les fins d'année sont propices aux bilans, celui que nous avons fait au handball sur la filière de formation des jeunes vers le haut niveau, et propices aux projets, celui d'une réorganisation et d'une évolution de la formation du football vers une académie.

Le début de l'année 2018 s'annonce riche en travaux et concertations pour conduire ces projets. Mais c'est aussi la poursuite du quotidien, celui des championnats et le suivi de nos sportifs.

Je profite de ce moment pour souhaiter à tous, petits et grands sportifs, une reprise acharnée, en bonne santé.

Que 2018 soit une année pleine d'enthousiasme, de rêves et de projets concrétisés.

Camille LECOMTE
Président général

SOMMAIRE

4-5	Athlétisme	26-27	Handball
6-7	Badminton	28-29	Karaté
8	Canoë-Kayak	30	Lutte
10-11	Cyclisme	30-31	Multisports
12	Cyclotourisme	32-33	Natation
13	Escrime	34	Rugby
14-16	Football	35	Savate, Boxe française
17	Futsal	36-38	Squash
18-19	Gym. Accro. Trampoline	39	Tennis
20	Gym. Artistique	40	Tir à l'Arc
22-23	Gym. Rythmique	41-42	Triathlon
24-25	Haltérophilie-Musculation	43	Volley-ball

9 Calendrier
9 & 21 Actualités



ATHLÉTISME

Correspondant : Christian PLAT
© US Créteil Athlétisme, Christian PLAT

La rentrée de l'Athlétisme

19 octobre... Une séance de photos avec Dimitri BASCOU et Pierre-Ambroise BOSSE

Une soirée d'entraînement mémorable ce jeudi, avec la présence de nos deux champions, qui se sont livrés à quelques facéties devant les appareils photos...



Une partie de chifoumi avec les jeunes de l'école d'athlétisme.



Un 100 mètres facile pour Dimitri, face à Pierre-Ambroise et Rabii DOUKKANA.



Une photo de groupe pour terminer.

22 octobre Les championnats de France de 10 km sur route, à Aubagne...

Sous le soleil et le mistral (et il soufflait !) marseillais, Marjorie ROLLAND, 15^{ème} de la course féminine en 36'33 (nouveau record personnel), emmène l'équipe composée d'Aurélie JOUISSE (38'13) et de Naïma RAHOUA (40'03) vers une belle 5^{ème} place par équipes à ces championnats de France.

Quelques minutes auparavant, Mehdi ZEROUKI prenait une belle 21^{ème} place en vétérans en 33'11 (nouveau record personnel).

Et c'est peu avant midi, alors que le mistral donnait sa pleine mesure, que notre équipe seniors hommes prenait la 18^{ème} place avec Kenji LOUVIERS en 33'17, Valentin LECOURT en 33'36, Julien HOUSSIER en 34'42 et Christophe VERNET en 35'27.



Devant Didier HUBERSON, Aurélie JOUISSE (839), Naïma RAHOUA (961) et Marjorie ROLLAND (835)

Les Cross...

Un gros effort d'organisation et de logistique est fait cette année pour relancer l'activité de cross, en particulier pour nos jeunes...

18-19 novembre... le Cross du Val-de-Marne

110 participants cristoliens, pour cette édition 2017. Sans compter les dirigeants participant à l'organisation, dont le directeur de compétition est Didier HUBERSON.

Tout a commencé par la Marche Nordique, le samedi 18. Puis toutes les catégories se suivaient le dimanche, y compris les « Eveil Athlétique » pour lesquels un Kid's Cross était proposé.

Les meilleurs résultats individuels reviennent aux cadets Maxime JOUBAUD (3^{ème}) et Thomas FOURRIER (9^{ème}). En Elite, Aurélie JOUISSE termine 14^{ème}.

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

La benjamine Line BESNAINOU s'est montrée en évidence en courant deux fois : 18^{ème} du cross dimanche, elle est lundi championne du Val-de-Marne UNSS !

Le gros résultat de la journée revient à l'équipe de relais 4x2000m, qui remporte le premier titre de Champion d'Ile-de-France... Naïma RAHOUA, Juliette BALAGE, Mehdi ZEROUKI et Rabii DOUKKANA.

Malgré ces bons résultats, l'USC ne termine pas dans les 10 premiers du classement Interclubs... Il faudra faire mieux l'an prochain !

10 décembre ... le cross de Sucy-en-Brie

Deuxième rendez-vous pour les coureurs de cross à Sucy-en-Brie auquel participaient 92 cristoliens, malgré le très mauvais temps.

Encore de bons résultats pour les cadets, avec la victoire de Thomas FOURRIER, et les qualifications de nos équipes pour les quarts de finales des championnats de France de cross court.

Le podium pour Aurélie JOUISSE et Marjorie ROLLAND en cross court.



Et un triomphe pour Sophie BONVALET et son guide Pascal MISTLER, car terminer un cross si difficile pour une malvoyante, c'est un exploit !



Entre temps, le 26 novembre, 26 coureurs disputaient la Corrida de Thiais, sur route : Kenji LOUVIERS termine 5^{ème} du 10 km, et remporte le Challenge 2017 des courses hors stade du Val-de-Marne.

Que ce soit en cross ou sur route, nous avons le plaisir de partager ces épreuves avec nos amis de l'USC Triathlon. Plusieurs de nos athlètes sont d'ailleurs également licenciés en triathlon.

Les compétitions en salle ont commencé par les championnats départementaux, le 26 novembre ... 39 résultats à Eaubonne, avec 7 perfs à plus de 800 points :

Mahine-Ruth MANNUEL	(26"94 au 200m - 897 pts)
Melina CONDORE	(27"01 au 200m - 892 pts)
Gildas TOYB	(22"81 au 200m - 883 pts)
Rubens MARTIGUE BEROARD	(6m60 en longueur - 835 pts),
Antonin JEAN	(6m70 en longueur - 855 pts),
Cassandra DELAUNAY	(5m40 en longueur - 829 pts),
Chloé ASSELINEAU	(27"96 au 200m - 828 pts)

Puis le 2 décembre, encore à Eaubonne...

Et 1m77, le record (junior et espoir) du Val-de-Marne de saut en hauteur pour Elise LE DIEU DE VILLE !

Ces records étaient détenus par Pauline BELOT depuis 2009.



Elise LE DIEU DE VILLE cet été... toujours plus haut ! © Marie Louise CUSTOS

La « corrida » à Issy-les-Moulineaux

L'US Créteil était représentée le dimanche 17 décembre sur les 10 km de la Corrida de Noël à Issy-les-Moulineaux. Au sein d'un peloton d'une densité comme on en voit peu, Kenji LOUVIERS réalise son meilleur temps de la saison en 33'02" et termine 54^{ème}. On retrouve également dans le top 100 (à la 91^{ème} place) Christophe VERNET qui profite de ce parcours roulant pour casser pour la première fois la barrière des 34' en couvrant la distance en 33'57". Ce temps lui permet de se qualifier pour les prochains championnats de France de 10 km. Ajeeth MARIATHAS quant à lui, remplit son objectif en courant en 34'40" et finit 136^{ème} (22^{ème} master).

Un peu plus loin, Perrine BRUN termine 21^{ème} femme (486^{ème}) en battant son record en 39"16. Enfin, Romain MOREL égale à la seconde près son record en 39'37" (527^{ème}).

L'US Créteil Athlétisme profite du passage en 2018 pour vous souhaiter à tous une belle année sportive !

BADMINTON

Correspondants : Kevin RICHARD, Baptiste ROCROY et Michaël NGUYEN.
Photographies : US Créteil Badminton.

Nos équipes 1 et 2 :

L'équipe 1 du club évolue encore cette année dans la deuxième division du championnat national, dans la poule 2 de Nationale 1, juste en-dessous du top 12. L'équipe est stable dans sa composition puisqu'elle est constituée chez les filles de Manon KRIEGER, de Teshana VIGNES WARAN et de Sandrine CALLON. Côté garçons on retrouve Maxime MICHEL, Vincent ESPEN, Rémi LAMPACH et un joker de luxe en la présence de notre multiple champion de France Brice LEVERDEZ qui sera présent sur quelques rencontres uniquement.

L'objectif est d'assurer le maintien en gardant dans l'idée l'éventualité d'accrocher les play off en fin de saison si l'équipe tourne bien. Les premières rencontres ont vu la team gagner 5/3 contre l'équipe de Cholet, perdre sur le même score contre Ezanville le leader, et faire 3 matchs nuls contre le volant des 3 frontières, Rostrenen et Reims. L'équipe se situe actuellement à la 3^{ème} position de sa poule de 6, à égalité de points avec le 2^{ème} le volant des 3 frontières. Vous l'aurez compris, tout reste possible vers le haut alors que la lanterne rouge Cholet semble se détacher du peloton et avoir fait un premier pas vers la relégation à presque mi-parcours du championnat.

L'équipe 2 se trouve quant à elle dans la poule B de régionale 3 après une relégation sur tapis vert l'an passé. Cette équipe s'est renforcée cette année du côté des filles avec les arrivées d'Eva SEGAL et de Marine USSE, 2 jeunes pousses respectivement junior 1 et cadette 2 en pleine progression. Le reste de l'équipe est peu modifié. C'est donc avec beaucoup d'envie et un certain esprit revancharde qu'elle aborde la saison pour retrouver la division qui était la sienne l'année passée. Le début de saison est tout à son avantage avec 5 victoires sur les 5 premières rencontres (poule de 6). Le 1^{er} revers lors de la 6^{ème} rencontre remet l'équipe à égalité sur la 1^{ère} marche avec le club de Saint-Maur. Lors de la 4^{ème} journée, Créteil l'emporte 7-1 sur Gennevilliers et 6-2 sur Saint-Maur et prend donc la tête du classement. La fin de saison s'annonce donc palpitante !! Avis aux supporters...

Des Jeunes Cristoliens à Bourges :

Le week-end des 2 et 3 décembre le club de l'US Créteil Badminton, en déplacement commun avec le club de Sucy-en-Brie, a emmené 17 jeunes au tournoi international de Bourges.

Arrivée sur les coups de 22h le vendredi soir au CREPS de Bourges, les chambres ont rapidement été assignées. Après une petite réunion (heure du petit déjeuner, convocations, distribution des volants et explication des différents lieux de pratiques) tous les joueurs sont allés se coucher, remontés à bloc pour débiter le tournoi le lendemain matin dès l'aube.

Samedi, réveil à 7h15, et, à voir la tête de certains les premiers matchs allaient être compliqués. Heureusement, le CREPS de Bourges avait préparé un bon petit déjeuner pour que tous nos jeunes badistes prennent des forces. 8h30 début des matchs.

Une entrée réussie pour certains, un peu plus laborieuse pour d'autres mais toujours dans la bonne humeur.

Des matchs, de la sueur, des cris, des volants cassés et maltraités mais surtout de l'envie et de la détermination. Voilà qui résume notre matinée à Bourges.

Début d'après-midi, après que Malo ait vidé la buvette, certains ont joué leurs sorties de poule du Simple pendant que d'autres commençaient leurs matchs de mixtes.

Bilan de la journée : demi-finale pour Guillaume, Antoine et Jade en simple. Demi-finale pour Marine et Baptiste en mixte. A noter la très belle performance d'Eva qui gagne un match en mixte N lui permettant de passer N3 en mixte.

La suite à venir le lendemain avec le début des doubles Hommes et Dames.

Le prix des têtes en l'air attribué au groupe de Tony, Valentin et



Equipe 1 : Brice LEVERDEZ, Rémi LAMPACH, Teshana VIGNES (capitaine), WARAN, Manon KRIEGER, Sandrine CALLON, Vincent ESPEN et Maxime MICHEL.



Equipe 2 : de gauche à droite, en haut, Yann RAILO (capitaine), Alain TARD, Marine USSE (en haut), Eva SEGAL, Maureen PLOQUIN, Mysis FRUHAUF. En bas, Kevin RICHARD.



En haut, Florian DIEZ, Marine USSE, Baptiste ROCROY, Arthur TITEUX, Antoine BESSIN et Eva SEGAL. Devant, Valentin THOMIN, Guillaume RIPAUX, Malo MAMERON, Jade REFES, Anthony USSE et Arthur REGNIER.

(Suite page 7)

La vie de nos associations

(Suite de la page 6)

Arthur qui ont oublié leur carte d'accès à la chambre sur leur plateau lors du dîner. Après avoir appelé le gardien à 21h, le problème est résolu.

Dimanche matin, réveil à 7h15, les yeux encore plissés, tous les jeunes ont rangé leurs chambres et les valises avant le départ au gymnase.

Bilan de la matinée : Tony, Antoine, Guillaume, Jade et Marine joueront les sorties de poule du double Hommes et Dames. 14h, début des premières demies-finales.

Après un simple bien accroché, l'aventure se finit pour Guillaume en SH R6 cependant la journée n'est pas finie car il va devoir jouer avec Antoine la finale du DH D8. Défaite également de Marine en quart de finale du double Dame N2 à noter qu'elle a réussi avec sa partenaire à battre une paire de cadettes qui a le niveau pour une médaille au France. Très encourageant pour la suite !! Elle s'incline également en mixte avec Baptiste contre une paire jouant à domicile largement au-dessus de la catégorie car ils n'ont pas cédé un seul set durant le tournoi. Enfin Jade et Antoine joueront chacun deux finales, une en Simple et une en Double.

Bilan Final : Suite à deux finales accrochées mais perdues, Jade repart avec le plein de confiance et quelques points pour sa moyenne. Antoine réalise le doublé en SH et DH D8 avec Guillaume. Ainsi, nous avons vécu un bon tournoi sur le plan humain et social mais également sur le plan sportif.

On retiendra donc que le déplacement avec les jeunes s'est très bien passé pour tout le monde et que nous allons avec Florian et en accord avec le Bureau organiser un nouveau déplacement.

Présentation des équipes



Équipe 3 : Jade REFES, Christophe LAMBERDIERE, Anne-Claire HANNOUN (capitaine), Guillaume RIPAUX, Baptiste ROCROY, Sara MINAS (absents François THOUVENEL et Alexandre ALBEZA).



Équipe 4 : Mathilde YASSIN, Jean-Louis ROUSSET (capitaine), Sébastien MILLOT, Jiaqing CHEN, Florent MOREIRA BATISTA DE BARROS, Éric CHOI, Camille YASSIN, (absents Maëlle RABIAN et Hoanh NGUYEN BA).



Équipe 5 : en haut : Louis LE BORGNE, Antoine BESSIN, Sabrina RODI, Madjid REFES (capitaine), Kris MESLIN, devant : Christelle LIM, Indirah PORDIE, Cécilia MAVOIAN, Nathan COURBON, Anthony USSE et Michael NGUYEN.



Équipe 6 : debout : Justine JOUET, Théo GUIVARCH, Grégory FRANCOIS, Romain VAUCHELLE (capitaine), Abiram REMIGIUS, devant : Margaux FERREIRA, Arthur TITEUX et Aurélien PAURON.



Équipe 7 : Fabrice PIRES, Sylvain UNG, Stacie DELA-CROIX, Aline ISABEY, Mathilde BERTHEAU, Marine LE LAURENT et Alain BOUN (capitaine), absents Marc CHARBONNIER et Pierrick CHEVALIER.

Soirée Mixtes 2018

Face au succès rencontré la saison passée, le Club organise une nouvelle soirée mixte le mercredi 7 février 2018. Plus d'informations vous seront données par les entraîneurs et sur le site internet.

Magasin Partenaire de
l'USC Badminton



12 rue Fagon 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi de 10h à 19h



La Plume de Créteil

En 2018, notre tournoi national fera son grand retour au Palais des Sports. Le détail sur les séries et les tableaux seront diffusés prochainement sur notre site internet. Tout ce que l'on peut vous dire, c'est que cette édition s'annonce plus grandiose que les précédentes !

L'US Créteil badminton, les membres du Comité Directeur et son Président souhaitent à l'ensemble des adhérents une très bonne et heureuse année 2018, et beaucoup de plaisir et de victoires sur les terrains.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA Photographies BRUNO LOUIS.

Sortie à Saint-Pierre de Bœuf (42 - Loire) - 10 au 12 novembre 2017 par Camilla TAUBE



Il reste encore des sites de kayak d'eau vive à découvrir, même pour notre moniteur. C'est donc avec curiosité que nous avons pris la route en direction du bassin artificiel de Saint Pierre de Bœuf, à une cinquantaine de kilomètres au sud de Lyon.

Sur le papier, des caractéristiques alléchantes :

- la plus longue rivière artificielle française (700 m),
- entre 2 bras du Rhône, largeur de 4 à 15 mètres,
- débit : 14 m³/seconde,
- difficulté : classe II-III,
- dénivelé : 7 mètres (soit 1%).

La réalité fut à la hauteur de nos attentes : un parcours qui a permis à chacun de travailler en fonction de son niveau, divers seuils, des cailloux pour obstacles, un tapis roulant, un cadre naturel avec vue sur les coteaux. Et une fréquentation raisonnable malgré le temps clément. C'est donc avec plaisir que nous avons navigué trois jours.



Jordan SOSTER remporte le prix du meilleur espoir masculin en montrant une aisance naturelle à descendre l'intégralité du bassin pour sa première sortie d'eau vive. Grégoire BLOT et Catherine GAY ont innové avec un numéro de retournement synchronisé. Engel BIBOUM fut aussi actif dans les rouleaux qu'en coach au bord de l'eau, à l'instar de Bruno. Camilla TAUBE a testé la descente à la nage du bassin, pour divers exercices de sécurité plus ou moins délibérés. Tout cela a ravi François PARMENTIER, bien décidé à ce que chacun aille de sa pagaie "accrocher l'eau dure". Le récit de ce week-end ne serait pas complet sans évoquer nos hôtes à Peaugres, le village ardéchois où se situait notre

gîte. Amateurs de concerts et de bons vins, ils nous firent découvrir quelques spécialités locales, aussi bien culinaires (jambon et saucisson) que musicales (Jean Ferrat). Un dîner au restaurant du village nous permit de continuer notre périple culinaire, avec la découverte de la pizza aux escargots.

LA BOUCLE DE LA MARNE « LA JACQUES DEBUSNE » par Eliane DEBUSNE

Le dimanche 21 janvier 2018, le club de Canoë-Kayak de l'US Créteil organise sa traditionnelle course nautique du début d'année. La première hivernale !

Pour l'occasion, entre 100 et 150 pagayeurs de toute la région viendront naviguer sur un parcours de 15km environ, autour de la boucle de la Marne avec le passage du tunnel de Saint-Maur, le tour de l'île Fanac et le portage au niveau du barrage de Joinville avant de redescendre vers le club Créteil !

Le départ sera donné du club à 13h. Venez apprécier le passage des embarcations, notamment au pont de Créteil !



Calendrier des Manifestations de janvier 2018 à avril 2018

Athlétisme	Gymnase Schweitzer	Gym. Acro.Trampo	Gymnase Schweitzer
13/02	Kid's Athlé	17/02	Formation animateurs
Badminton	Gymnase Nelson Paillou	25/03	Gymnase La Lévrrière Regroupement départemental
27/01	Interclubs Créteil-Ezanville	Gym. Artistique	Gymnase La Lévrrière
24/02	Interclubs Créteil-Volant 3 frontières	14/01	Regroupement
07/04	Interclubs Créteil-Reims	31/03	Gymnase Nelson Paillou Départementales 2 (2 jours)
28/01	Gymnase Schweitzer Interclubs départemental	Gym. Rythmique	Palais des Sports (annexe)
24/03	Palais des Sports Tournoi International (2 jours)	14/02	Coupe du Club
Canoë-Kayak	Base de Canoë	Karaté	Gymnase Guyard
21/01	Boucle de la Marne « Jacques Debusne »	20/01	Stage Kata Kumié
Escrime	Gymnase La Lévrrière	10/02	Stage préparation aux grades
14/04	Challenge des Mousquetaires	10/03	Gymnase Nelson Paillou Passage grades
Football	Stade Duvauchelle	11/03	Interdojo
12/01	Créteil-Marseille Consolat	Lutte	Palais des Sports
16/02	Créteil-Laval	20/01	Cristojeunes
02/03	Créteil-Chambéry	Multisports	Gymnase Casalis
16/03	Créteil-Concarneau	13/03	Challenge scolaire Valide Handicapé (3 jrs)
30/03	Créteil-Rodez	Natation	Piscine Sainte Catherine
01/04	Cristo' Cup (2jours)	27/01	Natathlon Plot 1 (2 jours)
13/04	Créteil-Dunkerque	10/02	Championnats 94 (2 jours)
Haltérophilie	Gymnase Casalis	10/03	Natathlon Plot 2 (2 jours)
27/01	Championnat départemental Haltérophilie	07/04	Natathlon Plot 3 (2 jours)
17/03	Championnat régional Musculation	Squash	Centre Marie-Thérèse Eyquem
Handball	Palais des Sports	03/02	Tournoi régional (2 jours)
16/02	Créteil-Pontault-Combault	07/04	Championnat France Interclubs femmes
02/03	Créteil-Istres	Tir à l'Arc	Jeu de Paume
16/03	Créteil-Billière	25/03	Concours interne
13/04	Créteil-Nice		
27/04	Créteil-Nancy		

Les événements cités sont ceux connus au 25 décembre 2017. Les dates sont indiquées sous réserve de modifications.

Actualités

SPORT ET ENGAGEMENT ASSOCIATIF À L'HONNEUR

Répondant à l'invitation du Directeur départemental de la Fédération française de la Jeunesse, des Sport et de l'engagement associatif (FFMJSEA), la soirée du mardi 12 décembre fut tout entière consacrée à la réception des lauréats et à la présentation de leurs fonctions présentes ou passées. Et, bien sûr, à celle de leur entourage pédagogique. Ceci étant, signalons que les lauréats se comptaient 9 en catégorie Or, 25 en Argent et un nombre sensiblement équivalent en médaille de Bronze. Ajoutons, à la promotion 2017, 4 lettres de félicitations. Ce traditionnel rendez-vous hivernal fit le plein de la confortable salle des fêtes de la Préfecture du Val-de-Marne. Il était, présidé par Laurent PRÉVOST, Préfet du département avec à ses côtés Daniel GUÉRIN, vice-Président du Conseil départemental, en charge des sports.

LE PROJET DE GROUPEMENT DE LA PETITE COURONNE REFAIT SURFACE

Depuis quatre années - au moins - la suppression des départements de la petite couronne, soit les Hauts-de-Seine, la Seine-Saint-Denis et le Val-de-Marne anime les débats des sphères concernées... sans toutefois atteindre le but qu'elles s'étaient fixées au regard de la mise en place de la Métropole du Grand Paris. Pour l'heure, le projet ne semble guère faire l'unanimité

dans le 94 ! À l'issue des diverses réunions d'approche il est apparu que l'organisation territoriale réclamait, au minimum, une journée portes ouvertes permettant aux résidents val-de-Marnais d'avoir une idée plus précise sur leur devenir résidentiel. Dans cette perspective les autorités départementales actuelles, envisageraient dans les semaines à venir un référendum à l'issue duquel pourrait s'exprimer la population locale. La date n'est, toutefois, pas encore précisée.

CROISSANCE DU HAUT NIVEAU DÉPARTEMENTAL

Six athlètes d'avenir, émanants des clubs val-de-marnais, se sont construits un palmarès éloquent leur permettant d'accéder aux rangs supérieurs de leur discipline respective. Chez les féminines, il s'agit de Camille SERME appartenant à la formation squash de l'US Créteil, de Romane DICKO issue du club judo de Villeneuve-le-Roi et d'Amandine BUCHARD représentante de la section judo du Red Star Club de Champigny. En compartiment hommes, ont confirmé leur récent passé le Cristolien Grégory BAUGÉ, une valeur sûre du cyclisme sur piste, Antoine GÉSEL qui porte très honorablement les couleurs de l'aviron Marne-Joinville ainsi que Benjamin AUFFRET, le plongeur de la VGA St-Maur. Il se confirme que ces athlètes, indépendamment du sport, se produiront dans les métiers de la communication dont nous souhaitons qu'ils obtiennent une réussite égale à celle de leurs activités sportives.

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Entre titres, victoires, podiums, nouvelle arrivée et chute, l'US Créteil Cyclisme a vécu une fin d'année 2017 riche en émotions...

L'Europe comme une étape !

Du 18 au 22 octobre derniers avaient lieu les championnats d'Europe sur piste à Berlin. Mathilde GROS, Sandie CLAIR, Benjamin EDELIN et Sébastien VIGIER étaient présents à ce rendez-vous avec l'ambition d'y briller. Retour sur ces 5 jours en Allemagne...

Cette fois-ci c'est la bonne !

Médaillés de bronze aux derniers Championnats du Monde, nos deux Béliers, Sébastien VIGIER et Benjamin EDELIN associés à Quentin LAFARGUE ont cette fois-ci décroché l'or lors de l'épreuve de vitesse par équipe. Une belle récompense de leur travail d'équipe !

VIGIER au Top !

Titré en vitesse par équipe, Sébastien VIGIER récidivera en individuel en s'imposant avec éclat sur la piste berlinoise. Le Cristolien passera proche du triplé lors du Keirin en terminant 6^{ème} de la finale alors qu'il avait dominé les tours précédents...

Des promesses pour l'avenir...

Associées dans un tandem inédit mais très prometteur pour les prochaines échéances sur la scène mondiale, Sandie CLAIR et Mathilde GROS, nos deux cristoliennes ont pris la 4^{ème} place de la vitesse par équipe féminine dans le temps de 33 sec 700.

Mathilde GROS confirme

A tout juste 18 ans, notre Cristolienne Mathilde GROS a décroché sa première médaille continentale en seniors, en terminant deuxième du sprint individuel. La pistarde a été battue en finale par l'intouchable allemande Kristina VOGEL, championne olympique en titre. Elle s'attaquait ensuite au Keirin avec les mêmes ambitions et terminait au pied du podium à une 4^{ème} place qui lui laissera des regrets. Elle marque les esprits une nouvelle fois pour les années à venir pour sa première chez les Elites...



Les Béliers enchaînent...

Les championnats d'Europe à peine terminés qu'il faut déjà passer à autre chose... La Coupe du Monde constituait un nouveau défi à relever pour nos Béliers. A Pruszków en Pologne, les Cristoliens brilleront à nouveau. Benjamin EDELIN, 2^{ème} de la vitesse par équipe, Sébastien VIGIER 3^{ème} du keirin et Mathilde GROS 3^{ème} en vitesse individuelle continuent de truster les places sur les podiums.

Une étape en Pologne qui laissera des traces dans les rangs cristoliens avec la chute lors de la finale du Keirin, de Mathilde GROS. La triple championne du monde junior souffrira d'une « entorse acromio-claviculaire » et fut opérée à son retour en France à l'hôpital privé de l'Ouest Parisien avec succès.



Une nouvelle pépite chez les Béliers !

L'US Créteil a profité du mois de novembre pour enregistrer l'arrivée d'un nouveau renfort en la personne de Rayan HELAL, champion du monde, champion d'Europe et champion de France juniors. Le néo-cristolien formé à Seyssin-Seyssinet rejoint à 18 ans l'US Créteil Cyclisme et fait partie du Pôle France de Saint-Quentin-en-Yvelines.

(Suite page 11)

*(Suite de la page 10)***On n'arrête plus les Béliers !**

En parallèle de l'étape de Coupe du Monde avait lieu le Grand Prix de Vélizy. Melissandre PAIN brille en s'offrant l'Omnium et Rayan HELAL, le tout nouveau sociétaire de l'US Créteil Cyclisme, s'offre pour sa part la victoire dans l'épreuve du Keirin. Le même jour, Marina BROUSSE monte sur le podium « Graine de pistard Cofidis » (juniors-seniors) en terminant 3^{ème} de cette première étape au vélodrome de Roubaix.



Melissandre PAIN

Mathilde GROS de retour sur les pistes !

Trois semaines après sa chute survenue à Pruszków en Coupe du monde de cyclisme sur piste, notre championne a repris le chemin de l'entraînement. Concernant sa chute, « Je n'ai rien vu venir, dit-elle. Une fille qui était sur ma gauche tombe devant moi, je ne l'ai pas vue et elle m'a fauchée. Après je ne me rappelle plus. Le seul souvenir que j'ai c'est juste après quand j'ai été allongée par terre. Sur le coup je n'ai pas senti que j'avais quelque chose, c'est juste lorsque je me suis relevée et que j'ai vu mon épaule tomber, avec une bosse dessus que j'ai compris que j'avais un souci. » Opérée de l'épaule gauche voici trois semaines, Mathilde est ensuite rentrée chez ses parents dans le Sud. « Cela m'a fait du bien, explique-t-elle, car cela faisait longtemps que je n'étais pas allée quinze jours de rang chez moi. Mais d'un autre côté ce n'était pas normal non plus dans la mesure où je n'aurais pas dû être à cet endroit mais sur mon vélo pour disputer une compétition, m'entraîner. » Un entraînement justement qu'elle a repris en douceur il y a quelques jours en refaisant un peu de musculation avec des mouvements appropriés à sa convalescence et des séances de waterbike. « Je revois le chirurgien dans trois semaines, et si tout va bien, j'aurai alors le feu vert pour recommencer à rouler sur la piste. Je vais rester à la corde, ne pas monter aux balustrades. Ce sera une reprise, histoire de retrouver des sensations. Il va falloir éviter dans un premier temps tous les dangers au maximum », explique Mathilde qui a reçu après sa chute via les réseaux sociaux de nombreux messages de la part des autres sprinteuses et notamment Kristina VOGEL qu'elle avait affrontée en finale des Championnats d'Europe Elites femmes à Berlin au mois d'octobre.

Les premiers pas de Rayan HELAL

Rayan HELAL a connu à seulement 18 ans ses premières sélections en équipe de France Elites à l'occasion des manches de Coupe du Monde à Milton (Canada) et à Santiago (Chili). Aux côtés de Melvin LANDERNEAU et François PERVIS, le Béliers termine 4^{ème} de la vitesse par équipe au Canada et 2^{ème} de la même épreuve au Chili au début du mois de décembre. Un premier podium qui augure de belles perspectives pour 2018 !

Marina BROUSSE en progrès !

3^{ème} lors de la précédente manche « Graine de Pistards Cofidis », Marina BROUSSE termine cette fois à la 2^{ème} place du Keirin le 16 décembre dernier ! (voir photo ci-contre).

**Les Béliers terminent forts l'année 2017**

Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA et Sébastien VIGIER étaient alignés au track cycling challenge de Grenchen en Suisse.

Grégory effectuait à cette occasion son grand retour sur les pistes depuis son come-back à l'US Créteil Cyclisme. Melissandre en forme en cette fin d'année était également du voyage en Suisse. Les Béliers réalisent un véritable carton plein : Sébastien, double champion d'Europe Elites et Espoirs de vitesse individuelle s'est en effet imposé aux dépens de ses aînés lors du tournoi de vitesse individuelle. Michaël et Grégory complètent un podium 100% cristalien !

Pas sur sa faim, Sébastien VIGIER s'offrira ensuite un beau doublé pour conclure une année 2017 riche pour lui en s'imposant lors du keirin.

Du côté des féminines, Melissandre n'a pas déçu en se classant deuxième de l'épreuve du keirin Elites femmes.

Roland TRAVELA nous a quitté...

C'est avec tristesse que nous avons appris, au début du mois de décembre, le décès de monsieur Roland Travela, ancien entraîneur des jeunes cadets et juniors dans les années 1998. L'US Créteil Cyclisme adresse ses plus sincères condoléances à toute sa famille.

CYCLOTOURISME

Correspondants : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

Rallye des Vignobles - Cosne-sur-Loire - 7 et 8/10/2017

Délaissé en 2015 et 2016 au profit de Dijon et Nouan-le-Fuzelier, nous sommes retournés cette année faire ce rallye qui fêtait ses 40 ans. Nous avons eu un temps superbe le samedi après-midi, mais gris

et humide le dimanche matin toutefois sans pluie.

Nous étions 44 cristoliens au dîner organisé par le club, et 43 inscrits sur les 3 activités proposées (24 cyclos, 4 VTT, et 15 marcheuses).

Cela nous a valu de remporter deux classements récompensés par une faïence de Nevers pour les 15 marcheuses féminines, et par une belle coupe originale pour le nombre global de participants.

Week-end convivial où tout le monde a paru satisfait bien que les bosses du sancerrois nous paraissent à tous plus difficiles qu'avant !



Photo prise par le Journal du Centre.



Les Cristoliens autour de la Coupe dans les mains de Jacqueline DUPRE.

Souvenir Raymond DUPRÉ - 22/10/2017

La date était fixée depuis longtemps, mais nous avons été surpris par les vacances scolaires. Toutefois, nous étions 28 cyclos cristoliens à participer à cette balade par équipes de 5/6 sous un ciel clair mais avec beaucoup de vent.



Au départ



À l'arrivée.

Rejoins à l'arrivée par des anciens, des blessés, et bien entendu nos élus, Jean-Pierre HENO et Olivier PLACE, maires-adjoints et Jean MASINGUE, trésorier général de l'USC et aussi photographe ; c'est une bonne quarantaine de gourmets ou d'affamés qui ont dégusté les différentes préparations salées ou sucrées préparées ou offertes par des adhérents. Le tout évidemment arrosé avec modération dans une bonne ambiance conviviale.

Soirée annuelle - 02/12/2017

Prévue comme l'année dernière, au restaurant L'ECHAPPATOIRE, nous avons appris à la mi-novembre par le propriétaire qu'il avait vendu et nous proposait la même prestation dans la pizzeria d'en face.

Cela nous a créé un peu d'inquiétude, mais au final, tout s'est bien passé comme en témoignait la satisfaction des 57 convives présents dont Jean-Pierre HENO, Joël PESSAQUE, et Olivier PLACE, maires-adjoints.

Nous avons à cette occasion récompensé 8 adhérents, et remercions ces élus et leur compagne pour leur présence et leur participation à cette remise.

Classement des Clubs Val-de-Marnais

Nous avons réalisé la même performance que l'année dernière en terminant 6^{ème} (à une demie-roue du 5^{ème}) du Challenge René LE ROC'H qui hiérarchise la participation des clubs aux différents rallyes organisés dans notre département.

Et notre champion de ces rallyes, Philippe SERAPHIN, obtient la médaille d'or avec plus de 3000 KM parcourus au cours de ces organisations.

ESCRIME

Correspondant José CONESA. © US Créteil Escrime.

Animation au Centre Commercial Créteil-Soleil.

L'US Créteil Escrime a été invitée par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) à participer le 23 septembre à une journée animation au Centre Commercial de Créteil Soleil.

C'est au rez-de-chaussée, près de l'allée centrale, que les jeunes de passage accompagnés de leurs parents ont pu découvrir et s'essayer à notre discipline. Parmi nos plus jeunes il faut remercier particulièrement Maël NEDELLEC, Rodrigue SOUANE, Souheyl MESSAOUDI, Kévin CULAFIC et Marius GUIBERT, qui avec les autres bénévoles se sont dévoués à cette animation dans ce cadre inhabituel.



Tout Créteil en Sport

Cette édition 2017 a été formidable. Le beau temps était de la partie même si nous avons gardé en mémoire la douche de l'an dernier.

Toujours avec autant de succès notre équipe d'adultes bénévoles, nos amis dévoués et aussi nos jeunes Adham FAYED, Axel L'YVONNET, Dany HAMOUDI, Noam EL BAZE, Sylvestre PICHARD, se sont donnés à fond toute cette journée pour faire pratiquer l'art des armes aux plus jeunes comme aux plus grands. Cette manifestation sportive est un grand moment de convivialité pour tous les participants.



Challenge de la Ville de Créteil au fleuret individuel au gymnase Nelson Paillou.

Cette année encore l'US Créteil a répondu présente à l'organisation du premier rendez-vous de la saison des bretteurs val-de-marnais. Nous avons accueilli « à Paillou » 165 participants représentant 12 clubs du département, regroupant 16 catégories, de M9 (ex poussins) à vétérans, garçons et filles, ainsi qu'un public de plus de 300 personnes.

Le Trophée du Challenge est revenu au CE Henry IV de Charenton devant le Red Star de Champigny et devant l'US Créteil 3^{ème}. Ce n'est que partie remise pour reconquérir le Trophée de notre Ville.

Se sont particulièrement distingués les cristoliens suivants :

M9 hommes: Yiqin LUO 2^{ème} sur 39, Matias CHAMPFRAULT 5^{ème} et Gabriel LUCENAY 6^{ème}

M9 Femmes : Irchad CALDICOTE 5^{ème} des 12 participantes.

Un grand merci au Service des sports, à Thierry FORTHOFFEUR et à ses collaborateurs du gymnase Nelson Paillou.



Vue d'ensemble du gymnase Nelson Paillou.



Yiqin LUO



Podium vétérans :
à gauche Lionel VESCOVI 4^{ème} et Vincent LEYBROS 3^{ème}.

FOOTBALL

Correspondants : Sébastien FONTAINE et Hicham HADARI .
© : José LOPES, US Créteil Football et Jean MASINGUE.

Yann LACHUER : « Un groupe de qualité »

Arrivé début décembre à la tête de l'équipe première, Yann LACHUER a accepté de se confier.. Son arrivée, sa première séance, ses débuts en tant que coach... Découvrez les premières impressions du nouveau coach Cristolien.

Coach, pouvez-vous nous raconter votre arrivée au sein de l'USCL ?

Tout s'est très bien passé, j'ai été très bien accueilli. Je connais bien ce club même si cela fait un petit moment que je n'étais pas revenu. C'est ici que j'ai fait mes premiers pas en tant que joueur professionnel, donc j'ai mes repères et connais pas mal de monde.

Comme vous le précisez, vous avez fait vos premiers pas ici et vous voilà de retour en tant qu'entraîneur de l'équipe première...

En effet, j'ai joué à l'USCL lorsque j'étais cadet et ne suis parti qu'à l'âge de 18 ans afin d'intégrer l'AJ Auxerre. J'ai fait toutes mes classes ici de stagiaire au premier contrat professionnel, mon aventure dans le monde professionnel a débuté ici.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours en tant qu'entraîneur ?

J'ai eu une expérience à Orléans, qui commençait à émerger dans le football professionnel. Ensuite, j'ai entraîné Saran afin de continuer sur ma lancée et rester dans le milieu du football. Les exigences concernant le beau jeu, la progression ou encore le fait de gagner des matchs sont les mêmes même si les enjeux sont différents.

Revenons-en à l'USCL ! Quelles sont vos premières impressions sur ce groupe ?

Il y a de la qualité. Il va falloir donner un sens à ce que l'on fait sur le plan défensif et apporter de la cohérence car pour le moment ça part un peu dans tous les sens. Il y a de la bonne volonté, mais il faut que l'on réussisse à jouer ensemble. Ensuite, sur le plan offensif, il faut désormais que l'on dépende de nous et non de l'adversaire.

Quels sont vos objectifs ?

Tout d'abord, sur le plan de la performance, il s'agit de réussir à recoller avec les équipes en tête du classement. Ensuite, si nous arrivons à confirmer cela, pourquoi pas envisager le podium ? Le National est un championnat très difficile, mais à la fois très ouvert. Mon second objectif est d'apporter un fond de jeu car, gagner des matchs c'est bien ... Mais avec la manière, c'est encore mieux ! Je veux faire progresser individuellement et collectivement ce groupe tout en étant performant.



L'USCL à l'Institut Gustave Roussy

Le jeudi 7 décembre, deux joueurs de l'USCL ont tenu compagnie à une dizaine d'enfants malades de l'Institut Gustave Roussy grâce à l'association « Un Maillot pour la vie ». Retour en photos sur cette belle après-midi.

En début d'après-midi, Romain LEJEUNE et Sébastien PUYGRENIER ont rejoint toute la fabuleuse équipe de l'association afin d'offrir quelques heures de bonheur aux enfants malades.

En compagnie d'autres sportifs de haut-niveau comme les joueurs de handball de... l'US Créteil, l'US Ivry, ou encore Camille LACOURT, les deux Béliers ont entamé leur après-midi en mimant leur sport... Heureusement, les enfants ont trouvé immédiatement et donnaient le ton.

Au programme : gonflage de ballons, blind test et quiz. Une jeune fille, Laeticia a même poussé la chansonnette et coupé le souffle à toutes les personnes présentes dans la salle.

Tous les sportifs présents ont ensuite remis un sac rempli de maillots, posters et autres goodies à chaque enfant présent. Ils se sont ensuite dirigés vers les chambres afin de rencontrer ceux qui ne pouvaient se déplacer.



L'USCL en profite pour remercier l'Association "Un Maillot pour la vie" de son invitation.

(Suite page 15)

(Suite de la page 14)

Grandir ensemble avec les stages Citoyens !

Les vacances scolaires riment depuis 4 ans avec stages citoyens à l'USCL ! L'occasion de se sensibiliser à plusieurs thématiques afin de devenir les citoyens de demain ! Tout un menu que l'USCL vous propose de (re)découvrir en textes et en images...

Tous exemplaires !

Les U10 et U11 ont pu participer à un atelier de sensibilisation sur les bons comportements à adopter par les accompagnateurs d'équipes. Par des jeux de rôles, enfants et parents ont pu confronter leur point de vue pour améliorer chacun leur comportement à l'avenir sur le bord des terrains...

Sauvons la planète !

Le développement durable est l'affaire de tous. Pour mieux sensibiliser le jeune public à l'urgence de le prendre en compte pour la planète, l'USCL l'a intégré au programme de ses stages citoyens à travers un atelier ludique proposé par Fred et Sandy, les animateurs du Grand Paris Sud-Est Avenir.

La fresque du Vivre Ensemble !

Elle fut le grand fil rouge de cette période de stage citoyen. Elle, c'est la réalisation d'une fresque aux couleurs du Vivre Ensemble en partenariat avec la Mairie de Créteil et Enedis. Les U11 de Silly DIABIRA ont pris part durant une semaine à un chantier pédagogique inauguré le jeudi 2 novembre dernier, Rue Robert Delaunay à Créteil en présence de Lilian THURAM, champion du monde 98 et des élus de la Ville de Créteil !



A la découverte d'autres activités !

Les vacances c'est aussi l'occasion de s'initier à de nouvelles pratiques. La Slackline, la Savate BF, la Natation et le Futsal furent au programme afin d'élargir son horizon sportif, sur un fil, dans l'eau ou gants aux mains ! L'USCL remercie l'ensemble des intervenants et associations membres de l'US Créteil pour ces échanges riches qui ne demande qu'à être pérennisés dans les mois à venir !

A la chasse au trésor !

Nouveauté également cette année qui a rencontré un vif succès : la course d'orientation ! Encadrée par David CHEVALIER et Walid EL GASS cette activité en mode « Chasse au trésor » organisée sur l'île de Loisirs a ravi tous les groupes. Elle a permis à nos Béliers de découvrir un peu plus les abords du Lac de Créteil, apprendre à s'orienter, se repérer et à travailler en équipe !

Les Béliers soignent leur sourire !

Soigner son sourire c'est important. Les U10/U11 ont été sensibilisés à l'hygiène bucco-dentaire animée par le service prévention du CCAS de Créteil. Pour clôturer ce moment d'échange, les enfants ont pris la direction des vestiaires pour passer à l'acte avec une brosse à dent et un dentifrice offerts pour l'occasion !

Les U10 comme des Pros !

Lors de la rencontre entre l'USCL et l'Entente SSG comptant pour la 11^{ème} journée du championnat de National 1 sous les yeux de leurs parents présents en tribune les U10 ont participé à l'opération escort-kids !

Grandir ensemble !

Après un ciné débat au cinéma du Palais sur le thème du handicap mis en place par le Service Jeunesse et un atelier sur la prévention des drogues, les collectifs U12/U13 ont participé à un atelier sur la gestion des conflits et le poids des mots. De leur côté, les U10/U11 ont participé à une prévention sur les dangers du tabac et de la chicha avec des mises en pratique ludiques animées par La Ligue contre le cancer du Val de Marne.

Pause Futsal pour les U10/U11 Espoirs !

Les collectifs U10 et U11 de Laurent MAUPOU et d'Haym MOHAMED ont profité des vacances scolaires pour réviser leurs gammes au gymnase Casalis. Au menu de ces séances : ateliers techniques et tournois. Récompenses et goûter de clôture étaient au programme de ces rendez-vous auxquels joueurs et parents auront répondu présent avec enthousiasme !



(Suite page 16)

(Suite de la page 15)

Les U8/U9 pas oubliés...

Malgré les vacances scolaires, l'école de football n'avait pas oublié ses plus jeunes adhérents en leur organisant une après-midi magique le samedi 28 octobre.

Au programme : un super plateau composé de jeux, de rencontres et de défis pour le plus grand bonheur des petits Cristoliens. Enfants, éducateurs et parents se sont réunis autour d'un goûter servi au bord du terrain pour clôturer cette belle après-midi. Magnifique !



La belle aventure des Féminines...

L'USCL accueillait le dimanche 10 décembre dernier St Nabord (Vosges) en 64^{ème} de finale de Coupe de France au stade Desmont. Un niveau jamais atteint par les Cristoliennes depuis leur création il y a 3 ans. Un match qui débutera sous les meilleures auspices pour les protégées de Stéphane CALÉGARI avec dès la 4^{ème} minute l'ouverture du score sur un coup franc d'Aurélié DEMPTOS. Malheureusement les visiteuses réussirent par deux fois à tromper la vigilance de l'arrière garde de l'USCL.

C'est finalement l'AS St Nabord qui remporte son billet pour les 32^{ème} de finale de la coupe de France. Cruelles, Myriam TAHRI et ses partenaires garderont en mémoire ce beau parcours historique !



Thierry COUDERT président, 3 nouvelles têtes au bureau !

Mercredi 13 décembre dernier s'est tenue l'assemblée générale ordinaire de l'association USCL, et comme chaque année, joueurs, éducateurs et dirigeants ont répondu présent à ce moment important de la vie du club. Après la lecture des rapports moraux, d'activité et financiers, l'AG s'est terminée de manière conviviale autour d'un buffet dinatoire. Côté élections, pas de surprises puisqu'il y avait 5 candidats pour 5 postes vacants. L'information de la soirée étant l'élection de Thierry COUDERT, l'ancien secrétaire général au poste de président.

Président : Thierry COUDERT

Vice Président : Jean VIVÈS

Secrétaire Général : Bernard TESSANDIER

Secrétaire Gal Adjoint : Gregoire KUPÉLIAN

Trésorière : Martine MOULIN

Trésorier Adjoint : Phillipe LEMARRE

Membres : Jean GALLET, Rémi LEJAYE, Ahmed BOUJENFA, Bernard FONTAINE et Wassim CHEHLAOUI.

L'Arbre de Noël pour clôturer l'année !

Comme chaque saison, les jeunes licenciés des catégories U7, U8 et U9 avaient rendez-vous au Five de Créteil le mercredi 20 décembre pour fêter Noël avant l'heure. Près de 200 béliers ont pris part à cet événement très attendu qui comptait sur la participation exceptionnelle du père Noël et de notre ami Billy le Bélier la mascotte de l'USCL. Les enfants ont participé à un grand plateau festif avant de se voir remettre un goûter et un petit cadeau souvenir pour cette dernière séance de l'année !



Photos officielles : Passez commande !

Les Béliers ont sorti leur plus beau sourire pour les photos officielles de l'USCL. En vente, elles vous permettront de garder un souvenir unique de cette saison 2017/2108. Une photo en format A3 plastifiée et aux couleurs de l'USCL au tarif de 5€, dégressif selon le nombre de photos commandées... Tous les bénéfices seront reversés pour financer des actions au profit de l'école de football du club. Pour toute information à ce sujet, contactez Benjamin LEROUX par mail : labelqualiteuscl@gmail.com



FUTSAL

Correspondant : Sébastien FONTAINE
Photographies : US Créteil Futsal.

Futsal : Créteil est dans la course !

Après des débuts en partie ratés, l'US Créteil Futsal a bien relevé la tête en championnat pour être 2^{ème} à une journée de la fin de la phase aller...

Après 10 journées de championnat, l'US Créteil Futsal peut croire toujours en sa bonne étoile. 2^{ème} de R1, les Béliers sont plus que jamais dans la course à la montée à une unité du leader à la trêve Les Artistes. Un championnat plus que serré cette saison puisque les 6 premiers du championnat se tiennent en 3 petits points.

Après 3 premières journées en demie teinte, avec deux revers concédés, les Béliers de Yannick MANSET ont donc trouvé la bonne carburation en signant 5 succès en 7 journées. Dans un championnat où tout le monde peut battre tout le monde, chaque journée pèsera donc dans le décompte final... D'où l'importance de bien négocier le début d'année 2018 avec les réceptions à Casalis de Vision Nova (samedi 13 janvier – 17h45) pour clôturer la phase aller et Champs Futsal (samedi 27 janvier – 17h45) pour lancer les matchs retours.



« Nous devons mettre toutes les chances de notre côté pour arriver à notre objectif qui est de rejoindre le niveau National à la fin de la saison. Si tel est le cas et qu'au final nous ne sommes pas récompensés nous n'aurons au moins aucun regret. » La phrase est signée d'Hichem AKKARI le Président de l'US Créteil Futsal toujours présent les soirs de match pour encourager ses protégés.

Fin de parcours en Coupe...

La Coupe Nationale et l'US Créteil Futsal c'est une vieille histoire d'amour. Éliminés prématurément l'année passée, les Béliers comptaient bien faire durer le plaisir cette saison. Après quelques tours mouvementés face à Saint-Maurice et Tremblay notamment, les Cristoliens se déplaçaient dans le 18^{ème} arrondissement de Paris pour y défier la formation d'Espace Jeune CH, leader incontesté en R3 avec 7 victoires en autant de rencontres. Les partenaires de Kevin MENDY quitteront finalement la compétition au stade du 5^{ème}

tour après un revers à la surprise générale 4 buts à 3 dans un match engagé. Pas de finale régionale donc pour les joueurs de Yannick MANSET qui devront encore patienter avant de croiser le fer avec des formations évoluant en championnat national...

L'équipe 2 a de la réserve !

A l'image de l'équipe première, la réserve cristolienne coachée cette année par Fakri FARHAN réalise une très convaincante première partie de saison en championnat départemental 1. Avec 7 victoires en 8 journées au moment où nous écrivons ces quelques lignes, les Béliers font le travail dans une poule relevée où les équipes réserves et formation aux ambitions régionales bataillent pour les premières places. A ce petit jeu, la réserve cristolienne partage le fauteuil de leader avec son plus proche voisin, Créteil Palais Futsal contre lequel les Béliers ont concédé leur seul revers de la saison le samedi 4 novembre dernier (2-3). Une chose est sûre, ces deux-là batailleront jusqu'au bout pour le titre et la montée en R3 en fin d'exercice.

L'US Créteil Futsal vous souhaite une bonne année 2018 !

Dirigeants, entraîneurs et joueurs de l'US Créteil Futsal vous souhaitent une excellente année 2018. Que cette nouvelle année vous apporte la réussite, la santé et la prospérité que vous méritez à vous ainsi qu'à vos proches !



GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Angélique VOYARD.
Photographies : Céline GONDOUIN et Elise DECHELETTE.

Un début de saison historique !

Après avoir battu son record dans le classement des clubs en se hissant à la 5^{ème} place des clubs français en Gymnastique Acrobatique, le club bat son record de licenciés en dépassant l'effectif de 200 pour la première fois de son histoire ! Une réelle fierté pour le club qui, depuis des années, se mobilise pour se développer et répondre au mieux aux attentes des cristoliens. Un grand merci à tous pour la confiance que vous nous portez. Ceci est le fruit d'un travail d'équipe ; une équipe motivée, investie et innovante.

LA FÊTE DE NOËL

La féerie de Noël était bel et bien présente pour cette 3^{ème} édition de ce spectacle de mi-saison qui permet aux enfants de présenter, pour certains leurs premières prouesses et pour d'autres leurs évolutions du trimestre le tout sous le regard émerveillé des proches. La fête s'est poursuivie avec le traditionnel pot de clôture, instant d'échange et de partage entre entraîneurs, parents et membres du bureau qui n'ont pas manqué de distribuer remerciements et vœux pour l'an nouveau. Un grand merci pour les parents ayant cuisiné de très bons gâteaux et petits plats pour l'occasion et merci à tous d'être venus aussi nombreux.



LES MINIS ET PETITS ACROBATES

La saison 2017-2018 a très bien démarré pour les 71 Petits Acrobates et surtout pour les 11 Mini-Acrobates, nouveau créneau regroupant les apprentis gymnastes les plus jeunes du club (6-7 ans). Ces deux groupes mêlant gym acro et trampo affichent désormais complets pour notre plus grand plaisir. Petits et Minis ont préparé avec impatience la Fête de Noël, une bonne occasion de montrer leurs progrès à leur famille avant les vacances de fin d'année bien méritées.



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Les 4 mois qui viennent de s'écouler ont été bien remplis que ce soit pour les Acro Gymnastes que pour les entraîneurs : formations, stages, regroupements et démonstrations ont nourri ce début de saison sportive.

FORMATIONS

Cette année encore, le club a envoyé de nombreux cadres et gymnastes motivées en formations fédérales. Pour l'encadrement, Maciva OUALI est inscrite à la formation professionnelle CQP AGA. Elle devra suivre différents modules et passer différentes épreuves tout au long de la saison. Hendjy LEMA, quant à elle, suit la formation Animateur fédéral. Elle a déjà validé les 2 premiers modules avec succès et doit suivre son dernier module en février. Côté jugement, ce sont 3 gymnastes qui ont souhaité passer leur juge niveau 1. Deux d'entre elles, Léa De SANTIS et Chloé ENGUEHARD ont décroché leur diplôme. Nous retrouvons également Maciva en formation juge niveau 3. De plus, Hendjy et Chloé ont obtenu leur diplôme PSC1. C'est une équipe de 8 entraîneurs qui œuvrent pour mener les séances avec qualité.



STAGES

Les duos Sophia ABDESSELEM/Lilya SEDIRI et Lucy BATHIARD/Clara GERARD ont participé au stage départemental annuel Gym Avenir qui s'est déroulé du 23 au 26 octobre derniers au CREPS de Vernon. Au programme, entraînements biquotidiens dans le but de préparer les programmes compétitifs. Bonne dynamique de travail grâce à laquelle ce stage s'est clôturé par la réussite de nouvelles difficultés! La semaine suivante,

(Suite page 19)

(Suite de la page 18)

c'étaient aux autres compétiteurs de retrouver le chemin du gymnase pour, à leur tour, suivre un stage préparatoire aux échéances compétitives.

REGROUPEMENTS

A l'échelle départementale, 2 regroupements se sont déroulés les 15 octobre et 12 novembre 2017. Ce sont 7 compétiteurs fédéraux qui ont été sélectionnés pour intégrer la nouvelle équipe départementale : le duo mixte Iban CAPDERROQUE/Eva POGNANT, le duo féminin Nina FOUQUET/Catia MARQUES-LOPES et le trio Taïna CUTI/Shaina KUKU MATUTALA/Mélissa PAPILLON. Un débardeur « GAC 94 » leur a été offert.

A l'échelle régionale, 1 regroupement a été organisé le 3 décembre sur Sevran et 12 cristoliens y ont participé : les 7 gymnastes cités ci-dessus accompagnés du duo Lilya SEDIRI/Sophia ABDESSELEM et du trio Léina CUTI/Haby LEANDRE/Tanaïs POURADIER. Tous disputeront leur première compétition de la saison le 4 février.



TRAMPOLINE

FORMATION

Pour l'encadrement, Céline GONDOUIN et Elodie OBERTAN ont passé la 1^{ère} partie du diplôme de Moniteur fédéral et partiront à Metz du 2 au 7 janvier pour la seconde. Côté jugement, nous retrouvons également Elodie en formation juge niveau 3 et Laurène FAUVRE qui a tenté le niveau 4 mais qui malheureusement, devra s'y remettre l'an prochain pour le décrocher. Enfin, Audrey BARDIN, Eléonore HAUMONT-UNG, Juliette REY-SUAREZ, Nicolas DENIS et Céline se sont recyclées. Puis Seyliane BATHIARD met un premier pied dans le monde de l'entraînement en commençant cette année. Elle a passé son PSC1 et sera certainement en formation d'ici l'année prochaine. C'est un grand groupe d'entraîneurs qui se forme pour accompagner chaque groupe comme il se doit.

COMPETITIONS

Le 10 Décembre, les trampolinistes du groupe compétition se sont retrouvés à Saulx les Chartreux pour la Coupe de l'Essonne. Une super compétition pour tous ! Du côté de la filière départementale, 3 trampolinistes ont montré leurs talents et décroché leur niveau "puces". Il s'agit de Margot LE CORRE TREGOUS, Vlad POPESCU et Johann GERME. Bravo à ces minis champions ! Côté fédéral, une équipe en forme également avec :

- En 7/8ans, chez les garçons, Tayronn ALEXANDRE qui décroche la médaille d'Or !
- En 9/10ans, côté garçons, Gabriel SEROUSSI qui décroche l'Argent sur 11 compétiteurs pour sa première compétition dans cette catégorie ! Chez les filles, Mathilde GOSELIN se hisse à la 6^{ème} place sur 23 compétitrices; Léoni ABROMEIT-IKHLEF, quant à elle, se classe 17^{ème} pour sa première compétition dans cette catégorie également.
- En 11/12ans, Océane ELISABETH termine 5^{ème} sur 10.
- En 13/14ans, Camille H'SOILI se classe 9^{ème} sur 13, à noter une réelle progression, Camille entame seulement sa 2^{ème} année de trampoline et réussit de jolis mouvements !

Nous espérons que ce groupe continuera comme il a commencé, dans le plaisir et l'envie d'aller plus loin. Bravo à tous.



Groupe compétition.



Tayronn ALEXANDRE



Gabriel SEROUSSI.

GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

La FFG et sa Direction technique avait annoncé en juin dernier une réforme territoriale, avec le regroupement des deux comités d'Ile de France, ainsi qu'une nouvelle organisation des compétitions.

Le 1^{er} trimestre de cette saison a été par nécessité très intense et d'une importance majeure.

Il fallait faire des choix judicieux pour maintenir la GAF cristolienne dans la lumière dans cette nouvelle configuration.

Tenir compte de l'ensemble des gymnastes des horaires aménagés avec un effectif rajeuni suite au départ de certains membres de l'équipe NAT A, mettre en place les nouveaux contenus compétitifs avec des programmes plus complexes surtout pour la jeune génération et composer les meilleures équipes et les engager dans la bonne filière – National ou Fédéral.

Des orientations longtemps discutées pour se décider au final d'évoluer uniquement dans la catégorie nationale en s'inscrivant dans la QUALITE et la PERFORMANCE.

C'est reparti pour un nouveau challenge ! Les gymnastes sont dans les starting blocks !

Le week-end des 16/17 décembre à Sucy en Brie lors des premières épreuves départementales individuelles, 19 gymnastes engagées en NATIONAL entrent en lice et la relève fait ses premiers pas dans la catégorie PERFORMANCE .

Les résultats se révèlent très encourageants pour les poussines et benjamines :

Poussines « Performance » :

8 ans : Aliyah GUNEDR, championne départementale,

9 ans : Inaya THONGSAMRIT, vice-championne,

National :

10 ans : Maliha KACHAMA, 1^{ère} championne,

Neyla MEKHALFA, 3^{ème},

11 ans : Camille EL HAOUZY, 2^{ème} vice-championne,

13 ans : Mossane KACHAMA, 2^{ème} vice-championne,

Saray QUINTEROS, 3^{ème},

15 ans : Earine LETISSIER, 3^{ème},

16 ans : Marine PIAU, 3^{ème},

21 ans : Théa GUIOT, 1^{ère} championne.

Soit 10 podiums ! L'équipe d'encadrement et les juges sont satisfaits par ces premières évaluations et se préparent déjà aux prochaines compétitions en équipe qui auront lieu dès la fin janvier.



Aliyah GUNEDR, 1^{ère}

Inaya THONGSAMRIT, 3^{ème}

Maliha KACHAMA 1^{ère}

Neyla MEKHALFA 3^{ème}



Camille EL HAOUZY 2^{ème}

Mossane KACHAMA 2^{ème}

Saray QUINTEROS 3^{ème}

Earine LETISSIER 3^{ème}

Marine PIAU 3^{ème}

Théa GUIOT (au centre) 1^{ère}

La Gymnastique artistique souhaite à tous une excellente année 2018 !



CRÉTEIL FÉLICITE SES CHAMPIONS !

Le 16 octobre dernier dans les salons d'honneurs de la Mairie de Créteil, la ville et l'US Créteil récompensaient ceux qui ont brillé sur les scènes hexagonales et internationales en 2017. Au total, 20 sportifs ont été mis à l'honneur par Laurent CATHALA, Maire de Créteil et Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil Générale sous les yeux d'un parterre d'invités comprenant, familles, entraîneurs, dirigeants d'associations membres et élus de la municipalité.

2017 aura été une nouvelle année riche en podiums que ce soit en catégorie Jeune ou en Elite. Six associations membres auront reçu les honneurs du travail accompli aux côtés de leurs sportifs. L'US Créteil Athlétisme, Cyclisme, Handball, Lutte, Savate BF et Squash auront contribué par l'apport de leur technicien, leur accompagnement et leur soutien, ce petit plus qui fait d'un finaliste un champion de France, d'Europe ou du Monde ! Les anecdotes toujours croustillantes de Pierre-Ambroise BOSSE, la timidité des jeunes handballeurs, les sourires de Camille SERME et de Soumaya BOUSSAID, la détermination dans le regard de Melissandre PAIN et des boxeuses du club apporteront à ce rendez-vous ancré depuis plusieurs saisons à Créteil un supplément d'âme. A l'issue des récompenses et discours, les champions cristoliens pouvaient poser comme chaque année pour la photo souvenir avant de partager avec les invités présents les émotions des titres remportés durant l'année !

.Athlétisme :

[Pierre-Ambroise BOSSE](#), Champion du monde du 800 m.

[Soumaya BOUSSAID](#), Vice-championne du monde Handisports – 1500 m

Cyclisme :

[Benjamin EDELIN](#), Médaillé de bronze aux Championnats du monde en vitesse / équipe

[Sébastien VIGIER](#), Médaillé de bronze aux Championnats du monde en vitesse / équipe et Double Champion de France (Kerin et vitesse)

[Mathilde GROS](#),

Triple Championne d'Europe junior

Vice- Championne d'Europe junior en vitesse/ équipe

Triple Championne de France Elite

Quadruple Championne de France junior

Triple Championne du Monde junior

[Melissandre PAIN](#), Vice-Championne d'Europe junior en vitesse / équipe

Handball :

[Yoann GIBELIN](#) et [Benjamin RICHERT](#) en Equipe de France U19, Champions du Monde,

[Lucas FERRANDIER](#) et [Etienne MOCQUAIS](#), en Equipe de France U21, médaillés de bronze aux championnats d'Europe.

Lutte :

[Laetitia BLOT](#), Championne de France en lutte féminine (-63 kg)

Savate Boxe française :

[Chloé NANDI](#), Championne de France (-48 kg)

[Maurine ATEF](#), Championne de France (-60kg)

[Dalila REFES](#), Championne de France de Kick-boxing (-60 kg)

[Marie-Claire DRAME COUGNAUD](#), Championne de France technique de SBF (-65 kg)

[Pierre DUROT](#), Champion de France de kick-boxing (-56 kg)

Squash :

[Camille SERME](#),

Championne d'Europe (6^{ème} titre)

Médaillée de bronze aux championnats du monde/équipe

½ finaliste des championnats du monde

[Coline AUMARD](#),

Championne de France

Médaillée de bronze aux championnats du monde/équipe

[Melissa ALVES](#) avec [Camille SERME](#) et [Coline AUMARD](#), vice-championnes d'Europe / équipe

[Lucas SERME](#),

Champion de France

Champion d'Europe / équipe

GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : Delphine MARCOUILLE et Florence PUBLIER.
Photographies Danaelle DELAUNEY

SECTEUR LOISIR

Du 27 novembre au 2 décembre 2017 ont eu lieu les « Portes Ouvertes » des groupes du secteur compétition. Cet événement permet aux familles d'assister au cours de leur fille et de les voir manipuler les divers engins (massues, ballon, corde, cerceau et ruban).

Les familles pourront ainsi voir les progrès effectués par la gymnaste lors de l'enchaînement qu'elle présentera lors de la Coupe du Club qui aura lieu le Mercredi 14 février 2017.



SECTEUR COMPETITION : 1/ CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL :

Dimanche 15 octobre 2017 à Sucy en Brie, les gymnastes de l'US Créteil GR évoluant en Individuel, sont entrées en lice lors du Championnat départemental qui est la 1^{ère} épreuve menant au Championnat de France, et sera suivi par le Championnat Interdépartemental puis le Championnat Régional. La saison commence très bien pour ces gymnastes : 13 montent sur le podium, 6 médailles d'or, 4 d'argent, 3 de bronze. Les autres gymnastes se classant très honorablement entre les 4^{ème} et 12^{ème} place. Toutes les gymnastes sont qualifiées pour le Championnat Interdépartemental des 18 et 19 novembre 2017. Les Podiums sont :

National C 10-11 ans : 1^{ère} Lola SERRADJ

National C -13 ans : 1^{ère} Elisa DHERS,
2^{ème} Marielle GUIBERT, 3^{ème} Sofia LAMY,
National C -15ans : 1^{ère} Manon LEMARCHAND, 2^{ème} My PHAM,
National C -17 ans : 3^{ème} Méline COGREL,

National B 10-11 ans : 1^{ère} Sarah LEUTA-TCHANA,

2^{ème} Keyssia LEMARIER LOSBAR,
National B -15 ans : 1^{ère} Mathilde TOURNIER,
National B -17ans : 1^{ère} Sylvélie ELOIN, 2^{ème} Anna SALAUN,
3^{ème} Sarah RHOMRI.



Anna SALAUN, Sylvélie ELOIN
et Sarah RHOMRI.



Keyssia LEMARIER LOSBAR
et Sarah LEUTA TCHANA.



My PHAM et Manon LEMARCHAND



Lola SERRADJ



Mathilde TOURNIER



Elisa DHERS

(Suite page 23)

(Suite de la page 22)

SECTEUR COMPETITION : 2/ CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL

Samedi 18 et dimanche 19 novembre 2017, la ville de Thiais a accueilli le Championnat Interdépartemental de Gymnastique Rythmique. Nos 29 gymnastes engagées pour ces championnats ont porté haut les couleurs du club, en effet 13 d'entre elles montent sur le podium : 5 ont l'or autour du cou, 4 l'argent et 4 le bronze !

Les autres gymnastes se classant entre la 4^{ème} et la 10^{ème} place. Sur ces 29 jeunes filles, 26 se qualifient pour le Championnat Régional qui aura lieu les 16 et 17 décembre 2017. Bravo à Toutes pour ces beaux moments d'émotion !

Les Podiums sont :

National C 10-11 ans : 1^{ère} Loudmila HOUNTO DELATTRE, 3^{ème} Lola SERRADJ,
National C -13 ans : 1^{ère} Elisa DHERS, 2^{ème} Clara PUBLIER,
National C : -17 ans : 2^{ème} Méline COGREL,
National B 10-11 ans : 3^{ème} Sarah LEUTA-TCHANA,
National B -13 ans : 1^{ère} Leelou AZNAR,
National B : -15 ans : 1^{ère} Nina SERRADJ, 2^{ème} Lilou JURJEVIC, 3^{ème} Mathilde TOURNIER,
National B -17 ans : 2^{ème} Anna SALAUN, 3^{ème} Sylvélie ELOIN,
Fédéral - 15ans : 1^{ère} Marie-Lou LEFEVRE.



Lilou JURJEVICH, Nina SERRADJ,
Mathilde TOURNIER.



Clara PUBLIER et Elisa DHERS.



Leelou AZNAR.



Marie-Lou LEFEVRE.



Loudmila Hounto DELATTRE
et Lola SERRADJ.

SECTEUR COMPETITION : 3/ CHAMPIONNAT REGIONAL

Samedi 16 novembre et dimanche 17 novembre 2017, les villes d'Evry et de Corbeille Essonne recevaient le Championnat Régional de Gymnastique Rythmique, dernière étape qualificative pour les Championnats de France. Suite à 4 forfaits pour cause de blessures, ce sont 22 de nos gymnastes qui se sont présentées sur les praticables.

Pour Loudmila Hounto DELATTRE et Lola SERRADJ, qui évoluent en National C 10/11 ans, ce week-end était leur dernière étape. Elles finissent respectivement à la 6^{ème} et 8^{ème} place. Nous leur adressons toutes nos félicitations pour le travail accompli cette saison.

7 des 20 gymnastes en compétition pour les Championnats de France obtiennent brillamment leur ticket d'entrée ! Bravo à elles. Et nous donnons rendez-vous à toutes pour la Saison des Ensembles qui débutera en Février 2018.

Nina SERRADJ :	National B - 15 ans :	1 ^{ère}
Elisa DHERS :	National C -13 ans :	2 ^{ème}
Keyssia LEMARIER LOSBAR :	National B 10-11 ans :	11 ^{ème}
Manon LEMARCHAND :	National C -15 ans :	4 ^{ème}
Lola MODENA :	National B 18 ans et + :	7 ^{ème}
Sarah RHOMRI :	National B -17 ans :	5 ^{ème}
Anna SALAÛN :	National B -17 ans :	7 ^{ème}



Elisa DHERS, 2^{ème} de la région
en National C -13 ans.



Nina SERRADJ, 1^{ère} de la région en
National B -15ans.

L'US Créteil GR vous présente ses meilleurs vœux et une très belle saison pour l'année 2018.

*Nous organisons le Championnat Départemental de Gymnastique Rythmique au Palais des Sports Robert Oubron à Créteil, les 10 et 11 février 2018. A cette occasion, nous faisons appel à tous les bénévoles voulant nous aider pour ce week-end. Vous pouvez nous contacter à l'adresse mail suivante pour nous donner vos disponibilités : information@uscreteilgr.com

HALTÉROPHILIE,

Correspondant Irfaan BURAAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

Projet « Aimer bouger, savoir manger » : les premiers ateliers nutritionnels et stages sportifs.

L'ouverture de la première saison du projet « Aimer bouger, savoir manger » a été marquée par un atelier pédagogique au jardin Dupeyroux lors de « Parcs et jardins en fête ». Animé par Alban FLACHER, cet atelier a été l'occasion pour nos participants de visiter les stands de producteurs locaux afin de connaître les produits de saisons et la nécessité d'avoir une alimentation variée et équilibrée. La rencontre avec des agriculteurs, des apiculteurs et des artisans leur a également permis d'être sensibilisé à consommer de manière plus raisonnée et équitable.

Cette dynamique s'est poursuivie le week-end suivant (samedi 23 septembre) avec une sortie à la Fondation Good Planet au domaine Longchamp (association présidée par le photographe Yann Arthus BERTRAND) qui avait mis en place l'évènement sur la nu-



Sortie pédagogique au jardin Dupeyroux.

trition « Je mange donc je suis ». Nos adhérentes ont pu s'informer sur l'importance des produits bio sur l'alimentation, la santé et l'environnement. Elles ont également pu s'initier à la lecture des étiquetages alimentaires.

Dans le cadre du projet « Aimer Bouger, savoir manger », plusieurs stages sportifs ont également eu lieu afin de faire découvrir aux participantes les spécificités de différentes disciplines sportives. Parmi ces stages, celui de la boxe française du 18 octobre, animé par la championne du Monde en titre Chloé NANDI, a été celui qui a rencontré le plus de succès. Plus de 20 féminines ont ainsi pu essayer l'art de la boxe pieds poings. Le samedi 9 décembre, un stage sportif pour apprendre à s'entraîner sans matériel a permis à ces mêmes adhérentes de pouvoir découvrir les différentes méthodes d'entraînement au poids de corps

afin de pouvoir pratiquer une activité physique en dehors du club (à domicile, en déplacement ou en vacances par exemple).

22 novembre 2017 - Semaine de la solidarité internationale sur le thème du sport et de la nutrition.

A l'occasion de la Semaine de la solidarité internationale notre club a organisé une conférence/débat et animation sur le thème du sport et de la nutrition. Abordant la question de la nutrition dans les pays du Nord et du Sud et les problèmes de santé liés à cette problématique, cet évènement a permis de mettre en avant quelques éléments de santé publique liés à la malnutrition (obésité, diabète, maladies cardiovasculaires...). Cet évènement a été ponctué par un atelier d'apprentissage à la lecture des étiquettes nutritionnelles permettant aux participants d'apprendre à décrypter les différentes informations présentes sur les emballages de produits alimentaires et de les aider à choisir des produits plus sains.



Atelier de lecture des étiquettes alimentaires par Irfaan BURAAHEE.

Initiation au Cross-Training avec le partenaire de l'US Créteil : Décathlon.

Afin de célébrer notre partenariat avec Décathlon Créteil Pompadour, notre club a réalisé une démonstration de Cross-Training le samedi 9 décembre au stand fitness/musculation du magasin. Ce fut un beau moment de convivialité avec les responsables de divers rayons de Décathlon, leurs clients et notre équipe qui se sont dépassés autour de divers mouvements haltérophiles.

Notre partenaire nous a fourni l'ensemble du matériel nécessaire aux cours de fitness féminin pour la saison sportive en cours.



Alban FLACHER sur une démo cross training à Décathlon.



Equipe USC HMF et Décathlon lors de la démonstration de cross-training.

Décathlon Créteil devient ainsi un soutien important pour le développement du fitness féminin au sein de notre association. Nous remercions ici la responsable fitness du magasin, Mathilde GRADWOHL, pour son engagement à nos côtés.

(Suite page 25)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 24)

Championnat régional des clubs haltérophiles par équipes : l'USC HMF stagne au milieu du tableau.

Pour la saison 2017/2018, ce championnat se compose de 4 tours à l'issue duquel les trois premiers clubs décrochent leur place en National 2.

A l'issue du premier tour du championnat régional des clubs haltérophiles par équipes (21 octobre), l'US Créteil HMF, avec une équipe menée par Irfaan BURAAHEE, se positionne 7^{ème} sur les 14 clubs engagés en cumulant 962,9 points. Les 5 athlètes de l'USC HMF engagés pour ce premier match réalisent un score plutôt mitigé avec un manque de réussite du capitaine et une blessure d'Alexandre EISNITZ qui se voit forfait pour deux mois.

Lors du deuxième tour du championnat (18 novembre), l'USC HMF s'en tire mieux et rapporte 1050 points ce qui ne lui permet toutefois pas de remonter dans le classement régional. Claude AIECH, capitaine de l'équipe, réalise une très belle performance pour son retour en haltérophilie (arraché à 75 kg et épaulé jeté à 95 kg). Notons l'excellente performance d'Irfaan BURAAHEE qui réalise de nouveaux records en compétition avec un arraché à 75kg et un épaulé jeté à 98 kg qui le classe en série régionale. Malgré cela, l'USC HMF reste toujours à la 7^{ème} place au classement régional, ce qui compromet sa montée en nationale 2.



Titouan PROUTEAU, Abdel REGUIEG, Claude AIECH, Julien BARBE et Irfaan BURAAHEE lors de la remise des trophées du deuxième tour du championnat régional des clubs haltérophiles à Chaville.

Sur le troisième tour du championnat (2 décembre), l'USC HMF termine avec un total de 1016 points. Malgré de nombreuses erreurs techniques de l'équipe menée par Claude AIECH, l'US Créteil conserve sa 7^{ème} position au classement général. Le dernier tour prévu le 20 janvier 2018, sera une dernière occasion pour remonter au classement général.

L'US Créteil HMF décroche le label Santé-Musculation-Bien-être :

Le mardi 19 décembre a eu lieu la remise officielle du label Santé-Musculation-Bien-être par Jean-Paul BULGARIDHES et Guy KOLLER, respectivement Président et Vice-président de la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation, avec la présence de Jean-Pierre HENO (adjoint au maire chargé des sports) et Jean MASINGUE (trésorier de l'US Créteil général).

Durant cette soirée, le Président de la FFHM a rappelé l'historique de notre club et le travail entrepris depuis plusieurs années par notre équipe, lui permettant ainsi de décrocher cette distinction pour une durée de deux années. La FFHM reconnaît ainsi notre club comme un pôle de savoir-faire contribuant au développement et à la démocratisation des activités de la forme notamment par la forte inclusion des féminines et des publics jeunes. La soirée s'est conclue sur un apéro-dinatoire qui a permis d'échanger avec les élus de la Fédération.



HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
 Photographies : Mélanie RAMAMONJISOA, Sébastien DRU et FFHB.

CHANGEMENT DE DIRECTION

Le Directoire de l'US Créteil Handball est heureux de vous annoncer la nomination de son nouveau Président, Éric POIGNANT (voir photo). Après la démission pour convenances personnelles de Jean-Luc DRUAIS en juillet dernier, le Directoire a trouvé son successeur.

Cristolien depuis toujours, chef d'entreprise, Éric POIGNANT a pris ses fonctions ce lundi 16 octobre 2017 au sein du club professionnel en tant que Président de la SEM SL US Créteil Handball.

Par ailleurs, le Conseil de Surveillance de l'US Créteil Handball a désigné son nouveau Président en la personne de Michel WANNIN. Il succède à Marie-Ange GENISSEL que le club tient à remercier de son investissement pour les Ciels et Blancs.

À la fin du mois de novembre, le CS a procédé, en Assemblée Générale, à la ratification de cette désignation.



PAS LES MEILLEURS MAIS BIEN PLACÉS

En route pour la remontée directe en Lidl Starligue, les hommes de Christophe MAZEL et Franck CHUPIN se sont pris les pieds dans le tapis à plusieurs reprises mais ont su aussi rebondir. Avec un bilan de 5 victoires, 3 nuls et 4 défaites, Créteil se place en 6^{ème} position du championnat de France de Proligue. Pour rappel, le 1^{er} se qualifie directement pour l'échelon supérieur, tandis que les clubs de la 2^{ème} à la 5^{ème} place disputent des play-offs.

En février, les Ciels et Blancs recommenceront le championnat par un déplacement à Limoges et la réception pour un derby, de Pontault-Combault. Chaque match sera un combat. Mais le résultat, s'il est positif, n'en sera que meilleur.



NUNO S'EN VA, HAMZA ARRIVE

Alors que l'arrière gauche Nuno GRILO PEREIRA a fait ses valises pour son Portugal natal, le poste vacant a poussé les dirigeants et l'entraîneur à recruter un nouveau joueur, en la personne d'Hamza KABLOUTI. Passé par le Centre de Formation de Tremblay, ce virevoltant franco-tunisien est prêté par le club de l'Étoile du Sahel et apporte toute sa fougue à l'effectif cristolien.

LES HANDBALLEURS CÉLÉBRÉS À LA MAIRIE DE CRÉTEIL

Parmi les 20 sportifs mis à l'honneur par la Ville de Créteil et son maire Laurent CATHALA ainsi que l'US Créteil et son président Camille LECOMTE, quatre handballeurs tricolores ont été reçus à l'Hôtel de Ville. Il s'agit de Yoann GIBELIN et Benjamin RICHERT, Champions du Monde avec l'Équipe de France U19 et de Lucas FERRANDIER et Etienne MOCQUAIS, Médailleurs de bronze aux Championnats d'Europe avec l'Équipe de France U21.

Avec leurs performances estivales, ces cristoliens ont reçu les félicitations de la ville qu'ils représentent sur les parquets du monde. Un vrai bon moment pour ces jeunes à qui il reste tout à vivre.



(Suite page 27)

(Suite de la page 26)

MACADAM, TOUJOURS UN SUCCÈS

Durant les vacances de la Toussaint s'est déroulé le Macadam Handball, tournoi inter-quartiers visant à promouvoir l'initiation au handball pour les jeunes des quartiers de la ville de Créteil. Une formidable exposition



pour le club mais surtout un vecteur social inestimable avec des joueurs qui s'impliquent à fond dans leurs tâches

d'éducateurs. Le Macadam, comment ça se passe ? Le matin, 2-3 joueurs de l'USCHB par gymnase entraînent leur équipe de quartier. L'après-midi, tout le monde se retrouve au Palais des Sports Robert Oubron pour un tournoi animé par le Service de la Jeunesse de la Ville de Créteil. Les joueurs professionnels et du Centre de Formation coachent chacun leur équipe.



UN MAILLOT POUR LA VIE, ÊTRE LÀ POUR LES ENFANTS

Comme chaque année depuis 4-5 ans, l'US Créteil Handball participe à des événements organisés par l'association « Un Maillot pour la Vie ». Dans un hôpital, des sportifs et personnalités vont à la rencontre d'enfants malades.

Et c'est avec plaisir que jeudi dernier, Antoine FERRANDIER, Boïba SISSOKO et Dylan SOYEZ ont participé au goûter-animations organisé par l'association « Un Maillot Pour La Vie » à l'hôpital Gustave Roussy de Villejuif. Plusieurs personnalités ont répondu à l'appel telles que Camille LA-COURT ou encore les handballeurs de l'US Ivry et handballeuses d'Issy Paris, les footballeurs de l'US Créteil... Chacun a dû faire deviner son sport. Ensuite, les enfants et les sportifs ont joué ensemble avec des ballons et plein d'autres choses qui ont amené des sourires sur les visages de tout le monde.



LES RÉSULTATS DES ÉQUIPES ÉLITES

À mi-saison, faisons un premier bilan des équipes élites de l'USCHB. Les U11 sont deuxièmes de leur poule. Les U13 et les U15 sont premiers. Les U17 se situent à la 6^{ème} place. Les U18 ont fini premiers de leur poule durant la première phase du Championnat de France. Ils sont qualifiés pour la suivante et connaissent déjà leurs adversaires (NDLR : beaucoup de clubs de l'Est). Enfin, l'équipe réserve engagée en Nationale 1 est actuellement 7^{ème} de sa poule. Il reste deux matchs à disputer pour l'équipe de Pierre MONTORIER, qui jouera son maintien en N1, dans la poule basse du championnat.

BENJAMIN RICHERT : LE TOP 3 DE PROLIGUE EN NOVEMBRE

Nommé au trophée du Meilleur Joueur du Mois de Novembre de Proligue, l'ailier droit cristolien s'est classé deuxième (32%), derrière Arthur Anquetil (45% - Sélestat). Auteur d'un mois excellent avec 28 buts dont un 10/10 à Besançon, Benjamin Richert a bien aidé son équipe qui aura encore grand besoin de lui.



15^{ÈME} ÉDITION DU TOURNOI MINIHAND

Comme chaque année mais nouveauté en 2017, le tournoi Minihand de l'US Créteil Handball s'est déroulé en décembre. Dix-huit équipes ont participé à l'édition : Marolles, Élancourt, Ivry, Nogent, Alfortville, Villejuif, Joinville. Pas de vainqueurs, l'important est le jeu et l'amour du ballon. Et l'amour du sifflet aussi puisque les jeunes arbitres du club ont pu mettre en pratique leur apprentissage.



KARATÉ

Correspondante : Dalila MAHDI et Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté

94 LATTITUDE SPORT SANTÉ - 23/09/2017

94 Latitude Sport Santé est un projet porté par le CDOS94 tourné vers les jeunes pour les inciter à se dépenser, projet qui, pour sa 7^{ème} édition, a pris place au Centre Commercial Créteil Soleil, le samedi 25 septembre. Pour l'occasion, le CDOS94 a sollicité l'US Créteil Karaté pour participer à cette manifestation avec d'autres sports tels que l'Escrime, le Mixed Martial Art...

L'occasion pour le public du CCR Créteil Soleil de découvrir plusieurs activités sportives, et en particulier le Karaté et ses différentes facettes comme le Kihon (travail technique en ligne), le kihon ippon kumite (assaut conventionnel), le kata (enchaînement de techniques réalisées dans le vide simulant un combat réel), la self-défense et le combat libre. Quelques 700 personnes ont pu s'initier gratuitement et découvrir les sports présentés grâce aux démonstrations et aux ateliers participatifs. Un grand merci aux jeunes adhérents du club qui ont réalisé les démonstrations tout au long de la journée et aux parents présents. Un grand merci également à Guillaume COLNOT et Pascal-Pierre PONSON-SACQUARD du CDOS94 pour leur sollicitation et la qualité de l'organisation.



TOUT CRÉTEIL EN SPORT – 24/09/2017

L'US Créteil Karaté était présente à Tout Créteil en Sport le dimanche 24 septembre sur l'Île des Loisirs pour proposer au public une initiation gratuite au Karaté et à la Self-Défense Féminine. De nombreux visiteurs se sont succédés tout au long de cette magnifique journée ensoleillée pour se défouler, se dépenser et travailler leurs techniques avec un partenaire, sur des requêtes, des paos et autre punchingball sous l'encadrement bienveillant des ceintures noires du club. L'occasion pour l'équipe du Bureau de renseigner les visiteurs sur le club et même de prendre des inscriptions sur place.



L'équipe de l'US Créteil Karaté à Tout Créteil en Sport avec Laurent CATHALA et Camille LECOMTE

STAGES A CRÉTEIL...

L'US Créteil Karaté organise tout au long de la saison des stages pour tous les adhérents du club. Ces stages ont pour but d'apprendre à se connaître, de créer des liens entre tous les élèves de nos différentes salles et de partager un moment de travail et de convivialité. Pour cette nouvelle saison, le Regroupement de Début de Saison s'est déroulé le samedi 7 octobre suivi du stage Kata Kunité le 12 décembre au gymnase Clément Guyard, rassemblant à chaque fois plus d'une centaine de jeunes, anciens et nouveaux adhérents. Un grand merci aux participants et aux parents toujours aussi nombreux pendant ces moments précieux.

MAIS AUSSI STAGE AU MAROC !

Pendant les congés de la Toussaint, a été organisé du 23 octobre au 3 novembre, un stage combat à Tanger au Maroc pour poursuivre la préparation au plus haut niveau de nos compétiteurs les plus aguerris.

Au programme : footing au bord de l'eau et en forêt, préparation physique en extérieur, entraînements sur la plage et pique-niques partagés tous ensemble. Du fait du beau temps exceptionnel, c'est tout naturellement que les entraînements se sont terminés dans l'eau. Pour compléter les entraînements de début d'après-midi, nous avons pu suivre en soirée, les entraînements des deux clubs les plus réputés de Tanger. Il s'agit du club Saada Tanger dirigé par Sensei MFEDAL KOUSEKSOU et son fils Redouane, champion d'Afrique et champion du Monde et du club Association Nassr Tanger dirigé par Sensei ABDELKADER EL ASSAASS, 7^{ème} Dan et père du Karaté à Tanger. Véritables temps forts de ce stage, ces entraînements quotidiens ont permis à nos compétiteurs



Entraînements dans les locaux de l'Association Nassr à Tanger.



Entraînements au club Saada à Tanger.

de travailler avec des combattants talentueux.

Des moments de détente et de cohésion nous ont permis de visiter le centre-ville de Tanger, sa casbah, ses abords et les grottes d'Hercule. Le shopping et les dîners au restaurant étaient bien sûr au rendez-vous pour le plus grand plaisir de tous.

Ces rapprochements entre les combattants français et marocains traduisent

(Suite page 29)

La vie de nos associations

(Suite de la page 28)

les valeurs universelles du Karaté. Cet esprit animé par la spontanéité du cœur (kokoro en japonais) est une promesse d'échanges futurs.

Nos plus vifs remerciements à nos hôtes qui nous ont réservé le meilleur accueil dans leurs clubs respectifs, à Bilal BOUZAKRI qui a fait le lien avec nos amis karatékas de Tanger, nous a fait découvrir sa magnifique ville et a permis à ce stage d'être une belle réussite, à Mustapha BOUZAKRI, le papa de Bilal, qui a assuré la location des voitures et l'hébergement de nos jeunes.

Enfin, un grand merci à Kamel OURABAH et à Karim OUALI qui nous ont accompagné pour l'encadrement des jeunes et bien sûr à Karim BELHAMÈCHE trésorier et coach du club qui, pour l'occasion, a mis ses talents culinaires au service de l'équipe.



De gauche à droite : Ryan HADRY, Nassym OUALI, Othmane CHETOUANI, Rafil Elias OURABAH, Yanis BELHAMECHE, Fares MELLITI, Sana JAMMY, Nour HOMRI

COMPÉTITIONS

Farès MELLITI a souhaité accélérer la cadence de participation aux compétitions de haut niveau. Ainsi, les compétiteurs confirmés ont participé ces trois derniers mois à l'Open International de Kayl au Luxembourg le 15 octobre, à l'International Belgian Open Karate Championship en Belgique le 5 novembre et à l'Open Karaté Cup de Sittard au Pays-Bas le 16 décembre. Nos compétiteurs se sont brillamment distingués à l'image des résultats ci-dessous :

Open International de Kayl au Luxembourg 15/10/2017 :

Tesnime HOMRI : 3 ^{ème} (kata U10)	Mohamed BOUZAKRI : 3 ^{ème} (senior -70kg)
Rayan UEMA : 7 ^{ème} (kata U14)	Sana JAMMY : 5 ^{ème} U14 +50kg
Mylène LORNE : 9 ^{ème} U14 +50kg	Chetouani OTHMANE : 9 ^{ème} U14 +50kg
Nour HOMRI : 5 ^{ème} U14 -40kg	Khalil JABNOUN : 7 ^{ème} U14 -45kg
Rayan HADRY : 7 ^{ème} (kata U13) et 5 ^{ème} (U14 -45kg)	

Open Adidas 28 et 29/10/2017 - Paris : Angéline VRABIE : 5^{ème} (minime +55kg)

International Belgian Open Karate Championship 15/11/2017 :

Yanis BELHAMÈCHE : 3^{ème} (U14 -44kg)

Coupe de France Combat Seniors 18 et 19/11/2017 - Lille : Mohamed BOUZAKRI : 7^{ème} (senior -67kg)

Challenge IDF combat Pupille/Benjamin 03/12/2017 - Paris : Tesnime HOMRI : 1^{ère} (pupille -35kg)
Herwan BENDRIS MONAURY : 2^{ème} (pupille -25kg)

Coupe des Sages 03/12/2017 - Orly : 1^{er} Douglas LAWSON (veteran -75kg) 3^{ème} Karim BELHAMÈCHE (kata)
4^{ème} Laurent BEYSSIERE (kata)

Equipe kata : 1^{er} US Créteil (Karim BELHAMÈCHE, Douglas LAWSON, Mahni ZIANE)

Open Karaté Cup de Sittard 16/12/2017 :

Tesnime HOMRI : 1 ^{ère} (-10 ans +29kg)	Ourabah RAFIL-ELIAS : 3 ^{ème} (-14 ans -40kg)
Ronaldo ANTON JUSTIN : 3 ^{ème} (senior -60kg)	Mohamed BOUZAKRI : 5 ^{ème} (open)
Rayan HADRY : 5 ^{ème} (-14 ans -40kg)	Sana JAMMY : 7 ^{ème} (-14 ans +51kg)
Bilal BOUZAKRI : 2 ^{ème} (senior -67kg) et 2 ^{ème} (open)	

Championnat départemental kata 17/12/2017 - Rungis :

3 ^{ème} HOMRI Afnene (poussine)	2 ^{ème} HOMRI Tesmine (pupille)
3 ^{ème} THANAVENTHAN Lugirsan (pupille)	1 ^{er} HOMRI Nour (minime)
2 ^{ème} OURABAH RAFIL Elias (minime)	3 ^{ème} BELAMECHE Yanis-Samy (minime)
5 ^{ème} UEMA Ryan (minime)	

Les 4 premiers pupilles sont qualifiés à la Coupe de France et les 6 premiers minimes aux Championnats de Ligue Régionale IDF.

Equipes benjamins/minimes : Féminine : 2^{ème} US Créteil Karaté (Kraimi IBTISSEM, Laure LORNE, Amarni OLIA)

Masculine : 1^{ère} US Créteil Karaté (Rayan UEMA, Nour HOMRI, Yanis BELHAMECHE)

Félicitations à tous nos compétiteurs pour ces belles victoires, malgré un arbitrage « plus » que défavorable pour le camp français, notamment à Sittard.

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaite une excellente année 2018 !



Open de Kayl : Tesnime HOMRI, 3^{ème} (kata U10) avec Farès MELLITI et Mohamed son Papa.



L'US Créteil Karaté à Sittard.

LUTTE

Cyril NUGUES nous quitte...

L'un de nos entraîneur, membre de l'équipe d'encadrement du Club depuis 10 ans, Cyril NUGUES, vient d'obtenir son professorat de sport et devient Conseiller Technique Régional de la Normandie.



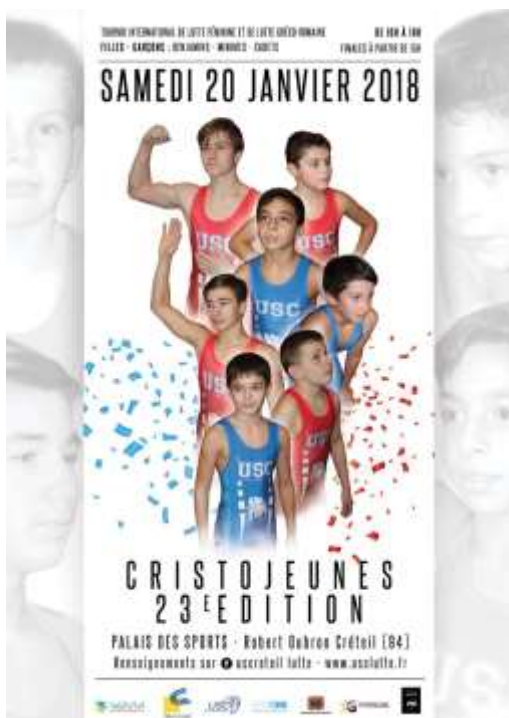
A la fois une grosse perte pour le club, mais aussi une superbe réussite dans l'accompagnement de tous les projets de nos lutteurs et encadrants.

L'US Créteil Lutte remercie Cyril pour ces très belles années d'investissement au club et lui souhaite une belle réussite pour ses nouvelles responsabilités en Normandie !



Cyril (bras levé), entouré des membres de l'US Créteil Lutte.

Le 20 janvier prochain le Palais des Sports Robert Oubron de Créteil vibrera à l'occasion de la 23^{ème} édition de la Cristojeunes. De 10h à 18H venez nombreux encourager les jeunes lutteurs, filles et garçons, des catégories benjamin, minime et cadet, venus des 4 coins de l'Hexagone et même d'ailleurs pour s'affronter dans l'antre des championnats du Monde de Lutte Gréco-Romaine 2003 !



MULTISPORTS

Fête de Noël des P'tits Béliers de l'école multisports !

Cette année encore l'arbre de Noël a été célébré par l'école multisports et ses graines de sportifs !

Suite à une séance de sport sous le thème de la gymnastique et des jeux de ballons, les 3-4 ans des P'tits béliers ont partagé un goûter tous ensemble !

C'est au cours de ce moment convivial entre mini-sportifs que le Père Noël les a surpris en entrant dans le gymnase Paul Casalis avec sa hotte remplie de papillotes et cela pour le plus grand plaisir des enfants... Mais aussi des parents qui ont pu prendre en photo leur bout de chou aux côtés du Père Noël.



Merci à Lauriane DIEZ, coordinatrice des 3-4 ans de l'école multisports, aux éducateurs sportifs pour l'organisation de ce samedi festif et à Roger DARTOUX qui chaque année joue à merveille le rôle du monsieur rouge.

Vente de calendriers

D'autre part, l'école multisports a profité de cette fête de Noël pour établir son stand de vente des calendriers avec les photos des enfants et des éducateurs.

Les recettes permettront notamment l'achat de matériel sportif pour toutes les séances de l'année, mais également du matériel pour les stages sportifs organisés par l'école multisports.

(Suite page 31)

*(Suite de la page 30)***Stage de ski**

Par ailleurs, le stage de ski approche à grands pas. Nous avons récemment clôturé les inscriptions. Au total 32 enfants âgés de 7 à 14 ans s'apprentent à dévaler les pistes, encadrés par 4 adultes ainsi que les moniteurs de l'École de Ski Française.



Cette année le stage de glisse aura lieu à la Giétaz au centre de vacances « la Villa Jeanne d'Arc ». Le domaine « Les portes du Mont Blanc » qui assure la liaison entre la Savoie et la Haute Savoie, ravira les débutants comme les confirmés. Nous avons déjà hâte d'y être.

Correspondante : Leticia DOS REIS. © US Créteil Multisports.

Car les objectifs sportifs de cette année sont nombreux : avec l'aide de René PIERRON, correspondant CRIFH (Comité Régional Handisport d'Ile de France) du Basket fauteuil, notre Tournoi Loisir séduit et prend de l'ampleur : afin d'éviter les déplacements et par rapport aux résultats de la saison 2016/2017, deux poules ont été créées : le tournoi des As (Chambray les tours, Argenteuil, Dreux, Evreux et une nouvelle équipe intéressée par notre tournoi Loisir, Troyes. Second tournoi, celui des Jokers (Garches, l'école de basket de Meaux, Paris Capsaa 3, et nos béliers. A l'issue de ces rencontres, un classement dans chaque poule sera établi et croquera le 1^{er} au 4^{ème}, le 2^{ème} au 3^{ème}... le temps d'une journée.

Le gagnant de cette rencontre dans le tournoi des Jokers ira jouer la saison suivante, le tournoi des As ; le dernier du tournoi des As, rejoindra le tournoi des Jokers en 2018/2019. La place des valides, comme dans la saison précédente, sera limitée : maximum de 2 sur le terrain et de 3 sur la feuille de match et cette année, afin d'éviter les dérives de la saison écoulée, les joueurs évoluant en national ne pourront pas participer aux tournois. De bonnes augures pour nos béliers !

Première journée à domicile le samedi 16 décembre : seul objectif, faire honneur, avec nos effectifs disponibles, à notre entraîneur en restituant notre progression très sensible depuis la rentrée, mais surtout en jouant avec la bonne humeur et le bonheur d'être ensemble qui a jalonné nos mardis depuis la rentrée.

Second objectif : depuis plus de 5 ans, le CRIFH tente de regrouper une équipe de basket fauteuil féminine en Ile de France, seule région de France ne présentant pas d'équipe féminine. Malgré une réunion en juin organisée par la coordinatrice de l'équipe technique de la Région Magali COROMINA, afin d'organiser un entraînement mensuel des potentielles Ile de France, la rentrée sportive débutait sans qu'aucun regroupement ne s'organise en raison de l'absence de gymnase et d'entraîneur disponibles.

Forte de 3 joueuses handis, l'US Créteil a proposé de mettre son créneau d'entraînement, son gymnase et les compétences de notre entraîneur, Joël Joubert, à son service. Ainsi, avec fierté et le soutien du Comité Département Handisport du 94, nos Béliers hommes ont accueilli nos Béliers d'Ile de France. Et après deux rencontres à Créteil, les autres clubs d'Ile de France participent à ce regroupement mensuel. Bien sûr, nos deux jeunes licenciées cristoliennes s'en retrouvent surmotivées et espèrent ainsi évoluer pour devenir de jeunes espoirs du basket. A elles de jouer... et nous sommes fiers de participer et les accompagner dans leur ambition.

Seule ombre au tableau de cette rentrée sportive bien remplie : mardi 19 décembre, le départ de Thierry LOUIS, bélier de toujours et technicien orfèvre de nos fauteuils. Mais le cœur a ses raisons que même le basket ignore... Toute l'équipe de basket fauteuil et l'US Créteil lui souhaite beaucoup de bonheur sous un ciel du Nord le plus clément possible ! Nous n'aurons jamais assez de remerciements pour tout le travail bénévole sur nos fauteuils, sa bonne humeur, son entrain, sa disponibilité. Tu vas nous manquer Mac Gyver !

Correspondante : Catherine AUGOYARD

US Créteil Basket fauteuil : un début de saison bien rempli

Notre équipe de Basket fauteuil, intégrée au sein du Multisports de l'US Créteil, attaque une nouvelle année sportive avec des effectifs stables par rapport à la saison précédente : 2 licenciés en moins, un valide et un joueur handi. Ces départs sont compensés par l'arrivée de 2 nouvelles joueuses : 1 handi, Léane âgée de 14 ans, et une valide, Léa, mais dont les problèmes de santé ne lui permettent pas pour l'instant de pratiquer une activité valide. Notre entraîneur, Joël JOUBERT, notre technicien fauteuils, Thierry LOUIS, ainsi que leur envie de jouer ont rapidement permis de les intégrer au sein de notre dynamique et joyeuse équipe. Et c'est donc avec 11 joueurs handicapés et 5 valides que nos Béliers attaquent cette nouvelle saison, ce qui est une immense satisfaction car l'ambition de notre équipe de basket est d'amener des personnes en situation de handicap à pratiquer du sport d'une manière régulière et de se prendre au jeu au sein de notre championnat loisir. Objectif atteint et reconduit cette année. Et de bien belle manière, avec un quart d'effectif féminin, de 14 à 48 ans, de quoi faire des envieux !



NATATION

Correspondants : Benoit NIETO & Bruno SOMMIER.
Photographies : US Créteil Natation.

Mot du président

L'US Créteil Natation vous adresse tous ses vœux pour cette nouvelle année, ainsi qu'à vos proches. Que cette année soit aussi une saison sportive déterminante dans la vie de l'US Créteil Natation.

La saison en cours est marquée par deux nouveaux projets, un sur la pré-formation et l'autre sur la compétition, un renouvellement complet du matériel sur les trois piscines, et redynamiser le pôle loisir.

Si le quotidien n'apporte pas toujours la réussite attendue, les efforts que chacun met en œuvre pour faire vivre l'US Créteil Natation et la faire progresser sont les signes de l'importance que cette grande "entreprise" collective revêt aux yeux de tous ceux qui y participent. L'US Créteil Natation c'est une grande famille avec ses 25 entraîneurs, ses bénévoles et ses 1731 adhérents, que chacun puisse y trouver sa place, apporter sa pierre à l'édifice et que le plaisir du sport soit partagé par tous, dirigeants, entraîneurs, bénévoles et adhérents.

Donner un peu de soi à l'US Créteil Natation c'est donner un peu de bonheur aux autres, grands et petits, c'est aussi une façon d'en recevoir...

Bonne année 2018 à tous, qu'elle vous apporte à tous paix, joie, et bonheur !

Un nouveau duo à l'éveil Aquatique !

L'US Créteil Natation est heureuse d'accueillir dans les rangs de l'éveil aquatique un nouvel élément en la personne de Maud LIMORTE qui anime les séances de nos plus jeunes nageurs le samedi matin à la piscine de la Lévrière avec Franck ALFAIZ ! Nous tenons à remercier également Claude qui a remplacé au pied levé notre collègue Florence GERARD à qui nous souhaitons un prompt rétablissement.



Maud LIMORTE et Franck ALFAIZ.

Un partenaire particulier...

Nous comptons dans nos rangs un nouveau partenaire, Pierrick et Magalie, les patrons de la brasserie « le Village ». Ils ont servi près de 150 repas durant le stage des benjamins du groupe d'Hugues durant toutes les vacances de la Toussaint. Des plats adaptés aux sportifs en qualité et en quantité. Un grand merci au cuisinier Ahmed et à toute leur équipe !



Patrick et Magalie

Un stage pas comme les autres !



Groupe des benjamins

Nos nageurs du groupe de benjamins ont participé à un stage sportif durant 9 jours durant les vacances scolaires de la Toussaint.

Mélangant à leur séance biquotidienne en piscine, séances de préparation mentale, d'étirements, les nageurs ont vécu de drôles moments en alternant des séances de cécifoot avec Sébastien FONTAINE, responsable de l'école de football de l'US Créteil Lusitanos, et un ciné débat sur le « bien vivre-ensemble » avec Habib BENAMAR de la ville de Créteil.



A l'entrée du Stade Duvauchelle pour la séance de « cécifoot ».

Une journée à la base de Loisirs de Choisy-le-Roi avec la police a été mise en place où des activités comme le canoë, le VTT ou encore le karting ont plongé nos nageurs dans d'autres efforts physiques. Merci à Joël, Hervé et Méki pour leur accueil sans faille et leur professionnalisme.



Canoë-kayak sur la base de Loisirs de Choisy-le-Roi.



À la librairie Mag Press.

Le mardi 31 octobre, les commerçants de Créteil Village ont assisté à un défilé de petit monstre durant 1h à l'occasion d'Halloween. Leur gentillesse ont ravi les enfants qui sont rentrés chez eux les poches pleines de friandises !

(Suite page 33)

La vie de nos associations

(Suite de la page 32)

Durant ce stage basé sur les composantes de la performance sportive, les nageurs, accompagnés de Florian DIEZ de l'US Créteil Badminton et de Leticia DOS REIS coordonnatrice pédagogique des P'tits Béliers, ont pu découvrir sur une journée au stade Pierre de Coubertin à Paris, le tournoi international de badminton.

Notre cristolienne Manon KRIEGER a pu compter lors de son match, d'un soutien sans faille du groupe benjamin de l'USCN !



Les CM2

D'autres stages en même temps...

Le groupe de Salim ZOUBIRI des CM2 Natation a vécu un stage de 7 jours qui s'est ponctué par une superbe après-midi au Laser Game de Créteil Soleil.

Le groupe de Karim BOUSALEM et Théo AMABLE et leurs 20 nageurs ont alterné entre les séances à la piscine Sainte Catherine et les bassins de l'INSEP leur premier stage de préparation.



Intraclubs : Les premiers pas vers la compétition

L'US Créteil Natation développe la culture de la compétition en interne en organisant entre les vacances scolaires des intraclubs. Les nageurs de 6 à 16 ans en profitent pour s'affronter en grand bain sur les différentes nages. L'objectif est de dynamiser les plus grands à garder un esprit compétitif et aux plus jeunes d'appréhender la compétition.



Les nageurs sélectionnés à Montpellier.

Les résultats marquants de cette fin d'année...

Après des interclubs à Massy où nos garçons finissent 4^{èmes} sur 24, derrière les clubs professionnels du 92 et nos filles 9^{èmes} sur 24, 9 nageurs ont participé du 29 novembre au 3 décembre aux championnats de France en petit bassin à Montpellier (34). Cette fin d'année fut également marquée par la participation aux Interclubs à Villejuif et les Interclubs avenir et jeune Versailles et Créteil.

Un Pôle paramédical voit le jour !

Nous souhaitons la bienvenue à nos 3 praticiens Camille PELLE, Benjamin VISSAC et Mathilde HOCQUELLET qui interviennent les mardis matins dès 6h30 auprès des nageurs en compétition afin d'assurer un suivi régulier au niveau médical en lien direct avec leur entraîneur.



Merci à toi Sylvie !

Le bureau du club a remercié Sylvie Place pour toutes ses années de bons et loyaux services en tant que secrétaire générale de l'USC Natation. Nous lui souhaitons un bel avenir au sein de sa librairie « Mag Press » située dans la rue piétonne à Créteil Village.

La 1000^{ème} adhérente du club est...

Cette année la 1000^{ème} adhérente du club de l'US Créteil Natation est Camille TORRES. La jeune cristolienne a été reçue au siège de l'US Créteil par notre Président pour une photo souvenir !



Un Arbre de Noël magique !

Le mercredi 20 décembre dernier, c'était Noël avant l'heure pour les 970 enfants de l'école de natation. Pour l'occasion l'US Créteil Natation avait mis les petits plats dans les grands pour accueillir ses plus jeunes nageurs à la salle George Duhamel de Créteil entre 16h et 18h. Le Père Noël accompagné par Billy la mascotte du club avaient bien sûr répondu présent lors de ce rendez-vous exceptionnel marqué par un spectacle de magie pour le plus grand bonheur de nos adhérents. Distribution de cadeaux à l'effigie du club, photos souvenirs et goûter sont venus rythmer cette fin de journée conclue par un magnifique clapping orchestré par Billy le Bélier !



RUGBY

Correspondant : Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby.

Une année de rugby se termine, une nouvelle commence sur les chapeaux de roues !

Pour les équipes seniors tout d'abord : l'effectif a rejoint celui de l'année dernière ; deux équipes ont été mises en place pour les rencontres, une première et une réserve. Ce groupe senior a très bien commencé sa saison en promotion d'honneur. Étant nouvellement promues dans cette division, les deux équipes ont eu des résultats plus que satisfaisants, grâce notamment à un bon travail sur l'avant saison et à l'incorporation de nouveaux joueurs, juniors montants et joueurs débutants. L'équipe réserve est actuellement 4^{ème} de poule avec 5 victoires et 3 défaites. L'équipe A est quant à elle classée 3^{ème} de sa poule à seulement deux points de la première place.

Le groupe évolue très bien et les entraînements comptent toujours au minimum 30 à 35 joueurs.

Pour avoir des renseignements sur cette section, joindre M. GAUDIN au 06.61.58.23.07

Les juniors (-18) ne sont pas encore entrés dans le rythme de la poule, et ont rencontré pas mal de défaites malgré leur envie de gagner. Les Ballandrades, c'est du haut niveau ! Mais on croit en eux : ils sauront remonter cette baisse de régime.

Quant aux cadets (-16), après 3 grosses défaites au brassage en tout début d'année, ils prouvent leur envie de gagner et méritent des encouragements. Depuis qu'ils sont dans leur catégorie, ils n'ont connu qu'une seule défaite en quatre matchs, avec une dernière victoire royale 51 à 5. Les joueurs ont de plus en plus confiance en eux, sont très solidaires et motivés malgré les blessés.

Pour l'Ecole de Rugby du RCC, l'année commence bien. 95 enfants (de 6 à 14 ans) s'entraînent tous les mardis soirs et samedis après-midi depuis septembre, et découvrent, pour certains, notre beau sport. Pour les nouveaux comme pour les petits rugbymen déjà plus aguerris, la motivation est grande et l'ambiance chaleureuse, même quand les conditions sont plus hivernales.

Pendant les vacances de Toussaint, les benjamins et minimes ont pu participer à un stage de trois jours, pour consolider les progrès des entraînements.

Un autre temps fort pour l'Ecole de rugby a été le passage du Père Noël du RCC le 16 décembre, lors d'une après-midi d'ateliers ludiques et de surprises.



Le RCC, c'est aussi une équipe féminine, qui compte 13 filles cette année !

Autre nouveauté de l'année au RCC : la création d'une section de Rugby Loisir à 5, pour tout âge, hommes et femmes confondus. Il s'agit principalement d'un jeu de toucher, sans contact, ni plaquage. La section démarre et s'entraîne les samedis matins. Venez essayer à votre tour !

Et pour finir, nos anciens joueurs, la section des OLDFOX .

En trois mois les OLD FOX auront disputé 6 matchs dont 4 à l'extérieur. Rythme infernal pour ces vieux renards, qui ont aussi participé au Noël du club et à la remise des cadeaux qu'ils ont sponsorisés en partie. Vivement la trêve des confiseurs !

Le premier trimestre 2018 sera riche en événements avec le traditionnel repas annuel en janvier et les déplacements à Dunkerque pour un tournoi pendant le carnaval les 17 et 18 février et le déplacement à Cardiff (Pays de Galles) du 16 au 19 mars avec un match contre une équipe folklo galloise et le tournoi des 6 nations où les OLD FOX iront soutenir l'équipe de France au Millenium. Trois autres matchs seront disputés d'ici la fin mars. Le tournoi annuel des OLD FOX aura lieu le samedi 26 mai au Stade Jean Bouin à Choisy.



Bonne nouvelle année à tous les lecteurs de Contacts Magazine de la part des Rugbymen et rugbywomen du RCC.

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondants Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

Finales mondiales de Savate Boxe Française :

Samedi 18 novembre au palais des sports de Vandoeuvre, se déroulaient les finales mondiales de Savate Boxe Française.

Chloé NANDI en -48Kg était opposée à l'Ukrainienne Katyna TAYANCHENKO.

Maurine ATEF -60Kg était opposée à la Serbe, Valentina KERI.

Chloé ouvre le bal face à une adversaire plus déterminée que jamais. Les échanges sont intenses mais au fil des rounds, l'Ukrainienne baisse son rythme ce qui incite notre Cristolienne à accélérer.

Victoire sans équivoque pour la Française qui remporte son 2^{ème} titre mondial.

Pour Maurine ATEF, le challenge était plus difficile. Lors du tournoi qualificatif en Croatie en juin dernier, Valentina KERI avait inquiété par sa boxe imprévisible et très rythmée.

La préparation de la Cristolienne était orientée pour faire face à cette tactique.

Dès le 1^{er} round, Maurine prend le combat en main et réussit à faire compter son adversaire avec un coup de pied à l'abdomen. La Serbe est coriace et repart au combat en grimaçant. Maurine est survoltée et continue ses enchaînements pieds poings pieds qui font souvent vaciller la Serbe.

Le combat ira à son terme avec une victoire pour Maurine ATEF qui décroche son 5^{ème} titre mondial.



Stéphane YVON entouré de Chloé NANDI et Maurine ATEF.

Dalila REFES continue de faire parler d'elle !

Le samedi 16 décembre, à Paris, se déroulaient les finales des championnats d'Ile de France Espoirs.

La Cristolienne Dalila REFES était engagée dans la catégorie des -65Kg. Pour ce titre, elle était opposée à Léana KHALILI du club d'Ivry-sur-Seine qui l'avait battue de peu lors des tours de poule pour un choc entre deux Val-de-Marnaises.

Après avoir bien analysé cette défaite avec ses coachs au préalable, Dalila applique les consignes et à l'issue d'un combat "explosif", elle décroche avec brio le titre régional des -65kg. La Cristolienne se qualifie du même coup pour les prochains championnats de France qui se dérouleront à Paris à la rentrée 2018. La relève des féminines serait-elle en train d'arriver ? Réponse dans les prochaines semaines !



Dalila REFES, lors de la réception des sportifs de l'US Créteil à l'Hôtel de Ville de Créteil.

Carton plein pour les stages !

Les vacances de la Toussaint ont été consacrées à un stage à destination des benjamins encadrés par Jeff DAHIE. Les jeunes cristoliens ont pu développer leurs acquis et renforcer la notion de groupe durant ces rendez-vous et même plus ! Un échange mis en place avec l'US Créteil Football leur a permis dans un premier temps de participer à une séance de PPA au stade Duvauchelle puis le lendemain de se mettre dans la peau d'un « entraîneur » en accueillant les jeunes U11 de l'USCL pour une séance d'initiation à la Savate Boxe Française à la salle René Renaud sous l'œil toujours bienveillant de Jeff DAHIE. Un bel échange entre deux associations membres de l'US Créteil qui ne demande qu'à se renouveler dans le futur !



La fin de l'année 2017 fut le dernier témoin d'un stage de préparation aux prochains championnats des jeunes. Ce rendez-vous aura tenu toutes ses promesses lors des vacances de Noël autant par son affluence que par l'investissement de ses participants. Encadrés par deux champions du Monde, en la personne de Jeff DAHIE et de Chloé NANDI, les jeunes Val-de-Marnais ont "performé" dans la joie et la bonne humeur sans perdre l'objectif de leurs prochaines échéances !



SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET
Photographies : US Créteil Squash.**L'International du Val de Marne, 25 au 28 octobre, Créteil**

La Belge Tinne GILIS remporte le Tournoi International du Val de Marne ! Première victoire sur le circuit pour la jeune Belge.

Mais la vedette du tournoi aura été également Énora VILLARD, la Cristolienne qui a atteint la finale devant son public.

Elise ROMBA réalise aussi un excellent tournoi. Elle parvient à sortir des qualifications et s'offre l'américaine Reyna PACHECO, 51 places devant la Cristolienne !

Laura GAMBLIN s'incline au même tour face à Chloé MÉSIC.

Un beau tournoi avec de plus en plus de spectateurs, l'édition 2017 se termine et vivement 2018 !

Un grand merci à tous nos partenaires, la FFSquash - Fédération Française de Squash, le Département du Val-de-Marne, la ville de Créteil, Squashy et l'atelier des Saveurs !



Enora VILLARD.

Hong Kong Open 12 au 19 novembre 2017

Grâce à sa progression au classement mondial, Enora VILLARD participait à son 1^{er} Tournoi World Séries de sa jeune carrière.

Elle s'incline au 1^{er} tour des qualifications en prenant un jeu à l'ex n°2 mondiale.

Lucas Serme passe les qualifications et crée un exploit au 1^{er} tour en battant le 20^{ème}

joueur mondial. Il s'inclinera sur le 5^{ème} joueur mondial. Camille SERME aura enfin battu sa bête noire, la seule joueuse qu'elle n'avait jamais battue.

Elle s'impose sur l'octuple championne du monde, la malaisienne Nicole DAVID, en ¼ de finale.

Elle s'inclinera en 5 jeux serrés sur l'égyptienne EL WELEILI par la suite.



Lucas SERME

**Championnats de France Interclubs - Nationale 1**

De très bons résultats pour nos cristoliennes et cristoliens. À noter que nos deux équipes sont dans la division d'élite ce qui n'est pas donné à tout le monde !

Après les deux premières journées, nos féminines ont remporté leurs 4 matchs et peuvent aborder la qualification pour les Play Off sereinement.

Chez les garçons, qui visent le maintien, avec une victoire en poche, il faudra aller chercher 2 victoires de plus pour atteindre l'objectif.



De gauche à droite : Elise ROMBA, Coline AUMARD et Enora VILLARD et l'équipe de Gradignan.

5TH Open Squash Provence Château-Arnoux 2 au 5 novembre

Auguste DUSSOURD a levé le trophée du Tournoi international de Châteaux Arnoux ! Il a battu en 4 jeux le Toulonnais Victor CROUIN. Une 2^{ème} victoire sur le circuit en 2 mois ! Notre Cristolien est sur une lancée qui pourrait lui permettre d'aller très loin cette saison.



Auguste DUSSOURD

Championnat de France -19 ans, 10 au 12 novembre, Nancy

Edwin CLAIN est Vice-Champion de France ! Il a atteint la finale, il s'inclinera avec les honneurs sur Victor CROUIN, vice champion du monde.



À gauche Edwin CLAIN

Tournoi D'Alexandrie Egypte 18 au 21 novembre

Lauren BALTAYAN remporte le tournoi d'Alexandrie ! La jeune cristolienne a brillé dans un tableau de 98 filles de -11 ans !

Elle en profite pour prendre la tête du classement du circuit égyptien. Lauren participera au British Open junior en janvier avec la délégation française.



(Suite page 37)

*(Suite de la page 36)***Imet Psa Open 21 au 26 novembre 2017**

Pas de victoire à Bratislava pour Auguste DUSSOURD défait 3 jeux à 2 11/8, 7/11, 10/12, 11/8 et 6/11 par l'espagnol LOPEZ.

Mais une excellente opération dans un tournoi très bien doté en points.

**Open National Jeux de Paume 18 et 19 novembre**

De gauche à droite : Elise ROMBA, Coline AUMARD et Enora VILLARD.

Carton plein pour les cristoliennes le week-end dernier à Paris. En effet les trois premières places reviennent à Coline AUMARD, Enora VILLARD et Elise ROMBA.

Laura GAMBLIN termine à la 5^{ème} place.

Airport Xmas Challenger, 27 novembre au 2 décembre Berlin

Nouvelle victoire dans un PSA pour Auguste DUSSOURD. Il s'impose en finale contre le français Benjamin AUBERT. 3^{ème} titre de l'année sur le circuit professionnel et 4^{ème} finale pour notre futur top 80 mondial à seulement 20 ans.

Championnat du monde par équipe, 27 novembre au 3 décembre, Marseille

Le Cristolien Lucas SERME termine avec l'équipe de France à la 5^{ème} place des Championnats du Monde de Squash par équipes.

Un résultat en-dessous des ambitions de l'équipe mais un Cristolien qui n'aura pas perdu un match de la semaine.

**Monte-Carlo Classic 2 au 7 décembre**

Elise ROMBA, malgré une défaite dans le 1^{er} tour de qualification, nous a livré un très beau match face à la joueuse Colombienne Catalina PELAEZ (n° 61 mondiale). Elise s'incline 3 jeux à 1. Énora VILLARD s'incline au 1^{er} tour du tableau mais avec également un excellent match face à la 29^{ème} mondiale.

Face à des joueuses beaucoup mieux classées, nos deux Cristoliennes ont montré de belles choses.

Coline AUMARD était tête de série mais est tombée sur plus forte qu'elle, l'égyptienne MICKAWY, future finaliste.



En rouge Enora VILLARD.

Téléthon Optic 2000 Samedi 9 décembre.

Un grand succès de notre premier Open pour le Téléthon sponsorisé par Optic 2000 ! 32 hommes et 8 femmes de toute l'Île-de-France et 2 normands ont participé. Ils ont passé une journée éprouvante avec 5 matchs dans la journée.



A gauche Quentin NGUYEN, vainqueur.

Merci à tous les sponsors pour les nombreux lots : Guess™, Oakley™, Clarins™, Azzaro™, Squashy™ et My Squash™.

Merci à Laurent TRESSARD d'Optic 2000™ et Anne HARIVEL pour les lots Clarins™. Au niveau sportif, un grand bravo à notre vainqueur de l'US Créteil, Quentin NGUYEN, qui bat toutes les têtes de séries... Chez les filles, Audrey FOURNIER de Sannois bat Anne HARIVEL.

Un chèque de 300 euros a été remis pour le Téléthon par le président Bernard COLAS.

Victoires sportives d'Île-de-France

L'US Créteil Squash et l'équipe de France féminine de Squash ont été récompensées le 14 décembre par le Conseil Régional d'Île-de-France à l'occasion des premières «Victoires sportives d'Île-de-France».



De gauche à droite : François PRINCE, Président de la Ligue Île-de-France, Jean-Denis BARBET, Président de la Fédération de Squash, Bruce NEUFFER, DTN du Squash et Bernard COLAS, Président de l'US Créteil Squash.

La cérémonie s'est déroulée en présence de Valérie PÉCRESSÉ, présidente du Conseil régional.

Deux cristoliennes Coline AUMARD et Camille SERME ont permis en novembre 2016 à l'équipe de France de remporter pour la première fois une médaille au Championnat du monde de Squash par équipe des nations.

Championnat de France -11 ans Royan du 16 au 18 décembre

En l'absence de notre Championne de France -11 ans, Lauren BALTAYAN, préférant se réserver pour le British Open, c'est Ethan LECORDIER qui a défendu les chances du club dans la catégorie garçon.

À 9 ans seulement Ethan termine à une très belle 6^{ème} place très prometteuse ! Il pourra tenter de remporter le titre lors des deux prochaines éditions.



Ethan LECORDIER

(Suite page 38)

(Suite de la page 37)

Championnat du monde Individuel femmes et hommes Manchester 8 au 18 décembre

Pour la première fois depuis l'organisation des championnats du monde de Squash, l'US Créteil Squash a eu quatre athlètes qualifiés. Deux femmes, Camille SERME et Coline AUMARD, et deux hommes, Lucas SERME et Auguste DUSSOURD.

Il est à noter également que ces 4 joueuses et joueurs ont été formés au club, depuis leur plus jeune âge, signe de très bonne santé de notre école de squash et de l'encadrement des jeunes.

Dans les qualifications, Auguste DUSSOURD a été impressionnant.



Le jeune Cristolien, âgé de 20 ans, a remporté ses deux matches et a accédé pour son 1^{er} Championnat du monde au tableau principal où il sera battu par le 26^{ème} mondial.

Coline AUMARD, de son côté, est dans une passe délicate et s'incline dès le 1^{er} tour.

Dans le tableau principal, Lucas SERME a passé ses deux 1^{ers} tours et s'incline sur le futur Champion du monde.



Camille SERME rêvait sûrement mieux qu'une médaille de bronze. Mais la n°3 mondiale qui a été expéditive jusqu'en demi-

finale a dû s'incliner sur la future championne du Monde, l'égyptienne EL WELEILI.

Une 2^{ème} médaille de bronze d'affilée pour Camille !



Pakistan Islamabad 17 au 22 décembre

Énora VILLARD sort des qualifications et rentre ainsi pour la 2^{ème} fois d'affilée dans un tournoi 25K ! Elle s'inclinera sur l'égyptienne EL HAMMAMY.



La Ministre des Sports à Marie-Thérèse Eyquem

L'US Créteil Squash et le Centre Marie Thérèse Eyquem ont eu la belle surprise de voir la ministre des sports, Laura FLESSEL, venir assister à une rencontre mixte officielle du Criterium d'île-de France par équipe, entre Johan BOUQUET, n°10 Français du club du PUC et Camille SERME qui défendait les couleurs du club, en présence de Jacques FONTAINE, Président de la Fédération Internationale, du Président de la Fédération Française Jean-Denis BARBET, du Directeur Technique National Bruce NEUFFER et de Bernard COLAS, Président de l'US Créteil Squash.

C'est notre n°2 mondiale qui, devant le regard admiratif et enthousiaste de la ministre, a remporté le match.

Un beau coup de projecteur sur Créteil, l'US Créteil et notre discipline en quête d'intégration au programme des Jeux Olympiques de 2024 à Paris !



L'affiche !

Notre Cristolienne Camille SERME est sur les affiches JC Deaux pour Les Étoiles du Sport, en compagnie de Martin FOURCADE, Kevin MAYER et Jean-Baptiste ALAIZE.

Grace à Camille notre sport est à l'affiche dans toute la France !



TENNIS

Correspondant : Edouard PERES. Photographies : US Créteil Tennis .

Les cristoliennes performent à Lesigny !

Elisa DUSSOURD, (2/6) et Sabine LAILLET (15/2) se sont faites remarquer début novembre à l'occasion du tournoi de Lesigny. La première nommée s'est inclinée en finale du tournoi en catégorie adulte après un beau parcours. Elle a notamment réalisé une perf' à 1/6 en demi-finale. Si la victoire finale a échappé à la jeune cristolienne (13 ans), ce n'est pas le cas pour Sabine LAILLET, qui a dominé le tableau des + de 35 ans et est parvenue à monter sur la plus haute marche du podium. Bravo à elles !



Elisa DUSSOURD à Lesigny.



Sabine LAILLET à Lesigny.

Laura GALDANO poursuit son ascension, Juliette DOUKHAN cale en finale

Laura GALDANO a brillé sur les courts de tennis de Sainte-Geneviève-des Bois, en remportant à la fin du mois d'octobre « l'Union Master Tour d'Essonne ». La cristolienne de 11 ans (15/1) concourait en catégorie 13/14 ans. Cerise sur le gâteau, elle a signé pour la première fois une perf' à 5/6 trois jours plus tard, à l'occasion du tournoi de pré-qualification des « Petits As », à Bourg-la-Reine. Laura n'en est pas restée là puisqu'elle a également gagné mi-décembre le tournoi de Chevilly-Larue toujours en catégorie 13/14 ans, en performant à 15 en demi-finale. Dans le même temps, Juliette DOUKHAN (12 ans, 4/6) s'est inclinée en finale du côté de Troyes, après avoir fait un beau tournoi. Elle devra patienter jusqu'aux vacances de Noël pour tenter de se qualifier pour le Tournoi des « Petits As » à Corbeil-Essonnes ou à Herblay.



L'école de tennis fête Noël !

A l'occasion des derniers cours de l'année 2017, tous les enfants de l'école de tennis étaient conviés à la fête de Noël du club, qui s'est déroulée le samedi 16 et le mercredi 20 décembre.

Au programme : parcours de motricité, jeux d'adresse, mini-matches, jeux collectifs...

Tout au long de la fête, de nombreux lots ont été mis en jeu et distribués aux jeunes tennismen (casquettes, bracelets, sacs,...).

Pour clôturer les deux journées, un goûter était proposé aux enfants. L'occasion de déguster tous les bons gâteaux apportés par les parents !

Résultats interclubs

La phase préliminaire des championnats + 35 ans et + 45 ans s'est clôturée le 9 décembre dernier. L'occasion pour nous de revenir sur les performances de nos équipes, qui ont connu des fortunes diverses. Au total, quatre équipes cristoliennes étaient engagées :

- + 35 ans Dames, équipe 1 (DQDN4)
- + 35 ans Dames, équipe 2 (Honneur)
- + 35 ans Messieurs (Honneur)
- + 45 ans Messieurs (1^{ère} série)

Ce fut compliqué pour nos équipes féminines. L'équipe 1 a démarré la compétition avec trois défaites, en autant de matches. Heureusement, les cristoliennes sont finalement venues à bout du TC Sucy en Brie lors de l'ultime journée, ce qui permet à l'équipe de finir 4^{ème} de sa poule et de se sauver in-extremis. La marche était par contre trop haute pour notre équipe 2 qui n'a pas goûté une seule fois à la victoire et qui termine dernière de sa poule.

Chez les hommes, les + 35 ans finissent sur le podium grâce au match average, derrière l'US Villejuif et le TC Thiais BE, premier de cette poule. Les + 45 ans ont fait encore mieux en finissant dauphins du TC Choisy et en concédant une seule défaite contre cette même équipe !

TIR À L'ARC

Correspondant : Maurice MONTORO
Photographies : US Créteil Tir à l'Arc.

L'US Créteil Tir à l'Arc organisait son concours annuel, sélectif pour le Championnat de France, les 18 et 19 novembre au gymnase du Jeu de Paume.

150 archers environ, représentant 30 clubs différents étaient venus de toute l'Île de France. La compétition s'est déroulée sur 2 départs chaque journée.

Le club s'est appuyé sur son Comité Directeur et ses adhérents bénévoles pour organiser cette manifestation et faire qu'elle soit un succès. Qu'ils soient tous remerciés.

Mr. Jean-Pierre HENO, Maire adjoint aux sports nous a fait l'honneur de sa visite et a participé à la remise des trophées le dimanche après-midi.



Les participants-organisateurs.

Les archers, de benjamins à super-vétérans, se retrouvent sur la même ligne de tir avec l'arme de leur choix, arc classique, arc poulies, arc droit ou Bare Bow. Seule la taille et le format des blasons changent selon les catégories. Le classement général est fait ensuite par catégories, classe d'âge / sexe/ type d'arme.

Les résultats en individuel pour Créteil sont les suivants (le maximum de points étant 600) :

Compétiteur	Rang	Points	Catégorie
GENTILE Lisa	1	534	Senior Dame Classique
MARTINS Marie-Hélène	1	507	Vétéran Dame Classique
MENORET Marie-France	1	552	Vétéran Dame Poulies
MENORET Henri	1	567	Vétéran Homme Poulies
MENORET Loïc	1	509	Cadet Homme Bare Bow
MENORET Denis	2	294	Minime Homme Bare Bow
ANSART Sabrina	2	552	Senior Dame Poulies
FORMAUX Éric	4	559	Senior Homme Poulies
MENORET Martial	4	405	Junior Homme Bare Bow



Vérification par l'arbitre.



Lisa GENTILE.



Henri MONERET.



Marie-Hélène MARTINS.



Sabrina ANSART.



En classement par équipes, l'équipe poulies de Créteil obtient la 1^{ère} place avec 1684 points.

Compétiteur	Points
LASSERRE Dimitri	558
FORMAUX Éric	559
MENORET Henri	567

Nous remarquerons la forte présence de la famille MENORET dont chaque membre se place aux meilleurs rangs.

Félicitations à cette famille de sportifs et à tous les archers cristoliens.

TRIATHLON

Correspondante : Anne-Claire BOOTZ. Photographies : US Créteil Triathlon.

14^{ème} édition du Duathlon jeune (Challenge Île-de-France) :

À graver dans les annales de l'US Créteil : 640 participants (merci à tous !) et plus de 65 bénévoles étaient réunis dimanche 15 octobre à l'Île de loisirs de Créteil. Défi plus que relevé pour cette nouvelle édition de notre Duathlon, puisque l'US Créteil Triathlon a organisé, sous une météo estivale et dans la bonne humeur, l'épreuve jeune la plus importante d'Île-de-France.

Notre club était également bien représenté côté participants avec, à l'arrivée, une vingtaine de jeunes (mini-poussins, poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets et juniors) et plusieurs podiums.

Nous vous donnons rendez-vous en 2018 !



Belle mobilisation cristolienne au Duathlon de Créteil



Ethan LEPAGE sur la 3^{ème} marche du podium (catégorie poussins)

Un hiver varié pour nos triathlètes

Préparation en prévision des objectifs 2018 ou premières compétitions pour nos nouveaux adhérents.

Un hiver ainsi propice à la course à pied : Corrida de Thiais, Cross national du Val-de-Marne, de Choisy-le-Roi ou encore de Sucy-en-Brie... et une première qualification pour les prochains Championnats de France du 10 km de Brice GAYANT, Julien HOUSSIER ainsi que, chez les femmes, Perrine BRUN, Marie-Juliette YOKOI et Aurélie TRIBALAT.

Au programme également de la natation (Aquathlon jeunes de Sainte-Geneviève, Morocco Swim Trek...) et du run and bike (le principe : un VTT par équipe de deux).

Run and bike de Palaiseau (19 novembre) :

14 équipes du club étaient présentes. Parmi elles, celle de Clémentine BEAU-ROUSSEAU en duo avec Mélanie GUERARD (benjamins). Pour Clémentine, « le triathlon est un sport plutôt complexe, mais qui se révèle être une vraie passion pour les jeunes qui le pratiquent. Dans le run and bike, il ne suffit pas de savoir courir : il faut aussi donner le meilleur de soi-même, avoir un esprit d'équipe, être persévérant et surtout aimer enchaîner plusieurs sports. Au run and bike de Palaiseau, je suis tombée au départ mais j'ai continué... et Mélanie et moi avons fini troisièmes ! J'encourage tous les jeunes intéressés à venir nous rejoindre au club de triathlon de Créteil ».



Clémentine BEAU-ROUSSEAU et Mélanie GUERARD 3^{èmes} par équipe catégorie benjamins.

Run and bike de Sénart (10 décembre) :

Marine HAZARD et Mathilde SAGNIER se sont classées 1^{ères} en équipe féminine ; Philippe HAZARD est monté sur la 3^{ème} marche du podium en équipe mixte vétérane. Pour Aude FORT (vétérane) et Maria DROZDOVA (senior), toutes deux nouvelles adhérentes cette année, c'était le premier run and bike.

Aude : « A l'heure où beaucoup étaient bien au chaud sous la couette, nous nous sommes levées très tôt ce dimanche 10 décembre pour participer au premier run and bike de notre jeune « carrière » de triathlète. Sur la route qui nous mène au départ, entre le froid, les rafales de vent et la pluie battante, une question a très vite germé dans nos esprits : « mais que fait-on dans cette galère ? » Après avoir récupéré nos dossards, un rapide échauffement nous confirme qu'à défaut de nager comme dans un triathlon, nous allons patauger dans la boue pendant un peu plus de 16 km !

9h : le départ. Maria sur la ligne des coureurs et moi l'attendant avec le vélo pour le premier relais environ 700 m plus loin. Nous voilà parties en binôme sur la première boucle de 5,5 km. Et là, quelle découverte : QUE C'EST DUR ! Entre le vélo qui refuse de changer de plateau sans dérailler, les ornières laissées par la cohorte qui nous a précédé et la météo détestable, c'est la fin du 1^{er}

(Suite page 42)

(Suite de la page 41)

tour avec les jambes en feu et en pensant ne pas pouvoir faire deux tours de plus. Bon, pas de panique, Maria a un mental à tout épreuve et une condition physique meilleure que la mienne (privilège de la jeunesse !). C'est parti pour une deuxième boucle. On connaît à présent les difficultés du parcours et on gère mieux les relais. Nous finissons avec les encouragements des premiers qui filent à toute allure vers la ligne d'arrivée. Toujours plus d'ornières et toujours plus de boue : le troisième tour se fait dans la douleur (surtout pour moi) mais pas question d'abandonner ! Encouragements mutuels et on sert les dents jusqu'à la ligne d'arrivée. ON L'A FAIT ! Qu'est-ce qu'on est frères ! Autant vous dire que la sieste a été bonne ! »

Morocco Swim Trek de Dakhla au Maroc :

Début décembre, avait lieu le Morocco Swim Trek dans la lagune de Dakhla au Maroc : 30 km de nage en eau libre divisés en 4 étapes (6,5 km, 8,5 km, 10 km et 5 km), parcourus par Philippe GRAVELLE (48^{ème} sur 125 participants), Robert PROST (71^{ème}) et Yann KRUNG (81^{ème}).

« C'était génial !! », résume Robert. Au programme : nage au milieu des dunes, soleil, thermomètre à 30°C, couleurs et lumières exceptionnelles, flamants roses en fond de décor ! Remerciements notamment

à Brice GAYANT, notre coach, pour ses copieux entraînements natation ».



Yann KRUNG, Robert PROST et Philippe GRAVELLE au Maroc

Mention spéciale à Yann KRUNG qui a quant à lui tenu la distance sans combinaison. « Je me suis inscrit à cette

compétition par goût du défi : nager une longue distance dans l'océan avec comme seuls équipements mon maillot de bain et mes lunettes de natation ! Après 6 années de nage régulière, je me sentais capable d'aller au bout. Conditions plutôt idéales le premier jour, sans vagues et sans vent, même si l'eau est fraîche. Crampes au 4e km (sûrement dues au fait que je n'ai pas assez bu la veille). Les crampes passent, je manque le ravito mais finis par arriver à l'île du Dragon ! 2e jour en direction du rivage de la Dune Blanche, visible depuis le départ : impressionnant de voir ce que représente une distance de 8,5 km en mer ! A mi-parcours, j'ai l'impression d'être isolé en pleine mer. Serais-je le dernier ? Mais arrivé au ravitaillement du 4e kilomètre, je reprends des forces et espoir : je ne suis plus seul ! Encore 3 km avec des vents défavorables et des vagues qui rendent le repérage des bouées difficiles. Je finis avec des irritations causées par les battements de jambes (penser à privilégier le short plutôt que le slip de bain la prochaine fois !) et des douleurs musculaires aux épaules. 3e jour : l'étape la plus difficile (10 km). Départ retardé pour cause de brume. Les vagues sont plus hautes que la veille et je termine les derniers kilomètres dans le vent et la fatigue, après 4h20 de nage... La dernière course de 5 km « seulement » me paraît dérisoire. Le départ est donné à marée montante, le courant est donc favorable pour atteindre l'arrivée, vite apparue ! Bilan : 4 jours riches en expérience, dans une ambiance festive avec mes joyeux compagnons. Prêt à relever d'autres défis sur une distance plus longue !

Récit de mon premier Triathlon Longue distance ! Beauvais - le 02 juillet 2017.

Aurélien TRIBALAT nous raconte :

« Après 3 mois de préparation spécifique, c'est le jour J ! Il fait doux mais il y a une petite bruine. Je récupère mon dossard et me dirige vers le parc à vélos.

Direction le lac avec une eau à 21°C pour faire quelques mouvements et réveiller les bras et puis c'est le départ ! Nous sommes environ 40 (Femmes + Relais) à nous taper gentiment dessus et puis je me retrouve quasiment seule jusqu'à l'arrivée. Première étape bien gérée, pas d'énergie perdue !

Arrive T1 : à quelques mètres de moi, je vois la 1^{ère} fille qui met son porte-dossard. J'enlève la combi, mets les lunettes, le casque et c'est parti ! Sur le vélo, j'enfile mes chaussures assez rapidement. Une bonne côte nous attend après 2 km, avec du monde pour nous encourager. Mais c'est la portion plate, avec le vent de face, que je vais le moins aimer... Premier tour puis encore deux autres... et autant de bosses à repasser avec, en prime sur le 3^{ème} tour, le déluge ! Prudence... J'arrive au bout plutôt en bon état, à part des douleurs dans le dos.

Passage à T2 : ma voisine de parc a dû manquer de lucidité en sortant de l'eau et a posé sa combinaison à ma place ! Ma chaise a été bougée et impossible de poser mon vélo à son emplacement réservé. Il y a peu de place, je perds du temps à tout décaler (1 min au total dans l'histoire).

Mais c'est reparti pour la course à pied. Le speaker m'annonce 4^{ème} à un peu plus de 3 minutes. Très étonnée des sensations, j'avale la première boucle plus vite que prévu. On se prend de petites averses, appréciable. Je bois une gorgée à chaque ravito, avec un remerciement aux bénévoles, la moindre des choses. Je commence à sentir une gêne au pied, du type ampoule. Début de la troisième boucle, douleur plus vive, l'ampoule a l'air de s'être percée. Après 15 km, la fatigue arrive mais le chrono suit malgré tout. Je me repose un peu au km 18, pour espérer relancer ensuite. La fin se fait sur pelouse, c'est dur. La ligne est proche mais paraît inatteignable. Fin ! Objectif plus que rempli ! Je termine sur mes 2 jambes (douloureuses) et double cerise sur le gâteau : 2^{ème} fille (76^{ème} au scratch) et en moins de 5h (4h59). Le massage d'après course a été bénéfique... Mais ça n'a pas empêché mes collègues de me surnommer Robocop pendant 2 jours ! Je recommande en tout cas ce triathlon très bien organisé avec moult bénévoles et ravitaillements et des circuits variés et agréables. À refaire ! »



VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball.

Le volleyball à Créteil est toujours en effervescence. La section loisir comporte plus de 40 joueuses et joueurs répartis dans 4 équipes compétition FSGT. L'ambiance est très sympathique comme on peut le voir sur les photos prises lors d'un match comptant pour le championnat du Val-de-Marne entre 2 équipes du club.

Les entrainements et les matchs se passent dans une ambiance survoltée les mardis et jeudis dans les gymnases Pasteur et Guiblets. N'hésitez pas à venir nous rejoindre, il n'est pas trop tard.

Le volleyball à Créteil c'est aussi la jeunesse avec de nombreux nouveaux adhérents, signe que le volley se démocratise de plus en plus. Ainsi la relève prend forme espérant que de nouvelles « pousses » intègrent les équipes seniors.

L'équipe masculine vient de remonter cette année dans le championnat régional et effectue un début de championnat poussif mais reste les yeux fixés sur l'objectif principal : le maintien. Nous attendons le soutien de nombreux supporters afin de nourrir nos ambitions mais aussi partager notre passion pour ce sport.



Les vacances de Noël ont été placées sous le signe de la détente avec deux tournois internes les deux dernières semaines de 2017. Cela a été l'occasion aux différentes équipes du club de se rencontrer, de s'affronter et surtout de faire la fête ensemble pour clôturer l'année 2017 en beauté avant d'entamer une année 2018 qui nous l'espérons sera encore plus prolifique.



Bonne année



UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

2018