

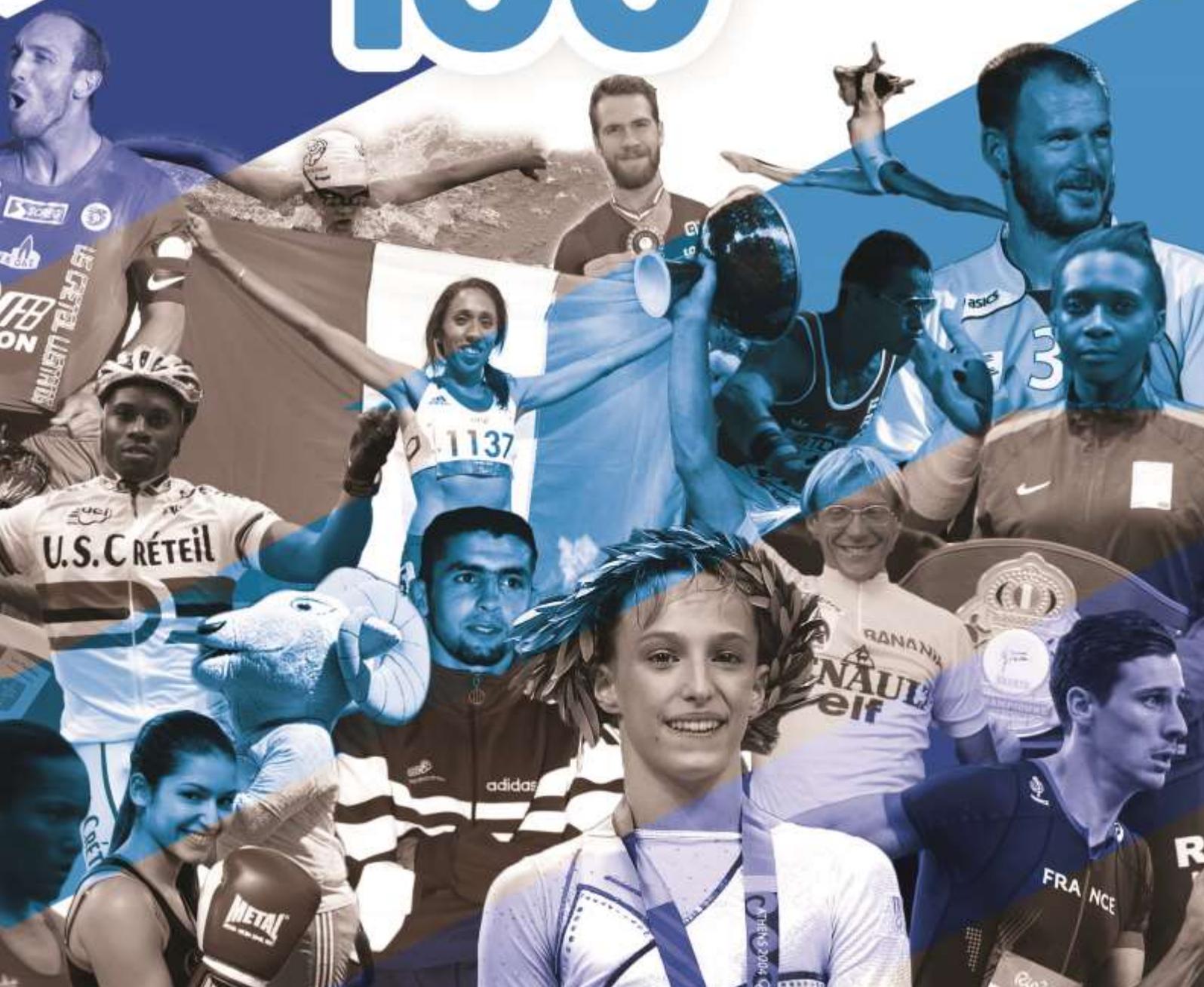
N° 100 3^{ème} trimestre 2018

CONTACTS MAGAZINE



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

100^{ème} numéro



Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989

Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont

Imprimeur : JF Impression

296 rue Patrice Lumumba CS97874

34075 Montpellier Cedex 3

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 septembre 2018**.



Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf du samedi 7 juillet au samedi 1^{er} septembre ainsi que les samedis 20, 27 octobre et 3 novembre 2018 du fait des vacances scolaires ou des jours fériés.

Pour tenir compte de la rentrée sportive, des permanences seront tenues au siège, jusqu'à 19 heures les lundis, mardis, mercredis et jeudis du 27 août au 13 septembre 2018.

septembre 2018

08/09 Véronique MOÏOLA et Céline BRAESCH,

15/09 Martine HAYM et Sébastien FONTAINE,

22/09 Isabelle BRYNKUS et Pascal CLEMENT

20/09 Véronique MOÏOLA,

octobre 2018

06/10 Sébastien FONTAINE,

13/10 Martine HAYM

La couverture fait honneur aux sportifs dont les performances, les exploits ont été relatés au cours de ces 100 premiers numéros de Contacts US Magazine.



Création de
Sébastien FONTAINE.

CALENDRIER

Manifestations de juillet à octobre 2018

Badminton 20/10	Gymnase Nelson Paillou Tournoi Petite Plume
Cyclotourisme 30/09	Gymnase Nelson Paillou ATIF Challenge Lucien Dupré
Football 01/09	Stade Duvauchelle Goutez l'été
Gym. Artistique 16/09	Gymnase La Lévière Formation cadres
Handball 08/09	Palais des Sports Coupe de la Ligue Créteil-Dunkerque
Karaté 06/10	Gymnase Guyard Regroupement
Squash 22/09	Centre Marie-Thérèse Eyquem Open Régional 94
Tennis de Table 15/09	Centre Dassibat Portes ouvertes
Triathlon 07/10	Ile de Loisirs Duathlon
Volley-ball 21/09	Gymnase Schweitzer Tournoi nocturne

Les événements cités sont ceux connus au 30 juin 2018.
Les dates sont indiquées sous réserve de modifications.
Les calendriers du Football et du Handball ne sont pas encore connus lors de la réalisation du journal.

Broc'Sport : le dimanche 9 septembre au Palais des Sports de Créteil

Tout Créteil en Sport : le dimanche 23 septembre sur l'Ile de Loisirs.

SOMMAIRE

3-13	Assemblée Générale	38-39	Haltérophilie-Musculation
15	Aïkido	40-42	Handball
16-17	Athlétisme	43	Judo
18-19	Badminton	44-45	Karaté
20	Basket-ball	45	Lutte
21	Canoë-Kayak	46-47	Multisports
22-23	Cyclisme	48-49	Natation
24	Cyclotourisme	50-51	Rugby
25	Escrime	52	Savate, Boxe française
26-28	Football	53-55	Squash
29	Futsal	56	Tennis
30-31	Gym. Accro. Trampoline	57-58	Triathlon
32-33	Gym. Artistique	58-59	Voile
34-36	Gym. Rythmique	59	Volley-ball
36	Gym. Volontaire		

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - 31 mai 2018

RAPPORT MORAL

Présider l'US CRETEIL c'est sans cesse se remettre sur l'ouvrage, celui de garantir un projet associatif collectif et fédérateur dans un environnement sportif en mutation. Unir et rassembler trente associations représentant presque 10 000 adhérents autour d'une politique omnisport et de valeurs communes n'est pas chose aisée. Les intérêts et les niveaux de pratique des uns sont parfois éloignés de ceux des autres. Des arbitrages qu'ils soient financiers, humains ou sportifs sont à réaliser. Mais c'est passionnant car notre projet demeure d'une extraordinaire actualité : celle d'affirmer sans cesse notre envie de continuer pour que l'US Créteil reste l'acteur incontournable du sport local mais également d'inscrire notre nom dans l'histoire du sport francilien et national, tout en étant soucieux d'être une association investie dans les problématiques de notre société.

Enoncer cette volonté peut sembler évident face à cette Assemblée de « convaincus » et de militants mais rappelons que notre offre de pratique traditionnelle, basée sur le club et orientée compétition ne suffit plus à l'ensemble des demandes des pratiquants. L'évolution de l'offre sportive intègre désormais de nombreux opérateurs privés dont la proposition repose majoritairement sur des pratiques à la carte, non compétitives, ludiques, en quasi autonomie...

Comment réagir ?

Il en faut bien sûr pour tout le monde et surtout ne pas envisager ces offres comme des concurrents. Restons cette organisation qui concourt à entretenir la culture du sport, ses valeurs et les passions qu'il fait naître. Notre spécificité vis-à-vis des offres commerciales c'est le bénévolat et notre économie. Je vous le répète chaque année, sans vous bénévoles, l'US Créteil ne serait pas. Si cette évidence représente une vérité incontestable celle-ci se situe bien au-delà du plan économique et d'un scénario qui se limiterait à remplacer nos salariés, techniciens, professions paramédicales... par des bénévoles. C'est bien cette complémentarité entre permanents et bénévoles qui constitue notre force et demeure extrêmement précieuse.

Notre environnement est également celui des réformes actuellement en cours sur la gouvernance et la gestion du haut niveau qui vont bouleverser l'organisation du sport français. Je rappelle que son modèle n'a pas évolué depuis l'échec aux Jeux de Rome, en 1960 (5 médailles, aucune en or).

L'organisation du sport reposait sur la place centrale de l'Etat, il va devoir se faire une raison et devra composer dans la prise de décision - notamment pour l'attribution des aides financières - avec le mouvement sportif, les collectivités territoriales et, dans une moindre mesure, le monde économique.

L'objectif final est de briller sportivement aux Jeux olympiques et paralympiques de 2024 organisés à Paris.

Une agence sous divisée en deux structures de gestion, va se répartir les missions de développement de la pratique, où officieront principalement les collectivités et les fédérations et dont le fonctionnement n'est pas encore défini pour l'une tandis que l'autre - Performance2024 - gèrera le haut niveau et les rênes en sont confiés à Claude ONESTA. Une dissociation du haut niveau et du sport de masse dont l'efficacité reste à démontrer face à l'approche pluridisciplinaire et transversale qui intègre la fonction sociale et éducative du sport.

Dans ce contexte, réaffirmer la place des associations sportives, leur rôle primordial et notamment la place de l'US Créteil reste ma responsabilité et notre engagement. L'ensemble de notre activité jusqu'à la haute performance ne tient que par la solidité de notre socle d'organisation et par le soutien de la Ville et de ses services autour d'un projet commun. Il n'est pas question de baisser les bras. Sans pour autant éviter les remises en questions car il est nécessaire d'évoluer, ces réflexions doivent se faire dans le sens des valeurs qui sont les nôtres.

Je compte bien évidemment pour ce faire sur l'ensemble des forces vives de l'US Créteil et votre engagement à nos côtés.

Le sport cristolien a encore de belles choses à vivre et à prouver !

Camille LECOMTE, Président général.

Comme de coutume, ce rapport d'activité se déroulera suivant deux parties. La première, que je vais vous présenter concerne l'évolution globale des adhérents et qui sont-ils, la vie de nos associations et du siège, nos actions de communication et la présentation d'un nouvel espace dédié.

La seconde partie vous présentera les activités sportives et les résultats de nos sportifs, le sera par Isabelle BRYNKUS.

Les Adhérents :

Concernant le nombre de nos adhérents, on constate une stabilisation avec une légère hausse avec 9269 adhérents en 2017/2018 contre 9216 pour la saison précédente. L'US Créteil est un des plus grands clubs en Ile-de-France, le troisième derrière le Levallois Sporting Club et l'ACBB, respectivement autour de 16.000 et 12.500 adhérents.

La répartition des adhérents par associations est la suivante :



93,6% sont issus du Val-de-Marne dont 76,9% sont de Créteil (7010 adhérents) et 6,4% soit 584 adhérents viennent d'autres départements.

Les adhérents cristoliens sont issus pour
29,7% du secteur EST (2.086 adhérents),
23,3% du secteur SUD (1.634 adhérents),
20,2% du secteur NORD (1.414 adhérents),
19,0% du secteur OUEST (1.329 adhérents),
7,8% du secteur CENTRE (547 adhérents).



Ils représentent
7,8% de la population du secteur EST,
9,7% de la population du secteur SUD,
8,6% de celle du secteur NORD,
8,4% de celle du secteur OUEST,
5,3% de la population du secteur CENTRE

5601 adhérents sont des hommes soit 60,8% et 39,2% sont des femmes. On constate un léger rééquilibrage puisque l'année passée, les femmes représentaient 37,6%, soit une progression de 1,6%.

Concernant la représentation par classe d'âges, 6,5% des adhérents ont plus de 55 ans, 12% sont entre 35 et 55 ans, 13,6% ont entre 18 et 35 ans et 67,9% ont moins de 18ans.

La Vie associative :

Les manifestations marquantes :

La Broc'Sport, organisée le dimanche 3 septembre 2017 au Palais des Sports de Créteil,
Tout Créteil en Sport, le 24 septembre 2017 sur l'Île de Loisirs de Créteil,
La Soirée des Champions, en partenariat avec la Ville de Créteil, organisée le 16 octobre dernier dans les salons d'honneur de l'Hôtel de Ville.



(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

Le fonctionnement institutionnel :

Dix Bureaux exécutifs se sont tenus, Trois Conseils d'administration et une Assemblée générale et il a été décidé la levée de la tutelle de l'Association-membre Tennis de Table.

Les nouveaux Présidents :

Julie HUBERSON est devenue la nouvelle Présidente de l'US Créteil Athlétisme et Thierry COUDERT, le Président de l'US Créteil Football.



La communication :

Contacts Magazine, tiré à 7500 exemplaires tous les trimestres ; il est le reflet des activités de toutes les Associations-membres. En juillet prochain, sortira le numéro 100 !

Facebook : 2830 Fans à ce jour suivent au quotidien l'actualité des Béliers.



La Newsletter : envoyée deux fois par semaine à 8326 abonnés, elle génère 4731 ouvertures en moyenne en 2016/2017.

De nouveaux outils pour les Dirigeants :

Ouverture, à la rentrée 2018, via le site internet officiel (www.uscreteil.com) d'un espace de connexion, sécurisé par droits d'accès, par lequel nos dirigeants pourront consulter des documents utiles au bon fonctionnement de leur association tels que statuts, règlement intérieur, déclaration en Préfecture, Journal Officiel, mais aussi planification et attributions des créneaux par le Service des Sports de Créteil ainsi que des numéros de téléphone et adresses de sites utiles.



La vie du siège :

Comme vous avez pu le constater si vous êtes passé dernièrement au siège rue d'Estienne d'Orves, nous sommes en train de rénover une partie des locaux.

Ces travaux ont été rendus nécessaires par la mise en conformité des installations électriques et auront de plus, pour conséquence, d'améliorer l'environnement de travail.



Je vous remercie de votre attention et je passe la parole à Isabelle BRYNKUS.

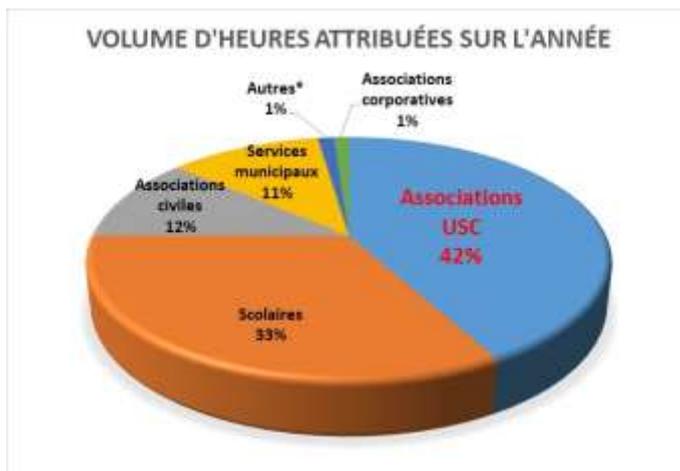


Ce rapport d'activité aura cette année une dynamique un peu particulière puisque, comme annoncé par Olivier PLACE, j'ai le plaisir de partager cette présentation avec M.LEGUILLON proviseur du Lycée St Exupéry avec lequel nous collaborons de façon efficace depuis plusieurs années. Mais avant de vous présenter nos actions avec le lycée je vais comme à mon habitude vous faire le bilan de cette saison sportive. Comme chaque année, même si j'ai l'honneur de vous faire cette présentation orale, je ne serai que le porte-parole d'un travail collectif auquel j'associe mes collègues du siège de l'US Créteil, les dirigeants et techniciens des associations membres et les différents services de la ville de Créteil avec une mention particulière pour le service des sports. Je profite de mon introduction pour remercier le Crédit Mutuel pour son soutien matériel en médailles, coupes et goodies, et ses dotations importantes pour certaines de nos associations membres.

En préambule quelques chiffres, sur la planification. La ville compte une cinquantaine d'installations sportives municipales comprenant 87 équipements dont 15 salles de sports collectifs, 5 dojos, 6 salles polyvalentes, 1 halle de gymnastique et trois piscines municipales transférées au GPSEA. Seul le gymnase Allezard n'est pas occupé par une de nos associations.

Sur l'année 2017 nos 30 associations membres ont été planifiées 47 639 heures soit 42% des créneaux mis à disposition par la ville pour l'ensemble des acteurs utilisateurs (associations, services municipaux, scolaires et autres...).

Et pour finir avec les chiffres, 519 matchs de championnats ont été programmés (de hand, de foot, de futsal, de basket, de volley, de badminton et de tennis de table), 44 fêtes de clubs ou regroupements internes et 35 manifestations d'envergure internationales pour certaines.



En vous faisant état de ces chiffres, je souhaite attirer votre attention sur toute l'organisation et la rigueur que cela engendre d'où nos nombreuses et régulières sollicitations entre les demandes de planification et les cahiers des charges... mais c'est un travail fondamental pour garantir un fonctionnement optimal.

Je vais à présent vous présenter ce rapport d'activité en 2 grandes parties, la première consistera à vous exposer les différents rendez-vous aussi bien techniques que sportifs, et ensuite je mettrai à l'honneur les résultats internationaux et nationaux Elites de la saison.



Je commencerai cette partie en vous faisant un bilan de nos formations PSC1, comme je vous l'avais annoncé à l'assemblée générale de l'an dernier, après 5 ans d'arrêt nous avons organisé 4 formations aux premiers secours avec la Croix Blanche. 40 stagiaires issus de nos associations membres, de 14 à 60 ans, se sont formés. Valentin a coordonné ce dossier, nous n'avons pas reprogrammé de formation dans les prochains mois, mais l'appel est lancé si vous souhaitez ou avez besoin de former des jeunes n'hésitez pas à venir nous voir, 10 candidats suffisent pour organiser 7h de stage au siège de l'US Créteil.

J'ai choisi de vous parler d'une action remarquable qui met en évidence la pertinence de mutualiser les compétences ; pendant les vacances de Printemps 2017-2018 et l'hiver 2018, l'US Créteil Natation, la direction des sports et le GPSEA ont coordonné la mise en place du dispositif

« J'apprends à nager » destiné aux publics issus des Quartiers de la Politique de la Ville (QPV). Sous forme de stage à raison de 10 séances d'une heure, 45 enfants entre 6 et 10 ans des accueils-loisirs de Casalis et Beuvin ont bénéficié gratuitement de cette initiative qui leur a permis une plus grande aisance en milieu aquatique. Encadrés par les maîtres nageurs à double casquette club/GPSEA, l'objectif a été, plus que de les initier au monde aquatique, leur ouvrir les portes du club en leur donnant la possibilité d'intégrer l'école de natation forte de ses 1000 petits nageurs.



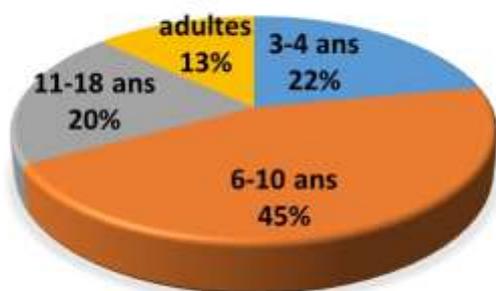
(Suite page 7)

(Suite de la page 6)

Dans cette même dynamique de mutualisation des forces USC - Ville, comme vous l'a évoqué Olivier PLACE dans les manifestations marquantes, cette belle manifestation qu'est « Tout Créteil en Sport », on se rappelle tous de son 10^{ème} anniversaire....sous une pluie battante, mais la version septembre 2017 en a été tout autrement. Cette journée s'est déroulée le dimanche 24 septembre à l'Île de Loisir et nous estimons à plus de 4000 le nombre de visiteurs sur la journée (2514 cartons de participation distribués). 140 organisateurs dont 110 éducateurs ont été sollicités pour animer les 25 ateliers proposés pour certains dès l'âge de 3 ans. Sur le thème du « sport et handicap » un tiers des associations membres s'est mobilisé. Nous avons les fidèles, présentes depuis la création : le cyclisme, la voile, le canoë, le tir à l'arc, l'escrime, le rugby et multisports, puis le badminton, le karaté et la savate boxe française qui ont rejoint l'équipe un peu plus tard et pour cette session nous avons accueilli l'haltérophilie musculation qui a pu animer son atelier fitness cross et fitness au sec !



REPARTITION EN % DES CATEGORIES D'AGES



Je vous invite à prendre connaissance de quelques statistiques liées à la fréquentation des différents publics. 45% des visiteurs ont entre 6 et 10 ans, 22 % ont entre 3 et 5 ans, 20 % ont entre 11 et 18 ans et enfin les adultes représentent le plus faible pourcentage avec 13% de fréquentation (pourcentage qui augmente chaque année peut être grâce à la mise en place du défi famille qui incite les parents à pratiquer avec leur(s) enfant(s)).

Nous travaillons actuellement sur la 12^{ème} édition qui se déroulera le dimanche 23 septembre, avec les collègues du service des sports nous avons fait un dossier de demande de



labellisation « fête du sport » par le ministère des sports, fin juin nous saurons si tous les critères sont respectés et peut être espérer une subvention exceptionnelle... L'idée est toujours de faire pratiquer le plus grand nombre de manière ludique et de vanter les bienfaits d'une pratique sportive régulière. Le service prévention santé de la ville animera un stand sur la nutrition et l'hygiène buccodentaire, 2 éléments complémentaires d'une pratique saine.

Je vais maintenant vous parler du Contrat d'Excellence Créteil Soleil. Je remercie la présence ce soir d'Anne Marie AUBOIRON présidente des commerçants et sa collaboratrice Aurélie GARCIA avec qui nous menons à bien ce dossier. Depuis 2014 nous travaillons ensemble pour détecter chaque année des sportifs âgés entre 18 et 25 ans. Les performances sportives doivent être remarquables et de bon niveau. Mais cela ne suffit pas, il faut également que le sportif ait un projet scolaire ou une formation professionnelle bien identifié, il devra avoir un esprit « club ». Les sportifs sélectionnés bénéficient d'une aide financière pour mener à bien leur projet. Pour 2017, les 2 récompensées ont été Théa GUIOT de la gymnastique artistique féminine et Elise ROMBA du squash. Dès la semaine prochaine, 1 athlète, 2 boxeurs, 2 kayakistes, 1 squash et une Gr sont en lice pour être les prochains lauréats. Une grande nouveauté pour la prochaine promotion, afin de créer une relation plus pérenne entre les sportifs et tous les acteurs de Créteil Soleil et un accompagnement plus efficace, la durée du contrat sera de 2 ans. Fin juin nous connaissons nos heureux élus et encore merci à tous les commerçants de Créteil Soleil pour cette belle initiative.



Théa GUIOT à gauche et Elise ROMBA entourent Anne-Marie AUBOIRON, Présidente des commerçants du centre commercial Créteil-Soleil.

Je vous avais fait part l'an dernier de mon inquiétude de vous annoncer la fin de notre partenariat avec le lycée St Exupéry face au peu d'élèves / sportifs postulant dans la classe à horaires aménagés. J'ai le plaisir cette année de vous informer que le nombre de dossiers a quasiment quadruplé ! Il y aura donc une classe complète de seconde la rentrée prochaine.

Je rappelle que l'objectif est de permettre à nos jeunes de concilier un double projet en mettant tout en place pour l'obtention du BAC et leur garantir une pratique intensive. Ainsi en 2^{nde}, 1^{ère} et terminale tout est mis en place pour condenser les emplois du temps afin que les journées se terminent au plus tard à 17h pour ne pas dire 16h, les mercredis après midi sont libérés ainsi que les samedis matins sauf en terminale. Merci à tous d'avoir fait passer le message à vos adhérents pour la pérennisation de cette organisation et également merci à Monsieur LE GUILLOU à qui je donnerai la parole afin qu'il nous présente une nouveauté qui nous concerne tous pour la rentrée 2018 (voir page 10).

(Suite page 8)

(Suite de la page 7)

Je vais terminer cette intervention en vous présentant les résultats sportifs de la saison. C'est un exercice particulièrement délicat car le choix très arbitraire est de mettre en avant les podiums des championnats France élites ainsi que les podiums européens et mondiaux. Il m'est pourtant difficile de ne pas encourager toutes les associations inscrites dans un championnat, vous trouverez sur le site de l'US Créteil le livret avec l'ensemble des résultats tous niveaux confondus.

Je souhaite malgré tout féliciter en amont certaines associations comme l'US Créteil Natation qui revient des championnats de France Elite Grand bain à St Raphael avec 6 cristoliens sélectionnés dont 2 finalistes « A » : Flavien AUBRY au 100m papillon et Cyril OLIER au 50 m brasse qui manque la 3^{ème} place à 26 centièmes ! Je pense également à l'US Créteil Haltérophilie-Musculation qui, après des années de gloire au plus haut niveau avec des sélectionnés olympiques, revient sur le plan national avec quatre représentants au championnat de France de musculation et une championne de France master Peggy LUNION. Côté gymnastes les performances sont également remarquables je pense à la montée en DN1 des filles de la Gymnastique Rythmique grâce à leur 2^{ème} place au championnat France N2 sans parler des résultats très prometteurs des plus jeunes tout comme à la gymnastique acrobatique, régulièrement sollicitée par le handball pour animer les mi-temps, qui évolue au plus au niveau en espoir et obtient de nombreuses médailles en National A, dernière étape avant l'élite. Je finirai par 2 autres disciplines pleines d'espoir, le Karaté, discipline boostée par le fait qu'elle sera une discipline olympique en 2020 et qui met les bouchées doubles dans sa formation des jeunes avec des sélectionnés aux championnats de France et coupe de France et enfin au tennis où la concurrence est particulièrement difficile, avec Laura GALDANO, 11 ans et Elisa DUSSOURD 14 ans qui ont décroché leur qualification au championnat de France à venir.

Place aux résultats élites :

En **Athlétisme**, avant de mettre en avant les 3 athlètes qui ont brillé cette

saison, je tenais à féliciter les excellents résultats des jeunes athlètes qui ont brillé aux France Jeunes et Espoirs avec des titres de vices champions de France pour Mathieu LOUISY aux 110 mètres haies, Marjorie ROLLAND au 5000 mètres et Gaëtan MARIE ROSE en saut en longueur.



Pour les élites, Rabii DOUKKANA a obtenu la 2^{ème} place au championnat de France en salle aux 3000 mètres en février à Lievin, Soumaya BOUSSAÏD est devenue vice-championne du monde au 1500 mètres handisports en juillet dernier à Londres et Pierre Ambroise BOSSE qui nous a tous fait vibrer cet été à Londres avec son titre de Champion du Monde du 800m.

En **Badminton** je ne présente plus Brice LEVERDEZ arrivé en 8^{ème} de finale en simple homme au Championnat du Monde à Edimbourg, 3^{ème} par équipe au Championnat d'Europe en février à Kazan et 3^{ème} au Europe individuel en avril dernier en Espagne. Manon KRIEGER prendra une belle 3^{ème} place en double dame au Championnat de France élite à Voiron.



En **Canoë Kayak**, Yseline HUET, Tiphaine THENAISY, Anne Laure VIARD et Nathalie BIMET obtiennent une belle 3^{ème} place au 5000 mètres en K4 dame senior lors des Championnats de France de fond le 1^{er} avril 2018 à Chamouille. L'avenir est assuré avec Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB en junior qui montent sur la 3^{ème} marche du podium au 5000 mètres en K2 dame lors de ces mêmes championnats de France de fond.



En **Cyclisme** les pistards du club ont comme à leur habitude brillé au plus haut niveau sur tous les vélodromes du monde :

- Mathilde GROS : malgré une terrible chute en Allemagne, Mathilde a fait une saison sportive exceptionnelle avec des titres de championne d'Europe junior au 500 mètres, au keirin et de la vitesse et vice championne de vitesse par équipe élite à Anadia. Elle enchaîne avec des titres de championne de France junior et élite du 500 mètres, de la vitesse, du keirin et vitesse par équipe à Hyères en août 2017. Au championnat du Monde junior en Italie, elle décroche 3 médailles d'or une au 500 mètres, une au keirin et une en vitesse avec à la clef deux records du monde junior. Enfin elle devient vice-championne d'Europe élite en vitesse individuelle à Berlin.



- Melissandre PAIN : elle sera vice-championne d'Europe en vitesse par équipe élite à ANADIA au Portugal en juillet 2017 et montera sur la 3^{ème} marche du podium au keirin. Au championnat de France elle sera 3^{ème} du 500 mètres et de la vitesse et 2^{ème} française au keirin à Hyères en août 2017.



(Suite page 9)

(Suite de la page 8)

- Sandie CLAIR : elle devient vice-championne de France du 500 mètres et de la vitesse, sera 3^{ème} au keirin à Hyères en août 2017 et finira au pied du podium, à la 4^{ème} place avec Mathilde en vitesse par équipe au championnat d'Europe à Berlin.

- Sébastien VIGIER : un carton plein pour ce jeune pistard qui ne laisse pas beaucoup d'espace pour ses concurrents et qui enchaîne les titres : champion d'Europe espoir de vitesse, à ANADIA, champion de France de vitesse, du Keirin et vice-champion du km à Hyères en août 2017, champion d'Europe élite en vitesse individuelle et par équipe avec Benjamin EDELIN, 3^{ème} au championnat du Monde en vitesse individuelle et 3^{ème} en vitesse par équipe avec PERVIS, LAFARGUE et D'ALMEIDA à Apeldoorn en mars dernier.

- Benjamin EDELIN : vice-champion de France du keirin et 3^{ème} de la vitesse à Hyères (12-19 août 2017) et champion d'Europe avec Sébastien VIGIER en vitesse par équipe à Berlin.

- Michaël D'ALMEIDA qu'on ne présente plus finira 3^{ème} au championnat du Monde en vitesse par équipe avec PERVIS, LAFARGUE et VIGIER à Apeldoorn.

La France finira 2^{ème} du classement final de la coupe du Monde avec Rayan HELAL, Michael D'ALMEIDA, Benjamin EDELIN et Sébastien VIGIER.



Sandie CLAIR.



Sébastien VIGIER.



Michael D'ALMEIDA



Benjamin EDELIN



Je déroge à la règle exceptionnellement mais je ne vois pas comment ne pas mettre à l'honneur ce soir 4 handballeurs. Il s'agit de Lucas FERRANDIER et Etienne MOCQUAIS : 3^{èmes} au championnat du monde U21 le 30 juillet 2017 en Algérie et de Yoann GIBELIN et Benjamin RICHERT, champions du Monde U19 le 20 août 2017 en Géorgie.



En **Lutte** : 3 champions de France pour l'US Créteil Lutte à Schiltigheim en février 2018, Laetitia BLOT chez les - 68 kg, Aurélie BASSET en - 62 kg et Maxime FRANÇOIS en -96kg en lutte libre.

Enfin Gil NUGUES en - 77 kg en lutte gréco-romaine monte sur la 3^{ème} marche.

Je féliciterai également la belle médaille de bronze de Gildas CHAMBINAUD chez les minimes et Pierre CHEMIN champion de France cadet le weekend dernier à Savigny-sur-Orge.



Passons à la **Savate Boxe Française** où les femmes sont toujours aussi performantes en commençant par :

- Claire Marie DRAME-COUGNAUD, maman pour la deuxième fois en mai dernier, devenue championne d'Europe assauts le 8 octobre 2017 en Belgique chez les - 65kg.

- Chloé NANDI et Maurine ATEF les 2 boxeuses redoutables qui raflent tout, étaient présentes aux championnats du Monde de savate boxe française ; Chloé remporte son 2^{ème} titre mondial chez les -48kg et Maurine son 5^{ème} titre chez les -60 kg. Même scénario au championnat de France à Amiens, avec un 6^{ème} titre national chez les -52kg cette fois pour Chloé après avoir tout gagné chez les -48kg et un 13^{ème} titre national pour Maurine. Toutes les deux sont qualifiées aux championnats d'Europe à Pamiers en juin 2018.

- Pierre DUROT en -56kg est vice champion de France assaut le 1^{er} avril 2018 à Paris,

- Jeff DAHIE qui est le parfait modèle de la réussite du double projet car il vient d'obtenir son master 2 en STAPS, est devenu champion de France pour la 13^{ème} fois chez les -75kg et il est sélectionné au championnat du Monde en octobre 2018 en Bulgarie.



Claire Marie DRAME COUGNAUD.



Pierre DUROT et Jeff DAHIE entourent leur entraîneur Stéphane YVON.



Chloé NANDI et Maurine ATEF et leur coach Stéphane YVON.

(Suite page 10)

(Suite de la page 9)

Les résultats de la savate sont pleins d'espoirs avec des titres chez les jeunes avec Dalila REFES championne de France espoir et Anaïs BARRET vice championne de France cadette.

Pas de rapport d'activité sans vous parler des résultats du **Squash**. Avant de vous énumérer les performances individuelles je commencerai par cette équipe de France constituée à 100% de cristoliennes Camille SERME, Coline AUMARD, Enora VILLARD et Melissa ALVÈS devenues vice-championnes d'Europe en équipe en Pologne, les 4 5 et 6 mai derniers.

- Coline AUMARD a fini 4^{ème} aux championnats d'Europe individuel senior le 1^{er} sept 2017 à Birmingham et vice-championne de France individuel à Montpellier du 13 au 15 avril 2018.

- Enora VILLARD complètera le podium cristolien des championnats de France individuel à Montpellier avec la 3^{ème} place

- Camille SERME, championne de France et plus tôt dans la saison elle remporte les Jeux Mondiaux à Varsovie en aout 2017, elle devient championne d'Europe pour la 6^{ème} fois le 1^{er} sept 2017 à Birmingham et enfin elle montera sur la 3^{ème} marche du podium au championnat du Monde individuel le 1^{er} décembre 2017 à Manchester.



Après ces podiums 100% féminin, Lucas SERME tire son épingle du jeu en devenant vice-champion de France individuel à Montpellier en avril 2018 et champion d'Europe en équipe en Pologne en mai dernier.

Merci à tous de votre attention et félicitations pour le travail accompli par nos sportifs, nos entraîneurs nos dirigeants et nos élus.

Intervention de Jérôme LE GUILLOU, Proviseur du Lycée ST EXUPERY

Je prends la parole ce soir pour vous informer que le lycée St Exupéry va être le seul Lycée de l'Académie de Créteil, qui rassemble les départements du Val-de-Marne, de la Seine-Saint-Denis et de Seine-et-Marne, et un des deux centres de formation en Ile-de-France avec le CREPS de Chatenay Malabry à ouvrir en septembre 2018 une mention complémentaire c'est-à-dire une spécialisation du bac professionnel mention tertiaire autour de la gestion de projets dans le domaine sportif.

Nous allons former dans cette spécialisation d'un an essentiellement des administrateurs dans le domaine sportif, des spécialistes auprès des associations et des collectivités locales afin d'aider à l'organisation des compétitions sportives ainsi que, sous l'autorité d'un BPJEPS, pouvoir assurer l'animation d'un ensemble d'activités sportives. Cette mention complémentaire a été voulue à la fois par le Ministère des Sports et le Ministère de l'Éducation nationale puisqu'elle va apporter une biformation, car on s'aperçoit que les métiers dans le domaine sportif présentent une demande et un dynamisme, auquel l'Etat souhaitait répondre et d'autre part comme l'a dit Camille LECOMTE avec la mise en place des JO 2024 va se développer un certain nombre de formations.

Cette mention complémentaire va donner une certification « éducation nationale » et apporter pour le titulaire les deux premières unités capitalisables du BPJEPS autour d'activités pour tous et d'activités aquatiques de natation. Derrière cela,

le Lycée St Exupéry se positionne auprès de la Région et du Rectorat pour le futur BTS métiers du sport qui délivrera la biformation à la fois le BTS et un BPJEPS.

Il y a pour les élèves un véritable intérêt, c'est pouvoir s'intégrer très vite et travailler dans le domaine sportif auprès d'associations, de collectivités territoriales ou d'administrations. C'est un plus pour vous car le projet a été présenté à l'US Créteil et soutenu par Camille LECOMTE et vous serez sollicités puisque les élèves auront 400 heures d'enseignements et bénéficieront de 630 heures de stage auprès d'associations.

Ainsi on va organiser les cours pour que les stagiaires aient, à partir des vacances de la Toussaint, deux jours en enseignement et 2,5 jours adaptables en fonction des besoins en immersion au sein des associations. Les associations sportives pourront ainsi avoir des stagiaires qui aideront dans l'animation, la gestion de projets et les compétitions. L'objectif est que les stagiaires puissent intervenir auprès de tous les publics : enfants, jeunes, adultes et personnes âgées.

Mais nous vous solliciterons également car nous aurons besoin d'intervenants car ces 400 h d'enseignement seront dispensées par des enseignants du lycée et par des intervenants extérieurs. L'évaluation de ces jeunes se fera de deux manières : à la fois par l'éducation nationale mais aussi par des professionnels du sport.

Je vous remercie et je reste disponible pour échanger ce soir avec vous mais ensuite également à travers les responsables de l'US Créteil.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - 31 mai 2018

Allocution de Laurent CATHALA, Maire de Créteil

Monsieur le Président de l'US Créteil,
 Mesdames, Messieurs les Président-e-s des associations membres,
 Mesdames, Messieurs,
 Chers amis sportifs,

Tout d'abord je vous prie de m'excuser d'avoir rejoint avec un peu de retard votre Assemblée générale, j'étais retenu en réunion à la Chambre de Commerce avec des entreprises particulièrement dynamiques puisqu'elles étaient labellisées pour leurs activités et surtout leur développement.

J'ai, en premier lieu, une pensée pour le Président de l'US Créteil Football qui nous a quitté, Edouard MARTEAU et un autre Président qui n'était pas de votre club, Yves VICTOR dont les obsèques auront lieu lundi.

Je constate d'une année sur l'autre que l'US Créteil a une santé financière qui est bonne et je m'en réjouis. Elle permet de financer les activités nombreuses dans tous les domaines qui constituent la vie sportive. Je m'adresse à tous les athlètes qui ont été nommés tout à l'heure et qui ont obtenus des résultats nationaux ou internationaux, je leur adresse en mon nom personnel et au nom de la Municipalité, tous mes compliments. Et au-delà j'adresse mes compliments aux éducateurs, entraîneurs, à toutes celles et ceux qui se mobilisent toute l'année non seulement pour développer le sport dans notre ville, mais aussi pour faire vivre, souvent avec difficultés, nos associations. Le mouvement sportif cristolien joue un rôle important dans la vie sociale de notre commune, à la fois en termes d'animation, en termes d'éducation et en termes d'intégration.

Vous serez tous d'accord avec moi pour souligner les valeurs éducatives du sport, non pas seulement à travers la pratique, mais aussi au niveau de l'apprentissage dans la vie de tous les jours, dans le respect des règles, du comportement et de la responsabilité. Je voudrais saluer votre président qui se dévoue corps et âme et depuis longtemps pour faire vivre ce grand club omnisport. Bien sûr, j'adresse également à tous les présidents mes salutations car je sais qu'il n'est pas facile de donner aujourd'hui à la vie associative toute l'intensité et le dynamisme qui est le vôtre.

Je ne sais pas si nous avons une crise qui touche le mouvement sportif, comme d'autres secteurs de la vie associative et l'initiative prise par l'Education Nationale, rapportée par Monsieur le Proviseur, va dans le bon sens mais jamais les techniciens, quel que soit leur formation, quel que soient leurs motivations ne remplaceront l'action de tous les bénévoles.

La Ville se doit de vous offrir le cadre le plus adapté à vos activités, c'est ce que nous faisons à travers la maintenance des équipements sportifs, leur adaptation, leur amélioration. Nous avons un nombre d'installation important. Un équipement fait encore défaut c'est sûrement une piscine avec un bassin de 50 mètres et je ne désespère pas dans les années à venir de pouvoir réaliser cet investissement important un jour qui je crois compléterait le panel des installations.

Toujours dans les mois et les années à venir, nous allons développer une filière d'activités autour du sport, que ce soit du numérique, de toute l'économie du sport en essayant de concentrer sur un même site ces activités qui sont porteuses au plan économique et innovantes que ce soit dans le secteur numérique je l'ai dit, des équipements, de l'évènementiel. Cette filière va être développée dans les mois qui viennent en s'appuyant sur l'opportunité créée par l'installation de la Maison du Handball pour crédibiliser cette filière et il est certain que l'US Créteil sera un partenaire de ce projet. En nous appuyant sur l'histoire du mouvement sportif cristolien, les équipements de qualité et les résultats, nous devrions pouvoir faire vivre cette filière qui bien évidemment devrait générer de l'emploi.

Ainsi je vous souhaite à toutes et tous réussite dans vos projets, une vie sportive active et soyez assurés de la volonté de la municipalité de vous accompagner en respectant votre économie. Il est indispensable de respecter l'économie du mouvement associatif surtout si on veut le développer et prendre en compte ses difficultés. Notre accompagnement est total car depuis longtemps, nous connaissons la place que joue l'US Créteil dans la vie sociale de notre commune et j'y ajoute cette dimension économique. Tout cela, je souhaite pouvoir le faire avec vous pendant les années à venir.

Je vous remercie.



Comme tous les ans, l'Assemblée générale met en avant et récompense certains membres méritants. Cette année, un dirigeant, un entraîneur, un sportif et un salarié du siège pour son ancienneté, ont été mis à l'honneur.

Récipiendaire dirigeant :

Notre première récompense va à une femme formidable. Née au Creusot, elle monte à Paris pour vivre sa passion du Cinéma et suivre des études d'Histoire de l'Art à la Sorbonne. Très sportive elle pratique le ski et le basket, sport dans lequel elle est toujours investie aujourd'hui. Elle travaillera plusieurs années dans une société de production comme assistante de production avant d'intégrer une banque comme technicienne de banque.

En 2000, elle s'installe à Créteil avec son mari et ses deux filles. Généreuse, engagée, altruiste elle s'investit comme parent d'élève et fréquente assidument le comité de quartier du Montaigut. C'est donc tout naturellement qu'elle s'engage en 2010 comme bénévole à l'US Créteil Escrime. Elle participe fidèlement à la Broc'Sport, à Tout Créteil En Sport et au Challenge du Président à Nelson Paillou.

Mais ce n'est pas tout, nous nous souvenons tous de ses participations à « Tout Créteil court » !



Depuis 3 saisons, elle prend en charge l'administratif de la section Basket Fauteuil et participe à l'organisation du Championnat Loisir de Basket Fauteuil.

Elle est élue au Bureau du Comité Départemental Handisport du 94 où elle exercera quelque temps les fonctions de secrétaire générale et conserve encore aujourd'hui son poste de membre.

Cette boulimique d'engagement fait montre d'un tempérament de fer, toujours positive elle aime la vie et la bonne chair.

Je vous demande d'accueillir **Catherine AUGOYARD**.

Récipiendaire technique :

Il est né le au printemps 1964 au pays basque. C'est peut-être de là que lui vient son sourire et sa bonne humeur permanente, à moins que ce soient les fêtes de Bayonne qui l'ont marqué à vie.

Il entre à l'US Créteil en 1980, crée l'US Créteil Squash et passe son Professorat de sport. Il est recruté par la Fédération Française de Squash et devient entraîneur national.

La vie d'entraîneur de haut niveau est une passion, et induit de nombreux sacrifices, notamment sur la vie de famille et ce n'est pas sa femme et ses trois enfants qui diront le contraire.

Depuis des années il parcourt le monde avec ses athlètes.

Son double projet à lui, c'est réussir sa vie d'homme et emmener ses athlètes au plus niveau afin d'obtenir les meilleurs résultats. Force est de constater qu'il a atteint ses objectifs.

Le mieux est sans doute de citer l'hommage que lui rend une de ses athlètes :

« Philippe est un coach mais surtout un passionné ! Quand je discute avec d'autres sportifs, je m'aperçois de la chance que j'ai d'avoir Philippe comme entraîneur, car oui, il est unique ! Beaucoup d'entraîneurs font leurs boulots, leurs heures, et c'est déjà bien. Mais Philippe a toujours fait plus car c'est un passionné, il aime le squash profondément ! Il cherche toujours de nouveaux exercices, de nouvelles manières d'aborder un sujet et se remet sans cesse en question. C'est ce qui me pousse à aller plus haut, à me dépasser pour atteindre mes rêves. Il y en a peu des coaches comme lui et c'est une chance de l'avoir à l'US Créteil. »

Cette athlète vous l'aurez sans doute reconnue c'est Camille SERME, excusez du peu...



C'est donc après ces belles paroles que je vous demande d'accueillir **Philippe SIGNIORET**.

(Suite de la page 12)

Récipiendaire sportif :

Je vais vous raconter un parcours exceptionnel, celui d'une sportive championne de France dans 2 disciplines différentes, même si le dénominateur commun reste le combat. Car le combat elle connaît.

Elle découvre la pratique du judo très jeune, à 5 ans. À 15 ans, elle entre en sport-études au pôle France de Rennes avant de rejoindre la capitale pour pratiquer le judo au plus haut niveau. À 25 ans, après avoir subi un KO avec traumatisme crânien et avoir été dans le coma, elle met le cap sur l'Australie et intègre une équipe de football australien. Elle parfait son anglais et y vit de petits boulots dans la restauration.

Elle revient en France et obtient un poste à Disneyland.

En 2013, c'est le déclic sportif. Elle remporte à 30 ans le titre de championne de France des moins de 57 kg. Depuis elle enchaîne les podiums en compétition.

En 2014, elle remporte la médaille d'or par équipes aux championnats d'Europe de Montpellier et surtout le titre mondial par équipes lors des championnats du monde de Cheliabinsk.

En 2014, elle teste la lutte féminine, puis s'inscrit au club de Créteil.

Non retenue, pour les jeux de Rio par la Fédération de judo, elle décide de se consacrer à la lutte.

Elle remporte toutefois les championnats de France de judo en novembre 2017 à Montbéliard avant de remporter, quelques mois plus tard, en mars, le titre de championne de France de lutte dans la catégorie des moins de 63 kg.

Qualifiée pour les championnats du monde qui se déroulent à Paris, elle est battue dès le premier tour.



Menant de front sa carrière professionnelle sur le Thalys en tant que train manager et sa carrière sportive elle se lance encore un défi : remporter le titre de championne de France en lutte féminine dans une nouvelle catégorie des 68kg ce qu'elle réussit en février dernier.

J'appelle **Laetitia BLOT**.

Récipiendaire salariée :

Il est de coutume de saluer les grandes étapes du parcours professionnel des permanents de l'US Créteil. Car choisir de s'engager professionnellement dans le milieu associatif n'est pas neutre. C'est aussi un choix citoyen.

Il faut faire preuve de grandes qualités d'écoute, d'adaptation et de diplomatie.

Bien entendu elle a démarré le sport très jeune, par la natation, discipline dans laquelle elle est toujours engagée.

Elle est devenue coach, puis elle a continué son parcours associatif en devenant secrétaire générale au Comité Directeur UFOLEP de Seine et Marne.

Dans le même temps, après ses études, elle a rejoint l'US Créteil. À l'époque, ou devrais-je dire dans l'ancien monde, quand les emplois aidés existaient encore... elle fut recrutée par l'US Créteil en 2000, comme beaucoup d'autres, grâce au dispositif « Emplois jeunes ».

Tous, elle y compris, ont aujourd'hui un emploi et des qualifications. Preuve s'il en est de l'efficacité du dispositif.



Après avoir passé 9 ans sous la houlette d'Alain BERTHOLOM et Dominique LATTERADE, comme coordinatrice des P'tits Béliers elle intègre l'US Créteil Générale comme coordinatrice des projets sportifs.

Il faut rappeler le rôle essentiel qu'elle tint dans l'intégration de la natation à l'US Créteil, ou sa parfaite connaissance de la discipline contribua à la réussite du projet.

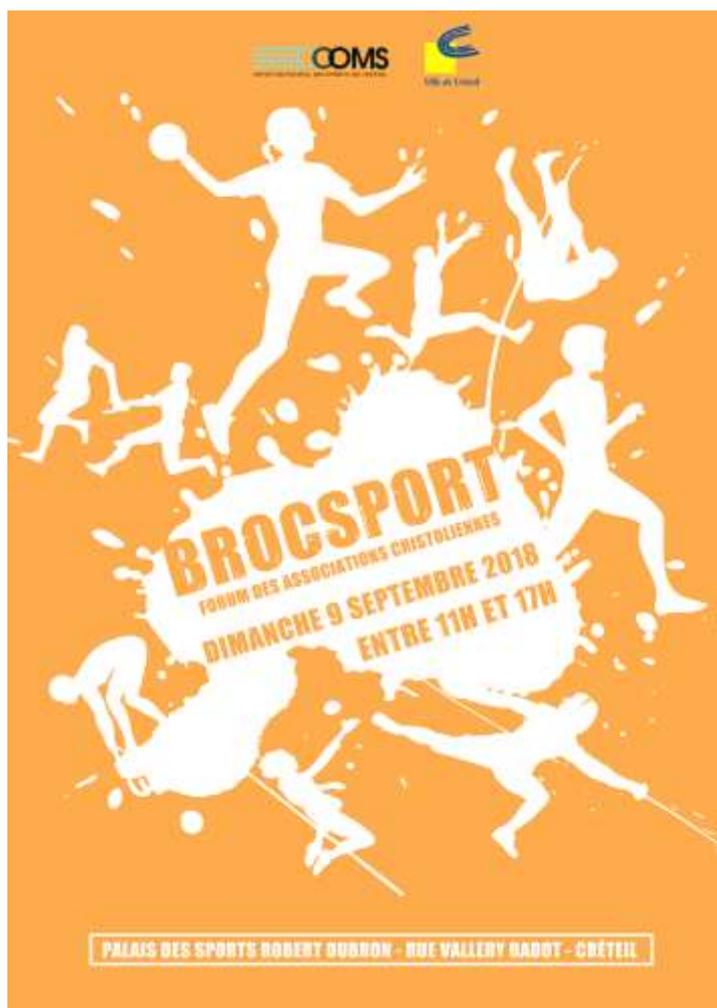
Elle est une interlocutrice attentive et disponible pour les dirigeants, les éducateurs et les services de la Ville ou du Territoire.

Femme de caractère, entière et franche elle sait être généreuse, en 18 ans, elle est devenue une pierre angulaire de la « famille US Créteil » comme elle l'appelle elle-même.

L'engagement associatif chevillé au corps, elle aime ce rôle que lui offre l'association, celui d'être à l'écoute, de se sentir utile, s'enrichir de l'autre et partager.

Allier l'épanouissement personnel à sa profession est une chance que tout le monde n'a pas et plutôt que de chercher un envol vers l'inconnu, elle préfère la fidélité à un club auquel elle est très attachée.

Merci d'accueillir **Isabelle BRYNKUS**



Siège administratif : Lifting terminé !

Le siège administratif de l'US Créteil situé 5 rue d'Estienne d'Orves poursuit comme chaque été depuis trois saisons, des travaux d'embellissements pour offrir à ses usagers (salariés, dirigeants ou adhérents) les meilleures conditions de travail et d'accueil.

Après la rénovation de la façade et de la cour intérieure l'année dernière, les bureaux ont connu une évolution significative dans leur rénovation et leur aménagement ces dernières semaines.

Grâce aux services de la ville, qu'ils soient ici remerciés, l'électricité, le sol, plafond et peinture ont été refaits. L'implantation des bureaux a été revue : l'accueil est déplacé en entrée de cours, un bureau séparé est désormais réservé à l'US Créteil Natation, le bureau de direction déplacé et enfin un open-space est partagé par le pôle technique, Multisports et la communication.



AÏKIDO

Correspondant : Ronel BIRE
© US Créteil Aïkido

Aïkido, encore une saison bien remplie

La saison 2017-2018 s'achève déjà et c'est l'occasion de faire un bilan de l'année écoulée, riche en pratique sportive et manifestations diverses.

Tout au long de la saison, les aikidokas enfants (inscrits auprès de la MJC club de Créteil) mais également ados et adultes ont pu se retrouver sur le tatami et enrichir leur pratique durant les créneaux proposés les mardis, jeudis et samedis au dojo de la MJC qui se trouve rue Charpy (quartier de la Croix des Mèches).

Bien qu'il n'y ait pas de compétition en aikido, nous avons l'occasion de rencontrer d'autres pratiquants et enseignants au travers de stages. Cette saison à une fois de plus été rythmée par de nombreux stages donnés par des maîtres français et internationaux. Ainsi, comme il a été relaté dans le Contacts US 98, les 17 et 18 février derniers, un stage hors du commun a eu lieu au Palais de Sports d'Issy-les-Moulineaux marqué par une affluence record avec environ 1200 participants sur les 2 journées de stage, représentant 40 nationalités différentes. Ce stage avait d'exceptionnel le fait qu'il était animé par quatre hauts gradés 8^{ème} Dan dont trois Maîtres japonais et un français : Endo SEISHIRO, Yasuno MASATOSHI, Miyamoto TSURUZO et Christian TISSIER.



Démonstration d'aïkido devant les parents (Khalid TRAGHA et Ronel BIRÉ)



Démonstration devant les parents (Khalid TRAGHA, Didier BERNARD et Ronel BIRÉ)

Les pratiquants de l'USC Aïkido ont également répondu présents lors de la série de stages organisés par l'Aïkido Club Perreuxien et animés par Emiko HATTORI (4^{ème} Dan), Sylvia NOLL (6^{ème} Dan), Dominique MAZERAUD-KEPPELER (6^{ème} Dan), Mounir MEBAREK (4^{ème} Dan) ou plus récemment par Pascal GUILLEMIN (6^{ème} Dan).



Remise de diplômes aux enfants



Khalid TRAGHA (enseignant de l'USC Aïkido) et Pascal GUILLEMIN animateur du stage au Perreux sur Marne.

Les enfants ont clôturé la saison en beauté en faisant une démonstration devant leurs parents, le samedi 16 juin. Les parents ont ainsi pu prendre la mesure des progrès de leurs enfants à l'issue de la saison. Cette démonstration a été suivie par une remise de diplôme des mains de l'enseignant, Khalid TRAGHA (5^{ème} Dan), puis d'un goûter.

Comme tous les ans, l'USC Aïkido a été présente à la Japan expo le 6 juillet pour faire des démonstrations assurées à la fois par les adultes et les enfants. Ce moment très attendu par petits et grands est également l'occasion de déambuler dans les allées du parc des expositions de Villepinte et s'immerger dans la culture japonaise.

Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 9 septembre à la Broc'Sport, à l'occasion de laquelle nous ferons une démonstration. Venez nombreux ! D'ici là passez de bonnes vacances d'été et rendez-vous en septembre pour une nouvelle rentrée sportive !

ATHLÉTISME

Correspondant : Julie HUBERSON, Sébastien FONTAINE,
© US Créteil Athlétisme, Christian PLAT.

Sohane AUCAGOS encore et toujours

Les records continuent de tomber pour la jeune Cristolienne ! La semaine dernière, elle bat le record du Val-de-Marne de l'heptathlon qui était détenu par Sarah KOUTOUAN lors des LIFA d'épreuves combinées avec 4360 pts à son compte: 12"39 (80m haies) - 1m42 (hauteur) - 9m76 (poids) - 12"72 (100m) - 5m48 (longueur) - 20m49 (javelot) - 3'16"40 (1000m). Après une 1^{ère} journée décevante par les haies quelque peu loupées, Sohane a su faire dos rond et se remobiliser pour remonter petit à petit sur sa concurrente directe LAMBALAMBA Lea (EFCVO).

Sur ces 2 jours, elle bat son record au 100m, au javelot et au 1000m. Le dimanche 18 juin, elle devient championne d'Ile-de-France du Triathlon et bat le record du club qu'elle détenait déjà et prend la 1^{ère} place au bilan français. Autrement dit, une très bonne préparation pour les pointes d'or où elle fera les mêmes épreuves.

**Un week-end chargé en performances...**

Dans le même temps lors des Championnats régionaux Cadets et Juniors, Floriane BOGE égale un record personnel à la hauteur avec 1m61 ; elle prend avec cette performance une bonne option pour une qualification aux championnats de France jeunes.

Pour conclure sur ce week-end chargé, le Meeting de Nogent-sur-Marne a été marqué par la participation de 5 sauteurs du groupe dont le coach Christophe VEIRON qui donne l'exemple !

Des réglages se mettent en place, et c'est Jean-Martial IREBIO qui tire le mieux son épingle du jeu avec un record personnel explosé avec une marque à 7m11 contre 6m60.

Et pour finir, Elise LEDIEUDEVILLE a représenté haut les couleurs du club avec pour la 4^{ème} fois consécutive une victoire aux championnats de France universitaire. Elle a été récompensée par la ville de Paris et prépare les prochains championnats de France Espoirs et Elites !



Elise LE DIEU DE VILLE

BASCOU est de retour !

Le champion d'Europe en titre du 110 m haies s'est classé huitième du meeting de Montreuil en 13"75 (+0,5) à la fin du mois de juin. Une performance anecdotique pour Dimitri BASCOU mais qui signifiait beaucoup pour celui qui n'avait plus couru en compétition depuis plus d'un an.

Cette course contre son propre corps, Dimitri l'a démarrée depuis l'hiver 2017. A ce moment-là, celui qui vient d'enchaîner titre continental à Amsterdam et médaille de bronze aux JO de Rio 2016, est au sommet de son art (record en 13"12, vent nul). Mais

une première blessure au droit antérieur le freine à la suite d'un 7"51 claqué en salle (1 février 2017). La suite, s'écrit avec un seul petit 110 m haies au meeting Diamond League de Eugene (13"55 le 27 mai), puis plus rien. « *L'année dernière, c'est une calcification (inflammation tendineuse) qui m'a gêné. J'ai dû annuler ma saison. Pour éviter cela, on a beaucoup travaillé le renforcement cette année.* »

Pourtant, on ne l'avait pas revu en compétition depuis, même s'il avait été proche de rentrer lors du meeting de la Réunion, avant de décliner au dernier moment. « *Je me suis blessé à l'ischio-jambier gauche à la mi-février et j'ai fait de la rééducation jusqu'à la fin avril.* »

Un saut dans l'inconnu à Montreuil qui semblait le ravir malgré une huitième position et un 13"75 anecdotique. Surtout que sa performance francilienne, loin d'être ridicule par rapport à son passé récent, lui laisse la porte ouverte pour la suite de la saison. « *Je me suis super bien senti. Le but était de rester dans mon schéma de course et ne pas devenir spectateur. Les autres avaient plusieurs courses dans les jambes. C'était logique que ça se passe comme ça.* »



Les autres avaient plusieurs courses dans les jambes. C'était logique que ça se passe comme ça.»

(Suite page 17)

(Suite de la page 16)

Une montée en puissance qui devrait se poursuivre on l'espère tous durant l'été . « Cette année, j'ai un titre à aller défendre aux championnats d'Europe. Il n'y a pas de temps à perdre ! »

Meeting de Carquefou

La grosse performance de la semaine du 16 juin est à mettre au compte de Rabii DOUKKANA qui réalise 13'15"59 au 5000m au meeting de Carquefou ! Performance qui le classe dans les 15 meilleurs mondiaux de la discipline...

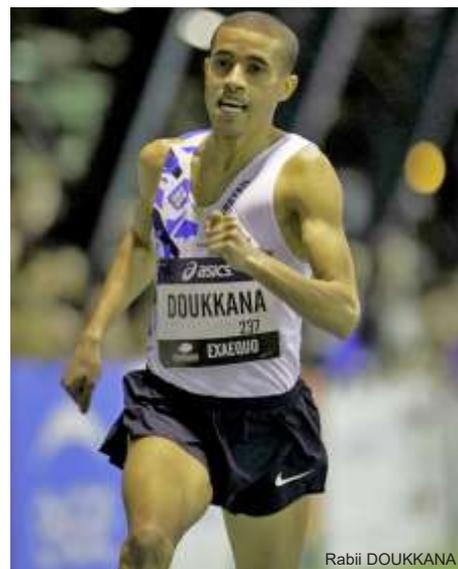
Soumaya BOUSSAID réalise au même meeting et sur la même distance 16'35"05 non loin du record de Tunisie!

Championnats régionaux à Montgeron les 16 et 17 juin

Chez les sprinteurs, les jeunes ont battu 2 records personnels, Baptiste VAILHE (qui revient d'une mauvaise chute aux inter-clubs) avec un 100m bouclé en 10"99 et Alexandre BRUNO en 10"93!



De gauche à droite : Alexandre BRUNO, Chloé ASSELINEAU et Baptiste VAILHE.



Rabii DOUKKANA

Retour sur les performances réalisées par nos cristoliens lors des championnats d'île de France Espoirs-seniors.

Après un début de saison loin des bacs à sable suite à une blessure à l'ischio jambier, Gaëtan MARIE-ROSE est allée jusqu'à 7m01. Une reprise en douceur mais de bonne augure pour la suite de sa saison.



Gaëtan MARIE-ROSE.

Concernant les hurdlers, Julien TODOUAWOGA réalise une série en 15"50 et une finale en 15"86. Dimitri BASCOU, après une première sortie effectuée en 13"75 au meeting de Montreuil (voir plus haut) a signé un 13"92 en

série et un 13"80 en

finale, ce qui lui permet de prendre la deuxième place de ces championnats avec des chronos qui reste dans l'ensemble réguliers, le meilleur reste à venir.

Son partenaire d'entraînement, Aurel MANGA a quant à lui pris la première place de ces championnats avec un chrono de 13"58 en finale.

Du côté des filles, la hurdlreuse Lucy SINCERE, s'aligne en série avec un chrono de 14"63 et améliore ce temps en finale (14"36) échouant à seulement deux dixièmes de son record personnel. C'est avec un grand sourire qu'elle termine ces championnats.

Concernant les coureurs de 400m Mahine-Ruth MANNUEL effectue en série 56"48 et 56"66 en finale A ce qui lui permet de finir deuxième de ces championnats. Quant à Dylan DAGNET, celui-ci effectue un chrono identique à

celui des régionaux concernant la série en 50"75 pour signer ensuite en finale C, un record nouveau personnel en 50"12. De bonne augure pour la suite.

Dylan DAGNET remet ça !

Après avoir battu son record quatre jours auparavant lors des championnats d'île-de-France, Dylan DAGNET, s'est donc rendu le mercredi 27 juin au meeting du CS Ternès avec de nouveaux objectifs sur le tour de piste. Auteur d'un joli 400m, le cristolien casse la barre anecdotique des 50 secondes en réalisant 49"84, synonyme de nouveau record personnel. Une nouvelle marque que Dylan tentera de réduire lors de ses sorties estivales...



Dylan DAGNET

BADMINTON

Correspondants : Michaël NGUYEN.
Photographies : US Créteil Badminton.

La parole aux jeunes

A l'occasion de cette édition particulière du numéro 100 de Contacts Magazine, nous avons souhaité donner la parole à quelques jeunes compétiteurs du Club. Voici leurs portraits :

Je m'appelle Juliette CAILLOT et j'ai 12 ans, je joue au badminton depuis presque 3 ans et suis actuellement D8. Mon meilleur souvenir c'est quand j'ai joué un double puis un mixte avec Florian DIEZ mon entraîneur. C'était la première fois et j'étais très fière. Mon objectif est de devenir première du département puis de la région mais avant ça il faudra déjà que je gagne mes 4 points pour passer D7 ! J'ai une anecdote marrante et embarrassante qui m'arrive régulièrement. C'est lorsque le volant est en l'air et que je suis en super position pour le frapper et là... je le loupe. Le volant m'atterrit alors sur la tête !



Lénaïc GUYOT 12 ans. Je suis dans ma sixième année. En septembre ça fera ma septième année. J'ai commencé avec Florian. Mon classement est au département 2^{ème}, à la région 24^{ème} et au classement national 285^{ème}. Mon meilleur souvenir c'est quand j'ai gagné mon 1^{er} tournoi cette année. Mon objectif c'est de m'améliorer pour devenir le plus fort, de battre le record de Brice LEVERDEZ (8 fois champion de France) et quand je serais adulte je veux devenir champion olympique !

Bonjour, je m'appelle Valentin THOMIN et j'ai 12 ans. Je fais du badminton depuis 5 ans et je suis classé P10 en simple et P11 en double. Mon meilleur souvenir c'est quand j'ai gagné mon premier tournoi le jour du départ définitif de mon meilleur ami pour le Mali. J'ai gagné pour lui ! Je prends beaucoup de plaisir à jouer surtout en double où je peux partager mes sensations avec mes partenaires. L'année prochaine je vais m'entraîner plus sérieusement avec mes entraîneurs pour améliorer mon classement.



Bonjour, moi c'est Romain CREDOU, 14 ans, cela fait 8 ans que je pratique le badminton au club de Créteil. Je suis actuellement D7 en simple, double, mixte mais je ne compte pas m'arrêter là... Mon meilleur souvenir est ma médaille d'argent au championnat de France intercodep et d'avoir gagné le tee-shirt de Brice dédié ! Mes objectifs, j'en ai plein, mais le principal est de me qualifier pour le championnat de France Jeune. Je me souviens de ce 1/4 de finale d'un tournoi adulte où mon adversaire quitte le terrain pour aller chercher une raquette d'un copain, je me retrouve seul sur le terrain j'ai rien compris et cela a 18/14 pour moi, sachant que j'avais gagné le 1^{er} set. On se retrouve l'an prochain !



Arthur Regnier, 13 ans, je fais du badminton depuis 4 ans. Mon classement actuel : P10 SH P11 DH P12 DM. Mon meilleur souvenir sportif au Club c'est la première finale jouée contre une personne du club, c'était contre Valentin il y a un an et demi. Mon souhait pour les prochaines années est de participer à des tournois dans des plus hautes catégories. Une anecdote marrante : dans un déplacement à Bourges, Anthony, Valentin et moi avons perdu la carte de notre chambre le jour où le gardien n'était pas là. Heureusement, on l'a retrouvé une heure après !

Bonjour, je m'appelle Jade REFES, j'ai 18 ans. Je suis adhérente à l'US Créteil depuis maintenant plus de 10 ans, et ça fait 7 ans que je pratique le badminton. Je suis actuellement R6, et mon objectif est de continuer à progresser et monter en classement autant que je le peux. Mes années de badminton ont toutes été marquées par de nombreux bons souvenirs. Par exemple, tous les ans depuis maintenant 3 ans, des déplacements communs sont organisés. Nous nous retrouvons tous ensemble un week-end quelque part en France pour un tournoi, et partageons des moments très agréables. D'ailleurs lors de notre dernier déplacement commun à Argenton-sur-Creuse, je n'oublierais pas le point décisif raté, qui allait nous mener en finale avec mon partenaire, qu'on appelle entre nous la "Jade" : le rush totalement out. Il me vaut maintenant de nombreuses taquineries à l'entraînement.



Marin MAMERON, 6 ans, groupe minibad avec Florian, classement NC, 1^{ère} année de badminton. Mon meilleur souvenir sportif c'est d'avoir échangé et participé à un entraînement avec Brice LEVERDEZ. Mon souhait pour les prochaines années c'est de battre mon frère Malo !

Malo MAMERON, 14 ans, cadet 1^{ère} année, groupe Espoir+ avec Florian, classement D9/P10/P11, 7^{ème} année de badminton. Mon meilleur souvenir sportif c'est d'avoir remporté le Tournoi des Tarbelles à Dax (40) dans la catégorie junior en 2017, en présence de mes grands-parents, mes tantes et une ancienne joueuse cristolienne Isabelle CHAUCHOY. Mon objectif pour la saison prochaine c'est de passer R6.

(Suite page 19)

La vie de nos associations

(Suite de la page 18)

Je m'appelle Marine USSE, j'ai 15 ans je pratique le badminton depuis 8 ans. Aujourd'hui je m'entraîne au club de Créteil je suis R4 en simple, N2 en doubles dames et R4 en doubles mixtes. Mon meilleur souvenir sportif est ma médaille de bronze au Championnat de France à Boulazac en minime. Mon souhait serait un titre au Championnat de France et pourquoi pas participer aux Jeux Olympiques !



Eva SEGAL, j'ai 16 ans. Je pratique le badminton depuis 9 ans. Je suis R4 en simple, N2 en double et N2 en mixte. Mon meilleur souvenir a été le titre de vice-champion de France avec l'équipe du 94 au Championnat de France des Inter comités en 2016 à Argentan. Très bons souvenirs de ma première année ici au club de Créteil où j'ai pu rencontrer de grands joueurs et m'entraîner avec eux. Avec l'équipe 2 je me suis épanouie grâce à la superbe ambiance et la cohésion qui nous a permis d'accéder directement en Régional 2 pour la saison prochaine. Mes objectifs 2018/2019 sont de participer pour ma dernière année en junior 2 au France jeunes sur les 3 tableaux, de contribuer au succès de l'équipe 2 et pourquoi pas de me qualifier au France senior !

**Brice en Bronze**

Lors des derniers championnats d'Europe, qui ont eu lieu à Huelva (Espagne) du 24 au 29 avril 2018, notre champion cristolien est monté sur le podium. C'est une première historique pour un badiste français, c'est donc un événement pour le badminton français. L'US Créteil et le Club ont tenu à féliciter Brice pour sa médaille de bronze lors d'une soirée. Félicitations à toi Brice !



De gauche à droite : Olivier PLACE, Camille LECOMTE, Brice LEVERDEZ et Jean-Pierre HENO.

Les récompenses lors de l'AG du Club**Les jeunes pour leurs performances sportives :**

Eva SEGAL, Marine USSE, Juliette CAILLOT et Romain CREDOU.

Les adultes pour leurs performances sportives :

L'équipe 2 avec Yann RAILO, Miysis FRUHAUF, Kevin RICHARD, Maureen PLOQUIN, Eva SEGAL et Marine USSE, Théo GUIVARCH et Kris MESLIN.

Les bénévoles ou joueurs pour leurs implications :

Marine LE LAURENT, Christelle MARCHAND, Angelica SADOON, Lou ONGLA et Enzo CHAPILLON, Romain CREDOU et Malo MAMERON, Sébastien MILLOT qui quitte le Bureau après plusieurs années en tant que Président, puis membre, Manon KRIEGER et Vincent ESPEN pour leur contribution au Club et à l'équipe 1.

Magasin Partenaire de

l'USC Badminton



12 rue Coppel 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi de
10h à 19h



Eva SEGAL.

Marine LE LAURENT.

Romain CREDOU et
Malo MAMERON.Kevin RICHARD, Yann RAILO,
Eva SEGAL.

Kris MESLIN.

Christelle MARCHAND.

Enzo CHAPILLON, Lou ONGLA,
Angelica SADOON.

Sébastien MILLOT.

Vincent ESPEN et
Manon KRIEGER.**Événements de la rentrée :**

Broc'Sport le 9 septembre au Palais des Sports,
Reprise des entraînements le 10 septembre,
Inscriptions les 11 et 13 septembre au Jeu de
Paume,
Tout Créteil en Sport le 23 septembre, Ile de Loisirs.

Notre site internet se dote maintenant d'un forum ! N'hésitez pas à vous inscrire pour échanger avec les autres adhérents au sein des différentes rubriques.



Le Bureau vous souhaite à toutes et à tous d'excellentes vacances.

BASKET-BALL

Correspondante : Isabelle LE TESSIER,
Photographies US Créteil Basket.

US Créteil Basket : des équipes en or

Les équipes de l'US Créteil Basket, ont bien défendu leurs couleurs lors de la Coupe du Val-de-Marne, les 19 et 20 mai au Plessis-Trévisé, avec 2 équipes U11 filles et U13 garçons sur la plus haute marche du podium.

Les filles l'US Créteil Basket remportent la victoire 54 à 8 face à l'Union Sportive Alfortville Basketball en Finale U11F. Elles confirment donc leur première place dans ce championnat en gagnant l'ensemble de leurs matchs cette saison.

Les garçons de l'équipe 2 de l'US Créteil étaient également vainqueurs par 60 à 52 face au Cosma Arcueil Basket en finale U13M de cette Coupe du Val-de-Marne.



U11 filles



U13 garçons

Des play-offs pour les U13 M1

L'équipe 1 U13M de l'US Créteil, après une saison prometteuse, finit deuxième du championnat Super Elite Région Ile-de-France avec 2 matchs perdus contre les premiers, IE Villemomble Sports.

L'équipe a perdu les play-offs pour la Coupe Super Elite, après avoir concédé 3 points à l'équipe IE- CTC Europ'Essonne en match aller et un peu moins de 20 points au retour.

L'équipe de Karim a également participé au Tournoi International Henri Seux - U13 organisé par le BCA - club de Basket d'Ardres dans le Pas-de-Calais, les 19, 20, 21 mai derniers. Des équipes d'Espagne, de Pologne, du Luxembourg, de Côte d'Ivoire, d'Irlande, du Niger etc... étaient venues s'affronter pendant 3 jours.

L'équipe de l'US Créteil (sélection - Ile de France) finit à la troisième place après avoir perdu contre Madrid en demi-finales, Madrid qui sera vainqueur de ce tournoi. Bravo à nos Cristoliens.



U13 M1

La relève est là !

L'équipe U9 Mixte de Créteil termine à la troisième place du championnat avec seulement 3 matchs perdus cette saison.

Cette belle équipe mixte a su défendre les valeurs de l'US Créteil en jouant dans la joie et la bonne humeur et en gagnant tous leurs matchs pour finir 1^{ère} des brassages poule D.



U9 mixte

Bilan positif pour toutes les équipes de l'US Créteil

- L'équipe U17M finit 1^{ère} de son championnat départemental en division 2 devant Charenton Saint-Charles avec seulement 2 matchs perdus.

Elle s'est inclinée en 1/2 finale du championnat du Val-de-Marne contre Union Sportive de Villejuif de 7 points.

- L'équipe 2 U17M exæquo de son championnat départemental avec Chevilly-Larue, ils ont départagé ses 2 équipes avec les points encaissés et marqués sur l'ensemble du championnat. L'US Créteil finit donc deuxième du championnat avec une petite différence de 157 points.

- L'équipe 1 des U15M termine deuxième du championnat départemental en 1^{ère} division derrière Joinville-le-Pont.

- L'équipe U15M2 finit première de son championnat départemental en gagnant tous les matchs de la division 3.

- L'équipe U13 filles est cinquième dans la 1^{ère} division départementale.

Bravo à toutes les équipes l'US Créteil pour cette belle saison.



U13 filles.



U17 M1



U17 M2

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographies DENISE HUET.

L'US Créteil Canoë Kayak à l'Open Canoë Festival 2018 (28 avril-1^{er} mai)

Texte : Emmanuel LOPEZ et Yves BOVIS

Nous voici sur le chemin de retour, la tête pleine des images enchanteresses de la Drôme où, pendant 4 jours, nos 4 équipages ont participé à l' " Open Canoë Festival 2018 " .

Après confirmation de notre inscription, nous recevons chacun un bracelet et un tee-shirt de participant et pouvons prendre nos marques au camping de Mirabel-et-Blacons où un apéritif à la Clairette de Die nous attend, avant un rapide dîner qui ne tarde pas à être suivi d'un sommeil, "ronflant" pour certains, et réparateur pour tous.

Le lendemain matin, c'est avec impatience, que nous nous rendons pour équiper nos 4 canoës ouverts, de type indien, avant de nous élancer sur les flots. C'est un groupe soudé, où l'entraide et les petites attentions règnent - rassurant les novices prêts à l'aventure - qui embarque sur la belle eau verte de la Drôme. Après quelques coups de pagaie, nous affrontons notre premier rapide et... tout se passe bien, si ce n'est que déjà nous nous rendons compte que ces embarcations sont sous-adaptées à l'eau vive car il faut, après chaque rapide, écoper et vider. Cela confirme que les aménagements de sécurités effectués étaient essentiels pour assurer la flottabilité mais pas suffisants pour éviter des prises d'eau lors des nombreux rapides qui ponctuent sans répit les portions de classe 2/2+. Néanmoins cela ne décourage personne et surtout pas les débutants, qui ont la "chance" de naviguer avec un débit de 35m3, qui provoque un courant et des rapides plus importants que d'ordinaire. Rassurés, nous partageons nos sensations, bons mots et plaisanteries, tout en ne perdant pas de vue les pièges de la rivière qui se jouent toutefois de notre vigilance et renversent quelques embarcations, dont, oh scandale ! celles des plus expérimentés. Mais la chance ne sourit-elle pas aux innocents ?

Cet environnement naturel, déjà méditerranéen, imposant par sa force et son ancienneté, nous rappelle utilement, notre fragilité devant les éléments, notre humilité devant les forces de la nature, et notre privilège d'être au cœur de cette nature, d'en apprécier pleinement son essence, sa beauté. C'est dans ce cadre magnifique, sur des plages de galets, que nous partageons nos pique-niques.

L'eau est superbe et même pas froide ! Un courant et un débit, changeants sur 3 jours et des rapides plus ou moins puissants auxquels s'ajoutent ces paysages magnifiques nous remplissent de bonheur.

De la fatigue ? Eh bien non car l'enthousiasme efface tout !

Merveilleux souvenirs : merci à nos organisateurs, nos encadrants, merci à la nature.



De nombreux bateaux cristoliens sur la vitesse en 2018 ! Texte et photos de Denise HUET

A l'issue des Sélectives nationales de Vitesse qui se sont déroulées à Vaires-sur-Marne en avril (sur les distances de 500m pour les Dames et 1000m pour les Hommes) et à Boulogne-sur-Mer début juin (sur la distance de 200m) ce sont 51 bateaux cristoliens qui se sont qualifiés pour les Championnats de France qui se dérouleront à Poses (27) du 11 au 15 juillet prochain. Il sera temps ensuite de prendre un peu de repos avant la dernière échéance de la saison à savoir les Championnats de France Marathon (entre 13 et 30 km en fonction de la catégorie, de l'embarcation et du sexe) qui auront lieu à Libourne les 15 et 16 septembre 2018.

En attendant nous serons également ravis de vous accueillir sur notre base les samedis et dimanches.



CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Les Béliers brillent à Palaiseau

Le 3 avril dernier à Palaiseau en D3, à noter les performances de Claude ISAMBERT (3^{ème}) et de Charlie HIPPON (7^{ème}) sur les routes de l'Essonne. En catégorie D1/D2, Geoffrey MIGNARD 1^{er} junior termine 4^{ème}, Thomas PELLEGRIN 8^{ème} (2^{ème} junior). Au classement par équipe les Béliers l'emportent.



Grand prix de Rungis

Le 8 avril dernier, Alexandre PRUDHOMME s'offre avec autorité le Grand Prix de Rungis. L'US Créteil Cyclisme était bien représentée lors de cette épreuve avec une 3^{ème} place au Prix par équipe avec la participation du vainqueur mais également de MIGNARD et Bonaparte.



Des performances à la pelle !

A Saint-Léger-en-Yvelines le 15 avril (D2) Jehiel COGNON termine 3^{ème} et 1^{er} junior.

Le 23 avril du côté de Dugny en Seine-Saint-Denis Didier HENRIETTE s'offre une belle 8^{ème} place (D1-D2) et Claude ISAMBERT en catégorie D3 termine 5^{ème}.

Dix ans après, revoilà BAUGÉ !

Le 5 mai dernier avaient lieu les Championnats IDF de Cyclisme sur Piste. Moisson de maillots pour les béliers. 10 ans après son dernier titre, Grégory BAUGÉ s'offre la plus haute marche en vitesse individuelle devant Benjamin EDELIN et Sébastien VIGIER qui se rattraperont avec, pour Benjamin une victoire au Kilomètre et pour Sébastien au Keirin.



Du côté des filles, Mélisande PAIN s'offre l'Omnium et Marina BROUSSE termine 3^{ème} de la même course chez les juniors.

Marina BROUSSE tout terrain !

Trois jours après sa performance sur piste aux Championnats IDF sur Piste, Marina BROUSSE a profité du jeudi 8 mai, à Presles-en-Brie pour s'offrir une 3^{ème} place sur le podium dans la catégorie junior dame. Quelques jours plus tard aux Championnats IDF dames juniors la cristolienne terminera 2^{ème} de la vitesse et du 500m. Pour finir, à Choisy-en-Brie, le lundi 21 mai, la cristolienne termine 3^{ème} junior et 12^{ème} au classement générale des dames lors d'une course regroupant juniors et seniors.



Ça roule encore pour les Béliers !

Le 8 mai à Amillis, Claude ISAMBERT termine 3^{ème} en D3. Quelques jours plus tard, c'est au tour de Jean-François PUDELKO en catégorie D4 de s'imposer à Machault. Le Samedi 19 mai à Choisy-en-Brie en catégorie D2 c'est au tour de Geoffrey MIGNARD de signer une prometteuse 3^{ème} place.



Tournée en Allemagne épreuve 3

Benjamin EDELIN et Grégory BAUGÉ ont profité de la tournée des 4 Vélodromes en Allemagne pour briller.

Présents sur le podium du Keirin lors de la 3^{ème} manche, Grégory BAUGÉ a terminé 2^{ème} de l'épreuve de vitesse individuelle lors du 4^{ème} opus de l'édition 2018.



(Suite page 23)

(Suite de la page 22)

Les Masters font de la résistance !

Championnats d'Ile-de-France :

Master 1 :

Sprint : podium uniquement cristolien composé d'Albin GENEIX, Didier HENRIETTE et Ted MARCELLUS,

Poursuite : 2^{ème} place pour Didier HENRIETTE,

Kilomètre : Didier HENRIETTE s'offre le titre alors que Ted MARCELLUS finit 3^{ème}

Scratch : 3^{ème} place pour Didier HENRIETTE qui double la mise avec une 2^{ème} place lors de la course aux points



Podium du kilomètre : Didier HENRIETTE 1^{er} et Ted MARCELLUS 3^{ème}.

Master 9 : Michel BRIAT termine sur le podium au 3^{ème} rang et s'offre une 3^{ème} place au 500 mètres.



Championnats de France :

Sur leur lancée des Championnats d'Ile-de-France, les Béliers ont trusté les podiums à l'occasion des championnats France Masters deux semaines plus tard. Pas rassasiés, c'est le trio GENEIX, HENRIETTE et DROLLÉE qui a ouvert les festivités avec un titre de Champion de France par équipe sprint Master1.



Dans la foulée, Didier HENRIETTE a de nouveau brillé mais cette fois-ci en individuelle avec un deuxième titre à mettre à son actif lors de ce week-end à Descartes devant Albin GENEIX. Le cristolien réalisera même le triplé sur 500 mètres, alors que Dominique SIOUL et Michel BRIAT prendront place à deux reprises sur les marches du podium lors des épreuves du kilomètre, du 500 mètres et de la course aux points.

Les Béliers au rendez-vous du Fénioux !

Lors de la Coupe de France Fenioux organisée les 23 et 24 Juin derniers du côté du Vélodrome de St Denis(93), nos cristoliens, filles et garçons confondus auront brillé.

À commencer par la journée de samedi qui aura vu Sébastien VIGIER s'offrir un succès lors du keirin alors que dans le même temps Melissandre PAIN terminait 2^{ème} en vitesse individuelle.



Sébastien VIGIER, 1^{er} au keirin.



Melissandre PAIN 2^{ème} en vitesse individuelle



Michaël D'ALMEIDA, 2^{ème} à la vitesse.

Le lendemain, la cristolienne remettrait ça avec une 3^{ème} place au Keirin alors que Michaël D'ALMEIDA trustait la deuxième marche du podium en vitesse.

GABILONDO brille à Savigny...

Le dimanche 3 juin sur la route de Savigny-sur-Orge, Carl GABILONDO termine 4^{ème} en 3^{ème} catégorie.



CYCLOTOURISME

Correspondants : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

Stage à Pornichet-La Baule du 29 avril au 6 mai 2018

Ce séjour innovateur sur le plan du lieu et de l'hébergement était déjà un succès avant de commencer avec 28 inscrits.

Et au final, grâce à un seul jour de pluie, des buffets bien garnis et de qualité, et des chambres confortables, tous les participants se sont montrés très satisfaits.

Les cyclos ont parcouru selon leurs capacités de 300 à 700 km dans les marais ou en bord de mer, et les accompagnantes ont profité des activités proposées par AZUREVA.

Malgré les différences d'âge et de niveau, nous avons même réussi à organiser un pique-nique cyclo-culturel à Rochefort-en-Terre.



Lille-Hardelot 27 mai 2018 - 158 km, 1300m de dénivelé, 7285 participants dont 8 cristoliens

La grande classique du Nord nous a permis de découvrir les routes des Hauts-de-France, ces beaux villages, ces bonnes bosses, par un temps extraordinaire.

Chacun a roulé selon ses capacités, mais nous nous sommes regroupés à trois reprises dont la dernière à 18km d'Hardelot pour passer tous ensemble sur la ligne d'arrivée où une bonne bière locale nous était servie.



Excellent week-end sportif mais aussi convivial.

Activité Traditionnelle

Bonne participation aux rallyes du Val de Marne. Les grands rallyes de 200 km se font plus rares, mais nous sommes 7 cristoliens à avoir participé le 21 avril à Meaux à la « Montapeine » (210 km – dénivelé 2500m) par un temps caniculaire.

Message aux membres des 29 autres associations-membres

Que tous ceux qui possèdent un vélo et seront disponibles le dimanche 30 septembre 2018 viennent participer à notre traditionnel rallye ATIF-Challenge Lucien DUPRE qui partira de NELSON PAILLOU entre 7h et 9h pour un parcours au choix de 50, 75, ou 100 km.

ESCRIME

Correspondant José CONESA. © US Créteil Escrime.

Les Bretteurs cristoliens en compétitions :

Challenge Jean Riou le 8 avril à Ivry (challenge mixte par équipe)

L'US Créteil aligne une seule équipe mais très homogène et efficace, composée de Gabriel LUCENAY, Irchade CALDICOTE et de Mathias CHAMPFRAULT. Leur bonne dynamique et leur solidarité sont telles qu'ils se classent 2^{èmes} du tournoi M9.



Mathias CHAMPFRAULT, Yiqin LUO et Gabriel LUCENAY.

Championnat départemental le 3 juin au Perreux

Ce 3 juin lors de cette rencontre départementale au Perreux nos jeunes escrimeurs se sont distingués. Une très bonne prestation de Mathias CHAMPFRAULT et de Yiqin LUO en M9, tous deux 3^{èmes} exæquos ainsi que Gabriel LUCENAY 5^{ème} et Sirice MEDERIC 11^{ème}.

En M11 Martin URSENBACH se classe 12^{ème}. En M15, Noam EL BAZE obtient un très bon podium à la seconde place.



Ivry : Gabriel, Irshad et Mathias

Tournoi des Mousquetaire, le 3 juin au Perreux

Elles y étaient les jeunes pousses bretteuses. Sont à signaler les bons classements de Sasha NORMAND 2^{ème}, Rohan MOTHIE 3^{ème}, Souheyl MESSAOUI 9^{ème}, Wassim FATHI 11^{ème}, ainsi que les bonnes participations de Shainess CISSE, Ismaël KHLIF, Anas LAJILI et Kyan SAVARY.

Finale des jeunes de Ligue le 10 juin à Charenton

Après avoir gagné les 3 dernières journées individuelles au Raincy, à Combs la Ville et à Lyvry Gargan, classés respectivement 1^{er} et 5^{ème} de leur catégorie, Mathias CHAMPFRAULT accompagné de Yiqin LUO, également régulier sur les podiums, ont bien assuré. Sélectionnés parmi les meilleurs de la Ligue pour participer à cette finale, Mathias termine 6^{ème} avec 3 victoires et perd 2/6 en quart de final. Yiqin se classe 11^{ème} s/50.



Mathias et Yiqin.

François DEBRAND champion d'Europe vétérans à ALKMAAR aux Pays Bas

Notre maître d'armes François DEBRAND a participé aux championnats d'Europe vétérans du 9 au 13 mai. L'équipe de fleuret masculin vétérans, composée de Laurent BEL, Lionel CAMBON, François DEBRAND, Cyril LACROIX Bertrand BEAURENAULT bat en poules les Néerlandais et les Ukrainiens. En quart, ils écrasent les britanniques 45/23, puis les polonais en 1/2 finale en 45/23. Le plat fort est en final contre les italiens, que les français écrasent par 45/20. Nos jeunes tireurs sont fiers du titre de champion obtenu par François.

Vive la fête, remise des blasons et récompenses

C'est en présence de très nombreux parents, que nos jeunes escrimeurs ont été récompensés ce 15 juin à l'occasion de la Fête du club. Nos maîtres d'armes ont remis, à chacun selon leurs acquis et mérites les blasons jaunes, rouges et bleus concrétisant leurs connaissances des règles de sécurité et de l'assaut, ainsi que la maîtrise technique et le maniement de l'arme

A cette occasion aussi se sont déroulées les assauts des finales club des 4 catégories M7, M9, M11 et M15

Un moment de convivialité a clôturé cette soirée.



M7 et M9 débutants.



M11 confirmés



M9 2017/2018.

FOOTBALL

Correspondants : Sébastien FONTAINE, Hicham HADARI
© : US Créteil Football.

Un ancien du Real Madrid aux commandes !

Relégué en National 2 à l'issue d'un exercice 2017/2018 cauchemardesque, Créteil va tenter de rebondir dès la saison prochaine pour retrouver le troisième échelon national. Deux semaines après avoir annoncé le départ de Yann LACHUER, aux commandes depuis cet hiver, l'US Créteil Lusitanos a annoncé le nom de son nouvel entraîneur au début du mois de juin afin de lancer les bases de son recrutement estival.

C'est Carlos SECRETARIO, ancien joueur de Porto et du Réal Madrid, international portugais, demi-finaliste du championnat d'Europe des Nations en 2000, qui a été choisi afin de mener à bien le projet « remontée ». Le nouvel homme fort cristolien va vite devoir redessiner les contours d'un effectif qui sera complètement chamboulé. Que ce soit au niveau du staff, que du rectangle vert, les habitués du stade Duvauchelle vont devoir revoir leurs classiques.

Au rayon des arrivées Maxime RAS, qui portait les couleurs de Rodez la saison passée, s'est engagé avec l'USCL pour une durée de deux saisons. Il est la première recrue officielle du mercato d'été des Béliers qui s'annonce d'être intense et rythmé jusqu'à la reprise du championnat...



Carlos SECRETARIO avec le Président LOPES

21 Printemps pour la Cristo' Cup !

Pour cette 21^{ème} Cristo' Cup, le Comité Directeur réuni autour du président Thierry COUDERT, les éducateurs et dirigeants coordonnés par Sébastien FONTAINE, responsable du comité d'organisation sans oublier les nombreux bénévoles dont la présence a été très précieuse, s'étaient mobilisés. 64 équipes au total sur le tournoi soit près de 770 enfants qui ont parlé qu'une seule langue : celle du foot pour 2 jours de compétition.

Des clubs professionnels avaient répondu à l'appel de l'USCL à l'image du Paris Saint Germain, du RC Lens, du FC Valenciennes, du Tours FC ou du RC Strasbourg. On n'oublie pas les bons clubs formateurs de province (AS Beauvais-Oise, Quevilly-Rouen Métropole, Reims Sires ou l'AFC Creil) et d'Ile-de-France (Red Star FC, Entente SSG, Sénart-Moissy, Racing Club de France...).

Trois clubs étrangers étaient également présents avec, pour la première fois, les petits allemands du SC Gitter qui nous arrivaient de Salzgitter, ville jumelée avec Créteil ainsi que deux clubs belges : AFF Bon Air Anderlecht et Soccer Boost FC.



À côté des rencontres qui se jouaient sur le terrain synthétique haut pour les U10 et U12 et sur la pelouse annexe pour les U11 et U13, un village de jeux gratuits accueillant de nombreuses animations (tir radar, structures gonflables, but lucarne, baby foot...) permettait aux joueurs de patienter de manière ludique avant leur prochaine rencontre.

Les finales ont rendu leur verdict avec le grand chelem réalisé par le FC Versailles 78 qui s'impose en U10 et U11 le dimanche. Lors des deux finales parrainées par le rappeur ROHFF venu encourager les participants à la Cristo' Cup lors de son grand final sur la pelouse d'honneur.



Le lendemain, les U12 de l'AS Beauvais Oise s'imposaient en finale aux tirs au but face à l'USCL de Jean-Vincent VIVÈS et inscrivait son nom au palmarès de la Cristo' Cup pour la 2^{ème} fois consécutive. Même destin pour les U13 cristoliens coachés par Nabil EL ARABI qui échouent aux tirs au but sur l'ultime rencontre remportée par Quevilly-Rouen Métropole sous les yeux de Danilson DA CRUZ, capitaine du stade de Reims et ancien joueur de l'USCL.

Tous ont été récompensés par de nombreux lots, coupes et médailles remises des mains de M. Laurent CATHALA, maire de Créteil et président de GPSEA et de son adjoint aux sports M. Jean-

Pierre HÉNO. Etaient également de la partie Jean Claude GIRARD, vice-président du District du Val de Marne, Hervé HAPPY, CTD ainsi que plusieurs joueurs de l'équipe première.

Cette 21^{ème} Cristo' Cup restera incontestablement comme un très bon cru et on a déjà hâte d'être les 21 et 22 avril 2019 pour vivre une nouvelle édition du tournoi international de l'USCL...

(Suite page 27)

(Suite de la page 26)

Un plateau sous le signe du Vivre Ensemble !

Durant la dernière période scolaire, parents et enfants étaient invités à se réunir à l'occasion d'un plateau parents-enfants pour les catégories U7 et U8/U9. Au menu de nombreux défis à relever ensemble par les enfants et les parents encadrés par les éducateurs U7-U8-U9. Pour finir en beauté cet après-midi un goûter et de nombreuses récompenses distribuées aux enfants (diplômes, album Panini Coupe du Monde 2018, figurines Flush Force,...) ont ravi les participants à ce rendez-vous ayant comme leitmotiv le vivre ensemble !



Sorties de fin de saison pour les U10 et U11 !

La fin du mois de mai a été marquée par deux sorties pour les collectifs U10 et U11. Les U10 B et U11 C tout d'abord, au départ du Stade Duvau-chelle en car ont pris la direction de la Marne. Au programme : une croisière pédagogique à bord de petits bateaux pour découvrir la faune, la flore et les trésors de la rivière. Le mercredi suivant, c'était au tour de 20 béliers du groupe U10 espoir d'assister à un entraînement du PSG au Parc des Princes. Tous les enfants ont reçu un drapeau et un T-shirt en souvenir de leur participation et ont pu approcher les stars parisiennes dont un certain Neymar.



Performants à tous les niveaux !

Les satisfactions sont nombreuses cette saison à l'USCL. En point d'orgue la montée des U17 R1 coachés par Manu SOULOY en championnat National au terme d'un exercice maîtrisé de bout en bout ; les Béliers sont sacrés champions d'Île-de-France et passent proches d'un doublé, battus en finale de la Coupe de Paris U17 par Montfermeil (2-3).

Les U15 R1, s'offrent un titre départemental en soulevant la Coupe du Val-de-Marne face aux Gobelins au terme d'une finale maîtrisée (3-0).

Satisfaction également pour les U17 D3 (ex 2^{ème} Div) d'Yves TALBOT qui terminent 3^{èmes} ex æquo de leur poule, qui accèdent en division supérieure à la suite de la réforme des championnats et s'imposent en finale de la Coupe de l'Amitié face au CO Vincennes aux tirs aux buts.

Au niveau de l'école de foot à noter les titres départementaux pour les U10, U11 et U13.



Une saison de tournois...

Vevey, Andrézieux, Cognac, Saint-Omer, Lens, Pontivy, Tours, Reims, Châteaubriand, Vannes (...) auxquels on peut ajouter l'ensemble des tournois en Ile-de-France, cette saison aura été celle des tournois pour les équipes de l'école de foot de l'USCL ! Des U7 aux U13, les Béliers auront participé et très souvent brillé à 270 tournois au total durant toute la saison. L'occasion pour eux de se frotter aux meilleures formations de l'Hexagone et d'ailleurs mais aussi d'échanger et d'apprendre des autres le temps d'un week-end. Une saison riche à tous niveaux à laquelle auront également contribué les parents accompagnateurs pour assurer un soutien logistique lors des différents déplacements. L'USCL les remercie ainsi que les clubs organisateurs ayant accueilli nos collectifs tout au long de cette saison 2017-2018 !



(Suite page 28)

(Suite de la page 27)

Ils nous quittent...

Lassana SY à Valenciennes, Jacques Julien SIWE à Dijon, Sofiane BARROUG à Reims, Dylan WANGUÉ à Metz, Loris MORISSON à Lens, Loukent BOSCH au PSG, Rossi BOZI, Franck BOLI à Saint-Etienne, Kilian CAMÉLÉ à Sochaux et bien d'autres après plusieurs saisons sous le maillot cristolien continueront leur route la saison prochaine sous d'autres couleurs. L'USCL leur souhaite une belle réussite dans leur nouveau défi !



L'USCL fête le foot à Créteil Soleil !

Le samedi 16 juin dernier de 13h à 17h, l'USCL organisait l'opération « Fête le foot à Créteil Soleil ! » sur la place centrale du Centre Commercial Créteil Soleil. Stéphane CALÉGARI, coordinateur de l'action et les forces vives du club auront permis aux habitués de Créteil Soleil de participer à des ateliers ludiques, des défis avec cadeaux à la clef et des démonstrations de Freestyle et de Fitness Foot. Le tout rythmée par la participation des groupes Pompec, Compagnie Uny Team et Soley K. L'ambiance de la Coupe du Monde jouée en Russie s'est emparée durant un après-midi des allées du Centre Commercial Créteil Soleil !



3 Béliers rentrent à l'INF !

Le concours d'entrée 2018 à l'INF (Institut National du Football) de Clairefontaine a rendu son verdict. Trois béliers ont été retenus pour intégrer le célèbre pôle espoir : Mohamed BECHIKH, Samuel BAGUIDY et le gardien de but Loris MAURISSON, ce qui fait de l'US Créteil Lusitanos, le club le plus représenté dans la liste finale. Plus de 100 footballeurs professionnels, dont 20 ont porté et portent encore aujourd'hui le maillot de l'Équipe de France sont sortis des rangs de l'INF. Bravo !



Le Plateau des Champions pour clôturer la saison !

Rencontres, défis, structure gonflable, remise de diplômes, goûter, la dernière séance de l'année des U7-U8-U9 avait mis les petits plats dans les grands le samedi 23 juin dernier au stade Duvauchelle entre 10h et 12h pour le compte du Plateau des champions.

Un rendez-vous toujours attendu par les plus jeunes licenciés du club qui peuvent désormais profiter de leurs vacances avant de se retrouver pour leur plus grand plaisir à la rentrée à Duvauchelle !



FUTSAL

Correspondant : Mohamed MAHIEDDINE
Photographies : US Créteil Futsal.

US Créteil Futsal, un champion en or

Malgré 3 défaites lors du premier tiers de la compétition, les béliers remportent le championnat d'Île-de-France à l'issue de la saison mais échoueront cependant face au champion alsacien lors des barrages d'accèsion à la ligue 2.

« Dans un championnat très homogène et disputé, nous avons su faire preuve de régularité et de caractère pour tirer notre épingle du jeu et remporter ce titre de champion d'Île-de-France (Régionale 1), » déclare Yannick MANSET, coach des béliers. « Malgré notre échec face à Illzach (champion d'Alsace) en barrage d'accèsion à la ligue 2, nous pouvons être fiers de notre saison. »

Avec un total de 45 points glanés et notamment 13 victoires, les coéquipiers de Sofiane SOUALI ont su déjouer les pronostics et légitimer le rapprochement avec « Créteil Or » opéré il y a à peine un an. « Même si ce n'est pas toujours gage de réussite, la fusion avec Créteil Or en est clairement une. Accompagnés de nos sponsors, de la municipalité et du précieux soutien de l'US Créteil générale, nous avons pris le temps de bien construire notre projet et ce titre de champion en est la démonstration. » atteste Hichem Akkari, président du club.

Désireux de bâtir sur ce succès, les cristoliens pensent que le meilleur est encore à venir et que le club n'a pas fini de grandir. « Avoir frôlé de près l'accèsion à l'échelon national n'a fait que renforcer notre envie de réussir, » confirme Yannick MANSET. La réserve n'est également pas en reste et termine à une belle deuxième place qui ne lui permet cependant pas d'accrocher la montée à l'étage supérieur.

Mal engagés, au vue de leurs objectifs en début de saison, avec 3 défaites à leur compteur lors du premier tiers de la compétition, les Béliers auront réalisé une magnifique deuxième partie d'exercice 2017-2018. Un parcours qui aura permis aux protégés de Yannick MANSET d'être sacrés champions d'Île-de-France R1. Un titre qui offrait aux Béliers un ticket pour les barrages d'accèsion à la Ligue 2. « Dans un championnat très homogène et dis-

puté, nous avons su faire preuve de régularité et de caractère pour tirer notre épingle du jeu et remporter ce titre de champion d'Île-de-France (Régionale 1), » déclare Yannick MANSET, coach des béliers.

Deux tours séparaient alors l'US Créteil Futsal à un retour au niveau national. Le 1^{er} tour fixé le samedi 26 mai au gymnase Paul Casalis face au champion d'Alsace, le collectif Illzach était une première étape avant de jouer une possible montée face au vainqueur du match entre le CCAB Futsal (Nouvelle-Aquitaine) et Compiègne Futsal (Hauts-de-France) le 9 juin... Malheureusement, les partenaires de Willy PATALIN n'arriveront pas à trouver les clefs pour s'imposer dans une rencontre lors de laquelle ils auront raté leur entame. Ils s'inclinent au final après un match riche en rebondissements par un but d'écart (7-6). « Malgré notre échec face à Illzach (champion d'Alsace) en barrage d'accèsion à la ligue 2, nous pouvons être fier de notre saison. » résumait le coach cristolien après coup.

En effet avec un total de 45 points glanés et notamment 13 victoires, les coéquipiers de Sofiane SOUALI ont su déjouer les pronostics et légitimer le rapprochement avec « Créteil Or » opéré il y a à peine un an. « Même si ce n'est pas toujours gage de réussite, la fusion avec Créteil Or en est clairement une. Accompagné de nos sponsors, de la municipalité et du précieux soutien de l'US Créteil générale, nous avons pris le temps de bien construire notre projet et ce titre de champion en est la démonstration. » atteste Hichem AKKARI, président du club.

Désireux de bâtir sur ce succès, les cristoliens pensent que le meilleur est encore à venir et que le club n'a pas fini de grandir. « Avoir frôlé de près l'accèsion à l'échelon national n'a fait que renforcer notre envie de réussir, » confirme Yannick MANSET. La réserve n'est également pas en reste et termine à une belle deuxième place qui ne lui permet cependant pas d'accrocher la montée à l'étage supérieur.

Solidarité et travail auront été les clefs d'une saison presque parfaite et d'un club qui rêve de voir plus grand et mise sur la continuité pour la saison 2018/2019 qui approche à grand pas !



L'équipe lors de la rencontre (Défaite 7-6) de barrage d'accèsion à la ligue 2 contre Illzach (Ligue d'Alsace).



Yannick MANSET, coach de l'équipe première, pendant un temps -mort, donne ses consignes lors de la rencontre de barrage d'accèsion à la ligue 2 face à Illzach (champion d'Alsace).



Sofiane SOUALI, capitaine d'équipe, en compagnie des arbitres et du capitaine de Arcueil Vision Nova lors de 22^{ème} journée qui a vu la victoire (6-3) des cristoliens sur le parquet d'Arcueil.

GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Angélique VOYARD.
Photographies : Kinsley ALAZOULA Céline GONDOUIN,
Nathalie HUWINSKA et Angélique VOYARD.

30 ANS AU GYMNASSE SCHWEITZER, CA SE FÊTE !

« Que la fête commence ! » Cela fait 30 ans que notre association se développe, performe et transmet l'amour des Sports Acrobatiques au gymnase Schweitzer. A l'ouverture, nous comptons une vingtaine d'adhérents et aujourd'hui nous avons atteint notre record avec 206 licenciés ! Un grand merci à tous pour votre confiance. Durant ces 30 années, nous avons porté les couleurs de l'US Créteil à l'échelle locale mais aussi nationale et internationale avec le Trampoline et le Tumbling. Ce fut l'opportunité d'inviter tous les acteurs du club depuis son ouverture à notre spectacle de fin d'année le 22 juin.

Pour faire de cet anniversaire un moment unique, la salle a été décorée à l'aide de ballons, de tissus, des lampions et autres accessoires décoratifs. Ce fut également l'occasion de sortir le grand jeu pour nos gymnastes et trampolinistes en préparant une entrée des artistes sous une arche de ballons aux couleurs de l'US Créteil et de préparer un Flashmob spécial Anniversaire !



Entrée des « artistes ».

Ce spectacle de fin d'année a donc été rythmé par la célébration des 30 ans d'entraînement au gymnase Schweitzer à travers des costumes colorés, des musiques entraînantes, un final de haute voltige, une paëlla géante, une piste de danse, un coin photo spécial 30 ans et une projection de photos et vidéos pour rappeler les événements majeurs de ces 30 dernières années.



Final Acro.



Final Trampoline.



Flashmob.

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Championnat de France national et élite : Championnes et Vice-championnes de France !

Les 1^{er} et 2 juin derniers, à Calais, s'est déroulé le Championnat de France. Après avoir sélectionné 100% de ses duos et trios, le club rentre avec 3 beaux podiums ! Quelle fierté !



Lucy BATHIARD et Clara GERARD 1^{ères}.



Marine FAILLE et Morgan JOSEPH KAHLERT 2^{èmes}



Maylord AUGER Angélique DEFFEIZ
Génaba HAÏDARA.

(Suite page 31)

(Suite de la page 30)

Autres résultats :

Trio NA Avenir Kenza DJABRI/Cindy MENDES/Manon HUWINSKA 5^{ème}

Trio NA Avenir Lauryne BEVIS/Imane AÏT TALB/Jessie HELVIG 10^{ème}

Duo NA TC Elynn ALEXANDRE/ Louana HELVIG 4^{ème}

Duo Elite Espoir Sara BEKKOUCHE/Léa DE SANTIS 7^{ème}

Niveau Fédéral

1/ Trophée Fédéral : Le bronze pour notre duo mixte :

Les 27 et 28 mai à Belfort, le duo mixte Fédéral B 7-15 ans Eva POGNANT et Iban CAPDERROQUE (photo ci-contre) a concrétisé ses performances en montant sur la 3^{ème} marche du podium face aux 49 concurrents de cette finale nationale. Un carton plein pour ce duo cette saison.

Autres résultats :

Duo FB TC Nina FOUQUET/Catia MARQUES-LOPES 6^{ème} sur 20 duos en lice

Trio FB 7-15 ans Léina CUTI/Tanaïs POURADIER/Haby LEANDRE 11^{ème} sur 41

Duo FB 7-15 ans Jade BENKHEDOUA/Bambo MACALOU 43^{ème} sur 49

2/ Championnat Ile-de-France : Deux titres de Championnes régionales :

Le 10 juin, à Malakoff, les performances continuent pour les AcroGymnastes Cristoliennes avec le duo Lilya SEDIRI/Sofia ABDESSELEM en FA 7/15 ans et le trio Melissa PAPILLON/Shaina KUKU-MATUTALA/Taïna CUTI en FB 7/15 ans qui décrochent l'Or (voir photo du duo et du trio à droite). Quant au duo Asma SEBBAR/Zaineb AYDI elles réalisent leur meilleure performance de la saison en se classant 4^{ème}. De beaux progrès pour ces demoiselles sur l'ensemble de la saison.



TRAMPOLINE

Championnat de France National

Les 1^{er} et 2 juin à Calais, une trampoliniste cristolienne, Mathilde GOSELIN, (photo ci-contre) a représenté le club en National 9/10 ans. Après 4 ans d'entraînements, Mathilde est parvenue à décrocher sa place parmi les meilleures trampolinistes. Une récompense méritée pour cette athlète investie depuis son arrivée. Mathilde a relevé le défi en proposant 2 mouvements comprenant des éléments de difficulté plus importants que lors des qualifications et réalise toutes ses touches. Mais le niveau était élevé dans sa catégorie l'amenant à la 26^{ème} place. Félicitations à cette belle trampoliniste pour son parcours. Objectif pour l'an prochain : qualifier plus de trampolinistes cristoliens à cette grande finale.



Finale régionale Ile-de-France : Deux médailles d'argent chez les garçons :

Le 27 mai se déroulait la finale régionale, dernière compétition de l'année pour les trampolinistes fédéraux, à domicile ! Cette dernière rencontre a été l'occasion pour tous de montrer leur progression et de tenter de nouveaux mouvements. Les résultats furent mitigés mais le challenge a été relevé : intégrer de nouvelles difficultés dans leurs mouvements, en préparation de l'an prochain.

Résultats :

En 7/8 ans garçons : Tayronn ALEXANDRE 2^{ème} Vlad POPESCU 6^{ème} Johann GERME 8^{ème}

En 9/10 ans garçons : Gabriel SEROUSSI 2^{ème}

En 9/10 ans filles : Gabriela LIMA finit 6^{ème} et Léoni ABROMEIT IKHLEF 7^{ème}.

En 11/12 ans filles : Océane ELISABETH termine 9^{ème}

En 13/14 ans filles : Camille H'SOILI se classe 11^{ème}

Une réelle progression est à noter pour chacun d'entre eux. Depuis le début de la saison sportive, leur investissement et leur envie d'aller plus loin paye chaque jour. Nous espérons que chacun d'entre eux continuera dans cette lancée ; il s'agit de la nouvelle génération en route pour représenter l'US Créteil Trampoline en compétitions !



Tayronn ALEXANDRE

SECTEUR LOISIR :

Les sections loisirs de l'USC GAT ont également préparé l'événement «30 ans du club à Schweitzer» avec sérieux et investissement. Tous avaient à cœur de montrer à leur famille et amis leurs progrès de l'année lors de cette fête, mais aussi lors de la compétition interne du 30 juin. En effet, cette rencontre amicale leur a permis de valider le premier niveau de l'Access Gym (diplôme mis en place par la Fédération Française de Gymnastique) et est venue clôturer en beauté la saison 2017-2018 de nos apprentis acrobates! Nous leur souhaitons de bonnes vacances et espérons les retrouver nombreux en septembre!

Le Club félicite l'ensemble des compétiteurs pour tous ces beaux résultats et remercie les entraîneurs qui tout au long de la saison les accompagnent et les font progresser. Merci aux Parents pour leur confiance.

GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

Le club de Gymnastique artistique féminine, entraîneurs et dirigeants, félicite chaleureusement toutes ses gymnastes pour les résultats de la saison.

De nombreuses équipes étaient présentes sur tous les plateaux. La diversité des catégories et filières proposées par la FFG a permis aux cristoliennes de s'exprimer à leur niveau avec succès, de remporter des médailles « attendues » et d'autres « surprises ». Et ce fut un vrai bonheur !

Bilan positif pour la saison 2018 !

Le dernier trimestre de la saison est toujours très intense en finales. En voici les principaux résultats.

Les équipes du secteur NATIONAL

Ce n'était pas joué d'avance pour la NAT A 12ans et + (Division Nationale) et pourtant avec un renfort très apprécié de 2 gymnastes de Chambéry recrutées pour la saison, l'équipe a accédé aux Championnats de France à Villefranche-sur Saône. Classée en milieu de tableau, cette présence en finale nous évite de redémarrer au département en 2019.



NATIONAL A 12ans et + : c'est parti pour les Championnats de France par équipe à Villefranche-sur-Saône.

Coup de chapeau aux filles, merci Mathilde DURAND, Léa ROYER, Théa GUIOT, Daniela MIZILIKANO, Marine PIAU pour votre persévérance et engagement ! Merci à Séverine et à Michel pour les avoir soutenues sans relâche !

Une 2^{ème} équipe s'est hissée en finale nationale, la NAT 12 /15 ans. Suspense du classement vertical... Et enfin la qualification est officielle ! La voie des Championnats de France est ouverte à nos 4 gymnastes – Mossane KACHAMA, Tatyana ALIMZE, Anrieta KHACHOIAN, Saray



QUINTERO. Les voilà donc parties à Poitiers pour représenter Créteil, ce qu'elles ont fait très honorablement. À l'exception de quelques petites erreurs en poutre et aux barres, le quatuor s'est montré à la hauteur de cette qualification. Bravo à vous 4 ! Un petit clin d'œil à Morgane JOB (l'entraîneur de Mossane et Tatyana) absente de ces championnats de France.

Les équipes du secteur FEDERAL

En FEDERAL A 10/13 ans

Myriam SAHLI, Lia PALMIER, Savéria QUIMERCH et Julie CHETRIT, ont affiché leur plus beau sourire lorsque le palmarès a annoncé qu'elles étaient championnes départementales. Pour certaines, une seule année d'entraînement... et déjà en finale départementale ! « *Un résultat tellement encourageant pour ce groupe de gymnastes, qui sont motivées et joyeuses, copines, c'est un vrai plaisir !* » nous rapportait Séverine leur entraîneur. De plus, Myriam SAHLI gagne le concours individuel et devient donc Championne départementale tandis que Lia PALMIER prend la 3^{ème} place. Un grand bravo !



Myriam SAHLI 1^{ère} et Lia PALMIER 3^{ème}.



FEDERAL A 10-13 ans :
Championnes au département.



FEDERAL B - 3^{ème} en finale interdépartementale.

En FEDERAL B - Finale Inter départementale

Un podium encore ! Du bronze cette fois-ci pour l'équipe 10/13 ans composée de Tihana JEAN BAPTISTE, Lylia GHEFSY, Nkésie THASNY, Ingrid MBOSSA et Anne-Sophie NGOME.

(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

En FEDERAL B poussines

Une bonne progression marque la saison de ces jeunes gymnastes pleines d'énergie et de motivation ! Tous nos encouragements à Camelia DRISS, Liyana CARRIERES, Léa PULLULU, Agathe ROMERO qui terminent à la 4^{ème} place en finale départementale, tandis que l'équipe sélectionnée en finale Interdépartementale se classe 5^{ème}. Encore un peu d'entraînement pour accéder aux podiums l'an prochain. Encouragements également à Rose BODIN, Sarah ATIG, Rime CHABI, Meyriem HAMROUN, Zeyna THIAM.

Les résultats nationaux individuels

Deux gymnastes en finale cette saison, Théa GUIOT devient brillamment Championne régionale et se qualifie officiellement au championnat de France à Auxerre. Théa aura eu le mérite de participer à la session 2018 mais n'a pas pu confirmer sa vraie valeur suite à une période délicate physiquement la privant de son potentiel. Nous lui souhaitons de tout cœur une bonne récupération.

Anrieta KHACHOIAN, jeune gymnaste et première participation ! Un cocktail un peu déstabilisant... Elle devra, pour s'imposer, améliorer la gestion du stress pour plus de compétitivité. Elle fait partie désormais des meilleures gymnastes nées en 2005. L'expérience acquise lors de cette finale sera au service de sa progression c'est certain ! Bon courage !

Clôture de saison

A présent que les compétitions officielles sont terminées, Toute l'équipe d'encadrement s'est mobilisée et s'est affairée autour de cet évènement festif attendu par tous les adhérents — comme chaque fin de saison, elle a rassemblé pour le plaisir d'être ensemble tous les licenciées.

Sur le thème « Les Personnages Célèbres » les groupes d'animation, les loisirs jeunes et ados et les groupes compétitifs s'en sont donnés à cœur joie sous leurs déguisements et maquillages. Acrobaties, chorégraphies, mouvements d'ensemble dans un rythme effréné se sont succédés tout l'après midi sous les applaudissements d'un public toujours chaleureux lors de cette fête.

Les dirigeants, les entraîneurs, les bénévoles remercient tous les parents de leur fidélité.



Finale interdépartementale à Rueil Malmaison 5^{ème}



Le club vous souhaite de bonnes vacances !

(Inscriptions 2018/19 – Au gymnase de la Lévière fin août et à la Broc'Sport le 9 septembre).

GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : Delphine MARCOUILLE et Florence PUBLIER.
Photographies Danielle DELAUNEY**Championnat Interdépartemental Catégorie Trophée Fédéral A, B et C, 31 mars et 1er avril 2018 à Vitry sur Seine.**

Nous avons 13 ensembles en lice ce week-end là sous les couleurs de Créteil et 12 sont montés sur le podium.

4 ensembles remportent l'or : l'ensemble TFA 15 ans et moins, les ensembles TFB 7-9 ans, 15 ans et moins et toutes catégories

4 ensembles remportent l'argent : l'ensemble TFA 17 ans et moins, les ensembles TF B 7-8 ans, 13 ans et moins et l'ensemble TF C toutes Catégories

4 ensembles remportent le bronze, les ensembles TFA 10-11 ans, 13 ans et moins et toutes catégories, l'ensemble TF B 17 ans et moins. L'ensemble TF B 10-11 ans finit à la 7^{ème} place.

Tous ces ensembles se sont qualifiés pour le championnat régional du mois de mai.



TFA 15 ans et moins
Cléa TORRES, Célia D'AGOSTINO,
Cécile CECCHETTO, Jade RIGAUD,
Laura GORDIEN, Lina RHOMRI.



TFB 7-9 ans
Jenna BOUCHILAOUENE, Diana AROUTIOUNIAN,
Roxane FERNANDES, Rania AITI.



TFB 15 ans et moins
Dorentina HOXHA, Eleann LEMARCHAND,
Noémie CHEMLA, Léa DURROUX,
Aeryne FABRE.



TFB TC : Manon CHARBONNEAU
Coraline-Autumn DETIENNE,
Cléo-Agnes GATIBELZA,
Perla-jasmin LE GOFF, Orlane PESME,
Priscila PICARD, Talitha SAID,
Mathéna SAVARY, Elisa SOARES.

Championnat Régional Catégorie Ensembles National et Performance 7/9 ans, 14 et 15 avril 2018 à Corbeil-Essonne

Ce fut un carton plein pour nos gymnastes cristoliennes !!!

Six Ensembles étaient présents : 5 ensembles National et l'ensemble Performance 7/9 ans. Tous ont été à la hauteur du rendez-vous : pour les ensembles évoluant en National c'est la dernière étape qualificative pouvant les emmener au Championnat de France à Chambéry les 19 et 20 mai 2018 et dernière compétition de l'année pour l'ensemble performance 7-9 ans.

Un grand bravo à nos plus jeunes gymnastes (Ensemble Performance 7-9) qui finissent leur saison sur la plus haute marche du podium et sont Championnes d'Ile de France.

Félicitations mesdemoiselles et félicitations aux entraîneurs, grâce à leur investissement et leur travail car pour la 3^{ème} année consécutive cette première place revient à l'USC GR.

L'ensemble National 10/11 et Equipe Nationale 2 montent sur la plus haute marche du Podium et sont bien évidemment qualifiés.

Les Ensembles National 15 ans et moins et 17 ans et moins repartent avec l'argent autour du cou et sont qualifiés

Les EN -13 ans terminent au pied du podium et sont qualifiés.



Ensemble Perf 7-9ans : Julie PUBLIER,
Margaux CUGNIERE-GHERIEB,
Kelys SOUFFRON, Charline NESSON,
Julia RIKOVA-CRON.



Ensemble 10-11ans : Sarah LEUTA TCHANA,
Romane BORDENAVE, Keyssia LEMARIER LOSBAR,
Lola SERRADJ, Loudmila HOUNTO-DELATTRE.



Ensemble 13ans et moins : Elisa DHERS,
Leelou AZNAR, Marielle GUIBERT,
Clara PUBLIER, Sofia LAMY.

Championnat Régional Catégories des Trophées Fédérales A B et C, 12-13 mai 2018 à Thiais

Compétition importante pour nos gymnastes : pour 11 ensembles, elles jouaient leur place pour les Championnats de France Trophée Fédéral à Nantes, les 9 et 10 juin et pour nos ensembles 7-8 ans et 7-9 ans cette compétition finalise leur saison.

Nos plus jeunes gymnastes de cette catégorie les TFB 7-8 ans et 7-9 ans sont toutes deux vice-championnes d'Ile de France! Nous les félicitons, ainsi que leurs entraîneurs.

Pas moins de 10 ensembles se sont qualifiés avec de belles prestations :

(Suite page 35)

La vie de nos associations

(Suite de la page 34)

4 Ensembles sont champions d'Ile-de-France, les TFA -17 ans, TFA -15 ans, TFB -15 ans et TFC toutes catégories.

4 Ensembles sont vice-champions les TFA 10-11 ans, TFB 7-8 ans, TFB 7-9 ans, TFB-17ans.

Médaille de bronze pour les TFB toutes catégories.

Les TFB 10-11 ans arrivent au pied du podium, les TFA toutes catégories et TFB -13 ans prennent une belle 6^{ème} place.

Les TFA -13 ans ne démeritent pas mais arrivent à la 16^{ème} place et ne feront malheureusement pas partie du voyage.



TFB 17ans et moins : Agathe VAYRON, Maelle CRAMPONT, Liza AIT-HABIB, Flavie PATRICE, Elaia GAUDRY-TAUZY, Emilie CECCHETTO.



TFB 7- 8ans: Inès LAMY, Elissa Farah AIT-OUFEROUKH, Soline MONTORIER, Emma RICLER.



TFA 17ans et moins : Marie-lou LEFEVRE, Tatiana CHEDEBOIS, Tiffany DENTI, Margaux DUBOC, Julie GUIBERT, Léanne MERIC.

Championnat de France Catégorie Ensemble et Division National 19 et 20 mai 2018 à Chambéry

C'est une délégation de 4 Ensembles (EN 10/11 ans - EN 13ans et moins - EN 15 ans et moins - EN17 ans et moins) ainsi que de notre Equipe National 2 et ses 2gymnastes individuelles qui a pris la route direction Chambéry. Un fantastique week-end pour nos Gymnastes qui ont su mettre Créteil à l'honneur en Pays Alpin ! Des médailles, encore des médailles et des étoiles pleins les yeux. En effet notre Equipe National 2 et ses 2 individuelles sont médaillées vice-championnes de France ! Et l'Ensemble 17 ans et moins repart avec une médaille de Bronze autour du cou.

L'Ensemble 15 ans et moins termine à une très belle 4^{ème} place, les Ensembles 10/11 ans et 13 ans et moins sont classés respectivement à la 16^{ème} et 23^{ème} place.

Félicitations à toutes ces gymnastes et un grand merci aux entraîneurs ! Sans les unes et les autres, nous n'aurions pas pu porter aussi haut les couleurs de Créteil.



Equipe National 2 : Alessia RUSSO, Nina SERRADJ, Nadine ACHLEK, Anaëlle BISMUTH, Anna SALAÜN, Laure THUONG, Tiffany PEGOURIE, Lola MODENA.



Nina SERRADJ, individuelle de l'équipe National 2.



EN 17ans et moins : Lytia BOUKHETACHE, Méline COGREL, Sarah RHOMRI, Sylvie ELOIN, Lilou JURJEVIC, Manon LEMARCHAND et les entraîneurs.



Alessia RUSSO, individuelle de l'équipe National 2.

Coupe Formation 3 juin 2017 à Roissy en Brie

Rendez-vous important pour les plus jeunes ! Huit de nos petites gymnastes se sont présentées à la 2^{ème} épreuve de la coupe formation. Toutes ont obtenu l'échelon pour lequel elles se sont entraînées : 4 ont obtenu le ruban bleu et 4 le ruban vert. Bravo!



Soline MONTORIER, Elissa Farah AIT-OUFEROUKH, Inès LAMY, Emma RICLER.



Rania AITI, Diana AROUTIOUNIAN, Roxane FERNANDES, Jenna BOUCHILAOUENE.

Championnat de France Catégorie Trophée Fédérale 9 et 10 juin 2018, à Nantes

Dix ensembles étaient en lice lors de cette compétition. Elles l'ont rêvé et elles l'ont fait !

Le Trophée Fédérale B toutes catégories décrochent le titre de Championnes de France : l'or autour du cou !

Dans le top 10 nous retrouvons :

les Trophées Fédérale A 10-11ans ,15ans et moins et 17ans et moins à une très belle 4^{ème} place,

le Trophée Fédérale B 13ans et moins qui finit à la 7^{ème} place,

les Trophées Fédérale B 10-11ans ainsi que les Fédérale C toutes catégories à la 8^{ème} place.

(Suite page 36)

La vie de nos associations

(Suite de la page 35)

Quant au Trophée Fédérale A toutes catégories il arrive 17^{ème}, les Trophées Fédérale B 15ans et moins ainsi que les 17ans et moins terminent 21^{ème}.

Félicitations à toutes ces gymnastes et encore une fois un grand merci aux entraîneurs qui ont su les emmener au top niveau et leur ont fait vivre des émotions extraordinaires!

Notre Gala a eu lieu le 23 juin 2018, cette année le thème est « Stars d'hier & d'aujourd'hui ».

Ce spectacle est toujours attendu avec beaucoup d'impatience par les gymnastes et leurs parents ! Ce ne sont pas moins de 322 gymnastes qui participent à ce spectacle ! Voici la photo de groupe.
Vous aurez plus de photos dans le numéro de septembre !



TFA 10-11ans :
Clémence GIGOT, Lyne BENZAKOUR, Lilwenn MARCOUILLE, Paloma PETIT, Anais PATRICE.



TFC Toute Catégorie :
Angéline TAVARES, Chloé JERRAIN,
Shana BISMUTH Elisa DENIS,
Noémie VIGNEROL.



En attendant nous souhaitons d'excellentes vacances à nos chères gymnastes, à leurs entraîneurs, que tout le monde se repose, et revienne en pleine forme pour une nouvelle année !!

La vie de nos associations

GYM. VOLONTAIRE

Correspondante : Patricia DEBLED.

Tout le monde ne peut pas être sportif de haut niveau, ni participer aux Jeux Olympiques! Mais nous savons tous que l'activité physique est facteur de bonne santé. Chacun a le droit d'être en compétition avec lui-même, chacun a le droit de vouloir repousser ses limites physiques quelque soit son âge et son sexe. C'est pour cela que la GV existe, c'est pour cela que nous vous proposons un grand nombre de séances, toutes aussi différentes les unes des autres, encadrées par des animatrices ou animateurs tous diplômés.

Vous pourrez pratiquer, à volonté, dans la semaine : du cardiodance, du cardio, des étirements, de la gym douce, du yoga, Pilates etc... le tout dans une ambiance toujours très sympathique et dans la bonne humeur.

Le programme **Pilates** vous sera encore proposé. Il permet d'obtenir un rééquilibrage des muscles en tenant compte de la respiration et d'une bonne posture générale.

Le **Yoga** sera lui-aussi toujours au programme. Sa pratique s'articule autour de différentes postures associées à des techniques respiratoires qui favorisent la tonicité musculaire.

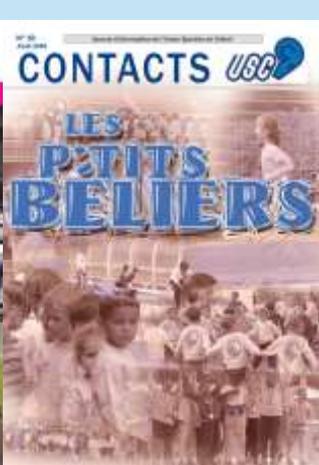
Pour la troisième année, le « **cardiodance** », animé par Maude, vous entraînera sur des rythmes soutenus dans une activité très physique. Comme son nom l'indique, le dynamisme et l'énergie seront nécessaires pour suivre la musique...

Les animatrices (et/ou animateurs) vous feront évoluer tout en respectant votre rythme et vos capacités ; mais soyez certain(e)s ...vous vous dépenserez et vous ferez des progrès !

Dans une ambiance très conviviale, vous pourrez aussi participer aux sorties culturelles que nous organisons chaque année (Comédie Française, Panthéon...)

La cotisation annuelle (189,00 €) vous donnera accès à autant de cours que vous souhaitez où vous souhaitez (salles Renaud, Marie-Thérèse Eyquem, du Port et la Lévière). De plus, des cours sont assurés au Centre Marie-Thérèse Eyquem durant tous les congés scolaires et durant le mois de juillet.

Nous sommes aussi à votre disposition pour répondre à vos questions par l'intermédiaire de la boîte mail : « uscgv@yahoo.fr »



100^{ème} numéro

Génération Contacts US

Vous êtes en train de lire le 100^{ème} numéro de Contacts US. Même si les premiers numéros n'ont pas connu une périodicité très régulière, l'ensemble de ces 100 numéros recouvrent pratiquement un quart de siècle de la vie de l'US Créteil et de ses Associations-membres. Ces vingt cinq années ont vu évoluer notre Club, ses disciplines, aujourd'hui au nombre de trente et le nombre des adhérents qui est passé, pendant cette période de 6000 à 9500.

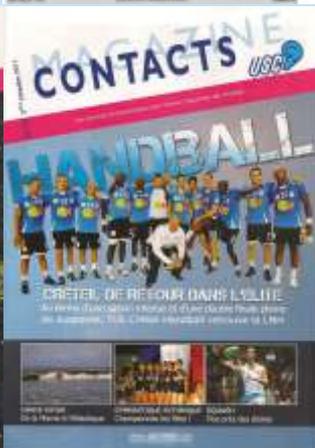
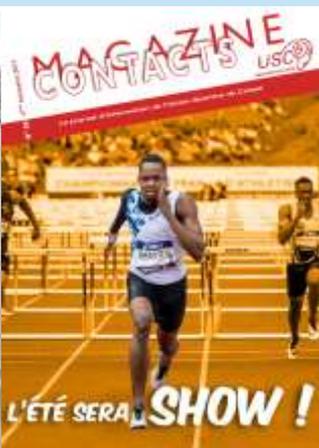
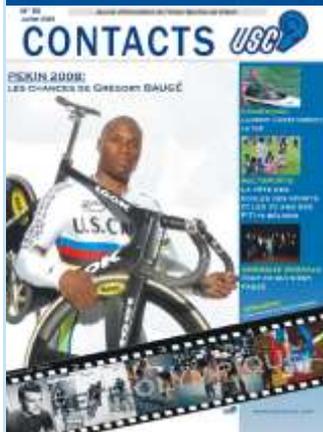
Ils relatent, trimestre après trimestre, les événements marquants de nos associations, les résultats de leurs sportifs et parfois leurs exploits et couvrent ainsi quelques générations de sportifs qui se sont succédées.

Ils sont le reflet de la diversité de nos associations, qui permettent à l'US Créteil, dans son ensemble, de proposer à chacune et à chacun une pratique sportive qui lui convienne et qui corresponde à ses aspirations et par laquelle il pourra s'épanouir.

À une époque où la communication utilise des moyens qui transmettent l'information dans l'instant mais qui sont de plus en plus éphémères, Contacts US Magazine retranscrit, numéro après numéro, l'histoire de nos disciplines et restera une référence pour les jeunes générations qui pourront se plonger dans l'expérience des anciens car, comme le disait Anatole France, « ce n'est qu'avec le passé qu'on fait l'avenir ».

Merci à tous les correspondants des Associations-membres sans qui Contacts US Magazine ne pourrait exister.

Quelques uns des 100 numéros de Contacts US Magazine.



HALTÉROPHILIE,

Correspondant Irfaan BURAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

Les résultats sportifs : Championnat régional de musculation (Samedi 17 mars à Créteil) et championnat de France de musculation (samedi 26 mai à l'INSEP)

La quatrième édition du championnat régional de musculation organisé par la Fédération française d'haltérophilie et musculation et notre club fut un gros succès. L'US Créteil étant le club organisateur pour la deuxième année consécutive, nous avons pu constater l'engouement pour ce championnat puisque plus de 30 athlètes franciliens s'étaient engagés pour se confronter en individuel ou par équipe sur des épreuves revisitées afin de tester leur force (squat), leur puissance (combinée traction/dips) et leur cardio (circuit sur 4 mouvements). A l'issue de cette compétition, l'US Créteil HMF tire son épingle du jeu puisque représentée sur pratiquement tous les podiums. Chez les femmes en moins de 55 kg: Virginie LECLERC termine à la 2^{ème} place et chez les plus de 55 kg, Morgane MBEDEY se positionne à la 3^{ème} place. Chez les hommes, en moins de 75 kg, Julien BARBE termine second et chez les plus de 75 kg, Ali ZAYERI termine au pied du podium. Enfin lors de l'épreuve par équipe (2 hommes et 1 femme): Julien BARBE, Shameen BURAHEE et Morgane MBEDEY de l'US Créteil terminent à la 2^{ème} place.



Julien BARBE au squat lors du championnat IDF de musculation.

Lors de la finale à l'INSEP qui a eu lieu dans la fameuse halle Maigrot, les résultats furent plus mitigés puisque nos deux athlètes sélectionnés finissent à la 5^{ème} place (Julien BARBE) et 13^{ème} place (Morgane MBEDEY).

Les actions du projet « Aimer bouger, savoir manger »

Les dernières semaines ont été riches en événements pour notre projet de santé publique financé par la Fondation de France. Entre sorties pédagogiques au supermarché pour apprendre à lire les étiquetages nutritionnels, les ateliers de cuisines diététiques et les sorties au parc du Rancy pour apprendre à utiliser le mobiliser urbain pour de l'activité physique, l'USC HMF a organisé dans le cadre de la journée européenne de l'obésité (18 mai) des ateliers de prévention de lutte contre l'obésité. Cette journée vise à lutter contre cette maladie de plus en plus présente dans les sociétés européennes et fournir des outils de lutte efficace au plus grand nombre afin d'éviter de tomber dans un schéma de sédentarité.

Au programme de la journée, le matin au gymnase Casalis, un cross training avec lest pour ressentir les sensations de la surcharge pondérale et, l'après-midi au parc du Rancy, un parcours sportif outdoor. Par ailleurs, plusieurs points diététiques avec goûters équilibrés ont été faits afin de permettre aux participants de comprendre la nécessité d'associer une alimentation variée à une activité physique régulière dans la lutte contre le surpoids. Plus de 20 personnes ont participé à cette journée qui fut un vif moment d'échange et de convivialité. Nos animateurs du jour Alban FLACHER, Amel HENG et Dylan ZOBEL ont ainsi permis à de nombreuses personnes de découvrir le projet.

Nos forces vives à l'honneur du 100^{ème} numéro de US Contacts

Pour ce 100^{ème} numéro nous souhaitons mettre à l'honneur ceux qui font vivre notre club, ses forces vives, ses passionnés. Depuis sa création en 1989, l'US Créteil HMF est un club qui compte dans le paysage de l'haltérophilie et de la musculation française. Notre association, a reçu en décembre dernier le label Santé-Musculation-Bien-être décerné par la Fédération Française d'Haltérophilie Musculation, résultat d'un travail de l'ensemble des acteurs impliqués dans le développement de notre club (dirigeants, bénévoles, athlètes, cadres techniques, entraîneurs, partenaires institutionnels...). Nous souhaitons dédiés ces quelques lignes à certains de ces acteurs, à commencer par notre entraîneur d'haltérophilie Didier RONTARD et notre récente championne de France d'haltérophilie Peggy LUNION.



Didier RONTARD est actuellement responsable du développement de l'haltérophilie au club.

Présent au club depuis plus de 25 ans, notre entraîneur d'haltérophilie et juge arbitre national, Didier RONTARD, est l'un des piliers de notre association de par son savoir-faire, sa passion et toute l'histoire du club dont il a la mémoire.

Son palmarès prestigieux en a fait l'un des haltérophiles français les plus reconnus dans les années 1980. Il commence l'haltérophilie à l'âge de 17 ans après une carrière de gymnaste. Doué dans la discipline, en 1975, alors âgé de 18 ans, il est champion de France junior et discute cette même année son premier championnat européen (où il finira 6^{ème}) et international (8^{ème}), à une époque où les pays de l'ancien bloc soviétique raffaient toutes les places du top 10. Arrivé à Créteil en 1983 avec le statut d'athlète de haut niveau à 24 ans, il est

(Suite page 39)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 38)

présélectionné pour les jeux olympiques de 1984 à Los Angeles. Sa meilleure performance d'alors était de 122 kg à l'arraché et de 167 kg à l'épaulé-jeté. En 1986, Didier RONTARD remporte le titre de champion de France, dans la catégorie des moins de 67 kg en individuel et par équipe lors de la finale de la coupe de France. L'année suivante, il décroche le titre de vice-champion de France et met un terme à sa carrière internationale. En 1996, il fait son come-back pour les championnats du monde d'haltérophilie au Canada dans la catégorie des Masters où il terminera à la 3^{ème} place.



Didier RONTARD lors de la coupe de France de 1987 sur un épaulé-jeté à 155 kg et un arraché à 115 kg.

Son parcours et sa passion qu'il cherche à transmettre à ses haltérophiles en font le porte-drapeau de l'USC HMF pour ce 100^{ème} numéro. Didier RONTARD a toujours prôné l'utilité de l'haltérophilie pour la préparation physique et combattu le dopage. Pour lui c'est « un bon complément pour les sportifs quel que soit leur horizon puisqu'elle permet de travailler l'explosivité, la force et l'endurance qui sont trois composantes essentielles pour réussir dans n'importe quel autre sport ». Nous remercions ici Didier pour tout le travail entrepris au sein du club.

Voilà presque 3 ans qu'une maman affairée à la santé fragile de ses enfants pousse la porte de notre club sportif du Gymnase Paul Casalis pour décompresser et s'octroyer un peu de temps à elle ! De la pratique stimulante du Zumba et du fitness, elle passe à des pratiques sportives encore très cataloguées masculines : la musculation puis l'haltérophilie. Invitée par nos dirigeants à essayer la discipline et encouragée par Didier RONTARD et Claude AÏECH, ses entraîneurs, à continuer ce sport, on remarque, en effet, tout de suite sa capacité de résilience, son assiduité et ses possibilités de compétitrices malgré un emploi du temps surchargé.



Ancienne pratiquante de saut à la perche, Peggy a « le mental », comme on dit, pour soulever des barres chargées à haute vitesse



Peggy au championnat de France sur un épaulé-jeté à 55 kg.

au-dessus de la tête. Cela se confirme, puisqu'après seulement une année de pratique Peggy se lance dans la compétition. Le 10 février 2018 elle devient championne d'Île de France chez les masters + de 90 kg, compétition au cours de laquelle elle établit un nouveau record régional. Le 1^{er} avril dernier à Decazeville elle est sacrée championne de France d'haltérophilie avec un arraché à 40 kg et un épaulé-jeté à 55 kg. Elle réalise par la même occasion les records de France de sa catégorie à l'arraché et à l'épaulé-jeté.

Accompagnée par nos coaches et éducateurs, dans la préparation du championnat de France master d'haltérophilie, elle a réussi un exploit sportif et personnel, qu'elle pensait encore irréalisable il y a quelques mois. Sa force et sa détermination, les encouragements de ses compagnons d'entraînement, ont montré que la réussite est à portée de main pour peu que l'on s'en donne les moyens. Peggy nous a prouvé via ce succès sportif de l'utilisation du sport comme outil d'épanouissement personnel. Bravo Peggy.

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
 Photographies : Mélanie RAMAMONJISOA, Yannick ZEZIMA

RETOUR SUR LE CHAMPIONNAT

Avec une hypothétique chance de se placer 5^{ème} du classement, Créteil entretenait l'espoir de disputer les playoffs. Mais Sélestat aura été plus malin et surtout plus efficace pour jouer le dernier ticket pour la Lidl Starligue, jusqu'au bout. Pour la première fois de son histoire, Créteil ne remonte pas directement après une relégation avec comme bilan comptable : 6^{ème} avec 26 points en 26 matchs. Le jeune ailier droit Benjamin RICHERT termine meilleur buteur du club avec 123 réalisations (11^{ème} du championnat). Mickaël ROBIN termine meilleur gardien de l'équipe (268 arrêts), 2^{ème} de Proligue.

LES DÉPARTS



Hamza KABLOUTI n'aura pas joué une saison complète mais aura "scoré" plusieurs fois sous le maillot cristolien (18 matchs, 73 buts). Martin PETIOT aura marqué le club par son sourire, sa générosité et son implication. Parfois ailier, souvent arrière, Martin jouera la saison prochaine à Chartres (39 matchs, 97 buts). Victor ALONSO pas épargné par les blessures, ne manque pourtant pas de talent. Le fantasque espagnol arrive en fin de contrat (37 matchs, 121 buts). Alexandru CSEPREGHI international roumain, a été de toutes les aventures avec l'US Créteil ces dernières saisons. Gros buteur, sa gâchette ira plomber les cages d'un pays plus à l'Est la saison prochaine (107 matchs, 398 buts). Muhamed TOROMANOVIC ex-capitaine de la sélection de Bosnie, aura apporté son expérience au vestiaire cristolien. Peut-être le plus fou du vestiaire, "Tore" semble promis à un retour vers chez lui (113

LES ARRIVÉES

Nouvelles têtes pour une nouvelle saison. Six joueurs arrivent : des pivots Valentin AMAN (Pontault-Combault) et Jonas POIGNANT (Vernon) ; un demi-centre Pablo MARROCHI (Vernon) ; un arrière gauche/défenseur Fabien RUIZ MARGARIA ; un arrière droit Javier BORRAGAN ; un ailier droit Romain ZERBIB (Billère).

PIERRE MONTORIER, NOUVEL ENTRAÎNEUR

Suite à la décision d'un commun accord de mettre fin à la collaboration avec Christophe MAZEL, le Président Éric POIGNANT et son Directoire se sont mis à la recherche d'un nouveau coach pour l'équipe première. Le choix s'est porté sur Pierre MONTORIER. L'US Créteil Handball annonce la nomination au poste d'Entraîneur Principal de l'équipe première évoluant en Proligue, Pierre MONTORIER. Il prendra ses fonctions au 1^{er} juillet 2018 pour une durée d'un an. Ancien Joueur professionnel de handball à Aurillac, Saint Raphaël et Créteil, Pierre évoluait au poste de pivot. Dès sa fin de carrière de joueur, il s'attelle à obtenir ses diplômes d'entraîneur et de perfectionnement sportif. Dans le même temps il prend en charge les équipes de jeunes puis l'équipe réserve évoluant en Nationale 1 depuis deux saisons de l'US Créteil Handball. La composition du staff Technique sera légèrement remodelée : Pierre sera accompagné de Christophe ESPARRE qui occupera le poste d'Entraîneur Adjoint et de Préparateur Physique, tout en dirigeant le Centre de Formation. Son expérience à ce niveau et sa qualité de formateur s'inscrit parfaitement dans le projet du club axé sur les jeunes et l'excellence.



(Suite page 41)

(Suite de la page 40)

Ce travail d'équipe s'effectuera également avec Franck CHUPIN qui prend en charge l'équipe Réserve évoluant en Nationale 1. Il aura également un rôle d'entraîneur adjoint et apportera ses compétences dans le domaine de l'analyse vidéo. Le tout dans une volonté d'un travail commun entre les deux collectifs.

Enfin, Dragan POCUCA accompagnera Pierre MONTORIER dans ses tâches et secondera également Franck CHUPIN sur l'effectif de l'équipe Réserve. Il aura en charge la gestion des gardiens de but de l'ensemble de la structure.

Éric POIGNANT, Président de la SEM SL US Créteil Handball : « Après consultation de plusieurs pistes, celle menant à Pierre MONTORIER comme entraîneur de l'équipe première et à l'organisation du staff technique m'est apparue la plus évidente. Pierre est un homme qui a une bonne connaissance du club et de ses jeunes joueurs. C'est une personne motivée, impliquée avec l'amour du maillot cristolien. Ce point sera un des leitmotivs de la saison prochaine, à inculquer aux joueurs. Je n'ai donc pas réfléchi longtemps. Le staff technique remodelé et l'entraîneur principal Pierre MONTORIER ont toute ma confiance pour conduire nos projets, la formation et l'intégration de nos meilleurs jeunes et retrouver l'élite. C'est le meilleur choix pour le club ».

NATIONALE 1

Lancée dans une opération maintien, l'équipe 2 (Réserve) a rempli sa mission. En finissant par trois victoires de suite, Bruno CAMEROL et ses coéquipiers ont su mettre les ingrédients nécessaires pour offrir à cette équipe, sa troisième saison d'affilée en Nationale 1. Bravo aux joueurs et au staff pour cette belle performance.



MASTER COACH

Les 3 et 4 mai derniers, l'EHF et la FFHB ont posé leurs valises au Palais des Sports de Créteil, le temps d'une session de Master Coach, formation d'excellence d'entraîneurs à l'échelle européenne. De grands noms du handball ont garni les tribunes de



l'enceinte cristolienne tels que Didier DINART, Guillaume GILLE, Thierry ANTI, Yérime SYLLA, Joel DA SILVA... Les séances ont été animées par Mats OLSSON (illustre gardien de la Suède dans les années 90) et Marko SIBILA (entraîneur slovène). Une formidable expérience pour les entraîneurs cristoliens présents dans la salle mais pas que. Les joueurs mis à disposition pour ces entraînements étaient issus du Pôle Eaubonne (plusieurs cristoliens) et de l'équipe 2 de l'USCHB.

CAP OU PAS CAP

Partenaire historique de l'US Créteil Handball, Suez était convié à l'évènement annuel entre les deux entités : Cap ou pas cap. Match d'exhibition entre salariés de Suez et joueurs cristoliens, ce moment convivial a ravi les protagonistes non-initiés à la balle péguéuse. Un match, un concours de 7m et un dîner pour une soirée particulière.



U18

Évoluant au plus haut niveau possible depuis des décennies, les U18 étaient engagés en Championnat de France. Leur parcours a pris fin en quart de finale après une défaite face à Montpellier, chez lui. L'histoire retiendra que les jeunes cristoliens se sont inclinés face au futur champion. Pas épargnés par les blessures, les joueurs de Michaël ZINGA ont défendu chèrement leur peau. Bravo à eux pour avoir porté haut les couleurs cristoliennes et rendez-vous la saison prochaine.

(Suite page 42)

(Suite de la page 41)

FÊTE DU CLUB

Licenciés, parents de licenciés et dirigeants avaient rendez-vous le samedi 9 juin, au Palais des Sports, pour célébrer la fin de saison sur une belle note. Et elle fut très belle avec au programme, des matchs entre les équipes de même catégorie et des ateliers tels que le radar, le morpion ou encore du dessin et du maquillage pour les plus jeunes. Tout le monde avait l'esprit festif et ce n'est pas le barbecue ni la tombola (106 lots) qui ont fait retomber l'ambiance. L'US Créteil Handball remercie toutes les personnes qui se sont impliquées pour que cet événement soit une réussite. Bonnes vacances à tous et à très vite pour de nouvelles aventures !



CLASSEMENT DES ÉQUIPES DE L'US CRÉTEIL HANDBALL SAISON 2017-2018

CHAMPIONNAT		ENCADRANTS	CLASSEMENT	COUPE / OBSERVATIONS
Minihand	Minihand	Florent, Pierre, Olivier, Romain et Thomas	-	Participations à 14 tournois
Poule A 94	< 11 ans Garçons 1	Amandine RICORDEL	3 ^{ème} (poule de 7)	
Poule B 94	< 11 ans Garçons 2	Romain DARTHOUT	7 ^{ème} (poule de 7)	
Poule E 94	< 11 ans Garçons 3	Philippe BOZON	4 ^{ème} (Poule de 8)	
Poule G 94	< 11ans Garçons 4	Handelson KEPLER	4 ^{ème} (poule de 8)	
Poule B 94	< 13 ans Filles	Taoufik BOUDRIGA	7 ^{ème} (poule de 8)	
Poule A 94	< 13 ans Garçons 1	Youssef BENNACEUR	Champion (poule de 8)	Qualifié finale Coupe du Val de Marne
Poule B 94	< 13 ans Garçons 2	Pierre MONTORIER	6 ^{ème} (Poule de 8)	
Poule D 94	< 13 ans Garçons 3	Florent SIMONNOT	4 ^{ème} (poule de 8)	
Poule E 94	< 13 ans Garçons 4	Milan GERKE	6 ^{ème} (Poule de 8)	
Excellence 94	< 15 ans Filles	Béatrice COSNARD	5 ^{ème} (poule de 8)	
Plays Offs excellence	< 15 ans Garçons 1	Antoine FERRANDIER	4 ^{ème} (poule de 6)	Qualifié finale Coupe du Val de Marne
1 ^{ère} Division 94	< 15 ans Garçons 2	Vincent VALET	2 ^{ème} (poule de 8)	
2 ^{ème} Division 94	< 15 ans Garçons 3	Bastien PELTRET	3 ^{ème} (Poule de 8)	
Excellence Ligue	< 17 ans Garçons 1	Thomas UDRZAL	4 ^{ème} (poule de 8)	Qualifié finale Coupe du Val de Marne
Excellence 94	< 17 ans Garçons 2	Nicolas PAQUIER	Champion (poule de 8)	
2 ^{ème} Division 94	< 17 ans Garçons 3	Vincent VALET	3 ^{ème} (Poule de 8)	
Excellence 94	< 18 ans Filles	Laurence ROBE	Championne (poule de 8)	
Chpt de France	< 18 ans Garçons 1	Michaël ZINGA	Éliminé 1/4 finale	
Excellence 94	< 20 ans Garçons	Olivier VALET	16 ^{ème} (poule de 24)	Qualifié finale Coupe du Val de Marne
Pré-région	Seniors Garçons 3	Thierry RUPAIRE	4 ^{ème} (poule de 12)	
Chpt de France Plays Down	Nationale 1	Pierre MONTORIER	8 ^{ème} (poule de 12)	
Ligue Haute	Vétérans	-	6 ^{ème} (poule de 12)	
Chpt de France	Division 2	Christophe MAZEL	6 ^{ème} (poule de 14)	

JUDO

Correspondant : Hamid ABDOUN
Photographies US Créteil Judo

Le JudoKa d'Or succède au Choco Baby Judo avec brio !

Pendant plus de 10 ans, chaque année à Pâques, plus de 600 judokas ont répondu présents au Choco Baby Judo et obtenu leurs médailles ainsi que leurs trophées en chocolat. Cette année l'Or a succédé au Chocolat et attiré autant de participants et de parents que les années précédentes. La ferveur et l'enthousiasme étaient au rendez-vous et les plus petits comme les plus grands ainsi que le public se sont montrés particulièrement attentifs et disciplinés pour le plaisir de tous.

Les 4 -12 ans même sans les chocolats se sont surpassés, toujours avec autant d'énergie que ce soit dans les jeux ou les combats... Que de guerrières, de guerriers... même pas peur d'évoluer devant tant de spectateurs... que de bonheur pour les professeurs et les parents !

On en demandait pas tant sur un week-end de jours fériés. Les jeunes toujours présents pour l'organisation et la gestion des événements du club étaient à pied d'œuvre dès le samedi matin 8h pour mettre en place la surface de plusieurs centaines de mètres carrés et ont œuvré avec autant d'implication pour démonter l'aire de combat le dimanche en fin de journée.



La motivation, le partage, la soif d'apprendre, aller toujours plus loin ensemble... ce sont bien les valeurs qui animent tous les acteurs de cette manifestation. C'est grâce à ce cocktail que la magie opère et a permis à 8 jeunes d'obtenir en cette fin d'année la très convoitée ceinture noire. : Kevin ANGEL ANTONY, Marc Aurel SARE, Victor BONITO, Aurélien HENRY, Dany FRANCISCO, Mathis LADOUE, Benjamin SELLAM, Antony ANGEL.

Avant l'obtention de ce 1^{er} dan (ceinture noire), se sont distingués le 3 juin, Ornella COQUIN qui finit 1^{ère} à la coupe du Val-de-Marne et se qualifie pour la coupe de France deuxième division ainsi que Mathis LADOUE 3^{ème} au ceinture de couleur et Aurélien HENRY, 1^{er} au ceinture de couleur.

Bravo à tous et rendez-vous la saison prochaine !



KARATÉ

Correspondante : Dalila MAHDI et Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté

COUPES ET CHAMPIONNATS DE FRANCE

Les Coupes et Championnats de France sont des compétitions très importantes attendues par les combattants du club mais aussi pour Farès MELLITI qui se base sur les résultats nationaux obtenus pour voir la progression des élèves au niveau national. Son objectif fixé est bien évidemment l'obtention de la première place sur le podium mais également qu'un maximum de nos combattants soit présent dans le carré final.

Nour HOMRI 5^{ème} aux Championnats de France Combat - 28 et 29 avril 2018

L'US Créteil Karaté était présente à Clermont Ferrand pour ces championnats. Nour HOMRI s'est particulièrement distingué en remportant tous ses combats. Nour a montré une forte combativité et un bon niveau technique qui lui ont permis d'accéder à la demi-finale. Malheureusement, du fait d'un arbitrage « défavorable », il se contentera de la 5^{ème} place après un combat perdu dans la phase des repêchages. Nour avec son très beau parcours a montré que la plus haute marche du podium n'est plus très loin.



Tesnime HOMRI 3^{ème} à la Coupe de France Combat - 19 et 20 mai 2018

Les pupilles Tesnime HOMRI, Hania MEKHANE, Herwan BENDRISS MONAURY et Trystan SAUGE se sont retrouvés au gymnase René Tys à Reims pour défier les meilleurs Français et tenter de se hisser au plus haut niveau.

- Hania MEKHANE, et Trystan SAUGE ont fait honneur au club en effectuant plusieurs tours mais sans réussir à se hisser dans le carré final. Hania MEKHANE se classera tout de même 7^{ème} en -30 kg.



Tesnime HOMRI 3^{ème} à la Coupe de France Combat 19&20-05-2018.

- Herwan BENDRISS MONAURY qui avait réalisé un très beau parcours durant la saison en remportant la Coupe Départementale et l'Open IDF Combat était pressenti pour monter sur le podium. Malheureusement, une blessure pendant le combat du 3^{ème} tour oblige le médecin à arrêter Herwan.

- Tesnime HOMRI (ceinture bleue sur la photo) quant à elle fait un parcours sans faute jusqu'à la demi-finale qui s'arrête sur un match nul. Les arbitres attribuent la victoire au drapeau à son adversaire par 3-2 à notre grande surprise. Tesnime remporte son dernier combat lors des repêchages et s'offre ainsi une très belle place de 3^{ème}. Elle montre qu'elle est un bel espoir au niveau national et qu'il faudra compter avec elle la saison prochaine. Cette victoire confirme sa très belle progression cette saison en ayant remporté la Coupe Départementale, l'Open International d'Orléans, la 2nd International Amsterdam Karate Cup et la Sittard Karate Cup.

9^{ème} Challenge de Karaté d'Ecquevilly - 12 et 13 mai 2018

Les seniors et les vétérans ont eu également leur lot de médailles en combat. Chez les seniors Bilal BOUZAKRI est 1^{er} et Axel HUGUENET 3^{ème} (voir photo). Mahni ZIANE fait un beau parcours mais rate le carré final. Chez les vétérans Douglas LAWSON est 3^{ème} en combat et 2^{ème} en kata. En équipe l'US Créteil Karaté fait 1^{ère}.



Douglas LAWSON en bleu

Passage de grades et compétitions - 26 mai 2018

Les élèves qui n'ont pas obtenu leur grade ou absents le 10 mars se sont retrouvés au gymnase Nelson Paillou le 26 mai dernier pour le repêchage. Après le passage de chaque groupe, une cérémonie de remise de diplômes et de différentes récompenses a eu lieu. Examen le matin mais compétition l'après-midi ! Les plus courageux



n'ont pas hésité à poursuivre la journée avec une compétition combat destinée aux plus jeunes et encadrée par les compétiteurs et arbitres du club. Cette compétition avait pour but d'initier nos plus jeunes adhérents à la compétition et d'exalter d'avantage leur goût pour la compétition. Cette belle journée s'est clôturée par une remise de médailles, de récompenses et par un goûter.

(Suite page 45)

La vie de nos associations

(Suite de la page 44)

Yanis BELHAMECHE 2^{ème} à la Coupe de France Combat Zone Nord - 16 juin 2018

L'US Créteil Karaté a fait le déplacement à Reims pour participer à l'une des dernières compétitions de la saison. Nour HOMRI et Yanis BELHAMECHE étaient tous les deux engagés dans la catégorie minime. Avec une blessure au genou et un repos forcé, Nour n'a pas pu passer le cap du premier tour. Il a tout de même pu reprendre ses marques et le rythme de la compétition.

Yanis BELHAMECHE remporte tous ses combats et se hisse en finale. Yanis avait toutes les qualités pour vaincre mais son adversaire était plus combatif et remporte la victoire. Yanis décroche tout de même une belle médaille d'argent dans la catégorie minime -50 Kg.

Après leurs aînés, les jeunes s'attaquent aux podiums. Intensité dans le travail, motivation et persévérance portent leurs fruits.



Initiation gratuite Décathlon Carrefour Pompadour - 23 juin 2018

Décathlon et l'US Créteil Karaté ont accueilli de 14h à 17h les clients du magasin pour une initiation gratuite au Karaté. Le Club avait installé son tatamis sur le parking devant l'entrée du magasin. Petits et grands, encadrés par les ceintures noires du club, ont pu se défouler sur des raquettes, punchingball et autres paos. Les participants ont pu retirer leur invitation pour poursuivre leur initiation gratuite avec l'US Créteil Karaté pendant tout le mois de juillet.

Karaté en portes ouvertes - juillet 2018

C'est déjà la fin de saison ! Pour autant, l'US Créteil Karaté ne reste pas inactif et propose à toutes et tous, enfants et adultes de la rejoindre pour des cours gratuits au centre Sportif Casalis pendant tout le mois de juillet ! Vous n'aurez besoin que d'un t-shirt et d'un bas de survêtement. Passez le message à vos parents, frères et sœurs, amis et venez à plusieurs, c'est toujours plus sympa !

Initiation gratuite self-défense féminine - juillet 2018

Rejoignez-nous tout le mois de juillet pour des entraînements gratuits entre copines ! On vous propose de vous défouler lors d'un stage de self défense 100% féminin au centre Sportif Casalis ! Gagnez en confiance et en assurance, dépassez-vous. Cours accessibles à toutes à partir de 14 ans sans distinction de niveaux animés par les professeurs diplômés d'Etat de l'US Créteil Karaté. Prévoyez un T-Shirt, survêtement..., une bouteille d'eau. Nous vous attendons nombreuses...

Informations : usckarate94@gmail.com - Tél : 01 42 07 15 74 - 06 95 62 50 78

La vie de nos associations

LUTTE

Correspondant : Sébastien CHAMBINAUD
Photographies : US Créteil Lutte.

La lutte à Créteil fait une belle saison avec 4 titres de champion de France, une médaille d'argent et une médaille de Bronze. Dernièrement Pierre CHEMIN fait l'exploit de remporter le titre des 80 KG cadet en lutte Libre et en lutte Gréco-Romaine. C'est le seul cadet au niveau national à réussir cet exploit.

Le petit dernier de l'équipe Gildas CHAMBINAUD remporte sa première médaille nationale en 41 KG minime, ce qui lui ouvre les portes et une place en Sport étude à Font-Romeu à la rentrée prochaine.

Pour terminer la saison le club a invité tous les sportifs à Valenton au parc départemental de la plage bleue le samedi 23 juin de 14H à 18h, pour faire de la lutte de plage. Il suffisait de venir pour pouvoir participer à ces rencontres amicales.



Gildas CHAMBINAUD, Maxime FRANÇOIS et Pierre CHEMIN.



MULTISPORTS

Correspondants : Laetitia DOS REIS et Sébastien FONTAINE.
Photographes : US Créteil Multisports.



Cette année l'école multisports de l'US Créteil, dite les « P'tits Béliers », a fêté ses 20 ans d'existence ! C'est grâce à Camille LECOMTE, Alain BERTHOLOM, Dominique LATTEADE, Sandrine ARNEFAUD, et d'autres... qui ont créé l'association en 1998. De ce fait, le responsable de l'école multisports, Florian DIEZ a voulu marquer le coup, entouré des coordinateurs généraux Benoit MEYNIEL et Leticia DOS REIS.



En effet, le stade Duvauchelle dans lequel se déroule chaque année la fête qui clôture la saison sportive, a été métamorphosé. Des ballons jaunes, bleus, oranges et rouges ont envahi le stade. Ces mêmes couleurs étaient présentes sur les têtes des enfants puisque l'association a offert des casquettes commémoratives aux sportifs en graine ! En tout, quasiment 550 enfants de 3 à 8 ans ont foulé la piste et la pelouse du stade sous les yeux ébahis de leurs parents et de leur fratrie.

Les activités ont duré de 45 minutes à 2 heures en fonction des catégories d'âge avec au programme : des parcours gymniques, des parcours athlétiques, des jeux de ballons, des jeux d'opposition, des jeux de raquettes et la fameuse danse des tout petits, chorégraphiée par Lauriane DIEZ, coordinatrice des 3-4 ans.

Un grand merci aux coordinateurs de l'école multisports ainsi qu'aux éducateurs sportifs qui ont été à la hauteur de l'événement.

Tous les éducateurs actuels ainsi que des anciens de l'école multisports et des élus de la ville ont été conviés à un dîner original. Un Foodtruck est venu spécialement pour l'occasion avec au menu, des frites maison, de la salade et des brochettes pour le plus grand plaisir des gourmands.



L'US Créteil Multisports à l'ère du temps pour les inscriptions !

Pour la saison prochaine, les inscriptions aux P'tits béliers se font uniquement sur internet www.uscreteil.com/multisports. Les parents ont jusqu'au 4 juillet pour remplir les informations nécessaires à l'inscription sur le site ci-dessus et déposer les documents au siège de l'US Créteil, situé au 5 rue d'Estienne d'Orves, afin de régler la cotisation et fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du multisports, si cela s'avère nécessaire. L'inscription de votre enfant sera alors effective pour la saison 2018-2019.

Autrement, les inscriptions ouvriront de nouveau le 3 septembre 2018.

BASKET FAUTEUIL : FIN D'ANNEE EMOUVANTE par Catherine AUGOYARD

Plus que les résultats sportifs, où nos valeureux béliers ont terminé deuxièmes du Tournoi des Jokers derrière l'équipe ambitieuse de l'école de basket de Meaux, ce sont toutes les valeurs de notre équipe de Basket fauteuil qu'en tant que capitaine, je souhaite mettre en lumière et livrer un article personnel pour ce numéro 100 de Contact Magazine.

Une surprise de taille attendait votre capitaine lors de l'Assemblée générale de l'US Créteil où j'étais invitée : mise à l'honneur pour mon travail de bénévole ! C'est avec beaucoup d'émotion et une totale surprise, que d'habitude si vive en verve, je me suis retrouvée totalement démunie sur l'estrade des récompensés... Et ma prestation fût alambiquée et décousue et je présente toutes mes excuses à mes joueurs.

Plus alerte par écrit qu'à l'oral, voilà, si je n'avais pas été totalement déconcertée, ce que j'aurai aimé dire sur l'estrade sur mon équipe de basket : si je trouve l'énergie d'organiser, de rechercher des financements, de m'investir après mon travail et sur le temps familial, c'est que vous me restituez et me secondez dans mon investissement ; Joël, évidemment joueur redoutable et depuis trois ans notre entraîneur : toujours à notre écoute, engagé qu'importe les intempéries et les aléas de sa voiture ; il est là, fidèle bras droit et tellement engagé à nos côtés. Marc et Arnaud, nos deux chevaliers conducteurs valides : disponibles, fidèles et débrouillards. Baptiste et Aurélien, nos jeunes valides que nous avons connus adolescents et maintenant adultes : quel bonheur de vous avoir vu mûrir, grandir à nos côtés et dompter vos défauts ; peu vous importe les règlements et leurs points de pénalités, vous restez à nos côtés, prêts à seconder, et vous nous obligez, nous handicapés, à nous surpasser. Et nos fidèles handicapés : Vincent et Farid ; vous arrivez à faire de vos difficultés physiques, des alliés, et nous imposez vigilance en défense pour Vincent et meilleur taux de réussite de l'équipe aux shoots pour le second ; chapeau bas, messieurs. Fayad et Samou nos deux attaquants de choc si différents et complémentaires qui rythment nos matchs et progressent avec sérieux et bonne humeur ; José qui nous propose une approche du basket sur le papier tactique et technique et nous demande d'évoluer. Jérôme, qui dès que son planning professionnel le permet est à nos côtés et nous apporte ses connaissances d'éducateur. Et nos joueuses : Caroline, et Léane la benjamine de l'équipe ; quelle progression sur une saison : votre sérieux et votre ténacité ont eu raison de la hauteur du panier et vous apportez une touche de ruse et de douceur acidulée à nos entraînements. Petite pensée pour Léa, notre valide féminine privée de nos entraînements en raison de ses séances de kiné ; nous espérons te retrouver l'année prochaine, enfin et définitivement « retapée ». A côté de nos sportifs, depuis une année, notre équipe a maintenant deux supportrices : Karine et Pauline discrètes et complices, qui nous proposent leur vision externe et avisée de notre équipe ; disponibles, engagées et efficaces vous êtes là si nous avons besoin. Simplement un immense « Merci mesdames ». A côté de notre équipe nous avons David, notre gardien toujours vigilant, discret et disponible. Bernard DUFÉIL, notre « Monsieur bouchons de l'espoir ». René PIERRON, organisateur et papa de notre tournoi de basket loisir. A juste titre, vous méritez votre place à nos côtés.

Sans oublier ceux qui ont marqué par leur investissement notre équipe : notre premier coach, Jérémy, papa bordelais comblé qui revient nous voir progresser avec fierté ; Thierry, notre Mac Gyver ch'ti amoureux, notre manque n'est apaisé que par ton bonheur ; Marine bretonne et future médecin, et notre première follower ! Sylvain, qui reviendra quand ses filles auront grandi ; Daniel qui chaque année, nous promet de revenir à l'entraînement, nous avons son fauteuil en otage ! Et les joueurs qui nous ont quitté pour évoluer vers la nationale : Medhi, Yannick où vers le très haut avec Sandrella en équipe de France.

Et à nos côtés toute la logistique de l'US Créteil, Isabelle et Florian mais également Pascal, Sébastien et Céline, et la Ville de Créteil, qui nous apportent sa confiance. Avec un remerciement à son Président, Camille LECOMTE qui ne comptabilise pas le nombre de licenciés et les résultats mais nous épaulé dans notre approche de la pratique sportive handicapée : le Basket fauteuil à l'US Créteil est et restera une pratique loisir : palier nécessaire au développement sportif handisport : de la découverte, à l'initiation, puis de la pratique régulière avec un encadrement adapté, à l'écoute des besoins spécifiques du sportif handicapé pour l'amener à un développement personnel dans le cadre de compétition sportive s'il le désire. Le club de basket fauteuil de Créteil ne sera jamais un club de basket handisport avec de nombreux licenciés et aux titres glorieux. Quand la pratique du basket devient régulière, grâce aux valides qui nous secondent et boostent nos entraînements, parfaitement encadrée et adaptée, la progression est rapide et la jeunesse aspire à une pratique dans un club évoluant en compétition nationale. Avec application et beaucoup de regrets, le club a orienté plus d'une vingtaine de joueurs vers d'autres clubs. Avec regrets MAIS grande fierté. Et c'est cette fierté qui nous anime et nous motive : fierté que malgré nos différents handicaps, chacun s'épanouisse dans sa pratique sportive. Le basket fauteuil à Créteil répond à la devise de son Union Sportive : « Le sport pour tous, et le plus haut pour chacun » le plus haut prenant une toute autre forme selon le handicap. Merci à tous.



Photo prise lors de la fête du Club en juin 2018.

NATATION

Correspondants : Benoit NIETO & Bruno SOMMIER.
Photographies : US Créteil Natation.

Mot du président

Nous avons eu une saison 2017/2018 riche en émotions sur tous nos pôles. Nous avons expérimenté l'arbre de Noël, des stages internes pour nos jeunes compétiteurs qui se sont soldés par de magnifiques moments conviviaux. Nous avons aussi eu la galette des rois sur notre pôle loisir. Concernant le pôle compétition, nous avons été présents sur le département, la région, le national et pour certains l'international. La fête du club a clôturé cette saison de la meilleure manière.

Les membres du bureau se joignent à moi pour vous souhaiter de bonnes vacances et vous donner rendez-vous en septembre.



Fête du club par Salim ZOUBIRI :

Le dimanche 3 juin se tenait la fête du club. Forte de ses 1800 adhérents celle-ci se composait d'une partie piscine par différents parcours et démonstrations de nages, et d'une partie festive à l'extérieur par des repas, de nombreux cadeaux pour les enfants et de nombreux jeux et activités ludiques (pêche au canard, chamboule tout, poney etc...).

En piscine, malgré une chaleur étouffante due à une coupure de ventilation, les adhérents étaient présents sur chaque groupe.

A 8h45, les maternelles ont effectué une démonstration dans le petit bain, ainsi qu'une nage sans matériel dans le grand bain.

A 10h15 après la présentation des nageurs élite qui ont participé aux différents Championnats de France petit et grand bassins, puis d'une démonstration des groupes de compétition, les groupes bleus effectuaient 2 largeurs en grand bain sans matériel.

A 11h30 les groupes de compétition ont effectué une belle australienne.

L'après-midi les groupes rouge et violet effectuaient un « sauv-nag ». Les jaunes et les ados, après avoir nagé un 50 mètres crawl, effectuaient une australienne. Tous les nageurs sont repartis avec des médailles et des cadeaux.

Bravo à tous les nageurs, les parents, les entraîneurs, les dirigeants, les bénévoles, le personnel GPSEA



Bénévoles et entraîneurs aux côtés de Laurent CATHALA, Jean-Pierre HENO et Camille LECOMTE.

ayant participé à cette belle fête du Club ! Rendez-vous en 2019 !

Partenaires d'un jour...

Un grand merci aux commerçants et artisans de Créteil Village pour les nombreux lots offerts gracieusement à l'USCN à l'occasion de la fête du club du 3 juin. Merci aux restaurants et brasseries : Les Mets de Mo, C'est là que c'est bon, Foulo, Le Village du Bonheur, La Brasserie du Village, La Pizzeria Gino, Dominos Pizza, merci aux artisans et commerçants : Le Troll Savant, La Caverne du Village, Nicolas, Le Primeur d'Or, Le traiteur Roncière, les boulangeries Douceur d'Ange, Boyere et Secher, Le supermarché Auchan Créteil.

La tombola de la fête

Félicitations à Emilie (en photo avec notre président) gagnante du 1^{er} lot de la tombola (un ordinateur portable). Elle rejoint par ailleurs l'équipe de bénévoles pour la saison 2018/2019. Merci à elle et aux nouvelles personnes qui sautent le pas USCN !



Nos champions

154 licenciés en compétitions, 15 entraîneurs diplômés, 37 compétitions, 73 compétiteurs classés, 67 finales A, 107 podiums. Classement général des clubs, en national 88^{ème} sur 959, en Ile-de-France 16^{ème} sur 165.

Trophée élite sur 959 clubs, en national 22^{ème} en grand bassin et 32^{ème} en petit bassin, en Ile-de-France 5^{ème} sur 165. 11 records du Val de Marne ont été améliorés par nos nageurs.



Finale des championnats de France promotionnels à Dunkerque :

Jean Étienne MONNET devient double Champion de France au 50 mètres et 100 mètres nage libre, en mai 2018.

Elodie SOMMIER termine 4^{ème} de la finale A de 200 mètres dos en 2'24"12, Mathis ROTH-BELGRAND finit 1^{er} de la finale C 100 mètres nage libre en 53"88 et 3^{ème} finale C en 200mètres nage libre. Billel AZAOU se classe 4^{ème} en finale B au 50 mètres papillon et 7^{ème} au 100 mètres papillon en finale B.

(Suite de la page 48)

Coupe de France des Régions :

Mary-Ambre MOLUH et Léa MANIEH ont été sélectionnées pour représenter l'Île-de-France, à la 25^{ème} Coupe de France des régions, qui s'est déroulée les 5 et 6 mai à Agen en mai dernier. La sélection (voit photo ci-contre) finit championne de France des régions.



Championnat de France grand bassin à Saint-Raphaël du 22 au 27 mai 2018 :



De nombreux résultats lors de cette compétition :

En seniors : , Flavien AUBRY, 8^{ème} en finale A au 100 mètres papillon et 7^{ème} en finale B au 50 mètres papillon, Cyril OLIER, 5^{ème} en finale A au 50 mètres brasse, George PHANTSULAYA, 8^{ème} en finale C au 100 mètres nage libre et 7^{ème} en finale C au 50 mètres nage libre, Rim OUENNICHE, 3^{ème} en finale B au 100 mètres dos et en finale B au 400 mètres nage libre (qui, de plus est championne de France universitaire au 100 mètres dos), Kiliam QUIERTANT a également participé,



Rim OUENNICHE

En juniors : Emilie BOISRENOULT, 5^{ème} en finale B au 50 mètres papillon et 1^{ère} en

finale C au 50 mètres brasse.

Finale du Natathlon avenir à Villiers-sur-Marne le 16 et 17 juin 2018 :

Nos cinq nageurs ont fièrement représenté l'US Créteil Natation et le CM2 Victor Hugo en obtenant le titre de champion départemental par équipe au 4 fois 50 mètres 4 nages. L'équipe était composée de Aaron BELAIDI-AYTHEM en dos, Naël ROMDHAE en brasse, Joël DA CUNHA en papillon et Ayman GUERMANI en crawl. En individuel, Ayman GUERMANI obtient 2 médailles d'argent. Le 17, 5 nageuses étaient présentes : Sara DERAREDJ CAUMIL, Clara CENTLIVRE, Amelia KERMORVAN, Clauvela MALAMBU et Romane SKUTTA ont dignement représenté le Club et le CM2 Victor Huho en obtenant de nombreux titres.



Lors de la finale inter-régionale, Thomas VIGNETTE obtient une médaille d'argent au 50 mètres papillon et une de bronze pour un superbe 200 mètres brasse.



Trophée National Lucien Zins à Schiltigheim les 22, 23 et 24 juin 2018 :

Mary-Ambre MOLUH et Dayen ROMDHANE (voir photo à gauche) y participaient. Mary-Ambre fait carton plein en se classant 1^{ère} au 50 mètres dos, et au 50 m nage libre, 2^{ème} au 100 mètres nage libre et au 100 mètres dos, 4^{ème} au 50 mètres papillon et 5^{ème} au 200 mètres dos. Félicitation également à son entraîneur Hugues NEGHNAGH.

Assemblée Générale :

Elle s'est tenue le 15 juin. Le bureau est composé de Bruno SOMMIER, président, Georges BARDY, vice-président, Anne-Christine LEDIEU, secrétaire et Myriam QUIERTANT secrétaire adjointe, Marie-Angélique MABILLON, trésorière et Elzbieta GUITAR trésorière adjointe et nous avons le plaisir d'accueillir deux nouveaux membres Maria ROMDAHNE et Emmanuel MEDI-EPEE.



Les inscriptions 2018/2019

Les réinscriptions ont débuté le 4 juin et déjà près de 1500 adhérents se sont réinscrits. De nouvelles activités comme l'aqua Jump voient le jour. De nouveaux créneaux le midi en aqua forme pour accueillir encore plus de Cristoliens et continuer à développer l'axe fort mis en place depuis des années sur le sport santé bien être. Merci à nos bénévoles et nos encadrants pour cette longue et belle année sportive ! Un carton plein de sourires et de bons souvenirs !



Encore plus de tonification et de remodelage corporel ! Un super outil sport-santé.



Créteil Natation

RUGBY

Correspondant : Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby.

Une nouvelle saison s'achève au RCC. Toutes les sections peuvent s'octroyer un repos bien mérité, avant de repartir pour une nouvelle saison en septembre, sur les chapeaux de roue !

L'École de rugby (de -de 6 ans à -de 14 ans) :

L'école de rugby a accueilli cette année 94 enfants, de 5 à 14 ans. Un effectif qui se féminise toujours, puisque 7 filles ont fièrement porté les couleurs du RCC ! Nous espérons que d'autres suivront leur chemin et viendront les rejoindre la saison prochaine. Notre école de rugby, c'est aussi une équipe de 10 éducateurs et éducatrices qui ont encadré les enfants tous les mardis de 18H à 19H30 et les samedis après-midi, sur le terrain du stade Jean Bouin, à Choisy, ou lors des rencontres à l'extérieur. C'est enfin un groupe de dirigeants bénévoles qui ont œuvré chaque semaine pour que l'accueil des enfants soit le plus efficace et agréable possible.



Les lutins & mini-poussins.



Les poussins.



Les benjamins.

Les benjamins ont fini l'année en beauté, lors d'un WE à Epernay, en Champagne, pour le 9^{ème} Challenge du Vignoble. Des résultats satisfaisants, de belles rencontres sportives et de beaux souvenirs !

Toute l'école de rugby (des lutins - de 6 ans aux minimes -14 ans) s'est retrouvée pour la fête du club le samedi 23 juin, au stade Jean Bouin. Ce jour-là, les enfants de l'EDR ont côtoyé toutes les autres catégories du club - cadets, juniors, seniors, féminines, rugby loisir, vétérans - lors d'une journée festive.

C'était également Portes Ouvertes au Stade : les rugbymen et rugbywomen en herbe ont eu le plaisir de faire découvrir leur sport favori lors d'ateliers et de parcours de découverte pour les enfants et leurs parents et pour tous ceux qui veulent faire un essai, dès 10H jusqu'à la fin de la journée.

Les seniors.

Pour sa première année en promotion d'honneur, les équipes seniors ont largement dépassé les objectifs du club annoncés en début d'année.

L'équipe réserve, pour sa première saison officielle depuis 5 ans, a terminé 4^{ème} (sur 10) de son championnat. Ce fut une très belle année car l'équipe a eu dans ses rangs beaucoup de joueurs débutants, entourés de joueurs plus confirmés et qui, à force de travail, ont su relever le défi proposé.

L'équipe première termine aussi 4^{ème} (sur 10) de sa poule. Elle a été au contact des premières places tout au long de la saison, se permettant même d'être 1^{ère} de poule à la fin des matchs aller. Un vrai travail de cohésion pour arriver à ce résultat a été fait entre les recrues, juniors montant de catégorie, et les joueurs déjà en place. Cette joie de vie commune a donné d'excellents résultats tout au long de la saison.



L'école de rugby du RCC à Epernay.

(Suite page 51)

(Suite de la page 50)

L'équipe a malheureusement échoué de deux points pour une qualification aux championnats de France. Mais la saison n'est pas finie pour autant car l'équipe est toujours en course en coupe d'Ile-de-France. En quart de finale, l'équipe a battu avec un score de 24-15 celle du club de Paris Finance qui évolue aussi dans une division supérieure et le 10 juin, elle a été opposée, en demi-finale, à l'équipe de Gif sur Yvette évoluant également en division supérieure, malheureusement ce fut une défaite (25-17 pour Gif !).

Pour la saison prochaine le principal objectif est la montée en division d'honneur.

Si vous êtes intéressé par le projet, si vous voulez découvrir le rugby, merci de prendre contact avec Sébastien GAUDIN (entraîneur du groupe senior) au 06.61.58.23.07



Une saison bien remplie pour les Old Fox :

Pour une équipe de rugby loisir, les Old Fox ont eu une saison marathon. 38 joueurs ont disputé 10 matchs en Ile-de-France contre :

les Prostatiques de Sucy en Brie (2 fois), les Zarsouilles de Champs sur Marne (2 fois), les Dinos de Yerres, les Consuls de Lisses, les Carcajous d'Antony, les Sogoïs d'Épinay sur Orge, les Tontons Festois de la Ferté sous Jouarre, les Brie Hards de Villecresnes.

Ils ont aussi participé à un tournoi à Dunkerque contre Rouen, Lille et Dunkerque, ont fait un déplacement à Cardiff avec un match contre Saint Albans et participé au traditionnel tournoi de Choisy pour lequel 2 équipes ont été alignées, les Renardeaux (38 ans de moyenne d'âge) et les Vieux Goupils (51 ans de moyenne d'âge).



Les Vieux Goupils.



Les Renardeaux.



PRÉPAREZ DÈS MAINTENANT VOTRE RENTRÉE SPORTIVE
SUR WWW.USCRETEIL.COM

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondants Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

Une nouvelle saison se termine à l'US Créteil SBF ! Une saison qui a vu l'émergence au club d'une nouvelle génération pointer le bout de son nez. Les "tauliers" sont eux toujours bien présents en atteste le retour au premier plan de Jeff DAHIE et lors de la dernière ligne droite de cet exercice 2017/2018 la qualification pour la finale des prochains championnats d'Europe de Cholé NANDI et Maurine ATEF...

Jeff DAHIE signe son retour !

Dans la mythique salle de la halle Carpentier à Paris se déroulait, au début du mois d'avril, le tournoi des championnats de France assaut. Pierre DUROT -56kg et Jeff DAHIE-75kg concou-



raient pour tenter de décrocher le titre dans leur catégorie respective et leur place en équipe de France.

Un superbe parcours presque sans faute pour Pierre DUROT qui s'incline en finale face à Charles HERBET, son éternel rival de Bretagne.

Après 2 années consacrées à ses études de prof d'EPS, Jeff DAHIE à retrouvé son meilleur niveau en décrochant le titre de Champion de France. Le 13^{ème} de son palmarès déjà bien rempli. Il se titularise à nouveau en équipe de France et après un peu de repos, il se préparera pour les championnats du monde qui se dérouleront en Bulgarie en octobre prochain.

Deux satisfactions à l'Open IDF !



À Paris le 7 et 8 avril, se déroulait l'Open IDF assaut. Gabriel BARBE remporte 2 assauts sur 3 et termine 2^{ème} de ce championnat. Elissa KAABI également de la partie s'offre pour sa part une belle 3^{ème} place au final.

L'habitude des grands rendez-vous !

C'est une habitude, quand il faut répondre présent dans les moments clefs vous pouvez compter sur Cholé NANDI et Maurine ATEF ! Le samedi 14 avril dernier ce fut à nouveau le cas au Colisée d'Amiens à l'occasion des finales des championnats de France Elite. Nos deux championnes étaient présentes afin de tenter de décrocher le titre national dans leur catégorie de poids respective. Chloé ouvre le bal en trombe face à Déborah ACOUNES du club de Levallois Perret. Dès le début du combat, la Cristolienne impose son rythme et à la 3^{ème} reprise envoie un superbe crochet droit qui expédie son adversaire au sol. Comptée 8, elle se relève en titubant et parvient à terminer le combat face à la déferlante NANDI. La victoire est sans appel, Chloé NANDI décrochera son 6^{ème} titre national chez les -52Kg cette fois, après avoir tout gagné chez les -48Kg.

Maurine ATEF enchainera face à Flora DETREZ du club de Teyran (34). Maurine s'impose également dès le début du combat oppressant son adversaire sur la durée. Après 5 rounds très engagés, victoire également unanime pour la Cristolienne qui décroche son 13^{ème} titre national, devenu une habitude pour l'ensemble des spectateurs venus assister à ce nouveau rendez-vous national. Deux titres qui leur permettent de décrocher leur billet pour tenter de se qualifier, mi-juin, à PAMIERES pour les prochains championnats d'Europe prévus à la rentrée dans la capitale.

La relève est en marche...

Le dimanche 15 avril à Orly, les jeunes débutants du club avaient décidé de briller... 15 d'entre eux étaient engagés dans un tournoi du Val-de-Marne. Sur les 18 rencontres, nos jeunes ont remportés 13 médailles d'or ! Et pour finir en beauté, Noëlie MONTAGNE remporte la coupe du meilleur assaut et Celia TEMASSINE remporte la coupe de la meilleure styliste. Bien encadrée, la relève se construit pas à pas dans l'ombre des grands champions cristoliens !

La promesse Anaïs BARRET !

Engagée à Narbonne à la fin du mois de mai dernier pour le compte des championnats de France cadets, Anaïs BARRET a brillé. Après 2 victoires et 1 défaite, la jeune cristolienne s'offre le titre de vice-championne de France cadette. Podium bien mérité pour sa première participation à ce niveau de compétition, qui valide les progrès de la jeune protégée de Chloé NANDI et Jeff DAHIE !



ATEF et NANDI prennent rendez-vous à la rentrée !

Le tournoi de qualification des championnats d'Europe Elite se déroulait à Pamiers (09) du 15 au 16 juin. Plus de 15 nations étaient présentes afin de décrocher les tickets d'accès aux finales. Les Cristoliennes Chloé NANDI et Maurine ATEF étaient bien-sûr au rendez-vous, toujours aussi déterminées. Elles ont remporté tous leurs combats, dont un lors duquel Chloé NANDI a obligé son adversaire Ukrainienne à abandonner. Le rendez-vous est donc pris pour les finales des championnats d'Europe le 29 septembre prochain à Paris au Cirque d'Hiver. Il est certain que les deux cristoliennes pourront compter sur le soutien de leurs fervents supporters qui effectueront le court déplacement depuis Créteil pour les encourager !



SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET,
Photographies : US Créteil Squash.

Sélections en équipes de France.

Une fois de plus l'US Créteil sera bien représentée dans les différentes équipes de France et Championnats.

Championnats du monde par équipes féminines 9 au 16 septembre (Chine) : Camille SERME, Coline AUMARD, Énora VILLARD et Mélissa ALVES.

Championnats du Monde Junior 17 au 29 juillet (Inde) : Edwin CLAIN

Championnats d'Europe individuels hommes et femmes 29 août au 1er septembre (Autriche): Coline AUMARD, Énora VILLARD, Mélissa ALVES et Auguste DUSSOURD (1ère sélection).

Bravo à toutes et tous !

Play Off Nationale 1 Féminine - Mulhouse 15 et 16 juin

Les Cristoliennes, Championnes de France 2018 !

Retour sur une année parfaite ! Après la saison régulière, les Cristoliennes n'avaient pas connu la défaite en 6 rencontres.

Pour obtenir ce résultat, l'équipe s'est appuyée sur un effectif solide qui a notamment pu palier brillamment les absences des leaders, très pris par le circuit professionnel. Il faut donc féliciter, Elise ROMBA, Laura GAMBLIN et Anna SERME qui ont apporté des victoires importantes durant toute la saison.



Puis, le 15 juin, pour les Play Off organisés par Mulhouse, tenant du titre, ce sont bien les 3 meilleures cristoliennes qui ont été chercher le titre pour tout un groupe. Camille SERME, Coline AUMARD et Énora VILLARD, ont terminé le travail d'une équipe qui vit ensemble toute la saison et s'entend à la perfection depuis de nombreuses années.

Pourtant il n'est pas facile de jouer en juin après une longue saison, notamment pour Camille SERME qui vient juste de terminer la finale des World Series à Dubaï...

Mais même si le mot d'ordre était de se faire plaisir avant tout, la « gagne » pour leur club de cœur était la plus forte !

Bravo les filles vous avez aidé à faire connaître notre club et notre ville dans le monde et c'est juste normal que vous soyez aujourd'hui récompensées par ce titre de Championne de France !

Finale des World Series - Dubaï 5 au 9 juin

Camille SERME s'était, une fois de plus, qualifiée pour cette finale qui regroupe les huit meilleurs joueurs et joueuses mondiaux à l'issue de la saison. Le format de la compétition est semblable aux Masters de tennis. Deux poules de 4 avec les deux premiers qualifiés pour les demi finales. Par contre les matches se font au meilleur des 3 jeux et non pas 5 comme les joueurs ont l'habitude.

Camille s'est brillamment extirpée de sa poule et était opposée en demi finale à la N°1 mondiale, l'Egyptienne EL SHERBINI.

On savait la Cristolienne revenir à son meilleur niveau depuis quelques mois et il s'en est fallu de peu qu'elle le confirme encore plus... En effet, Camille a été si près d'une victoire en allant jusqu'au jeu décisif et s'inclinant à 3 points de la victoire...

Fin de saison très encourageante pour notre Cristolienne !

Open des 3 Régions - Wambrechies 9 et 10 Juin



Dernière étape Open 3 régions au club du Wam !

En mini Squash Elven LECORDIER 5ans termine 2^{ème} en suivant les traces de ses 2 grands frères. Bravo Elven !

En -11 ans Ethan LECORDIER survole encore sa catégorie en gagnant tous ses matchs 3/0. Il devient « la terreur » du circuit dans sa catégorie.

En -13 ans Maël LECORDIER et Adam COHEN perdent en 1/4 de finale 3/0. Maël termine ensuite 9^{ème} et Adam Cohen 12^{ème}



Bravo à tous pour cette fin de saison et rendez vous à la rentrée !

Finale Ken Chervet -
Squash 95 dimanche 3 juin
Nos jeunes se

(Suite page 54)

(Suite de la page 53)

sont surpassés !

Chez les filles -13 ans : Lina CHACHOUR termine 10^{ème}, elle s'est bien battue en sachant que cette année ce n'est que sa 2^{ème} participation. Laura LIE KHAN 8^{ème} en perdant son premier tour en menant 10/7 balle de match.



De gauche à droite sur le podium : Lina CHACHOUR, Jonas DUGUE, Maël et Ethan LECORDIER, Laura-lie KHAN, devant Adam COHEN.

Chez nos garçons :

Jonas DUGUÉ termine 1^{er} sur toute l'année en -9 ans !

Ethan LECORDIER termine 1^{er} en battant Morgan DAUJON 2/1, très beau match où Ethan a fait encore preuve d'une grosse maturité pour ses 9 ans, entre sa frappe rapide et ses amorties tranchants il a pu s'imposer dans le 3^{ème} jeu.

Maël LECORDIER le frère aîné perd son premier tour en -15 ans, un peu stressé, il a su se ressaisir et gagne tous les autres matchs et avec une belle détermination, bravo et termine donc 4^{ème}.

Bravo aussi à Adam COHEN qui termine juste derrière Maël 5^{ème}, il perd son premier et gagne tout à la suite.

Bravo à nos jeunes cristoliens !

Finale du Tecnifibre tour Normandie - Val-de-Reuil 28 mai.

La famille LECORDIER est passée tout près d'un doublé avec Ethan et Maël.

En moins de 11 ans, Ethan a enrichi son palmarès d'un nouveau succès. Il remporte sa catégorie sans perdre un jeu !

En moins de 13 ans, Maël atteint lui aussi la finale, mais s'incline face à Louis BELLEHIGUE de Chartres.

Bravo les jeunes !

Championnat de France vétérans - Bordeaux 8 au 10 mai

Noélie BODEN Championne de France en plus de 35 ans ! Après le titre par équipe il y a quelques mois, c'est en individuel que l'US Créteil se fait remarquer grâce à Noélie BODEN (en blanc sur la photo). Bravo, 2 titres cette année !



Chamberlain Squash Open - Lagos Nigeria 7 au 12 mai

Et une demi finale pour la Cristolienne qui monte, Énora VILLARD... Après s'être brillamment hissée en demi finale, elle affrontait la 30^{ème} joueuse mondiale, l'anglaise Millie TOMLINSON, qui s'est révélée trop forte pour Énora (à droite sur la photo) qui doit s'incliner.



Tour de las Americas - Asuncion Paraguay 14 au 19 mai

Très belle performance pour Auguste DUSSOURD qui bat la tête de série N1 du tournoi, le finlandais Oli TUOMINEM, ancien top 20 mondial, et se qualifie pour la finale.

Il s'inclinera face au mexicain Alfredo AVILA en 4 jeux.

World Series British Open - Hull Angleterre 10 au 19 mai

Camille SERME s'est qualifiée pour les 1/2 finales après une rude bataille contre la Galloise Tesni EVANS en 5 jeux.

Elle s'inclinera sur l'égyptienne Raneem EL WELILI en 4 jeux serrés. La Cristolienne revient fort en cette fin de saison !

Coline AUMARD, Énora VILLARD et Lucas SERME ne parviennent pas à se qualifier.



Championnat d'Europe - Wroclaw Pologne 1^{er} au 5 mai

Avec 4 Cristolienne et un Cristolien dans leurs rangs, les équipes de France reviennent avec un titre de Champion d'Europe et un de Vice-Championne !

Camille SERME, Coline AUMARD, Énora VILLARD n'auront pas tremblé jusqu'en finale, s'imposant largement sur la Belgique, le Pays de Galles, l'Allemagne en poule, et les Pays bas en demi finale.

Mais la marche était trop haute pour remporter le titre face aux anglaises. Pourtant Camille SERME avait mis l'équipe sur les bons rails en remportant le 1^{er} match face à la 7^{ème} mondiale, mais pour Coline AUMARD et Mélissa ALVES, leurs adversaires du Top 15 mondiales n'ont pas tremblé.

Lucas SERME, de son côté, a pleinement contribué à la victoire de l'équipe masculine qui s'impose face aux anglais pour la 3^{ème} fois de l'histoire.



(Suite page 55)

(Suite de la page 54)

World Series El Gouna - El Gouna Egypte 20 au 27 avril
Le tournoi d'El Gouna en Égypte, 6^{ème} tournoi World Series de la saison, a été un succès pour nos Cristoliens.

Tout d'abord, Coline AUMARD parvient à s'extirper des qualifications dans un des tableaux les plus relevés du monde de part la présence des nombreux égyptiens.

Elle s'inclinera par la suite, au 1^{er} tour du tableau principal, face à la n°2 mondiale, l'égyptienne Nour EL TAYEB.

Lucas SERME réalise la même performance en passant les qualifications, mais a fait beaucoup mieux.

Classé 32^{ème} mondial, le Cristolien s'est offert une très belle victoire face au 11^{ème} joueur mondial, le péruvien Diego ELÍAS ! Il s'inclinera de justesse sur le 6^{ème} joueur mondial au tour suivant...

Camille SERME venait à El Gouna pour se rassurer sur son niveau de jeu suite à ses derniers résultats.

Ses deux premiers tours étaient piégeux face aux numéros 18 et 15 mondiales. La fer de lance du squash Cristolien et français s'est donc rassurée en se débarrassant de ses adversaires en ne perdant qu'un jeu sur les deux matches.

En quart de finale elle s'inclinera face à la n°1 mondiale, l'égyptienne Nour EL SHERBINI.

Camille marque des points en vue de sa qualification pour le Masters de Dubai !



Championnat de France Élite - Vendargues 13 au 15 avril

Un beau podium féminin entièrement Cristolien ce week-end, avec Camille SERME, pour un 9^{ème} titre, Coline AUMARD, Énora VILLARD, pour un 1^{er} podium, malheureusement entaché par la grave blessure d'Elise ROMBA au genou.



Laura GAMBLIN termine à une bonne 7^{ème} place.

Chez les hommes un grand bravo à Lucas SERME ! Même s'il ne réédite pas sa performance de l'an passé avec son 1^{er} titre, sa place de finaliste est très valorisante pour le n°3 Français.

Tournoi de Richmond - Richmond USA 9 au 14 avril

Au tournoi PSA de Richmond, la Cristolienne Melissa ALVES réalise une magnifique performance en battant la finlandaise Émilie SOINI, 67^{ème} mondiale, en 3 jeux secs.

Sortie des qualifications, Melissa, 147^{ème} mondiale, remporte son match 11/3 11/2 11/3 !

Elle s'incline 3/1 sur l'égyptienne Rowan REDA ARABY au tour suivant.

116 places séparaient notre cristolienne de l'égyptienne, championne du monde junior en titre, ce qui ne l'a pas empêché d'obtenir 2 balles de 3^{ème} jeu pour mener 2/1 !

Elle s'inclinera en 4 jeux.



Mélissa ALVES à droite avec une de ses adversaires Méléisa KOKHONEN.

Pour son 1^{er} tournoi PSA depuis près d'un an, la Cristolienne tout juste diplômée de l'université de Penn, marque déjà les esprits !

Rowan REDA ARABY bat Melissa ALVES
8/11 11/4 14/12 11/4

Championnat d'Europe Juniors Bielsko-Biala, Pologne

Ces championnats se sont tenus du 24 mars au 1^{er} avril.

Edwin CLAIN (à gauche sur la photo ci-dessous) termine à la 7^{ème} place dans la compétition Individuelle mais contribue au titre de Vice-Champion d'Europe par équipe.

Le Cristolien qui a joué n°2 de l'équipe de France n'aura perdu qu'un match face à l'Angleterre.

Un nouveau médaillé européen pour le squash Cristolien !



TENNIS

Correspondant : David CARTIER. Photographies : US Créteil Tennis .

Stage juillet 2018

Comme chaque vacance scolaire, l'US Créteil organise des stages de tennis pour les jeunes. Sous la responsabilité de l'équipe enseignante, les jeunes pourront jouer au tennis et profiter du soleil au Parc Interdépartemental Des Sports (PIDS)



Point de vue Compétition...

Tout au long du mois de mai se sont déroulés les championnats par équipes de printemps. L'US Créteil avait inscrit 3 équipes homme et 3 équipes femme. Avec des résultats plus ou moins positif, les compétiteurs du club ont pu se mesurer aux autres clubs du Val de Marne.

Chez les femmes :

Equipe 1 se maintient en DQDN4

Equipe 2 monte en 2^{ème} série

Equipe 3 se maintient en 3^{ème} série

Chez les hommes :

Equipe 1 descend en 1^{ère} série

Equipe 2 descend en 2^{ème} série

Equipe 3 se maintient en 3^{ème} série

Pour les championnats individuels, qui se sont déroulés au Comité du Val-de-Marne, du côté des jeunes, nos espoirs se sont très bien illustrés :

Laura GALDANO est Championne 11/12 ans du Comité Val-de-Marne 2018, qualificatif pour les championnats de France individuels en juin.

Elisa DUSSOURD est Championne 15/16 ans du Comité Val-de-Marne 2018 qualificatif pour les championnats de France individuels en Août.

Juliette DOUHKAN est vice-championne 13/14 ans du Comité Val-de-Marne 2018.



Du côté des adultes nous pouvons noter Audrey FAVIN (à droite sur la photo) Championne du Comité Val-de-Marne 4^{ème} série et Nathalie GASTINEAU (au centre de la photo) finaliste. Evelyne BOUCHOUX (à gauche sur la photo), quand à elle, est devenue Championne du comité Val-de-Marne 3^{ème} série. Félicitations à elles pour leurs performances.

Nos joueurs se sont aussi illustrés dans des tournois individuels,

Laura GALDANO est ¼ finaliste de consolante au « Top 10/12 » Tennis Europe de Bressuire (79). Elle remporte en catégorie 15/16 ans à Rungis le tournoi qualificatif pour la OUATT (international 9/16 ans au Cap d'Agde). Elle obtient son meilleur classement début juin avec une montée à 5/6.

Elisa DUSSOURD est ½ finaliste du tournoi international de « Chypre Tennis Europe 15/16 ans ».

On n'arrête plus Sabine LAILLET 15/2 devenue vainqueur des tournois de Draveil et Marolles catégorie + de 35 ans avec 1 perf à 15/1. Elle en est à son 5^{ème} titre depuis le mois de janvier, félicitations à elle.

Chez les hommes, à noter la belle performance de Stéphane COULAIS (15/3) finaliste du tournoi de Mandres les roses avec une très belle perf à 15/2 et la performance de Thierry SEBASTIEN avec une perf à 15/1 et la montée au classement intermédiaire à 15/1.



Déjà la fin de la saison...

En cette fin de saison, c'est l'heure des réinscriptions pour les anciens adhérents et les inscriptions pour les nouveaux. Vous pouvez nous joindre par mail pour plus d'informations à creteil.tennis@gmail.com.

TRIATHLON

Correspondante : Anne-Claire BOOTZ.
Photographies : US Créteil Triathlon—Gravité Race Paris

Retrouvez l'US Créteil Triathlon :

<https://www.facebook.com/USCreteilTriathlon>

<http://www.triathlon.uscreteil.com>

Mail : president-triathlon@uscreteil.com

Rejoignez-nous pour la prochaine saison ! Inscriptions dès septembre. Plus d'informations sur notre site Internet.

Une nouvelle présidence à l'USC Triathlon :

Après avoir assuré la présidence du club pendant 7 saisons d'affilée, Bruno PHILIPPON laisse la place à un 10^e président, ou plutôt présidente : Anne-Claire BOOTZ. Elle dirigera le club aux côtés de Philippe GRAVELLE, élu vice-président, et d'un bureau renouvelé à l'issue de l'Assemblée Générale de notre club qui s'est tenue le 1^{er} juin. Bruno continuera à être impliqué, comme il l'a toujours été, dans la vie du club qui te dit MERCI pour ton investissement sans compter pendant ce septennat ! Pleine réussite à la nouvelle équipe en place.

Quoi de neuf ce printemps ?

En avril, hâte de voir l'été arriver... Alors l'US Créteil est allée chercher le soleil au Maroc, dans le désert d'Ouarzazate : Elodie CHAVEROU était, du 5 au 16 avril, sur le Marathon des Sables.

« Une des plus belles et dures épreuves au monde, une histoire de dépassement de soi et de partage : le Marathon Des Sables ! C'est une course à pied ouverte aux marcheurs, qui se fait par étapes en autosuffisance alimentaire et en allure libre sur une distance de 250 km environ, avec obligation pour chaque concurrent de porter son équipement (nourriture et matériel obligatoires). C'est en compagnie de mon mentor Gérard PORCHERET, au club depuis de nombreuses années et en charge de la sécurité et de l'organisation sur cette épreuve, que j'ai fait mes premiers pas en tant que Contrôleur Bivouac. Levés à 5h, notre mission principale était de mettre en place les « check point » sur lesquels on poinçonnait et remettait 1 ou 2 bouteilles d'eau aux 1 100 coureurs selon les conditions climatiques. Merci à Patrick BAUER de m'avoir permis de vivre une aventure humaine inexplicable et une expérience inoubliable à jamais gravée dans ma mémoire. Rendez-vous en 2019 et cette fois-ci en tant que concurrente ! ».



Elodie CHAVEROU - Marathon des Sables.

Mai, fais ce qu'il te plaît : du triathlon évidemment !

La saison des triathlons a commencé et avec elle celle des podiums pour l'US Créteil Triathlon.

Triathlon du Nautil à Pontault-Combault, mardi 8 mai : Ethan LEPAGE a gagné son premier podium en terminant 2^e de la course Poussins. Récit d'un champion en herbe !

« On est arrivé, on avait un peu de temps pour se préparer. J'ai commencé à stresser juste avant la natation : je réfléchissais à comment j'allais faire pour faire une bonne place ! Le départ était un peu dur parce qu'on était nombreux (en piscine, 6 par ligne). J'étais content de sortir 7^e de l'eau. La transition s'est bien passée, je m'étais bien entraîné. Après, j'ai tout donné en vélo sur le 3^e plateau. J'ai voulu tout de suite rattraper les vélos devant et je les ai tous dépassés. Le premier était difficile à rattraper parce qu'il était un peu loin. La 2^e transition s'est très bien passée aussi. Sur le parcours course à pied, il y avait une montée et une descente. Le premier a ralenti dans la descente mais je n'ai pas pu accélérer parce j'étais déjà très fatigué, j'avais tout donné à vélo. Et puis après j'ai essayé de faire de mon mieux. A l'arrivée, un peu content d'être sur le podium mais un peu dégoûté aussi de ne pas être premier. Ce sera pour la prochaine fois et le but c'est de s'amuser ! » - Ethan LEPAGE



Ethan LEPAGE 2^{ème} au Triathlon du Nautil.

Half-Ironman de Dijon, dimanche 27 mai

Gaëtan VILLERET termine 20^e sur 250 participants, et 8^e dans sa catégorie, en 4h31.

« Une météo capricieuse dès le matin, pluie et un peu de vent pour commencer les 2400 m de natation dans une eau à 18°C. Je sors 4^e en 33 min. Une transition au top et on attaque les 82 km (900m D+) de vélo dans la vallée de l'Ouche et les vignobles vallonnés. Avec mon point faible qu'est la bicyclette, je perds beaucoup de places (psychologiquement c'est dur). Une autre bonne transition sous la minute et on enchaîne sous une chaleur écrasante la partie course à pied : trois boucles où je me sens bien et ça permet de reprendre les ambitieux qui partent trop vite. Les ravitaillements à l'eau fraîche font du bien et je boucle le semi en 1h23. Au final 4h31, content et la prépa Ironman continue avec l'US Créteil Triathlon ! »



Gaëtan VILLERET à Dijon

(Suite page 58)

(Suite de la page 57)

Natation, vélo, course à pied : le triathlon, c'est plusieurs sports en un

« Le triathlon, c'est un enchaînement natation, vélo, course à pied... mais c'est aussi trois disciplines qu'on peut associer de différentes façons, rappelle Tristan BEAU, triathlète depuis un certain temps : il y a le triathlon mais aussi le duathlon (course, vélo, course), le Run & Bike (un seul vélo mais deux athlètes en équipe), l'aquathlon (natation et course)... ainsi qu'une discipline relativement récente qui a vu le jour : le Swim & Run où l'on enchaîne course à pied et natation plusieurs fois de suite, usuellement par équipe de deux.

13 mai dernier : Swim&Run organisé sur la base de loisir de Jablines (77), la Gravity Race Paris. Le club était représenté sur la longue et sur la courte distance, en équipe ou en individuel : une première expérience pour tout le monde. Inscrit en individuel sur l'épreuve longue pour ma part (en tout 4 km de natation, 22 km de course à pied, 11 transitions au total), je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre. Je visais a priori moins de 3h30. Départ sous la pluie qui nous a accompagnés une bonne partie du parcours. Mais pour le coup, en Swim & Run, ce n'est pas bien grave, on reste trempé tout le temps ! Chaque tronçon course ou natation dure souvent moins de 10 minutes, pas le temps de trouver cela monotone. La transition natation-course à pied est un peu difficile (le sol glisse avec les chaussures mouillées, la tête tourne quelques secondes lorsqu'on se remet en position verticale), mais au fur

et à mesure, on apprend à gérer les sorties de l'eau. À la fin, bien content, c'était une super expérience et pour ne rien gâcher, un chrono plutôt honorable : 3h03. Cela donne envie de recommencer, sans doute en duo la prochaine fois, sur un autre parcours. Nos équipes quant à elles n'ont pas démerité avec notamment la 3^{ème} place de l'équipe féminine pour Nadine EMONOT et Élodie CHAVEROU, sur l'épreuve longue également.



Tristan BEAU sur l'épreuve longue à Jablines;



Philippe GRAVELLE et Robert PROST en duo.

VOILE

Correspondant : François DAUTZENBERG
Photographies : US Créteil Voile et Jean MASINGUE.

Le handivoile, nouvelle force du club

Avec 10% de nos licenciés en situation de handicap c'est une nouvelle page qui s'ouvre pour l'US Créteil Voile. Mais comme l'ex-



Bertrand LAINE et Hermine DAUTZENBERG.

prime si bien notre devise "le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun" c'est vers l'expertise et la performance que nous axons notre démarche.

La voile n'exclut personne, aucun type de handicap n'est rédhibitoire pour pratiquer la voile. "Le voilier, c'est le seul véhicule que j'ai le droit de conduire" explique un déficient visuel. "Mon fauteuil ? il reste à terre" expose un autre adhérent. Nous espérons voir encore augmenter le nombre de ces licenciés que nous sommes heureux d'accueillir et de soutenir dans



Anis BENMANSOUR et Corinne AULNETTE.

leurs projets personnels. Faites passer le message !

Pour donner sa place à chacun, les exercices sont adaptés. Ainsi nos adhérents usagers du foyer de la Pointe du lac à Créteil travaillent sur des exercices d'équilibre, de tractions de cordages en salle de sport au sein de leur institution. En navigation, nous constatons les progrès accomplis dans les gestes, les postures lorsqu'il s'agit de manœuvrer seul un voilier. Ceci est devenu possible depuis l'acquisition de voiliers adaptés : les Hansa 303 du CDV94.

(Suite page 59)

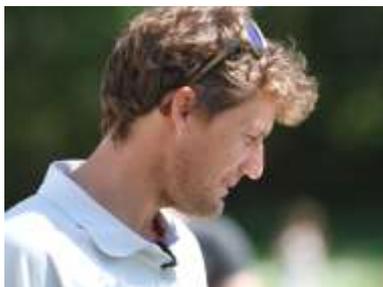
La vie de nos associations

(Suite de la page 58)

L'inclusion et la performance sont aussi des mots forts pour l'US Créteil Voile. En régates, une personne en situation de handicap et une personne valide naviguent ensemble. Un grand merci à l'OMS pour son soutien qui nous a donné la possibilité d'emmener deux adhérents déficients visuels au championnat de France Hansa 303 duo à Carcans Maubuisson (33). Pour leur première participation, Bertrand LAINE (Créteil) équipé par Hermine DAUTZENBERG (Corbeil) termine 9^{ème} et Anis BENMANSOUR (Créteil) équipé par Corinne AULNETTE (Corbeil) est 19^{ème} sur 50 participants. Ce qui est une excellente performance compte tenu du fait qu'ils n'ont pas eu beaucoup de temps pour s'entraîner sur ces bateaux que le CDV vient d'acquérir.

Paul MEILHAT à la rencontre des jeunes du Mont Mesly

Lorsque Paul MEILHAT explique aux jeunes du Mont Mesly licenciés à l'US Créteil Voile qu'il faut aller au bout de son rêve et qu'à Créteil ils trouveront l'écoute et l'aide nécessaire pour l'accomplir, il en sait quelque chose. "Sans l'US Créteil, la ville, le département, la région et l'UPEC, jamais je n'aurais eu les moyens financiers de pratiquer la voile" nous a-t-il rappelé. Paul a commencé à faire des ronds dans l'eau en Optimist sur le lac de Créteil, a suivi un parcours de sportif de haut niveau et participe désormais aux plus grandes courses à la voile comme le Vendée Globe, le tour du monde en solitaire !



Avec un rêve, une envie, de la persévérance, du plaisir à naviguer, l'US Créteil voile ouvre la porte des mers.

Nos anciens sont coureurs au large, architecte naval, capitaine de porte container ou font tout autre chose que de la voile. Mais tous, comme Paul, ont pris plaisir à entendre glisser leur bateau sur le lac de Créteil, petit bonheur qui devient grand comme l'océan.



Paul MEILHAT à Créteil et Ben Aicha FOFANA.

La vie de nos associations

VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball.

Le mois de juin marque la fin de l'année scolaire mais aussi la fin d'une belle saison pour les équipes de l'US Créteil Volleyball. Les seniors masculins sont passés par la salle du PUC durant leur championnat :

Concernant l'équipe des loisirs : sur une trentaine d'inscrits, venant jouer 2 fois par semaine pour se divertir dans une ambiance chaleureuse et conviviale, la majorité des joueurs de cette joyeuse Team des loisirs a choisi de s'inscrire cette année en compétition (FSGT) pour former trois équipes: 1 équipe de 4, et 2 équipes de 6. Ces équipes se répartissent selon le niveau des joueurs, et permettent à chacun de se challenger, sans pression. L'une d'entre elles a de très grande chance de finir vainqueur de son championnat, et les autres la soutiennent :



Les équipes jeunes continuent leur formation et préparent la saison 2018/2019 sur les mêmes bases sur cette saison avec une trentaine de compétiteurs et de compétitrices.

Alors que vous soyez un fleuron du volleyball, ou juste amateur, si vous aimez jouer au ballon (avec les mains) et la bonne humeur, vous trouverez votre place à l'US Créteil Volleyball.

C'est simple : pour nous contacter, un petit tour sur notre Facebook ou envoyer un mail à uscreteilvolleyball@gmail.com.

N'oubliez pas la Broc'Sport du dimanche 9 septembre prochain, toute l'équipe volleyball de Créteil sera présente pour vous renseigner et vous inscrire.



Génération Contacts Us

