

N° 99 2^{ème} trimestre 2018

MAGAZINE CONTACTS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil



CRÉTEIL, VILLE SPORTIVE PAR EXCELLENCE !

LE RENDEZ-VOUS DES 4 RAQUETTES

T4R 2018

INSCRIPTIONS:

01.42.07.15.74

MULTISPORTS@USCRETEIL.COM

A PARTIR DE 16 ANS
MINEURS ACCOMPAGNÉS

VENDREDI 22 JUIN 2018
19H - 23H

CENTRE EYQUEM
6 RUE DE EDISON
94000 CRÉTEIL

Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74**

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE
Conception graphique : Sébastien FONTAINE
Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont
Imprimeur : JF Impression
296 rue Patrice Lumumba CS97874
34075 Montpellier Cedex 3
ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 juin 2018**.



Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf les samedis 14, 21 et 28 avril 2018 du fait des vacances scolaires ou des jours fériés.

avril 2018
07/04 Pascal CLEMENT
mai 2018
05/05 Isabelle BRYNKUS
12/05 Véronique MOÏOLA
19/05 Céline BRARSCH
26/05 Sébastien DONTAINE
juin 2018
02/06 Valentin GONZALES
09/06 Martine HAYM
16/06 Véronique MOÏOLI
23/06 Isabelle BRYNKUS
30/06 Céline BRAESCH



Photographie prise lors de la Fête des P'tits Béliers 2017.

Couverture de Sébastien FONTAINE.

EDITO

Le mouvement sportif est parvenu à un certain stade de maturité, mais n'en reste pas moins sensible, au chant des sirènes dans un environnement nuisible à l'intérêt général.

Personne ne peut douter que les sportifs, les bénévoles, les dirigeants sont imprégnés des valeurs fortes qui existent dans le milieu associatif sportif tant dans son activité que dans sa gestion.

Ce sont des valeurs d'engagement altruiste, d'intégrité, de sincérité, qui sont l'essence de la moralité sportive.

L'accessibilité pour tous, la concertation permanente, l'intégration possible pour chacun, restent des impératifs de l'action sportive et ne feront que confirmer l'éthique sportive que nous nous devons de défendre au quotidien.

Il faut espérer une prise de conscience générale et permanente de ceux qui font que l'activité sportive, sous toutes ses formes, reste une passion généreuse et citoyenne.

L'US Créteil pour sa part, dans sa structure, dans ses activités, ses actions, ses projets y participent avec vigilance et passion, et un grand merci à tous les membres de notre club qui en sont les acteurs permanents.

Camille LECOMTE
Président général.

SOMMAIRE

4	Aïkido	28-29	Handball
5-7	Athlétisme	30	Judo
8-9	Badminton	31-33	Karaté
10	Canoë-Kayak	34	Lutte
11-12	Cyclisme	35-36	Multisports
14	Cyclotourisme	37-39	Natation
15	Escrime	40	Rugby
16-18	Football	41-42	Savate, Boxe française
18	Futsal	42-44	Squash
19-21	Gym. Accro. Trampoline	45	Tennis
22	Gym. Artistique	46-47	Triathlon
23-25	Gym. Rythmique	47	Volley-ball
26-27	Haltérophilie-Musculation		



AÏKIDO

Correspondant : Ronel BIRE
© US Créteil Aïkido**4 experts 8^{ème} dan pour un stage exceptionnel d'aïkido**

L'aïkido, art martial japonais qui cultive l'esprit de défense non violente, exclut toute idée de compétition comme l'a voulu son Maître Fondateur, O Sensei Morihei UESHIBA. Néanmoins il est possible de rencontrer d'autres pratiquants et enseignants afin d'enrichir sa pratique et continuer de progresser au travers de la participation à des stages.

Les 17 et 18 février dernier, un stage hors du commun a eu lieu au Palais des Sports d'Issy-les-Moulineaux et l'USC Aïkido était présente pour l'occasion. Le caractère exceptionnel de ce stage était dû à plusieurs facteurs :

- le fait que ce soit la première fois en France qu'un stage réunisse quatre hauts gradés 8^{ème} dan dont trois Maîtres japonais et un français : Endo SEISHIRO, Yasuno MASATOSHI, Miyamoto TSURUZO et Christian TISSIER ;

- le choix du Palais des Sports d'Issy-les-Moulineaux, situé aux abords de Paris et suffisamment vaste pour accueillir un très grand nombre de participants. Afin de faciliter les démarches d'inscription et limiter les files d'attente, un système de billetterie en ligne avait été mis en place en amont du stage ;

- l'affluence record avec environ 1200 participants sur les 2 journées de stage, représentant 40 nationalités différentes, tant l'événement était incontournable.

Afin de permettre à tous les participants de bénéficier de l'enseignement de chacun des Maîtres présents, ces derniers avaient une heure et quart sur chacune des deux journées de stage pour nous faire découvrir et partager leur expérience et leur passion pour l'aïkido exprimée sous la forme de styles différents.

André SANTINI, maire d'Issy-les-Moulineaux est passé dans l'après-midi du samedi souhaiter la bienvenue dans sa ville aux nombreux participants présents et dire combien il était heureux qu'Issy-les-Moulineaux accueille un tel événement.

Toutes les personnes présentes se souviendront longtemps de ce stage et pourront dire « j'y étais » car ce n'est pas de sitôt qu'un tel événement se reproduira, même si tous les aïkidokas de France et de Navarre l'appellent de tous leurs vœux !



Ronel BIRÉ (USC Aïkido), Patrice BERNOU, Marc MEIRREROS, John MAC DONALD, tous trois de l'Aïkido Club Perreuxien, Pascal MARCIAS (enseignant Aïkido Club Perreuxien et Union Sportive de Villejuif) et Khalid TRAGHA (enseignant USC Aïkido et ACP)



Manifestations d'avril à juin 2018

Athlétisme	Gymnase Schweitzer	Gym. Rythmique	Palais des Sports
19/05	Interclubs 2 ^{ème} tour (2 jours)	23/06	Gala annuel
27/06	Fête du Club		
Badminton	Gymnase Schweitzer	Judo	Gymnase Nelson Paillou
23/06	Fête du Club	13/05	Choco-Baby
Basket	Gymnase Plaisance	Karaté	Gymnase Guyard
23/06	Fête du Club	26/05	Repêchage passage de grades
Football	Stade Duvauchelle	30/06	Fête du Club
04/05	Créteil-Pau	Multisports	Gymnase Casalis
09/06	Tournoi U7, U8, U9	19/05	Valides Handicapés
23/06	Plateau des Champions	16/06	Fête des P'tits Béliers
30/06	Fête du Club	22/06	T4R
	Centre Ribérioux	Natation	Piscine Sainte Catherine
11/06	Cérémonie des Béliers	26/05	Natathlon Plot 4 (2 jours)
Handball	Palais des Sports	03/06	Fête du Club
27/04	Créteil-Nancy	Squash	Centre Marie-Thérèse Eyquem
11/05	Créteil-Besançon	02/06	Tournoi Open National (2 jours)
09/06	Fête du Club	Voile	Ile de Loisirs
	Gymnase Nelson Paillou	06/05	Régate Sélective Optimist
09/06	Tournoi Loisirs	27/05	Régate sélective Laser
Gym. Acro.Trampo	Gymnase Schweitzer		
26/05	Les Petits Acrobates		
27/05	Finale zone trampoline		
22/06	Fête du Club		
Gym. Artistique	Gymnase La Lévière		
16/05	Challenge de La Lévière		
	Gymnase Nelson Paillou		
23/06	Fête du Club		

Les événements cités sont ceux connus au 25 décembre 2017. Les dates sont indiquées

ATHLÉTISME

Correspondant : Julie HUBERSON
© US Créteil Athlétisme, Christian PLAT

Cet hiver l'athlétisme Cristolien était sur tous les fronts

À commencer du côté de la piste:

- PAB, athlète de l'année 2017 :

L'année 2018 a bien débuté pour Pierre-Ambroise BOSSE. En stage en Australie, le champion du monde du 800m a été nommé sportif de l'année de la Fédération Française d'Athlétisme. Un prix décerné suite aux votes des internautes qui prend une valeur particulière aux yeux de notre cristolien : « Cette distinction me touche. Un grand merci à tous, gardez cette âme d'enfant qui vous anime afin de réaliser vos rêves ! »



- Championnats Ile-de-France en salle :

Records avec Cassandra DELAUNAY BELLEVILLE sur 200m : 25''02 et sur 400m 59''04 et Christophe qui suit l'exemple de sa sœur sur 800m avec 1'58''49. Floriane BOGE sur 400m en 60''71. Les performances réalisées à cette occasion leur permettent de se qualifier aux championnats de France de leur catégorie.

Le 11 février Rabii DOUKKANA a établi le nouveau record du club du 3000m en salle en 7'56''29 et le 13 février, Pierre Ambroise BOSSE s'est adjugé le record du Val-de-Marne du 1000m en 2'20''01 à défaut d'avoir réussi à attraper le record de France...



Nos perchistes ont parcouru les routes de France et de Navarre dans le cadre du perche élite tour et nous ont rapporté des records personnels à tout va... Mathis CHAMBINAUD avec 3m85, Jade EL HAOUZY avec 2m46 record du Val-de-Marne Benjaminines filles et Julien REINE 4m20 et Serena MOHAMMED 2m80.



Une belle dynamique menée par Christophe LAURENT qui nous rend impatient pour l'été.

- Mi-février un gros week-end pour l'athlétisme :

Les 17 et 18 février se déroulaient du côté de Liévin, les championnats de France Elite en salle, où nos 3 représentants ont tous obtenu une belle place en finale :

Elise LE DIEU DE VILLE termine 7^{ème} d'un concours de saut en hauteur haletant avec une barre franchie à 1m77, tout proche de son record et de la barre symbolique des 1m80

qu'elle avait déjà franchie aux championnats de France Universitaire au début du mois en prenant le titre de championne universitaire ! Marjorie ROLLAND termine 8^{ème} au 3000m avec une belle performance, juste sous les 10' et Rabii DOUKKANA, habitué des podiums nationaux, prend une belle 2^{ème} place en 8'04.

- Championnats de France Jeunes :

Les 24 et 25 février nous étions du côté de Val de Reuil avec les cadets et juniors.

Christophe DELAUNAY BELLEVILLE pour sa première année chez les cadet parcourt son 800m en 2'01''29, Cassandra DELAUNAY BELLEVILLE le 200m en 25''28 et Floriane BOGE le 400m en 63''22.

Willem BALAY au saut en hauteur atteint 1m92.

Nos différents jeunes n'ont pu malheureusement atteindre les finales de leurs épreuves respectives afin d'exprimer leurs réelles qualités.

- Championnats de France espoirs en salle :

Les 10 et 11 février du côté d'Aubière dans le Puy de Dôme, Lucy SINCERE sur 60m haies en 8''84 rate de très peu une place lui permettant l'accès en finale. Gildas TOY n'a pu défendre ses chances ; le 4^{ème} de ce même championnat de France l'an dernier voit sa course s'arrêter des les séries du 60m en 8''13 à cause d'une blessure contractée au départ de la course.

Mathieu LOUISY réalise le 60m haies en 8''27 en série et se verra disqualifié en finale. Elise LE DIEU DE VILLE, au saut en hauteur, effectue 1m69 dans un concours où malgré la déception légitime, elle a appris.



(Suite page 6)

La vie de nos associations

(Suite de la page 5)

Le 4 mars, alors que se déroulaient les championnats du Monde en salle de Birmingham en Angleterre, Sohane AUCAGOS s'est adjugé le titre de championne d'Ile-de-France d'Epreuves Combinées en battant 4 records personnels sur 5 épreuves et bien sûr son record au Pentathlon avec 331 points, elle bat également le record du Val-de-Marne de la spécialité.

Equip'athlé le 11 mars à Eaubonne,

Nos cadets ont tout donné dimanche 11 mars à Eaubonne à l'occasion des Equip'athlé LIFA. Ils terminent d'un rien à la 4^{ème} place. Bravo à Yoann BIRANGOUE qui en a profité pour battre son record en longueur 5m93, Mathis CHAMBINAUD (record égalé à la perche 3m80), Melvyn FENELON, Julien REINE record personnel au saut à la perche avec 4m20 et Melvyn BALAY.



Sohane AUCAGOS



De grosses performances à la Section Sportive Schweitzer :

En qualifiant 3 équipes aux Championnats de France UNSS, la section avait déjà marqué les esprits. Les jeunes ont enfoncé le clou lors de ces championnats en prenant la 4^{ème} place du challenge sprint (à seulement 1 point du podium) et 2 médailles d'argent en sauts et en lancers.

On retiendra notamment les 2m80 de Serena MOHAMED à la perche, les 5m43 de Yoann PILSON en longueur (record) et les 5m04 de Sohane AUCAGOS en longueur.

Félicitations à toute l'équipe et à l'encadrement : Morgane GÉRARD, Adama TRAORÉ, Jérôme CLAVIER, Mickael BERCHEBRU et Christophe LAURENT.

Puis sur les terrains de labours :

- Championnats du Val de Marne de Cross Country:

Les béliers étaient présents début janvier au parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne, comme chaque année, pour les championnats du Val-de-Marne de cross.

Sur un parcours renouvelé et exigeant cette année, 5 médailles ont été décrochées :

- 3 en individuel :

- le titre pour Marjorie ROLLAND lors du cross long femmes après une fin de course pleine de panache qui lui aura permis de revenir sur l'athlète de l'US Ivry,

- la médaille d'argent pour Maxime JOUBAUD lors du cross cadets, avec un bon sprint qui lui permet de gagner un rang,

- la médaille de bronze pour Aurélie JOUISSE lors du cross long femmes à l'issue d'une course régulière aux avants postes

- et 2 en équipe :

- la médaille d'or pour l'équipe des cadets avec une belle représentation à l'avant avec, outre Maxime 2^{ème}, Thomas FOURRIER 4^{ème}, Christophe DELAUNAY-BELLEVILLE 5^{ème} ainsi que Walter GUMEDZOE 12^{ème} et Jean-Josué BRETON 22^{ème},

- la 2^{ème} place pour l'équipe femmes lors du cross long avec, pour accompagner Marjorie 1^{ère} et Aurélie 3^{ème}, Perrine BRUN 11^{ème}, Lorène DE BISSCHOP 54^{ème} ainsi que Dalila LOUATI 73^{ème}.

On notera aussi d'autres belles performances, avec l'équipe des minimes filles, 5^{ème}, avec notamment Sohane AUCAGOS 9^{ème}, les minimes hommes, 5^{ème} également par équipe, emmenés par Adil DIDOUHE 5^{ème} et Axel CLOMBE 11^{ème}, les seniors hommes, 4^{ème}, avec une belle 7^{ème} place de Brice GAYANT (5^{ème} français).



Eve BOUCHE

Le 18 février, cette fois pour les championnats d'Ile-de-France de cross qualificatif pour les championnats de France, les cadets masculins prennent une excellente 3^{ème} place par équipe synonyme de qualification aux championnats de France avec Maxime JOUBAUD 7^{ème}, Thomas FOURRIER 24^{ème}, Christophe DELAUNAY BELLEVILLE 34^{ème} et Walter GUMEDZOE 57^{ème}.

Les seniors femmes terminent 8^{èmes} par équipe avec notamment les belles 5^{ème} place de Soumaya BOUSSAÏDI et 9^{ème} place de Marjorie ROLLAND (tout juste rentrée des championnats en salle et remise de son 3000m, de la veille !)

(Suite page 7)

(Suite de la page 6)

Aux championnats de France :

Marjorie ROLLAND prend la 45^{ème} place, Soumaya BOUSSAID termine 73^{ème} et Rabii DOUKKANA est contraint à l'abandon à 500m de la ligne d'arrivée alors qu'il tenait le devant de la course, suite à une douleur au mollet.

Dans les gymnases:

L'Us Créteil a accueilli au gymnase Schweitzer, le « kid's athlé » hivernal regroupant les clubs de Bonneuil, Choisy le Roi et Créteil. Cette animation concerne les enfants de 7 à 11 ans. Elle a regroupé 74 enfants dans une ambiance ludique et chaleureuse.

A en voir les sourires des jeunes, nous sommes certains qu'ils ont passé un bon moment et qu'ils seront nombreux pour les prochains rendez-vous. Bravo à tous, ainsi qu'à l'encadrement fortement mobilisé pour l'organisation.



Soumaya BOUSSAID

Et même aux Championnats du monde :

C'est avec un de nos partenaires d'entraînement que la saison hivernale touche à sa fin, en apothéose... Aurel MANGA s'entraîne chaque jour depuis 2 ans au stade Duvauchelle !

Et même si Aurel n'est pas licencié à Créteil, il y est comme à la maison ! Nous sommes donc heureux et fiers de cette belle médaille de bronze gagnée aux championnats du monde en salle à Birmingham sur 60m haies le 4 mars dernier.

A suivre cet été aux championnats d'Europe à Berlin avec le retour de Dimitri BASCOU !



Aurel MANGA et Dimitri BASCOU.

Créteil, ville sportive par excellence !

Notre ville vient de décrocher le label « **Ville Active & Sportive** ». Quatre-vingt-sept équipements sportifs, plus de 9 600 licenciés à l'US Créteil, de nombreux champions médaillés, c'est peu de dire que Créteil a tout d'une ville sportive, mais c'est maintenant reconnu.

Cette nouvelle distinction, initiée par le Ministère des Sports, l'Union sport et cycle et l'Andes, vise à « valoriser les communes », qui favorisent la pratique sportive, « sous toutes ses formes », et pour « le plus grand nombre ».

Dans ce palmarès, parmi 151 candidats, Créteil s'est vu décerner trois lauriers (sur une échelle de un à quatre). C'est la seule ville d'Île-de-France à atteindre ce niveau. Une distinction, valable deux ans, qui récompense « l'engagement de tous les acteurs de la vie sportive, des agents aux éducateurs et nombreux bénévoles du monde associatif » soulignent les responsables de la Ville.

Bravo à tous les acteurs du tissu sportif cristolien qui permettent une pratique et un suivi à l'ensemble de nos sportifs quel que soit leur niveau !



BADMINTON

Correspondants : Manon KRIEGER, Gaëlle VOILLARD, Yann RAILO et Michaël NGUYEN.
Photographies : Yann RAILO pour l'US Créteil Badminton.

Les Championnats de France

Cette année, 5 Cristoliens étaient présents pour le Championnat de France senior 2018 du 1^{er} au 4 février à Voiron.

- Les qualifications le jeudi ont ouvert le bal de 4 jours de badminton dans la magnifique salle Everest reconfigurée pour l'occasion ! La compétition commence par une première victoire de la paire Cristolienne Miysis FRUHAUF et Yann RAILO qui remporte son premier match de double hommes en 32^{èmes} de finale. Le second match est plus compliqué pour les béliers qui s'inclinent ensuite en début de soirée lors du 16^{èmes} de finale 21-11 / 21-14 face à la paire Matéo MARTINEZ et Kenji LOVANG (Champions d'Europe junior en titre du double hommes). Fin de journée et des qualifications mais bilan positif tout de même avec cette première participation au Championnat de France senior pour la paire Cristolienne.

- Vendredi 2 février, sonnait le début des tableaux principaux avec 3 Cristoliens encore en course pour le titre.



De gauche à droite : Yann RAILO et Miysis FRUHAUF.

En double hommes, l'octuple champion de France Brice LEVERDEZ (Créteil) et numéro 1 français au classement international en simple n'était présent à Voiron qu'en double hommes aux côtés de Svetoslav STOYANOV (Talence) - médaillé de bronze européen en double hommes en 2008.

Les deux ont parfaitement négocié leur début dans la compétition en 8^{èmes} de finale face aux frères GROSJEAN (Sylvain et Joris), ils s'imposent 22/20 21/16. Confrontés en quarts de finale à la paire Toma Junior POPOV/Erwin KEHLHOFFNER (représentant de la France aux Jeux Olympiques de 2008). Même si la rencontre a offert de très beaux points, le duo n'arrive pas à inquiéter leurs adversaires et s'incline 21-14 / 21-13. De l'autre côté du tableau, c'est Vincent ESPEN (Créteil) associé à GRADT URBAN (USC/V3F) qui s'incline également 21-18 / 21-18 après avoir fait douter les têtes de séries N°3 de la compétition - Eloi ADAM/Samy CORVEE (RCF/BACH)

Manon aux Championnats de France

Début février 2018, se déroulait à Voiron, le Championnat de France senior, événement tant attendu chaque année pour tous les joueurs participants, mais également les supporters, les entraîneurs, et tous les acteurs du badminton français.

« Alignée en simple dame et double dame avec Andréa VANDERSTUKKEN (club d'Orléans), c'était avec impatience que j'attendais ce RDV. Cette année, nous étions 5 représentants du club de Créteil, c'est bien la 1^{ère} année que nous étions aussi nombreux (Brice LEVERDEZ, Vincent ESPEN, Yann RAILO et Miysis FRUHAUF), c'est donc dans une bonne ambiance que nous nous y sommes déplacés.

En simple dame, tête de série 2 du tournoi, je n'ai malheureusement pas réussi et je m'incline en 8^{ème} de finale, face à la jeune et talentueuse Léonice HUET (club d'Orléans) qui sera sacrée quelques jours plus tard championne de France 2018.

En revanche, en double dame avec Andréa (voir photo), c'est avec volonté et détermination que nous avons réussi à nous hisser sur la 3^{ème} marche du podium, et décrocher une belle médaille de bronze, en battant les pensionnaires de l'équipe de France en ¼ de finale : Audrey FONTAINE et Lorraine BAUMANN (ancienne n°49^{ème} mondiale en 2017). C'est en effet ma première médaille, et je l'espère de loin la dernière ! ☺

Aujourd'hui avec un peu de recul, cette médaille m'a permis d'accroître ma confiance en moi, et de me dire que si les routes vers la victoire sont souvent semées d'embûches, il faut toujours y croire et que rien n'est jamais perdu.

Je tiens à remercier Bertrand FERLY, le coach de mon enfance, avec qui tous ces bons moments ont débutés, qui a fait le déplacement et m'a soutenu durant cette compétition, mais également ma famille et mes proches toujours présents dans les bons comme dans les mauvais moments, le club de l'US Créteil qui est derrière moi depuis maintenant 7 ans, la ligue Ile-de-France, et mes partenaires : Yonex, My Scud (personnalisation de tubes de volants), Badminton Store (boutique spécialisée dans le badminton), Fuzions (stages pour tous niveaux de badminton). Le badminton est ma 2^{ème} famille, et j'en suis fière d'en faire partie ! »



© Vincent KRIEGER



© Vincent KRIEGER

Championnats d'Europe : Brice Leverdez et les Bleus en bronze

Les championnats d'Europe par équipes féminines et masculines se déroulaient à Kazan du 13 au 18 février (Russie).

Après leur belle médaille d'argent il y a deux ans, l'équipe de France masculine a répondu présent en remportant ses matchs de poule 5-0 face à l'Ukraine, l'Autriche et la Lituanie.



L'équipe de France avec à gauche, en deuxième position Brice LEVERDEZ.

(Suite page 9)

(Suite de la page 8)

La France se qualifie donc pour les quarts de finale face à des Russes qui ne leur ont pas rendu la tâche facile : victoire au bout du suspense 3-2 ! Direction la demi-finale face à l'Angleterre et une nouvelle chance de médaille.

Comme à l'accoutumée, c'est Brice LEVERDEZ (Créteil) qui s'est présenté en premier sur le terrain pour lancer les Bleus. Il était opposé au champion d'Europe en titre, Rajiv OUSEPH

Mais le troisième set décisif revient à OUSEPH, qui met la pression sur le Cristolien et numéro 1 Français à mi-parcours pour empêcher finalement le premier point de la rencontre. Score final : 21/14 17/21 21/13. France 0 – Angleterre 1

Pour revenir à hauteur, Bastian KERSAUDY et Julien MAIO étaient opposés à la paire Marcus ELLIS/Chris LANGRIDGE, médaillée de bronze à Rio en 2016.

Après un premier set largement dominé et malgré une belle réaction bleue dans le second, ils s'imposent finalement 21/7 21/17. France 0 – Angleterre 2

Les Français n'ont alors plus le droit à l'erreur et tous les espoirs reposent alors sur Lucas CORVÉE opposé à Sam PARSONS, un peu derrière au classement mondial (78 contre 60 pour Lucas). Il apporte le premier point à la France synonyme d'espoir. France 1 – Angleterre 2. Espoir, malheureusement de courte durée. Thom GICQUEL et Toma Junior POPOV, Champions d'Europe junior, ont joué crânement leur chance face à Peter BRIGGS et Sean VENDY. En vain. Les Anglais, une fois aux commandes du match, ont filé tout droit, cette fois, vers la finale européenne 21/16 21/15. France 1 – Angleterre 3.

Deux ans après avoir remporté l'argent, c'est une nouvelle médaille pour le clan tricolore, de bronze cette fois ! L'équipe de France, à la fois masculine et féminine, a montré de belles choses pendant toute cette semaine et se dresse davantage comme une des nations phares du badminton européen.

Soirées Mixtes

Mercredi 7 mars 2018 avait lieu la nouvelle édition de la soirée Mixtes au gymnase Nelson Paillou. Pendant plus de deux heures et dans la bonne humeur, 53 joueuses et joueurs des créneaux loisirs et compétiteurs ont enchaîné des matchs de mixtes. Point d'orgue de cette soirée : la proclamation des résultats et le pot de clôture ! Jade REFES et Dung VU sont les gagnants de la soirée. Merci à tous de votre participation et surtout un grand merci à Baptiste ROCROY et Guillaume RIPAUX pour l'organisation sans faille de cette soirée.



Brice au All England

Brice nous régale une fois de plus avec un match de haute volée contre le numéro 3 mondial Srikanth KIDAMBI. Malheureusement, Brice s'incline au 3^{ème} set sur le score de 22-20. Le match est à voir ou à revoir sur YouTube.

Tournoi de la Plume de Créteil

Les 24 et 25 mars, se déroulait au Palais des Sport la 22^{ème} édition de la Plume de Créteil, notre grand tournoi national. Près de 300 compétiteurs se sont affrontés tous le week-end dans un une belle salle préparée par nos valeureux bénévoles. Plusieurs cristoliens étaient engagés. Le palmarès complet est disponible sur le site internet du Club.



Vincent ESPEN et Kevin RICHARD.

Le point d'orgue fut la finale du simple homme N1/N2 100% cristolienne : Kevin RICHARD et Vincent ESPEN. Ce dernier remporte le match après 3 sets serrés. Autre point fort, la finale du Double Mixtes N3/R4 remportée par Eva SEGAL et Miysis FRUHAUF.

Un immense merci à tous nos bénévoles présents vendredi, samedi et dimanche, qui ont assuré un maximum, et qui ont fait de cette 22^{ème} édition une grande réussite. Nous remercions la venue de Jean-Pierre HENO, Maire-adjoint aux sports de la Ville de Créteil, Olivier PLACE et Jean MASINGUE, respectivement secrétaire et trésorier l'US Créteil, Patrice GERGES, Directeur technique de l'Athlétisme.



© Jean MASINGUE

Classement des équipes

L'équipe 1 est 3^{ème} sur 6 en Nationale 1
 L'équipe 2 est 1^{ère} sur 6 en Promotion Régionale
 L'équipe 3 est 4^{ème} sur 6 en Pré-Régionale
 L'équipe 4 est 7^{ème} sur 8 en D1A
 L'équipe 5 est 7^{ème} sur 8 en D2B
 L'équipe 6 est 7^{ème} sur 8 en D2A
 L'équipe 7 est 6^{ème} sur 8 en D4
 L'équipe 8 est 8^{ème} sur 8 en M1

Magasin Partenaire de

l'USC Badminton

+2Bad
 www.11bad.com
 12 rue Coypel 75013 Paris
 Ouvert lundi au samedi de
 10h à 19h



Carnet Rose

L'US Créteil Badminton et Contacts US souhaite la bienvenue à Clément. Félicitations aux heureux parents, Stéphanie et Sébastien MILLOT, le précédent Président du Club.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA Photographies DENISE HUET.

En route vers le Fond !

11 mars, pour la reprise de la compétition, direction le bassin de Mantes-la-Jolie, pour essayer de se sélectionner pour les Championnats de France de fond (5000m) qui auront lieu le week-end de Pâques à Chamouilles (Aisne).

La sélection se fait en appliquant un pourcentage (différent selon les catégories) au temps de référence établi par les 3 premiers Kayaks Hommes seniors.

De très beaux résultats pour cette 1^{ère} date. 22 compétiteurs cristoliens présents et 17 sélectionnés en monoplace pour les championnats de France. Certains avaient assuré leur qualification en remportant la course dans leur catégorie (Arnaud chez les V2, Jean-François chez les V4, Philippe chez les V5, Cécile chez les V2 et Yseline chez les seniors).

Pour leurs premiers pas dans « le monde des grands » et donc leur premier 5000m Thomas et Julien prennent respectivement la 4^{ème} et la 5^{ème} place en canoë cadet et ainsi se qualifient.



Julien (à gauche) et Thomas (à droite) ROUSSELLE se sélectionnent pour les championnats de France en Canoë monoplace.

C'est aussi le cas pour Maelle en KDC, Gabrielle et Manon en KDJ, Tom, Armand et certainement Marin en KHJ, Robin en KHS et Tiphaine et Nathalie en kayak dame senior et enfin Odile en V5.



Tous ces résultats laissent augurer de beaux Championnats de France tant en monoplace qu'en équipage. Bravo à tous et faites nous rêver à Chamouilles !

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Retour sur le début d'année 2018 des cristoliens qui fut marqué par les championnats du Monde disputés cette année du côté d'Apeldoorn aux Pays-Bas. Avant cela, plusieurs pistards du club avaient fait parler d'eux sur les pistes hexagonales et internationales. Toute l'actualité riche de l'US Créteil Cyclisme à découvrir sans plus tarder en textes et en images dans le 99^{ème} numéro de Contacts Magazine...

Grégory Baugé signe son retour !

Le Team France sprint participait au troisième et dernier rendez-vous des « Revolution Series » à Manchester en Grande-Bretagne le 6 janvier dernier. Grégory BAUGÉ, de retour sous les couleurs de l'US Créteil et vainqueur de la première manche de Londres en vitesse était accompagné du nouveau sociétaire de l'US Créteil, le champion du Monde junior Rayan HELAL et du Val-de-Marnais Tom DERACHE. Le Tigre cristolien se serra montré à son avantage en remportant la victoire finale au général sur la piste de Manchester pour lancer son année 2018 du bon pied. Rayan HELAL n'est pas en reste lors de ce rendez-vous avec une victoire lors du Keirin.

**Brousse, graine de star !**

Le début d'année 2018 était également l'occasion pour Marina BROUSSE de remonter sur son vélo à l'occasion d'une nouvelle étape Graine de Star Cofidis. La Cristolienne termine 7^{ème} à la course aux points avant de s'offrir une très belle 4^{ème} place finale au classement des féminines en tant que 2^{ème} juniors engagées.

**Les bonnes nouvelles de Minsk !**

Lors de la dernière manche de coupe du monde à Minsk l'Equipe de France de vitesse par équipe comptait dans ses rangs deux cristoliens en la personne de Benjamin EDELIN et Michaël D'ALMEIDA accompagnés dans leur tâche par Quentin LAFARGUE. Les 3 pistards signent le second temps des séries avant de s'offrir une belle 3^{ème} place finale.

Melissandre PAIN pointe le bout de son nez !

Au Grand Prix de Gand, Melissandre PAIN signe un podium lors du Keirin. Une belle récompense pour la Cristolienne qui aura vécu une saison 2017 difficile et qui retrouve peu à peu toutes ses sensations !

**Thierry JOLLET pilote de ligne !**

L'ancien pistard de l'US Créteil Thierry JOLLET, a réalisé son rêve d'enfant. Le Bélière est maintenant pilote de ligne ! Bravo à lui pour cette belle réussite !

Nouvelle tunique pour nos Bélières !

Nouvelle saison et nouveau maillot pour nos pistards du pôle France olympique ! Découvre les contours de la nouvelle tunique des Bélières présentée par Rayan HELAL !

**Albin Geneix récidive !**

La régularité paie toujours ! Albin GENEIX a en effet eu l'honneur de recevoir lors de la remise des récompenses de la Coupe Nationale de Sprint Anglaise son trophée pour la deuxième année consécutive. Félicitation à lui !

2 sur 2 !

Lors de la Finale de la Coupe d'Hiver sur piste à Saint-Quentin en Yvelines, les deux Bélières engagés signent deux podiums. Marina BROUSSE termine 3^{ème} en junior alors que Jordy THI-



COT en fait de même en sprint seniors - juniors.

(Suite page 12)

(Suite de la page 11)

Retour sur les Mondiaux d'Apeldoorn !

Ils étaient 4 à faire partie de la sélection pour les championnats du Monde sur piste d'Apeldoorn du 28 février au 4 mars derniers. Mathilde GROS, Sébastien VIGIER, Michaël D'ALMEIDA et Rayan HELAL avec la même ambition : s'offrir une place sur un podium mondial ! Des Mondiaux qui débutent bien avec la médaille de bronze remportée par l'équipe de France de vitesse par équipe composée de Sébastien VIGIER et de Michael D'ALMEIDA du côté cristolien. Le premier nommé récidivera en vitesse individuelle avec une nouvelle breloque en bronze autour de son cou.



Du côté de Mathilde GROS qui revenait de blessure, il aura manqué un petit quelque chose à la Cristolienne dans sa préparation pour marquer véritablement les esprits lors de sa première participation à des Championnats du Monde chez les Elites. Pour preuve son élimination en 8^{ème} de finale de la vitesse individuelle pour un seul centième. A coup sûr partie remise pour la pistarde de l'US Créteil !

Le Bélier se marie au bleu-blanc-rouge !

Nouveauté sur la tenue de l'équipe de France de Cyclisme sur piste lors des derniers championnats du Monde qui ont eu lieu à Apeldoorn du 28 février au 4 mars derniers. Les 4 cristoliens sélectionnés (Mathilde GROS, Sébastien VIGIER, Rayan HELAL et Michael D'ALMEIDA)



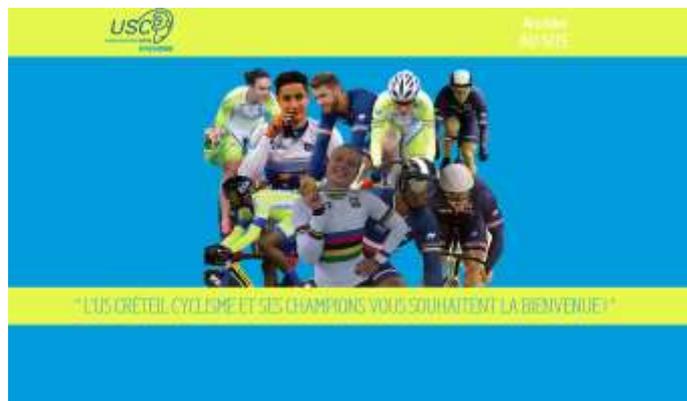
ont pu arborer le logo de leur club, l'US Créteil Cyclisme. Une belle reconnaissance pour l'US Créteil pourvoyeur depuis de nombreuses années de médailles lors des championnats continentaux, mondiaux et aux Jeux Olympiques !

Toute l'actualité de l'US Créteil Cyclisme sur son site internet officiel !

Actualité, calendrier, inscriptions, boutique en ligne et bien d'autres surprises vous attendent sur :

www.uscreteilcyclisme.com !

Grâce au site internet officiel de l'association gardez un lien au jour le jour avec l'US Créteil Cyclisme.



Autre moyen de ne pas perdre le fil de l'actu chargé du club : Rendez-vous sur notre page Facebook officielle (US Créteil Cyclisme). Vidéos et contenus exclusifs vous y attendent sur le plus grand réseau social au monde. Plus de temps à perdre, rejoignez la communauté connectez-vous !



Retour vers le passé !

Au début du mois de janvier, Directvelo a profité des premiers jours en 2018 pour mettre un coup de projecteur sur l'US Créteil à travers une rétrospective des années de gloires du club qui aura compté dans ses rangs plusieurs têtes d'affiche du peloton. Retrouvez cet article sur le site officiel de l'US Créteil Cyclisme dans la rubrique actualité et plongez-vous sans plus tarder dans l'historique du club !



C'est avec tristesse que l'US Créteil Cyclisme a appris en ce début d'année le décès de Florian TACHEAU ancien adhérent du club à l'âge de 23 ans. Le club apporte tout son soutien à ses proches et sa famille dans ces moments difficiles.

CYCLOTOURISME

Correspondants : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

RANDONNEES PEDESTRES HIVERNALES : 7^{ème} année

Alain MINARD avait programmé 5 randonnées en janvier et février. Hélas, la météo a été telle, même pour une activité moins sensible aux mauvaises conditions, qu'il lui a fallu en déplacer une pour cause de crue de la seine, et d'en annuler une autre pour cause de verglas. Pas facile d'être bénévole !

Malgré tout, la dernière s'est conclue à ARBONNE par un bon restaurant avec 16 participants.



GALETTE DES ROIS (14/01/2018)

Une petite fenêtre météo dans un hiver marqué par les pluies, les tempêtes, la neige, et le froid, nous a permis de réaliser une sortie club de 70 km pour nous mettre en appétit.

Les bonnes galettes de la Pâtisserie BOYERE ont ainsi été bien appréciées.

Merci à Jean-Pierre HENO, maire-adjoint, ainsi qu'à Jean MASINGUE, trésorier général de l'USC, d'être passés nous saluer.

ACTIVITE TRADITIONNELLE

Malgré un effectif en baisse et vieillissant, nous étions encore 20 cristoliens (12 cyclos + 8 marcheurs) au départ le 28/01/2018 du premier rallye de l'année, le rallye des Bagaudes organisé au départ de Marolles en Brie par le SMUS de Saint-Maur des Fossés.

Les rallyes val-de-marnais n'ont plus l'attrait d'antan pour nombre d'entre nous, mais c'est indispensable d'y participer pour l'image du club et par solidarité avec les clubs voisins.

Après un hiver long et difficile pour notre activité, nous espérons réaliser un bon stage fin avril/début mai dans une région inédite, la Loire Atlantique.

ESCRIME

Correspondant José CONESA. © US Créteil Escrime.

DES NOUVELLES DE NOS ESCRIMEURS CRISTOLIENS SUR LES PISTES

Tournoi des Mousquetaires le 17/02/2018 à Créteil

C'est toujours avec un grand succès que se déroulent les rencontres du Tournoi des Mousquetaires, ouverts aux plus jeunes, auxquelles participent les bretteurs garçons et filles de l'US Créteil, du CE Nogent le Perreux et de l'ASM Le Perreux.

Les parents sont les plus vifs supporteurs de tous les tireurs ce qui rend l'épreuve très conviviale et pleine d'émotions à la fin de chacun des assauts. Juste avant de prendre la route des vacances nos jeunes n'ont pas hésité à se retrouver sur les pistes de la salle d'arme de la Lévrière.

Se sont principalement distingués chez les M9 Yiqin LUO 2^{ème}, et Gabriel LUCENAY 3^{ème}, tout comme chez les M11 Kévin CULAFIC 4^{ème}. Il faut aussi saluer pour leur participation en M13 Adham FAYED et Andy BARRAUD-GUERIN.

Le prochain tournoi aura lieu le 8 avril au Perreux.



Circuit Horizon 2028 des M15

- le 19/11/2017 à Livry Gargan

Noam EL BAZE a des difficultés à entrer en compétition sur les poules avec une seule victoire. Pourtant il retrouve ses marques au premier tour éliminatoire en gagnant sur son adversaire par 10 touches à 6.

Le second tour se présente bien, mais par des difficultés à maîtriser les assauts de son adversaire il s'incline en 5/10.

- le 28/01/2017 à Paris Hall Carpentier

Noam EL BAZE poules : 3 victoires et 2 défaites => 72^{ème} s/170, exempté du 1^{er} tour et perd 9/10 au tableau de 128

Aux épreuves de Ligue Fleuret le 14 janvier au RAINCY, nous avons une bonne performance de l'équipe Maël NEDELLEC associé à Aurélien CHALVIGNAC du RSC Champigny qui font 5^{èmes} sur 15 équipes présentes avec 2 victoires 20/10 et 23/19.



Participants dans la catégorie M9.



Participants dans la catégorie M11.

Compétition de Ligue des EDJ

Les EDJ (Entraînement des Jeunes) sont des épreuves destinées à former les jeunes tireurs aux compétitions fédérales de classement, et leur faire découvrir les efforts à accomplir pour rentrer progressivement sur les différentes compétitions de championnats de Ligues. A ce titre cette saison participent Marius GUIBERT, Maël NEDELLEC et Andy BARRAUD-GUERIN. Nous leur souhaitons une bonne progression.

FÊTE DES DÉBUTANTS - CATEGORIES U6/U7/U8/U9

PLATEAU DES CHAMPIONS



SAMEDI 23 JUIN 2018 - 10H/12H30
STADE DUVAUCHELLE

Rencontres - Parcours Gonflable - Remise des diplômes - Goûter



FOOTBALL

Correspondants : Sébastien FONTAINE, Hicham HADARI et Sophie ALIOUCHE
© : José LOPES, US Créteil Football.

Noir c'est noir...

En ce début d'année 2018, l'adage « dominer n'est pas gagné » sonne malheureusement trop bien pour les Béliers. Auteurs de bons matchs contre Grenoble, premier du championnat de National, Laval ou encore Avranches, les Cristoliens ont finalement perdu chacune de ces rencontres en fin de match.

Vendredi 9 mars, les Val-de-Marnais ont décidé de ne rien lâcher et sonner l'alarme de la révolte. En déplacement aux Herbiers, demi-finaliste de la Coupe de France, dominateurs et détenteurs de plusieurs occasions franches, les joueurs Cristoliens ont manqué de réalisme. À la fin des 90 minutes, l'USCL a finalement mis fin à la spirale négative de cinq défaites consécutives en rentrant à Créteil avec le point du match nul. Un semaine plus tard à menés et réduits à 10 les Béliers ont arraché le point du nul et auraient même mérité mieux face à Concarneau à Duvauchelle. Malheureusement les belles valeurs affichées n'ont pas eu leur écho lors du derby de la peur face à l'Entente SSG avec une défaite à la clef (2-1).

Depuis le début de l'année 2018, les Béliers n'ont pas été vernis et ont finalement perdu des points pourtant à porter de pieds. Lanterne rouge du championnat avant la dernière ligne droite, les hommes de Yann LACHUER devront défier les pronostics pour ne pas évoluer en Nationale 2 la saison prochaine...

Zoom sur la National 3

Détenteurs de huit points en cinq matches (1 victoire, 1 défaite et un 1 match nul), les hommes de Jean-Michel BRIDIER et Vincent DI BARTOLOMÉO réalisent une bonne entame de seconde partie de saison.

Vincent DI BARTOLOMÉO, l'entraîneur adjoint qui assure l'intérim pendant la suspension de J.M BRIDIER, se dit satisfait de ses joueurs.

En effet, auteurs d'un match plein face aux Gobelins (vainqueurs 2-0) et au Paris FC (vainqueurs 2-0), les Cristoliens ont prouvé qu'ils avaient le potentiel nécessaire pour assurer le maintien en National 3.

Cependant, la satisfaction évoquée est nuancée lorsque le match face à l'US Ivry (perdu 2-1) est évoqué. Menés 2-0 au bout de 15 minutes de jeu, les Val-de-Marnais ont réalisé une entame de match plus que décevante. Malgré la réduction du score en début de seconde période, l'USCL n'a malheureusement pas pu grappiller le petit point du match nul.

De même face au Racing Colombes, où les Cristoliens ont dû se satisfaire du match nul alors qu'ils menaient 1-0 avant de se faire rejoindre. Mais, Vincent DI BARTOLOMÉO préfère relativiser. « *Je pense que nous aurions mérité peut-être un peu plus de points au classement, mais, le contenu est là* » explique-t-il.

Toujours selon l'entraîneur adjoint, l'équipe réserve de l'USCL, 5^{ème} du championnat de National 3, doit encore obtenir « *trois, quatre points* » pour assurer un maintien.



Nouvelle édition du 3P Foot !

Le lundi 26 février dernier, 8 joueurs de l'USCL se sont rendus au gymnase Casalis afin de participer au tournoi 3P Foot organisé par le service jeunesse de la ville de Créteil. Les équipes composées d'un Professionnel, d'un Parent et des Petits cristoliens (les fameux 3 «P») se sont affrontées dans le cadre d'un tournoi amical de football en salle. L'engagement et la bonne humeur étaient donc de la partie avec la participation de nombreux parents et joueurs du club. Bravo à tous !



(Suite page 17)

(Suite de la page 16)

Un nouvel élan pour l'association

Ce début d'année 2018 a vu une nouvelle organisation structurelle de l'association qui se reposera désormais sur deux pôles distincts.

L'ancien joueur professionnel Vincent DI BARTOLOMÉO, entraîneur adjoint de l'équipe de N3 depuis cette saison, hérite du poste de responsable technique. L'homme aux 235 matchs pros sous les couleurs de l'USCL sera supervisé dans sa tâche par Ahmed Boujenfa, membre du comité directeur et sera assisté au quotidien par Bruno COLLET, responsable du pôle Pompadour, Cédric BONNARD à la Préformation et Sébastien FONTAINE, coordinateur de l'école de foot. De son côté, Stéphane CALÉGARI, le désormais ex responsable technique coordonnera dorénavant tout le pôle administratif et assurera notamment le suivi des grands projets du club (création d'une académie, développement du football féminin, partenariats...). Avec cette nouvelle organisation, le président Thierry COUDERT a souhaité impulser une nouvelle dynamique en y associant notamment la SAOS.

Moment de partage !

Près d'une quarantaine d'éducateurs et dirigeants du club se sont réunis au Five de Créteil le 28 février dernier pour un rassemblement convivial avec au programme un tournoi de foot à 5 suivi de la retransmission du match PSG/OM devant un buffet pizzas au Club House du Stade Duvauchelle. Magnifique !



A l'USCL on se forme !

Plusieurs éducateurs de l'école de foot participent depuis le début de saison aux différents modules dispensés par le District De Football Du Val De Marne. Walid EL GASS, Mohand HABCHI, Anthony MAURICE, Makane PHILIPPE, Chico SEMO et Romain MAUPOU étaient les derniers représentants de l'USCL à l'une des formations départementale d'éducateurs avec l'objectif d'enrichir leurs connaissances pour faire progresser leurs joueurs.

L'USCL accueille le nouveau CTD !

Hervé HAPPY, le nouveau CTD (Conseiller Technique Départemental) du Val-de-Marne était en visite le mercredi 7 mars dernier au stade Duvauchelle de Créteil pour découvrir le fonctionnement de l'école de football de l'USCL. Le nouvel homme fort du département qui avait rendu visite la veille à la section sportive du club au stade Desmont a été accueilli par Sébastien FONTAINE (Coordinateur Ecole de foot) et Stéphane CALÉGARI (Coordinateur Administratif). Il a pu prendre connaissance du fonctionnement du club lors d'une journée aussi importante qu'est le mercredi. Direction ensuite le Stade Desmont et le Parc Interdépartemental de Choisy plaine Sud avec Ahmed BOUJENFA (membre du Comité Directeur) pour rendre visite aux collectifs à 11 (U15-U16-U17). Une journée riche en échanges pour Hervé Happy à qui nous souhaitons la bienvenue dans notre département.



La Cristo'Cup fait le buzz !

La Cristo'Cup a eu lieu les 1^{er} et 2 avril au stade Duvauchelle. Le tournoi International qui fêtait cette année sa 21^{ème} édition changeait de formule cette saison avec un tournoi par catégorie sur un jour. Le dimanche pour les U10 et les U11 et le lundi pour les U12 et les U13.



De gauche à droite : Marcel DESAILLY, Robert PIRES, Sonny ANDERSON, Alexandre RUIZ, qui soutiennent la Cristo'Cup.

L'avant tournoi a été marqué par la mobilisation de nombreuses stars du foot et du monde du sport. Blaise MATUIDI, Dan ZAGADOU, Danilson Da Cruz, Mathieu BASTAREAUD, Pierre-Ambroise BOSSE, Nedim REMILI, Dimitri BASCOU, Camille SERME, Brice LEVERDEZ, Monique EWANJÉ-EPÉE, Aurel MANGA, l'équipe de BeIN Sports (Alexandre RUIZ, Omar DA FONSECA, Marcel DESAILLY, Sonny ANDERSON, Robert PIRES, Darren TULET, Bernard MENDY,...), Wati BOSS, et bien d'autres sportifs et artistes ont associé leur image au tournoi.

Un grand merci pour leur soutien au tournoi duquel vous retrouverez un résumé complet lors du prochain numéro de Contacts Magazine...

(Suite page 18)

La vie de nos associations

(Suite de la page 17)

Des nouveautés lors des stages citoyens !

Lors des dernières vacances scolaires les effectifs U7 et U10/U11 Espoirs étaient concernés par le dispositif stage citoyens. Les jeunes Béliers ont pu, en plus de séances techniques organisées au stade Duvauchelle et des différents ateliers citoyens (Vivre ensemble, nutrition,...) découvrir de nouvelles activités. Parmi elles, le basket-ball grâce au partenariat avec l'association Génération Consciente et son président Claude MENDY. Près de 40 jeunes ont pris part à une initiation au gymnase Allezard !



La saison 2018/2019 approche !

En préparation de la saison 2018/2019, l'USCL recherche des joueurs de niveau régional originaires du Val de Marne ou de la proche banlieue afin d'intégrer les équipes de jeunes "élite". Des U14 aux U19 sans oublier les féminines, relevez le challenge USCL en envoyant un mail à : recrutement.asso@uscl.fr en mentionnant les infos suivantes : nom, prénom, date de naissance, club, poste, adresse et un N° de téléphone. Si votre profil correspond à l'un de nos besoins, vous serez convoqué pour participer à une détection au sein de notre club.



Rejoignez l'USCL sur Facebook !

Lancée le 12 mars 2017, la page Facebook de l'association USCL a fêté sa première année sur le plus grand réseau social au monde. Grâce à vous, nous sommes déjà plus de 1700 fans sur cette page alors un grand merci pour votre fidélité. A votre tour de rejoindre et suivre la vie des équipes de l'association des U7 aux Séniors pour faire grandir la communauté de l'USCL !

La vie de nos associations

FUTSAL

Correspondant : Sébastien FONTAINE
Photographies : US Créteil Futsal.

L'US Créteil Futsal face à son destin !

Au soir d'un choc crispant entre le leader l'US Créteil Futsal et son dauphin Torcy, au gymnase Casalis conclu sur un score nul (2-2) les satisfactions sont partagées dans chaque camp entre deux équipes qui rêvent à la mi-mai d'accrocher leur ticket pour les barages de la 2^{ème} Division Nationale.

D'un côté les joueurs du Seine-et-Marnais restent à 4 journées de la fin à deux unités du leader cristolien et n'ont pas vu leurs espoirs s'effacer. Pour les Béliers on est entre deux eaux... Coupés entre la satisfaction de demeurer leader du championnat et le sentiment d'avoir laissé filer une balle de match.

Des balles de matchs il en reste 4 aux Béliers jusqu'à la fin de la saison. Chaque week-end sera important pour concrétiser l'objectif de tout un club depuis de nombreuses saisons : se donner une chance de figurer au niveau national la saison prochaine. Pour cela les protégés de Yannick MANSET devront sortir vainqueur du duel à trois qui les oppose à Torcy et Villepinte ses deux concurrents dans la course au titre. Avec seulement deux unités d'avance les partenaires d'Omar HADDAD et Steve LAWSON savent qu'ils n'ont pas de joker en poche et qu'ils devront réaliser un sans-faute pour finir en tête. « *Nous devons compter que sur nous-même. Le parcours réalisé jusqu'ici par le groupe est le fruit de leur travail et de toutes les énergies déployés par Yannick, le staff et au sens large l'investissement de tout le club. A nous de terminer le travail sans se mettre de pression particulière sur les épaules car c'est en faisant des calculs qu'au final on y perd...* » dixit Hichem AKKARI, le Président de l'US Créteil Futsal.

Espérons que le 100^{ème} numéro de Contacts Magazine prévu en juin consacre la belle saison des Béliers !



GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Angélique VOYARD.
Photographies : Benoît BONATRE, Céline GONDOUIN et Angélique VOYARD.

SECTEUR LOISIR

La découverte de nos disciplines continue pour nos nouvelles et nouveaux AcroGymnastes et Trampolinistes, le tout dans un climat pédagogique, ludique et actif. Chacune et chacun se préparent pour la « compétition interne », du 26 mai au gymnase Schweitzer. Un moment d'évaluation qui leur permettra de situer leurs progrès accompagnés d'un joli diplôme. Cette bonne dynamique se retrouve également au sein du groupe pré-compétition en Gymnastique Acrobatique. En effet, les 7 gymnastes sélectionnés en début de saison poursuivent leurs efforts. Ils sont sur la bonne voie pour valider le test d'entrée, fin juin, en groupe compétition.

SECTEUR COMPETITION GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

La saison compétitive est belle et bien lancée pour nos AcroGymnastes. Que ce soit au niveau Fédéral, National ou Elite, les résultats sont très positifs et laissent présager une saison riche en résultats sportifs et en émotion.

NIVEAUX NATIONAL ET ELITE

100% des duos et trios engagés en compétition ont réalisé les minimas de sélection pour le Championnat de France 2018 ! Rendez-vous à Calais les 1^{er} et 2 juin prochains. Une réelle fierté pour le club, bureau, entraîneurs et bien sûr gymnastes et parents.

1/ Sélective Inter Régionale 1

Le week-end des 27 et 28 janvier 2018, la délégation cristolienne s'est dirigée vers la frontière allemande, à Freyming, pour la première compétition sélective au Championnat de France. Dans un gymnase aux dimensions conviviales, 3 formations eurent la joie de monter sur le podium, 3 autres restèrent au pied de ce celui-ci et une autre se classa 5^{ème}.

Plus précisément :

National B 8-15 ans : Duo Lucy BATHIARD/Clara GERARD : 5^{ème}

National B TC : Duo Marine FAILLE/Morgan JOSEPH KAHLERT : 4^{ème}

Trio Maylord AUGER/Angélique DEFFEIZ/Génaba HAÏDARA : 4^{ème}

National A Avenir : Trio Imane AIT TALB/Lauryne BEVIS/Jessie HELVIG : 2^{ème}

Trio Kenza DJABRI/Manon HUWINSKA/Cindy MENDES : 4^{ème}

National A TC : Duo Elynn ALEXANDRE/Louana HELVIG : 1^{er}

Elite Espoir : Duo Sara BEKKOUCHE/Léa De SANTIS : 3^{ème}



Imane AIT TALB, Lauryne BEVIS, Jessie HELVIG,
Trio National A. Avenir.

2/ Sélective Inter Régionale 2

A peine le temps de prendre en compte les erreurs de Freyming, que nos AcroGymnastes reprirent la route direction l'Ouest à Les Ponts-de-Cé les 10 et 11 février 2018. Un week-end compétitif comme on les attend : fort en émotion et en performance sportive. L'objectif des 100% à Calais s'est concrétisé pour la joie de tous, accompagné de 5 podiums de qualité dont le duo Marine/Morgan qui s'octroya l'or face aux 14 concurrents. Et le trio Maylord/Génaba/Angélique qui décroche l'argent sur 18 trios. Un classement amplement mérité et justifié pour ces demoiselles. Mais les autres cristoliennes n'ont pas démerité en montant 3 fois sur la 2^{ème} marche du podium : Elynn/Louana, Manon/Kenza/Cindy et Léa/Sara accompagnées d'une 4^{ème} place pour Clara et Lucy.



Sélective inter régionale 2 : Génaba HAÏDARA-Angélique DEFFEIZ-Maylord AUGER 2^{èmes} et Marine FAILLE-Morgan JOSEPH KAHLERT 1^{ères}.

NIVEAU FEDERAL



Melissa, Shaïna et Taïna 2^{èmes} -
Coupe IDF 1.

1/ Coupe Ile de France 1 : Un dimanche en Argent

Ouverture de la saison compétitive par nos compétiteurs évoluant en filière fédérale dimanche 4 février 2018 à Boissy-Saint-Léger. L'US Créteil fut représentée par 14 gymnastes soit 4 duos et 2 trios et rentra avec 4 médailles d'argent : les duos Iban CAPDERROQUE/Eva POGNANT, Nina FOUQUET/Catia MARQUES LOPES, Lilya SEDIRI/Sofia ABDESSELEM et le trio Taïna CUTI/Shaïna KUKUMATUTALA/Mélissa PAPILLON.

Le duo Jade BENKHEDOUA/Bambo MACALOU et le trio Léïna CUTI/Haby LEANDRE/Tanaïs POURADIER se classèrent respectivement 7^{ème} et 4^{ème}.

Du beau travail de la part des entraîneurs Kinsley ALAZOULA et Hendjy LEMA et des gymnastes, bien évidemment, qui ont su être performants.

(Suite page 20)

*(Suite de la page 19)***2/ Coupe Ile de France 2**

Deuxième rencontre compétitive dimanche 18 mars 2018 à Sarcelles pour les fédéraux. 15 gymnastes soit 6 duos et 1 trio ont porté les couleurs de l'US Créteil. Une magnifique médaille d'or fut remportée par notre duo mixte Eva POGNANT et Iban CAPDERROQUE. Une belle récompense qui est le fruit d'efforts et d'investissement permanents de la part de ce jeune duo.

L'US Créteil rentra également avec une médaille de bronze ; attribuée au duo Nina FOUQUET et Catia MARQUES LOPES. Quant aux autres, les résultats furent moins performants du fait de nombreuses pénalités: 6^{ème} place pour Lilya SEDIRI/Sofia ABDESSELEM et le duo Lou ANDURAND / Cristella TCHOKODEU, 8^{ème} place pour Bambo MACALOU/Jade BENKHEDOUMA et Haby LEANDRE/Léina CUTI/Tanaïs POURADIER et 13^{ème} place pour Amsa SEBBAR et Zaïneb AYDI, deux nouvelles AcroGymnastes qui ont découvert le monde compétitif.

Iban et Eva - 1^{ères} Coupe IDF 2.Bambo et Jade 7^{ème} - Coupe IDF 1.Catia et Nina 3^{ème} Coupe IDF 2.Sofia et Lilya - 2^{ème} Coupe IDF 1 avec Kinsley ALAZOULA entraîneur.

Prochain RDV le dimanche 8 avril à Guyancourt pour la

Sélective IDF, compétition régionale qualificative pour le Trophée Fédéral 2018 à Belfort

DEMONSTRATIONS

La Gymnastique Acrobatique est un sport spectaculaire qui est malheureusement encore peu connu dans le monde gymnique et plus généralement de la population. Les comités départementaux et régionaux proposent des démonstrations GAc pour démocratiser cette discipline acrobatique et artistique.

Une bonne idée pour animer les temps de palmarès des compétitions et/ou les mi-temps de matchs de façon à maintenir le public éveillé. Les AcroGymnastes de l'US Créteil ont été sollicitées de nombreuses fois pour le plus grand plaisir des gymnastes et du club.

- Compétition Départementale GAF à Sucy en Brie le 16 décembre 2017
- VI^{ème} Tournoi Passionato GAF à Mitry Mory le 20 janvier 2018
- Demi-finale du Top 12 GAF à Meaux le 24 février 2018

Et d'autres sont encore à venir comme la démonstration du 27 avril, au Palais des Sport, lors du match de Handball Créteil-Nancy. Pour cette 2^{ème} expérience, un numéro encore plus surprenant sera créé spécialement pour l'occasion. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement.



Démonstration à Meaux lors des demi-finales Top 12 de Sara BEKKOUCHE et Lea DE SANTIS.

SECTEUR COMPETITION TRAMPOLINE

Du côté des trampolinistes, les compétiteurs motivés, continuent leur progression dans une bonne ambiance !

NIVEAU DÉPARTEMENTAL

Vlad POPESCU et Margot LE CORRE-TREGOUS décrochèrent leur niveau « ouistitis » lors de la Coupe du 92 le 10 février 2018. Le 25 mars prochain, à Guyancourt, Margot tentera de décrocher le niveau suivant, les « grenouilles » lors de la Coupe du 78.

NIVEAU FEDERAL

Coupe du 93 : le 21 janvier 2018, 7 trampolinistes participèrent à cette compétition. En catégorie 7-8 ans, Tayronn ALEXANDRE conserva sa médaille d'Or, déjà décrochée lors de la Coupe du 91 environ un mois auparavant et Johann GERME termina 6^{ème}



Coupe du 93 - Trampoline - Mathilde GOSSELIN, Léoni ABROMEIT-IKHLEF, Gabriel SEROUSSI, Johann GERME, Tayronn ALEXANDRE et l'entraîneur Céline GONDOUIN.

(Suite page 21)

(Suite de la page 20)

pour sa première participation à ce niveau.

Chez les 9/10 ans garçons, Gabriel se classa 5^{ème} sur 15 participants et chez les filles, Mathilde GOSSELIN et Léoni ABROMEIT-IKHLEF terminèrent 16^{èmes} ex-aequo sur 29 participantes ; Mathilde ayant chuté lors de son second passage. Océane ELISABETH et Camille H'SOILI se sont quant à elles hissées à la 8^{ème} place en catégorie 11/12 ans et 13/14 ans.

Coupe du 92 : le 10 février 2018, 3 trampolinistes portèrent brillamment les couleurs du club: Tayronn ALEXANDRE, en 7-8 ans, décrocha l'Argent, Johann GERME se classa 7^{ème} et chez les 11/12 ans, Océane ELISABETH réussit à prendre confiance et saisit une belle médaille d'Or !

NIVEAU NATIONAL

Le Trampoline cristolien revient en niveau National avec 2 trampolinistes qui tentent de décrocher leur place pour les Championnats de France de Calais, les 1^{er} et 2 juin. Pour ce faire, chacun doit se qualifier à 2 reprises sur les 3 compétitions sélectives organisées.



Podium Océane ELISABETH - Coupe du 92.



Podium Gabriel SEROUSSI - Coupe Ile-de-France.

Coupe Ile-de-France : première compétition sélective qui se déroula le 11 février 2018 à Levallois. Mathilde GOSSELIN et Gabriel SEROUSSI participèrent en catégorie 9/10ans. Chez les garçons, Gabriel réussit à décrocher sa première qualification avec, en prime, une médaille de bronze. Chez les filles, Mathilde se hissa à la 7^{ème} place en atteignant, elle aussi, les minimas pour la qualification ! Ces deux jeunes trampolinistes nationaux devront donc confirmer cette belle performance une nouvelle fois pour obtenir leur ticket direction Calais. Pour cela, Mathilde participera à la seconde sélective qui se déroulera à Arques (62) le 17 mars et tous deux seront présents à la dernière sélective organisée à Aulnay-sous-Bois (93).

Le club tient à adresser ses félicitations à tous les gymnastes, trampolinistes et entraîneurs pour ces résultats sportifs qui sont le fruit d'un travail commun et d'une rigueur sans relâche.



GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

Au cœur de la saison GAF !

Résultats par équipe de janvier à mars 2018

Filière « Performance » :

Poussines : L'équipe composée de Inaya THONGSAMRIT, Ikrame SOUIDI, Talyna VALGAIRE et Aliyah GUNER est championne départementale et deuxième en finale Interdépartementale (voir photo à droite).

Inaya née en 2009 et Aliyah née en 2010, toutes 2 championnes départementales en individuel devront défendre leur titre lors de la finale régionale à Combs-la-Ville les 24 et 25 mars prochains. Félicitations à la jeune génération !

Nationale 10/11 ans : L'équipe 1, composée de Maliha KACHAMA, Camille EL HAOUZY, Lana DASILVA, Neyla MEKHALFA et Shanice RAMOS GONCALVES est vice-championne départementale.

L'équipe 2 avec Léa MIGEON, Romane THOMIN, Marina DOUB, Iéna BESNIER et Nathanaëlle VEGA termine 3^{ème}.

Nationale 12/15 ans : L'équipe constituée de Mossane KACHAMA, Saray QUINTERO, Anrieta KHACHOIAN et Tatyana ALIMZE est vice-championne départementale et 3^{ème} en Interdépartemental.

Nationale 12 ans et + : Théa GUIOT, Marine PIAU, Danie-la MIZILKANO et Mathilde DURAND sont vice-championnes interdépartementales.

Les 4 équipes « nationales » ci-dessus seront en sélection pour les Championnats de France les 14 et 15 avril à Elancourt.

Alors que l'équipe « Nationale 10 ans et + », composée de Céline TASSIN, Emma OHAYON, Earine LETISSIER et April BRUNEAU, malheureusement incomplète (blessure d'une gymnaste) n'a pas pu s'exprimer à sa valeur et est redirigée en finale Interdépartementale.

Filière « Club » :

Fédérale A 12/15 ans - poule A : Marie LALLEMAND, Julie RIBERE, Océanna TAVARES et Nesrine BERRICHE se classent 3^{èmes} et sont sélectionnées en compétition Interdépartementale.

Fédérale A 10/13 ans - poule B : Julie CHETRIT, Savéria QUIMERCH, Myriam SALHI et Julie BEAUMORT se classent 3^{èmes} et se sélectionnent pour la finale départementale.



Grâce au niveau système de compétition qui encourage et valorise la pratique gymnique à ce niveau, nous retrouverons les équipes non citées sur la finale départementale.

Fédérale B : 2 équipes poussines et 1 équipe benjamine étaient engagées. Sans monter sur le podium elles se qualifient tout de même pour la deuxième étape départementale qui se déroulera fin mars au gymnase Nelson Paillou à Créteil.



GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : Delphine MARCOUILLE et Florence PUBLIER.
Photographies Danaelle DELAUNEY

SECTEUR COMPETITION

Championnat de France Individuel

Le vendredi 26 janvier 2018, c'est une délégation de 7 gymnastes accompagnées de leurs entraîneurs qui ont pris le chemin de Besançon pour participer au Championnat de France de Gymnastique Rythmique. La compétition s'est déroulée sur les 2 jours du week-end.

La première à concourir le samedi matin était notre benjamine Keyssia LEMARIER-LOSBAR dans la catégorie Nationale B 10/11 ans. Elle présentait un enchaînement au ballon et se classe à la 26^{ème} place.

Le samedi après-midi, ce fut au tour de Sarah RHOMRI et Anna SALAÛN dans la catégorie Nationale B 16/17ans. Ces dernières présentaient 2 enchaînements chacune (l'un au cerceau et l'autre au ballon). Elles se classent respectivement aux 18^{ème} et 24^{ème} places.

Lola MODENA concourrait elle aussi le samedi après-midi dans la catégorie Nationale B + 18ans. Elle a présenté 2 enchaînements, l'un au ruban et l'autre au cerceau. Elle termine à la 16^{ème} place de sa catégorie.

Le dimanche matin, ce sont nos 2 gymnastes Elisa DHERS concourant dans la catégorie National C 12/13 ans et Manon LEMARCHAND concourant en National C 14/15 ans qui se sont présentées sur le praticable. Elisa présentait un enchaînement à la corde et est arrivée à une belle 5^{ème} place. Manon présentait un enchaînement au ballon et se classe 12^{ème} place de sa catégorie.

Le dimanche après-midi, Nina SERRADJ dans la catégorie National B 14/15 ans, clôturait les passages de nos gymnastes dans ce Championnat de France. Elle a proposé 2 enchaînements, l'un au ballon, l'autre aux massues. Elle termine ce championnat à la 13^{ème} place.

Nous félicitons ces 7 gymnastes pour les beaux passages qu'elles ont présentés ainsi que leurs entraîneurs pour le travail fourni.



Keyssia LEMARIER-LOSBAR

Sarah RHOMRI

Anna SALAÛN

Lola MODENA

Elisa DHERS

Manon LEMARCHAND

Nina SERRADJ

Championnat Départemental des Ensembles National et Trophée Fédéral

Le weekend des 10 et 11 février 2018, c'est à domicile au Palais des Sports Robert Oubron que les Gymnastes de l'US Créteil ont commencé la saison en ensembles. Et elles ont fait fort !

Sur les 5 Ensembles « National », 3 montent sur la plus haute marche du podium : les 10-11ans, les -13ans et les -17ans. L'Ensemble « Performance » 7-9ans finit à une très belle 2^{ème} place. Malheureusement l'Ensemble National -15ans a dû déclarer forfait, nous les retrouverons cependant lors du championnat Interdépartemental à Elancourt les 17 et 18 mars prochains.



Ensemble National 17ans et moins
Manon LEMARCHAND,
Lilou JURJEVIC, Sylvie ELOIN,
Sarah RHOMRI, Méline COGREL,
Lylia BOUKHETACHE.



Performance 7-9ans
Kélys SUFFRON, Julia RIKOVA-CRON, Julie PUBLIER,
Charline NESSON et Margaux CUGNIERE-GHERIEB.



Ensemble National 10-11ans
Loudmila HOUNTON-DELATTRE, Lola SERRADJ,
Sarah LEUTA TCHANA, Romane BORDENAVE, Keyssia LEMARIER LOSBAR



Ensemble National 13 ans et moins
Elisa DHERS, Marielle GUIBERT,
Clara PUBLIER, Leelou AZNAR,
Sofia LAMY.

(Suite page 24)

(Suite de la page 23)

Dans la catégorie Ensemble « Trophée Fédéral », 12 Ensembles concouraient.

6 terminent premiers de leur catégorie, les Fédéral A -15ans et -17ans, les Fédéral B 7-9ans, -13ans, -15ans et -17ans.

3 prennent la 2^{ème} place, les Fédéral B 7-8ans, 10-11ans et les Fédéral B et C toutes catégories.

L'Ensemble Trophée Fédéral A toutes catégories arrive à la 3^{ème} marche du podium.

Les Ensembles Trophée Fédéral A 10-11ans et -13ans manquent de peu le podium, ils finissent très honorablement à la 4^{ème} et 6^{ème} place.



Trophée Fédéral B 7-9ans
Jenna BOUCHILAOUENE, Diana AROUTIOUNIAN, Roxane FERNANDES, Rania AITI.



Trophée Fédéral A 15ans et moins
Lina RHOMRI, Laura GORDIEN, Jade RIGAUD, Cécile CECCHETTO, Célia D'AGOSTINO, Cléa TORRES.



Trophée Fédéral A 17ans et moins
Léane MERIC, Julie GUIBERT, Margaux DUBOC, Tiffany DENTI, Tatiana CHEDEBOIS, Marie-Lou LEFEVRE.



Trophée Fédéral B 13ans et moins
Jade CAILLOUX, Isalyne ELOIN, Taïs MAATOUGUI-LEROY, Mahira LARABI, Camille DAURELLE, Mélanie TELBOIS.



Trophée Fédéral B 15ans et moins
Dorentina HOXHA, Eleann LEMARCHAND, Noémie CHEMLA, Aéryne FABRE, Léa DURROUX.



Trophée Fédéral B 17ans et moins
Agathe VAYRON, Maëlle CRAMPONT, Flavie PATRICE, Lisa AIT-HABIB, Emilie CECCHETTO, Elaia GAUDRY-TAUZY.

Nous retrouverons ces 12 ensembles lors de leur Championnat Interdépartemental les 31 mars et 1^{er} avril 2018, à Vitry Sur Seine. Le bureau et le comité directeur remercient les bénévoles qui ont évolués en coulisses afin de rendre possible cette compétition.

Un grand bravo :

Absente des praticables en fin de saison individuelle avec l'US CRETEIL GR, pour cause de blessure, Anaëlle BISMUTH habituée des championnats de France de Gymnastique Rythmique est arrivée 1^{ère} lors des Championnats Universitaire d'IDF à Nanterre. Elle s'est ainsi sélectionnée pour le Championnat de France Universitaire le 15 mars à Strasbourg où elle remporte le titre de vice-championne de France Universitaire au ruban et finit 3^{ème} aux massues.

Coupe Formation

Le dimanche 11 mars 2018, nos plus jeunes gymnastes engagées en compétition ont passé la première étape de la Coupe formation, 3 gymnastes en niveau 2 et 4 en niveau 3. La Coupe Formation représente la formation commune de base en Gymnastique Rythmique. C'est un programme évolutif de préparation pour toutes les gymnastes. Plus adapté aux 7-8-9 ans, quel que soit leur avenir en Gymnastique Rythmique, ce programme s'adapte à leur niveau et leur permet d'obtenir des bases de maniement d'engins. Prochaine étape le dimanche 3 Juin 2018.



(Suite page 25)

(Suite de la page 24)

Championnat Interdépartemental des Ensembles National

Le 18 mars 2018 à Elancourt, les gymnastes des 6 ensembles nationaux ont défendu les couleurs de l'US Créteil GR lors du Championnat Interdépartemental.

Ce fut un beau dimanche, car toutes les équipes sont montées sur le podium :

l'Ensemble National -13ans a fini sur la plus haute marche du Podium, les Ensembles National 10-11ans et -15ans sont 2^{èmes}, enfin les Performance 7-9 ans, l'Ensemble National -17 ans et l'Equipe Nationale (DN2) finissent 3^{èmes}.



Equipe National 2
Laure THONG, Tiffany PEGOURIE, Anna SALAUN, Anaëlle BISMUTH, Lola MODENA, Nadine ALCHEK.



Ensemble National 15ans et moins
Nina SERRADJ, Valentine JEMFER, Lou PHILIPPE, My PHAM, Sofia SAOU.

Coupe de Thiais

Ce Week-end, en marge de la 32^{ème} édition des Internationaux de Thiais de Gymnastique Rythmique, se déroulait la Coupe de Thiais, réunissant les ensembles "Trophée Fédéral A", "National" et les Equipes "National" du département. Après un palmarès pour chaque catégorie, la coupe est remise au Club qui a eu les meilleurs résultats.

Encore un beau dimanche pour l'Uscreteil Gr et ses 11 équipes en lice.

C'est avec 8 médailles d'or, 1 médaille de d'argent, 1 médaille de bronze et une très belle 4^{ème} place que Créteil remporte haut la main cette année la Coupe de Thiais.



Trophée Fédéral A :

10-11ans : 2^{èmes} 13ans et moins: 4^{èmes},

15ans et moins : 1^{ères}, 17ans et moins: 1^{ères},

Toutes Catégories : 1^{ères}

Ensemble Performance 7-9 ans: 1^{ères}

National Ensemble :

10-11ans : 1^{ères}, 13ans et moins: 1^{ères},

15ans et moins: 1^{ères},

17ans et moins: 1^{ères},

National Equipe 2 : 3^{èmes}.

SECTEUR LOISIRS

Coupe du club

Comme chaque année, les gymnastes de la section loisirs âgées de 3 à 15 ans, 249 petites filles ont eu à cœur de montrer leurs progrès à leurs parents, sous l'œil attentif des entraîneurs. Elles ont toutes été récompensées d'une belle médaille et d'un diplôme. Toutes nos félicitations à ces jeunes filles et tout particulièrement à nos BBGR pour leur première prestation en public.



Nous retrouverons toutes ces gymnastes, lors du Gala de fin d'année le 23 juin 2018, au Palais des sports de Créteil.



Correspondant Irfaan BURAAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

HALTÉROPHILIE,

L'actualité en haltérophilie : une saison en demi-teinte par équipe mais de belles performances lors des championnats individuels

20 janvier 2018 : 4^{ème} tour du championnat régional des clubs haltérophiles (Lognes).

Pour le dernier tour du championnat régional des clubs, l'USC HMF fait son meilleur match de la saison avec 1067.44 points IWF. L'équipe, composée de Claude AÏECH, Alexandre EISNITZ, Mael SIGAROU, Titouan PROUTEAU et Irfaan BURAAHEE, réalise un match tactique avec de belles performances individuelles. Ils finissent à la seconde place de ce tour qui les opposait à l'US Doko de Lognes (premier) et le HCVM de Chelles (troisième). Au classement général, l'USC HMF termine 6^{ème} des clubs haltérophiles franciliens sur 16 équipes engagées.

Passant de la 7^{ème} place à la 6^{ème} entre le troisième et le quatrième tour, le club ne peut hélas pas prétendre au passage en National 2.



Titouan PROUTEAU, Claude AÏECH, Irfaan BURAAHEE, Alexandre EISNITZ et Mael SIGAROU lors du 4^{ème} tour.

27 janvier 2018 : Championnat départemental d'haltérophilie qualificatif pour le grand prix fédéral et le championnat de France (Créteil).

Cette première compétition individuelle de la saison fut un succès pour le club, d'autant plus qu'elle se jouait à domicile. Dans la catégorie des 69kg, Irfaan BURAAHEE réalise 73kg à l'arraché et 98kg à l'épaulé jeté et devient champion départemental. Dans la catégorie des 77 kg, Alexandre EISNITZ réalise 86kg à l'arraché et 107kg à l'épaulé jeté et Claude AÏECH avec 75kg à l'arraché et 98 kg à l'épaulé jeté finissent respectivement champion et vice-champion départemental de leur catégorie. Nos athlètes, préparés par Didier RONTARD, ont su démontré tout leur potentiel durant cette première compétition individuelle.

Légende photo à droite : Irfaan BURAAHEE (au centre) entouré d'Alexandre EISNITZ (à gauche), de Claude AÏECH (à droite) et de leur entraîneur Didier RONTARD (1er à gauche) lors du championnat départemental.



10 février 2018 : Championnat régional d'haltérophilie Master (Gennevilliers)

Le championnat master d'haltérophilie regroupe les athlètes ayant plus de 35 ans, les minimas pour prétendre aux divers championnats (France, Europe et Monde) sont largement inférieurs aux minimas de la catégorie des seniors. Toutefois ce championnat représente un challenge de taille du fait de nombreux compétiteurs engagés. L'USC HMF a ainsi préparé 4 athlètes à cette compétition dont trois furent sacrés champions régionaux master.

Chez les femmes en moins de 40 ans, Peggy LUNION (catégorie des plus de 90 kg) réalise un total de 100kg (40kg à l'arraché, 60kg à l'épaulé jeté). Elle décroche ainsi la première place et réalise également le meilleur total IDF dans sa catégorie. Elle se qualifie au championnat de France Master qui aura lieu en avril, un succès pour sa première participation à une compétition d'haltérophilie.

Chez les hommes, en moins de 40 ans, Irfaan BURAAHEE (catégorie des 69 kg), réalise un total de 177 kg, il décroche également le titre de champion régional et accède au championnat de France Master d'haltérophilie. Il réalise sa meilleure performance de la saison avec un arraché à 75 kg et un épaulé jeté à 102 kg, soit un total de 177kg ce qui correspond au minima pour pouvoir se qualifier aux championnats d'Europe Master si il réitère sa performance aux France.

Toujours chez les hommes, en moins de 55 ans, Phat DODINH (catégorie des moins de 69kg) réalise un total de 105 kg (45kg à l'arraché et 60kg à l'épaulé jeté). Il termine premier de sa catégorie et devient donc champion IDF. La compétition s'arrête toutefois ici pour lui, car il ne réalise pas le minima pour participer aux prochains championnats de France Master. Claude AÏECH, en moins de 55 ans (catégorie des 77kg), fragilisé par une blessure ne parvient pas à réaliser ses arrachés ni ses épaulés jetés. Il se retrouve non-classé lors de cette compétition. Nous retiendrons toutefois sa hargne à vouloir aller jusqu'au bout.



Irfaan lors de son épaulé à 102kg au championnat mas-

(Suite page 27)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 26)

3 mars 2018 : Championnat de Province Est qualificatif pour le grand prix fédéral et le championnat de France d'haltérophilie (Chelles)

Deux de nos athlètes ont participé à ce championnat. Chez les 69kg, Irfaan BURAHÉE termine à la quatrième place avec un total de 175kg (arraché à 75kg et épaulé jeté à 100kg). Son match fut d'un très haut niveau puisque ses concurrents ont performé à 100kg à l'arraché et à 135kg à l'épaulé jeté. Notre athlète confirme toutefois son niveau régional senior cette saison.

Chez les 77kg, la prestation d'Alexandre EISNITZ fut impressionnante car revenant de blessure. Il totalise 197kg en validant 90kg à l'arraché et 107kg à l'épaulé jeté. Il finit 5^{ème} de sa catégorie et confirme également un niveau régional cette saison. Bravo à lui pour son retour.

N'ayant pas réalisé de minimas inter-régionaux, la saison en catégorie senior s'arrête ici pour nos athlètes.



Championnat Province Est : Irfaan BURAHÉE, à droite, au pied du podium.

La lutte contre la sédentarité, le projet Aimer bouger, savoir manger, une politique de santé publique.

Le début d'année a vu défiler plusieurs ateliers de notre projet de lutte contre la sédentarité, le projet Aimer bouger, savoir manger.

Ateliers au supermarché : comment choisir les bons produits du petit déjeuner ? (13 janvier 2018) et comment choisir ses sources de protéines (10 mars 2018) ?

Lors de l'atelier du 13 janvier, Corine NÈVE journaliste au journal Le Parisien nous a accompagné. Dans un article paru le 14 janvier 2018, elle relate la sortie, nous reprenons ici quelques paragraphes de son article.



« Le mieux-être peut commencer par la pratique du sport mais aussi par la liste des courses alimentaires. C'est pourquoi ce samedi matin, à Créteil, neuf femmes du quartier du Mont-Mesly se sont rendues du gymnase Casalis au supermarché. [...]

« L'atelier du jour porte sur le petit-déjeuner. Paquet de céréales en main, Céline, Martine, Suzanne, Océane et les autres épluchent les étiquettes et découvrent ou révisent les apports alimentaires, glucides, lipides, sucres... [...] Tout est passé en revue. Les conseils sont nombreux, mais pas question de tout bousculer d'un coup.

« L'idée est de partir des habitudes alimentaires de chacun et de les améliorer petit à petit », rappelle Alban.

Pour finir, le groupe choisit et achète les produits pour composer un petit-déjeuner idéal qui pourrait plaire à tous à déguster au gymnase. [...] « On ne fait pas beaucoup attention à ce que l'on mange, c'est pour cela que nous sommes là », avoue clairement Peggy venue avec sa fille. « Je dois perdre du poids et j'ai repris le sport » ajoute-t-elle, très déterminée. »

Dans une démarche pédagogique similaire, le 10 mars a eu lieu une nouvelle sortie au supermarché sur le thème des sources de protéines. L'enjeu a été de présenter aux participantes la diversité des sources de protéines (viandes, végétales, œuf et produits laitiers essentiellement) que l'on peut trouver dans un supermarché et comment les choisir et les combiner afin d'avoir une alimentation équilibrée et variée.

Atelier de cuisine sur le thème du burger équilibré (10 février 2018)

Dans la même dynamique que les précédents ateliers, l'enjeu a été de transmettre aux participantes des règles de diététique tout en apprenant à se faire plaisir. Cet atelier cuisine a rassemblé une dizaine de participantes autour d'une thématique qui a été la conception de burgers équilibrés à base de steaks de légume, de graines ou de poisson. Des burgers plus appétissants les uns que les autres ont été réalisés avec un avantages indéniable, leur qualités nutritionnelles et gustatives. 11 participantes ont ainsi pu partager leur expérience culinaire et adapter leur nutrition en fonction de leur objectif de santé. Allier plaisir et diététique est toujours possible, nos animateurs l'ont démontré.



Journée internationale des droits des femmes : des portes ouvertes afin de favoriser la pratique sportive féminine

A l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, l'USC HMF a organisé deux journées de portes ouvertes s'intégrant au projet Aimer bouger, Savoir manger afin de faire découvrir aux féminines nos activités. Le mercredi 7 mars a été l'occasion pour de nombreuses participantes de découvrir le fitness et le 8 mars ce fut au tour de la musculation et de l'haltérophilie. Soutenues par la Fondation de France, ces portes ouvertes ont eu pour objectif de faire découvrir nos activités aux femmes du quartier du Mont-Mesly et d'ailleurs. Plus de 20 femmes ont ainsi pu être initiées.

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
 Photographies : Mélanie RAMAMONJISOA, Sébastien DRU et FFHB.

2018, UN DÉBUT D'ANNÉE COMPLIQUÉ

Le bilan n'est pas fameux, c'est le moins que l'on puisse dire. Mais rien n'est irrémédiable. Avec deux victoires en cinq matchs (NDLR : la rédaction de cet article a été arrêtée au 21 mars 2018), les cristoliens avancent au ralenti. Toutefois, les hommes de Christophe MAZEL sont toujours mathématiquement en course pour les play-offs.

Rappelons la règle : le premier du championnat accède directement à l'étage supérieur (Lidl Starligue) ; des play-offs se jouent entre les clubs finissant de la 2^{ème} à la 5^{ème} place. Le 2^{ème} affronte le 5^{ème} et le 3^{ème} joue contre le 4^{ème}. Les vainqueurs de ces deux confrontations en aller-retour jouent la finale (en aller-retour également), se disputant le dernier billet pour la montée.

À un point de Sélestat, les Ciels et Blancs jouent donc gros pour la fin de la saison. Et c'est à l'extérieur que le moteur val-de-marnais s'embourbe (5 défaites, 2 nuls et 2 victoires).

Mais l'espoir est permis puisque Mickaël ROBIN et ses coéquipiers ont été les auteurs de belles performances comme les victoires face à Billère et Pontault-Combault.

Ils auront donc besoin de tout le soutien possible à domicile. Prenez rendez-vous, trois matchs sont au programme : le vendredi 13 avril contre Nice, le vendredi 27 avril contre Nancy et le vendredi 11 mai contre Besançon.

QUATRE CRISTOLIENS EN BLEU

Les prochains rassemblements internationaux se dérouleront début avril. L'US Créteil Handball est plutôt bien représentée puisque quatre joueurs garniront les effectifs des France U17, U18 et U20.

FRANCE U17 : Au programme, l'Équipe de France U17 aura un stage de préparation et des matchs amicaux, du mardi 3 avril au dimanche 8 avril 2018 à Montargis (45). Félicitations à l'arrière droit cristolien Tom DELRIVE, pour sa sélection. (Programme des matchs amicaux : vendredi 6 avril 2018 : match France // Norvège à 20h ; samedi 7 avril 2018 : match France // Norvège à 20h30, tous deux à Montargis).

FRANCE U18 : Kylian RIGAULT a été appelé pour la première fois en Équipe de France. Baptiste DAMATRIN de repos, le jeune demi-centre des U18 et de l'équipe 2 sera le seul représentant cristolien dans cette équipe. Les jeunes Bleus effectueront un stage ainsi que pour les rencontres amicales qui auront lieu du dimanche 1^{er} avril au dimanche 8 avril à Skærbæk (Danemark).

FRANCE U20 : Même lieu que pour les U18, l'Équipe de France U20 aura rendez-vous au Danemark. Yoann GIBELIN et Benjamin RICHERT y représenteront Créteil.



(Suite page 29)

(Suite de la page 28)

TROIS NOUVELLES TÊTES POUR 2018-19

Le marché des transferts ouvre de plus en plus tôt dans le handball moderne. Avec le départ acté du pivot formé au club Jérémy TOTO (Saint Raphaël), le président Éric POIGNANT et l'entraîneur Christophe MAZEL ont jeté leur dévolu sur son homologue pontellois Valentin AMAN. Natif de Strasbourg, le pivot de 26 ans a évolué à Sélestat avant de rejoindre Pontault-Combault en 2013. 1m86 pour 94 kg, Valentin correspond au profil de joueur que l'USCHB recherche avec ses qualités d'abnégation, de combativité combinées à ses qualités offensives qui en font cette saison, le meilleur buteur du PCHB avec plus de 72% de réussite.



Valentin AMAN

Autre poste ciblé : demi-centre/arrière. Et c'est le vernonnais Pablo MARROCHI. L'italo-uruguayen passé par le Brésil, le Luxembourg et l'Italie est « un joueur complet, capable d'attaquer et de

défendre, qui est un vrai handballeur » selon son futur entraîneur Christophe MAZEL, « une valeur ajoutée avec un superbe état d'esprit ».



Pablo MARROCHI.

Enfin, un nouveau pivot s'est engagé avec l'USCHB en la personne de Jonas POIGNANT. Né en 1995, Jonas formé à l'US Ivry et passé par le Grand Nancy, évolue cette saison au SM Vernon. Associé à Issam TEJ, Valentin AMAN et au jeune Geoffroy CARABASSE l'an prochain, Jonas est un « pivot à la morphologie différente, nécessaire à notre effectif », nous explique l'entraîneur Christophe MAZEL. « Jonas est un joueur prometteur au parcours intéressant. À Vernon, il a acquis de l'expérience. Il a faim ».



Jonas POIGNANT.

APPEL À BÉNÉVOLAT

Vous voulez faire partie de l'aventure cristolienne, engranger de l'expérience dans l'évènementiel ou tout simplement vous sentir utile en tant que bénévole, l'US Créteil Handball vous accueille avec plaisir.

Un formulaire d'inscription vous attend sur le site USCHB.fr, section « Espace Bénévoles ».

Plusieurs postes sont à pourvoir dont voici les secteurs : Service aux spectateurs, Billetterie, Communication, Logistique, Accueil Médias, Accueil VIP, Statistiques, Terrain.

Alors n'hésitez plus et rejoignez-nous !



JUDO

Correspondant : Hamid ABDOUN
Photographies US Créteil Judo

Les Cristoliens au Légendaire tournoi Paris-Kyoto !

Les jeunes seniors du club ne reculent devant aucun défi ! Et pourquoi pas affronter les plus redoutables adversaires au célèbre tournoi Paris-Kyoto ? Cette compétition où le niveau est très relevé permet à chaque vainqueur de chaque catégorie de se rencontrer et finit donc par consacrer le meilleur en toutes catégories.

Nos judokas auraient-ils été trop ambitieux ?

Le 22 octobre dernier, à l'Institut Judo à Paris, Benjamin SELLAM, Antony AZAIS et Aurélien HENRY ont tenté leur chance. Antony a réussi à sortir de sa poule et faire 7^{ème} en -75 kg.

Ce fut une expérience enrichissante qui lui a par la suite permis de se classer 3^{ème} à la coupe 94 Senior le 5 novembre.

Lors de cette compétition un certain nombre de jeunes du club ont participé et n'ont pas démerité. Les filles, Amel HENG et Ona SAINT MARC finissent respectivement 2^{ème} en -61 kg et 3^{ème} en -70 kg. Kiwan REINHART quant à lui termine 3^{ème} en -81kg.



Devant, les quatre médaillés. De gauche à droite : Kiwan, Amel, Anthony et Ona.

Les Minimes ne sont pas en reste et assurent la relève !

Le 10 décembre dernier s'est déroulée la Coupe d'hiver Val-de-Marne minimes. Comme à l'accoutumée cette compétition a rassemblé un très grand nombre de judokas du département. Le niveau était élevé et nos minimes ont pu s'exprimer et monter ou approcher le podium. Jade Kridane termine 5^{ème} en -42kg, Bilal ALLOUTI 3^{ème} en -66kg et Noam RABEL 3^{ème} en -73kg.

Pendant que se déroulait la coupe d'hiver, le jeune Dany FRANSCICO fait 2^{ème} aux Ceintures de couleurs Junior/Senior.

Ce groupe de minimes a aussi participé à la Coupe 94 minimes à Fresnes le 21 janvier sans pouvoir se classer. Mais le club n'est pas revenu bredouille ! Une belle troisième place de l'équipe féminine concrétise le travail réalisé au cours des séances de regroupement dédiés aux féminines.

Une moisson de médailles pour les Benjamins au Disrict Ouest à Thiais le 12 mars !

1^{er} en -42KG Lachanna SARRÉ

2^{ème} en -42KG Nathan PERRIER

2^{ème} en -38 KG Adam MEKRANE

2^{ème} en -44KG Malak TERRAR

3^{ème} en -36KG Yassine AZARINE

3^{ème} en -30KG Ilyes ZAÏTER

3^{ème} en -32KG Quentin VILLENEUVE

3^{ème} en -50KG Yanis TURRA

3^{ème} en -42 KG Enzo ROBERT

4^{ème} en -46KG Sébastien BOU-MALHAB



BRAVO A TOUTES ET A TOUS !

KARATÉ

Correspondante : Dalila MAHDI et Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté

FORMATION ARBITRES

L'arbitrage fait partie de la compétition et certains compétiteurs ont souhaité s'initier. Yanis BELHAMECHE, Nour HOMRI, Rayan HADRY, Nassym OUALI, Lorne Mylène et Khalil JABNOUN ont rejoint leurs aînés Ronaldo ANTON JUSTIN et Bilal BOUZAKRI cette saison à l'école d'arbitrage du Comité Départemental de Karaté du 94. Cette formation leur permettra de devenir arbitre officiel ou simplement compléter leurs connaissances pour en tirer profit lors des compétitions.



De gauche à droite : Bilal BOUZAKRI, Nassym OUALI, Rayan HADRY.

DIPLÔME D'ANIMATEUR FEDERAL (DAF) 6-7/01/2018

Ronaldo ANTON JUSTIN et Mahni ZIANE ont participé les 6 et 7 janvier à la formation pour obtenir le Diplôme d'Animateur Fédéral (DAF) qui permet l'animation bénévole en pleine autonomie.

Toutes nos félicitations à Ronaldo et à Mahni qui ont décroché leur diplôme et qui participent déjà très activement à la vie du club, aident à la formation, à la préparation et au coaching des plus jeunes.

STAGES 20/01 et 10/02/2018

L'année 2018 a débuté avec un stage kata/combat le 20 janvier suivi d'un second le 10 février pour préparer le passage de grades du 10 mars.

Ces stages réunissent l'ensemble des élèves de nos cinq salles pour un travail à thème suivant les échéances, et pour échanger, créer des liens et partager un moment de convivialité.

Un grand merci aux adhérents et aux parents toujours aussi nombreux pendant ces précieux moments.



KARATE 1 SERIES A – GUADALAJARA 2018, 9-11/02/2018

Le « Karate 1 Series A » est une série de compétitions de classe mondiale organisée par la World Karaté Federation (WKF) qui permet aux meilleurs compétiteurs du monde entier de briller au plus haut niveau.

L'US Créteil Karaté a présenté deux athlètes qui ont toutes les capacités pour participer à ce niveau de compétition. Ronaldo ANTON JUSTIN et Bilal BOUZAKRI leur entraîneur ont fait le déplacement à Guadalajara en Espagne le 8 février dernier.



De gauche à droite : Farès MELLITI, Bilal BOUZAKRI, Ronaldo ANTON JUSTIN.

Ronaldo a ouvert les hostilités avec un premier combat dans lequel il n'est pas rentré. Cette contre-performance ne lui a pas permis d'accéder au second tour. Bilal quant à lui, a remporté tous ses combats jusqu'au quart de finale en éliminant même un japonais de la sélection nationale. Pour le combat de la demi-finale, Bilal est opposé à un Turc qu'il connaît bien. Bilal s'en méfie, le combat est rude mais il ne lâche rien. Le combat s'achève sur un résultat nul.

À notre grande surprise la victoire est attribuée aux drapeaux au Turc qui accède à la demi-finale. Malgré notre déception, le travail réalisé en salle donne des résultats dans ce niveau de compétition.

L'étape suivante sera l'Open International d'Amsterdam pour confirmer.

COUPE DE FRANCE COMBINE 10/02/2018

L'Institut National du Judo accueillait le 10 février la Coupe de France Combiné tous Styles qui regroupe les karatékas venus de toute la France pour s'affronter en kata et en combat.

Très belle performance pour nos compétiteurs car cet exercice nécessite une pratique complète des deux styles.

Toutes nos félicitations à Yanis BELHAMÈCHE 3^{ème} en minime -45Kg, Ibtissem KRAIMI 2^{ème} en minime -50Kg, Leslise DEUGO 3^{ème} en minime +50Kg et à Mahni ZIANE 2^{ème} en open senior.



De gauche à droite : Ibtissem KRAÏMI, Karim et Yanis BELHAMÈCHE.



Mahni ZIANE

(Suite page 32)

*(Suite de la page 31)***NUIT DU SPORT CDOS 94 12/02/2018**

Après une première distinction le 26 janvier 2015, le Comité Départemental Olympique Sportif du 94 nous a une seconde fois mis à l'honneur le 12 février dernier sur la Scène Watteau de Nogent-sur-Marne lors de « La Nuit du Sport » pour notre



De gauche à droite : Ronaldo ANTON JUSTIN, Karim et Soraya BELHAMECHE, Dalila OUALI, Bilal BOUZAKRI, Farès MELLITI et Laure LORNE

implication. Un grand merci à toute l'équipe du CDOS 94 pour cette seconde distinction.

NOUVEL ENSEIGNANT

Le club est heureux d'accueillir Karim BELHAMECHE au sein de l'équipe enseignante, en tant que référent de la salle Marie-Thérèse Eyquem depuis début mars. Il a débuté le karaté en Algérie à l'âge de 10 ans. Après de nombreuses années d'entraînement, il a dû arrêter le karaté pour se consacrer à sa profession et à sa famille. Après avoir inscrit son fils Yanis au club, Karim a retrouvé la motivation pour remonter sur les tatamis. Depuis 10 ans, membre très actif du club, il a obtenu sa ceinture noire 1^{er} et 2^{ème} Dan et ses diplômes (AFA, DAF et DIF), il est trésorier de l'association et s'implique dans l'entraînement des jeunes en remplaçant les professeurs et en participant à l'encadrement des stages. Il est également un soutien précieux pour Farès MELLITI en étant présent lors des compétitions en préparant et conseillant les compétiteurs. Karim porte cette triple casquette bénévolement avec sourire, bonne humeur, gentillesse, humour et une grande générosité. Avec son expérience Karim va s'atteler à former les jeunes de MT Eyquem et à amener les plus motivés à la compétition. Nous lui souhaitons beaucoup de réussite et savons que nous retrouverons très vite ses élèves parmi nos compétiteurs.

BARBAROSSA CUP 24/02/2018

De gauche à droite : Farès MELLITI, Ronaldo ANTON JUSTIN, Tesnime, Nour, Afenene et Mohamed HOMRI.

Avec le stage de formation des jeunes arbitres le même week-end, c'est en petit comité que l'US Créteil Karaté s'est rendue le 23 février à Kaiserslautern en Allemagne pour participer à l'édition 2018 de la Barbarossa Cup. L'US Créteil Karaté a brillé à l'image de Afenene et Tesnime HOMRI qui remportent la 3^{ème} place en

combat dans la catégorie poussine et pupille. Ronaldo ANTON JUSTIN décroche quant à lui la première place dans la catégorie senior.

PASSAGE DE GRADES 10/03/2018

Le passage de grade est une étape importante. Celui-ci doit être préparé sérieusement par une pratique régulière. L'US Créteil Karaté organise un examen en mars et un repêchage fin mai. Cette saison, notre examen s'est déroulé le 10 mars au gymnase Nelson Paillou et a réuni les candidats de nos 5 salles. Les élèves qui ont obtenu leur grade se sont vus remettre un diplôme et ont pu acheter leur ceinture sur place. Pour les autres, une attestation leur a été délivrée afin qu'ils voient les unités de valeurs obtenues et les axes d'amélioration à travailler pour préparer le repêchage du mois de mai.

INTERDOJOS 11/03/2018

Notre 13^{ème} Interdojos s'est déroulé le dimanche 11 mars au gymnase Nelson Paillou. Manifestation importante pour le club, c'est une compétition combat ouverte à tous les clubs. Elle a réuni les élèves de nos 5 salles et de 22 autres clubs pour un total de 230 compétiteurs. Des juges et arbitres départementaux et nationaux assurèrent le bon déroulement des combats. L'intégrité des compétiteurs était assurée par la Croix Rouge. Des casques et des plastrons étaient à la disposition des plus jeunes.



De gauche à droite : Ronaldo ANTON JUSTIN et Mohamed BOUZAKRI

L'organisation était fluide et impeccable. Les compétiteurs, coaches, dirigeants de clubs, arbitres et parents étaient très satisfaits de la compétition, de l'accueil et du lieu. Un grand merci à nos partenaires : l'US Créteil, le Service des Sports de la Ville de Créteil et des agents du gymnase Nelson Paillou, le Conseil Général du 94, le Comité départemental de Karaté du 94 et le Crédit Agricole. Merci également aux nombreux parents qui nous ont manifesté leur satisfaction et leurs encouragements ainsi qu'aux compétiteurs, aux responsables de clubs, aux coaches et arbitres. Un merci tout particulier aux parents et adhérents du club investis dans l'organisation de cette manifestation. Nous vous donnons rendez-vous pour la prochaine édition avec une nouvelle formule.

PASSAGE DE GRADES CEINTURE NOIRE 17/03/2018

A l'occasion du passage de grade 1^{er} dan qui s'est déroulé le Samedi 17 mars 2018 à Rungis, Rayan UEMA et Raphael SIGERE ont passé avec succès les épreuves pour l'obtention de la ceinture noire 1^{er} Dan.

Ces résultats viennent couronner de succès leur régularité, leur sérieux et leur motivation à l'entraînement. Rayan et Raphaël viennent gonfler le rang des ceintures noires du club. Nous sommes tous très fiers d'eux !

(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

KARATÉ LIGUE 1 JEUNES

Le Karaté sera présent aux Jeux Olympiques de 2020 à Tokyo et aux JO des Jeunes à Buenos Aires en octobre 2018. A cette occasion, la World Karate Federation (WKF) souhaite promouvoir le haut niveau auprès des 12-17 ans et organise cette année un circuit KARATE LIGUE 1 JEUNES de quatre compétitions internationales qui complète les circuits Karaté 1^{er} Ligue et Karaté 1 série A auxquels Ronaldo ANTON JUSTIN et Bilal BOUZAKRI participent déjà. Ce nouveau circuit débutera par une première compétition à Sofia en Bulgarie en mai, puis Umag en Croatie en juillet, Cancun-Quintana Roo au Mexique en octobre et s'achèvera par Venise en Italie en décembre. Pour compléter le programme des opens internationaux lors desquels nos jeunes se sont fièrement distingués et pour poursuivre leur préparation au plus haut niveau, Farès MELLITI souhaite présenter une



sélection de jeunes athlètes cristoliens à Sofia en Bulgarie du 25 au 27 mai. Nos compétiteurs aguerris âgés de 12 à 17 ans

auront comme leurs aînés une formidable opportunité pour montrer leurs capacités en affrontant les meilleurs compétiteurs de tous les pays. L'US Créteil Karaté est un vivier important de jeunes talentueux. Avec ce programme renforcé de préparation, nous souhaitons développer le talent de chacun, exalter d'avantage leur goût pour la compétition de haut niveau et renforcer leur motivation. Tout au long des compétitions, nous voyons l'implication de nombreux parents qui renforcent notre motivation et sans qui nous aurions du mal à effectuer ce travail. Pour cela, nous souhaitons les remercier très chaleureusement et nous espérons qu'ils nous soutiendront encore dans ce projet ambitieux.

RESULTATS COMPETITIONS

Coupe et Open Départemental Combat Poussins Pupilles Benjamins 14/01/2018

1^{er} : Afnene HOMRI Poussine -25kg, Tesnime HOMRI Pupille -30kg, Erwan BENDRISS MONAURY Pupille -25kg,

2^{ème} : Hania MEKHANE Pupille -30kg, Uzair NAVEED Pupille -25kg,

3^{ème} : Ilyan BELHAMECHE Poussin -20kg, Ahmad MOHAMMAD BURHAN Pupille -35kg, Manel KRAIMI Benjamine -45kg,

Championnat Départemental Combat Cadet Juniors Seniors 21/01/2018

3^{ème} : Christophe EL HAGAR Senior -75kg,

4^{ème} : Ronaldo ANTON JUSTIN Senior -60kg,

Championnat Départemental Combat Minimes 04/02/2018

1^{er} : Yanis BELHAMECHE Minime -45kg, Othmane CHETOUANI Minime -60kg,

2^{ème} : Ibtissem KRAIMI Minime -50kg, Nour HOMRI Minime -40kg,

3^{ème} : Sana JAMMY Minime -55kg, Rayan HADRY Minime -3kg, Rafil Elias OURABAH Minime -40 kg, Nassym OUALI Minime -50kg,

Coupe Honneur Kata/Combat Pupilles Benjamins 04/02/2018

1^{er} : Luginsan THANAVENTHAN Pupille -35kg, Herwan BENDRISS MONAURY Pupille kata,

2^{ème} : Trystan SAUGE Pupille -30kg, Gabriel CARAJA Benjamin -35kg,

3^{ème} : Manel KRAIMI Benjamin -50kg, Manel KRAIMI Benjamine kata, Alina MOSKVITIN Pupille kata, Luginsan THANAVENTHAN Pupille kata,

Open IDF Combat Pupilles Benjamins 17/02/2018

1^{er} : Herwan BENDRISS MONAURY Pupille -25kg,

5^{ème} : Tesnime HOMRI Pupille -30kg, Manel KRAIMI Benjamin -45kg,

Championnats IDF Combat Seniors 03/03/2018

2^{ème} : Ronaldo ANTON JUSTIN Senior -60 Kg,

Interdojos 11/03/2018

1^{er} : Noemie BEIA Pupille +45kg, Gabriel CARAJA Benjamin -35kg, Rostin NAGARAJAH Benjamin +55kg, Rafil-Elias OURABAH Minime -45kg, Bilal BOUZAKRI Senior -60kg,

2^{ème} : Nassym MEKHANE Poussin -35kg, Hania MEKHANE Pupille -35kg, Herwan BENDRISS-MONAURY Pupille -30kg, Ibtissem KRAIMI Minime -55kg, Nour HOMRI Minime -45kg, Nassym OUALI Minime -55kg, Lesly DEUGO Minime +55kg, Yacine MEDJNAH Minime -65kg, Ronaldo ANTON JUSTIN Senior -60kg

3^{ème} : Naima MECHENGUEL Poussine -40kg, Tesnime HOMRI Pupille -35kg, Sofiane BARTHAOUI Pupille -40kg, Manel KRAIMI Benjamin -50kg, Rayan HADRY Minime -45kg, Yanis BELHAMECHE Minime -55kg, Amrita SINGH-HUNDAL Cadet -55kg, Benjamin GOUNANE Cadet -70kg, Aurelie-Cynthia AGON Senior -68kg, Mohamed BOUZAKRI Senior -60kg, Douglas LAWSON Senior -75kg,

Championnat IDF Minimes Combat 18/03/2018

2^{ème} Nour HOMRI -40kg,



De gauche à droite : Farès MELLITI, Othmanie CHETOUANIE, Yanis BELHAMECHE, Nour HOMRI, Rafil-Elias OURABAH, Rayan HADRY, Nassym OUALI.

SUIVEZ-NOUS !

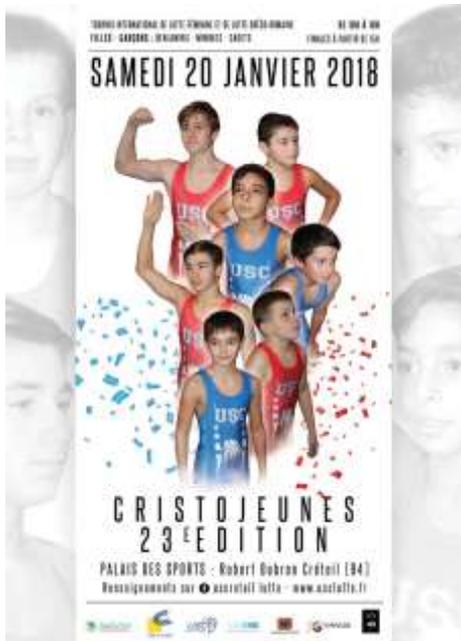
Vous pouvez suivre toute notre actualité sur notre site internet uscreteilkarate.com et nos réseaux sociaux (Facebook, Twitter, YouTube, Google Plus, Dailymotion...). Vous y trouverez des articles, des résultats, des photos et vidéos des événements auxquels nous participons. N'hésitez pas à nous rejoindre et à nous liker !

LUTTE

Correspondant : Sébastien CHAMBINAUD
Photographies : US Créteil Lutte.

23 bougies pour la Cristo'Jeunes !

Le 20 janvier dernier au Palais des Sports Robert Oubron avait lieu le traditionnel rendez-vous Lutte de chaque début d'année avec la 23^{ème} édition de la Cristo'Jeunes. Un début de week-end qui a vu le Palais de Sport se remplir pour venir assister aux dénouements des différentes catégories engagées (benjamins à cadets). L'US Créteil Lutte remercie l'ensemble des bénévoles investis durant cette journée, ses partenaires et les différents élus qui ont apporté leur soutien de près ou de loin à cet évènement.



L'US Créteil Lutte capitalise au niveau national !

Les lutteurs cristoliens gardent leurs bonnes habitudes saison après saison sur la scène hexagonale !



De gauche à droite Maxime FRANÇOIS, Pierre CHEMIN et Cyril NUGUES.

Schiltigheim accueillait à la fin du mois de février les championnats de France de lutte seniors. Plus de 261 lutteuses et lutteurs (répartis dans 68 clubs) s'étaient donnés rendez-vous pour décrocher le titre national. Devant une salle à guichets fermés et une ambiance survoltée, les meilleurs lutteurs de l'hexagone étaient présents pour décrocher le graal.

À ce petit jeu, deux cristoliennes ont su tirer leur épingle du jeu. Aurélie BASSET qui s'offre le titre en lutte féminine (-62kg) face à Sonia BAUDIN du club de Maizières-lès-Metz en finale.

Dans la catégorie supérieure, Laetitia BLOT s'offre son deuxième titre dans la catégorie des -68 kg en s'imposant aux dépens de Kendra DACHER (Chalons en Champagne).

De leur côté des hommes ne sont pas en reste. Maxime FRANÇOIS s'offre le titre chez les -96 kg en Lutte libre alors que Gil NUGUES quitte l'Alsace avec une médaille de bronze en Lutte Gréco-Romaine (-77kg).



Deux jeunes du Club avec Sébastien CHAMBINAUD, Pierre CHEMIN, Maxime FRANÇOIS et Djamel AINAOUI.

Une belle réussite qui a pris son écho quelques semaines après lors des championnats de France cadets. La relève cristolienne était présente pour marcher sur les traces de ses aînés. Les jeunes cristoliens ont répondu présents du côté de Clermont-Ferrand. Pierre CHEMIN devient Champion de France de Lutte Libre chez les -80kg. Une belle récompense pour notre Bélier !

MULTISPORTS

Correspondants : Laetitia DOS REIS et Sébastien FONTAINE.
Photographes : US Créteil Multisports.

Stage de ski : 3^{ème} édition !

Le stage de ski organisé par l'école multisports a eu lieu du 18 au 23 février dernier en Savoie dans la station de La Giettaz-en-Aravis. 32 enfants âgés de 7 à 14 ans ont pu profiter de la neige et du beau temps de la première semaine des vacances d'hiver.

Ils étaient accompagnés de Florian DIEZ, responsable de l'école multisports ; Leticia DOS REIS, coordinatrice pédagogique de l'école multisports ; Aurélie BOIJAUD, éducatrice sportive et Stéphanie LOIGNON, infirmière au CHU Henri-Mondor.

Cette année, les sportifs en herbes ont eu l'occasion de choisir entre ski et snowboard pour leur plus grand plaisir. À raison de 4 heures de glisse par jour avec les animateurs et les moniteurs de l'Ecole de Ski Française (ESF), les progrès sont vite apparus.



À la fin de la semaine, tous les enfants ont reçu les récompenses qui font suite aux examens : du Flocon à l'Étoile d'or en passant par la 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} étoile.

Nous avons même des petits sportifs de niveaux Flèche en ski, mais qui ont décidé cette année, d'essayer le snowboard. Ils sont repartis avec les niveaux Gomie rider et Rookie rider !

Alors bravo à tous ces skieurs et ces snowboarders et à très bientôt...



... Après la neige, l'océan !

En effet, le stage de surf aura lieu cet été du 8 au 13 juillet 2018 sur les plages Landaises, à Vieux-Boucau-les-Bains.

Challenge valides et handicapés

Le challenge valide et handicapé, dirigé par Florian Diez et encadré par des éducateurs sportifs, s'est déroulé du 13 au 16 mars 2018 au gymnase des Guiblets.

Organisé par l'École Multisports, il a pour but de sensibiliser les scolaires de la ville de Créteil au handicap afin qu'ils deviennent des citoyens lucides et éclairés.

Sur les 3 journées, ce sont près de 600 élèves d'écoles primaires de Créteil qui ont pu participer à la manifestation et ainsi jouir des nombreuses activités proposées : boccia, cécifoot, basket fauteuil, sarbacane, tir à l'arc, parcours fauteuil, parcours mal voyant. Une manifestation à laquelle ont pu assister Jean-Pierre HENO, Maire Adjoint chargé des sports et Didier CAUDAL, Directeur du service des sports de la ville de Créteil venus encourager les participants lors de la journée de mardi. Une sensibilisation qui aura permis encore cette année d'offrir un nouvel angle approche du handicap et de sa pratique sportive à ses participants.

Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition !



(Suite page 36)

(Suite de la page 35)

20 ans ça se fête !

Le samedi 16 juin prochain, grand évènement au stade Dominique Duvauchelle de Créteil... La fête des P'tits Béliers soufflera sa 20ème bougie ! Pour cet anniversaire un grand nombre de surprises seront au programme d'un rendez-vous qui prendra pour l'occasion une dimension particulière. L'ensemble des P'tits Béliers de la saison 2017/2018 en seront bien entendu les principaux acteurs. Venez donc en nombre participer à ce beau moment de communion aux abords et dans l'enceinte sportive du parc municipal des sports !

Basket Fauteuil : Début d'année entre grand sourire et grise mine : par Catherine AUGOYARD

Petit rappel sur notre tournoi loisir de Basket fauteuil où évolue notre équipe Cristolienne : pour la saison 2017-2018, notre Tournoi Loisir, afin d'éviter les déplacements et par rapport aux résultats de la saison précédente, deux poules ont été créées : le tournoi des As et celui des Jokers où évolue nos béliers avec Garches, l'école de basket de Meaux et Paris Capsaa 3. Deux poules avec match aller-retour et à l'issue de ces rencontres, le premier du tournoi des Jokers ira jouer la saison suivante, le tournoi des As ; le dernier du tournoi des As, rejoindra le tournoi des Jokers en 2018/2019.

Premier match à domicile le 16 décembre où notre équipe s'opposait à la très jeune, en expérience et en âge, équipe de Garches ; la rencontre ne devait sur le papier pas poser de problème à nos Béliers. Malgré les 15 points de pénalité de départ en raison de la présence d'un valide sur le terrain, nos Cristoliens sont rapidement revenus à la hauteur de leur adversaire : à la moitié de la rencontre ne concédant que deux paniers et 4 points, nos joueurs avaient repris l'avantage : 20 à 19. Mission accomplie avec sérieux jusqu'au bout de la rencontre et par respect à leur adversaire. Victoire 46 à 25.



Après notre tournoi fait grise mine : second match contre Paris Capsaa 3 à Magnanville dans le 78... « Mais ils sont où, mais ils sont où les Parisiens... » Paris n'est jamais venu, n'a même pas prévu le jour de la compétition... Des béliers fort déçus et mécontents d'avoir mobilisé des moyens et des personnes pour un match annulé. Plates et mille excuses de l'entraîneur parisien le lendemain, il a totalement oublié la rencontre ! Maigre consolation pour notre équipe : victoire par forfait ! Qu'à cela ne tienne, faute d'équipe parisienne et pour que le dernier match sous les couleurs des Béliers de Thierry LOUIS, notre Mac Gyver du fauteuil et Tchi amoureux, deux rencontres "amicales" ont été organisées contre les deux autres équipes de notre tournoi des Jokers. Premier match : les jeunes de l'école de Basket de Meaux. Très bel affrontement de style et d'engagement de jeu : la ruse et toute la technique de nos « expérimentés » béliers ont tenu tête aux talentueux et prometteurs jeunes de Meaux. Match nul 17 à 17 et félicitation à nos « plus ou moins vieux » béliers épuisés mais fiers. Merci Thierry pour cette bien belle sortie, avec les honneurs, un vrai « Bélier » pour toujours. Seconde rencontre contre la nouvelle équipe de Garches : place à la jeunesse et aux basketteurs au temps de jeu moindre pour nos béliers. Non sans difficulté mais faisant preuve d'engagement, nos Cristoliens ont remporté la victoire en fin de match.

Troisième rencontre à Paris le 10 février contre Garches mais décidément Paris est maudit cette année, la neige a empêché la compétition de se tenir. Quatrième rencontre à Meaux contre l'école de Basket de Meaux le 10 mars dernier : des Béliers encore un peu en vacances d'hiver, seulement 6 valeureux Cristoliens pour prendre la correction ; la sanction fut cuisante contre des jeunes en nombre, en pleine force de l'âge et gonflée par 3 entraînements de basket par semaine : défaite 23 à 82 et les 15 points de pénalité pour un valide sur le terrain ne change pas la correction infligée. C'est également dans ces épreuves qu'une équipe murit ensemble.

L'immense sourire de ce début d'année n'était pas dans la compétition car le Père Noël avait quelques jours d'avance au calendrier... l'association « **Les bouchons de l'espoir – Les Clayes Handisport / Sport Adapté** » a octroyé quelques jours avant les fêtes de fin d'année à notre équipe de basket fauteuil une jolie subvention qui nous permettra, avec l'US Créteil, de financer un fauteuil de basket et du matériel technique de première nécessité. En 2015 et 2016, notre équipe de basket a collecté 200 kilos par année. En 2017 : 220 kilos et nous avons mis en place au siège de l'US Créteil, rue Estienne D'Orves et au gymnase du Jeu de Paume, un collecteur de bouchons alors n'hésitez pas : sont interdits bouchons avec métal et en liège, évidemment les piles ! Mais TOUS VOS BOUCHONS de lait, soda, lessive liquide, assouplissant, gel douche, pâte à tartiner (en enlevant le carton) sont les bienvenus (liste et explicatif sur le site http://bouchons.de.lespoir.free.fr/bouchons_00.php). On compte sur vous pour aller au-delà des 250 kilos.



NATATION

Correspondants : Benoit NIETO & Bruno SOMMIER.
Photographies : US Créteil Natation.

Mot du président

Chers adhérents, je commencerais par présenter nos excuses à toutes celles et tous ceux qui n'ont pas été contactés, ne disposant pas toujours des bonnes coordonnées, pour les informer des différents problèmes rencontrés depuis janvier, qui malheureusement ne nous incombent pas.

Nous avons été victimes plusieurs fois des intempéries et de problèmes techniques. C'est pour cela que nous avons proposé des créneaux supplémentaires pour l'Ecole de Natation. Evidemment, nous n'oublions pas le secteur loisir, et je peux dès à présent vous informer que nous vous proposons de reculer la fin de saison au samedi 30 juin 2018.

Notre prochain grand rendez-vous sera la fête du club le dimanche 3 Juin.

Je vous souhaite une très bonne fin de saison à tous.

La Newsletter est là et se cherche un nom...

Cette année, l'US Créteil se propose de vous informer tous les 3 mois. Le projet est soumis à vos remarques pour le faire avancer. Vous pourrez donner vos avis sur le mail de notre correspondant f.aubry.uscreteil@gmail.com



Stage des vacances d'Hiver

Près de 100 nageurs Cristoliens sont partis en stage durant les vacances d'Hiver. L'objectif commun est de préparer nos équipes pour les échéances du printemps. L'ensemble des participants, coachs sportifs et élus étaient ravis du déroulé de chacun des stages. Vous pouvez trouver les comptes rendus journaliers, photos et vidéo sur notre page Facebook « Créteil Natation ».

L'équipe 1 de Théo AMABLE et Karim BOUSALEM à Rio Maior au Portugal

19 nageurs du groupe élite de l'US Créteil natation ont bénéficié d'un stage organisé pendant les vacances de février. Le site de Rio Maior au Portugal, situé à 80 km de Lisbonne, nous a accueillis pour préparer les championnats N2 et Élite dans de très bonnes conditions.

Au programme, entraînement biquotidien (2x2h) plus de la préparation physique. Les conditions météorologiques et l'environnement ont favorisé une bonne implication des nageurs ainsi qu'un bon état d'esprit.



Le groupe de benjamins à Créteil puis à Abbeville

Merci à Hugues et Sandrine pour leur encadrement durant cette semaine !

Hugues NEGHNAGH nous explique : « *Même si la performance reste au cœur de notre démarche, je pense qu'un club est avant tout un lieu de vie. J'ai voulu, en délocalisant l'entraînement, offrir à mes nageurs un instant de vie qui restera gravé dans leurs mémoires.*

L'objectif fut d'œuvrer pour créer de l'interaction, pour leurs donner la possibilité de créer du lien, des liens forts et durables. Supporter quotidiennement durant toute une saison, mon niveau d'exigence et la charge d'entraînement n'est possible qu'en inscrivant leurs pratiques au sein d'un groupe où ils se sentent bien, et où chacun a trouvé sa place.

J'ai le sentiment, j'ai la certitude, d'avoir atteint cet objectif ».

« *Dur, merveilleux, émouvant, parfait* » (les mots des enfants)

(Suite page 38)

(Suite de la page 37)

Les CM2 et Benjamins à Créteil (par Salim ZOUBIRI)

Lors des vacances d'hiver, s'est déroulé le stage des CM2 et benjamins de Victor Hugo. Cela a été une grande réussite sur le plan sportif (entraînement) et sur la cohésion de groupe (travail sur le vivre ensemble). Mixité, entraînement et activités annexes ont permis aux enfants un réel épanouissement durant ce stage sportif.

La super école, Grande 1^{ère} à Créteil (par Camel BELHAOUA)

39 enfants des groupes super école ont découvert ce qu'est un stage sportif. Deux

notions ont servi de fil conducteur : "C'est quoi être un nageur ?" et "Devenir grand ! Oui, mais comment ?" Nous espérons que les enfants auront retenu le principal outil à utiliser pour cela : APPRENDRE ! Tout le temps, partout, sur tout. La vie commune en journée et les séances de natation ont servi de terrain d'entraînement pour cela. Développer leur curiosité les aidera à évoluer et à s'engager pleinement dans ce cursus sportif qui s'ouvre à eux. Force est de constater que tous - parents, enfants- étaient ravis par cette semaine et rendez-vous est pris pour les prochaines vacances !



Championnats du Val de Marne

23 nageurs engagés et 54 médailles au compteur pour les cristoliens (29 médailles or 17 en argent 8 en bronze) Une bonne compétition de travail mêlant bonne ambiance et travail pour chacun. Un moment pour mettre des stratégies de course en place et de peaufiner les détails techniques.



De gauche à droite : Lola ALFAIZ et Estelle PRIOVILLE.

Natathlon à Créteil

La compétition pour les benjamins s'est déroulée à la piscine Sainte Catherine à Créteil. Nos nageurs s'y sont bien comportés. Ils ont tous amélioré leur performance. Le stage d'hiver porte ses fruits.



Le groupe benjamins.

Intra club

Le 15 février 2018 se déroulait à la piscine Sainte Catherine une compétition interne à la Super École et l'École de Natation. Cette compétition a été maintenue malgré la fermeture de la piscine du Colombier et a donc nécessité le transfert de toute

l'École de Natation du Colombier à la piscine Sainte Catherine. La compétition a démarré de très belle manière par les enfants de maternelles (2012), entraîné par Amel TEBBAL.



L'école de Natation

Championnats régionaux d'hiver en bassin de 50m - 3^{ème} journée

Ils se déroulaient les 2 et 3 mars à Sarcelles.

Léa MANIEY réalise au 400m 4nages 4'41"13 et effectue sa meilleure performance personnelle sur 50m nage libre en 29"71. Elle termine 3^{ème} des 2003/2004 au 200m nage libre en réalisant sa meilleure performance personnelle en 2'15"37

Sami CHELLIA réalise sa meilleure performance personnelle au 100m brasse en 1'17"46 et au 50m papillon en 29"78. Il nage 2'32"32 au 200m 4nages.

Bernard KAMALEU a nagé son 100m brasse en 1'22"18, et a nagé 31"35 au 50m papillon.

Maxime SAVIC a réalisé 1'10".52 au 100m brasse.

Lucas VIGNETTES réalise ses meilleures performances personnelles au 100m dos en 1'05"23 et au 200m 4nages en 2'23"75.

Kéran CATINEL a nagé son 200m nage libre en 2'08"70 et son 200m 4nages en 2'26"62.



De gauche à droite : Léa MANIEY, Sami CHELLIA, Maxime SAVIC, Bernard KAMALEU et Keran CATINEL.

(Suite page 39)

*(Suite de la page 38)***Natathlon « Avenir » 3^{ème} journée**

Il se déroulait le dimanche 18 mars à Cachan. Les garçons nés en 2007 du CM2 natation Victor Hugo effectuaient pour la première fois les deux courses suivantes : 400 mètres nage libre et 200 mètres 4 nages. De belles performances ont été effectuées par nos 5 nageurs :

Joel DA CUNHA : 400m nage libre en 5 '56 et 200m 4 nages en 3'18,
 Ayman GUERMANI : 400m nage libre en 5 '58 et 200m 4 nages en 3'23,
 Gregory CLÉMENT : 400m nage libre en 6' 23 et 200m 4 nages en 3'24,
 Aytem Aaron BELAIDI : 400m nage libre en 6'36 et 200m 4 nages en 3'37,
 Taha BEJIOU : 400m nage libre en 7'23 et 200m 4 nages en 4'08.
 Nael ROMDHANE : 400m nage libre en 6'06 et 200m 4 nages en 3'16 (disqualifié virage dos!)



Groupe CM2 natation.

Fin des Championnats de France N2 Q2

Bilan plutôt positif de cette compétition avec 19 médailles dont 6 en or, 4 en argent et 9 en bronze.

Sept nageurs sont qualifiés provisoirement aux Championnats de France N1 Elite (à Saint Raphaël les 22, 23 et 24 mai prochains, il s'agit de :

Émilie BOISRENOULT aux 50m brasse et 50m papillon, Rim OUENNICHE sur 100m nage libre, 50m et 100m dos et 200m nage libre, Flavien AUBRY sur 50m et 100m papillon, Brice GAYANT sur 200m dos, George PHANTSULAYA sur 50m et 100m nage libre, Cyril OLIER sur 50m brasse et Kilian QUIERTANT sur 200m brasse.

Sept nageurs qualifiés provisoirement aux Championnats de France Promotionnel à Dunkerque les 18, 19 et 20 mai :

Élodie SOMMIER sur 100m et 200m dos, Billel AZAOU sur 50m et 100m papillon, Maxime SAVIC sur 50m brasse, William BOURUMEAU sur 50m brasse, Lucas VIGNETTES sur 50m et 100m dos, Mathis ROTH BELGRAND sur 50m, 100m, 200m, 400m nage libre et 100m dos et Jean-Etienne MONNET sur 50m et 100m nage libre.



George PHANTSULAYA

Opération avec le centre Casalis « j'apprends à nager »

Cette année encore, l'USC Natation, propose d'aider les jeunes enfants des centres de Jeunesse de la ville à préparer leurs vacances à la mer ! Salim ZOUBIRI maître d'œuvre à la piscine Sainte Catherine a accueilli 10 enfants de Casalis. Le projet est en collaboration avec le GPSEA (Grand Paris Sud Est Avenir), la ligue d'Île de France de natation, le club de l'USCN et les centres de jeunesse de la ville de Créteil.

La Buvette, les bénévoles...un bébé qui fonctionne au Top !

Avec l'impulsion de Monia (maman de deux nageurs en groupe compétition), la buvette qui ouvre cette année tout les week-ends de compétition trouve ses lettres de noblesse ! Elle tient de main de maître le fonctionnement de ce pôle. Elle a su donner envie à d'autres parents de la suivre dans cette mission. Sa bonne humeur et son sourire communicatifs permettent à tous d'y trouver un endroit chaleureux et apprécié de tous lors des compétitions. D'autres le diront mieux que moi, merci à Monia et à son équipe !

**La galette des Rois**

Elle est venue mettre un peu de gaieté durant les mois d'hiver contrariés par la vigilance crue et les soucis techniques au Colombier ! Le club a invité à partager la galette aux 350 adhérent(es) du pôle santé loisirs. Éric RATEAU, le responsable du pôle, a organisé ce projet avec la boulangerie BOYERE qui nous a préparé 30 délicieuses galettes. Les retours étaient dithyrambiques. Les membres du bureau sont passés sur chaque temps d'entraînement pour partager avec les adhérents ces moments de convivialités.

**Opération « Com la famille »**

Cette opération permet d'offrir des albums « panini » à l'ensemble des enfants de l'école de natation.

Le président Bruno SOMMIER, a invité l'ensemble des bénévoles et encadrants du club à partager un repas chez notre partenaire la brasserie « le Village ». Les objectifs étaient de leur présenter les vœux au nom du club, de les remercier pour leur investissement et d'avoir un moment de partage entre tous. Super moment de convivialité. Encore merci à Pierrick et Magalie pour leur accueil et à Ahmed pour sa cuisine !

RUGBY

Correspondant : Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby.

L'école de rugby a repris les entrainements, après une brève trêve hivernale due aux intempéries. Les jeunes joueurs ont été privés de terrain pendant de nombreuses semaines. Ils ont des fourmis dans les jambes.

Nos jeunes joueurs et joueuses sont plus qu'heureux d'avoir retrouvé le terrain et rechaussé les crampons, parés de leur nouveau maillot Super Héros réversible reçu dernièrement !



Le dimanche 10 mars, l'équipe féminine a reçu 2 équipes et a facilement remporté les deux rencontres jouées à 7.

Le nombre de joueuses augmente de semaines en semaines par de nouvelles recrues débutantes et d'autres déjà passées par l'Ecole de Rugby.



Les minimes ont remporté avec brio samedi 10 mars leurs matchs contre Ris-Orangis et Garches Vauresson.
16h30 : 1^{er} match gagné par les minimes 21-14 contre Garches Vauresson,
16h48 : et deuxième match gagné aussi contre Ris Orangis 14-0.



Le groupe senior continue de faire une belle saison, au dessus des objectifs fixés en septembre qui était le maintien.

- L'équipe A, à 3 journées de la fin du championnat, occupe la 4^{ème} place mais est surtout à 3 points de la place qualificative au championnat de France. Elle est assurée de terminer au pire à cette place ayant 17 points d'avance sur le 5^{ème} ! Le 25 mars l'équipe se déplace à Terre de France (5^{ème}), le 1^{er} avril elle reçoit Aulnay (3^{ème}), le 8 avril elle reçoit Rambouillet (9^{ème}).

- L'équipe B occupe aussi la 4^{ème} place de son championnat, ce qui correspond aux attentes du staff technique et du club, le groupe étant constitué de nombreux débutants et de joueurs confirmés.

La fin de saison s'annonce passionnante, venez les 1^{er} et 8 avril supporter vos équipes pour leur qualification en championnat de France. Le 8 avril pour pourrez de plus, vous restaurer en mangeant des moules-frites pendant les matchs. Ils se dérouleront au stade Jean Bouin à Choisy-le-Roi, à 13h30 pour l'équipe B et à 15h00 pour l'équipe A.

Nous préparons activement les rencontres à venir et la fin de saison, notamment le traditionnel tournoi du Muguet, qui aura lieu samedi 28 avril et le voyage à Epernay, le week-end des 15 et 16 juin pour l'Ecole de Rugby.

Quatorze des anciens du RCC, les Old Fox, sont partis les 16 et 19 mars à Cardiff pour supporter l'équipe de France de Rugby, dont le capitaine était Mathieu BASTAREAU (formé au RCC). Le déplacement a commencé par un match amical contre le club de rugby de St Albans dans la banlieue de Cardiff, 4 essais de chaque côté, puis d'une compétition de quilles, remportée de main de maître par les Français (deux jeux à zéro !). Le lendemain, dans un froid polaire, direction le Millenium de Cardiff pour la rencontre internationale Wales contre France, heureusement, le stade est couvert avec un toit amovible !

Les Old fox sont ouvert à tous les anciens joueurs RCC ou autres ; ils s'entraînent tous les mercredis soir pour maintenir la forme, et jouent une fois par mois, le vendredi soir (encore 4 matchs jusqu'en mai, dont le 12^{ème} Tournoi des Old fox, le 26 mai au stade Jean Bouin entre plusieurs équipes Folklo d'Ile-de-France). Venez nous rejoindre !

Pendant ce temps-là, la nouvelle équipe de Rugby Loisir prend ses marques, et poursuit ses entrainements le samedi matin, de 10H à 12H au stade Jean Bouin. Elle compte désormais 12 licenciés, femmes et hommes, jeunes ou moins jeunes, néophytes ou connaisseurs du ballon ovale. Tout ça dans la bonne humeur !

Si vous souhaitez nous rejoindre, ou obtenir plus de renseignements pour ce rugby sans contact, joignez Olivier Bodin à l'adresse crcrugby5@gmail.com

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondants Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

Nos boxeurs continuent de marquer les esprits sur les rings franciliens et hexagonaux. Retours en texte et en images sur le début d'année 2018 marquant des Béliers !

Pour débiter l'année 2018 du bon poing avait lieu le Challenge IDF assaut à Paris à la mi-janvier. Kenny JEAN JACQUES et Gabriel BARBE se sont qualifiés pour la finale régionale après avoir effectué 3 assauts victorieux chacun. Dans le même temps Dalila REFESSE a brillé lors des Championnats de France espoirs combat à Paris. Après 4 combats effectués dans le week-end, la Cristolienne tire son épingle du jeu et se qualifie pour la finale du championnat de France...



Dalila REFESSE.



Jeff DAHIE.

Le Samedi 20 janvier, toujours à Paris, Jeff DAHIE décroche sa qualification pour la finale IDF assaut prévue début mars avec 4 belles victoires à mettre à son actif. Elissa KAABI (-70Kg) était également de la partie mais s'est inclinée lors de ses 2 assauts. En soirée, à Vannes (56) Chloé NANDI faisait également sa rentrée avec un combat de Gala face à Ludivine GUILLOT du club de Bordeaux. Sans pression afin de retrouver ses sensations depuis son championnat du monde en novembre dernier et augmenté le rythme au fil des rounds, Chloé remporte une victoire unanime. Le lendemain, à la Queue en Brie, 19 jeunes Cristoliens ont également fait leur rentrée dans les championnats jeunes. Les médaillés d'or garçons et filles au nombre de 14 décrochent le titre de champion départemental et se qualifient pour les prochains tours régionaux.

La fin du mois de janvier fut marquée par la mise à l'honneur organisée le vendredi 26 janvier au siège de l'US Créteil en l'honneur de Chloé NANDI, Maurine ATEF et Marie-Claire DRAMÉ COUGNAUD pour leurs titres continentaux ou mondiaux.



Dans le même temps 8 nouveaux jeunes juges arbitres (KHANZADEH Armand, RAMECOURT Nathan, BARETS Anaïs, BIYELE Lauryne, CAROOPEN Jonathan, CHAGHLALI Nessrine, POIZEAU Ronan et BAROUCHE Jawad) ont obtenu leur diplôme de juge arbitre. Bravo à eux !



Le week-end des 17 et 18 février à Marseille, Chloé NANDI et Maurine ATEF se sont qualifiées lors du tournoi de qualification des championnats de France Elites. 4 victoires sur 4 combats pour Chloé qui se qualifie pour une demi-finale qui se déroulera le 17 mars à Anglet (64). 3 sur 3 pour Maurine qui se qualifie pour la finale du 14 avril à Amiens.

Le début du mois de mars fut riche en évènements. A Paris, se déroulaient les finales des championnats d'île de France assaut de SBF. Pierre DUROT et Jeff DAHIE concouraient dans leur catégorie de poids respectives. Des finales très disputées ou nos béliers en sont répartis avec le titre et leur ticket pour les championnats de France qui se dérouleront à Paris le 31 mars. Le même week-end, à Meaux, Maurine ATEF faisait sa rentrée dans le monde professionnel de la boxe pieds poings. Pour cette première, notre championne était opposée à Nora CORNOLLE, une professionnelle de boxe thaï qui côtoie les plus grands tournois internationaux. C'est donc en K1 que le combat s'est déroulé et Maurine plus déterminée que jamais à intégrer cet univers à tout de suite démarré le combat en trombe. Tout était bien préparé et la Cristolienne s'est offert sa 1^{ère} victoire professionnelle à l'unanimité des juges. Une victoire applaudie par l'ensemble de la salle régala par ce superbe combat.



Maurine ATEF.

(Suite page 42)

(Suite de la page 41)

Deux semaines plus tard, le 17 mars à Anglet (64) se déroulaient les 1/2 finales du championnat de France Elite. Chloé



À gauche Chloé NANDI.

NANDI était de la partie dans la nouvelle catégorie des -52Kg. Elle était opposée à Mégane AMOURI du 77. Le combat fut compliqué, mais la Cristolienne a tout de même tirée son épingle du jeu en s'offrant une victoire à l'unanimité des 5 juges. En route pour les finales qui se déroule-

ront à Amiens le 14 avril. Maurine ATEF sera également de la partie chez les -60Kg. Une victoire mi-avril qualifierait les Cristoliennes pour les championnats d'Europe. Le lendemain à Paris, 2 Cristoliens disputaient les finales IDF minimes. Nan RAMECOURT termine 4^{ème}, Karyne PIERRE devient vice-championne Ile-de-France.

Les 24 et 25 mars derniers avaient lieu les Challenge Ile-de-France assaut adultes le samedi et les finales IDF benjamins le dimanche. Les Béliers ont à nouveau brillé sur les rings franciliens. Découvrez l'ensemble des résultats lors de ce week-end fructueux pour l'US Créteil SBF :

Challenge Ile-de-France assaut adultes :

BARBE Gabriel (-60kg) champion IDF
SINAPAH Illyana (-75kg) vice-championne IDF
REFESSE Dalila (-65kg) vice-championne IDF.

Finales Ile-de-France Benjamins :

AWIDA Rayan vice-championne IDF,
CAROOPEN Jonathan champion d'Ile-de-France pour la 2^{ème} année consécutive. HUON Clara, FERNANDES Camilla et AUCAGOS Maelys remportent le titre de championne Ile-de-France.

Championnat cadets Ile-de-France :

Amelle SIDHOUM 4^{ème},
Lauryne BIYELE 3^{ème}, et
Anaïs BARETS devient championne Ile-de-France et se qualifie pour les Championnats de France cadets.



De gauche à droite Lauryne BIYELE, Amelle SIDHOUM et Anaïs BARETS.

SQUASH

British Open Junior - 3 au 7 janvier Birmingham

Lauren BALTAYAN s'est qualifiée pour les 1/2 finales du British Open Junior en moins de 11 ans, véritable Championnat du monde des jeunes ! Elle rejoint sa prestigieuse ainée, Camille SERME dans les Cristoliennes ayant dépassé le stade des quarts de finales au British Open Junior !

Elle s'inclinera ensuite face à l'égyptienne, Jana GALAL, en demi finale, mais remportera dès le lendemain la 3^{ème} place. Dans cette catégorie -11 ans, où le niveau est déjà très impressionnant, Lauren a pris le meilleur sur la malaisienne Withney WILSON.

Lauren est seulement la 3^{ème} française à monter sur un podium du British Open Junior, après Isabelle STOEHR, finaliste en 1997, et l'autre Cristolienne Camille SERME finaliste en 2007 et vainqueur en 2006 et 2008 !

Un très bel exploit qui en attend beaucoup d'autres !



Lauren BALTAYAN.

Edwin CLAIN, de son côté, jouait dans la catégorie des moins de 19 ans. Notre n°2 Français junior a commencé son « British » de la plus belle des manières, en remportant ses trois premiers matches sans perdre un jeu !



Edwin CLAIN.

Il s'inclinera ensuite sur l'égyptien EL SERTY, tête de série 3 et prendra la 14^{ème} place.

Mais ils ne sont pas nombreux les français qui ont atteint le 3^{ème} tour du British Junior ! Edwin trouvera là une bonne motivation pour continuer à travailler et rattraper le retard qui le sépare des meilleurs... Il est sur la bonne voie !

(Suite page 43)

(Suite de la page 42)

Tournoi des Champions 2018 - 16 au 25 janvier New-York

Camille SERME, tenante du titre, a atteint pour cette édition 2018, le dernier carré, s'inclinant sur l'égyptienne EL TAYEB.



Le résultat est loin d'être négatif pour notre Cristolienne et une nouvelle victoire face à Nicol DAVID, son ex bête noire, 8 fois Championne du monde, en atteste !



Coline AUMARD s'inclinera au 2^{ème} tour des qualifications, et Lucas SERME se qualifiera une nouvelle fois pour le 1^{er} tour d'un tableau World Series.

Malasian Squash Tour 1 - 15 au 19 janvier Kuala Lumpur

Enora VILLARD Première ! La française détient son 1^{er} titre sur le circuit Psa ! Elle est venue à bout de l'indienne Sunaya KURUVILLA en finale.

La 3^{ème} Finale aura donc été la bonne pour la Cristolienne qui a ainsi confirmé de la plus belle des façons sa progression depuis quelques mois... Cette finale aura été moins compliquée que ses deux tours précédents mais une finale a toujours une dimension mentale particulière.

Elise ROMBA s'était qualifiée pour le tableau final avec ensuite une défaite au 1^{er} tour.



Enora VILLARD.

Tournoi Régional - 3 et 4 février Créteil

24 participants étaient présents, merci à tous et bravo ! En finale, Edwin CLAIN, 18 ans, s'impose sur Sohail JAHAN KHAN, 11/8,11/5,11/4. Trop fort, le jeune du pôle France a été rapide puissant et précis ! Bravo à lui !



Les vainqueurs du Tournoi régional.

Championnat de France vétérans par équipes - 2 au 4 février Nantes Sautron

L'équipe vétéran de l'US Créteil composée, de Noellie BODEN, Lionel LAINS et Benjamin LAHO, devient Championne de France ! Elle s'impose en finale sur ses voisins de Vincennes. Superbe week-end et très beau premier titre au Championnat de France Vétérans.



De gauche à droite : Benjamin LAHO, Noellie BODEN et Lionel LAINS.

Windy City Open 2018 Chicago - 20 au 28 février

Camille SERME s'arrête en quart ! Après deux premiers tours rondement menés, la Cristolienne s'est inclinée en quart de finale face à l'anglaise PERRY. Un jour sans pour Camille face à une adversaire qui a joué à son meilleur niveau.

Lucas SERME et Coline AUMARD se sont brillamment extirpés des qualifications mais s'inclineront par la suite au 1^{er} tour du tableau principal.

PSA 15K - 28 février au 3 mars Salt Lake City

La cristolienne Coline AUMARD a atteint les 1/2 finales à Salt Lake City. Coline s'incline face à la future gagnante, l'égyptienne Yathreb ADEL.

Open Jeunes Ken Chervet - dimanche 11 mars

Bravo à nos jeunes qui ont glané des médailles... Jonas DUGUÉ termine 3^{ème} en -9 ans Garçons. En -13 ans Fille Laura-Lie KHAN termine 9^{ème}. En -13 ans garçon, Adam COHEN termine 4^{ème} et Maël LECORDIER termine 2^{ème}. Ethan LECORDIER (8 ans 1/2) termine 1^{er} en -9 ans et atteint la finale -13 ans ! Parcours exceptionnel pour son jeune âge !!!



Ethan LECORDIER

(Suite page 44)

(Suite de la page 43)

Queen City Open 2018 Regina, Canada - 15-18 mars

Enora VILLARD s'est imposée au 1^{er} tour face à la néerlandaise Tessa TER SUIJS. Elle s'incline en 1/4 de finale face à la tête de série 1, l'égyptienne Nadine SHAHIN. Des résultats qui vont permettre l'ascension au classement mondial de notre Cristolienne.

Annecy PSA Open 2018 - 13 au 18 mars

Auguste DUSSOURD atteint les demi-finales et sera à 2 points de la finale.

Il s'incline face au futur vainqueur de l'épreuve, l'égyptien Mohammed EL SHERBINI.

Semi Final : Mohamed ELSHERBINI vs Auguste DUSSOURD (11-2) (11-3) (3-11) (10-12) (12-10).



Auguste DUSSOURD
et Sébastien BONMALAIS.

Championnat d'Europe Juniors - 24 mars au 1^{er} avril Bielsko-Biala Pologne

Les tableaux sont sortis pour les prochains championnats d'Europe U19 en Pologne. Notre athlète Edwin CLAIN (7/8) représentera notre association en individuel et par équipes. Edwin Clain termine 7^{ème} des individuels !

Le Cristolien éliminé par la tête de série 2 du championnat aura terminé sur une excellente note et une fierté personnelle toute particulière en battant pour la première fois sa bête noire, le Tchèque VORTICEC.

De bonne augure avant la phase par équipe où la France aura comme objectif de monter sur le podium.

Une nouvelle médaille européenne pour un Cristolien ?



A droite Lucas ROUSSELET.

Championnat Universitaire américain

Le cristolien Lucas ROUSSELET élu athlète de la semaine par la Drexel University suite à sa victoire ce week-end en Molly Cup Bravos Lucas !

Championnat de République Tchèque - 3 et 4 mars Prague

Anna SERME remporte pour la 1^{ère} fois le championnat de République tchèque !

Championnat Universitaire - 21 au 23 mars

Anna SERME devient pour la 2^{ème} fois Championne universitaire ! Elle s'impose sur Océane MICHELOT en 3 jeux.

Tournoi Jeunes du Plessis Tréville - 25 mars

Quatre jeunes Cristoliens pour 4 podiums ! Nos jeunes n'ont pas fait le déplacement chez nos voisins pour rien.

Jonas DUGUÉ et Maël LECORDIER sont 3^{èmes} respectivement en -13 et -15 ans.

Adam COHEN est second en -13 et Ethan LECORDIER remporte une nouvelle victoire en -15 ans !



Ethan LECORDIER.

Maël LECORDIER.

Nathan DUGUE et Adam COHEN.

Championnat de France par équipes

Nos féminines sont en tête de la 1^{ère} division. Après l'avant dernière journée, elles n'ont toujours pas perdu la moindre rencontre. Elles s'imposent à domicile sur Niort et Lille. Elles sont d'ores et déjà qualifiées pour les Play Off. La prochaine journée les opposera à l'ogre mulhousien champion de France et d'Europe en titre. Mais les cristoliennes forment une équipe soudée qui a déjà abattu cette forteresse.



Pour les hommes c'est une fois de plus le maintien qui est l'objectif de l'équipe. Après leur victoire sur Vincennes et leur match nul sur Strasbourg, ils peuvent espérer se maintenir.

TENNIS

Correspondant : David CARTIER. Photographies : US Créteil Tennis .

Stage février 2018

Comme chaque vacances scolaires, l'US Créteil a organisé des stages de tennis pour les jeunes et les adultes. Sous la responsabilité de l'équipe enseignante, une vingtaine de jeunes et une quinzaine d'adultes ont pu se perfectionner durant les deux semaines malgré cette période hivernale.

Point de vue Compétition...

Laura GALDANO (11 ans) classée à 15 s'est illustrée au tournoi national 12 ans des « mini ladies » de Cattenom (57) en atteignant les demies finales.



Juliette DOUKHAN (14 ans) classée à 4/6 était au tournoi national des « petits as » de Tarbes où elle performe à 3/6. En février elle atteint les quarts de finales au tournoi national 13/14 ans des « petits ducs » à Dijon (21).



Dans la foulée elle part à Zoetermeer (Pays-Bas) sur un tournoi tennis Europe 14 ans où elle gagne 4 matchs contre des jeunes étrangères dont une brésilienne tête de série n°3 des qualifications, et une polonaise tête de série n°9 du tableau final. Elle atteint ainsi son meilleur classement début mars en montant à 3/6.

De son côté, Elisa DUSSOURD (15 ans) classée 2/6 atteint les quarts de finales du Tennis Europe 15/16 ans au Chambon sur Lignon (43) avec une victoire en huitième de finale sur la tête de série n°2 du tableau final. Elle s'illustre aussi aux Pays-Bas au tournoi Tennis Europe 15/16 ans de Rotterdam où elle se hisse en demie finale avec des victoires sur les têtes de série n°3 et n°8 du tournoi.



A noté en ce début mars la nouvelle victoire en catégorie +35 ans dame pour Sabine LAILLET (15/2) au tournoi de Brie-Comte-Robert (77). Elle reste sur 3 tournois de suite gagnés après celui de Lésigny (77) et Crosne (91) dans la même catégorie. Belle performance également de Wilfried TSHIMANGA (3/6) à 2/6 et une défaite en 3 sets à 1/6 au tournoi de Chevilly-Larue (94).

Félicitations à eux...

TRIATHLON

Correspondante : Anne-Claire BOOTZ. Photographies : US Créteil Triathlon.

Foulées de Vincennes : premier gros rassemblement de l'année pour l'US Créteil Triathlon

Le 4 février 2018 avaient lieu les 10 km de Vincennes, traditionnelle course de fin de saison hivernale et moment propice pour nos triathlètes à se réunir avec différents objectifs. Au total, 26 Cristoliens se sont alignés sur la ligne de départ et une météo froide et venteuse ne les a pas empêchés de réaliser d'excellents temps. William GOURDON termine en 33'20 se classant 18^{ème} sur 1817 au scratch sur la course élite, suivi de Christophe VERNET (66^{ème} en 34'31) et de Guillaume FOURRIER (105^{ème} en 35'25).

Chez les filles, de belles performances et progressions sont à noter également : Marine HAZARD (42'04), Anne-Claire BOOTZ (43'30) et Léa LAGACHE (45'45) pour l'équipe D2 Triathlon ; Jeanne TANTIKULPANICH (48'20) et Andrey BLANCO-RODRIGUEZ (48'25), toutes deux nouvelles adhérentes, pour la course loisir. Enfin Matthieu PHILIPPON termine 2^{ème} cadet sur le 5 km.

« Bravo à toutes et à tous ; place maintenant à la saison des duathlons et triathlons ! », résume notre coach Christophe VERNET.



William GOURDON sur le 10 km élite des Foulées de Vincennes. Photographie NRCREA.COM Nico-Dream pour les Foulées de Vincennes.

Duathlon de Sénart (enchaînement course à pied 5 km-vélo 20 km-course 2,5 km)

Une trentaine de triathlètes cristoliens participaient, dimanche 11 mars, au duathlon de Sénart, jeunes (en individuel) et adultes (en équipe).

Chez les jeunes, Thomas FOURRIER a gagné son billet pour le Championnat de France de Duathlon, après avoir terminé grand vainqueur de la course cadets. Il nous raconte : « Après une 3^{ème} place sur la même course en 2017 (en étant cadet 1^{ère} année), l'objectif est simple cette année : la victoire ! Je connais assez bien le niveau de la tête de course et ma stratégie a alors été de faire un petit groupe après les 5 premiers kilomètres de course à pied, de maintenir l'écart en vélo avec les poursuivants et enfin de tout jouer sur la deuxième course à pied. Le départ est donné, je me mets devant, prends une bonne allure pour scinder le peloton. Au bout d'un kilomètre, j'ai déjà un peu d'avance et ne comprends pas pourquoi personne ne me suit... Je me dis que ça ne sert à rien d'attendre pour pouvoir rouler avec un gros groupe, alors je garde mon allure : autant se faire plaisir en faisant les 5 km en tête !... puis ralentir pour attendre le peloton en vélo. Je prends ainsi le vélo avec 15 secondes d'avance, fais la première ligne droite en forçant sur les pédales et, au demi-tour, aperçois le groupe des 8-9 duathlètes juste derrière moi qui se rapproche. Rapide calcul, ça va, ils ne m'ont pas repris de temps, au contraire même. Je me dis alors que c'est peut-être possible d'aller au bout. Je relance, je regarde la moto ouvreuse et rien d'autre. Après un premier tour, l'écart se creuse, c'est parfait.

Le 2^{ème} tour passe et l'écart grandit encore, bien que mes jambes commencent à me faire sacrément mal. Je m'accroche : si je finis le vélo en tête, la victoire est quasiment assurée, d'autant que le groupe de chasse est affaibli, ils ne sont plus que deux ! Je donne tout dans le dernier tour et arrive avec plus d'une minute d'avance au parc à vélo. Je réalise que si je n'abandonne pas, je peux gagner ! 2,5 km encore mais de bonheur, avec au bout ma plus belle victoire et surtout un titre de champion d'Île-de-France et une qualification pour les Championnats de France de duathlon, où j'espère, je ferai une encore plus belle course ! »



Thomas FOURRIER, vainqueur de la course Cadets

Notre équipe masculine (D3 Duathlon) s'offre une très belle 6^{ème} place à quelques minutes seulement d'équipes inscrites en championnat de D2/D1 de duathlon. Bravo à Guillaume FOURRIER, William GOURDON, Stéphane RAUDIN, Nicolas REBIFFE et Christophe VERNET, qui ont qualifié l'équipe pour la Coupe de France des Clubs de Duathlon.



Léa LAGACHE, Marine HAZARD et Mathilde SAGNIER sur la 3^{ème} marche du podium.

Qualification chez les filles également, qui n'ont pas démerité ! Notre équipe féminine (D2 Triathlon) s'est en effet hissée sur la troisième marche du podium, après une superbe course à seulement trois duathlètes : Marine HAZARD, Mathilde SAGNIER et Léa LAGACHE qui nous livre un petit résumé. « Bonne humeur dès le départ ! Marine a rapidement donné le rythme sur la première course à pied et Mathilde est restée juste derrière moi pour me pousser et m'encourager. Transition sans encombre puis place au vélo. Un peu de vent mais nous sommes déterminées ! Les filles s'organisent au mieux pour m'abriter et m'encouragent à chaque relance. Dernière course à pied avant de clôturer le duathlon et puis l'arrivée, enfin : douleur mais surtout satisfaction récompensée en bonus par un podium ! Merci les filles, vive la prochaine course ensemble ! »

(Suite page 47)

La vie de nos associations

(Suite de la page 46)

L'hiver, c'est aussi l'occasion de faire du plus long pour certains : semi-marathons comme celui de Paris, avec le très beau record de Stéphane RAUDIN (1h11'49 !) ; des trails aussi comme l'EcoTrail avec de la neige cette année et une petite délégation de Cristoliens sur le 45 km (Alexandre SAUVAGE) et le 80 km (Nicolas JANTZEN, Mickaël PIAT, Olivier PRIMEL et Patrick ROSAS).

Chloé CHEVALIER, nouvelle adhérente depuis cette année à l'US Créteil Triathlon, nous raconte sa participation à la 5e édition des 30 bornes de Saint-Paër, dans sa région d'origine : la Normandie. « *Départ dimanche 25 février, à 10 h, avec une température ressentie de -7°C ! C'est parti pour un nouveau tracé pas facile avec une belle côte d'1,5 km à passer 2 fois, vent de face. Je redoutais mon manque de préparation mais un groupe de coureurs m'a emmenée et poussée tout au long du parcours, ce qui m'a permis d'aller chercher un chrono de 2h16'59 (3^{ème} temps senior féminine). Passage à 1h36'48 au 21^{ème} kilomètre : je suis contente et cela m'a rendue confiante pour mon semi-marathon d'Elbeuf (en Normandie toujours !), couru le dimanche 18 mars. Mon objectif initial était de faire moins d'1h40... je l'ai finalement terminé en 1h35'06 ! Me voilà plus que rassurée pour le Marathon de Paris le 8 avril prochain. »*



Chloé CHEVALIER aux 30 km de Saint-Paër, dans sa région natale.



La vie de nos associations

VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball.

Le volley à Créteil ne cesse d'évoluer avec une cinquantaine de volleyeuses et volleyeurs loisir qui s'affrontent avec les autres équipes loisir du Val-de-Marne et de Paris dans une atmosphère très festive. Les rencontres se passent en semaine le mardi ou le jeudi sur des créneaux en soirée. Concernant les deux équipes qui sont en compétition FSGT, les CRET'1 sont sur une bonne lancée pas très loin de la montée et l'équipe DRRRRLLAAHH peut compter sur l'arrivée de renforts motivés. Les entraînements donnent souvent lieu à du jeu et une ambiance très conviviale.

L'équipe senior masculine FFVB de Créteil est engagée cette année dans les sections régionales masculines. L'équipe dispose d'un effectif complet de 18 joueurs motivés accompagné par Said. Elle poursuit son chemin dans le championnat jusqu'à la fin du mois d'avril.

Le volley à Créteil concerne aussi les jeunes avec des équipes benjamines, poussines et cadet (tes). Cette trentaine de jeunes volleyeurs et volleyeuses représentent l'avenir du club et sont inscrits dans les tournois FFVB. Ils apprennent les bases du volleyball comme le positionnement sur le terrain, les gestes d'attaques et de défenses, ...

L'arrivée du printemps et de l'été est le moment idéal pour se mettre ou remettre à un sport collectif et festif comme le volleyball. Notre section loisir ou notre section compétition vous attendent sans plus tarder pour l'essayer et l'adopter sur Facebook ou à uscreteilvolleyball@gmail.com.



EVÈNEMENT USC MULTISPORTS



20 ANS DE FÊTE DES P'TITS BÉLIERS

SAMEDI 16 JUIN 2018 - DÈS 13H30

STADE DUVAUCHELLE
2 CHEMIN DES BASSINS - CRÉTEIL



A TOI

DE JOUER

P'TIT BÉLIER !

