

4<sup>ème</sup> trimestre 2011  
N° 73

# MAGAZINE CONTACTS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil



LA BROC'SPORT

## UNE RENTRÉE DYNAMIQUE !

LA CRISTOLIENNE



TOUT CRÉTEIL EN SPORT



[WWW.USCRETEIL.COM](http://WWW.USCRETEIL.COM)



# OBJECTIF LONDRES 2012



**USC**  
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL



**GARDEZ LE CONTACT AVEC VOS CHAMPIONS !**

**4 NUMÉROS PAR AN DANS TOUS LES FOYERS DES ADHÉRENTS !**



## Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves  
94000 - Créteil

Tél : 01 42 07 15 74

Fax : 01 48 99 61 10

Union d'Associations déclarée au JO  
du 1<sup>er</sup> novembre 1989

Association agréée Jeunesse et Sport  
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 Joinville-le-Pont

Imprimeur : Pure Impression

451, rue de la Mourre 34130 - MAUGIO

ISSN 1766-4225

[www.uscreteil.com](http://www.uscreteil.com)

Ce numéro a été tiré à 7.500 exemplaires.

Ont participé à la réalisation de ce numéro,  
Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Florian  
DIEZ, Sébastien FONTAINE, Angélique  
HONORE-GUILET, Jany ROILLAND et Marie-  
Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les  
correspondants des associations-membres de  
l'US Créteil, pour les informations transmises.  
Pour le prochain numéro, celles-ci devront  
être adressées avant le **15 décembre 2011**.



## EDITO par Camille LECOMTE

### Le bénévolat : une passion.

Donner de son temps, sans rien obtenir en retour, est devenu de plus en plus rare, donc de plus en plus appréciable. L'évolution de la société expliquant, bien évidemment, les raisons de cette réticence au bénévolat.

Mais pour quelles raisons s'investir et s'engager dans son club ?

Pour la majorité des gens, c'est principalement en raison des liens qu'ils entretiennent avec la structure associative :

- lien familial d'abord : mon enfant pratique ou a pratiqué au club, notamment quand il était jeune,

- lien affectif : après avoir pratiqué longtemps moi-même, ou avoir été cadre technique de la structure j'ai envie de rester en contact avec ce qui fut et parfois reste de bons souvenirs ou une passion,

- lien professionnel : je mets ma compétence professionnelle bénévolement au service d'une activité différente.

Malgré cela, fidéliser un dirigeant n'est pas toujours chose aisée.

Il est aujourd'hui difficile d'accomplir toute sa carrière dans un club, en tant que joueur ou athlète, puis en tant que dirigeant. Le concept de la reconversion des joueurs en fin de carrière est largement dépassé et les parents ne suivent pas forcément les changements de clubs de leurs enfants.

Donc fidéliser ces jeunes, leur redonner la passion de leur club, par ses couleurs, son logo, son projet, est fondamental pour l'avenir général de la vie associative.

Il est vrai que les adultes ont aujourd'hui leurs propres besoins et ont envie de vivre leurs propres activités, leurs propres loisirs, mais je le souhaite, cela doit être sans pour autant se désintéresser de la pratique de leurs enfants.

Motiver nos adhérents à l'engagement bénévole c'est :

- les fidéliser à une pratique et à un projet,

- les aider à prendre des responsabilités au sein de la vie du club,

- partager avec eux les contraintes inhérentes à cet engagement pour ne pas faire disparaître la notion de plaisir.

Militer pour la vie du projet partagé doit rester la motivation essentielle et signifie s'impliquer dans la vie de l'association, aider à la valorisation de son projet et à son évolution dans le temps. C'est à cette condition que le club pourra rester efficace, rayonnant et attirant pour les jeunes.

## SOMMAIRE

### La vie de nos associations



### Actualités

4 LE TOUR DE FRANCE À CRÉTEIL

6 LA CRISTOLIENNE

15 NOUVEAU MINISTRE DES SPORTS

21 LA BROC'SPORT

25 CALENDRIER A VENIR

29 TOUT CRETEIL EN SPORT

7 ATHLÉTISME

8 BADMINTON

9 CANOË-KAYAK

12 CYCLISME

14 CYCLOTOURISME

16 FOOTBALL

17 FUTSAL

18 GYM. ARTISTIQUE

19 GYM. RYTHMIQUE

20 GYM. VOLONTAIRE

20 HALTEROPHILIE

22 HANDBALL

24 JUDO

25 LUTTE

26 MULTISPORTS

28 NATATION

30 SAVATE, BOXE F.

31 SQUASH

32 TENNIS

34 TRIATHLON

## LES CRISTOLIENS ONT RENDU HOMMAGE A LAURENT FIGNON

Peu avant le départ de la dernière étape du Tour de France, la Ville de Créteil et Amaury Sport Organisations (ASO) procédèrent à l'inauguration d'une stèle commémorant le souvenir de Laurent FIGNON, licencié à l'US Créteil tout au long de sa carrière professionnelle, et qui nous quitta le 31 août 2010.

Il était un peu plus de 13h30 lorsque Laurent CATHALA et Christian PRUDHOMME, celui-ci accompagné de Bernard HINAULT et d'une partie du staff technique, rejoignirent l'espace Jean-Moulin envahi dès le début de la matinée par celles et ceux qui entendaient rendre un dernier hommage au champion trop tôt disparu. Serge LAGAUCHE, sénateur, Jean-Pierre HÉNO, maire en charge des sports, et d'autres maires-adjoints et représentants de la municipalité, les avaient précédés. Patrice BERGOUGNOUX, directeur général des services de la Ville, prit place, lui aussi, avec à ses côtés Martine ROLLAND et Catherine THÈVES, respectivement chef de cabinet et directrice de cabinet du maire. Rejoignirent également le rond-point, Chantal MARIIGNAN, responsable des relations publiques et Didier CAUDAL, le nouveau directeur des sports. Christian FAVIER, président de l'Assemblée départementale, entouré de deux de ses conseillers, Josette SOL et Abraham JOHNSON, gagna à son tour le terre-plein peu après que Camille LECOMTE et Jean MASINGUE, représentant l'US Créteil, y eurent accédé.



Parvenant difficilement à prendre la parole, tant l'émotion l'étreignait, Valérie, l'épouse de Laurent FIGNON, associant les parents et le frère de celui-ci, confessa combien il leur était difficile d'atténuer la peine éprouvée depuis sa disparition. Lui succédant, le maire de Créteil et le directeur du Tour de France firent, chacun en ce qui le concerne, l'éloge de l'homme qu'il fut et du sportif qu'il n'a jamais cessé d'être, évoquant la légendaire fantaisie de son caractère, par opposition au sérieux manifesté lors des multiples prestations qu'il marqua de son empreinte. Telle la Grande Boucle victorieuse de 1983 précédant celle de 1984 et d'un échec – combien relatif – en 1989 (2ème à 8 secondes de Greg LEMOND...) qui lui occasionna une déchirure jamais cicatrisée.

En présence de Jean LE MOENNER, directeur général d'ASO, de François MORINIÈRE, directeur de *L'Équipe* et de MÉDÉE, conceptrice-réalisatrice de l'œuvre originale, Laurent CATHALA et Christian PRUDHOMME dévoilèrent la stèle offerte par le quotidien du sport, dans un silence solennel et pesant qui traduisait un grand moment de recueillement collectif.

Elle évoquera à travers les années futures le souvenir d'une des plus prestigieuses gloires du sport cycliste.

## ANIMATION CYCLISTE À CRÉTEIL-SOLEIL



En prélude à la dernière étape du Tour de France, le **Centre commercial régional** proposait une animation sur le thème du sport cycliste, à laquelle l'US Créteil prêta son concours. Sous l'impulsion du président de l'association-membre fut élaboré un programme de

démonstrations réalisées par les jeunes talents de l'École Vélo. Ils offrirent à la clientèle de passage divers exercices d'adresse et de maniabilité qui leur valurent de généreux applaudissements. Et tandis que nos rois de la piste, Grégory BAUGÉ et Mickaël D'ALMEIDA, dédicaçaient leurs photos et signaient des autographes, les spectateurs présents

Par le canal de *Contacts Magazine* l'US Créteil transmet ses remerciements au CCR pour sa contribution au développement du Cyclisme cristolien... et lui fixe rendez-vous à l'occasion d'une prochaine animation.





## TOUR DE FRANCE : CRÉTEIL À LA HAUTEUR DE L'ÉVÈNEMENT

**Le soleil fit douter de sa présence à l'envolée de l'ultime étape du 98<sup>ème</sup> Tour de France. Conscient qu'il ne pouvait décliner l'invitation du Député-maire, il se décida à percer la nuée aux premières heures du jour et investit aires d'animation et zones de départ. Pour le quatrième passage de la *Grande Boucle* dans la cité-préfecture, ce dimanche 24 juillet 2011 se présentait sous les meilleurs auspices... Rétrospective.**

Afin d'agrémenter cette journée historique, la Ville de Créteil avait prévu de multiples animations au Parc de la Brèche. Elles obtinrent un large succès d'affluence, davantage encore après que le peloton des "géants de la route" eut mis le cap sur les Champs-Élysées, grâce à un écran géant qui permit d'assister à leurs ultimes empoignées. Pour les plus jeunes, des divertissements ludiques étaient à leur disposition. Ils en consommèrent sans modération ! Tout, avait donc été mis en œuvre pour que Cristoliens et Cristoliennes passent un agréable après-midi. Au hasard des installations, le stand de l'US Créteil n'était pas le moins animé. Depuis l'aurore l'équipe des personnels permanents s'appliquait à rendre le cadre accueillant, disposant documentation, photos et autres gadgets susceptibles de convaincre le chaland qu'il pourrait, parmi l'une de ses 29 AM, donner libre cours à ses velléités sportives. Si, tant est qu'elles se manifestent ! Il est prématuré de conclure en l'efficacité de la démarche...



Le stand de l'US Créteil

### Le programme scrupuleusement respecté

En lever de rideau, les "minots" de l'école de cyclisme, appelés à se produire sur les 7 kilomètres du secteur neutralisé, étaient « *aux anges* », selon Claude CHÉROD, un de leurs animateurs. D'autant que Raymond POULIDOR, personnage de légende s'il en est, venait de les coiffer du casque cycliste offert par le Crédit Lyonnais – partenaire de l'épreuve – et que Gérard HOLTZ avait procédé à leur première interview télévisée. Dans leur sillage, Roland TROKIMO et ses cyclotouristes leur emboîtèrent le pas, accompagnés des représentants de la section locale "Place au vélo". Les uns et les autres furent les premiers à recueillir les applaudissements d'un public déjà nombreux. L'instant d'après, précédant la caravane publicitaire, attraction toujours appréciée des spectateurs massés sur le parcours, une cadette : Océane TESSIER, trois cadets : Olivier MAUDOUIT, Louis RICHARD, Thomas VALADIER et autant de juniors : Maxime AYMONOD, Maël DAGORNE, Bastien LE MASSON et Alexandre PRUDHOMME (aucun lien de parenté avec le directeur du Tour), tous porteurs de la tunique cristolienne et champions en devenir de surcroît, furent invités à couvrir, sous escorte motorisée, les 30 premiers et les 30 derniers kilomètres de l'étape. Champs-Élysées compris. Gageons qu'ils garderont de cette échappée collective un impérissable souvenir.

### Une foule en liesse

Le Tour 2011 a bénéficié d'une exceptionnelle popularité. En Val-de-Marne, notamment, où tous les records d'affluence ont été battus voire pulvérisés. Le fait d'avoir tracé la dernière étape presque exclusivement dans le 94 (seul le final parisien faisait exception) n'y est pas étranger, la densité du département étant bien supérieure à celle du 77, dont les routes furent souvent empruntées à l'occasion de l'étape terminale. Rien de surprenant, par conséquent, qu'une foule enthousiaste compacte et disciplinée – ce qui ne gâtait rien – ait prit possession des trottoirs, qu'elle occupait sur plusieurs rangs... Et depuis plusieurs heures !

L'effervescence atteignit son comble au rond-point Jean-Moulin sur le coup de 13 heures. Un à un les 167 rescapés montèrent à la tribune officielle pour signer la feuille de départ et être brièvement présentés par Daniel MANGEAS, speaker officiel de la *Grande Boucle*. Dans la demi-heure qui suivit, ils se placèrent sous les ordres de Laurent CATHALA, starter en la circonstance, qui les libéra avant que Christian PRUDHOMME, directeur du Tour de France, ne prenne la tête du convoi pour effectuer les 95 derniers kilomètres de la chevauchée.

Au hasard de la cohorte des véhicules escorteurs, Grégory BAUGÉ, triple champion du Monde de vitesse individuelle et Mickaël D'ALMEIDA, champion du Monde de vitesse par équipe, ont été surpris à suivre, dans l'un d'entre eux, leurs collègues routiers, découvrant ainsi une autre forme de cyclisme. Quant à Patrice BERGOUGNOUX, directeur général des services de la Ville, il fut impressionné par la précision des pilotes de voitures et de motos. Et il ne fut pas le seul...



Le départ du Tour à Créteil. © Journal Vivre Ensemble.

### Épilogue

Le crépuscule s'annonçait déjà lorsque la ville-préfecture retrouva son calme et ses voies publiques rendues à la circulation. Son lac avait quitté l'habit de fête dont il s'était paré pour la saga de juillet et les Cristoliens, après avoir regagné leurs chaumières, commentaient, par le menu, ces moments d'une rare intensité.

Le Tour de France 2011 avait vécu.





Les commerçants du Village ont également répondu présents en donnant de nombreux lots.

Épicerie fine Valette (spécialités du Sud-Ouest)  
1001 piles  
Tel Teck, matériel informatique,  
La Cave du village et le caviste Nicolas  
Les fleuristes Le Val des roses et Capucine  
Nature Village, magasin bio  
Douceur d'Ange, fin chocolatier et pâtisseries  
La Parfumerie : parfum beauté  
L'établissement Roncière, charcutier traiteur,  
Enzo, magasin de vêtements  
La boucherie Thomas

Les boulangeries, la Ronde des pains et Croissants d'or  
Les restaurants : Chez Gino, le Grill du village, la Brasserie du Village et le Café de la Mairie  
L'institut de beauté BIOGLAMOUR.  
L'US Créteil les en remercie.

## LA 1<sup>ère</sup> EDITION DE LA CRISTOLIENNE

Créteil avait rompu avec l'organisation d'une course à pieds depuis plusieurs années, on les appelait alors « *Courir pour une Rose* », « *Tout Créteil court* », « *la Cristo lapex* »...

Mais l'idée de refaire un évènement populaire, familial a ressurgit et notamment pour venir compléter le WE du sport en famille, « *Tout Créteil en sports* ». Dès lors, l'US Créteil et son association-membre Athlétisme, la Ville de Créteil et le Crédit mutuel se sont associés pour imaginer la Cristolienne, au cœur du Village, une première édition d'une course ouverte à tous, en semi-nocturne.

Pour cette première édition, ce vendredi 23 septembre, trois boucles étaient proposées.

La première d'1 km s'adressait aux enfants nés entre 2000 et 2002, la deuxième de 2 km à ceux nés entre 1996 et 1999.

Ces deux boucles, réservées aux plus jeunes, ont rassemblé près d'une cinquantaine d'athlètes, dont 25 filles issues de l'US Créteil Gymnastique Rythmique.

A 20H, au départ de la Cristolienne, 105 coureurs se sont élancés de la place Henri Dunant pour une boucle de 8 km, sillonnant les rues du Village jusqu'à descendre sur les berges de la Marne, du côté du chemin de Morbras, les longeant ensuite jusqu'à la rue de la Prairie, et renouvelant par deux fois ce parcours.

Arrivés dans l'obscurité, ils semblaient ravis de leur course ! Tous les participants ont reçu un tee-shirt offert par le Crédit Mutuel et les vainqueurs sont repartis avec une coupe et des cadeaux gracieusement remis par les commerçants du Village.

Certains ont profité de la douceur de cette soirée d'automne pour se restaurer dans les brasseries alentours restées ouvertes pour l'occasion.

Le classement complet ainsi que les photos sont disponibles sur le site [www.uscreteil.com](http://www.uscreteil.com)



De gauche à droite : Camille LECOMTE, Cindy BILLAUD et Lina JACQUES-SEBASTIEN, nos deux athlètes qui ont participé aux derniers championnats du Monde d'Athlétisme et Francis PERNET, Président de la Caisse du Crédit Mutuel de Créteil.



Départ de la course du kilomètre.



Départ de la course des 2 kilomètres.



Départ de la course des 8 kilomètres.



# ATHLETISME

## UN ÉTÉ REMPLI D'ESPOIRS.

La période estivale en athlétisme est traditionnellement réservée aux athlètes qualifiés aux championnats de France, voire aux championnats internationaux. Cet été 2011 a été marqué par la présence de cristoliens sur les podiums de tous les championnats de France tant chez les jeunes que chez les seniors.

Le week-end du 15 au 17 juillet était réservé aux cadets et juniors (cadets =U18, juniors=U20) à Dreux qui accueillait leur 40<sup>ème</sup> organisation de championnat de France. 7 athlètes, 2 jeunes femmes et 5 jeunes hommes, furent qualifiés à ce championnat, sprinter, hurdler, sauteur et coureurs de demi-fond représentèrent de fort belle manière l'US Créteil.

Gaëtan MARIE-ROSE obtint la plus belle des médailles au saut en longueur cadet, gagnant, au terme d'un très beau concours, l'or en battant le favori et représentant français lors des championnats du monde cadet à Villeneuve d'Ascq quelques jours plus tôt.



Gaëtan MARIE-ROSE, au centre et sa médaille d'or.

Son aîné au club, Brice PANCHOT, au terme d'une course âprement disputée puisque seulement 4 centièmes le séparèrent de la victoire, gagna néanmoins une très belle médaille d'argent sur 400 m haies des moins de 20 ans.

A ces deux médailles cristoliennes, il faut ajouter les résultats de Régis MAKUNZA, 4<sup>ème</sup> du 100m et éliminé en série sur 200m, Alouane SAID, 4<sup>ème</sup> du 1500m junior femme, Geoffrey DELVER, lui aussi finaliste du 1500m mais en cadet (7<sup>ème</sup>) et nos deux sauteurs qui n'ont pu passer le cap des qualifications, Cynthia KEITA au triple saut cadette et Bastien CALONE au saut en hauteur lui aussi cadet.

C'est la semaine suivante, du 21 au 24 juillet à Tallin (Estonie) que nous retrouvons nos deux sélectionnés en équipe de France juniors, Fares FARSI au 1500m et

Régis MAKUNZA, remplaçant du 4x100m. Lors des séries, Fares a mené la plus grande partie de la course mais c'est très certainement son manque d'expérience à ce niveau qui ne lui a pas permis de passer le cap de sa série. Quand à Régis, il n'a pas pu exprimer ses qualités et a accompagné ses collègues, futurs champions d'Europe du 4x100.

Pour revenir au niveau national, c'est à Compiègne que se sont déroulés les championnats de France Espoirs (U23) et National (athlètes seniors placés de la 16<sup>ème</sup> à 32<sup>ème</sup> place au bilan national). Du côté des espoirs, c'est un groupe de 2 femmes et 6 hommes qui représentèrent le club. Jordan NICOLAS, médaillé d'or sur 110m haies et avec ses collègues du 4x100 est sans conteste l'athlète espoir de l'année de l'US Créteil. En plus de ces médailles, Jordan a représenté la France lors des championnats d'Europe d'Ostrava (CZE) sur 110m haies une semaine plus tôt sans pouvoir sortir des séries. C'est sa collègue à Ostrava qui a aussi gagné une belle médaille d'argent à Compiègne au saut en longueur, Marquilu NERVILUS et qui manqua de peu une seconde médaille en terminant 4<sup>ème</sup> au triple saut à égalité avec la 3<sup>ème</sup> mais manquant le podium au meilleur second saut qui sert à départager. Abdoulaye N'DIAYE, 4<sup>ème</sup> du 100m et éliminé en série du 200m, Grégory MARTINET, 7<sup>ème</sup> de sa demi-finale du 100m et Davis LAURENT éliminé en série du 100m ont accompagné Jordan sur le podium du 4x100m.

Ousmane KONE, 4<sup>ème</sup> du 110m, Alice SIX 7<sup>ème</sup> 800m féminin et Curt Alain CABOUL, 12<sup>ème</sup> de la finale de la longueur complètent les résultats des espoirs.



Alouane SAID

Du côté du championnat de France National, c'est Elysée VEYSANES, sauteuse en longueur émérite, qui a marqué les esprits en réalisant un fort beau concours de triple saut qui lui permet d'obtenir la victoire, de battre son record personnel et de devenir la 5<sup>ème</sup> triple sauteuse française de l'année !

C'est à Albi, le week-end du 28 juillet, que se sont déroulés les championnats de France Elite qualificatifs pour Daegu (Corée), théâtre du championnat du monde 2011. Ce sont 5 femmes et 2 hommes qui portèrent haut les couleurs de l'US. Tous les athlètes cristoliens furent présents au plus haut rendez-vous national qui était fixé.

## Élites : 3 médailles au championnat de France

Lina JACQUES-SÉBASTIEN, au terme d'une très belle course a gagné la médaille d'argent sur 200m derrière la championne d'Europe en titre, Myriam SOUMARÉ et gagna à travers sa performance sa place dans le 4x100 français. Cindy BILLAUD, avec sa seconde place sur 100m haies a assuré sa possibilité de participer au championnat du monde de Daegu qui lui permit de mettre un terme à plus de 8 mois de galères et blessures. C'est encore une médaille d'argent qui vint compléter la moisson des médailles cristoliennes avec Elysée VEYSANES au saut en longueur avec un très beau concours à 1cm de son record personnel. Espérons que cette belle année mettra fin aux soucis physiques d'Elysée et que le rêve olympique sera au rendez-vous de ces trois médaillées.

Les 4 athlètes qui ont accompagné ces médaillées n'ont pas démerité. Thomas MARTINOT-LAGARDE et Jordan NICOLAS ont terminé respectivement 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> du 110m haies, Marquilu NERVILUS a accompagné Elysée lors du concours du saut en longueur en terminant 8<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> sur son épreuve de prédilection, le triple saut. Quand à Assia EL'HANNOUNI, éliminée en série du 800, elle continue sa préparation en quête d'un titre paralympique à Londres.

## Daegu, la 1<sup>ère</sup> marche vers Londres.

Deux représentantes de Créteil étaient présentes à Daegu, Cindy BILLAUD et Lina JACQUES-SÉBASTIEN. Cindy n'a pu passer le cap des séries, très certainement en manque d'entraînement dû à un pied bloqué pendant la semaine qui précéda l'arrivée en Corée. Quant à Lina, la 5<sup>ème</sup> place du relais est encourageante pour Londres et l'accessit au podium olympique est désormais possible.

C'est avec le bilan de ce bel été que le club entame une nouvelle saison au stade Duvauchelle et au Gymnase Schweitzer pour les jeunes, avec la nouveauté de la station de métro attendu pour mi-octobre qui permettra un accès bien plus aisé au stade.



# BADMINTON

Correspondante : Isabelle GUEGO  
Photographies : Isabelle GUEGO et François THOUVENEL.



L'équipe 1 :  
de gauche à droite, debout : Didier NOURRY, Rémi LAMPACH, Vincent ESPEN,  
au 1<sup>er</sup> rang : Anne-Marie GALLET CHRISTENSEN, Chloé LAGARDE, Manon KRIEGER et  
Marion LAGARDE.

Il est absent sur la photo de la rentrée mais c'est pour la bonne cause. Pendant que **l'équipe 1** entamait parfaitement la saison à domicile, **Brice LEVERDEZ** brillait à quelques milliers de kilomètres de là.

Samedi faste que ce 10 septembre 2011...Les spectateurs ont pu assister à une victoire aisée (6-2) contre le club de Salbris à l'occasion de la première journée des Interclubs de Nationale 1 et se réjouir aux échos de la qualification de Brice en finale du Kharkov International se répandant dans les travées du gymnase Nelson Paillou.

C'est le lendemain, journée d'affluence à la Broc'Sport,

que la bonne nouvelle est tombée : Brice venait de remporter son 4<sup>ème</sup> tournoi international sur les courts ukrainiens.

Ces deux succès lancent la saison 2011/2012 sous les meilleurs auspices, avec des objectifs élevés à la clé.

On retiendra que, sans son leader, l'équipe 1 alignait une formation à forte connotation locale avec trois joueurs formés au club. C'était aussi les premiers matchs et premières victoires sous les couleurs cristoliennes d'une nouvelle venue, Manon KRIEGER.

Manon, récente quart de finaliste au Championnat de France juniors est un renfort

de choix dans l'optique d'une remontée en Top12, nouvelle appellation du championnat regroupant les meilleurs clubs hexagonaux.

Le top au niveau international ce sont les tournois Super Séries, là où les points en jeu pour la qualification olympique sont nombreux. On espère y retrouver Brice en bonne position lors de l'étape française qui se déroulera à Coubertin du 25 au 30 octobre 2011.

Cette dynamique rejaille sur tout le club et attise la motivation de chacun. Beaucoup sont ceux qui ont, déjà, coché le week-end du 22/23 octobre 2011 sur leur agenda. Quoi de mieux que de se distinguer sur ses terrains, en l'occurrence ceux du tournoi Régional de Créteil ouvert aux séries D et NC. Attention la concurrence sera relevée car de nombreux joueurs franciliens avaient apprécié la première édition de cette nouvelle compétition organisée par le club depuis la saison dernière.

Pas de doute, c'est reparti et bien reparti et vous pouvez venir soutenir l'équipe 1 lors de ses prochaines échéances :

### Prochaines rencontres :

le 12 novembre 2011 :

Créteil- Sénart

le 17 décembre 2011 :

Créteil-Ézanville/Écouen



Marion KRIEGER.



## TOURNOI RÉGIONAL DE CRÉTEIL

GYMNASE NELSON PAILLOU

14, RUE DE SARRAZINS

94000 - CRÉTEIL

\*\*\*

Samedi 22 octobre

de 8h à 20h

et

Dimanche 23 octobre

de 8h à 17h

Finales

le dimanche à partir de 13 heures

\*\*\*

ENTRÉE GRATUITE



De gauche à droite : Didier NOURRY, Vincent ESPEN et Rémi LAMPACH.

Magasin Partenaire de  
l'USC Badminton



12 rue Fagon  
75013 Paris

Ouvert lundi au samedi de  
10h à 19h



# CANOË-KAYAK

## Championnats de France de vitesse à Tours

Correspondant : Raphaël LEIBA

### **Tours, le Jeudi 7 Juillet 2011, arrivée sur le pôle nautique du Cher en fin d'après-midi.**

Voilà, on y est, la fin de la saison 2011. Créteil était cette année représentée par treize compétiteurs près à défendre leurs couleurs dans toutes les embarcations possibles (et sélectionnées) : kayak à une, deux ou quatre places, respectivement appelées K1, K2 et K4. Cette année encore l'US Créteil Canoë-Kayak ne présentait pas de canoë au départ des courses. Les femmes n'étaient malheureusement pas représentées lors de ces championnats du fait du niveau de sélection malgré leur travail acharné toute l'année.

Pas de courses en ce jeudi.

### **Tours, pôle nautique du Cher, Vendredi 8 Juillet 2011**

Cette journée marque le début des Championnats de France de vitesse. Les épreuves de vitesse sont des sprints de 500 mètres avec neuf compétiteurs par course, alignés dans des lignes d'eau individuelles.

Dès 8h les courses s'enchaînent toutes les quatre minutes. Se présentent au départ des courses sélectives : un K1 junior, Joris PUSCH, un K1 vétérans, Arnaud RAOUX et un K2 vétérans, Olivier LANGLOIS/Arnaud RAOUX.

Le bilan de la journée est assez bon dans l'ensemble : Arnaud RAOUX prend la deuxième place de sa série et se sélectionne pour la finale A – la grande finale – Olivier et Arnaud se sélectionnent pour la finale B et Joris pour la finale F.

Il a semblé que les courses n'étaient pas de tout repos, par le niveau imposé, bien sûr, mais aussi par le vent de travers qui soufflait.

Journée finie, content des résultats des vétérans, nous rentrons à l'hôtel.

### **Tours, pôle nautique du Cher, Samedi 9 Juillet 2011**

Les K4 rentrent en jeu, nous alignions :

- un K4 senior ANDRIEUX/MARTIN/LEIBA/SIKORA, qui ouvrait la marche au petit matin
- un K4 cadet BELSO/SEGUENOT/GIRARD/DERBOIS-METRA
- un K4 vétérans RAOUX/LANGLOIS/ARNAUD/LE NEZET.

Les résultats sont mitigés : nos cadets sauvent l'honneur en se qualifiant pour la petite finale, les séniors peinent à se qualifier pour la demi-finale B du fait du très grand nombre de bateaux alignés, et les vétérans se qualifient avec brio pour la finale A.

Mais la journée restera marquée par la course, sur K1, d'un certain Arnaud RAOUX – Président de l'US Créteil Canoë-Kayak et entraîneur du groupe compétition du club – qui, par une course parfaitement gérée et un magnifique sprint final, arracha la troisième place du podium et donc la médaille de bronze. Cette médaille récompense tant d'années d'efforts et de persévérance.

Cette journée, suivie sur le bassin mais aussi par de nombreux adhérents du club sur Orange Sport – vidéo toujours disponible sur le site –, a été une grande satisfaction pour tous.

### **Tours, pôle nautique du Cher, Dimanche 10 Juillet 2011**

Nous y voilà, la dernière journée de ces championnats ! Ce sont les demi-finales et finales des équipages qui sont à l'honneur.

Après l'émulation de la veille, nous étions tous motivés à donner le meilleur de nous mêmes, et les résultats ont été assez satisfaisants.

En effet, le K4 vétérans est venu prendre la huitième place de ces championnats, une vraie performance compte tenu du niveau de la compétition !

Les cadets ont malheureusement souffert de leur manque d'entraînement, et finissent huitièmes de la petite finale mais laissent tout de même de nombreux concurrents derrière eux.

Les séniors, de part le niveau de la compétition – bien supérieur à celui des années précédentes – se sont fait reléguer à la finale D et finissent quatrièmes.

Et pour finir, le K2 vétérans cristolien décroche la deuxième place de la petite finale devant bon nombre de compétiteurs.

Voilà donc un bien beau championnat de France de vitesse qui se finissait sur de belles performances réalisées par nos vétérans et des résultats en demi-teinte pour les autres kayakistes cristoliens.

A charge de revanche !



Arnaud RAOUX, à droite, avec sa médaille de bronze et qui porte le nouveau maillot du club. Photographie Raphaël LEIBA.

Le canoë-kayak, c'est, comme nous venons de le voir, des compétitions en ligne, organisées en catégories différentes, correspondant aux différents types de bateaux. Mais c'est aussi la découverte de sites remarquables comme nous le raconte Catherine GAY dans les pages suivantes.

(Suite page 10)



(Suite de la page 9)

## Voyage kayak de mer : Les Fjords d'Arabie

Nous en parlions déjà depuis longtemps des fjords d'Arabie, depuis que nous avons rencontré Pierre FIJALKOWSKI au Spitzberg, sa description nous avait mis l'eau à la bouche.

Le temps passe vite mais cette année, enfin, nous, Catherine, Bruno et Michel de l'US Créteil Canoë-Kayak, nous nous sommes organisés et avons convenu de la période du 5 au 13 février 2011 pour nous envoler vers ces lieux pleins de promesses.

### C'était donc parti ...

Sur notre fiche, il est indiqué : « Rendez-vous au café Costa de l'aéroport de Dubaï ». Nous repérons immédiatement Tito, notre accompagnateur.

Deux participants kayakistes sont déjà présents, Yohann (de Paris) et Hervé (du Luxembourg) puis, Jean-Marc (de Marseille) qui errait dans l'aéroport nous rejoint.

Trois heures de route dans le minibus, de nuit et nous atteignons la ville de Khasab. Notre chauffeur, guilleret, nous fait profiter d'une musique branchée. Nous parlons avec Tito du Spitzberg puis d'Oman. A l'arrivée nous nous installons dans une confortable maison d'hôtes.

Le lendemain, après une courte ballade dans la ville, nous rejoignons le local où sont stockés les kayaks ainsi que tout le matériel et les vivres. Nous passons plusieurs heures à tout organiser. Le chargement de nos bateaux approche les 60 kg. En effet nous avons, par kayak, environ 18 kg d'eau, une tente, nos duvets, nos matelas, nos affaires personnelles, un sac photo. A cela s'ajoutent des caquettes de légumes, des conserves (qui seront dispatchées dans tous les recoins des kayaks), du matériel de cuisine, du pain, des brioches, du miel, des confitures etc. Si, si, tout doit rentrer !

Notre chauffeur arrive avec son pick-up, et les kayaks prennent place les uns sur les autres « à l'Omanaise » entre la cabine et l'arrière du véhicule, cela a l'air de tenir, « Inch'Allah ».

Arrivés sur la plage nous déchargeons mais le vent forçait, il y a de bonnes rafales. Le vent lève le sable et la poussière. Tito demande à chacun de lui montrer la façon dont nous savons pagayer. Les rafales s'intensifient encore et lorsque pour la dernière fois nous virons de bord pour rentrer, nous nous trouvons face aux rafales de vent mêlées de sable. Tito décide alors de remettre notre départ à demain après-midi, surtout qu'il commence à faire sombre. Nous effectuerons demain matin la randonnée à pied que nous avions prévue en fin de séjour.

Le chauffeur du pick-up est rappelé. Les kayaks chargés, nous regagnons le lieu de stockage afin de mettre le tout à l'abri.

Le lendemain, bien chaussés (sauf Jean-Marc qui à l'habitude de marcher en tongs) nous entamons notre parcours, la douce lumière du matin esquisse les formes des parois rocheuses, nous sommes à l'entrée d'un canyon.

Un troupeau de chèvres se balade tranquillement dans ce paysage minéral, quelques-unes sont juste à l'endroit où nous devons passer. Afin de ne pas les affoler, Tito appelle leur propriétaire qui arrive en vociférant et riant à la fois. Il fait de grands gestes et part rassembler son troupeau. C'est une sorte de jeu qu'il reproduit à chaque fois, nous dit Tito. Devant autant d'agitation nous rions également.

Quelques arbres ajoutent des touches de couleur verte aux parois rayées de strates et fossiles. Nous contournons et escaladons de grosses pierres. Jean-Marc avec ses tongs se

montre plus agile que moi !

Nous sortons du canyon, la vue est magnifique. Nous grimpons jusqu'à un plateau où un village abandonné reprend vie petit à petit. Les maisons sont construites en pierres sèches. A l'intérieur d'une d'entre elles, des jarres sont stockées d'un côté, et de l'autre une élévation de pierre fait penser à un lit. Depuis cette année, une piste a été créée afin d'apporter les matériaux nécessaires à la réhabilitation de ce village. Nous déjeunons à l'ombre et après une courte sieste au soleil nous repartons.

Dans l'après-midi nous marchons sur une vire avec une vue vertigineuse. Après une belle courbe, nous apercevons tout en bas une oasis avec quelques maisons. Ce sera la fin de notre randonnée. Pas de temps à perdre nous remontons dans notre véhicule car cette fois-ci nous partirons en kayak !!!

Il y a encore du vent, mais rien à voir avec la veille. Finalement, le temps de garnir les kayaks, nous partons à la nuit tombante.

Dans l'obscurité, nous suivons la petite lumière de la lampe frontale de Tito. A deux ou trois kayaks, nous formons un radeau afin d'attendre l'équipage le moins rapide. C'est la mise en bras avant les jours en autonomie.

Sur une plage, nous montons notre 1<sup>er</sup> campement, nous préparons ensemble notre dîner à la lumière de la lampe à pétrole et des frontales. Nous sommes bien installés, contents d'être là.

Michel a eu la bonne idée d'apporter une petite bouteille d'apéritif (ancienne bouteille d'Aquavit du Spitzberg) nous ne manquerons pas de trinquer tous les soirs au jour qui vient de s'écouler et ce jusqu'à épuisement du stock (qui arrivera bien trop tôt !). Instants conviviaux où chacun rapporte ses anecdotes, ses expériences.

Au lever, nous apprécions les lieux : belle plage de sable, rochers blonds, l'eau est claire. La baie de Sham est à portée de pagaie !

### La Baie de Sham

Nous sommes accueillis par des dauphins très occupés à pêcher. Il y en a beaucoup, par groupes de 3 ou 4 et même plus. Ils frappent de leur queue la surface de l'eau. Nous les suivons un moment et prenons des photos.



Par endroit l'eau est si transparente que nous distinguons toutes sortes de poissons, d'oursins et de coraux.

Nous nous enfonçons dans la baie de Sham et nous découvrons de fjord en fjord, de pointe en pointe et d'île en île un décor toujours plus époustouflant. Dans ce paysage minéral, le temps est comme figé, une impression de sérénité nous enveloppe.

Nous sommes contemplatifs, faisant presque partie du décor, nous glissons sur l'eau, évaporés dans la baie.

Les repas ainsi que l'installation du camp le soir ponctuent nos journées. Le midi : salade composée, appelée « salade Tito », houmous, fromage, et petits gâteaux, le soir : apéritif, plat chaud avec des pâtes, riz ou semoule, café, halva.

(Suite page 11)



(Suite de la page 10)

Un midi nous décidons de goûter des oursins. Jean-Marc part en plongée. Une bonne dizaine d'oursins est remontée. Nous en ouvrons un ; il n'y a pratiquement rien à manger. Un deuxième : même constat. Nous remettons les autres à l'eau.

Un autre jour, après le déjeuner, nous prenons le temps d'une petite balade à pied. Nous grimpons jusqu'à un col. Sur la crête nous avons d'un côté une belle vue d'ensemble de la baie, de l'autre notre regard s'ouvre sur l'Océan Indien.

Nous progressons toujours vers le fond de la baie. De temps à autre des bancs de petits poissons argentés sautent hors de l'eau autour de nos embarcations, à chaque coup de pagaie.

Un poisson-volant rase la surface de l'eau, il bat des ailes (ou des nageoires) avant de plonger. Nous passons devant le petit village de Sham blotti au pied d'une montagne abrupte.

Nous avançons toujours dans la baie, nous accosterons à mi-parcours au village de Siby afin de nous ravitailler en eau.

A son approche, nous découvrons des falaises si façonnées par les éléments que l'on peut y voir facilement des visages tourmentés (nez tordus, bouches grimaçantes ...)

Tito les appelle les falaises des fantômes. Sous d'autres cieux,



on dirait : les falaises des trolls.

Nous abordons le village. Une vieille dame vient nous voir, elle ne porte pas de voile mais une sorte de gros bijou de métal devant sa bouche. Faute de pouvoir se comprendre, nous n'échangerons que quelques regards et je devine un sourire. Je fais signe à un groupe d'environ cinq femmes restées en retrait, elles me répondent aussitôt par grands signes. Pendant ce temps, Bruno a pris des photos et Michel, Jean-Marc, Yohann et Hervé ont fait le plein d'eau. Nous repartons.

### La soirée sur l'île de Siby

Après le dîner, Tito nous demande de le suivre avec une pierre ! Etonnés, nous le suivons donc à la lumière de nos frontales jusqu'à un rocher surplombant l'eau noire. Il jette sa pierre, et là, des ronds de lumière phosphorescente bleue se forment dans l'eau. Nous lançons tous nos cailloux ce qui provoque des explosions de ronds bleus et les vagues qui frappent les rochers écumant d'une multitude d'éclats bleutés. Ce spectacle nous est offert par le plancton phosphorescent ! La soirée n'est pas finie ! Nous jetons encore des cailloux, nous faisons la vaisselle dans l'eau magique, elle étincelle ! Curieux, nous remettons aussi un kayak à l'eau. Nos coups de pagaie produisent des jets de lumière bleue et l'étrave forme un épais V lumineux. Des poissons dans leur fuite tracent des traits de lumières.

Ce fut une étonnante soirée, comme celles où nous veillons au son de la musique andine jouée par Tito. Il a fabriqué lui-même « une flûte de voyage » dans un tuyau plastique, le son est bluffant.

Nous remontons doucement la baie vers son débouché. Nous longeons les falaises qui dominent la mer mais le spectacle est aussi sous l'eau dans cette mer transparente comme du verre... Tiens ! Un aileron suit le kayak de Jean-Marc et Michel...



Aujourd'hui, le vent s'est levé. Nous l'avons de face. Nous devons progresser de pointe en pointe et nous mettre à l'abri d'une falaise avant de repartir. Yohann et Hervé sont plus aguerris et suivent correctement.

Nous tournons dans un fjord, le vent maintenant nous propulse. Au fond, bien protégé, un charmant village, quelques arbres bordant la plage. C'est le lieu de notre ultime bivouac. Pendant que nous établissons pour la dernière fois notre campement, deux villageois viennent nous souhaiter la bienvenue.

Toutes les bonnes choses ont une fin. Aussi fabuleuse qu'elle soit, nous sommes bien obligés de quitter la baie de Sham pour la ville de Khasab, notre point de départ.

Les dauphins que nous n'avions plus croisés durant notre séjour sont là comme pour nous dire au revoir. Ils jouent, tournent sur eux-mêmes, nous regardent, passent sous les kayaks...

Fondus dans un tel décor, nous avons vécu « entre parenthèses » Un huis-clos avec la Nature en toute simplicité.

Demain sera vraiment un autre jour, demain nous serons à Dubaï !!!

### Dubaï

Nous arrivons à Dubaï en fin de matinée et commençons la visite par le «vieux Dubaï» et ses rues commerçantes (souks). Nous sommes agréablement étonnés par ce quartier pittoresque à l'échelle humaine. Sur les bords de la Creek, de nombreux bateaux traditionnels (boutes) sont amarrés. Nous prenons un « abra » (bateau-taxi) pour nous rendre à l'effervescent Dubaï moderne, dominée par les gratte-ciels plus hauts les uns que les autres. Tout est grandiose, démesuré. On se laisse facilement séduire par tant d'audace architecturale. Nous visitons la ville en taxi. Nous commençons par Burj Khalifa la plus haute tour, emblème de Dubaï, elle atteint 828 mètres ! Ensuite l'île artificielle : Palm Jumeira en forme de palmier. Puis nous passons devant l'hôtel Atlantis doté d'un aquarium géant et aussi devant l'hôtel Burj Al Arab en forme de voile de boutre. Pour terminer sur les pistes de ski !

Avant de prendre l'avion du retour, nous dînons en terrasse devant la Tour Burj Khalifa toute illuminée et assistons à un spectacle de « grandes eaux » musicales .

Fin d'un voyage que nous avons vraiment apprécié. Un grand merci à Tito, également au reste de l'équipe qui y a grandement contribué. Dans l'espoir d'y retourner : qui a dit « Il ne faut jamais finir un voyage, seulement l'interrompre » ?



## CYCLISME

## Championnats de France sur piste :

Du 3 au 10 juillet derniers se sont déroulés les championnats de France sur piste organisés dans l'orléanais et plus précisément à Saint Denis de l'Hôtel.

14 coureurs de l'US Créteil Cyclisme étaient sélectionnés : Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA, Thierry JOLLET, Erwan AUBERNON, Maël DAGORNE, Thomas VALADIER, Alexandre PRUDHOMME, Benjamin EDELIN, Sandie CLAIR ont représenté le comité Ile-de-France, Olivia MONTAUBAN et Kristy CYPRIEN, le comité de la Guadeloupe, Océane TESSIER et son frère Jason la Nouvelle Calédonie et Pascale JEULAND le team Futuroscope.

Les résultats furent à la hauteur de nos ambitions puisque dès la première journée, en vitesse par équipe, AUBERNON, EDELIN associés au cadet Killian EVENOU (EC Aulnay) remportent la médaille d'or.



Benjamin EDELIN et Erwann AUBERNON, champions de France en vitesse par équipe.  
© US Créteil Cyclisme.

Dès la deuxième journée, Benjamin EDELIN remonte sur la plus haute marche du podium en s'imposant sur le kilomètre départ arrêté junior. Erwann AUBERNON termine 8<sup>ème</sup> de cette épreuve. Chez les cadets, Thomas VALADIER se hisse à une belle 7<sup>ème</sup> place du tournoi de vitesse pour sa première participation au championnat de France de la discipline.

Sandie CLAIR, quant à elle, remporte le titre du 500 mètres et termine 2<sup>ème</sup> de la vitesse individuelle. Deux fois au pied du po-



Sandie CLAIR sur la plus haute marche du podium sur le 500 mètres. Photo VIGO.



dium, Olivia MONTAUBAN s'empare en effet d'assez bonnes 4<sup>ème</sup> places en vitesse et au 500 mètres, ce qui lui permet de se qualifier aux Championnats d'Europe Espoir qui se dérouleront au Portugal.

Toujours chez les dames, mais en junior cette fois, Kristy CYPRIEN devient championne de France du 500 mètres et termine 2<sup>ème</sup> de la vitesse individuelle.

Lors de la troisième journée, Pascale JEULAND finit 2<sup>ème</sup> dans les épreuves de poursuite individuelle et de scratch élite dames.

Michaël D'ALMEIDA décroche la médaille d'argent sur le kilomètre élite tandis que Thierry JOLLET s'empare de la 3<sup>ème</sup> place chez les espoirs.



Benjamin EDELIN, champion de France junior de keirin et de vitesse. Photo VIGOT.

L'épreuve reine de la piste, la vitesse individuelle, voit la reconquête du titre national par notre champion du Monde Grégory BAUGÉ qui n'avait pas pu défendre ses chances l'an passé et malgré une préparation prioritairement axée sur les Jeux Olympiques de 2012. Dans les mêmes conditions de préparation, Michaël D'ALMEIDA termine 7<sup>ème</sup> de cette même épreuve.

Chez les juniors, les Cristoliens, PRUDHOMME, AUBERNON et EDELIN s'illustrent encore en terminant respectivement 10<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 2<sup>ème</sup> du tournoi et AUBERNON se qualifie pour les championnats d'Europe junior au Portugal et accompagnera donc EDELIN qui s'octroie une nouvelle médaille d'argent.

Enfin, deux cristoliens s'étaient qualifiés en finale du tournoi de Keirin junior. Tandis qu'Alexandre PRUDHOMME termine à une très belle 4<sup>ème</sup> place, Benjamin EDELIN finit en apothéose sa campagne nationale en remportant son troisième titre de champion de France de la semaine. Erwann AUBERNON remporte la petite finale et se classe 7<sup>ème</sup>.

En élite Keirin, Michaël D'ALMEIDA termine au pied du podium alors que Grégory BAUGÉ prend la 8<sup>ème</sup> place.

Les coureurs de l'US Créteil reviennent donc avec une moisson de médailles totalisant :

**7 titres de champion de France**  
**6 médailles d'argent**  
**1 médaille de bronze**

(Suite page 13)



(Suite de la page 12)

### Championnats d'Europe :

Trois représentants de l'US Créteil Cyclisme s'étaient qualifiés pour ces championnats d'Europe juniors et espoirs qui se sont tenus, sur le vélodrome flambant neuf d'Anadia au Portugal, du 26 au 31 juillet 2011.

Suite à leurs bonnes performances tout au long de l'année, mais surtout à celles réalisées aux championnats de France de St Denis de l'Hôtel, ils allaient représenter la France dans cette compétition : Olivia MONTAUBAN pour la catégorie espoir dame, Benjamin EDELIN et Erwann AUBERNON chez les juniors.

Benjamin a été le premier à débloquer le compteur à médaille français en s'imposant en vitesse par équipe associé à ses compatriotes Julien PALMA et Anthony JACQUES. Il récidive le lendemain en remportant le kilomètre avec près d'une seconde d'avance sur ses dauphins espagnol et allemand en signant un nouveau record personnel de 1'03"867.



Benjamin EDELIN, champion d'Europe junior du kilomètre.  
© : Franck DURIVAUX.

Dans le tournoi de vitesse individuelle junior, Benjamin termine à une 5<sup>ème</sup> place en demi-teinte après que celui-ci eut été affecté par la perte d'un des membres de sa famille, tandis qu'Erwan signe le 19<sup>ème</sup> temps des qualifications, ce qui ne lui permettait pas d'aller plus loin dans cette épreuve.

En espoir dame, Olivia termine 2<sup>ème</sup> derrière la russe BARANOVA et devant la britannique VARNISH, après avoir signé le 2<sup>ème</sup> temps des qualifications en 11"301 : son nouveau record personnel. Elle termine ensuite de nouveau à la 2<sup>ème</sup> place dans le tournoi de Keirin de sa catégorie, en s'intercalant entre deux russes. On notera également sa bonne 4<sup>ème</sup> place au 500 mètres départ arrêté.

Dans le Keirin junior, Erwann subit le niveau élevé de ses adversaires dès le premier tour de la compétition et se retrouve classé 13<sup>ème</sup> de cette épreuve. Benjamin, champion d'Europe en titre, après



Olivia MONTAUBAN, 2<sup>ème</sup> au Keirin au Championnat d'Europe.

une erreur tactique en demi finale qui le prive des chances de podium, s'impose facilement dans la petite finale pour se classer 7<sup>ème</sup> du tournoi.

On retiendra alors le très bon bilan des français Cristoliens dans cette compétition : **2 médailles d'argent** pour Olivia MONTAUBAN qui s'ouvre ainsi les portes des sélections pour les coupes du Monde Elite cette fois. **2 titres de Champion d'Europe** pour Benjamin EDELIN qui a continué sa saison avec les championnats du Monde Junior à Moscou en Russie, de même que l'expérience engrangée par Erwann AUBERNON pour l'année prochaine car il ne s'agissait pour lui que de sa première saison dans les rangs junior.

### Championnats du Monde Junior :

Dans la continuité de sa belle saison junior, Benjamin EDELIN a disputé les championnats du Monde de sa catégorie qui se sont déroulés à Moscou (Russie) du 17 au 21 août 2011.

L'ensemble de la délégation française a été touchée par une affection alimentaire. Benjamin a donc été privé de ses moyens physiques maximum. Après une qualification in extremis pour la finale dans le tournoi de vitesse par équipe face aux russes, Benjamin, champion du Monde en titre, a su se ressaisir pour décrocher, avec ses compatriotes champions d'Europe au Portugal, une belle médaille d'argent face aux allemands à 15 centièmes de seconde seulement du titre mondial.

Après un très bon début de kilomètre devant ses adversaires, Benjamin, encore sous le coup de la fatigue liée à l'épidémie, a flanché sur la fin, laissant filer le titre mondial de la discipline à un Australien. Il termine de nouveau 2<sup>ème</sup> sur cette épreuve.



A gauche, Benjamin EDELIN deuxième du kilomètre au championnat du Monde.

Dans le tournoi de vitesse individuelle, une erreur tactique le fait sortir du tournoi dès le premier tour (en 1/16<sup>ème</sup> de finale) alors qu'il avait signé le 8<sup>ème</sup> temps des qualifications en 10"28, son record personnel.

Enfin, dans le tournoi de Keirin, il parvient assez facilement jusqu'en finale pour disputer le titre. Mais il termine finalement 4<sup>ème</sup> de cette épreuve pour laquelle le niveau était extrêmement élevé cette année.

En collectionnant 3 titres nationaux, 2 titres Européens et 2 médailles d'argent aux championnats du Monde Junior, Benjamin EDELIN réussit une saison extraordinaire qui peut le mettre en confiance pour son passage dans la catégorie supérieure.

Correspondants : Claude CHEROD et Franck DURIVAUX



# CYCLOTOURISME

## **L'ARDECHOISE (du 15 au 18/06/2011)**

On ne présente plus cette manifestation qui fêtait cette année ses 20 ans.

Et le ciel a hélas tenu à arroser cet anniversaire en déclenchant un feu d'artifice suivi de très fortes pluies qui ont entraîné une grande fraîcheur sur le mont Gerbier de Jonc.

Un peu moins étoffée que les années précédentes, la participation de nos 12 cristoliens, sur 15954 participants, n'en fut pas moins très honorable.

## **PARIS-NICE CYCLO (du 15 au 24/06/2011)**

Trois cristoliens dont une féminine ont participé et terminé cette épreuve qui, par étape d'environ 150 km rejoint la région parisienne à la côte d'azur en passant par le Morvan, première difficulté, bientôt suivi de 20 cols alpestres.

Régine SPECIEL, Didier FIRROLONI, et Rudy MONDESIR avaient choisi de « jouer » groupes, et ils ont tenu leur pari.

## **Dolo...mythiques ! (du 25/06 au 02/07/2011 à l'hôtel LECH DA SOMPUNT à Pedraces, Sud Tyrol, Italie )**

Des falaises gigantesques sorties de nulle part, des paysages et des pourcentages parmi les plus impressionnants, en fait, un séjour « pour les braves », car très montagneux, mais aussi inoubliable.

Un « must » du vélo ! Des chiffres qui parlent :

- 23 participants dont 14 pédalants, 5 randonneuses, et 4 polyvalents,

- 481 km parcourus par les deux meilleurs grimpeurs (Daniel et Jean-Claude), 21 cols dont certains célèbres par le Giro (Pordoï, Giau, Fedaia, Gardena, Tre cime di Lavaredo) et un autre (le passo delle Erbe) marqué par la chute spectaculaire, mais heureusement sans conséquence pour l'avenir de notre organisateur patenté, Bernard LARCHEVÊQUE.

A noter, que la plus grande sortie (142 km) a été ponctuée d'un repas au pied des Tre Cime Di Lavaredo où tout le groupe, cyclos et randonneurs, s'est retrouvé.



Mais aussi beaucoup de soleil, seulement 2 heures de pluie matinale qui nous ont permis de faire un peu de tourisme dans les villes les plus proches (Brunico et Bressanone), de profiter de buffets copieux et savoureux arrosés de bières ou vins locaux excellents, grâce à un hébergement au rapport qualité/prix exceptionnel.

Et quelque chose de très significatif, tous les cyclos et toutes les participantes ne rêvent que de recommencer dans deux ans.

Certains envisageant même d'y organiser un séjour hivernal (le ski de fond ou les raquettes pouvant servir de préparation à une saison cycliste).

## **TOUR DE FRANCE à CRETEIL (24/07/2011)**

Importante participation de notre club à la randonnée préliminaire sur le parcours fictif de la dernière étape, avec une quarantaine de cyclos derrière l'école de cyclisme.



## **PARIS-BREST-PARIS (22 au 25/08/2011)**

*Récit de Didier FIRROLONI, notre unique participant*

« Paris-Brest-Paris est un marathon cycliste de 1230 km, très vallonné (10 000 m de dénivelé) à accomplir à allure libre en moins de 80h, 84h ou 90h tout en respectant des horaires de passage dans les contrôles qui sont au nombre de 16 et espacés de 80/90 km.

J'ai accompli la randonnée en 81h24 (j'avais tablé sur beaucoup moins, autour de 76h mais, sur le papier c'est une chose, sur le terrain cela en est une autre).

Je suis parti de Guyancourt le lundi 22 août à 5h du matin (option moins de 84h). Le temps est couvert jusqu'à Mortagne-au-Perche (1<sup>er</sup> ravitaillement au km 140) mais ensuite ce fut une série de violents orages jusqu'à Tinténiac (km 364), soit environ 200 bornes sous la pluie.

Tinténiac-Loudéac, 85 km accomplis de nuit avec un groupe de randonneurs espagnols. Dans PBP il est important de ne pas rouler seul la nuit.

Loudéac-Carhaix, 76 km : repos à St Nicolas-du-Pélem. J'y ai dormi 2 heures et pris un repas, puis reprise sans problème, sous un temps couvert mais sans pluie.

Carhaix-Brest, 93km qui sont, à mon avis la partie la plus difficile car il faut passer les Monts d'Arrée.

Le retour s'est fait par Tinténiac, Fougère, Villaines-la-Juhel ou je me suis arrêté pour prendre un repas et bénéficier d'une heure de sommeil, puis Mortagne-au Perche, Dreux et Guyancourt, avec pour finir les côtes de Gambaiseuil et de Montfort L'Amaury.

Ce périple nécessite une bonne préparation physique et un bon moral. Randonnée difficile et peut-être fastidieuse, mais chaque village de Bretagne et de Mayenne avait organisé des points de ravitaillement, de jour comme de nuit et chaque point de contrôle proposait un self-service, un vélociste, un lieu pour dormir, un médecin, un masseur et des douches.

Il y avait près de deux tiers d'étrangers, venus de tous les continents, avec, en particulier, beaucoup d'Américains.

J'ai atteint mon objectif qui était de faire le PBP et de l'accomplir dans les délais. La prochaine édition aura lieu dans quatre ans, alors avis aux amateurs ! »



## La vie de nos associations

## CYCLOTOURISME (suite)

**A Travers l'Île-de-France - ATIF (18 septembre 2011)**

En ce dimanche 18 septembre ensoleillé, se tenait la 41<sup>ème</sup> édition de cette « institution » du sport cristolien. Si la participation (108 inscrits) a été un peu plus faible que les années précédentes, une rencontre de rugby entre la France et le Canada dans le cadre de la Coupe du Monde n'étant sans doute pas étrangère à cela, la qualité était toujours au rendez-vous.

Comme de coutume, les représentants de l'AS Brévannaise étaient les plus nombreux (28 participants) et ils reçurent, des mains de Jacqueline DUPRÉ, la coupe du Challenge Lucien DUPRÉ, en hommage à celui qui fut le président pendant de si longues années. En deuxième position venaient les « Cyclos Saint-Mauriens (16 participants), suivis par le CSM 13 (13 participants) et par le SMUS 9 participants.

Sur le plan individuel ont été récompensés :

- Roger CORDIER du SMUS, comme le cyclo le plus expérimenté,
- Claudine MARTIN de l'AS Brévannaise, la cyclote la plus méritante,
- Sylvie BERTRANE, membre du CSM 13, la seule femme s'étant inscrite au circuit des 100 km, récompense qui lui a été remise par Didier CAUDAL, directeur des sports de la ville de Créteil.

Comme de coutume, la matinée s'est terminée par le pot de l'amitié.



L'AS Brévannaise reçoit le Challenge Lucien DUPRÉ des mains de Jacqueline DUPRÉ

Sylvie BERTRANE, seule femme sur le 100 km.

## Actualités

**Marche Active** 1<sup>ère</sup> édition de la CALIPSSO, au profit des maladies de la prostate.

Dans le cadre de la Journée Européenne de la Prostate, l'hôpital Henri Mondor organisait, sur la base de Loisirs de Créteil, le samedi 17 septembre, à 10 heures, la 1<sup>ère</sup> édition de la Marche Active « CALIPSSO ».

La Ville de Créteil, la Base de Loisirs de Créteil et l'US Créteil et ses associations-membres Gymnastique Volontaire et Athlétisme s'étaient associés à cette initiative.

**CHANTAL JOUANNO LÂCHE LE TÉMOIN, DAVID DOUILLET LE RÉCUPÈRE...**

Sur sa demande, la ministre des Sports a mis un terme à ses fonctions ministérielles au lendemain même de son élection à la *Haute Assemblée* lors des sénatoriales du 25 Septembre. David DOUILLET, qui lui succède, a été nommé par le Président de la République au poste qu'elle occupait depuis novembre 2010.

Quatre fois champion du Monde de Judo, double champion olympique (1996 Atlanta, 2000 Sydney) David DOUILLET (42 ans) occupait jusqu'à présent, le poste de Secrétaire d'État en charge des Français de l'étranger. Outre la promotion qu'il vient d'obtenir, l'ex-judoka, évoluera désormais dans un élément qui lui est indiscutablement plus familier.

**À PROPOS DES DEMANDES DE SUBVENTION CNDS**

De très nombreux dirigeants associatifs – et parmi eux des présidents d'AM – se sont récemment manifestés auprès de leurs instances respectives pour déplorer les difficultés éprouvées lors de la rédaction des dossiers de demande de subvention CNDS... et en suggérer la simplification. Leurs interventions revendicatives n'ont pas été tout à fait inutiles puisque certains députés se sont émus de la situation actuelle et en ont fait part à la ministre des Sports, conscients que la complexité des documents réclamés restait de nature à décourager les demandeurs potentiels. La logique et le bon sens aidant, ils n'hésitèrent pas, dans la foulée, à solliciter divers aménagements.

Sans succès, puisqu'en guise de réponse, Chantal JOUANNO leur a précisé « ... qu'un nouveau cadre de référence avait été mis en place en 2010, visant à simplifier les démarches des associations. » Elle ne manqua surtout pas de faire remarquer qu'il était accompagné d'un manuel d'utilisation auquel il demeurerait souhaitable de se reporter ! En clair, nulle amélioration n'était à entrevoir dans l'immédiat... au grand dam des trésoriers de clubs qui continuaient à galérer pour ne souvent obtenir qu'une bien modeste allocation.

... Sauf que le tout nouveau successeur de Chantal JOUANNO manifesterait (peut-être) davantage de compréhension à l'égard des bénévoles impliqués dans l'établissement des demandes de subventions CNDS.

On peut toujours l'espérer.



# FOOTBALL

Correspondant : Sébastien FONTAINE et Hicham HADARI.  
Photographies : US Créteil Football.

## National : De mal en mieux !

Effectif bouleversé avec 11 arrivées pour 7 départs, staff technique changé avec l'arrivée d'un nouvel entraîneur en la personne de Jean-Luc VASSEUR et de son adjoint Francis DE PERCIN, l'USCL a connu une intersaison mouvementée, durant laquelle chacun a dû trouver ses repères. Un remaniement qui peut expliquer le début de saison plutôt mitigé connu par les Béliers. Avec seulement 2 points pris après 4 journées de championnat, Jean-Michel LESAGE et ses partenaires affichaient des signes inquiétants de fébrilité symbolisés par la claque reçue à Epinal (5-1) au soir de la 3<sup>ème</sup> journée.



Jean-Luc VASSEUR fait front après le début de saison compliqué de son équipe.

Passée cette période de turbulence, les pensionnaires de Duvau-chelle parvenaient à redresser la barre sortie après sortie. Une victoire importante pour le moral en déplacement sur la pelouse de Bayonne (1-0, but de Noui LAIFA) puis un large succès rempli de promesses sur leurs terres face à Orléans (3-0, buts de Jean-Michel LESAGE, Vincent DI BARTOLOMEO et Boris MAHON), ont remonté le moral des troupes Cristoliennes et de leur plus fidèles



Vincent DI BARTOLOMEO laisse exploser sa joie. Pour son retour au club il ouvre la voie du succès à son équipe face à Orléans (3-0)

supporters. S'en est suivie une série positive, avec pour commencer un résultat nul sur la pelouse du surprenant promu Quevillois (1-1), une victoire face à Beauvais à Duvauchelle (1-0) et un succès arraché en Corse face au Gazélec d'Ajaccio. Quoi de mieux qu'une série de 5 rencontres sans défaite pour effacer un début de saison compliqué ?

L'arrivée du trio d'Ex-Cannois a coïncidé avec le retour des Béliers dans la première partie du tableau. En effet, Grégory TOMAS, Vincent DI BARTOLOMEO (un ancien de l'USCL) et Mathieu LAFON, ont aidé à renforcer un secteur défensif à la peine lors des 4 premières rencontres de la saison avec notamment 8 buts encaissés. Charge désormais à Jean-Luc VASSEUR et ses troupes, de poursuivre sur la dynamique née un soir de Septembre à Duvauchelle face à Orléans...

## Association : Une rentrée ambitieuse !

Fin des vacances, retour du football à Duvauchelle. Les différents stages des équipes « élite » du club allant des Séniors DSR de Teddy THERET aux U14 de Ludovic DUBAL, ont lancé la saison des différentes équipes du club. Remise en jambe, entraînements en matinée et en soirée, préparation physique et matchs amicaux ont rythmé la fin des vacances scolaires des Béliers.

Une préparation conclue en apothéose pour les équipes U14/U15 (joueurs nés en 1997/1998) avec un beau déplacement au Parc des Princes en guise de récompense. Forte d'une soixantaine de membres, la délégation Cristolienne comprenant joueurs, éducateurs et dirigeants, s'est déplacée en car dimanche 21 Août dans l'enceinte parisienne pour assister à la rencontre de Ligue 1 opposant le Paris SG à Valenciennes. Sous une grosse chaleur, les Cristoliens ont assisté à la victoire 2-1 des partenaires de l'ancien bélier et néo parisien Blaise MATUIDI.

## Les Séniors sous le soleil de TAHITI !

Pas en reste, les Séniors DSR de Teddy THERET ont participé la veille à une rencontre d'exhibition de Beach Soccer, sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris, face à la sélection de Tahiti, qualifiée pour la Coupe du Monde de Beach Soccer en Italie. Sous un soleil radieux, le public était venu nombreux pour assister à cette rencontre de gala organisée dans le cadre de l'opération "Paris-Plage". Malgré le revers des béliers 5-2 (buts de Rodrigue THEVAUX et Walid EL GASS pour l'USCL), la délégation cristolienne aura passé une journée exceptionnelle ! Une défaite anecdotique puisque comme le confirme Jean SIE-ESSOH, le capitaine de l'USCL, les joueurs Cristoliens



Créteil défie Tahiti au beach-soccer.

« évoluaient pour la première fois sur le sable. Nous avons fait ce match d'abord et avant tout pour servir de sparring-partner à nos amis de Tahiti, mais aussi pour nous amuser et prendre du plaisir ». Mission accomplie si l'on en croit Moussa TRAORE, l'attaquant Cristolien qui, après avoir arpenté lors de sa carrière professionnelle les pelouses de l'Hexagone, découvrait lui aussi le sable. "Ce fut

(Suite page 17)

(Suite de la page 16)

*une très belle expérience et un match très sympa contre une très belle équipe dont on voit bien qu'elle a l'habitude d'évoluer sur cette surface particulière."*

Satisfaction aussi du côté du coach Teddy THERET : *"Nous recherchions un moyen convivial et fédérateur pour débiter notre préparation et nous avons été servis. Jouer ce match de gala sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris face à l'équipe de Tahiti, cela ne nous arrivera pas tous les jours. On a passé une belle journée tous ensemble... "*

## Après les grands, place aux jeunes Béliers !

Le 14 Août, ce fut au tour de l'École de Foot de reprendre du service. Les joueurs des catégories U7 à U13 ont rechaussé les crampons après un peu plus de 2 mois d'abstinence. Les jeunes Cristoliens affichaient un large sourire au moment de pénétrer sur le terrain synthétique bas du stade Duvauchelle.

Jean-Vincent CHAUSSEGROS, référent de la catégorie U10 (enfants nés en 2002), assisté de Laurent PERRIN son dirigeant, a pu retrouver dès le matin ses jeunes Béliers sous un beau soleil. Au menu des ateliers ludiques et des rencontres sous les yeux des nombreux parents et du président Édouard MARTEAU qui a tenu à être présent pour la rentrée de ses plus jeunes

licenciés. Dans leur sillage, les U9 ont d'ores et déjà trouvé la bonne carburation sur demi-terrain. Emmenés par leur entraîneur Marc MAUPOU, les tous jeunes Béliers ont fait preuve d'une très grande maîtrise pour leur entrée en matière face aux formations de Sucy-en-Brie et Limeil-Brévannes en amical. Deux victoires prolifiques en buts des coéquipiers d'Hédy ABDOUNE (8-0 et 9-0), face à leurs voisins Val-de-Marnais. Preuve que l'école de football du club à de beaux jours devant elle.

Une saison sur la planète football qui s'annonce sous les meilleurs auspices pour l'USCL. Avec près de 900 licenciés et ses équipes de jeunes placées au plus haut niveau régional, le football s'accorde avec la devise de tout un club « Le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun ».



Équipe U9 entraînée par Marc MAUPOU

Nous avons appris le décès de Jacques PHILIPPE, à l'âge de 72 ans, qui a été un dirigeant du football cristolien pendant de très longues années. Contacts US adresse à sa famille ses sincères condoléances.

## FUTSAL

### Un encadrement technique renforcé !

Le Futsal à Créteil entre dans une nouvelle ère en cette nouvelle saison 2011/2012. Après avoir manqué la montée en championnat de France dans la dernière ligne droite la saison passée, le club du président AKKARI a décidé de mettre toutes les chances de son côté pour ne pas subir une nouvelle déconvenue en fin de saison. Avec l'arrivée d'un nouvel entraîneur aux solides références, Philippe ARMEDE, ancien coach du KB United, sacré Champion de France avec la formation du Val de Marne en 2010 et ayant à son actif une participation à la Coupe d'Europe de Futsal l'année suivante, l'US Créteil Futsal affiche de sérieux arguments sur le plan de l'expérience du haut niveau. L'ancien entraîneur n'arrive pas seul au club, puisqu'il est



Auteurs d'une sérieuse préparation d'avant saison, les Béliers attaquent la saison 2011-2012 avec l'objectif inchangé de rejoindre le championnat National

accompagné par son adjoint Guillaume DERANGERE, vainqueur de la Coupe de France en 2002 avec Champs-sur-Marne.

### Un Derby pour débiter...

Après une préparation intense rythmée par plusieurs séances d'entraînements et de rencontres amicales, les Béliers, emmenés par leur capitaine Makane PHILIPPE, retrouvaient le chemin des parquets samedi 17 septembre dans leur nouvel antre du gymnase CASALIS à l'occasion de la première journée de championnat. Pour leurs grands débuts, les joueurs de Philippe ARMEDE rencontreraient la formation Cristolienne de Créteil Palais pour un derby toujours haut en couleur. Dans un match toujours attendu, les Béliers n'ont pas déçu en signant une belle entrée en matière. Victoire finale 7 buts à 3 des joueurs Cristoliens sous les yeux de leur président Hichem AKKARI. Les buts de ce premiers succès sont signés Vincent MILHET, Julien BAIRA, Willy PATALIN qui lance sa saison avec un doublé et Nima DOUCOURÉ, arrivé de C'Nous durant l'intersaison, effectuée une impressionnante première sous son nouveau maillot en inscrivant un triplé. Ce succès propulse les coéquipiers de Bilèle ZICHI en tête du classement DH. Une place que le Président de l'US Créteil Futsal aimerait retrouver en fin de saison : « *Les objectifs sont identiques à ceux de la saison dernière : la montée en championnat National. Le club a fait de gros efforts pour faire venir un entraîneur*



*de qualité en la personne de Philippe ARMEDE, reconnu par sa qualité et son expérience du haut-niveau dans le milieu du Futsal. Son titre de Champion de France en 2010 avec son ancienne formation du KB United parle pour lui. »* Même son de cloche pour le nouvel homme fort des Béliers Philippe ARMEDE « *Le club veut retrouver une place sur le plan national, à nous joueurs, entraîneurs et dirigeants de créer une véritable dynamique de travail et une vraie force mentale pour remplir cet objectif. Pour cela il faudra s'appuyer sur le sérieux et l'envie d'apprendre de chacun pour ne pas être déçu en fin de saison. »*

Une chose est sûre, l'USC a débuté sa saison du bon pied, charge à Sofiane SOUALI et consorts de poursuivre sur leur lancée face aux autres prétendants à la montée (Paris Acasa, Epinay Sénart Futsal, Champs Futsal,...).



# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



Une saison riche en résultats et pleine de promesses pour l'avenir s'est terminée il y a tout juste 2 mois. Depuis, il y a eu les vacances et déjà la reprise, dès la mi-août, pour les gymnastes de la section horaires aménagés.

C'est l'heure maintenant de la rentrée. Les inscriptions ont débuté depuis début septembre et la Broc'sport a constitué le moment fort de cette rentrée. Beaucoup d'inscriptions et une belle démonstration de nos gymnastes qui ont été chaleureusement applaudies par le public resté très nombreux pour admirer leurs prouesses.



Les gymnastes de l'US Créteil Gymnastique artistique, lors de la démonstration à la Broc'sport, le dimanche 11 septembre 2011.



Les gymnastes des autres groupes compétition ainsi que les loisirs et les baby gym ont repris leur activité dès le 12 septembre. Le club compte déjà plus de 350 adhérents et nous ne sommes qu'en tout début de saison.

D'un point de vu sportif, l'USC GAF est fière de vous annoncer que la jeune Manon GOUEL a été sélectionnée avec l'équipe de France pour un match international espoir entre l'Allemagne, l'Italie, la Suisse et la France, au mois de juin et elle y a particulièrement brillé puisqu'elle termine meilleure française de la compétition. Elle y a du même coup décroché une place dans le collectif France pour la préparation des prochains Championnats d'Europe Junior. Un collectif dans lequel elle rejoint 2 autres cristoliennes déjà sélectionnées : Alice BOBY et Maïssam NAJI. Nous leur souhaitons la plus belle des réussites !



Manon GOUEL



# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Correspondante : Gina LONGCHAMPS  
 photographies : US Créteil Gymnastique rythmique.

## Une rentrée dynamique

Après une très belle saison 2010/2011 dynamisée par deux titres de championnes de France, un de vice-championne et deux médailles de bronze par équipes, la barre est placée très haut pour les gymnastes de l'US Créteil GR.

La saison a démarré fort avec la reprise des entraînements dès le 16 août pour nos gymnastes du Pôle d'Évry et dès le 22 août pour les autres gymnastes du groupe compétition.

Elles se préparent pour les premières compétitions de la saison qui auront lieu pour :

- Les départementales les 15 et 16 octobre,
- Régionales les 12/13 novembre pour les catégories fédérales et 19/20 novembre pour les catégories critériums
- Zone Ile-de-France les 10/11 décembre.

Le club a enregistré un taux d'inscription important, la plupart des groupes sont déjà complets à la mi-septembre. Beaucoup d'inscriptions ont été enregistrées lors de la Broc'Sport qui s'est déroulée dans une bonne ambiance.

Nos gymnastes ont réalisé une belle démonstration aux différents engins, avec un enchaînement particulièrement apprécié de nos deux gymnastes du Pôle d'Évry.

Elles ont terminé par une démonstration de la flash-mob, chorégraphie qui a été réalisée par toutes les gymnastes lors des championnats du monde de gymnastique rythmique qui se sont déroulés les 23/24 septembre 2011 à Montpellier.



Laura SEYS

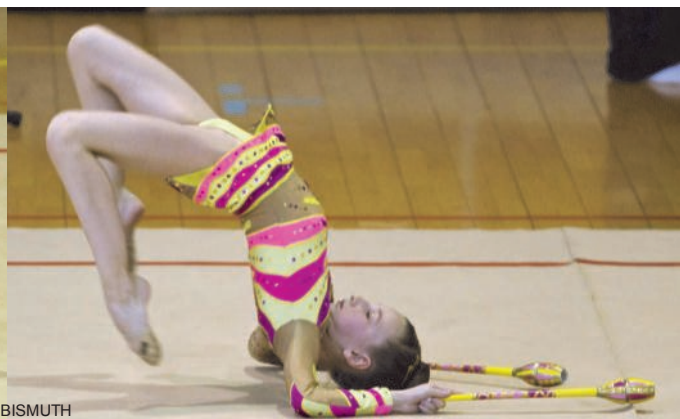
**(Les inscriptions continuent pour les quelques places restantes.)**

Les membres du bureau, les bénévoles et l'équipe d'encadrement ont « rempli » avec beaucoup de dynamisme et pleins de projets pour les gymnastes et le club.

Nous souhaitons à tous nos membres une belle saison et plein de succès à nos gymnastes !



Anaëlle BISMUTH



L'équipe DC1 minimes



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

### Ça bouge à la Gymnastique Volontaire !

En effet, en ce début de saison, trois nouvelles activités sont proposées :

- une séance façon « **Pilates** », le vendredi, à la salle Renaud, de 18h à 19h,

- une séance de **Yoga**, le vendredi également, mais de 12h30 à 13h30,

- une séance de **Zumba**, le mercredi à la salle de La Lévière, de 19h30 à 20h30.

Mais les activités traditionnelles sont toujours proposées, au cours de 19 séances hebdomadaires, menées par des animateurs tous diplômés.



Séance de yoga à la salle Renaud

Si le **Yoga**, dont la pratique s'articule autour de différentes postures associées à des techniques respiratoires qui favorisent la tonicité musculaire, est connu de beaucoup, les deux autres nouvelles disciplines méritent quelques explications que nous livrent les animatrices respectives :

**PILATES** : C'est un programme permettant de rééquilibrer les muscles, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale. Dans cette méthode, on essaye de renforcer les muscles trop faibles et de décontracter les muscles trop tendus ; on tient également compte du rythme de la respiration lors de l'exécution des mouvements, du bon alignement de la colonne et du maintien d'une bonne posture générale.

**ZUMBA** : Activité physique conviviale et rythmée, c'est un mélange de plusieurs danses latines, de fitness et d'aérobic. Elle permet de travailler les muscles cardiaques, de tonifier tous les muscles du corps, de s'amuser et décompresser.

Nul besoin d'être bon danseur, l'essentiel étant de se dépenser dans la bonne humeur.



Séance de zumba à La Lévière



Correspondante : Dominique LEUDIERE  
© Jean MASINGUE

## HALTÉROPHILIE

Lors de la Broc'Sport du 11 septembre 2011 notre stand a été visité par de nombreuses personnes.

Notre satisfaction au cours de cette journée a été celle de voir plusieurs personnes venues s'inscrire, avec, pour principale motivation, le renforcement musculaire, la remise en forme, le cardio et le training.

Notre Club reconnu depuis plusieurs années, vient d'accueillir 5 nouveaux athlètes du Club de Saint-Denis afin de leur proposer un programme de renforcement musculaire, l'objectif étant d'atteindre des finales nationales.

De plus nous accueillons avec plaisir et ce pendant un période définitive, un groupe de nageurs de l'US Créteil Natation afin qu'ils puissent obtenir une musculature adaptée à leur sport et à leur compétition.

Un filtrage, depuis septembre 2011, est effectué au niveau de l'entrée de notre centre sportif de Casalis ce qui facilite le règlement et le respect mutuel de chacun.

Notre groupe d'handisport, composé de cinq personnes, est toujours présent et assidu à l'entraînement. Nous attendons avec impatience une machine handisport, conçue spécialement pour travailler le haut du corps.

Notre équipe d'haltérophilie de Nationale 1 et Régionale se prépare depuis septembre 2011. Nous essaierons de nous maintenir dans le milieu du tableau composé de neuf équipes. Un renforcement venu des Antilles, viendra compléter notre équipe.

PS : Une semaine de découverte et d'initiation à l'haltérophilie du 24 au 28 Octobre 2011 sera organisée au Complexe Sportif Casalis et ce gratuitement.

Ce stage est ouvert à partir de 12 ans. Contact : Mr PICCOLI Président de L'US Créteil HMFAC / Tél : 06.29.94.53.02



## BROC'SPORT, une rentrée sportive dynamique !

Dimanche 11 septembre, au Palais des Sports de Créteil, se déroulait la 19<sup>ème</sup> rentrée sportive ou Broc'sport qui, comme les années précédentes à l'initiative de l'OMS, regroupait 49 associations sportives de Créteil, de 11 heures à 17 heures, associations qui présentaient leurs activités et prenaient les inscriptions.

Des animations de différentes activités de l'ensemble du mouvement sportif cristolien ont échelonné cette journée, telles que Aïkido, Boxe chinoise, Judo, Qwankido, Lutte, Karaté, Taekwondo et Boxe française pour les sports de combat, mais aussi Danse, Gymnastique rythmique, Gymnastique acrobatique, Badminton, Escrime, Rugby, Volley et Capoiéra.

Le temps qui était particulièrement pluvieux a sans doute influencé le nombre de visiteurs qui, tout au long de la journée, ont fréquenté, de manière très importante la salle du Palais des Sports et qui, sans aucun doute, ont été plus nombreux que les années passées, démontrant, s'il était encore nécessaire, tout l'intérêt de cette manifestation pour les familles qui, en un seul lieu et en un seul temps peuvent obtenir tous les renseignements nécessaires à l'inscription de leurs enfants à une activité sportive.

Laurent CATHALA, député-maire, Jean-Pierre HENO et Sylvie SIMON-DECK, maires adjoints, Catherine THEVE, directrice de cabinet, Didier CAUDAL, directeur des sports étaient présents, de même que pour le milieu sportif, Camille LECOMTE, Président de l'OMS et de l'US Créteil, Olivier PLACE et Jean MASINGUE, respectivement secrétaire et trésorier de l'US Créteil.



Lina JACQUES-SEBASTIEN, de retour des championnats du Monde d'Athlétisme était présente sur le stand de son club.



Slimane SISSOKO, champion du Monde de Savate-boxe française était venu faire une démonstration de son sport avec les jeunes du club.



Une des nombreuses démonstrations, celle de la gymnastique artistique.



Les enfants présents ont investi le tapis de lutte après les démonstrations.

Il convient de souligner la présence active et habituelle de la Caisse du Crédit Mutuel de Créteil, et de son Président Francis PERNET.

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler  
[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

Photographies : Jean MASINGUE



Le stand du Crédit Mutuel, notre partenaire.



# HANDBALL

Correspondant US Créteil Handball  
© Fabrice AYGALÉNG

Fraîchement Champions de France de Pro D2, les handballeurs Cristoliens du Président Jean Luc DRUAIS retrouvent l'élite pour une saison qui s'annonce aussi palpitante qu'engagée.

## RECRUTEMENT :

### Entraîneur :

Cette remontée en LNH s'accompagne du retour d'anciens de la maison, à commencer par l'entraîneur, **Benjamin PAVONI**, qui, en effet, est aux commandes de l'équipe professionnelle. L'ancien coach du SM Vernon (D2) et de Pontault-Combault (D2) revient sur les bancs de l'USC quelques années après avoir dirigé différentes équipes cristoliennes telles que les -18 ans avec qui il fut Champion de France en 2003 ainsi que l'équipe seniors évoluant en Nationale 2 (2004-2008).

« C'est un groupe travailleur. Avec un nouvel entraîneur, il y a souvent de nouvelles méthodes qui nécessitent un temps d'adaptation et un temps de compréhension des choses que je souhaite mettre en place. Plus le temps passera, mieux on sera ».

Le plus jeune entraîneur de Division 1 prévient que son équipe va monter en puissance.

### Le recrutement 2011-2012, accompagné du Président Jean-Luc DRUAIS



### Côté joueurs :

Nom	Poste	Clubs précédents	International	Caractéristiques
Fabrice GUILBERT	Arrière, demi-centre	US Créteil (1999-2005), US Ivry (2005-2011)	A	1m90, 34 ans
Pierre MONTORIER	Pivot	Saint Raphaël, Aurillac	-	1m91, 29 ans
Arnaud TABARAND	Gardien	SM Vernon	-	1m94, 25 ans
Ivan STANKOVIC	Arrière Droit	Aragon, Irún, Partizan Belgrade	A (serbe)	1m93, 29 ans

Nous avons été informé du décès de Joseph TURCHI, le 25 septembre dernier, à l'âge de 82 ans. Monsieur TURCHI a été un dirigeant, pendant de longues années, de l'association Handball et a participé à la fondation de la SEM. Contacts US adresse ses sincères condoléances à sa famille.



**LE CENTRE DE FORMATION :**

Le Centre de Formation est composé cette saison de neuf stagiaires :

**La Préparation d'avant saison :**

En rencontrant successivement Nantes, Ivry, Tremblay ou encore Nîmes, l'US Créteil Handball n'a pas chômé durant sa préparation d'avant-saison. Une préparation un peu tronquée en raison des pépins physiques de plusieurs joueurs.

Début septembre a sonné le début du championnat pour lequel l'objectif annoncé est clairement le maintien le plus rapidement possible. Suivant les résultats de la saison, l'ambition sera de finir dans les huit premiers du classement.

**Bilan après trois journées**

Après une première défaite à Sélestat (26-24), les Cristoliens ont remporté un formidable derby face au Paris-handball (31-28). Enfin, Toulouse l'a emporté face aux hommes de Benjamin PAVONI (31-26).

**Prochain rendez vous**

Rendez-vous donc au Palais des Sports pour cette nouvelle saison passionnante de Handball avec au menu au mois d'octobre: USC-Tremblay le dimanche 16 octobre à 16h15 et USC-Nantes le dimanche 30 octobre à 16h.



Pour suivre l'actualité du handball cristolien,  
une adresse:

**USCHB.fr**

Vous aurez les dernières nouvelles  
de l'équipe professionnelle,  
de nos équipes de jeunes cristoliens,  
du minihand aux seniors en passant par les -18 ans.



# JUDO

**Le Judo et le Jujitsu à Créteil, c'est pour toute la famille. Parents, enfants, à chacun son tatami !**



Judoka et Jujitsu

Vous avez entre 4 et 99 ans ?

Vous habitez le Port, la Habette, Mont Mesly, la Lévière... ou les Bords de Marne ?

Vous êtes disponible 1 ou 2 jours par semaine ?

Vous ne savez toujours pas quel sport pratiquer ou faire faire à vos enfants ?

A Créteil, c'est « Judo à la Carte » !

Pourquoi ? Accueillant près de 800 adhérents, Créteil est une des plus grandes villes de judo de France. Proposant un planning de cours très varié, l'association judo propose en effet des entraînements tous les jours de la semaine dans 7 gymnases et dojos de la ville.

Forts de nombreuses années d'expérience, les cinq entraîneurs polyvalents de l'US Créteil Judo proposent un apprentissage progressif du judo comme du jujitsu et s'adaptent parfaitement aux ambitions, aux moyens et au niveau de chaque pratiquant, dans la bonne humeur et la convivialité.

Pour tout renseignement, contactez Hamid ABDOUNE au 06 64 47 19 90.

**Pour toute l'équipe dirigeante, la rentrée de septembre est un grand moment.**

A peine revenue de vacances - qui se sont terminées pour certains d'entre eux par un stage « commando » sur l'île d'Oléron - l'équipe première est déjà prise en main par les entraîneurs qui s'efforcent de caler les programmes d'entraînements avec les plannings scolaires des lycéens.

« *Il n'est pas question d'enchaîner les soirées de judo et de ne laisser aucune place aux devoirs ni au repos* », précise Frédéric BARINGTHON, professeur depuis 8 ans à l'US Créteil, « *cela fait aussi partie de l'attention que nous portons à l'équilibre mental des ados* ».

A l'heure des inscriptions - et la Broc'sport du dimanche 11 septembre 2011 au Palais des Sports de Créteil a été très importante sur ce plan - de nombreux parents se présentent, seuls ou accompagnés,

pour s'informer sur la pratique du judo. « *Impressionnés par les résultats de l'Équipe de France lors des Mondiaux de Judo à Paris Bercy en août dernier, ils sont parfois convaincus que leur garçon est un futur Teddy RINER* » ajoute Yves ABDOUNE, « *mais ils ont aussi, et plus souvent heureusement, l'humilité de comprendre que ce sont avant tout des qualités de combattant, de respect, de sincérité, de courage et même de détermination que leur enfant pourra acquérir sur les tatamis* ».

« *Bien souvent également, autour des plus petits, ce sont les parents qui donnent envie à d'autres de faire pratiquer le judo à leurs enfants. Ils aiment très souvent la convivialité qui règne autour des entraînements dans la Salle Victor Hugo* » ajoute Fabrice CHEVALLIER.

En Avril, la « Choco Baby Judo » est en effet une fête reconnue. Mêlant, plaisir du sport et gourmandise, en récompense, ce petit événement de Pâques est désormais attendu des plus jeunes pratiquants.

En proposant des entraînements tous les jours de la semaine, l'US Créteil judo vous ouvre ses portes toute l'année et vous invite à venir essayer et comprendre le judo.

Correspondante : Sylvie LE MAUX  
Photographies : US Créteil Judo.



Studeuse reprise des entraînements sous la houlette de Frédéric BARINGTHON



## Permanences du siège

### Horaires du Siège

Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Permanences les samedis, hormis pendant les vacances scolaires, de 9h à 12h.

### Permanences

#### octobre 2011

Samedi 1 Sébastien FONTAINE  
Samedi 8 Véronique MOÏOLA  
Samedi 15 non déterminé

#### novembre 2011

Samedi 5 Pascal CLEMENT  
Samedi 19 Yolande ALVIANI  
Samedi 26 Jany ROILLAND

#### décembre 2011

Samedi 3 Sébastien FONTAINE  
Samedi 10 Véronique MOÏOLA

#### janvier 2012

Samedi 7 Pascal CLEMENT  
Samedi 14 Agent accueil  
Samedi 21 Yolande ALVIANI  
Samedi 28 Jany ROILLAND

Compte tenu des vacances scolaires, il n'y a pas de permanence les samedis 22 et 29 octobre, 12 novembre, 17, 24 et 31 décembre.

### Badminton - Gymnase Nelson Paillou

22/10 2<sup>ème</sup> tournoi régional (2 jours) 12/11 Créteil/Sénard 16h  
04/12 Régionale 3 à partir de 7h 17/12 Créteil/Ezanville-Ecouen 16h

### Canoe-Kayak - Base nautique de la Marne

29/01 Boucle de la Marne « Jacques Debusnes » 10h

### Escrime - Gymnase La Lévière

17/12 Challenge des Mousquetaires 14h

### Football - Stade Duvauchelle

21/10 Créteil/Le Poiré-sur-Vie 20h 11/11 Créteil/Fréjus 20h  
02/12 Créteil/Red Star 18h 20/12 Créteil/Martigues 20h  
27/01 Créteil/Epinal 20h

### Futsal - Gymnase Casalis

29/10 Créteil/Or Club asso 17h30 12/11 Créteil/Epinau-sous-Senart, 17h30  
10/12 Créteil/Vision Nova 17h 21/01 Créteil/Red Star FC 93 à 17h

### Gymnastique artistique - Gymnase La Lévière

22/01 Fête du Club 15h

### Gymnastique rythmique - Palais des Sports

10/12 Divisions critérium et fédérale niveau zone (2 jours)

### Haltérophilie - Gymnase Casalis

26/11 Championnat de France des Clubs N1 14h  
14/01 Championnat régional des Clubs 2<sup>ème</sup> tour 14h  
21/01 Championnat Ile-de-France seniors et espoirs 14h

### Handball - Palais des Sports

16/10 Créteil/Tremblay 16h15 30/10 Créteil/Nantes 16h  
20/11 Créteil/Cesson 16h 04/12 Créteil/Montpellier 16h15  
21/12 Créteil/Saint-Raphaël 20h

### Lutte - Palais des Sports

28/01 Cristo Jeunes 7h

### Multisports - Gymnase Nelson Paillou

20/11 Challenge Valide Handicapé 11h 04/12 Basket fauteuil à partir de 8h

### Natation - Piscine Sainte Catherine

26/11 Progres 1<sup>ère</sup> journée 14h 03/12 Biathlon benjamins 14h  
14/01 Progres 2<sup>ème</sup> journée 14h 21/01 Nathathlon 1 (2 jours) 13h30

### Tir à l'Arc - Jeu de Paume

10/12 Concours annuel (2 jours) 7h 08/01 Concours interne 13h

### Triathlon - Base de Loisirs

09/10 8<sup>ème</sup> Duathlon avenir et 4<sup>ème</sup> Duathlonienne

### Voile - Base de Loisirs

23/10 Régates multi-série et laser IDF à partir de 9h00

## La vie de nos associations

# LUTTE

## UN CHAMPION PAS SI EN HERBE QUE CA...

Cet été un jeune lutteur Cristolien, champion de France en titre chez les cadets, Gil NUGUES, a été retenu en équipe de France pour participer aux Championnats d'Europe cadets, qui se déroulaient en Pologne du 9 au 13 Août.

Notre jeune bélier n'a pas démerité puisque qu'il se classe 15<sup>ème</sup>. Il se fait sortir du championnat par le moldave Dorin CAZAC, qui lui se classe 5<sup>ème</sup> du championnat.

La carrière de Gil, toujours sérieux et motivé, ne fait que commencer. Souhaitons lui plein d'autres sélections en équipe de France et surtout de futurs médailles internationales.

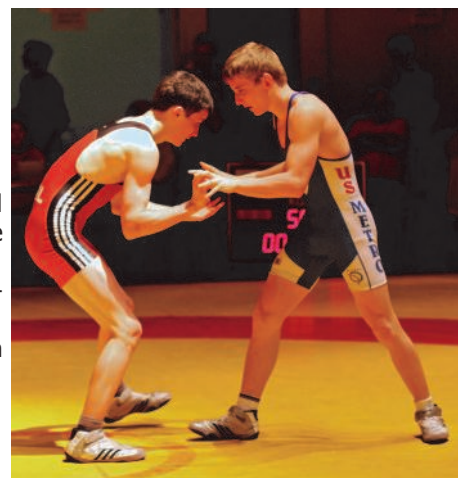
## PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE OU PPG, C'EST QUOI ?

La Préparation Physique Générale, est un entraînement tout public qui permet de se surpasser tout en renforçant ses capacités physiologiques et anatomiques.

Ce type de séance vous est proposé, tous les mardis soir, au gymnase Beuvin, rue Neuve à Créteil de 19h30 à 20h30.

Course, fractionné, pompes, abdominaux... à chaque séance sa surprise. Une seule règle, être motivé.

Pour tous renseignements : Sébastien CHAMBINEAU au 06.61.88.55.07.



A gauche Gil NUGUES.



# MULTISPORTS

## « Découverte du surf à Quiberon pour l'école multisports ! »

Grâce à la vente des calendriers, l'US Créteil Multisports a pu offrir, à un prix avantageux, un stage de surf à vingt enfants âgés de 7 à 11 ans du 3 au 8 juillet dernier. Des vacances avant les vacances pour ces jeunes issus pour la plupart de l'école Multisports. Emmenés par leur équipe d'animation composée de Florian DIEZ, responsable de l'activité Multisports, Charlie MANSENCAL coordonnateur pédagogique et Kim BLONDEL, éducatrice aux P'tits Béliers, les 20 surfeurs en herbe ont pris la direction de Quiberon, le dimanche 3 juillet, en train, depuis la gare de Montparnasse.

Arrivés sur place 4 heures plus tard, les enfants ont pu découvrir le cadre admirable de la presqu'île de Quiberon. Après avoir réalisé l'inventaire et s'être installé au sein du « Centre de la Baie » situé près du Port d'Haliguen, le sport à vite repris le dessus pour ces jeunes rodés à la pratique sportive durant l'année : balle au prisonnier pour les plus jeunes, flag rugby, ultimate freesby et football au menu pour les autres. Une journée, malgré le trajet en train, déjà placée sous le signe du sport !

### Les Béliers champions de surf !

Dès le lendemain, le moment tant attendu par les élèves de Sylvain MILLOT, moniteur de surf de la presqu'île, arriva. Deux heures passées dans l'eau à apprivoiser la vague. Sans oublier les règles de sécurité, les enfants ont pu améliorer leur placement sur la planche, apprendre à ramer et bien sûr perfectionner leur fameux « take-off », qui signifie en anglais « le fait de se lever sur sa planche en un ou deux temps ».



Jour après jour le rendez-vous est le même et toujours aussi attendu par des P'tits Béliers devenus experts en matière de surf. Les quelques nuages ne découragent pas les troupes Cristoliennes, motivées comme jamais à affronter les vagues. Une multitude de « take-off » pour les Béliers effectuée devant les regards médusés des professeurs, admiratifs de l'apprentissage « vitesse grand V » de leurs élèves. Pour récompenser les troupes, le soleil pointe le bout de son nez en fin de séjour, comme un signe de reconnaissance du ciel...



### L'heure du retour approche...

Après 6 jours durant lesquels les 20 privilégiés ont pu profiter de la plage et des activités multisports mises en place par l'équipe d'animation le moment du retour a sonné car, malheureusement, tout à une fin et vendredi, le dernier jour programmé du séjour est arrivé très vite.

Lors de leur dernière journée le groupe a pu profiter de ses derniers moments passés en Bretagne pour effectuer ses derniers achats souvenirs. Une dernière visite du port et un passage sur la plage comblent ces derniers moments avant le grand retour en train direction Paris.

À l'arrivée à 19h13 gare Montparnasse, chacun a pris une direction opposée, mais tous avec des souvenirs partagés plein la tête, certains réinvestissant même leurs apprentissages, quelques semaines plus tard, sur les plages landaises.

(Suite page 27)



*(Suite de la page 26)***Inscriptions/ Rentrée sportive : L'USC Multisports fait le plein !**

Dès le 11 Septembre, lors de l'habituelle Broc 'Sports, toute l'équipe de Multisports a repris du service pour ce qui est, comme chaque année, l'un des moments forts de la rentrée. Inscriptions, informations et l'habituelle remise des survêtements floqués au logo de l'école Multisports, l'après-midi fut rythmée pour l'équipe de Florian DIEZ, responsable des P'tits Béliers à l'US Créteil : «*Comme chaque année nous recevons énormément de demandes lors de la rentrée sportive et nous essayons de satisfaire le plus de monde possible.*».

Avec plus de 200 inscriptions réalisées lors de cette riche journée l'école Multisports a fait le plein. Près de 700 Béliers ont d'ores et déjà adhéré au « projet » Multisports pour la saison 2011/2012. Catégorie au centre des demandes et des attentions, les 3/4 ans qui disposent pour cette nouvelle année de créneaux supplémentaires, au gymnase Casalis, pour accueillir un nombre plus élevé de jeunes sportifs en herbe. «*Nous portons une attention toute particulière à cette catégorie d'âge car les enfants y effectuent leur premiers pas dans l'univers de sport* » indique Florian DIEZ. Avec l'arrivée de ces nouveaux sportifs, l'école Multisports se dirige vers un nouveau record en termes d'adhérents.

**Samedi 24 Septembre : Le jour J**

Trois semaines, jour pour jour après la reprise de l'école, les P'tits Béliers ont repris du service. Les 695 membres de l'école Multisports ont pu enfiler leur survêtement et prendre la direction des différents gymnases cristoliens. La nouvelle saison qui démarre permettra à tous ces jeunes sportifs de découvrir une large palette de sports tout au long de l'année. Alors que les 3/4 ans effectueront leur premiers pas dans l'univers du sport, les catégories 5, 6,7et 8/9 ans déjà rodées aux joutes sportives poursuivront, de leur côté, leur perfectionnement dans les différents sites de pratique. Plaisir, joie et dépassement de soi au rendez-vous à chaque séance d'une saison qui se clôturera, comme chaque année, en beauté, au stade Duvauchelle le 16 juin pour la fête des P'tits Béliers. D'ici là profitons !

**Challenge « Valide et Handicapé sportif tout simplement »**

Si vous ne connaissez pas encore le Challenge « Valide et handicapé, sportif tout simplement », il ne tient qu'à vous de nous rejoindre ...

Le **dimanche 20 novembre 2011** entre 13h et 18h30 au Gymnase Nelson Paillou, (14 rue des Sarrazins à Créteil) le challenge fêtera son 11<sup>ème</sup> anniversaire.

Organisée par l'US Créteil Multisports, cette 11<sup>ème</sup> édition vise comme chaque année à favoriser l'intégration, par le sport, des personnes handicapées .

Que l'on soit valide ou handicapé, nous sommes tous des sportifs à part entière avec nos propres motivations et sensations.

Pour participer rien de plus simple, il suffit de constituer une équipe et c'est parti. L'équipe doit se composer de **cinq** personnes, avec au minimum une personne handicapée.

Les personnes seules (sans équipe préalablement constituée) peuvent s'inscrire et former des équipes sur place dans la limite des places disponibles (Frais d'engagement : 10 euros par équipe)

**Programme de l'après midi :**

- 13h : accueil et inscription des équipes
- 13h15 : début des activités : Tir à l'arc et sarbacane, basket fauteuil, boccia, parcours obstacles, parcours mal voyant...
- 17h -17h45 : matchs de classification en basket fauteuil pour les phases finales
- 18h : remise des récompenses et pot de l'amitié

Si cette présentation de la manifestation vous a donné envie de nous rejoindre vous pouvez contacter Florian DIEZ, responsable du Sport et Handicap à l'US Créteil au 01 42 07 87 64.

Correspondants : Florian DIEZ et Sébastien FONTAINE,  
© Jean MASINGUE.



## NATATION

Une rentrée musclée pour la benjamine des associations de l'US Créteil. Le ton avait déjà été donné quand elle a atteint, pour sa première saison 1.021 inscrits (nageurs, officiels, entraîneurs et élus). Aujourd'hui elle en est à 1045 et les inscriptions se poursuivent.

Il faut dire qu'elle a terminé sa saison en beauté avec une représentation aux championnats de France minimes et cadets encourageante, avec 9 nageurs qui ont défendu les couleurs du club. Pas de médailles à la clef mais des finalistes et de belles performances. Le rythme est donc donné... et le nouveau projet qui est d'avoir une école de natation forte, avec les 600 enfants de 6 à 10 ans déjà inscrits, se met en place et nous avons toutes les cartes en main pour en faire un grand club.

L'une des nouveautés est la classification de tous ces enfants par niveau de pratique, des bonnets bleus seront donnés à tous les débutants, des bonnets rouges pour les enfants allant dans le grand bain et sachant faire une ou deux nages et enfin les jaunes pour les plus dégourdis qui maîtrisent 3 nages. Ainsi colorés, tous nos nageurs en herbe ne manqueront pas de donner un côté chatoyant aux bassins de la Lévière et du Colombier tous les soirs de la semaine.

Sans une équipe dynamique d'entraîneurs compétente et motivée un tel projet ne pourrait voir le jour. Christophe LAF-

FANOUR a la lourde mission, cette saison, de coordonner l'ensemble de cette école de natation avec les 15 entraîneurs qui encadrent les enfants.

Dominique DROCHON quant à lui est missionné pour orchestrer la filière compétitive qui commence dès la super école en passant par les horaires aménagés jusqu'à l'équipe 1. Cette filière dite « intensive » est coachée par 8 entraîneurs très engagés. Forte d'être l'une des 29 associations que constitue l'US Créteil, la natation a bien compris toute la force qui pouvait s'en dégager. Les nageurs les plus expérimentés menés par Karim BOUSALEM, ont pu compléter leur préparation physique grâce à la Lutte, la Boxe Française et l'Haltérophilie musculation. Ces trois associations membres de l'US Créteil n'ont pas hésité à les accueillir pour une séance intensive. Partage, effort et bonne humeur étaient les maîtres-mots de ces séances. L'idée est vraiment de développer ces échanges inter-associations qui fédèrent, sans aucun doute, les sportifs entre eux ainsi que les entraîneurs.

Le partenariat avec la marque MIZUNO est officiel, tous les adhérents se sont vus remettre ou recevront une carte « avantage club » avec un identifiant et un mot de passe. Elle offre une réduction de 25% sur toute une gamme d'équipement et 15% sur le reste du magasin. N'hésitez pas à nous la demander et vous rendez sur le site « mizunoshop.fr ».



Un point important est également à évoquer : il concerne l'organisation des compétitions. Pour qu'elles puissent se dérouler, il faut avant tout composer un jury avec des officiels de natation (chronométreurs, juge à l'arrivée ou juge des virages). Les règlements imposent aux clubs de fournir un certain nombre d'officiels par compétition. Le non-respect de cette obligation engendre le paiement d'amendes coûteuses et peut parfois conduire à l'annulation de la compétition.

C'est pourquoi, l'US Créteil Natation recherche des bénévoles. Nous avons besoin d'une équipe d'officiels pour que les moyens du club soient utilisés exclusivement pour les nageurs et non pas pour payer des amendes.

En assurant les fonctions d'officiels, nous sommes au cœur de l'action et nous participons ainsi activement à la vie de notre association.

L'implication de tous est nécessaire, le sport ne peut pas fonctionner sans arbitre et la natation course ne peut pas se passer d'officiels.

Alors, parents, frères, sœurs : quittez les gradins, rejoignez-nous et contactez directement Frédérique HOUREUX, secrétaire de l'US Créteil Natation, par courriel : [hf.uscreteil@gmail.com](mailto:hf.uscreteil@gmail.com). Elle se tient à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

La saison 2011/2012 promet d'être bien remplie et nous réserve de belles surprises. Tout est mis en place dans l'intérêt des nageurs, à eux de finaliser le travail. BONNE SAISON A TOUS !



Les Cristoliens au championnat de France Cadets à Nîmes, de gauche à droite : Pauline LESTHER, Salim ZOUBIRI, Brice GAYANT, Amar BOUMALI, Pierre LOVICH, Flavien AUBRY et Karim BOUSALEM.





## TOUT CRÉTEIL EN SPORT : POUR LE BONHEUR DES PETITS ET LE PLAISIR DES GRANDS

Le soleil, en ce début d'automne, eut l'heureuse idée de jouer les prolongations et d'offrir ses agréables rayons aux participants de la désormais classique cristolienne : *TOUT CRÉTEIL EN SPORT* qui, le dimanche 25 septembre, fêta sa 5<sup>ème</sup> édition. La connotation familiale n'est pas le moindre atout de ce rendez-vous dominical qui obtint un succès sans précédent. Il permit, notamment, aux champions en herbe d'appréhender un certain nombre de sports sous l'œil manifestement attendri de leurs parents... et la vigilance d'un encadrement, spécifique à chacune des disciplines, essentiellement ludiques au demeurant.

Initiative conjointe de la Ville et de l'US Créteil, le champ des propositions était aussi vaste que la Base de loisirs au travers de laquelle étaient installés divers pôles d'attraction. C'est ainsi que sans ordre préférentiel les jeunes pousses ont eu la possibilité de s'initier, entre autres, à la technique du ballon ovale et à celle du badminton, s'adonner à de timides échanges pugilistiques – aimablement supervisés par le champion du Monde Slimane SISSOKO – et tester la qualité de leurs premières foulées. Émules en puissance des mythiques mousquetaires, d'aucuns ferrailèrent à fleuret moucheté, caressant déjà des perspectives olympiques. Les plus hardis n'hésitèrent pas à prendre de la hauteur en se lançant à la conquête de la lanterne du phare d'escalade, laissant à leurs cadets le plaisir de connaître un début de sensations fortes tout au long du parcours tourmenté d'un méga-toboggan. Quant à ceux que n'effrayait pas l'élément liquide, ils eurent tout loisir de voguer sur les eaux calmes du lac à bord des diverses embarcations mises à leur disposition.

Ces mini-affrontements se déroulèrent dans de si bonnes conditions qu'à aucun moment la Croix-Rouge, fidèle partenaire de l'opération, n'eut à intervenir. En revanche, les préposés aux barbecues durent rapidement convenir que le grand air et la dépense athlétique n'étaient pas demeurés sans incidence sur l'appétit de leurs jeunes convives.

Conscient de la portée de l'événement, Laurent CATHALA, accompagné de Jean-Pierre HÉNO, maire-adjoint chargé des Sports, du directeur du service des Sports, Didier CAUDAL, de Josette SOL, maire-adjointe à l'habitat et au logement, de Camille LECOMTE, président de l'US Créteil et de ses plus proches collaborateurs, fit en cours d'après-midi le tour du propriétaire. Il ne cacha pas sa satisfaction concernant la réussite de l'opération... et en suggéra même le renouvellement.

Ce qui reste un souhait commun.



Laurent CATHALA, Jean-Pierre HÉNO, accompagnés de Didier CAUDAL



Quelques unes des nombreuses animations proposées gratuitement.



# SAVATE- BOXE FRANÇAISE

Correspondant : Vincent BIOUS © US Créteil Savate, boxe française.

La saison passée est un grand millésime sur le plan des adhérents qui sont à ce jour 250, ce qui représente 30 % de plus sur un an et 70 % sur trois ans. Cette croissance est le fruit du palmarès des compétiteurs, mais aussi de la formation des jeunes (juge arbitres, monitorat, brevet d'état...).

Le club doit se structurer pour continuer à accueillir autant d'adhérents et même plus dans de bonnes conditions. Les jeunes adultes sont sollicités pour aider à encadrer et pour des tâches administratives. L'esprit associatif est relancé et c'est très bien. Les jeunes découvrent qu'une association c'est surtout et d'abord des bénévoles. (*Ah, ce n'est pas ton métier président d'association ?...*). Nous avons du travail d'explication à faire pour préparer la relève et structurer nos associations.

Depuis quelques années le club propose des cours de boxing-forme le samedi matin. La greffe est en train de prendre. Une très bonne ambiance dans et hors des cours. Une partie des adhérentes (90% des participants sont des féminines) se sont lancées dans des courses à pieds (ci-dessous une photo après leur participation à la Parisienne).



Mais surtout une partie veut passer du loisir à la compétition. Le projet est en train de prendre forme. A suivre...

Un cours de boxe française pour lancer la saison, voilà un événement comme on aimerait en voir plus souvent. Les nageurs de l'équipe 1 de l'US Créteil Natation ont participé à un cours avec nos compétiteurs afin de compléter leur préparation physique. Une bonne ambiance et des nageurs fatigués mais satisfaits. Conclusion : il faut développer les activités inter-associations.



Les nageurs de l'USC dans le cadre de leur préparation physique (16/09/11)

De même, le club est intervenu, le 17 septembre, auprès de la Maison des Jeunes Travailleurs de Créteil, action à laquelle

étaient présents Chloé NANDY, Jeff DAHIE, Slimane SISSKO et Stéphane YVON.



Vis-à-vis des scolaires, nous avons encouragé et aidé l'an passé les jeunes à participer au championnat de France UNSS de boxe anglaise. Ils ont intégré l'équipe de l'académie de Créteil et sont devenus vice-champions de France. Nous allons recommencer cette année pour les championnats de France UNSS de Boxe française. Adhérents ou non à l'USC Boxe Française, vous pouvez y participer si vous êtes scolaires. Contactez-nous.

La saison en demi-teinte de l'an passé (beaucoup de vice-champions) doit pouvoir être vite oubliée avec la nouvelle équipe à qui nous souhaitons plein de réussites. Elle se compose de :

### Chloé NANDY :

Championnat de France espoir (combat\*) -52 kg  
Championnat de France technique (assaut\*) -52 kg

### Samira BOUNHARD :

Championnat de France Elite (combat) -56 kg  
Tournoi de France (combat) -56 kg

### Maurine ATEF :

Championnat de France Elite (combat) -60 kg  
Tournoi de France (combat) -60 kg

### Claire COUGNAUD :

Championnat de France Elite (combat) -65 kg  
Tournoi de France (combat) -65 kg

### Pierre DUROT :

Championnat de France technique (assaut) -56 kg  
Critérium Ile-de-France (combat) -56 kg

### Tayeb BOUNHARD :

Championnat de France espoir (combat) -70 kg  
Championnat de France technique (assaut) -70 kg

### Flavien VENOT :

Championnat de France technique (assaut) -60 kg  
Tournoi de France (combat) -60 kg

### Jeff DAHIE :

Championnat de France technique (assaut) -65 kg  
Tournoi de France (combat) -65 kg

### Slimane SISSOKO :

Championnat de France Elite A (combat) -85 kg

Une mention spéciale pour Samira et Jeff qui ont été reçus au bac tout en menant une belle saison, mais qui vont devoir concilier études supérieures et compétition de haut niveau.

\* : les compétitions « assaut » sont des rencontres sans porter les coups au contraire des compétitions « combat ». Obligatoires pour les moins de 18 ans, les compétiteurs de plus de 18 ans peuvent choisir entre « assaut » ou « combat ».



## SQUASH

### Camille SERME N°7 Mondiale !

A la suite d'une fantastique tournée Asiatique, la plus jeune joueuse du Top 10 Mondial a progressé de 3 places au classement Wispa.

A Kuala Lumpur, mi-juillet, Camille a atteint le dernier carré dans un tableau regroupant toute l'élite du squash mondial.

Pour en arriver là la cristolienne aura battu pour la 1<sup>ère</sup> fois deux de ses bêtes noires, l'égyptienne Raneem EL WELEILY et la Néozélandaise Joëlle KING du Top 15 mondial. Cette dernière ayant auparavant éliminé la n°3 mondiale. Camille s'inclinera par la suite face à la n°2 mondiale, l'anglaise Jenny DUNCALF.

Une semaine plus tard, à Singapour, Camille a récidivé créant la sensation en quart de finale en battant la n°3 mondiale en 25mn par le score de 3 jeux à rien...

Elle s'inclinera par la suite face à la n°4 mondiale qui remportera le tournoi...

Le programme de début de saison est chargé pour la cristolienne, New York et Philadelphie en septembre, puis le Qatar et les Championnats du monde à Rotterdam en Octobre et Novembre...

#### Broc'sport

La saison démarre sur les chapeaux de roue pour le squash Cristolien. En effet les effectifs mini squash n'ont jamais été aussi importants avec même, beaucoup de difficultés pour accepter tout le monde, malgré les nouveaux créneaux ouverts le mercredi par Coline AUMARD, notre responsable de l'école de jeune et du Centre de Formation.



Camille SERME au Championnat d'Europe à Aix en 2010.  
© Steve LINE.



**Coline AUMARD** est 60<sup>ème</sup> mondiale, elle atteint ainsi son meilleur classement depuis son entrée sur le circuit professionnel. La cristolienne n'est pas passée loin de battre la n°29 mondiale en juillet, au tournoi des Pyramides. Une nouvelle saison débute qui pourrait la mener beaucoup plus haut...

#### Championnat du Monde Junior

Trois cristoliennes faisaient partie de l'équipe de France (sur 4 joueuses) qui a participé au Championnat du Monde junior à Boston.

Dans le prestigieux cadre de l'université d'Harvard, nos jeunes espoirs, Mélissa ALVES, Julia LECOQ, Elvira BEDJAI, accompagnées de Marie STÉPHAN, ont terminé à la 9<sup>ème</sup> place du Championnat.



# TENNIS

Correspondant Florent ROBINET.

Une nouvelle saison commence, aussi, faisons le point sur les derniers moments de celle qui vient de se terminer :

## Finales du Tournoi Interne :

Voici les différents vainqueurs du tournoi interne dont les finales se sont déroulées le samedi 18 et le dimanche 19 juin 2011 :

11/12 ans : Illian SERRADJ, vainqueur contre Mickaël NATIVEL,

13/14 ans : Nicolas BARLIER LEBE, vainqueur contre Elie SELLEM,

15/16 ans : Nicolas BARLIER LEBE, vainqueur contre Clément BILLIOT,

17/18 ans : Faël SLIMANE, vainqueur contre Michel LASSALLE,

Seniors messieurs > 35 ans : Patrick NATIVEL vainqueur contre Philippe MAISONNIER,

Seniors consolante : Philippe MAISONNIER vainqueur contre Cyril HAZIZA,

Seniors messieurs : Brahim BENOMAR vainqueur contre Rouzbeh ZIAI,

Seniors dames : Nathalie GASTINEAU s'impose contre Christine GUIGNOT.



Tournoi interne : de gauche à droite : Patrick NATIVEL, Mickaël JAPPONT, Brahim BENOMAR, Nathalie GASTINEAU, Illian SERRADJ et Philippe MAISONNIER.  
Photographie Damien PELLISSIERE.

## Fête du club - dimanche 19/06/11 :

L'US Créteil Tennis a clôturé la fin des entraînements par sa traditionnelle « fête de fin de saison ». Toutes les conditions étaient réunies ce dimanche 19 juin 2011 : soleil, buffet convivial, nombreux participants et de nombreuses animations comme du beach tennis, des doubles, etc.



Damien PELLISSIERE, Franck ROYER, Farida SERRADJ, Cannelle BAUJOUAN et Philippe MAISONNIER. Photographie Mickaël JAPPONT.

## Tournoi Open été :

L'open d'été, organisé du 23 juillet au 8 août 2011 au Parc départemental des sports, a de nouveau connu un vif succès avec pas moins de 250 participants, toutes catégories confondues dont 22 joueurs de l'US Créteil Tennis. Les principaux résultats en sont :

- Thomas MAISONNIER (30), victoire au 2<sup>ème</sup> tour à 15/5 et élimination au 3<sup>ème</sup> tour à 15/3 - catégorie seniors messieurs.

- Tevin POLYNICE (30/3), victoire au 2<sup>ème</sup> tour à 30/2 et élimination au 3<sup>ème</sup> tour à 15/5 - catégorie 15/16 ans garçons.

- Illian SERRADJ (30/1) finaliste au tableau suite à sa défaite face à un 30/1 - catégorie 12 ans garçons.

## National Tennis Cup :

L'US Créteil Tennis a également accueilli, du 12 au 24 septembre, la National Tennis Cup. Il s'agit du plus grand tournoi de tennis amateur, disputé par classement (de NC à 2/6). Les vainqueurs de chaque tableau se sont qualifiés pour la finale nationale qui se déroulera au Cap d'Agde, fin octobre 2011.

## KIA Open au PIDS :

Le club était à l'honneur le 25 septembre dernier, avec l'organisation de la 1<sup>ère</sup> édition du KIA OPEN (tournoi amateur mixte). Le règlement sportif précise qu'il s'agit d'un tournoi par équipes mixtes, composées de joueurs et joueuses de 18 ans ou plus, sans limite de classement, mais n'ayant jamais obtenu de points sur les circuits professionnels.

Les vingt équipes inscrites ont particulièrement apprécié l'accueil et les conditions de jeu.

Il s'agit d'une organisation internationale avec 9 étapes régionales (dont celle de Créteil), étapes qualificatives pour la finale nationale qui se déroulera en octobre prochain au Cap d'Agde. Les vainqueurs s'envoleront pour l'Australie pour disputer la finale internationale et assister à l'Open d'Australie !

Tout nous engage à renouveler l'organisation l'année prochaine. Remerciements à Alexandre AVE qui en a été la cheville ouvrière. L'US Créteil Tennis lui souhaite pleine réussite dans son nouvel emploi.



Les installations du PIDS. Photographie Florent ROBINET.

### Centre Marie Thérèse Eyquem (CMTE) :

6, rue Thomas Edison 94000 Créteil.

\*\*\*

### Parc Interdépartemental des Sports (PIDS) :

Plaine Sud - Chemin des Bœufs - 94000 Créteil.

\*\*\*

Renseignements auprès de Florent ROBINET

09 65 01 97 81

creteil.tennis@gmail.com



# www.uscreteil.com

## LE LIEN DIRECT VERS UN MONDE DE SPORT



## RÉSULTATS

## PHOTOS

## INFORMATIONS



# TRIATHLON

## TRIATHLON SPRINT DE BOURGES, 12 juin 2011 (750m natation/20km vélo/5km course à pieds)

Deux sociétaires (Rémy et Florian), et un Ex (Léo) de l'US Créteil Triathlon étaient présents sur le triathlon de Bourges, épreuve conviviale et ô combien sympathique. Dès le départ natation, un banc de requins, Léo, Rémy se détacha rapidement oubliant dans son sillage sa maigre pitance. A la transition, Léo et Rémy ne s'attardèrent pas, suivi de Florian qui concéda quelques secondes lors de sa transition sur un bon paquet de sardines, pardon pour les concurrents.

La partie vélo, sur un circuit qui régale les spectateurs comme les coureurs, va rapidement fournir des informations sur la forme des uns et des autres. Rémy et Léo, en grande forme vont



Florian SZYJKA à Bourges.

tenir le rythme effréné du groupe de tête. À quelques encablures, son cousin (Florian) s'est fait piéger. Ce dernier se retrouvera avec seulement deux compagnons pour une promenade de 24 km dans la verte campagne du Cher.

Maintenant place à la course à pieds : Il s'agit pour Rémy de garder contact avec la tête de course et un Léo qui vole vers un nouveau podium. Notre cadet dans tout ça, nous fait une course à pieds rapide (merci Christophe) comme à son habi-

tude, gagnant quelques précieuses places.

Au final, belle course pour Rémy qui termine 6<sup>ème</sup>, une 27<sup>ème</sup> place (3<sup>ème</sup> cadet) pour Florian qui ne le satisfait qu'à moitié et bien sûr la victoire de Léo.

Bravo à tous les trois !!!

\*\*\*

Sylvain SZYJKA

## Le Courte Distance DES SETTONS, 24 juillet 2011 (1500m Natation/45km vélo/10 km course à pieds)

Par une journée sans pluie mais assez ventée, 6 triathlètes cristoliens sont venus goûter au plaisir du triple effort : Christophe VERNET, Marine et Philippe HAZARD, Franck FONTEYNE, Jacques FOURNIER dit Jacky et Rémy SZYJKA. Un plateau relevé avec un champion de France des pompiers, un triathlète spécialiste du contre la montre en élite vélo et quelques triathlètes de D1 et D2, venus se jauger sur cette belle épreuve primée..... Une organisation top à tous points de vue, une technique sans faille qui nous a fait suivre la course en direct (par bateau et moto), pour le plus grand plaisir du public. 242 concurrents sur la ligne de départ avec une eau à 18° et une petite houle. Un départ canon comme il se doit où les meilleurs tentent de se dégager. A la première bouée, le speaker

nous donne déjà un aperçu, Rémy est pointé en 7<sup>ème</sup> position et Marine dans les vingt premiers. A la sortie de l'eau on trouve Rémy 6<sup>ème</sup>, Marine 11<sup>ème</sup>, Christophe 65<sup>ème</sup>, Franck 109<sup>ème</sup>, Philippe 125<sup>ème</sup> et Jacky 204<sup>ème</sup>.

Au vélo, c'est l'affaire des gros rouleurs, d'autant que le vent est présent. C'est une suite de montagnes russes sur les 44 km. Les écarts deviennent rapidement conséquents. Au parc, Rémy et Benjamin arrivent et partent ensemble aux environs de la 10<sup>ème</sup> place.

On attend Marine avec beaucoup d'impatience puis d'inquiétude, en vain. Victime d'ennui technique elle perd énormément de places et malgré une très belle course à pied, elle n'aura pu prendre qu'une 11<sup>ème</sup> place féminine, alors qu'un podium lui tendait les bras.

A l'arrivée, Rémy finissait en 13<sup>ème</sup> position au scratch avec un huitième temps en course à pied. Christophe terminait 29<sup>ème</sup> très content de sa course à pied. Nos deux espoirs ont bien répondu présents et notre satisfaction aurait été encore plus belle si notre féminine n'avait pas eu cet incident mécanique. Marine prendra certainement sa revanche sur la prochaine course. Quant à nos 3 vétérans, il faut saluer leurs efforts sur une épreuve aussi exigeante.

Jean Gilles SZYJKA

\*\*\*

**Le triathlon sprint de l'Armor plage** où Marine HAZARD remporte le Sprint pour la deuxième année consécutive, sa sœur Morgane se classe 3<sup>ème</sup> cadette. La famille se classe également 3<sup>ème</sup> de la course famille.

\*\*\*

## HALF CH'TRIMAN de Cambrai, 28 août 2011 (1900m Natation/90km Vélo/21,1 km course à pieds)



Cambrai : le départ des cristoliens.

Une petite vingtaine de triathlètes Cristoliens du Sud, était venue dans le Nord ce dimanche pour en découdre avec le **Half de Cambrai** pour cette troisième édition assez bien organisée : 8 triathlètes en individuel et 4 équipes de 3 en relais parmi près de 400 concurrents. Nage dans l'eau à 19° du canal puis vélo, enfin je devrais dire « V'Eol », puisque Cambrai n'a pas failli avec sa tradition de vent quasi permanent : c'est donc avec 20-25 km/h de moyenne sur l'aller et 48-50 km/h sur le retour qu'il a fallu tenir les deux bouées de 45 km. La course à pied était très lu-

(Suite page 35)



(Suite de la page 34)

dique puisque vous croisez toujours des concurrents que ce soient les participants de l'Ironman partis le matin à 7h, les individuels du relais, ou ceux qui attaquaient leur second tour.

Trois de nos triathlètes finissent dans les 50 premiers dont deux superbes places pour **Remy SZYJKA, 10<sup>ème</sup>**, et **Christophe VERNET, 31<sup>ème</sup>**. **Marine HAZARD finit 5<sup>ème</sup> féminine** et nous n'avons aucun abandon pour ce Half-Ironman.



Cambrai, l'arrivée des relais cristoliens.

Une très belle épreuve pour conclure avec un public très amical et nombreux venu encourager ces Ch'triathlètes venus d'un autre monde. L'année prochaine nous prendrons un peu plus de temps (mais non pas sur la course...) mais pour visiter un peu Cambrai et pourquoi pas récupérer aux frites-fricadelles, à la choulette et au maroilles ; mais je me suis laissé dire qu'il pouvait faire ici -10 -20 -30° ... c'est le Nord !

Jérôme GUBLIN

\*\*\*

Une semaine après Cambrai, Marine HAZARD enchaînait sur **le Tristar 111 de Monaco**. Six cents participants, une organisation impressionnante, dans un cadre grandiose, seule la météo n'était pas favorable avec un temps très orageux et 100% d'humidité. Après 1 km de natation Marine sort avec les premières féminines et s'attaque à la partie qu'elle appréhendait le plus avec 100 km de vélo dans l'arrière pays Monégasque dont 4 cols avec des dénivelés à 8 et 10% et une route rendue glissante par la pluie.

Tout se passe très bien, son objectif des moins de 4 heures en vélo est atteint en 3h43, juste le temps de poser le vélo, d'enfiler ses chaussures, pour parcourir les 10 km de course à pied sur le circuit de formule 1 avec une belle bosse à passer 3 fois.

Marine finit sa course en 4h47 et se classe 8<sup>ème</sup> féminine, 3<sup>ème</sup> non pro et 1<sup>ère</sup> jeune.



Marine HAZARD

\*\*\*

Le 11 septembre sur le triathlon de **Chalons en Champagne** nouvelle belle performance de l'US Créteil avec la 3<sup>ème</sup> place de l'entraîneur du club Stéphane HUET, Rémy SZYJKA se classe 6<sup>ème</sup> et Christophe VERNET 8<sup>ème</sup>, ils prennent la 2<sup>ème</sup> place par équipe.

\*\*\*

Le 24 septembre à Villiers-sur-Loir se tenaient les **championnats de France par catégorie d'âge** où 10 cristoliens étaient engagés dont Marine HAZARD qui représentait Créteil dans la catégorie élite et qui a été confrontée aux futurs sélectionnés pour les Jeux Olympiques de Londres. Elle finit 10<sup>ème</sup> des élites U23 (jeune) après une magnifique course, entrant ainsi dans le top 10 français avec une envie encore plus folle de gravir les échelons.

Dans les autres catégories, les résultats sont les suivants :

Céline BRAESCH :	3 <sup>ème</sup> catégorie senior 4
Dora SUAREZ :	2 <sup>ème</sup> catégorie vétéran 4
François BONNIVARD :	15 <sup>ème</sup> vétéran 1
Alain CALMELS :	21 <sup>ème</sup> vétéran 2
Philippe HAZARD :	15 <sup>ème</sup> vétéran 3
Philippe GRAVELLE :	16 <sup>ème</sup> vétéran 3
Robert PROST :	21 <sup>ème</sup> vétéran 3



Alain CALMELS sur le parcours vélo

Le grand rendez vous de l'année pour le triathlon sera l'organisation du **Duathlon de Créteil** le 9 octobre de 9h à 14h sur la base de loisir du lac de Créteil. Comme chaque année cette course rassemblera les jeunes triathlètes d'Île-de-France soit plus de 400 compétiteurs, des mini-poussins aux juniors. Cette course étant la dernière de la saison, elle établira le classement final des clubs d'Île-de-France.

Le duathlon sera ouvert aux non licenciés, il faut juste un vélo, un casque et une paire de chaussures pour courir (Tous les détails sur <http://www.triathlon.uscreteil.com>).

La duathlonienne réservée aux féminines licenciées ou non se disputera à 10h, une bonne occasion de faire ses premiers pas sur une épreuve enchaînée.

Tous les adhérents du club sont mobilisés pour faire de cette manifestation une grande fête et un grand spectacle.



# VALIDE ET HANDICAPÉ



## SPORTIF TOUT SIMPLEMENT

L'US CRÉTEIL MULTISPORTS VOUS INVITE  
À SON CHALLENGE SPORTIF



## DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2011

Gymnase Nelson PAILLOU - Rue des Sarrazins - Créteil

Informations [www.uscreteil.com](http://www.uscreteil.com)

INSCRIPTIONS AU 01.42.07.87.64

