

Union Sportive DE Créteil



Canoë-kayak

Période de
Août 2014 à août 2020

CANOË-KAYAK

Raid Littoral 13 (par Engelbert BIBOUM)

Maintenant rentrés du Raid Littoral 13, il est temps pour nous de nous délecter de toutes les images qui sont maintenant gravées dans nos mémoires. Il faut dire que nous sommes passés par toutes les émotions durant ce 20^{ème} raid.

Tout d'abord l'exercice de sécurité improvisé (une poussette de François en réalité) par votre serviteur sur le Rhône, au cours de la 2^{ème} étape de Arles à Port-Saint-Louis; histoire de me mettre en jambe.

Ensuite, nous avons eu le privilège de naviguer avec la crème de la crème du canoë-kayak, le triple Champion Olympique de slalom Tony ESTANGUET en premier, pour ne pas le citer, puis de jeunes loups aux dents longues, Paul GRATON et Quentin DAZEUR, récents champions du monde de descente, également Pierre LABARELLE et j'en passe.

Si la descente du Rhône et la navigation en mer se sont faites sans anicroche ou presque, Poséidon et Éole ont veillé à ce que la dernière étape de Sormiou à La Clotat rentre dans les annales du Raid Littoral13. Les téméraires ont pu relever le défi. Vent, houle, vagues, tout y était... Normal, nous avons poussé la chansonnette trop haut la veille, aidés en cela par Bacchus et sa horde de serveurs.

Finalement, tout est bien qui finit bien.

Toutes mes félicitations vont à François qui s'est à peu près bien tenu; était-ce dû à la présence de journalistes?

Je tiens aussi à féliciter tous les autres participants à ce Raid qui m'ont fait profiter de leur expérience et dont je salue les conseils salvateurs. Une mention spéciale à Béber (l'organisateur), immense monsieur sans qui ce raid ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui.

Quant à moi, je me suis éclaté et j'en ressors ragaillard, enrichi humainement et techniquement, ému et surtout bleu comme mon nouveau regard, bleu comme celui que je fus hier encore, mais surtout bleu comme la prochaine pagaie que je vise. aïe !



De gauche à droite : Louis BRUNO, Tony ESTANGUET, Catherine GAY et Engelbert BIBOUM © Bruno LOUIS



© Bruno LOUIS

Jérémy LERAY, membre de l'équipe de France aux Olympic Hopes !

Suite au test Équipes de France du samedi 30 août dernier à Vaires-sur-Marne auquel les cadets cristolliens ont participé, nous avons appris la sélection de Jeremy LERAY en tant que membre de l'Équipe de France aux Olympic Hopes 2014 !

Cette compétition, qui a eu lieu cette année à Piastany en Slovaquie, a pour but de faire concourir les meilleurs jeunes du monde entier (de 15 à 17 ans). C'est donc sur la plus haute marche mondiale que s'est hissé Jérémy, pensionnaire du club de Créteil, en cette fin de saison sportive ! C'est une belle consécration pour lui compte tenu de toute l'implication qu'il a mis dans l'entraînement tout au long de l'année.

La compétition a donc eu lieu du 12 au 14 septembre dernier sur différentes distances de course : 1000 m, 500 m et 200 m. Jérémy a concouru sur ces trois distances en équipage biplace avec Nathan COLOMBET dans la catégorie 15-16 ans. Après avoir échoué aux phases de demi-

finales sur les 1000 m et le 500 m Jérémy et Nathan ont décroché leur sélection pour la finale du 200 m. Cette distance, du sprint pur, fut un bel exutoire puisqu'ils viennent prendre la septième place de cette finale mondiale !

On ne peut que féliciter cette première entrée sur la scène mondiale de ce jeune cristollien et encourager ses coéquipiers du club à faire de même pour se sélectionner l'an prochain !

Correspondant : Raphaël LEBA



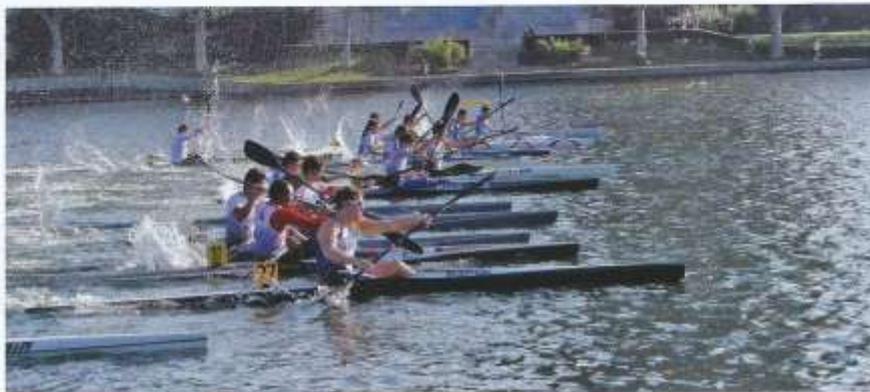
Jérémy LERAY, lors du dernier championnat de France de Fond. © Denise HUET

CANOË

De l'or pour les Cristoliens

Le championnat régional de fond (5000 m), le 19 octobre dernier, qui réunissait kayakistes et céistes sur le lac de Créteil, a été l'occasion, pour les membres de l'USC, de

montrer tout leur savoir-faire. Sur les 40 athlètes cristoliens engagés, 17 ont récolté des médailles : huit en or, deux en argent et sept en bronze. À ces 17 médailles sur 5000 m, se sont ajoutées celles des benjamins et minimes sur la distance du 2000 m : deux en or, deux en argent et une en bronze.



© Jean Masingue

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°347 de décembre 2014.



Réception de fin d'année au Novotel de Créteil

Le jeudi 18 décembre, le Novotel de Créteil nous a reçu autour d'un cocktail, à l'occasion de la signature du partenariat entre l'US Créteil, représentée par Camille LECOMTE son Président et Monsieur Georges CHRISTOS, le Directeur du Novotel. Cela a été un moment de convivialité pour les dirigeants de l'US Créteil, qui a permis, outre de connaître les avantages pouvant être consentis par cet établissement aux associations-membres, de conclure ensemble une année sportive riche en résultats et de récompenser des sportives et sportifs qui se sont distingués sur le plan national.

À cette fin, furent félicités :

- **l'équipe championne de France de DF1 senior** (division fédérale senior) de gymnastique rythmique. Cette équipe était composée de Nina COBES, Elyse DELFOUR, Rym GALIFOUR, Julie PAULHIAC et Noëlie THOMAS.

- **la championne de France en nationale B junior**, Laura SEYS,

- **l'équipage de K4 (kayak 4 places) champion de France cadet**, composé de : Robin BEUZEVILLE, Jérémy LERAY, Léo TOUCHARD, Robin SALIBA qui les représentait, les trois premiers étant retenus au Pôle de Caen.



Le Président Camille LECOMTE a tenu, à cette occasion, à remercier Philippe MAISONNIER, Président du Tennis, pour son engagement à la tête de cette association et qui, pour des raisons personnelles et professionnelles, laisse les rênes à son vice-président, Patrick RATTER.

Jean-Pierre HENO, maire adjoint aux sports a tenu à souligner, pour sa part, le rôle important que Philippe MAISONNIER a joué dans la mise en place de la convention avec le PIDS.

Cette réception s'est terminée autour du verre de l'amitié.

CANOË-KAYAK

Le Marathon International des Gorges de l'Ardèche (par My Hoa MACH et Grégoire BLOT)
Vous en avez rêvé ? Nous l'avons fait...

Samedi 8 novembre, nous voilà partis à la découverte des Gorges de l'Ardèche et de ses rapides (de Charlemagne, de la Dent Noire, du Gué de Gultard pour n'en citer que quelques un) en suivant les conseils expérimentés de Marian LAZAROVICI, Catherine GAY, Bruno LOUIS et François PARMENTIER.

Un soleil radieux nous a accompagnés tout au long de notre descente dans des paysages grandioses (site exceptionnel et classé).

Dimanche 9 novembre, dès notre réveil, la pluie nous a accueillis mais ne réussit pas à refroidir nos ardeurs conquérantes pour le 30^{ème} marathon international des gorges de l'Ardèche.

Organisée depuis 1985, cette épreuve figure parmi les plus importantes manifestations au monde de canoë-kayak. La spécificité de cette compétition est qu'elle est ouverte à tous, du champion olympique ou champion du monde au kayakiste moins chevronné.



Tous sur la même ligne de départ !

Malgré l'incertitude quant à l'autorisation de naviguer, les 1600 participants de 20 nations étaient au rendez-vous. La météo ayant fait preuve de clémence, le départ a pu être donné dans une ambiance festive à un niveau d'eau maximal.

Dès le départ, le combat pour la meilleure place s'engagea. L'USC ne faillit pas pour battre ses propres records en participant vaillamment et réussit à faire une arrivée groupée.

Il faut dire que nous avions une sonorisation stimulante nous poussant à aller toujours plus vite !

Pour nous, débutants, la météo n'était peut-être pas au rendez-vous mais, pris dans cette ambiance de compétition, nous nous sommes régalés. Nous avons été chouchoutés par les anciens du club : Catherine et Bruno étant nos guides sur la ligne de départ mais après le fameux passage du Charlemagne, ils nous ont largués. Mais c'est sans appréhension que nous avons maintenu une cadence effrénée sous la protection de Marie Laure et Christophe LE NEZET.

Même pas peur des courants, des vagues, des marmites, des drossages, des rochers et des autres bateaux !

À 4 km de l'arrivée, nous avons été rejoints par notre Maître François qui peinait à nous dépasser et par respect nous l'avons laissé passer

(paroles d'élèves !). Nous avons croisé à maintes reprises Valdemiro MADEIRA qui essayait de dompter par la parole son bateau sans gouvernail ...

Enfin super Thomas EINFELD, malgré sa petite forme le jour J, a assuré toute la logistique avec sa bien-aimée Camilla TAUBE, facilitant la vie du groupe. Son sacrifice n'a pas été vain et son petit bain du samedi a été récompensé par une combinaison anti bain !

Le soir, un dîner (bien mérité) dans un bon restaurant, permit à chacun d'échanger sur ses sensations de navigation mais aussi pour les nouveaux de rencontrer et de discuter avec Claude PESCHIER (créateur et organisateur du marathon, 4 fois médaillé aux Championnats du Monde de Slalom, 2 titres de Champion du Monde en individuel et par équipe) ainsi qu'avec Vincent HOHLER (Président de la Fédération Française de Canoë-Kayak).

Tous les ingrédients furent donc réunis pour rendre cette sortie mémorable.



Le mot du moniteur François PARMENTIER :

Les nouveaux ont fait honneur en terminant 3^{èmes} du team cristolien, My Hoa et Grégoire ont réalisé la descente parfaite, parce que sans faute, toujours dans le fil du courant et malgré leur manque d'expérience et de fond réalisent une très belle place. Les efforts sont toujours récompensés, puisse cet exemple inciter les tièdes à plus d'engagement.

De la fierté, encore de la fierté, toujours de la fierté !



De gauche à droite : Christophe LE NEZET, François PARMENTIER, My HOA MACH, Grégoire BLOT, Marian LAZAROVICI, Marie-Laure LE NEZET et Catherine GAY.

Championnat régional de Fond

Fort du succès de l'organisation du championnat régional de fond 2012, nous avons porté notre candidature pour organiser le championnat régional cette année.

Le championnat régional de Fond (courses de 5000 mètres) a donc eu lieu sur le lac de Créteil le dimanche 19 octobre dernier. Ce sont 170 compétiteurs (allant de benjamins à vétérans) qui étaient inscrits à ce championnat. Une fois de plus, la chance était avec nous et le soleil a brillé toute la journée ! En effet, dès les premières courses des benjamins et minimes, le soleil était présent et a boosté nos jeunes cristolliens et cristolliennes. Ils et elles sont allés décrocher deux médailles d'or, deux médailles d'argent et une médaille de bronze ! Ces courses nous confirment une chose : nos jeunes sont ultra-motivés et prometteurs !

Ce fut ensuite le tour des Juniors et cadets et là encore des places sur les podiums ! Jeremy LERAY se dégage du peloton de tête sur le sprint final et décroche la médaille d'or ! Il est suivi de près par Robin BEUZEVILLE qui prend la troisième place du podium et distance Léo TOUCHARD de cinq petites secondes reléguant ce dernier au pied du podium malgré une course très bien gérée. Mais les cadets ne furent pas en reste. En effet, Robin SALIBA a dominé sa course tout du long et vient décrocher la médaille d'or ! A noter aussi les performances d'Antoine BELLOIS, Tom ANDRIEU et Armand DURING qui finissent respectivement 4ème, 6ème et 8ème.

Les filles aussi se sont fait remarquer en junior ! Laurine LEBLANCVASSEUR décroche la médaille de bronze derrière deux mantaises tandis que Mathilde OUDIN prend la quatrième place. Lors de la même course courraient aussi les séniors dames et l'US Créteil a encore brillé ! En effet, les deux premières places ont été décrochées par Anne-Laure VIARD et Tiphaine THENAISY ! Nathalie BIMET finit quant à elle à une très belle cinquième place.

Les vétérans homme et femmes ont aussi été chercher de belles médailles. Honneur aux dames, Sandrine PRINET et Patricia ASSA-BEAUGEARD ont été décrocher les premières places de leurs podiums respectif et Marie-Laure LE NEZET a, elle, été prendre la troisième place de sa catégorie !

Mais les hommes aussi ont porté haut et fort les couleurs de Créteil. À commencer par Arnaud RAOUX et François DURING qui décrochent les première et troisième places de leur podium ! Cyril Fournier, en Vétéran 1, décroche, lui, la médaille de bronze ! S'enchaîne ensuite une pluie de médailles : deux médailles d'or (Philippe HANQUIER et Yves ARNAUD), une médaille d'argent (Christophe LE NEZET) et deux médailles de bronze (Philippe COUANET et Franck LERAY).

Ce furent donc huit médailles d'or, deux d'argent et sept de bronze qui ont été gagnées par les kayakistes cristolliens ! Bravo à tous ! Et un grand bravo aussi aux bénévoles qui, le jour même comme en amont, ont œuvré pour la réussite de cette manifestation.



Départ de la course des minimes homme et dame, photo : François COUANET



Robin SALIBA lors du sprint final, photo : François COUANET



Podium des séniors dames : de la gauche vers la droite : Tiphaine THENAISY (USC), Anne-Laure VIARD (USC) et Mickaëla OBREJA (Mantes), photo : François COUANET



Les vétérans sous les ordres du starter François COUANET



Bénévoles et athlètes de l'US Créteil Canoë-Kayak

CANOË

Participation record à la Boucle de la Marne



© Bruno Louis

Le passage des écluses est un temps fort de la Boucle de la Marne.

Dimanche 25 janvier, ce sont 154 participants qui ont pris le départ de la base nautique de Champigny-sur-Marne pour la nouvelle édition de la Boucle de la Marne. Après la pause du midi, sur les installa-

tions de l'US Créteil Canoë-Kayak, les navigateurs ont poursuivi leur navigation sur la Marne et découvert de belles étapes, notamment le tunnel de Joinville et l'écluse de Créteil.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°360 de mars 2015.

CANOË-KAYAK

Photographies : US Créteil Canoë-Kayak.



Aujourd'hui, le kayak de mer est une activité qui plaît, qui attire, qui se développe fortement en France au point de se poser quelques questions sur la sécurité des pratiquants. Comme certaines activités de pleine nature il est nécessaire de comprendre son fonctionnement et ses contraintes replacés dans son univers que l'on intitule « l'outdoor ».

De janvier à mars, la mer étant froide et souvent agitée, c'est une période favorable pour réviser les principes de base de la navigation (théorie sur la navigation, exercices de sécurité en piscine). C'est une démarche responsable pour ceux qui envisagent de sortir en kayak de mer aux beaux jours. La connaissance des techniques de sécurité en kayak de mer est incontournable et doit figurer dans la préparation de chacun avant de s'engager dans une sortie en mer. Cela est évidemment vrai pour les débutants mais aussi pour les pratiquants de plusieurs années qui pourraient avoir oublié les principes de base de sécurité.

Mais qu'en est-il de notre efficacité sur le terrain avec tout cet attirail théorique ?

Les exercices de sécurité, outre les connaître, il faut les répéter souvent pour que cela devienne un automatisme... surtout quand les conditions nécessitent de la rapidité et de l'efficacité. Un kayak qui se retourne (dessalage) ne doit pas poser de difficulté pour sa récupération dès lors que l'on en connaît les manœuvres. Porter secours, assister un kayakiste à l'eau en récupérant son bateau, le vider et l'aider à remonter sont les règles de base à connaître pour pratiquer cette activité en toute sécurité. Comme chaque année, le Comité Régional de l'Île de France de Canoë-Kayak (CRIFCK) a proposé un stage « Sécurité en kayak de mer » à Trappes. Celui-ci est basé sur deux axes : un atelier théorique le matin et de la mise en pratique en piscine l'après-midi.

Le succès de cette journée spéciale a incité Joël DUGAY et Michel DUMAS (avec la participation de notre cadre technique Cyril FOURNIER) à mettre en place un cycle complet sur la théorie et la pratique de la sécurité en kayak de mer au sein du club. Celui-ci a été décliné en trois ateliers (un théorique et deux pratiques en piscine) :

- le samedi 7 février, dans les locaux du club, pour la partie théorique : la météo, les marées, la complexité des courants, la lecture d'une carte marine, comment établir un plan de navigation, prise de décision. En complément à cette présentation, quelques conseils pratiques pour assurer la préservation du milieu marin et du littoral ont été suggérés.



Étapes du sauvetage en eaux profondes : récupération du matériel, vidage du kayak, aide à la remontée (Joël DUGAY et Michel DUMAS)

(Suite page 9)

(Suite de la page 8)

- les jeudi 5 et 10 février, deux séances spécifiques à la piscine Ste Catherine, pour la mise en pratique des techniques de récupération en eau profonde.

Un moment de partage des connaissances qui a pu satisfaire de nombreuses demandes puisque 30 personnes de l'US Créteil Canoë-Kayak ont pu bénéficier de ce cycle de formation qui leur apportera un niveau de connaissance nécessaire aux prochaines sorties en mer (Baie de Somme, Golfe du Morbihan, Crozon, Milos...). Ce cycle de formation s'inscrit dans la durée et sera complété aux beaux jours par une séance focalisée sur : « Lire et comprendre la carte marine et tracer sa route au compas » mais sera aussi reconduit pour l'année 2016. Aller, hop, en Mer !

Sélectives par temps frais, Créteil aux aguets ! (par Raphaël LEIBA)

Dimanche 22 mars se tenaient les sélectives pour les championnats de France de Fond (épreuve de 5000 mètres) à Bouchain, non loin de Cambrai. De nombreux cristoliens et cristoliennes y ont décroché leur sélection en kayak monoplace pour les championnats de France de Fond qui ont eu lieu les 5 et 6 avril derniers. Les résultats de ces derniers seront publiés dans le prochain numéro de Contact US.

Ce sont donc sept cristoliens et cinq cristoliennes qui se sont sélectionnés au cours de cette journée. Parmi ceux-ci, on retrouve les membres du k4 champion de France chez les cadets l'an dernier à savoir Jérémie LERAY, qui vient prendre la troisième place du podium de la course junior et Robin BEUZVILLE. Robin SALIBA, toujours cadet cette année, prend la troisième place du podium. Benjamin MOLL, nouvel arrivé au club, s'est aussi sélectionné pour cette prochaine échéance.

Chez les dames cadettes c'est la cristolienne Yseline HUET qui est venue s'imposer comme première de sa course sur le finish. Elle se sélectionne donc et nous donne plein d'espoir quand à sa capacité de renouveler un titre national cette année !

D'autres beaux résultats chez les dames avec notamment la sélection de trois seniors : Anne-Laure VIARD (troisième de la course), Thiphaine THENAISY et Nathalie BIMET. Bravo à elles, qui auront donc chacune une course de monoplace mais pas seulement. En effet, une course de K4 (kayak à quatre places) les attend ! Sandrine PRINET, en Vétéran 1 n'était pas en reste puisqu'elle finit première et se sélectionne elle aussi !

Toujours chez les vétérans mais cette fois-ci chez les hommes, Philippe HANQUIER (Vétéran 5) a mené sa course et décroche sa sélection. Il sera aussi accompagné d'Arnaud RAOUX (V2) et Cyril FOURNIER (V1) lors de ces championnats de France.

En plus de ces très beaux résultats il ne faut pas oublier les équipages sélectionnés qui nous réservent de belles courses ! Encore bravo aux sélectionné(e)s et mention spéciale pour les dames cette année, quel ratio ! Cinq femmes pour sept hommes sélectionnés, on a jamais vu ça, continuons ainsi ! Un grand bravo à toutes celles et ceux qui n'ont pas décrochés leur sélection mais ont tout donné jusqu'à la fin de leurs courses, à charge de revanche !



Départ de la course junior - Jérémie LERAY parmi le peloton de tête



Départ de la course des dames cadettes - Yseline HUET prenant la tête de la course



Arnaud RAOUX (à gauche) et Yves ALHAUD (à droite)

9

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°87 d'avril 2015. 2015.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Righail LEIBA
Photographies : Denise HUET

Une belle saison de vitesse qui s'achève !

L'Union Sportive de Créteil Canoë-Kayak étant principalement un club de Course en Ligne (CEL), la saison sportive s'étend de mars à Octobre avec la saison de fond (courses de 5000 mètres), puis la saison de vitesse (200, 500 et 1000 mètres) et enfin la saison de marathon (entre 15 et 30 km selon les catégories).

Lors des Championnats de France de Fond qui ont eu lieu les 5 et 6 avril, Yseline HUET est allée décrocher la médaille d'or de sa catégorie (kayak dame cadet). Une belle médaille d'argent a aussi été obtenue à l'issue de leur 5000m par le K4 Junior composé de Robin BEUZEVILLE, Jérémy LERAY, Benjamin MOLL et Léo TOUCHARD. Une troisième médaille, de bronze cette fois, a été ramené par Philippe HANQUIER en Vétérans.



K1 dame cadet - Yseline HUET

Fort de ces belles médailles, les kayakistes cristoliens ont entamé la saison de vitesse sur les chapeaux de roues ! Après un très bon



K2 homme cadet - BELOË/SALIBA

début de saison au championnat régional de vitesse, qui voyait concourir des franciliens sur 200m, les courses de sélections au championnat de France de vitesse se sont enchaînées. La première concernait le 1000m pour les hommes et le 500m pour les dames et avait lieu à Vaires-sur-Marne. La deuxième concernait les sélections pour le 200m. Au final, quinze monoplaces se sont alors sélectionnés, parmi lesquels ont retrouvé des kayak dames junior, avec Yseline HUET et senior avec Tiphaine THENAISY et Anne-Laure VIARD. Ils se disputeront aussi les podiums nationaux, on retrouve par

exemple, Robin SALIBA en cadet, Jérémy LERAY en junior, Cyril FOURNIER (en vétéran 1), Arnaud RAOUX, François DURING (tout deux en V2) ou encore Philippe HANQUIER (en V5).

En équipage aussi Créteil a brillé ! Avec 8 kayaks biplaces (K2) sélectionnés, Créteil sera représenté dans quasiment toutes les catégories au prochain championnat de France de Gérardmer ! On pourra notamment compter sur deux K2 dames seniors, deux K2 hommes cadets, deux K2 hommes juniors mais aussi deux K2 hommes vétérans !

La saison de vitesse 2015 sera aussi marquée par les K4 cristoliens sélectionnés au championnat de France, au nombre de cinq ! On espère notamment voir de belles courses du K4 dame senior. Un podium est à porté de bras pour le K4 homme junior. Une belle surprise peut aussi venir du K4 homme cadet aux vues de la première place qu'ils sont aller décrocher lors de ses courses de sélection. De bon espoirs de médailles aussi en provenance des deux K4 hommes vétérans sélectionnés. De beaux espoirs de médailles, donc.



K4 dame senior - HUET/ARCAJE/LEMETIVARD

Pour suivre ces résultats, rendez-vous sur notre site canoekayak.uscreteil.com/résultats

CANOË-KAYAK

Championnat de France de Vitesse Lac de Gérardmer – 8 au 12 Juillet 2015

C'était cette année la charmante ville de Gérardmer, dans les Vosges, qui accueillait le championnat de France de Canoë-Kayak de Course en Ligne de Vitesse. S'y sont disputées des courses sur 1000 et 200 mètres pour les hommes et 500 et 200 mètres pour les femmes.

L'ambiance était au rendez-vous de cette semaine de compétition ! En effet pas moins de sept podiums ont été conquis par des cristoliens, et notamment par nos jeunes ! Et c'est Yseline HUET qui a ouvert le bal des médailles dès le premier jour et malgré un bassin très mouvementé par le vent. Suite à la saison de fond (5000 mètres) qu'elle a dominée chez les cadettes, elle est allée décrocher la médaille d'or sur 500 mètres ! Mais elle ne s'est pas arrêtée là puisque le lendemain, sur la distance la plus courte, du 200 mètres, elle devient une fois encore championne de France !

Le même jour c'est Robin SALIBA, aussi cadet, qui s'impose sur la troisième marche du podium et remporte une belle médaille de bronze sur du 200 mètres, rattrapant la déception de la veille quand il est arrivé au pied du podium sur 1000 mètres. Cette médaille ne fut pas la seule pour Robin puisque l'équipage bi-place (K2) composé de Robin et d'Antoine BELOIS a disputé toutes ses courses de séries jusqu'à la finale pour enfin décrocher la médaille de bronze !

Et comme nos vétérans étaient presque jaloux d'autant de succès de la part de nos jeunes, ils ont tout donné pour monter sur les podiums ! C'est ainsi que Philippe HANQUIER est monté sur la troisième marche du podium sur l'épreuve du 1000 mètres, une distance nécessitant puissance et endurance, même chez les vétérans 5 ! Alors qu'en vétéran 2, sur 200 mètres, ce sont deux cristoliens qui tentaient de décrocher des médailles. C'est finalement François DURING, spécialiste de la distance, qui talonne le titre et obtient une médaille d'argent. Arnaud Raoux, a malheureusement fait partie des quinze bateaux (monoplaces et équipages) cristoliens arrivés aux pieds des podiums (de la 4 à 6^{ème} place des grandes finales).

Les minimes participent aux Régates Nationales de l'Espoir, une compétition qui se déroule en même temps que le championnat de France « des grands » et qui voit concourir des équipes régionales (et non des clubs). Bien motivées par les beaux résultats de leurs aînés, les minimes du club sélectionnées dans l'équipe d'Île-de-France ont brillé par leurs résultats ! Et notamment sur l'épreuve du 3000 mètres en K4, dans laquelle Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA étaient engagées. Après une course pleine de rebondissement, elles viennent arracher la médaille d'argent de cette belle compétition ! De beaux résultats en cadette dame en perspective dans les années à venir !

On en parlait plus haut, il y a eu aussi beaucoup de désillusion pendant ce championnat, on pourra citer notamment les équipages juniors, le K4 dame sénior, le K4 homme cadet, Jérémy LERAY en K1 homme junior, les équipages vétérans et j'en oublie ! Ils ont donné tous ce qu'ils avaient, parfois même à s'en mettre à l'eau sur la ligne d'arrivée, et sont remontés à bloc pour retenter les podiums l'an prochain !



Yseline HUET (au centre), championne de France sur 500 m. © Denise HUET



Le K2 Antoine BELOIS et Robin SALIBA gagnent la médaille de bronze sur 200 mètres. © Denise HUET



La deuxième place du podium du K4 Dame minime 3000m de gauche à droite : Manon PIACENZA (USC), Gabrielle JACOB (USC), Elise SERGIO (Tercy), Camille DE ARAUJO (Tercy). © Denise HUET

(Suite page 9)

Suite de la page 88

« **Mais bon sang, qu'est-ce qu'on a vibré** » ! Par Cyril Fournier, Entraîneur de l'US Créteil Canoë-Kayak.

Aujourd'hui en tant qu'entraîneur de l'USC Canoë-Kayak, je ressens beaucoup de fierté d'avoir le privilège d'encadrer ces jeunes (et moins jeunes) et d'avoir la confiance des parents !

Tous nos sportifs (jeunes et vieux) ne ménagent pas leurs efforts pour faire briller les couleurs du club et partagent des expériences et de bons moments.

Et puis que dire du bénévolat au club !? Une chose est sûre, il n'est pas mort ! Des entraîneurs bénévoles, Yves, Arnaud, Raphaël,



Sandrine qui nous aident Venceslas et moi-même, en passant par Philippe l'ingénieur en inscriptions Directeur de l'hébergement, Denise Tablier d'or 2015, tous les parents Supporto-marmitons : Denise, Xavier, Isabelle, Nathalie, My Hoa, Christelle, Guy, Bertrand, Raphaël, Clément..., les Supportos-gastronomes : Maxime, Aurélien et Clément et les juges en formation : Xavier et Denise. Toutes ces personnes qui

nous régaler par leurs compétences culinaires et leur bonne humeur... MERCI MERCI MERCI !

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°89 d'octobre 2015.

CANOË-KAYAK

La Cure, une histoire d'amour...aqueuse (par François PARMENTIER)

Grâce à Marian, nos nouveaux, mais aussi quelques anciens, ont pu faire connaissance avec la Cure, cette jolie rivière du Morvan, qui embaume si bon le pin et le sous bois. Si le niveau de l'eau était moyen, en revanche il faisait plutôt beau, ce qui est appréciable.

Le samedi nous descendîmes depuis le Chalet du Montal jusqu'aux Iles Ménéfrier avec arrêt au pied du gîte.

Certains novices ont baigné de nombreuses fois, notamment au saut du Vieux Dun que Marian avait oublié de signaler, car la descente était fatigante et il était difficile de

manœuvrer au milieu des nombreux obstacles. Un bon repas agrémenté d'une daube succulente et de bons vins concluent en beauté cette journée fatigante.

Avant de se coucher les nouveaux sacrifièrent au Rite, épreuve incontournable, sans laquelle il n'est pas de weekend réussi dans le Morvan.

Le lendemain ce fut la descente de la haute Cure par les anciens accompagnés de Bruno et Grégoire et le franchissement du Gouloux sous le regard admiratif de Thomas et des filles qui avaient fait la navette sans se perdre et sans accrocher personne.

Thomas et Camilla nous ont rejoints sous le Gouloux et après 20 minutes dévalé le rapide de la Truite avec beaucoup de concentration. Aucun bain dans cette partie critique, c'est bien, ça prouve que le métier rentre.

Yann a bien rempli son rôle d'apprenti moniteur, on peut compter sur lui, c'est quelqu'un de responsable.

L'entraînement eau vive a continué malgré les frimas, notamment avec deux stages à St Laurent Blangy.



Les kayakistes à l'écluse de la première journée - Crédit : Bruno LOUIS



Yann DERBOIS-METRA, passant le Gouloux - Crédit : Bruno LOUIS

Créteil encore en Nationale 1 cette saison !

En terminant 15^{ème} club français de Course en Ligne, l'US Créteil Canoë-kayak conserve sa place en N1 et progresse même de 4 places dans le classement ! Cela notamment grâce au travail quotidien de tous les sportifs et des résultats accrus des féminines du club ! Bravo à vous tous !

Correspondant : Raphaël LEIBA

Le 31 Janvier, la Jacques Debusne revient !

À la fin du mois de nombreux kayakistes franciliens s'élanceront de la base nautique de Champigny-sur-Marne pour faire le tour de la boucle de la marne. Arrivée prévue au club de l'US Créteil Canoë-Kayak à 12h. N'hésitez pas à venir découvrir les différentes embarcations qui parcourront les 15 km de la boucle : kayak de mer, pirogue polynésienne, canoë à 9 places, etc. Vous pourrez aussi suivre la descente le long du bras du chapitre et la prise de l'écluse du barrage de Créteil à 14h.



CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

Animation jeune régionale – 20 mars

Le dimanche 20 mars, le club accueillait la première étape de l'animation jeune régionale de la saison 2016. Avec près de 80 pagayeurs et pagayuses de première année (challenge avenir) et 70 participants pour le challenge espoir (pour les plus grands), la base était vivante !

Lors du challenge avenir, les jeunes pagayeurs ont dû faire une course d'orientation dans les bras de la Marne puis une course de bateau d'initiation à la course en ligne (ludock). Chaque jeune courrait pour l'équipe de son club. Malgré leur sentiment de facilité sur l'épreuve de course d'orientation, les jeunes cristoliens ont fait des erreurs. Ils ont remonté cette baisse dans le classement avec les courses de l'après-midi et sont allés offrir au club une quatrième place dans ce challenge jeune.

Les plus expérimentés, eux, concouraient seuls. Ils ont eu à faire deux manches de 500 mètres de sprint le matin et 3000 mètres de course de fond l'après-midi. On pourra noter les belles performances d'Eléa FLAHAUT qui décroche la médaille d'argent de la catégorie kayak dame minime et d'Ethan BINISTI, chez les benjamins, qui décroche la médaille de bronze !

Les minimes du club courraient aussi pour se sélectionner au sein de l'équipe minime régionale. Cette équipe ira défendre les couleurs de la région lors des prochaines Régates Nationales de l'Espoir. Les cristoliens sélectionnés sont des cristoliennes, encore une année ! Et oui, Eléa FLAHAUT et Maelle LE GARREC se sont sélectionnées et participeront donc aux stages préparatoires et aux RNE en juillet prochain ! L'an dernier, sous les couleurs de l'Île-de-France, Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB étaient allées chercher la médaille d'or en kayak à quatre places (K4) sur l'épreuve de fond (3000m), on souhaite autant de beaux moments à nos sélectionnées.

Un énorme merci aux bénévoles qui ont, comme d'habitude, répondu présent pour faire en sorte que cette journée se déroule sans accros !



Briefing de lancement de la course d'orientation. © : Raphaël LEIBA



Préparation du départ du 3000 mètres. © : Raphaël LEIBA

La Jacques Debusne - Boucle de la Marne 2016

Après le record de participation de l'an dernier, le nombre de kayakistes et de canoëistes (ou céistes) qui ont participé à cette nouvelle édition de « La Jacques Debusne » s'établit cette année à 145.

Cette randonnée, qui a eu lieu le 26 Janvier dernier, propose aux licenciés de toute l'Île-de-France de découvrir les bords de Marne de Champigny-sur-Marne à Joinville en passant par la base nautique des bords de Marne de Créteil pour y déjeuner tous ensemble. Repartis aux environs de 13h30 en passant par le bras du Chapitre, les participants ont passé l'écluse de Créteil à 14h. Après un éclusage à St-Maur, une petite course entre le Canoë à 10 places (C10) cristolien et le bateau de sécurité dans le tunnel de Joinville, fait le tour de l'île Fanac et le portage pour passer le barrage de Joinville, les participants sont redescendus sur le club de Champigny se réchauffer avec une soupe.

Rendez-vous l'an prochain, mêmes lieux, mêmes heures !



© : Bénédicte LANDRIN

Fin de la saison de fond

La saison de fond (5000 m) s'est clôturée avec les championnats de France de la distance à Poses les 27 et 28 mars.

A la suite du championnat régional de fond et de la sélective qui a eu lieu le 6 mars, de nombreux cristoliens et cristoliennes s'y étaient sélectionnés en monoplace. On comptait chez les dames en junior Yseline HUET, Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA en cadettes, Tiphaine THENAISY et Anne-Laure VIARD en seniors. Les hommes sélectionnés en monoplace étaient Tom ANDRIEU et Matthias JUSTAND du côté des cadets, Antoine BELLOIS, Robin BEUZEVILLE, Jérémy LERAY, Robin SALIBA et Léo TOUCHARD dans la catégorie junior et François DURING, Philippe HANQUIER et Arnaud RAOUX chez les vétérans.



Départ des Kayak Homme Junior avec les cristoliens au fond de l'image lors de la sélective du 6 mars. © : Doriane HUET



© USC Canoë-Kayak

CANOË-KAYAK **Belles médailles pour les kayakistes**

Les 26 et 27 mars, à l'île de loisirs de Léry-Poses (27), l'USC Canoë-Kayak a brillé lors des championnats de France de course de fond en ligne. En kayak 4 places (K4), les juniors l'emportent (photo ci-dessous). Les cadettes Manon Piacenza et Gabrielle Jacob prennent la médaille de bronze en K2 (photo ci-dessus). Au classement général, Créteil se classe 15^e club de l'Hexagone en N1.



© USC Canoë-Kayak

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°362 de mai 2016.

CANOË-KAYAK

Correspondants : Marian LAZAROVICI et Raphaël LEIBA

Vogalonga Venise 15 mai 2016

Comme prévu par la météo, fraîcheur et grisaille nous accueillent à l'aéroport Marco Polo. Malgré cela et un réveil à l'aube, l'enthousiasme de la petite troupe est intact. Le transfert vers notre hôtel, en bateau-taxi, permet à ceux qui viennent pour la 1^{ère} fois de découvrir Venise et ses premiers monuments, avant de pénétrer dans les petits canaux où la circulation, bien que maritime, n'exclut pas encombrements et embouteillages.

Débarrassés de nos bagages, nous nous acheminons tranquillement vers Mestre où nous récupérons les kayaks que nous avons réservés. La traversée vers Venise se fait sous un ciel très menaçant mais la chance est avec nous et nous échappons à l'orage. Après un bon diner, chacun s'empresse de trouver son lit pour récupérer après cette journée, particulièrement longue.

Aujourd'hui, c'est le grand jour : Venise est à nous, les bateaux à moteur sont interdits. Nous quittons l'hôtel à 7h pour retrouver nos kayaks et nous préparer à la grande aventure. Petit à petit, les canaux se remplissent de toutes sortes de bateaux (barques, gondoles, kayaks, canoës, etc...) dont le seul point commun est qu'ils sont propulsés par la force des bras. Les bateaux viennent de toute l'Europe et on entend parler italien, bien sûr, mais aussi français, allemand, anglais, néerlandais et même hongrois et finnois ! 1400 bateaux et 7250 participants se pressent au départ devant San Marco et le coup de canon qui annonce le départ, libère une horde bruyante et colorée qui va s'étirer sur les 32 km du parcours. Dans l'enchevêtrement des avirons et des pagaies, il est parfois difficile de maintenir son cap et comme toujours les bateaux à équipage sont les plus forts. Nous autres petits kayakistes devons éviter les coups d'aviron, même s'ils sont involontaires, sous peine de baignade dans la lagune, certes peu profonde par endroit mais très salée ! Le ciel est avec nous et nous gratifie d'un soleil généreux sous lequel nous progressons vers San Erasmo, Burano et au retour vers Murano. Lorsque nous quittons les maisons colorées de Burano, les muscles commencent à se manifester mais, le spectacle de Venise qui vient à notre rencontre efface toute douleur. L'entrée dans la ville par le Cannareggio se fait dans une confusion totale mais sous les applaudissements et les cris de la foule massée sur les quais : c'est alors que nous prenons vraiment conscience du privilège qui est le nôtre. Mais déjà Santa Maria della Salute apparaît au loin pour nous signaler la ligne d'arrivée. Après une rapide remise de médailles, toute l'équipe cristolienne se regroupe pour un dernier parcours vers Mestre où nous devons rendre les kayaks.

Cette dernière navigation se fera, comme à l'arrivée sous un ciel d'orage menaçant, mais malgré le vent qui met à dure épreuve nos bras endoloris, nous parvenons à bon port, fatigués mais heureux. Lorsque nous reprenons le tram pour retourner à l'hôtel, nous rivalisons de commentaires et impressions et curieusement personne n'évoque la fatigue de plus de 5h de navigation continue !

Une nouvelle fois, les kayakistes ont fait honneur à l'US Créteil en portant ses couleurs dans les eaux de la Sérénissime.

(Suite page 19)



(Suite de la page 18)

Résultats

Actuellement 13^{ème} club français et 1^{er} club francilien, l'US Créteil Canoë-Kayak fait une saison sportive sans accros !

Cette belle place au classement provisoire national est dûe au travail effectué tout au long de l'année par nos compétiteurs mais aussi par Cyril FOURNIER et Aymeric ANDRIEU nos entraîneurs !

C'est la saison de fond (courses de 5000m) qui a ouvert le bal avec de beaux moments, avec les cadettes Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA qui ont décroché une médaille de bronze ! Placées à la troisième place au bout d'un tour elles ont réussi à maintenir l'écart avec le peloton jusqu'à la ligne d'arrivée.



Quatre autres médailles ont été décrochées par l'équipage junior cristolien. Après avoir pris un départ sur les chapeaux de roues se plaçant en tête d'un peloton constitué de Vernon, St-Grégoire et Créteil, ils ont confirmé leur 1^{ère} place lors de virages très contestés. Cet équipage, qui avait remporté le titre de championnat de France cadets sur le fond et la vitesse en 2014 et donc venu décrocher la première place de cette finale du K4 hommes juniors ! Bravo à ce beau k4 constitué de Robin BEUZEVILLE, Jérémy LERAY, Robin SALIBA et Léo TOUCHARD !



Le podium K4 - Photo Raphaël LEIBER

A noter aussi lors de ces championnats la performance d'Yseline HUET qui, après un départ compliqué, a bataillé toute la course pour remonter à la 5^{ème} place !

Côté vétérans en monoplace, Arnaud RAOUX finit 6^{ème} des vétérans 2, François DURING prend lui la 9^{ème} place. Philippe HANQUIER fini 5^{ème} des vétérans 5.

Le k4 cadet a lui aussi louper le podium et vient décrocher la 6^{ème} place en laissant tout de même 13 bateaux derrière eux ! En finissant premier lors de la sélection au championnat de France de Vitesse qui aura lieu cet été, cet équipage composé d'Armand DURING, Tom ANDRIEU, Marin TAMPÉ et Matthias JUSTAND nous réserve bien des surprise !



Le K4 cadet composé de nos gars : Armand DURING, Matthias JUSTAND, Marin TAMPÉ, Tom ANDRIEU lors de la sélection de qualification à Créalville - Photo : Christophe BATEL

Les dames seniors en K4 ont fait une très belle course mais ne parviendront pas à monter sur le podium, elles prennent la 4^{ème} place sur ces championnats, à charge de revanche sur la vitesse ?

Concernant la vitesse (distance de 1000, 500 et 200 mètres), suivez en direct tous les résultats et les photos des prochains championnat de France qui auront lieu à Libourne du 19 au 23 juillet sur le site internet du club : canoekayak.uscreteil.com/CdFLibourne2016.

Nous tenons aussi à féliciter chaleureusement nos juniors sélectionnés en équipes de France à savoir Yseline HUET sur le Marathon et Jérémy LERAY sur la Vitesse ! Jérémy qui est d'ailleurs allée décrocher la médaille d'or lors de la régate internationale de Piestany en Slovaquie ! Revivez sa course : <https://youtu.be/UUd35gNPodw>. Quant à Yseline, elle aura représenté la France au Championnat d'Europe de Marathon qui s'est déroulé du 30 juin au 3 juillet à Pontevedra en Espagne. Ses résultats seront disponible sur le site internet du club.

Découverte à l'heure

Les beaux jours sont arrivés ! L'USC Canoë-Kayak vous permet de découvrir les bras de la Marne et de faire le tour des îles de Créteil pendant une ou deux heures.

Cette année, pour les adhérents des associations membres de l'US Créteil, une réduction d'un euro par heure par personne est proposé, sur présentation de la carte d'adhérent. Ce qui ramène la location pour deux heures à 14€ pour un adulte.



SAISON 2016-2017

Canoë-Kayak

Avec dix médailles,
l'US Créteil a brillé aux
championnats de France
de vitesse, en juillet.
Mention spéciale à Jérémy
Leray qui s'offre le titre sur
200 m et en K2 avec Robin
Beuzeville.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE »
n°364 de septembre 2016.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

"Pagayer avec les phoques" Kayak de mer en Baie de Somme – septembre 2016 – Joël Dugay

Traditionnellement, en cette fin d'été qui, à notre grand plaisir, n'en finit plus, nous apprécions d'aller faire glisser en silence nos kayaks de mer dans l'une des plus belles « Baies » au monde : la Baie de Somme. Échancrure particulière du littoral située en Picardie, elle offre aux amateurs de grands espaces et de nature, un paysage d'aquarelle tant les couleurs et les contrastes sont forts.



Nous profitons de ce très beau week-end de début septembre pour nous installer à Saint-Valéry sur Somme proche du Cap Hornu où nous mettons nos embarcations à l'eau. D'un côté, nous pouvons remonter jusqu'au petit port de Saint-Valéry ; de l'autre, c'est l'aventure dans les chenaux organisés en bancs de sable et parfois très peu profonds. Les kayaks de mer doivent se frayer un chemin dans ce dédale toujours en mouvement avec le risque de s'échouer lors de la marée basse. La connaissance du milieu est un facteur incontournable à la navigation dans ce secteur. Elle est associée bien évidemment au contexte de sécurité que nous appliquons dans la pratique du kayak de mer.

Partis du Cap Hornu, nous remontons vers la sortie de la Baie, vers la pleine mer. Nous zigaguons entre les bancs de sable dont la complexité intrigue et inquiète de nombreux spécialistes du coin. Autrefois, dans les années 90, la Baie de Somme comportait trois ports assez importants : Saint-Valery, Le Crotoy et le Hourdel. Avec le temps et malgré les chasses d'eau mises en place, la Baie s'est ensablée progressivement au point de ne plus pouvoir sortir ou rentrer en bateau selon certains coefficients de marée. De fait, la navigation en kayak est plus complexe et implique un calcul précis des marées, des coefficients et la prise en compte d'autres éléments comme le vent, par exemple. A l'approche de la sortie de la Baie, une barre s'est formée à partir d'un banc de sable assez conséquent ce qui produit des déferlantes (*grosses vagues blanches*) assez spectaculaires, notamment lors des grandes marées. Nous partons à l'assaut de ces grosses vagues un peu secoués, d'autant que nous allons en prendre quelques-unes de travers : c'est chaud bouillant ! Un petit moment suffira pour nous détendre, profiter de l'endroit, pousser le plaisir de se mettre dos aux vagues et négocier quelques bons surfs avec toutes la technique qui les accompagne : c'est du plaisir au naturel !



Le clou de cette navigation est cette rencontre avec les autochtones de la baie : les phoques « Veau Marin - *Phoca vitulina* ». Ils nous ont offert un spectacle naturel qui forçait la contemplation. Tranquilles et sereins sur leurs bancs de sable, ils nous observaient et parfois, se mettaient à l'eau pour venir voir de plus près nos drôles d'embarcations qui glissent sur l'eau avec silence. Nous les contempons et sommes plein d'émotion. En cette période, la population compte environ 450 individus ; c'est une progression forte depuis plus de vingt ans. Ils devaient être une centaine dans les années 90. Le phoque « Veau marin » se partage l'espace avec une autre espèce, le phoque gris, moins nombreux. Ils passent une grande partie de leur temps sur un reposoir (bancs de sable) de marée basse. Mais attention à ne pas les déranger ! Passer trop près (moins de 300 m) peut les faire fuir et s'écarter de leurs petits. D'un autre côté, ils sont curieux et myopes, ce qui les incite à venir à la rencontre de nos kayaks de mer.



Le phoque « Veau marin » n'est pas à l'aise en milieu terrestre (*il se déplace par reptation*) mais il faut néanmoins qu'il sorte de l'eau pour se reproduire ou pour sa thermorégulation. Alors voilà, tout au long de ce week-end, nous avons partagé ce doux moment avec nos amis les phoques qui demandent bien évidemment beaucoup d'attention malgré leur nombre. Nous reviendrons leur rendre visite, car nous avons le privilège de les approcher délicatement avec nos beaux kayaks de mer...

Un été doré pour le Canoë-Kayak cristolien

Cet été, le club de l'USC Canoë-kayak a vécu de magnifiques moments sur les bord des bassin ou devant les retransmissions à la base nautique des bords de Marne. Que ce soit sur les Championnats d'Europe, Championnats du monde ou les Championnats de France c'est tout le club qui a vibré !

Et c'est Jérémy LERAY qui nous a fait coulé nos premières larmes de joies. Le kayakiste cristolien sélectionné en équipe de France junior de Course en Ligne et spécialiste du 200 mètres a, début juillet à Plovdiv (Bulgarie), couronné ses années d'entraînement par un beau succès, celui de décrocher le titre de vice-champion d'Europe junior !

On s'arrête ? Pourquoi ? Jérémy était aussi aligné sur les mondiaux junior qui ont eu lieu fin juillet Minsk (Biélorussie). Et après avoir brillé lors des séries et nous avoir fait peur sur sa demi-finale en s'arrêtant un peu tôt alors qu'il avait mené toute la course, il se sélectionne pour la finale et va décrocher une magnifique médaille de bronze ex-aequo avec le Norvégien !



Sur la ligne d'arrivée de la finale de Jérémy LERAY aux Championnats du Monde junior.
Crédit Photo : Virginie BAYLE



Jérémy LERAY lors de sa finale des Championnats d'Europe junior.
Crédit Photo : Virginie BAYLE

Mais Jérémy n'est pas le seul cristolien en équipe de France. En effet, Yseline HUET a fait partie cette année de l'équipe de France junior de Marathon ! Pour ses premiers championnats d'Europe marathon qu'elle a disputé fin juin à Pontevedra (Espagne), elle termine 5^{ème} à la bagarre avec la 4^{ème}. Un grand bravo à elle !

Mais outre les performances internationales de nos deux jeunes champions, on peut ajouter les beaux podiums nationaux conquis par les cristoliens et cristoliennes qui permettent au club de se hisser encore de quelques places plus haut dans le classement : nous sommes actuellement onzième club français ! Et parmi des beaux moments de ces championnats de France, on peut compter les podiums pour les juniors cristoliens sur 200 mètres. Et oui, comme sur le fond, le K4 emmené par Jérémy LERAY, Robin BEUZEVILLE, Robin SALIBA et Léo TOUCHARD est sacré champion de France junior ! Et ils remirent ça sur le K2 en prenant les deux premières places du podium ! Robin S. et Léo étaient aussi alignés sur le 1000 mètres et décrochent là aussi une belle médaille d'argent ! Enfin, en K1 Jérémy est allé rajouter le titre de Champion de France à son palmarès, un triplet gagnant pour Jérémy !



Podium du K2 Hommes Junior 200m, à gauche et médailles d'argent, Léo et Robin S. et au centre et médailles d'or, Robin B. et Jérémy - Crédit Photo : Denise HUET

Un autre K4 cristolien a décroché une médaille, il s'agit du bronze gagné par les dames senior sur 500m ! Le K4, composé de Nathalie BIMET, Floriane HUET, Tiphaine TENAISY et Anne-Laure VIARD, a su gérer ses courses à la perfection pour « s'économiser » et tout donner sur la finale ! Bravo les filles, on en veut plus des médailles comme celle-là !

On pourra noter aussi la présence encore et toujours dans haut du classement de nos vétérans, avec notamment Philippe HAN-



Les cristoliennes en bronze sur le podium du K4 Dames Senior 500m.
Crédit Photo : Denise HUET

QUIER qui remporte le bronze sur le 1000m et l'argent sur le 200m dans la catégorie Vétéran 5 ! Mais aussi François DURING qui est monté sur la deuxième place du podium du 200m chez les vétéran 2 ! Sandrine PRINET décroche elle la médaille de bronze de sa catégorie vétéran 1 sur le 500m !

Au final l'US Créteil a donc remporté 10 médailles lors de ces championnats de France de Vitesse 2016 ! Merci à tous les compétiteurs pour nous avoir tenu en haleine jusqu'à vos victoires, merci et bravo à tous les compétiteurs, qu'ils aient été médaillés cette année ou non, et un énorme merci aux bénévoles, aux parents, qui ont aidé à l'organisation et à l'intendance !

OMNISPORTS

Médailles, gloire et honneurs !



22 champions(nes), en individuel et par équipes, ont été mis(es) à l'honneur le 13 octobre, par Laurent Cathala, député-maire de Créteil, Camille Lecomte, président de l'US Créteil et la Municipalité, pour leurs performances aux niveaux olympique, mondial, européen, mais aussi national.

Athlétisme : Dimitri Bascou, médaille de bronze sur 110 m haies aux Jeux olympiques. Soumaya Boussaïd, médaille d'or sur 1500 m aux Jeux paralympiques. Rabii Doukkana, champion de France du 1500 m.

Badminton : Brice Leverdez, sélectionné aux Jeux olympiques.

→ Canoë-kayak : Jérémy Leray, médaille de bronze aux championnats du Monde juniors K1.

Cyclisme : Grégory Baugé et Michaël D'Almeida, médaillés de bronze en vitesse par équipes aux JO. Sandie Clair, 6^e de la vitesse par équipes aux JO. Mathilde Gros, double championne d'Europe junior (vitesse individuelle et 500 m) et double championne de France élite (keirin et 500 m, voir article p. 43).

Handball : Étienne Mocquais et

Lucas Ferrandier, en équipe de France U20, médaillés de bronze aux championnats d'Europe. Yoann Gibelin, Erwan Kervadec et Benjamin Richert, équipe de France U18, champions d'Europe.

Lutte : Gil Nugues, champion de France.

Savate-boxe française : Chloé Nandi, championne du Monde. Maurine Atef, championne du Monde de kick-boxing. Samira Bounhar, vice-championne du Monde de kick-boxing.

Squash : Camille Serme, Coline Aumard et Lucas Serme, équipes de France, vice-champions d'Europe. Camille Serme, championne d'Europe. Lucas Serme, médaille de bronze aux championnats d'Europe.

Tir à l'arc : Mylène Bouteleux, championne de France en arc à poulie.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°93 d'octobre 2016.

La fierté des nôtres !

Le jeudi 13 octobre dernier en fin d'après-midi, et comme chaque année, la ville de Créteil et l'US Créteil honoraient ses champions qui avaient performé au niveau continental et mondial.

Après les Jeux de Rio, cette cérémonie avait une saveur toute particulière. Alors que Laurent CATHALA, Maire de Créteil était « fier de féliciter des sportifs qui contribuent au rayonnement de Créteil », Camille Lecomte, Président de l'US Créteil se félicitait pour sa part que « les valeurs du club se retrouvaient chez nos champions » devant un parterre d'invités et représentants d'associations membre de l'US Créteil. Une cérémonie conclue par une très belle photo de famille en compagnie des 22 sportifs présents sur laquelle Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA et Dimitri BASCOU pouvaient afficher leurs médailles de bronze et Soumaya BOUSSAÏD, athlète malvoyante, l'or, remportées sur les différentes pistes de Rio entre Août et Septembre derniers !



Athlétisme :

Dimitri BASCOU, Bronze aux JO – 110 m haies,
Soumaya BOUSSAÏD, Or aux Jeux Paralympiques – 1500 m,
Rabii DOUKKANA, champion de France 1 500 m,

Badminton :

Brice LEVERDEZ, sélectionné JO (éliminé au 1^{er} tour)

Canoë- Kayak :

Jeremy LERAY, Bronze aux Championnats du Monde junior K1,

Cyclisme :

Grégory BAUGÉ et Michaël D'ALMEIDA, Bronze en vitesse par équipe

Sandie CLAIR, sélectionnée olympique, 6^e de la vitesse par équipe,

Mathilde GROS, championne d'Europe junior (vitesse individuelle et 500 m départ arrêté),

Handball :

Etienne MOCQUAIS et Lucas FERRANDIER, équipe de France U20, - médaille de bronze aux Championnats d'Europe,
Yoann GIBELIN, Ewan KERVADEC, Benjamin RICHERT, équipe de France U18, , champions d'Europe.

Lutte

Gilles NUGUES, champion de France -71Kg,

Savate Boxe française :

Chloé NANDI, championne du monde -48 kg,
Samira BOUHNAR, vice-championne du Monde K1 (Kick boxing) -56 kg,

Squash :

Camille SERME, championne d'Europe,
Camille SERME, Coline AUMARD et Lucas SERME, vice-champions d'Europe en équipe,

Elise ROMBA, vice - championne d'Europe par équipe junior
Tir à l'arc

Myliène BOUTELEUX, championne de France Arc à poulie.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

Les brèves de l'US Créteil Canoë-Kayak

Après ses brillants résultats de la saison passée, médaille d'argent aux Championnats d'Europe junior et médaille de bronze aux Championnats du Monde junior, Jérémy LERAY a été admis en équipe de France Jeune et a pu ainsi intégrer l'INSEP où il pourra continuer à s'entraîner et entamer des études de STAPS avec les meilleures conditions de réussite.

Yseline HUET a été sélectionnée pour participer aux Championnats d'Europe Marathon dans la catégorie junior qui se sont déroulés à Pontevedra en Espagne. Au terme des 20 km du parcours, elle a terminé à la 5^{ème} place à la bagarre pour la 4^{ème}.

Rappel ! François DURING, membre « historique » de l'USC (il défendait déjà les couleurs du club en cadet) est l'un des entraîneurs français du Canoë-kayak les plus médaillés aux Jeux Olympiques puisque, après la médaille de bronze du K2 dame des Jeux de Pékin, il a entraîné Maxime BEAUMONT médaillé d'Argent à Rio. Il entraîne également Jérémy LERAY. Cela pré-sage t-il d'un aussi brillant avenir pour ce dernier ?

Anne-Laure VIARD, médaillée de bronze à Pékin et désormais membre de l'USC est maintenant trésorière de la FFCK dans l'équipe de Jean ZOUGRANA, nouveau président de la FFCK fraîchement élu.



Équipe exécutive de Jean ZOUGRANA - La crisolienne Anne-Laure VIARD (deuxième en partant de la gauche) assurera la trésorerie de la FFCK - Crédit : FFCK

La Jacques Debusnes « Boucle de la Marne ».

Elle se tiendra le dimanche 22 Janvier 2017. Pour l'occasion entre 100 et 150 pagayeurs de toute la région viendront naviguer autour de la boucle de Saint-Maur. Au menu : départ du club de Champigny, pause déjeuner à Créteil, passage de l'écluse de Créteil et de Saint-Maur, passage du tunnel de Saint-Maur, tour de l'île Fanac et portage au niveau du barrage de Joinville avant de redescendre sur le club de Champigny ! Venez apprécier le passage des embarcations, notamment en venant sur le pont de Créteil.



Sortie de l'écluse de Saint-Maur lors de l'édition 2015 - Crédit : Bruno LOUIS

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

Le Canoë-Kayak francilien se retrouve à Créteil !

Dimanche 12 mars l'Union Sportive de Créteil Canoë-Kayak accueillait le monde du Canoë-Kayak francilien pour des animations jeunes et le Championnat Régional de Fond de Course en Ligne (5000m) sur l'île de Loisir de Créteil. Au menu, 300 kayakistes et céistes ont pris le départ des différentes courses, mettant en avant leurs performances sportives sur du fond ou du sprint, et découvrant la flore du site avec une course d'orientation pour les plus jeunes.

Nous avons eu la chance de voir cette journée se dérouler sous le soleil et de nombreux cristoliens et cristoliennes se sont vus médaillés puisqu'ils ont été seize à monter sur les podiums pour le Championnat Régional de Fond. On peut notamment mentionner JérémY LERAY, spécialiste du sprint qui décroche le titre de vice-champion d'Île-de-France pour sa première année en senior ! A noter aussi la performance de Robin SALIBA qui décroche la première place du podium de la catégorie junior et finit avec 14 secondes d'avance sur JérémY ! A noter la présence d'Antoine BELLOIS et Armand DURING au pied du podium, avec respectivement la 4^{ème} et la 5^{ème} place.

Le podium des kayaks homme cadet était très bleu puisque sur la troisième place du podium on a pu retrouver Matthias JUSTANT et sur la première, décrochant la médaille d'or de la catégorie, Marin TAMPE !

Les cristoliennes n'étaient pas en reste puisqu'elles étaient présentes sur quasiment tous les podiums ! Chez les cadettes trois cristoliennes se disputaient les premières places mais c'est une Mantaïse qui décroche la médaille d'or de la catégorie, laissant Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA respectivement médaille d'argent de de bronze ! Maëlle LE GARREC décroche une très belle quatrième place prometteuse.

Chez les juniors, la course à été menée par Yseline HUET qui s'est naturellement imposée à la première place du podium ! Dans la catégorie phare des kayaks dame senior, deux cristoliennes ont dominé la course et viennent décrocher la première place, pour Tiphaine THENAISY, et la deuxième pour Anne-Laure VIARD !

Dans les catégories vétérannes, l'US Créteil était représentée sur trois des cinq podiums ! Ont été médaillées : Cécile BOURDON médaille d'or des vétérannes 1, Patricia ASSA-BEAUGEARD médaille d'argent des vétérannes 4 et Odile BÉNÉMACHER médaille de bronze chez les vétérannes 5 !

Les vétérans hommes se sont bien défendus aussi avec notamment Arnaud RAOUX qui décroche le titre de champion d'Île-de-France vétéran 2 et François DURING qui décroche la médaille de bronze de la même catégorie ! Vadim GRYSAI s'est lui aussi illustré en remportant la course de la catégorie des kayaks homme vétéran 3 ! Et Philippe HANQUIER, toujours fidèle à ses bonnes performances décroche la médaille d'or des vétérans 5 !

Lors du Challenge Espoir qui avait lieu en parallèle, les jeunes avaient un 3000 mètres (du fond) et un 500 mètres (du sprint) à faire en bateau fort (canoë ou kayak selon les préférences) et 200 mètres en bateau faible. Trois minimes se sont illustrés avec notamment les céistes Thomas et Julien ROUSSELLE, terminant respectivement premier et deuxième, et la kayakiste Gina ANDRÉ-MOUSSAOUI qui décroche la médaille d'argent de sa catégorie minime ! En plus de ces trois jeunes, Ethan BINISTI et Sébastien CASTRO, tous deux minimes, ont été sélectionnés pour représenter l'Île-de-France lors des Régates Nationales de l'Espoir en juillet prochain !

Pour nos plus jeunes, qui concouraient dans le Challenge Avenir en équipe de club, c'est une belle troisième place qu'ils ont fait gagner à leur club de l'USC CK à la suite d'un ludo-cross (course de vitesse) et d'une course d'orientation par binôme !

Cette journée du 12 mars a été une très belle journée qui n'aurait pas été possible sans les bénévoles présents, merci à eux !



De gauche à droite : Antoine BELLOIS, Robin SALIBA, Armand DURING, Tom ANDRIEU et Leo TOUCHARD.
Crédit photo : Michel NOËL



Départ d'un 3000 mètres lors du Challenge Espoir.



Ligne de départ du Ludo-Cross du Challenge Avenir.

(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

Retrouvez toutes les photos et la vidéo qui ont été faites :

http://uscreteil.canoe kayak.free.fr/?page_id=1042

Jérémy LERAY au top de sa forme !

Malgré un hiver dans l'incertitude après une blessure, Jérémy LERAY, pensionnaire du club de l'US Créteil Canoë-Kayak, est très bien rentré dans sa saison sportive en se sélectionnant pour le championnat de France de Fond et en décrochant le titre de vice-champion d'Île-de-France de Fond le 12 mars sur le lac de Créteil pour sa première année en senior !

Il a ensuite prouvé sa bonne forme le samedi 18 mars lors des Test Nationaux Course en Ligne donnant accès au championnat de France Elite en donnant tout ! A la suite du sprint sur 150 mètres il est venu se placer à moins d'un demi-bateau derrière le médaillé olympique Maxime Beaumont ! Il arrive deuxième avec seulement 7 centièmes de seconde de retard sur Maxime ! Tout ceci est de bon augure pour les prochaines échéances nationales !



Jérémy LERAY sur le sprint - Crédit : Denise HUET



Yseline HUET lors de l'épreuve de 150 mètres - Crédit : Denise HUET

donc présents lors des championnats de France Elite qui auront lieu du 25 au 28 avril sur le lac de Vaires-sur-Marne. Bon courage à vous trois !

Les filles brillent à Angers !

Le week-end des 25 et 26 mars, avaient lieu, sous un très beau soleil de printemps, les Championnats de France de Fond 2017 sur le Lac de Maine à Angers ! Les filles auront concrétisé les espoirs du club lors de ce rendez-vous national.

En K2 Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB décrochent une magnifique médaille d'argent chez les cadettes et cerise sur le gâteau Yseline HUET remporte le titre de championne de France junior !

Prochain rendez-vous, la saison de vitesse qui commence dès le 23 avril à Vaires-sur-Marne avec l'étape régionale de vitesse !



CANOË-KAYAK

Jérémy Leray avec l'équipe de France



© Virginie Bayle

Durant les vacances de février, le kayakiste cristolien, Jérémy Leray, a réalisé son premier stage avec l'équipe de France, en Italie, dans l'optique de participer aux Jeux olympiques de Tokyo, en 2020. Par ailleurs, 18 pensionnaires de l'USC Canoë-Kayak se sont rendus à Gérardmer, du 4 au 10 février, pour un stage de préparation physique en vue des premières compétitions.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°371 d'avril 2017.

CANOË-KAYAK

Yseline Huet, championne de France junior



© USC Canoë-Kayak

Les 25 et 26 mars, aux championnats de France de fond, disputés sur le lac de Maine, près d'Angers, les cadettes Manon Piacenza et Gabrielle Jacob, en K2, s'adjugent la médaille d'argent et la junior Yseline Huet devient championne de France. Au préalable, le 12 mars sur le lac de Créteil, le senior Jérémy Leray avait décroché l'argent au championnat régional d'Île-de-France.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°372 de mai 2017.

Canoë-kayak

Au championnat de France élite de course en ligne, du 25 au 28 avril sur le bassin de Vaires-sur-Marne, trois Cristoliens accrochent une place chez les tricolores : le senior Jérémy Leray en U23, Yseline Huet chez les juniors et Robin Saliba, qui intègre un collectif lui permettant d'engranger de l'expérience à l'international.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°373 de juin 2017.

SAISON 2017-2018

Canoë-Kayak

Des championnats de France de vitesse, fin juillet à Vitré, l'US Créteil rapporte 7 médailles, dont 2 titres. Mention spéciale à Yseline Huet, titrée en k1 junior sur 200 m et 500 m. Le senior Jérémy Leray est vice-champion de France sur 200 m k1. Et le junior Robin Saliba est 3^e sur 200 m k1.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°374 de septembre 2017.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

REGARD DANS LE RETROVISEUR DE LA SAISON « LOISIR » par François PARMENTIER

Une fois n'est pas coutume, les sorties les plus emblématiques de cette saison ont eu lieu en mer et sur la Loire.

Ces trois périodes ont permis aux anciens comme aux confirmés d'évoluer dans des milieux magnifiques que le beau temps a permis d'immortaliser par de superbes photos.

Tout d'abord à la Toussaint ce fut la sortie à Bréhat en autonomie complète, 5 cristoliens d'un bon niveau dont certains découvraient cet endroit féerique et qui ne demandent qu'à revenir tant chaque jour fut un enchantement. Morbic, les Héaux, Olonne, l'Île Verte et Béniguet les ont ensorcelés et il n'est pas de jour qu'ils ne pensent à les revisiter.

La sortie sur la Loire (voir ci-dessous), elle aussi en autonomie complète était un retour sur une rivière un peu trop longtemps négligée, mais qui mérite le détour. C'est un mélange de nature sauvage et aussi d'aménagements tels les digues sensées corser ce fleuve aux crues redoutables, mais aussi parfois très calme et civilisé, bordé de charmants villages certains en partie troglodytes abritant des vins fameux dans leurs caves de craie.

Le stage de kayak de mer a eu lieu dans le golfe du Morbihan durant la Toussaint par un temps idéal, ce furent de très belles ballades en compagnie de centaines de voiliers, de vieux gréements venus d'un peu partout et qui ont offert un spectacle comme on en voit peu dans sa vie.



Certains nouveaux ont fait de gros progrès, il faut maintenir ce niveau de progression par des stages et des entraînements ciblés. Pour ce qui est des apéritifs et des bons petits plats, nous avons comme toujours été à la hauteur de notre réputation et c'est bien haut que nous avons porté les couleurs de Créteil.

RECIT DE SORTIE : PÂQUES SUR LA LOIRE par Marian LAZAROVICI

Prévu de longue date, notre périple commence par une courte navigation qui nous mène au château de Chenonceau sous les célèbres arches qui dominent le Cher où nous trinquons joyeusement nos flûtes de champagne sous les yeux amusés des touristes qui visitent les jardins.

Les choses sérieuses commencent le samedi matin à Amboise par une longue navette de voiture de 90 km, avant de nous attaquer à la Loire elle-même. Les canoës sont lourdement chargés et chacun cherche la meilleure position pour pouvoir tenir les 3 jours que doit durer notre "expédition".

La navigation se déroule calmement sous une alternance de nuages et soleil, qui nous offre des éclairages changeants de toute beauté, jusqu'au pont Wilson à Tours où quelques vagues agressives cherchent à remplir nos embarcations mais, en vieux marins d'eau douce, nous résistons et seuls quelques litres d'eau viennent tapisser le fond de nos bateaux. Après un peu d'écopage la navigation reprend et nous atteignons l'île qui sera notre étape du jour.

L'installation du bivouac nous occupe un bon moment car planter dans le sable des sardines ordinaires n'est pas une mince affaire.

Quelques bouts de bois et objets lourds suffisent à régler le problème. Nous voilà prêts à attaquer...l'apéro. Pendant ce temps, notre cuistot du jour, François, revêtu d'un tablier d'anthologie, fait réchauffer le repas qu'il nous a préparé et dont il ne nous a pas révélé la teneur. Quant à Ivan, il s'attelle à la préparation d'une succulente salade de fruits frais assisté de Camilla et Thomas. Lorsqu'enfin nous nous décidons à passer à table (façon de parler car il n'y a, bien sûr, pas de table !!, c'est avec un grand plaisir que nous dégustons le plat parfumé d'épices, mijoté avec amour (du moins le suppose-t-on) par notre ami. Quelques bonnes bouteilles viennent agrémenter ce repas qui n'a rien de frugal. Il ne nous reste plus qu'à nous allonger sous la tente pour retrouver de nouvelles forces pour le lendemain.

Le réveil se fait sous un beau soleil et le chant des oiseaux qui, depuis notre départ, nous accompagnent.



(Suite page 21)

(Suite de la page 20)

C'est aujourd'hui Pâques mais la chasse aux œufs n'aura pas lieu : le sable se prête mal à l'exercice et nous préférons ne pas prendre le risque d'en perdre ! A peine embarqués, nous subissons un ciel gris et un vent frais rarement entrecoupé d'éclaircies mais, heureusement nous évitons la pluie. Navigation sans problème, si ce n'est quelques bancs de sable qui ennuiement les uns ou les autres pour parvenir à notre 2^{ème} étape. Nous trouvons une magnifique plateforme sur une île et nous nous réjouissons de la vue qu'elle offre sur les 2 rives de la Loire mais, à peine avons-nous mis pied à terre, que nous voyons arriver une gabare qui débarque ses passagers. Inquiets pour notre tranquillité, nous restons le long de la Loire, mais nous ne les voyons pas. Seules quelques gabares et une multitude d'oiseaux égayent le paysage. Voilà une petite "aventure" qui s'achève et tous n'ont qu'une envie : renouveler l'expérience.



© Bruno LOUIS

LES JEUNES CRISTOLIENS PRENNENT LEURS PLACES À L'INTERNATIONAL ! par Denise HUET

Cette année, grande modification puisque les courses de sélection pour les équipes de France Junior et Senior deviennent les championnats de France Elite. En effet, il a paru assez logique, à la nouvelle gouvernance fédérale, que ces courses qui regroupent les meilleur(es) français(es) soient celles qui décernent le titre de Champion(ne) de France en monoplace. On retrouvera en juillet le championnat de

France qui décernera les titres pour toutes les autres catégories monoplaces (cadet-es et vétérans) et l'ensemble des catégories d'équipage.

Ces championnats de France Elite se sont déroulés du 25 au 28 avril à Vaires-sur-Marne, 3 cristoliens étaient présents sur ces courses :



Derniers mètres des courses des championnats de France Elite de Yseline HUET (à gauche) et Jérémy LERAY (à droite) leurs donnant accès aux équipes de France junior et moins de 23 ans. © : Denise HUET

Yseline HUET (Junior D) qui termine vice-championne de France sur 500m et sur 200m et qui obtient également sa qualification en Equipe de France Junior, Robin SALIBA (Junior H) qui termine vice-champion de France sur 200m mais cela ne sera pas suffisant pour intégrer l'Equipe, Jérémy LERAY (Senior H). Pour sa 1^{ère} année chez les seniors il prend la 6^{ème} place au classement général et la 2^{ème} chez les moins de 23ans (U23) sur 200m ce qui lui permet d'être retenu en Equipe de France U23.

Au programme pour les 2 cristoliens retenus, les Championnats d'Europe Junior et U23 qui se dérouleront à Belgrade (Serbie) du 22 au 25 juin puis le Championnat du Monde en Roumanie fin juillet.

A suivre donc... sur notre page Facebook ! (facebook.com/USCreteilCK)

La suite du programme national a été la saison de vitesse nationale. Pour participer au Championnat de France monoplace et équipages qui se tiendra mi-juillet à Vitry il est obligatoire de passer par la case des Sélections Nationales. Au nombre de 2, elles permettent de se qualifier sur 200m et/ou sur 500m (pour les dames) ou 1000m (pour les hommes) en mono et en équipage biplace et 4 places. Les 2 sélectives ont eu lieu sur le bassin de Mantes-la-Jolie début mai et début juin. Une trentaine d'athlètes cristoliens a fait le déplacement à chaque fois.

Le club termine à la 3^{ème} place de l'interrégion Nord (qui regroupe les régions d'Ile de France, Normandie, Hauts de France et la Champagne Ardennes) pour le 200m et 4^{ème} pour le 500m/1000m.

Nous attendons maintenant la liste des sélectionnés à l'écriture de ces lignes, mais tous devraient être présents à Vitry au moins en équipage.



Podium Junior 200m avec Robin SALIBA médaillé d'argent en présence de la Trésorière de la FFCK, Anne-Laure VIARD, médaillée Olympique à Pékin en 2008 et adhérente de l'US Créteil - © : Denise HUET

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

Clap de fin sur la saison de vitesse (Texte et Photos : Denise HUET)

C'est à Vitry que se termine la saison de vitesse du canoë-kayak avec, au programme du Championnat de France, 5 jours de compétitions sur 500m (Femmes) ou 1000m (Hommes) et 200m, en mono et équipages 2 et 4 places. Cinq jours denses où les courses s'enchaînent sans répit, où il faut savoir se remobiliser après une déception. Au final, l'USC Canoë-Kayak revient de ces championnats avec de très beaux résultats et de nombreux podiums.

Démarrage des hostilités le 12 juillet avec l'ensemble des épreuves monoplace sur 500 et 1000m.

Sur les 14 cristoliens sélectionnés, 10 atteindront les phases finales dont 6 en Finale A. Le compteur des médailles est également ouvert avec la 3^{ème} place d'Yseline HUET en K1DJ (Kayak mono Dame Junior).

Le lendemain, place au véritable sprint avec les épreuves sur 200m toujours en monoplace.

15 cristoliens au départ, 13 en phase finale, 9 en Finale A et 3 médaillés Jérémy LERAY qui prend la 2^{ème} place des kayaks seniors, Yseline HUET qui termine également 2^{ème} chez les juniors dames et Robin SALIBA 3^{ème} chez les juniors hommes.

Ainsi se terminent les compétitions monoplace, à partir du lendemain place au travail d'équipe. Les deux prochaines journées sont placées sous le signe de la "longue distance" en bi et 4 places.

Carton plein puisque les 12 bateaux engagés accèdent aux finales dont les 2/3 en Finale A. Après beaucoup de cris, de hurlements et de suspens le bilan de la journée est

de 2 médailles, le K4DS (Floriane HUET/Anne Laure VIARD/Tiphaine THENAISY/Nathalie BIMET) qui conserve sa 3^{ème} place acquise en 2016 et le titre pour les cadettes Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB.



Yseline HUET médaillée d'argent sur le 200 mètres.



Robin SALIBA lors de sa course sur 200 mètres.

Dimanche 16 juillet, dernier jour de courses toujours en équipage mais sur 200m et donc dernières chances de médailles. Les supporters sont toujours présents même si la voix de certains n'est plus au top, ce n'est pas le moment de fléchir. 13 embarcations engagées, 13 en finales (8 en Finale A), 3 podiums. Une 3^{ème} place pour



Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB médaillées d'or sur 500 mètres.



Le K4 Dame Senior lors de la finale du 500 mètres.

Robin SALIBA et Antoine BELLOIS chez les juniors, une 2^{ème} place toujours chez les juniors pour le K4 composé de Robin, Antoine, Tom ANDRIEU et Armand DURING et à nouveau le titre pour nos cadettes Manon PIACENZA et Gabrielle JACOB.

À noter également les belles performances de nos minimes engagés dans les Régates nationales de l'Espoir (équivalent du Championnat de France mais réservées exclusivement aux minimes qui courent non pas sous les couleurs du club mais sous celles de la région) avec une médaille d'argent pour Ethan BINISTI (minime 1^{ère} année) en Canoë et une médaille de



Le K4 junior décroche la médaille de bronze sur 200 mètres.



Juhen et Thomas ROUSSELLE décrochant la médaille de bronze.

bronze pour le canoë biplace composé de Julien et Thomas ROUSSELLE.

(Suite page 13)

(Suite de la page 12)

Pour nos 2 internationaux (Jérémy en équipe U23 et Yseline en équipe junior) il restait encore une étape avant de pouvoir prendre quelques vacances, les Championnats du Monde en Roumanie du 27 au 30 juillet. Yseline et ses équipières alignées en biplace et en 4 places sur 500m ne pourront accéder aux phases finales. Quant à Jérémy, aligné également en 4 places sur 500m il terminera 16^{ème} de ces Championnats du Monde.

Bravo à tous, médaillés, finalistes ou pas, entraîneurs et supporters pour toutes ces belles courses, ces bons moments de partage et d'émotions et place, après une phase de repos amplement méritée, au championnat de France marathon qui se déroulera les 15 et 16 septembre à Gray.

L'US Créteil Canoë Kayak en soutien à Paris 2024 (Texte et Photos : Catherine GAY et Bruno LOUIS)

Une équipe de l'USC Canoë-Kayak a répondu présent pour participer à l'inauguration des Journées Olympiques et soutenir la candidature de Paris 2024 en participant à la Grande Traversée de Paris...

Quelle belle randonnée sur la Seine en ce vendredi 23 juin ! Riche idée de la part des organisateurs d'associer les licenciés et adhérents des clubs kayak à cet événement !

En canoës et en kayak, nous nous sommes rendus à ce rendez-vous et nous en avons eu plein les yeux. Le parcours du Pont Marie au Pont Alexandre III a respecté un protocole officiel sur l'eau.

Tout a commencé par l'arrivée des athlètes des équipes de France de canoë kayak course en ligne au milieu d'une double haie d'honneur. Puis tous ensemble derrière Tony ESTANGUET et Madame HIDALGO, la maire de Paris, tous les deux à bord d'un magnifique canoë en bois, nous avons formé un long cortège jusqu'au pont Alexandre III où a eu lieu la cérémonie officielle d'inauguration du weekend Paris 2024.



Anne HIDALGO et Tony ESTANGUET en canoë suivis des "ligneux" devant le Pont Marie.

Les temps d'arrêt prévus afin de rester regroupés nous ont laissés admirer les beaux monuments en bord de Seine, deux sauts du perchiste Renaud LAVILLENIE, deux superbes plongeurs de 12m et 17 m et pour finir nous avons assisté toujours aux 1^{ères} loges à une course de nos grands champions sur la piste éphémère d'athlétisme, une prouesse technologique construite sur l'eau à cette occasion.

Cerise sur le gâteau, les champions sont venus au bord de la piste flottante à la rencontre des embarcations sur l'eau. Et c'est avec une immense surprise que Teddy RINER s'est enflammé, est passé par-dessus la barrière et s'est installé à bord du canoë cristolien de My Hoa et Thomas sous les applaudissements de la foule et la stupéfaction de certains ; ce fut ensuite le tour de Laura FLESSEL, Ministre des sports, qui n'a pu faire autrement que de répondre aux appels de Teddy RINER et s'est retrouvée dans le canoë, cristolien encore, de Catherine et Bruno !



Teddy RINER sur le canoë de My Hoa et Thomas.



Laura FLESSEL accueillie sur l'eau par Catherine et Bruno.

La Seine fut transformée en un lieu sportif, de fête, de joie, de partage, de convivialité. Plus qu'un événement unique, un événement fabuleux et inoubliable !

Le résultat est désormais officiel ! Les Jeux olympiques de 2024 seront bien organisés par Paris.

Vive Paris 2024 !

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA Photographies BRUNO LOUIS.

Sortie à Saint-Pierre de Bœuf (42 - Loire) - 10 au 12 novembre 2017 par Camilla TAUBE



La réalité fut à la hauteur de nos attentes : un parcours qui a permis à chacun de travailler en fonction de son niveau, divers seuils, des cailloux pour obstacles, un tapis roulant, un cadre naturel avec vue sur les coteaux. Et une fréquentation raisonnable malgré le temps clément. C'est donc avec plaisir que nous avons navigué trois jours.



Amateurs de concerts et de bons vins, ils nous firent découvrir quelques spécialités locales, aussi bien culinaires (jambon et saucisson) que musicales (Jean Ferrat). Un dîner au restaurant du village nous permit de continuer notre périple culinaire, avec la découverte de la pizza aux escargots.

Il reste encore des sites de kayak d'eau vive à découvrir, même pour notre moniteur. C'est donc avec curiosité que nous avons pris la route en direction du bassin artificiel de Saint Pierre de Bœuf, à une cinquantaine de kilomètres au sud de Lyon.

Sur le papier, des caractéristiques alléchantes :

- la plus longue rivière artificielle française (700 m),
- entre 2 bras du Rhône, largeur de 4 à 15 mètres,
- débit : 14 m³/seconde,
- difficulté : classe II-III,
- dénivellé : 7 mètres (soit 1%).



Jordan SOSTER remporte le prix du meilleur espoir masculin en montrant une aisance naturelle à descendre l'intégralité du bassin pour sa première sortie d'eau vive. Grégoire BLOT et Catherine GAY ont innové avec un numéro de retournement synchronisé. Engel BIBOUM fut aussi actif dans les rouleaux qu'en coach au bord de l'eau, à l'instar de Bruno. Camilla TAUBE a testé la descente à la nage du bassin, pour divers exercices de sécurité plus ou moins délibérés. Tout cela a ravi François PARMENTIER, bien décidé à ce que chacun aille de sa pagale "accrocher l'eau dure". Le récit de ce week-end ne serait pas complet sans évoquer nos hôtes à Peaugres, le village ardéchois où se situait notre

LA BOUCLE DE LA MARNE « LA JACQUES DEBUSNE » par Eliane DEBUSNE

Le dimanche 21 janvier 2018, le club de Canoë-Kayak de l'US Créteil organise sa traditionnelle course nautique du début d'année. La première hivernale !

Pour l'occasion, entre 100 et 150 pagayeurs de toute la région viendront naviguer sur un parcours de 15km environ, autour de la boucle de la Marne avec le passage du tunnel de Saint-Maur, le tour de l'île Fanac et le portage au niveau du barrage de Joinville avant de redescendre vers le club Créteil !

Le départ sera donné du club à 13h. Venez apprécier le passage des embarcations, notamment au pont de Créteil !



CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA Photographies DENISE HUET.

En route vers le Fond !

11 mars, pour la reprise de la compétition, direction le bassin de Mantes-la-Jolie, pour essayer de se sélectionner pour les Championnats de France de fond (5000m) qui auront lieu le week-end de Pâques à Chamouilles (Aisne).

La sélection se fait en appliquant un pourcentage (différent selon les catégories) au temps de référence établi par les 3 premiers Kayaks Hommes seniors.

De très beaux résultats pour cette 1^{ère} date. 22 compétiteurs cristoliens présents et 17 sélectionnés en monoplace pour les championnats de France. Certains avaient assuré leur qualification en remportant la course dans leur catégorie (Arnaud chez les V2, Jean-François chez les V4, Philippe chez les V5, Cécile chez les V2 et Yseline chez les seniors).

Pour leurs premiers pas dans « le monde des grands » et donc leur premier 5000m Thomas et Julien prennent respectivement la 4^{ème} et la 5^{ème} place en canoë cadet et ainsi se qualifient.



Julien (à gauche) et Thomas (à droite) ROUSSELLE se sélectionnent pour les championnats de France en Canoë monoplace.

C'est aussi le cas pour Maelle en KDC, Gabrielle et Manon en KDJ, Tom, Armand et certainement Marin en KHJ, Robin en KHS et Tiphaine et Nathalie en kayak dame senior et enfin Odile en V5.



Tous ces résultats laissent augurer de beaux Championnats de France tant en monoplace qu'en équipage. Bravo à tous et faites nous rêver à Chamouilles !

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographies DENISE HUET.

L'US Créteil Canoë Kayak à l'Open Canoë Festival 2018 (28 avril-1^{er} mai)

Texte : Emmanuel LOPEZ et Yves BOVIS

Nous voici sur le chemin de retour, la tête pleine des images enchanteresses de la Drôme où, pendant 4 jours, nos 4 équipages ont participé à l' " Open Canoë Festival 2018 " .

Après confirmation de notre inscription, nous recevons chacun un bracelet et un tee-shirt de participant et pouvons prendre nos marques au camping de Mirabel-et-Blacons où un apéritif à la Clairette de Die nous attend, avant un rapide dîner qui ne tarde pas à être suivi d'un sommeil, "ronflant" pour certains, et réparateur pour tous.

Le lendemain matin, c'est avec impatience, que nous nous rendons pour équiper nos 4 canoës ouverts, de type indien, avant de nous élancer sur les flots. C'est un groupe soudé, où l'entraide et les petites attentions règnent - rassurant les novices prêts à l'aventure - qui embarque sur la belle eau verte de la Drôme. Après quelques coups de pagaie, nous affrontons notre premier rapide et... tout se passe bien, si ce n'est que déjà nous nous rendons compte que ces embarcations sont sous-adaptées à l'eau vive car il faut, après chaque rapide, écoper et vider. Cela confirme que les aménagements de sécurités effectués étaient essentiels pour assurer la flottabilité mais pas suffisants pour éviter des prises d'eau lors des nombreux rapides qui ponctuent sans répit les portions de classe 2/2+. Néanmoins cela ne décourage personne et surtout pas les débutants, qui ont la "chance" de naviguer avec un débit de 35m3, qui provoque un courant et des rapides plus importants que d'ordinaire. Rassurés, nous partageons nos sensations, bons mots et plaisanteries, tout en ne perdant pas de vue les pièges de la rivière qui se jouent toutefois de notre vigilance et renversent quelques embarcations, dont, oh scandale ! celles des plus expérimentés. Mais la chance ne sourit-elle pas aux innocents ?

Cet environnement naturel, déjà méditerranéen, imposant par sa force et son ancienneté, nous rappelle utilement, notre fragilité devant les éléments, notre humilité devant les forces de la nature, et notre privilège d'être au cœur de cette nature, d'en apprécier pleinement son essence, sa beauté. C'est dans ce cadre magnifique, sur des plages de galets, que nous partageons nos pique-niques.

L'eau est superbe et même pas froide ! Un courant et un débit, changeants sur 3 jours et des rapides plus ou moins puissants auxquels s'ajoutent ces paysages magnifiques nous remplissent de bonheur.

De la fatigue ? Eh bien non car l'enthousiasme efface tout !

Merveilleux souvenirs : merci à nos organisateurs, nos encadrants, merci à la nature.



De nombreux bateaux cristoliens sur la vitesse en 2018 ! Texte et photos de Denise HUET

A l'issue des Sélectives nationales de Vitesse qui se sont déroulées à Vaires-sur-Marne en avril (sur les distances de 500m pour les Dames et 1000m pour les Hommes) et à Boulogne-sur-Mer début juin (sur la distance de 200m) ce sont 51 bateaux cristoliens qui se sont qualifiés pour les Championnats de France qui se dérouleront à Poses (27) du 11 au 15 juillet prochain. Il sera temps ensuite de prendre un peu de repos avant la dernière échéance de la saison à savoir les Championnats de France Marathon (entre 13 et 30 km en fonction de la catégorie, de l'embarcation et du sexe) qui auront lieu à Libourne les 15 et 16 septembre 2018.

En attendant nous serons également ravis de vous accueillir sur notre base les samedis et dimanches.



SAISON 2018-2019

Canoë-Kayak

Aux championnats de France marathon, les 15 et 16 septembre à Libourne, le Cristolien Philippe Hanquier s'impose en K1 dans la catégorie vétérans 5.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°385 d'octobre 2018.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographes Bruno LOUIS

Sortie sur la Seine de Plaines-Saint-Lange à Bar-sur-Seine (22km) dans le département de l'Aube (10) 25-26 août 2018 par Jordan SOSTER

Avec un si bel été il eut été dommage d'attaquer la rentrée sans profiter une dernière fois des belles rivières de France. C'est pourquoi nous avons entrepris de partir à huit céistes (débutants comme confirmés) pour une descente de la Seine à l'initiative de Grégoire, natif de Troyes, qui nous fit découvrir sa ville et son superbe patrimoine médiéval.

Une dégustation très agréable et instructive nous fut offerte par nos hôtes du samedi soir : la famille JOSSELIN, vigneron depuis 1854. Puis rendez-vous au restaurant « Les Tonnelles » dans une ambiance tradi-casual-chic proposant aussi bien l'andouillette de Troyes que le très branché black burger à l'encre de sèche. Après un très bon repas quoi de mieux qu'une petite marche digestive, pour ce faire nous avons gravi la colline de Neuville-sur-Seine jusqu'à la statue de Notre-Dame des Vignes, baignée par la lune.

Le lendemain, mise à l'eau des canoës à Plaines-Saint-Lange pour une arrivée prévue à Bar-sur-Seine 22 km et 6h plus loin. Après seulement quelques coups de pagaie la Seine se livre à nous comme aucun Francilien ne la connaît. Cette Seine-là est sauvage, sinueuse et tortueuse, avec une eau pure et limpide abritant notamment des truites, ponctuant son allure tranquille par des radiers ou encore de belles glissières que les plus téméraires ont franchies non sans remplir leur canoë de quelques litres d'eau. Certains passages nécessiterent une reconnaissance, jamais inutile lorsqu'on ne connaît pas, mais tous furent franchis sans problème malgré le manque d'eau. Il faut ajouter que les algues et les mousses qui tapissent le fond ont permis à nos bateaux de passer sans encombre. Deux seuils un peu abrupts furent sautés en solo pour éviter d'enfourner.



Pour résumer, ce chemin d'eau scintillante est accessible à tous, sans danger et qui plus est d'une très grande clarté.

Dernière minute : Philippe HANQUIER (Vétéran 5) est devenu champion de France de Marathon. En kayak, le marathon, c'est 19km pour les vétérans avec une alternance, tous les 4 km de course à pied avec le kayak sur l'épaule ! Félicitations à Philippe !

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographies Bruno LOUIS

Retour sur 2018 : Les femmes et les minimes tirent Créteil vers le sommet des clubs français !

Sur l'ensemble de l'année, l'US Créteil Canoë-Kayak est classée neuvième club français dans sa discipline favorite : la course en ligne. En progression de deux places par rapport à 2017, le club conforte ainsi sa deuxième place en Île-de-France derrière le club de Mantes-la-Jolie.

Les championnats de France de fonds, premier rendez-vous de l'année :

Sur une distance de 5000 m en boucle en rivière ou en lac, les épreuves comportent trois virages obligatoires. Cette année, ces épreuves se sont déroulées les 1 et 2 avril sur le Lac de Chamouille. Vingt-cinq athlètes se sont qualifiés pour ces championnats de France.

Deux médailles de bronze seront acquises. En kayak biplace junior, Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA nos championnes de France cadettes 2017 obtiendront une très belle place troisième place. Dans l'épreuve du kayak quatre places féminin catégorie sénior, Anne Laure VIARD, Nathalie BIMET, Tiphaine THENAISY et Yseline HUET décrocheront de nouveau la troisième place du podium.



Le K4 troisième

Sur la catégorie senior dame monoplace, trois bateaux s'étaient qualifiés en monoplace. Yseline Huet ex-internationale junior, pour sa première participation aux épreuves majeures de la catégorie féminine, obtiendra une prometteuse sixième place. Tiphaine THENAISY terminera dixième. Nos deux jeunes junior dames, Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA prendront respectivement une excellente cinquième place et une honorable seizième place. En catégorie cadet dame Notre représentante, Maëlle LE GARREC ne réussira pas à exploiter son potentiel dans un bassin balayé par le vent, elle réussira néanmoins à se classer.

Chez les hommes l'équipage biplace catégorie sénior, dans une épreuve très animée, disputée par Robin SALIBA et Léo TOUCHARD se classeront quatorzième. Tom ANDRIEU et Armand DURING se classeront treizième de la course junior kayak biplace.

Les cadet homme canoë. Pour la première fois depuis une quinzaine d'année le club de Créteil a formé des cœstes de niveau national. Les premiers résultats sont très encourageants dans un contexte difficile pour le club où il est nécessaire d'acquérir des bateaux et des pagaies. Nos deux représentants Thomas et Julien ROUSSELLE (médaille de Bronze à la Régate Natio-

nale de l'Espoir en 2017 sur 500 m) obtiendront une 5^{ème} place. Encore cadets première année l'avenir est devant eux.

Mai 2018, juniors et seniors ont leur épreuves élites

Créteil a aligné plusieurs kayakistes lors des Championnats de France Elite.

Chez les seniors Robin SALIBA s'est sélectionné aux épreuves de 200 mètres et se classera quatorzième. Il sera sélectionné pour représenter la France aux championnats du monde universitaires. Chez les dames, Yseline HUET se classera aussi quatorzième sur l'épreuve du 200 mètres et quinzième de l'épreuve du 500 mètres.

En catégorie junior dame, Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA se classeront respectivement 7^{ème} et 21^{ème} de l'épreuve du 200 mètres. Aux 500 mètres Gabrielle se classera 6^{ème}.

En catégorie junior Homme, Tom ANDRIEU, Marin TAMPÉ et Armand DURING participeront aux épreuves éliminatoires du championnat élite sans pour autant se sélectionner aux phases finales.

La grande fête du Canoë-Kayak sera normande en 2018 !

Les épreuves de vitesse du championnat de France 200 mètres et 500 mètres femme ou 1000 mètres homme se sont déroulées à Pose (Normandie) du mardi 11 au 15 juillet 2018. 23 athlètes représentaient le club de la catégorie minime à vétéran.

Épreuves du 200 m toutes catégories

En catégorie cadet Thomas ROUSSELLE prendra la quatrième place de la finale C.

En catégorie junior Dame, Gabrielle JACOB montera sur la plus haute marche du podium. Manon PIACENZA obtiendra la troisième place de la finale C. Associées ensemble en kayak biplace elles termineront quatrième à quelques centièmes du podium. Pour la catégorie cadette Maëlle LE GARREC terminera huitième de sa demi-finale.

En catégorie sénior dame l'équipage quatre places formé par Anne-Laure VIARD, Tiphaine THENAISY, Floriane et Yseline HUET échouera de peu à l'accès au podium. En Kayak biplace 200 m, les équipages formés de Anne-Laure et Yseline, de Tiphaine et Nathalie BIMET termineront respectivement à la sixième places des finales A et B. En monoplace, Yseline, Anne Laure et Tiphaine prendront respectivement les places de cinquième en finale B, deuxième et cinquième des finales C.

En catégorie junior Homme kayak biplace, Tom ANDRIEU et Armand DURING termineront premier de la finale B. Marin TAMPÉ, Tom ANDRIEU prendront respectivement les places de troisième de la finale C monoplace et cinquième en demi-finale.

En catégorie cadet canoë Julien et Thomas termineront sixième de la finale A puis associés à Aurélien BELLOIS et Sébastien Castro en kayak quatre places ils termineront cinquième de la finale B. Aurelien BELLOIS et Sébastien CASTRO en kayak biplace

(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

termineront septième de leur demi-finale.

En catégorie senior homme équipage 200 m Robin SALIBA et Léo TOUCHARD se classeront deuxième de la finale B. Robin terminera troisième de la finale B monoplace parmi l'élite Française pour sa première année de cette catégorie.

Épreuves du 500m Dame ou 1000 m homme

En catégorie cadette Maëlle LE GARREC se classera huitième de sa demi-finale. En catégorie junior Gabrielle et Manon se classeront respectivement cinquième de la finale A et C. Associées en kayak biplace elles s'adjugeront la médaille de Bronze, encore junior en 2019 tous les espoirs leurs sont permis.



Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA, double championnes de France 299 et 500 mètres. Championnes de France du 5000 mètres.

En catégorie cadet canoë biplace Julien et Thomas termineront quatrième de la finale A. Associés à Aurélien BELLOIS et Sébastien CASTRO en kayak quatre places l'équipage se classera à la septième place de la finale B.

En équipage quatre places senior nos représentantes Anne-Laure VIARD, Tiphaine THENAISY, Nathalie BIMET et Yseline HUET échoueront de 3 secondes l'accès au Podium. Les équipages biplace, formés de Tiphaine et Anne-Laure et de Yseline et Floriane HUET termineront respectivement huitième de la finale A, et septième de la finale C. En kayak monoplace Yseline et Tiphaine termineront respectivement quatrième et huitième de la finale B,

En catégorie junior homme Marin TAMPÉ terminera sixième de sa demi-finale. Associé avec Tom ANDRIEU en kayak biplace ils prendront une belle quatrième place en finale B.

En catégorie senior équipage, Robin SALIBA et Léo TOUCHARD se classeront cinquième de la finale C. Robin terminera huitième de sa demi-finale.

La Régate Nationale de l'Espoir, à Pose, comme les grands !

Comme d'habitude, Les jeunes courent pour une équipe régionale composée des meilleures éléments issus des clubs franciliens. Trois de nos jeunes ont été sélectionnés pour ces épreuves dont le niveau en équipage est plus relevé du fait qu'ils sont composés des meilleurs éléments issus des différents club régionaux.

Ce sont deux médailles d'or qui sont attribuées exclusivement aux athlètes de Créteil.

Catégorie C1 minime 2 monoplace 500 m notre athlète Ethan BINISTI montera sur la plus haute marche du podium.

Axel DURING devra attendre la finale du canoë biplace 500 m pour démontrer tout son potentiel et, associé à Ethan en équi-

page, s'adjugeront la première place devant des équipes de région ce qui rehausse encore plus leur performance.



Podium C2 minimes.

Du côté des dames. Letizia FLOUCHIP a été sélectionnée dans l'équipe féminine canoë de la ligue, l'équipage francilien se classera cinquième de la finale canoë quatre place 500 mètres et septième d'une très belle épreuve du 3000 mètres très disputée.

Championnat de France de marathon, Libourne

Ce sont 10 cristoliens qui ont participé à ces championnats de France. Les épreuves se courent sur des distances de 12 à 30 km en boucle avec deux à six virages obligatoires selon les catégories d'âge. Deux à cinq portages de bateau de cent cinquante mètres environ sont obligatoires.

Les épreuves de marathon permettent de concourir en équipage mixte et unisexe dans des épreuves spécifiques pour chaque catégorie.

Yseline HUET terminera, non sans lutter âprement, à la quatrième place de la course reine féminine (catégorie senior), à 50 secondes du podium. En k2 mixte junior, Manon PIACENZA et Marin TAMPÉ termineront à la sixième place.



2018 : une belle année motivante !

Le club de Créteil en catégorie cadet à vétérans progresse dans la hiérarchie des clubs et assurera en 2019 en canoë cadet sa présence pour tous les équipages avec de fortes probabilités d'accéder à des podiums. Nous remercierons leur entraîneur principal Yves ARNAUD qui a su relancer cette catégorie. Quatre médailles en deux années dont deux d'or en 2018, on peut difficilement mieux faire. Par contre cette progression ne pourra pas continuer sans investissement en matériel, notamment des canoës compétitifs. Il en est du maintien de nos jeunes athlètes céistes au sein du club.

Canoe-Kayak

Le 20 janvier, lors de la traditionnelle course Jacques Debusne, 172 kayakistes, issus de 19 clubs franciliens, ont pu apprécier les rives de la Marne grâce à la jolie boucle réalisée et quelques temps forts : franchissement des écluses de Créteil et Saint-Maur, tunnel et barrage de Joinville-le-Pont.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°390 de mars 2019.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographies Bruno LOUIS

Sous le soleil jurassien - par Denise HUET

Du 24 février au 1^{er} mars, l'US Créteil Canoë Kayak organisait pour la 3^{ème} année consécutive son stage hivernal. Après les Vosges, nous voici, à 26 participants, à prendre la route du Jura pour quelques jours consacrés à la PPG et au ski de fond. De très bonnes conditions météo ont permis de profiter en début de semaine des pistes de ski de Prénovel. En fin de semaine il nous faudra aller jusqu'à Lamoura pour trouver des pistes de meilleure qualité. Si le ciel bleu et le grand soleil sont très agréables, les températures de 16 à 18° l'après midi ont vite raison de la couche de neige. Une bonne ambiance, des jeunes et moins jeunes impliqués et volontaires, en bref une très bonne semaine qui aura permis de bien préparer la nouvelle saison qui va démarrer très fort et directement par les Championnats de France de fond. En effet les conditions météorologiques déplorables ont obligé les organisateurs à annuler purement et simplement le sélectif de fond du 10 mars à Valenciennes. On se retrouvera donc à Temple-sur-Lot les 30 et 31 mars pour la première grosse échéance de la saison.



Loing des yeux, Loing du cœur - par François PARMENTIER

Dimanche 3 mars, bien qu'en période de vacances scolaires, nous étions 7 à partir sur le Loing, préférant glisser sur l'eau que surfer dans la poudreuse comme les copains partis dans les montagnes.

La ballade par temps d'hiver avait un côté un peu tristounet mais heureusement les déversoirs qui jalonnent le parcours apportèrent un peu de fantaisie, tous sans exception allèrent jouer dans les vagues et le courant avec un enthousiasme qui faisait plaisir à voir. Bien sûr, il y eu des bains, 3 au total pour la plus grande joie des petits camarades spectateurs, mais le bilan est très positif car les nouveaux sont désormais beaucoup plus à l'aise et entreprenants, et pour ma part c'est une grande satisfaction de voir des gens jadis timorés et maladroits prendre des risques et se faire plaisir à jouer dans les vagues.

Engel fut à la hauteur de son rôle de futur moniteur en encourageant les élèves et en les conseillant, sa présence est un plus pour l'encadrement et la sécurité et nul doute qu'il brillera lors des prochaines sorties.

De l'or pour notre Lauréat Créteil Soleil - par Denise HUET

Du 13 au 15 mars 2019, se déroulaient à Cesson- Rennes, les Championnats de France Universitaires de Kayak. Notre pensionnaire cristolien Robin SALIBA revient avec 2 belles médailles autour du cou. En K1 200 mètres il montera sur la plus haute marche du podium. Il continuera sur sa lancée, avec sa binôme de Fac, Margaux MULLER du club de Lyon en K2 mixte 200 mètres où ils obtiendront ensemble une médaille d'argent. »



Canoë-Kayak
À l'issue de la saison
des courses de fond,
le club de l'USC
Canoë-kayak s'est
classé 6^e au niveau
national. À présent,
place à la saison de
vitesse, qui débutera
les 4 et 5 mai
prochains,
à Mantes-la-Jolie.

Article extrait du journal « VIVRE
ENSEMBLE » n°392 de mai 2019.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographes Bruno LOUIS

Les compétitions à venir par Denise HUET

Un mois de juillet intense pour nos ceïstes et kayakistes. En effet, suite aux 2 sélectives de vitesse qui ont eu lieu début mai à Mantes-la-Jolie et début juin à Boulogne-sur-Mer, ce sont environ 30 compétiteurs cristoliens qui devraient se rendre en Mayenne, à la Haie-Traversaine du 10 au 14 juillet prochain pour les championnats de France.

Au même moment, la junior Gabrielle JACOB sera à Racice en République Tchèque pour les championnats d'Europe, puis en Roumanie à Pitesti aux championnats du Monde début août.

Fin juillet ce sera au tour d'Yseline HUET de participer aux Championnats d'Europe de Marathon dans la Nièvre. Puis un peu de repos pour tout le monde avant de partir pour Tours, mi-septembre pour la dernière échéance de la saison 2019, à savoir les championnats de France de marathon.



Photo : Denise HUET

Le Mont Saint Michel par Marian LAZAROVICI

Le Mont Saint Michel, site incontournable du patrimoine mondial. Nous l'avons tous visité un jour ou l'autre, comme tout un chacun en venant du continent, mais nous voulions l'aborder différemment et profiter de notre expérience de kayakistes pour l'admirer à partir de la mer.

Malgré des conditions plutôt défavorables, soleil en berne, vent et marées de petit coefficient, nous ne nous décourageons pas et nous voici sur la grève, équipant nos embarcations, sous l'œil vigilant de Nicolas, notre guide local, car il n'est pas question de s'aventurer seuls dans la baie. En effet, les pièges sont nombreux et souvent imprévisibles, même pour les locaux, notamment les bancs de sable qui se déplacent constamment.

Après un départ de la plage de Carolles, quelque peu mouvementé du fait du vent qui forçait, nous naviguons dans une houle longue, en longeant la côte. Ballotés par les vagues, tout semble bien se passer lorsque le premier problème surgit : Grégoire souffre du mal de mer et n'est plus capable de suivre. Étant assez proche d'une plage, il décide d'abandonner, au grand dam de Katalina, son équipière : fin peu glorieuse d'une navigation prometteuse mais le corps a ses exigences !

Nous devons maintenant nous éloigner de la côte et mettre le cap sur le Mont Saint Michel. Le vent ne faiblit pas, bien au contraire, et les vagues se font de plus en plus grosses. L'accès au Mont n'est pas possible du fait du faible coefficient de marée mais nous décidons de nous arrêter sur un banc de sable au pied de l'Abbaye. L'arrêt est une perspective réjouissante pour tous car il nous permettra de nous reposer un peu mais, en mer, rien n'est évident et un nouvel incident se produit. Les vagues, toujours plus importantes car amplifiées par le vent, prennent le K2 de Frédérique et Sylvie par le travers et ... le retourment ! Après un court instant de panique pour les concernées et quelques beaux bleus quand même, tout le monde se retrouve sur le sable pour constater ce que nous savons tous : que la marée monte à la vitesse d'un cheval au galop. En effet, à peine avons-nous mis notre bateau au sec qu'il flotte à nou-

veau. Comme nous sommes en période de petites marées, nous réussissons à remonter les kayaks suffisamment haut pour être tranquilles. Mais que sont ces taches noires au loin sur le sable ? Rien d'autre qu'une quinzaine de phoques qui se prélassent et se demandent bien qui sont ces envahisseurs. Nous nous gardons de les importuner et nous nous contentons de quelques photos au téléobjectif.

Mais les impératifs de la marée, nous obligent à ne pas trop trainer, car sinon il faudrait porter les bateaux sur plusieurs centaines de mètres. Malgré les vagues, l'embarquement se passe bien et, après une navigation vigoureuse, nous retrouvons Grégoire et Katalina pour savourer un pique-nique bien mérité.

Mais nous n'avons pas encore exploité toutes les possibilités du site et le lendemain nous profitons de la marée basse pour faire une randonnée dans la baie et rejoindre Tombelaine, îlot voisin du Mont. Là aussi les compétences de Nicolas sont indispensables car les sables mouvants guettent le visiteur ignorant. 15 km pieds nus sur un terrain aussi varié que du sable, de la vase ou de l'argile souple, ont vite fait de fatiguer nos jambes de citadins endurcis. Si les sables sont un danger dont nous étions avertis, nous avons aussi découvert qu'il est très difficile d'évaluer une distance et que là où la plupart d'entre nous pensait qu'il y avait 1km, la réalité était de 2,5km !, erreur qui peut être fatale aux imprudents. Malgré une démonstration impressionnante, in situ, du phénomène des sables mouvants, nous sommes tous rentrés à Créteil, la tête pleine de nouvelles images et heureux d'avoir partagé avec les copains des moments mémorables.



Photo Bruno LOUIS

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographes Bruno LOUIS

Trois médailles aux Championnats de France de marathon

Ils se sont déroulés le week-end des 14 et 15 septembre 2019. Cette année le calendrier international des compétitions ainsi que des contraintes personnelles des athlètes marathoniens avaient réduit fortement le nombre de participants possibles aux différentes épreuves de sélection. 10 athlètes avaient atteint les quotas, mais seuls huit ont pu effectuer le déplacement à Tours. Les résultats sont :

En canoë cadet biplace, l'équipage de Thomas et Julien ROUSSELLE prend la deuxième place. Ils se sont classés respectivement sixième et onzième de l'épreuve individuelle.

En kayak cadet homme biplace l'équipage composé de Aurélien BELLOIS et Erwan BROUDIC s'est classé onzième. En kayak monoplace Vétéran5, Odile BENEMACHER a terminé troisième chez les dames, tandis que chez les hommes, Philippe HANQUIER s'est classé deuxième.

En catégorie senior Dame, Yseline HUET notre brillante représentante en équipe internationale dont les derniers résultats aux championnats d'Europe de marathon de Decize, avec une quatrième place en kayak biplace et une cinquième place en kayak monoplace (première Française) permettaient toutes les espérances, a vu tous ses espoirs déçus. Lors d'une phase de récupération d'équilibre, elle se blessait tout en dessalant, et a été contrainte à l'abandon.

Le dimanche, associée à Robin SALIBA (champion de France U23 du 200 m) dans l'épreuve du kayak biplace mixte, l'équipage a abandonné alors qu'il occupait la quatrième place, suite à un défaut de matériel. On donne donc RDV à Yseline du 17 au 20 octobre prochain pour les Mondiaux de Marathon en Chine où elle sera alignée en monoplace dans la catégorie U23 et en biplace avec Amélie LE SCOTOUR du club de Strasbourg Eaux Vives.



À gauche, sur la deuxième marche, Philippe HANQUIER, vice champion de France marathon en K1H5.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°105 d'octobre 2019.

Créteil fête ses champions

Créteil a, une nouvelle fois, mis à l'honneur ses sportifs. Des champions et championnes, médaillé(e)s au niveau national, européen ou mondial et de belles équipes : l'US Créteil-Handball, de retour parmi l'élite, et l'US Créteil-Lusitanos, de retour en National 1. Le 19 novembre, Laurent Cathala, maire de Créteil, a reçu ces sportifs afin de les féliciter pour leur saison 2018/2019. Tour d'horizon.

Handball



Un parcours parfait : Créteil retrouve l'élite

Avec un total de 18 matchs gagnés, 3 nuls et 5 défaites, l'équipe termine la saison régulière à la 2^e place du classement. Vice-championne de France de Proligue, l'équipe première renoue avec l'élite et la Starligue. Sacrée meilleure défense de Proligue 2018/2019, l'USC Handball est également récompensée par les titres de meilleur joueur pour Boïba Sissoko et meilleur gardien pour Mickaël Robin.

Yoann Gibelin, à tout juste 20 ans, est champion du monde avec l'équipe de France U21, après avoir été vice-champion d'Europe avec l'équipe de France U20. L'arrière gauche, formé au club, a signé son premier contrat professionnel cette année.



Yoann Gibelin

Champions de France

Gabrielle Jacob, championne de France de vitesse juniors du 500 m en K1. La Cristolienne, née en 2001, portera les couleurs de la France aux championnats d'Europe en République tchèque et aux mondiaux en Roumanie.

Robin Saliba, champion de France de vitesse U23 du 200 m en K1. Né en 1999, il avait déjà décroché l'argent en 2017.



Canoë-Kayak

Badminton

9 titres nationaux

Brice Leverdez, champion de France individuel et médaillé d'argent aux Jeux européens. En 2019, il ajoute un 9^e titre national à son palmarès, qui compte également 13 titres en simple, dont les Jeux méditerranéens en 2013, et un titre en double. Devenu n°1 français depuis 2009, il est actuellement n°34 mondial.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°397 de décembre 2019 relatant la réception à l'Hôtel de Ville des champions de l'US Créteil en Handball, Canoë-Kayak, Badminton, Cyclisme, Squash et Football.

Canoe-Kayak

Aux mondiaux de marathon, fin octobre à Shaoxing en Chine, Yseline Huet, pensionnaire de l'USC Canoe-Kayak sélectionnée en équipe de France, a terminé en 5^e position en K1 dames U23.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°397 de décembre 2019.

Fu rythme de la Marne

CANOË-KAYAK. Une nouvelle fois kayakistes et céistes s'étaient donné rendez-vous pour la traditionnelle Boucle de la Marne "Jacques Debusne". Le 19 janvier, ils étaient donc plus de 150 à naviguer 16 km d'étapes incontournables : les écluses de Créteil et de Saint-Maur, le tunnel de Champigny, et les petits moments de douceur à pagayer. À l'arrivée, ces sportifs amoureux de la nature ont pu se retrouver autour d'une collation chaude.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°399 de février 2020.

Soirée des Champions 2019 : Une pluie d'étoiles !

Une pluie d'étoiles est tombée une nouvelle fois sur les salons d'honneurs de la Mairie de Créteil le mardi 19 novembre dernier.

Comme chaque année, la ville de Créteil met à l'honneur les sportifs cristoliens ayant performé durant l'année au niveau national, continental et mondial.

Avec en ligne de mire, les prochains Jeux Olympiques de Tokyo en 2020, cette cérémonie rassemblait donc les principaux potentiels sélectionnés olympiques.

En présence de certains membres du Conseil municipal, dont Jean-Pierre HENO, maire adjoint des sports, Laurent CATHALA, Maire de Créteil était « fier de féliciter des sportifs qui contribuent chaque année au rayonnement de Créteil », sentiment partagé par Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil au moment d'accueillir un à un les sportifs mis à l'honneur lors d'une soirée qui s'est faite une place, saison après saison, dans l'agenda des sportifs cristoliens.

L'année 2019 restera comme le retour au premier plan de nos sports collectifs avec les accessions de l'US Créteil Handball en Starligue et celle de l'USCL Football en National 1, couronnée par titre champion de France de Nationale 2.

Au niveau individuel on retrouvera des habitués comme Brice LEVERDEZ (Badminton), nos pistards Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA, Mathilde GROS, Marie PATOUILLET, Rayan HELAL ou encore Camille SERME (Squash) et Chloé NANDI (Savate BF) mais également des petits nouveaux comme Gabrielle JACOB et Robin SALIBA (Canoë-Kayak), Yoanne GIBELIN (Handball), Mélissa ALVÈS et Enora VILLARD (Squash) qui prouvent que la relève répond présente désormais au plus haut-niveau !

Encore un exemple, s'il en fallait, que l'US Créteil reste un club performant et formateur pluridisciplinaire d'année en année !



De gauche à droite Mélissa ALVÈS, Enora VILLARD, Philippe SIGNORET, entraîneur national féminin, Camille SERME et Bernard COLAS, Président de l'US Créteil Squash.



Gabrielle JACOB et Robin SALIBA entourent Arnaud RAOUX, président de l'US Canoë-Kayak.



Antoine PETRILLO, président de l'US Créteil Cyclisme, entouré, à gauche de Grégory BAUGÉ, Marie PAOUILLET et à droite par Claude CHEROD et Rayan HELAL.



Laurent CATHALA, Armand LOPES, Président de la SAOS Football et les joueurs de football de Nationale 1



Laurent CATHALA et Pierre MONTDORIER, entraîneur, avec une partie de l'équipe de handball de Starligue.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°106 de janvier 2020.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Guy PIACENZA

La Magie de la Boucle de la Marne

Photos Bruno LOUIS – Textes de Mylène MAC et Philippe HANQUIER

Cette année encore (dimanche 19 janvier 2020) ce sont plus de 150 participants qui sont venus à ce tour de magie qu'est la Boucle de la Marne (tour de 16 km).

Sans jamais naviguer contre le courant (fort en cette saison) les courageux kayakistes et céistes sont partis en amont de l'écluse de Créteil, ont descendu les bords de Marne, emprunté l'écluse de Saint Maur puis sont passés dans le tunnel de Champigny.

Après un long portage au barrage de Champigny ils ont pagayé dans le sens du courant sur près de 9 km et ont enfin terminé leur périple au club de Canoë Kayak de Créteil pourtant situé en Amont du point de départ. Une collation chaude était offerte à tous ces sportifs amoureux de la nature.



Départ du Club de Créteil



Écluse de Créteil



Écluse de Créteil



Bords de Marne après l'écluse de Créteil



Entrée du tunnel de St Maur



Nos jeunes dans le tunnel



Groupe à la sortie du tunnel



Portage et embarquement, barrage de Champigny

Un grand remerciement à notre partenaire la Maïf qui a subventionné très largement cette manifestation.

Préparation hivernale pendant le stage PPG

Photos Denise HUET & Nathalie BIMET – Textes de Denise HUET et Philippe HANQUIER

C'est de nouveau dans le Jura que s'est déroulé le stage de ski de fond du 8 au 14 février. Les conditions d'enneigement proches du gîte n'étaient pas réunies, le groupe est allé dans la forêt du Risoux sauf le lundi pour un programme PPG intense au gîte du fait de l'alerte météo due à la tempête Ciara. Le programme a été élaboré par Léo avec l'aide de Cyril. Dans sa mise en œuvre ils ont pu également compter sur l'implication des jeunes adultes. Ce stage a pu se réaliser à des conditions très économiques par le dévouement de Denise et Christelle qui ont assuré l'intendance et la confection des repas. Une très bonne ambiance. Des jeunes motivés et prêts à aborder la saison 2020...



De bons résultats aux tests nationaux d'hiver.

Photo Marc SALIBA – Texte de Philippe HANQUIER

Premier rendez vous de la saison pour nos sélectionnés pour ces tests nationaux du 8 mars à Vaires-sur-Marne. Emmenés par nos trois internationaux Yseline HUET, Gabrielle JACOB (junior en 2019) et Robin SALIBA, les résultats de l'ensemble de l'équipe sont satisfaisants.

Les principales performances de ces tests sont :

Epreuve du kayak 200 m : en finale B, Yseline, spécialiste des longues distances (cinquième aux mondiaux de marathon en Chine) a pris une excellente 2^{ème} place et Gabrielle confirme ses qualités sur courte distance et se classe 5^{ème}.

Très belle 5^{ème} place en finale A pour Robin spécialiste de la distance et Léo Touchard l'entraîneur du club termine 3^{ème} de la finale C.

Epreuve du kayak 400 m : Robin et Yseline sont tous deux 1^{ers} de la finale B et Gabrielle 1^{ère} de la finale C.

Epreuve du kayak 500 m : (Dames uniquement) Yseline se classe 8^{ème} de la finale A et Gabrielle 2^{ème} de la finale C.

Très grosse performance pour Yseline et sa coéquipière internationale qui ont pris la deuxième place du K2 500 m.

Ont aussi participé pour les épreuves de canoë : Ethan BINISTI, Louis HAKIMI, Julien et Thomas ROUSSELLE et Juliette OSSOLA, et pour les épreuves de Kayak Erwann BROUDIC et Aurélien BELLOIS.

