

N° 119 octobre 2023

# MAGAZINE CONTACTS

USC  
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

LE JOURNAL D'INFORMATION DE L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

**CULTURE JEUX :  
EN ROUTE POUR PARIS 2024!**

**TCS 2023 & ANTIROUILLE  
RETOUR SUR UN ÉTÉ À CRÉTEIL!**

**FOOTBALL - HANDBALL  
PRÉSENTATION DES COLLECTIFS**

**L'ACTUALITÉ DES  
ASSOCIATIONS**

UNE RENTRÉE  
POUR TOUS!

BADMINTON		Gymnase Nelson Paillou	KARATÉ		Gymnase Guyard	
	07/10	J2 Nat 1 USC-Ezanville		21/10	Regroupement début de saison	
	21/10	Petite Plume de Créteil (2 jours)		16/12	Passage de grades 1 <sup>ère</sup> Dan	
	04/11	J3 Nat 1 USC-Guichen		MULTISPORTS	Gymnase Casalis	
	02/12	Tournoi Labellisé jeunes (2 jours)			16/12	Arbre de Noël
	16/12	J5 Nat 1 USC-Caen			NATATION	Piscine Sainte Catherine
		Gymnase Schweitzer		18/11		Championnat VDM benjamins (2 jours)
17/12	Tournoi régional	25/11	Championnat VDM juniors seniors			
BASKET		Gymnase Plaisance	SAVATE BF		Salle René Renaud	
	21/10	Tournoi de la Toussaint		04/11	Formation juges	
	23/12	Fête de Noël	02/12	Formation juges		
FOOTBALL		Stade Duvauchelle	13/12	Passages de grades		
	31/10	Tournoi International U16 France-Suisse	SQUASH		Centre Marie-Thérèse Eyquem	
	11/11	J09 N2 USCL-FC93		21/10	J1 Nationale 1 féminin (jusqu'au 5/11)	
	02/12	J12 N2 USCL-Haguenau		28/10	Tournoi féminin	
	13/01	J13 N2 USCL-Biesheim	TENNIS		Centre Marie-Thérèse Eyquem	
		Five de Créteil		21/10	Tournoi jeunes et adultes	
12/12	Arbre de Noël	16/12		Fête de Noël		
FUTSAL		Gymnase Casalis	20/12	Fête de Noël		
	21/10	Tournoi Kids U10	TENNIS TABLE		Salle Dassibat	
	23/12	Fête de Noël		14/10	Criterium fédéral	
		21/10		N3 J3 Dames Créteil-Neuves		
GYM. ACRO		Gymnase Schweitzer	18/11	N3 J5 Dames Créteil-Gigean		
	20/12	Arbre de Noël	25/11	N3 J6 Dames Créteil-Ste Geneviève		
			02/12	Critérium fédéral		
GYM. ARTISTIQUE		Gymnase La Lévrière	15/12	Fête du Club « Dark Ping »		
	10/12	Regroupement gymnastes	TIR À L'ARC		Jeu de Paume	
	16/12	Père Noël des Babys		18/11	Concours salle 18 mètres (2 jours)	
HALTERO-MUSCU.		Gymnase Casalis				
	18/11	Journée Mondiale du diabète (au 24)				
HANDBALL		Palais des Sports				
	10/11	J 09 Créteil-Cessons				
	24/11	J 11 Créteil-Chartres				
	08/12	J 13 Créteil-Nantes				
	15/12	J 14 Créteil-Ivry				

Les manifestations inscrites sont celles connues le 30 septembre 2023 et sont indiquées sous réserve de modifications.



Suivez l'actualité des potentiels cristoliens pour Paris 2024 sur [www.uscreteil.com/culturejeux](http://www.uscreteil.com/culturejeux) !



## Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves  
94000 - Créteil  
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989  
Association agréée Jeunesse et Sport  
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE  
Rédaction/conception : Jean MASINGUE  
Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Imprimerie MELANGE  
33, rue Maurice Gunsbourg  
94200 - Ivry-sur-Seine

ISSN 1766-4225



Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 6.900 exemplaires, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE et Marie-Christine PETITGONNET.



Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, elles devront être adressées avant le **15 décembre 2023**.

Horaires du Siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h,  
le vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.



Couverture du n° 119.

Forum des Associations.  
© Vivre ensemble.

Réalisation  
Sébastien FONTAINE.

### Sommaire Actualités

- 4 Forum des Associations
- 5 Aides financières à la pratique
- 6 Antirouille
- 20 Culture-Jeux
- 22 Présentation équipes Pro.
- 24 Tout Créteil en sport
- 27 P. SPANGHERO « Au cœur de l'Ovalie »
- 37 Accueil Jeunes Européens

## ÉDITO

La rentrée s'effectue une fois encore sans à coup. Tout le monde l'attend avec impatience et, à ce jour, on peut envisager, semble-t-il une reprise clémente et sans encombre. Nous retrouvons l'enthousiasme que nous connaissions avant les trois années perturbées par la Covid.

Le point d'orgues de cette rentrée fut bien sûr le Forum des Associations sportives et culturelles de la Ville qui s'est déroulé le dimanche 10 septembre au Palais des Sports. L'objectif de ce grand rendez-vous est avant tout de regrouper tous les acteurs du mouvement associatif, sportif et culturel. Sous un grand soleil et parfois sous une chaleur accablante vous avez été près de 7000 à venir vous renseigner, vous inscrire aux différentes activités, tout en regardant les démonstrations sportives et les spectacles proposés. L'occasion de passer une agréable journée conviviale et riche en découvertes et émotions.

Cette année sportive sera surtout rythmée par les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en juillet et août, mais aussi emprunte de la passion et de l'organisation des manifestations traditionnelles cristoliennes.

Cette saison olympique sera marquée par la préparation des JO sur le plan national, mais aussi par celle des forces vives cristoliennes ou nous espérons quelques sélectionnés dans trois ou quatre disciplines comme l'athlétisme, le cyclisme sur piste, la lutte et la natation.

Tout cela laisse présager une saison intense pour tous, sportifs, entraîneurs, dirigeants et bien sûr bénévoles.

L'US Créteil sera bien évidemment concernée en direct et nous sommes déjà prêts à nous immerger dans cet univers pour participer et vivre des moments intenses.

Fidèles à notre devise « Le Sport pour tous et le plus haut niveau pour chacun » je sais que votre enthousiasme, votre disponibilité ne feront une fois encore pas défaut et que tous ensemble nous ferons briller, à tous les niveaux, nos couleurs, notre bélier et les valeurs de la Ville.

Camille LECOMTE  
Président général

### Sommaire Associations

7	Aïkido	26	Karaté
8	Athlétisme	27	Lutte
9	Badminton	28	Multisports
10	Canoë-Kayak	29	Natation
11	Cyclisme	30	Rugby
12	Cyclotourisme	31	Savate Boxe française
13	Escrime	32	Squash
14	Football	33	Tennis
15	Futsal	34	Tennis de Table
16	Gym. Acro. Trampoline	35	Tir à l'Arc
17	Gym. Artistique	36	Triathlon
18	Gym. Rythmique	38	Voile
19	Handball	39	Volley-ball
24	Judo		

## Forum des associations culturelles et sportives, moment phare de la rentrée cristolienne !



Cet incontournable rendez-vous de rentrée a rassemblé ce 10 septembre 103 associations culturelles et sportives. En extérieur sous le soleil cristolien ou dans l'enceinte du Palais des Sports Robert Oubron, chaque association présentait ses activités, ses projets et accueillait les adhérents pour cette nouvelle saison 2023/2024 !

Martine HAYM, représentante de l'Office Municipal des Sports aux manettes de l'organisation résumait cette journée : « *L'objectif principal, outre le fait de permettre aux familles de se renseigner sur les activités proposées à Créteil, est de promouvoir la diversité culturelle et sportive de Créteil, en encourageant les habitants à participer à des activités enrichissantes à tous les niveaux !* »

De nombreuses démonstrations et ateliers ont permis aux participants de s'essayer à différentes disciplines afin de les aider dans leur choix.

Année olympique oblige, les sportifs cristoliens en course pour une qualification pour les Jeux de Paris en 2024 étaient mis à l'honneur en début d'après-midi. Mary-Ambre MOLUH (natation), Mary-Divine KOUAMÉ et Sébastien VIGIER (cyclisme) présentés au public ont joué le jeu d'une séance de dédicaces pour le plaisir de tous.

Laurent CATHALA, Maire de Créteil accompagné de Magda VORCHIN, Maire-Adjointe en charge de la Culture, de Jean-Philippe BIEN, Maire-adjoint chargé des sports et Camille LE-COMTE, Président de l'US Créteil, a effectué, comme il est de tradition lors de chaque rentrée, le tour des différents stands pour remercier et encourager les différents acteurs du mouvement associatif cristolien pour leur investissement.

Place à présent, quel que soit le choix de l'activité, culturelle ou sportive, à vivre ensemble votre passion lors d'une saison qui s'annonce d'ores et déjà riche !



# RESTAURANT IL DATTERINO

"L'art de bien manger  
à l'italienne !"



**IL DATTERINO**  
PIZZERIA

8, rue d'Estienne d'Orves  
94000 Créteil  
01 42 07 10 38

ILDATTERINO.FR  
@PIZZERIA.DATTERINO

## Aides à la pratique sportive : On fait le point !

La pratique d'une activité sportive, quel que soit notre âge, est essentielle pour notre développement physique et mental, mais elle peut parfois représenter un investissement financier important pour les familles de nos adhérents. Heureusement, en France, il existe plusieurs aides financières destinées à soutenir les familles dans l'engagement de leurs enfants dans une activité sportive. Dans cet article, nous allons passer en revue les différentes aides disponibles et expliquer comment en bénéficier...



### 1. Les bons d'aide à la pratique sportive de la ville de Créteil :

La ville de Créteil par le biais de son service CCAS propose aux familles de bénéficier d'une réduction sur les frais d'inscription allant de -70 à -20%, selon le quotient familial, du montant de la cotisation (plafonné à 269€). Renseignez-vous en contactant le Centre Communal d'Action Sociale au 01 49 80 92 94.



### 2. Les allocations de rentrée scolaire :

L'ARS est une aide financière versée aux familles pour aider à couvrir les dépenses liées à la rentrée scolaire. Cette allocation peut également être utilisée pour financer les activités sportives des enfants. Les familles éligibles peuvent faire une demande auprès de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de leur département. Renseignez-vous également afin de connaître votre éligibilité aux bons d'aide aux temps libres et à la Subvention TOUS EN SPORT de 25 € sur présentation de l'attestation de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) à remettre au club lors de l'inscription.

### 3. Le Pass'Sport

Le Pass'Sport s'adresse aux enfants de 6 à 17 ans révolus au 30 juin 2023 qui bénéficient soit de : l'allocation de rentrée scolaire, soit de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou de l'allocation aux adultes handicapés (entre 16 et 18 ans). Les familles éligibles au Pass'Sport ont reçu durant l'été un courrier, avec en tête du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, les informant qu'elles bénéficient de cette aide de 50€ par enfant. Elles doivent présenter ce courrier, entre le 1<sup>er</sup> juillet et le 31 octobre 2023, au moment de l'inscription pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 € sur le coût de l'adhésion et/ou de la licence. Le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités comme les bons CCAS.

### 4. LABAZ pour les 15/17 ans !

La Région Île-de-France lance LABAZ, son appli à destination des Franciliens de 15-25 ans. Gratuite et pensée pour les jeunes, LABAZ propose des aides et des bons plans à portée de main. Dès le mois de septembre prochain, 100 euros seront offerts aux utilisateurs de LABAZ entre 15 et 17 ans. Ils seront à dépenser pour une inscription dans un club de sport, des cours de musique et toutes sortes de bons plans sportifs et culturels. Cette aide est sécable et utilisable en plusieurs fois. Pour l'utiliser, il suffit de télécharger l'application et de remplir les modalités d'inscription et d'éligibilité et de présenter un QR code à votre association membre au moment du règlement. Cette aide est cumulable avec l'aide Pass'Sport.

### 5. Autres aides



De nombreuses associations de l'US Créteil acceptent également le règlement de votre cotisation en chèques vacances et coupons sports ANCV. Pour être certain que votre association permet ce mode de règlement contactez la, sans plus tarder, par téléphone ou par mail ([www.uscreteil.com/disciplines](http://www.uscreteil.com/disciplines))

## Découvrez la nouvelle carte de membre de l'US Créteil pour la saison 2023/2024 !

L'US Créteil est ravie d'annoncer le lancement de sa nouvelle carte de membre pour la saison 2023/2024. Cette carte, distribuée à l'ensemble de ses adhérents lors de cette rentrée 2023/2024, par mail, au début du mois d'octobre, au format dématérialisé offre de nombreux avantages et privilèges à ses détenteurs...



Cette nouvelle carte est non seulement un moyen d'identification, mais aussi un symbole d'appartenance à la communauté sportive de l'US Créteil. En tant que membre de l'US Créteil, votre carte vous permet de bénéficier de réductions exclusives et d'offres spéciales auprès des partenaires du club. Que ce soit pour l'achat d'équipements sportifs ou l'accès à des services divers, votre carte de membre vous permettra de faire des économies tout en profitant pleinement de votre passion pour le sport.

Lors de vos sorties, gardez-la toujours à portée de mains et profitez pleinement en plus de votre passion de tout ce que l'US Créteil a à offrir.

N'hésitez pas à vous rendre sur notre site officiel : [www.uscreteil.com/membre](http://www.uscreteil.com/membre) pour découvrir tout au long de l'année vos avantages ! Une question concernant votre carte ? Envoyez-nous un mail sans plus tarder à [info@uscreteil.com](mailto:info@uscreteil.com).





## Antirouille 2023 : Un été en folie !

Qui dit période estivale dit Antirouille à Créteil ! Du 7 juillet au 30 août, un programme riche a été concocté par les services municipaux avec l'ensemble de leurs partenaires sportifs et culturels pour vous faire passer, à toutes et à tous, un très bel été. Un été auquel les associations de l'US Créteil auront pris part avec plusieurs interventions auprès des plus jeunes Cristoliens. On fait le bilan de ce bel été !

L'édition 2023 du festival Antirouille a permis aux Cristoliennes et Cristoliens de tous âges et tous horizons de faire le plein d'activités : amateur de culture, passionné de sport ou simplement à la recherche de divertissements, Antirouille a pensé à tout pour vous offrir des vacances inoubliables.

### Les places d'été : Un village itinérant !

Les différentes places d'été qui transforment tour à tour les quartiers de la ville en village éphémère avec son riche programme d'animations (spectacle, concerts,) ont permis à tous de découvrir sous un autre angle les différents quartiers de Créteil de la place du Palais en passant par celle de l'Abbaye et celle du parc des Sarrazins...

Le parc de la Brèche Alain Ghozland s'est transformé en cinéma géant lors de 5 soirées, en partenariat avec les Cinémas du Palais, l'occasion dès la tombée de la nuit de vivre le cinéma de manière insolite et conviviale sous les étoiles ! Avant chaque diffusion,



pour faire patienter les nombreux spectateurs, atelier cirque, mini-golf, jeux de plein air étaient mis en place pour le plus grand plaisir des petits comme des grands !

Deux vendredis festifs organisés le 21 juillet place Henri Dunant et le 28 juillet au square Jean Esquirol ont ajouté un florilège d'animations et de spectacles en plein air lors de cet été à Créteil.



### Les sportifs ont été bien servis !

Pour les enfants en plus des activités organisées dans les structures de la direction de la Jeunesse ou dans les équipements socio-culturels, un programme varié d'activités sportives pour tous les âges été proposé, du 10 juillet au 25 août, par la direction des Sports en partenariat avec l'US Créteil.

Nos champions en herbe ont pu découvrir plusieurs disciplines parfois méconnues, encadrées par les associations-membres comme le rugby, le karaté, la natation, le squash, le tir à l'arc et une activité musculation proposée sur les places d'été.

Un été clôturé magnifiquement le mercredi 30 août de 16h à 22h30 au parc de la Brèche Alain Ghozland en musique et activités sportives (volley, tennis de table, zumba...) et culturelles en tous genres !



**LES SORBIERS**  
Devenez propriétaire  
dans une nouvelle résidence



Plus d'informations  
[www.les-sorbiers-creteil.fr](http://www.les-sorbiers-creteil.fr)  
Société CMK, Cécile MATOLET  
06 79 79 79 08 [cmatolet@cmkc.fr](mailto:cmatolet@cmkc.fr)



**À VENDRE**



Rue du Commandant Joyen Boulard à Créteil



60 LOGEMENTS  
sur 4 étages  
du 2 au 5 pièces  
Chaque logement  
bénéficie d'une  
terrasse, d'un  
balcon ou d'une  
loggia

#### À PROXIMITÉ

- De l'école élémentaire Albert Camus
- Du collège Amédée Laplace
- Du lycée Edouard Branly
- De la ligne 8 du métro

#### LIVRAISON



#### VOTRE APPARTEMENT



2 pièces de 40 m<sup>2</sup>  
à partir de 188 000 €



3 pièces de 63 m<sup>2</sup>  
à partir de 270 000 €



4 pièces de 76 m<sup>2</sup>  
à partir de 325 000 €





## Aïkido : par ici la rentrée !

Comme tous les ans, le Forum des associations a marqué le coup d'envoi de la saison sportive et pour nous le retour sur le tatami. Cette année nous n'avons pas dérogé à la règle et étions présents au Palais des sports Robert Oubron, le dimanche 10 septembre, le sourire aux lèvres et la motivation chevillée au corps. C'est sous un soleil de plomb que nous avons accueilli et renseigné les Cris-toliens désireux d'en savoir plus sur l'aïkido.



Démonstration d'une technique à mains nues



Démonstration d'une technique au Jo (bâton)



Photo de groupe au forum des associations (10 septembre 2023)



Démonstration d'une technique au Ken (sabre)

Une démonstration valant mieux que de longs discours nous avons mouillé le kimono et donné un aperçu de la palette de techniques qui composent l'aïkido, que ce soit à mains nues ou avec armes, en position assise ou debout. Petits et grands aikidokas ont pu s'en donner à cœur joie !

La saison 2023-2024 a débuté le mardi 12 septembre. N'hésitez pas à franchir la porte du dojo, à la MJC Club de Créteil rue Charpy, pour venir à notre rencontre et éventuellement faire un cours d'essai gratuit qui, nous l'espérons, vous donnera envie de continuer l'aventure à nos côtés ! Vous pouvez également nous contacter pour tous renseignements par email ([uscaikido@hotmail.com](mailto:uscaikido@hotmail.com)) ou par téléphone (06 84 73 80 61) A très bientôt.

### Créneaux enfants (5 – 13 ans)\*

5 – 7 ans : samedi 15h30 – 16h45

8 – 10 ans : jeudi 17h30 – 19h00  
samedi 16h45 – 18h0011 – 13 ans : mardi 19h00 – 20h00 (armes)  
jeudi 17h30 – 19h00  
samedi 16h45 – 18h00

### Créneaux adultes (plus de 13 ans)\*\*

Mardi : 19h00 – 20h00 (armes)  
20h00 – 21h30

Jeudi : 20h30 – 21h45

(\*) Les inscriptions des enfants (5-13 ans) se font auprès de la MJC Club de Créteil

(\*\*) Les inscriptions des adultes et des plus de 13 ans se font auprès de l'USC Aïkido ([uscaikido@hotmail.com](mailto:uscaikido@hotmail.com))





## Nouvelle saison 2023-2024 !

Le Forum des Associations, anciennement la Broc'Sport qui se tenait le dimanche 10 septembre 2023 au Palais des Sports, marque la rentrée sportive : l'US Créteil Athlétisme était présente pour échanger avec un public, une nouvelle fois venu nombreux et l'informer des différentes disciplines proposées en fonction des catégories d'âge.

Présentation des disciplines et catégories :

- La Section Découverte éveils Athlé et poussins accueille les enfants nés à partir de 2013 jusqu'à 2017. Ludiques et multidisciplinaires, les activités reposent sur des jeux de motricité et de coordination.

- L'Ecole d'Athlé benjamins et minimes s'adresse aux jeunes nés à partir de 2009 jusqu'en 2012 et propose une pratique multidisciplinaire et collective des compétitions Equip'athlé.

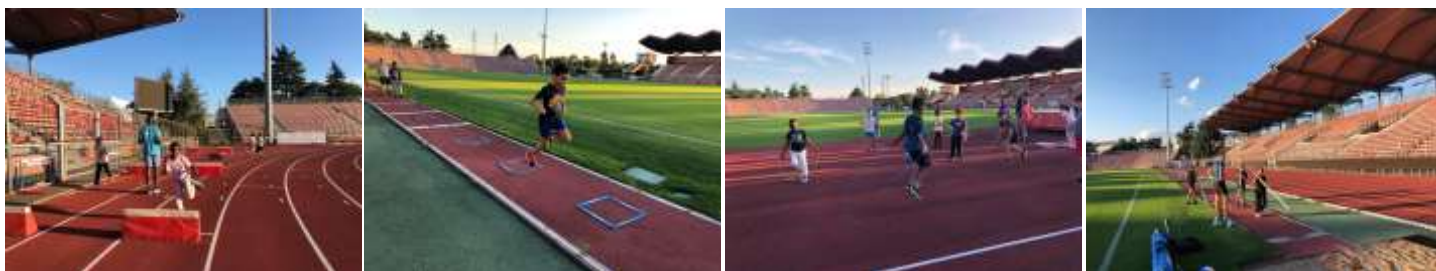
- L'Athlé Compétition entraîne les athlètes nés en 2008 et avant (cadets, juniors, espoirs, seniors et masters) : sprints courts et longs, haies, sauts, fond et demi-fond, quel que soit le niveau de pratique.

Inscriptions en ligne via la plateforme du club : [http://81.255.8.122/USC\\_INSCRIPTIONS/?ASSOS=AT](http://81.255.8.122/USC_INSCRIPTIONS/?ASSOS=AT)

Informations via le mail du secrétariat [uscreteil94.athle@gmail.com](mailto:uscreteil94.athle@gmail.com) ou directement au bureau situé au stade Duvauchelle le mercredi de 18h00 à 20h00.

## La soirée spéciale Kinder

Le vendredi 15 septembre 2023 se déroulait au Stade Duvauchelle, cette soirée, proposée par l'US Créteil Athlétisme, qui fut un véritable succès puisqu'elle a accueilli pas moins de 45 enfants « éveils à poussins » qui ont pu découvrir et pratiquer de multiples activités athlétiques encadrées par les entraîneurs et les athlètes du club.



## Reprise des compétitions pour les fondeurs !

Le dimanche 17 septembre 2023 se tenaient à Joinville-Le-Pont les Championnats d'Île-de-France et demi-finales du Championnat de France des 5 km. Une remarquable participation des athlètes cristoliens (photo ci-contre) puisque que nous les retrouverons lors de la finale des Championnats de France le 22 octobre prochain à St Omer.

## Objectif Jeux pour Aurel MANGA !

Après un été qui aura vu Aurel terminé 5<sup>ème</sup> aux championnats de France Elites d'Albi sur 110 mètres haies, notre champion repart au travail avec

en ligne de mire les Jeux Olympiques de Paris en fin de saison.

Finaliste à Tokyo en 2021, notre Bélien entend bien faire partie de l'aventure Paris 2024 et travaille d'arrache pied pour réaliser ce rêve. La saison indoor qui démarre dans quelques semaines aura donc toute son importance afin de marquer les esprits dans la course à la qualification face à une concurrence nationale de plus en plus relevée. On est tous avec toi Aurel, LET'S GO !





# BADMINTON



Correspondants : Kevin RICHARD, Ceylian KIRCHHOFFER.  
 Photographes Kevin RICHARD, Ceylian KIRCHHOFFER  
 et US Créteil Badminton.

C'est la rentrée ! Le badminton comme beaucoup d'associations de Créteil l'a effectuée au Forum des associations. Merci aux personnes du bureau qui ont géré les inscriptions durant cette journée.

Merci également à nos entraîneurs présents et à Mathis et Lana qui ont assuré la traditionnelle démonstration ! Il est encore possible de nous rejoindre.

Toutes les informations sont disponibles sur notre site internet [uscbad.fr](http://uscbad.fr) et notamment le lien d'inscription. A vos claviers et à très vite !



La rentrée sportive était également précoce pour l'équipe 1. Opposée à l'équipe descendant de Top 12 (Rostrenen) pour cette première journée de Nationale 1, la marche était un peu haute pour nos Cristoliens qui s'inclinent 7-1. A noter une intégration réussie pour Manon et Vincent ESPEN de retour au club.



La saison passée, le comité départemental a mis en place une nouvelle compétition : le championnat départemental par équipe féminine. Auteurs d'une très belle saison les filles remportent le Championnat sans la moindre défaite et accèdent à la première division départementale cette saison !



Enfin, la Petite Plume de Créteil se rapproche à grands pas... Soyez parmi nous les 21 & 22 octobre prochains au gymnase Nelson Paillou pour cette grande fête du badminton cristolien.



Magasin Partenaire  
 de l'USC Badminton  
 12 rue Coypel 75013 Paris  
 Ouvert lundi au samedi : 10h-19h





**Un été sur tous les fronts pour l'USC Canoë-Kayak : Du sprint à Poses pour les Championnats de France de vitesse, du marathon à Slavovski Brod en Croatie pour les Championnats d'Europe, du marathon encore à Vejen au Danemark pour les championnats du Monde et à nouveau du sprint à Poznan en Pologne pour nos cadets.**

On commence donc mi-juillet, avec un déplacement d'une trentaine d'athlètes à Poses en Normandie. 5 jours de compétition sur 200 et 500 mètres avec de très bons résultats, notamment chez les cadets qui représentent plus de la moitié des médailles obtenues, les autres étant à porter au crédit des Dames vétéranes. Les médailles :

- **or** en K4HC 200 mètres et **argent** en K4HC 500 mètres pour Nolan DA CUNHA RUFINO BRAVO/Julien MONTAGNE/Clément PLATEVOET/Hugo VALENTIN,
- **bronze** en K1HC 200 mètres pour Nolan,
- **or** en K2HC 500 mètres pour Nolan/Julien,
- **bronze** en K4DMa 500 mètres pour Tiphaine THÉNAISY/Cécile BOURDON/Nathalie BIMET/Christelle PIACENZA,
- **bronze** K1DM35 500 mètres pour Tiphaine,
- **bronze** en K1DM45 200 mètres pour Cécile.

Bravo à toutes et tous pour ces 5 jours normands dans une très bonne ambiance comme chaque année.



Au même moment, Yseline HUET était en Croatie pour ses premiers championnats d'Europe de marathon en canoë. En effet, pour cette saison 2023, elle a fait le choix de passer du kayak au canoë. Reconversion réussie, puisque non seulement elle reste en Equipe de France marathon mais en plus elle obtient sa 1<sup>ère</sup> médaille individuelle sur des Europe avec le bronze dans la catégorie des C1DS en longue distance (15km) et une 4<sup>ème</sup> place sur la Short Race (3,6km).

Fin août on la retrouve au Danemark pour les Championnats du monde. Une rafale de vent dans la dernière ligne droite l'empêche de revenir sur la concurrente devant elle, elle devra donc se contenter d'une très belle 4<sup>ème</sup> place sur le C1DS longue distance.

Début septembre, 3 de nos jeunes cadets (Elsa HAKIMI, Julien MONTAGNE et Nolan DA CUNHA RUFINO BRAVO) sélectionnés après leurs bons résultats au Championnat de France de sprint, prennent la direction de Poznan en Pologne pour les Olympic Hopes du 7 au 10 septembre (équivalent d'un championnat du monde pour leur catégorie d'âge avec la présence entre autres d'athlètes canadiens, américains, brésiliens, argentins, sud-africains, japonais, tunisiens et bien évidemment de toutes les nations européennes).

Alors que la FFCK s'est totalement désengagée de cette compétition fin juillet (les modalités de sélection étaient pourtant parues en avril), les clubs des athlètes concernés se sont regroupés et mobilisés pour organiser le déplacement, en mettant à disposition cadres, camions, remorques et bateaux et permettre ainsi à ces 39 jeunes, dont 32 cadets, de découvrir et se mesurer aux internationaux de leur âge.

Toutefois ce déplacement n'aurait pas été possible si le collectif n'avait pas réussi à mobiliser autour du projet quelques sponsors. Nous remercions donc Kayak-Online, Idoine, SAS Lizonne et l'école Terrade qui ont intégralement financé les débardeurs de courses et les teeshirts. Au niveau du club nous remercions la société DSL Services pour son soutien. Sans oublier tous ceux qui ont participé à la cagnotte en ligne.

Durant ces 4 jours, l'ensemble du collectif aura multiplié les courses en s'alignant en mono, en bi et en 4 places mais aussi les distances en courant sur 200 et 500 mètres et moins habituel, puisque ne se fait plus qu'au championnat national, sur du 1000 mètres. Malgré ce programme très chargé et la chaleur sur le bassin, ils ont réussi à puiser dans leurs réserves et à se dépasser pour donner les meilleurs résultats sur le 200 mètres, pourtant dernier jour de compétition.

Les meilleurs résultats :

- Nolan DA CUNHA RUFINO BRAVO, 9<sup>ème</sup> de la finale A en K4 200 mètres,
- Julien MONTAGNE, 6<sup>ème</sup> de la finale B en K4 200 mètres,
- Elsa HAKIMI, 6<sup>ème</sup> de la finale B en K4 200 mètres.

Une très belle expérience qu'il serait dommage de rater. Nous leur souhaitons beaucoup de réussite et surtout qu'ils se fassent plaisir.







**Championnats de France Jeunes, Championnats du Monde, performances sur route, Coupe de France, rentrée sportive, pas de repos pour l'US Créteil Cyclisme durant cet été et cette rentrée sportive 2023/2024 ! Les Béliers ont performé avec en point d'orgue de cette année riche pour un certain nombre d'entre eux, les Jeux de Paris...**

### Enzo LECLERC titré !

Impressionnant de régularité Enzo LECLERC a encore fait parler



de lui en décrochant avec brio et panache le titre de champion de France U19 Time Trial BMX à Aven-san (33), au début du mois de juillet. Notre Bélière continue, semaine

après semaine, à se faire un nom en vue des futures olympiades à l'horizon 2028...

### Les Cristoliennes au rendez-vous des France U19 !

Ces championnats étaient organisés sur piste, début juillet, du côté de Roubaix. Lilou LEDEME en bonne cheffe de file a montré la voie bien suivie par Lisa GUILLET qui pointe peu à peu le bout de son nez. Championne de France de vitesse individuelle, Lilou devance Lisa pour un joli doublé 100% cristolien ! Les Cristoliennes termineront respectivement 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> du keirin avant de s'offrir une médaille d'argent en vitesse par équipe sous les couleurs de l'Île-de-France.

### Retour sur les Mondiaux de Glasgow (Ecosse)...

Ils avaient lieu du 3 au 13 août 2023. Plusieurs Béliers étaient de la partie dans différentes catégories lors de cette échéance importante en vue d'une qualification pour les Jeux de Paris 2024. En BMX U19 le jeune Enzo LECLERC voyait ses récentes performances récompensées. Sur route et sur piste, on retrouvait Marie PATOUILLET plus déterminée que jamais à moins d'un an des Jeux Paralympiques. Sur piste Valentine FORTIN dans les épreuves d'endurance et Marie Divine KOUAMÉ, Julie MICHAUX, Rayan HELAL et Sébastien VIGIER sur les épreuves de sprint finalisent une liste de 7 Béliers présents sous les couleurs de l'équipe de France. Retour sur les performances notables de nos Cristoliens à ce rendez-vous planétaire...

#### Sébastien VIGIER et Rayan HELAL sur la bonne voie...

L'équipe de France de vitesse par équipe composée de nos 2 Béliers, a décroché une très prometteuse médaille de bronze. A



moins d'un an des Jeux de Paris, nos Cristoliens ont démontré qu'ils sont sur la bonne voie pour briller à la maison au vélodrome national de Saint-Quentin où ils ont leurs

repères...

### Marie PATOUILLET comme d'habitude !

Marie s'est adjugée la seconde place de l'épreuve du 500 mètres en catégorie wc5. Pas en reste, notre championne a continué avec brio avec une seconde médaille, cette fois-ci en bronze, remportée lors l'épreuve de l'omnium. Bravo Marie !



### Valentine FORTIN, cheffe de file !

Valentine est de ceux qui ne déçoivent que très rarement... Elle a remporté deux nouvelles médailles à ces championnats du Monde. Membre de l'équipe féminine de poursuite, Valentine a décroché avec ses coéquipières une belle médaille de bronze. Par la suite en individuel, notre pistarde remporte une belle médaille d'argent lors de l'élimination. La Cristolienne se positionne comme une vraie chance de médailles pour le clan tricolore en vue des prochain Jeux Olympiques de Paris en 2024 !



### L'expérience au rendez-vous !

Début septembre deux de nos pistards expérimentés ont brillé lors du Championnat de poursuite au Vélodrome Jacques Anquetil. Mention spéciale à Pascal JEAN (1<sup>ère</sup> Cat.) et Michel BRIAT (3<sup>ème</sup> Cat.) !



### Julie MICHAUX brille à Lyon !

Les 8-9 et 10 septembre derniers, avait lieu une nouvelle étape de la Coupe de France à Lyon. Julie MICHAUX en a profité pour briller en s'imposant lors du keirin élites dames, Lilou LEDEME et Lisa GUILLET, également présentes, terminent respectivement 5<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup>. En vitesse individuelle, le lendemain, Julie termine 2<sup>ème</sup>, Lilou 5<sup>ème</sup> et Lisa 6<sup>ème</sup>.



### Valentine FORTIN performe aussi sur route !

Valentine FORTIN continue de briller sur piste comme sur route ! La Cristolienne qui restait sur deux médailles remportées sur piste aux championnats du Monde de Cyclisme sur Piste s'est imposée cette fois-ci sur route au sprint le 8 septembre dernier sur l'épreuve "A Travers les Hauts de France"...





## Forum des Associations (10 septembre 2023)



Patrice et Philippe se sont relayés pour assurer une permanence à ce forum, par ailleurs bien organisé et qui a eu du succès.

Quelques contacts ont été réalisés mais souvent par des pratiquants de la bicyclette pas encore adeptes du vélo de course.

Merci à eux pour cette volonté de représenter notre club.

## ATIF - 51<sup>ème</sup> édition (24 septembre 2023)



Avec 133 participants, une météo très favorable, et aucun incident, nous pouvons nous réjouir d'avoir assuré cette organisation.

Nous remercions de leur participation les clubs voisins et les associations cristoliennes, avec une mention spéciale au Tennis de l'US Créteil (4<sup>ème</sup> en nombre d'inscrits avec 10 cyclos).



Comme de coutume, les participants ont pu se restaurer et se réhydrater grâce aux préparations de la famille DUPRE, mère et fille, Jacqueline et Chantal, toujours présentes à toutes les manifestations de l'association.



Jacqueline et Chantal, en plein travail !

Merci également de leur présence les dirigeants de l'US Créteil, Camille LECOMTE et Jean MASINGUE et le maire-adjoint aux Sports, Jean-Philippe BIEN, qui a fait le 70km avec sa compagne et son prédécesseur Jean-Pierre HENO.



Arrivée de deux des 19 participants de Limeil-Brévannes.



Remise de la Coupe par Jean-Philippe BIEN et Roland TROKIMO.

## Colombes/Le Crotoy 217km (16 septembre 2023)

Ils sont 8 costauds à avoir pris le départ de cette belle randonnée, à leur dire bien organisée par un temps très favorable.

Ce qui est remarquable, ils sont arrivés ensemble au Crotoy grâce à la maîtrise d'un ou deux cyclos expérimentés.

Cette arrivée groupée leur a permis de manger une moule-frites bien arrosée avant un retour en car.



Ravitaillement de Mardilly.

Le vainqueur de la Coupe est le Club de Limeil-Brévannes qui la remporte pour la deuxième année consécutive et qui devra la gagner encore une fois pour la conserver.





# ESCRIME



Correspondants : Noam EL BAZE et José CONESA.  
Photographies US Créteil Escrime

## Fête du Club le 16 juin à la Lévrière et remise des récompenses et diplômes

Le club a organisé la fête pour terminer la saison en beauté. Parents et bénévoles du club se sont rassemblés pour encourager nos tireurs qui montraient fièrement leur apprentissage et les impressionnaient en tirant en finale. De nombreuses récompenses ont été remises lors de cette soirée qui s'est finie dans la bonne humeur autour d'un buffet collaboratif. Cette fête a vu aussi le renouveau du bureau du club avec Noam EL BAZE élu nouveau président, Sandrine CHAMPFRAULT secrétaire et Clément MENARD secrétaire-adjoint. Notre ancien président, fondateur du club, José CONESA, a été désigné Président d'honneur. Bonne chance à ce nouveau bureau !



## Finale des Entraînements des Jeunes (EDJ) à Bobigny



Lors de la grande finale de ligue des EDJ, 15 de nos tireurs étaient qualifiés :

**M15** nos garçons ont brillé : Yiqin LUO 1<sup>er</sup>, Mathias CHAMPFRAULT 3<sup>ème</sup>, Martin URSENBACH 5<sup>ème</sup> et Sirice MERIC 7<sup>ème</sup>.

Côté filles, Flore ZAAF-BOULAY est 2<sup>ème</sup> (photo ci-contre).

**M13** : Léo CHENG se classe 10<sup>ème</sup>.

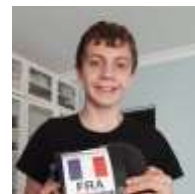
**M11** garçons le classement est encourageant, Anas CHRITI est 3<sup>ème</sup>, Tahys CHRISTOPHE-PEZERON 11<sup>ème</sup>, Maxandre DERACHE 16<sup>ème</sup>, Dany JIAN 17<sup>ème</sup> et Eloi CHENG 18<sup>ème</sup>.

Côté M11 filles, Monica-Catherine LIBOHO se distingue en étant 2<sup>ème</sup>, puis Yasmine DIKOUK est 6<sup>ème</sup>, Lila WATILI 7<sup>ème</sup> et Nouha CHRITI 8<sup>ème</sup>.

Félicitations à tous !

## Mini Marathon international d'escrime à Paris le 1<sup>er</sup> juillet à la Halle Carpentier

Avide de compétition, Mathias CHAMPFRAULT a tenté pour la première fois le Mini Marathon, compétition internationale. Mathias a passé les deux tours de poules avec 3 victoires sur 4 puis 2 victoires sur 4, lui permettant de ne pas tirer le premier tour d'élimination. Il termine finalement à la 44<sup>ème</sup> place sur 122.



## Mathias CHAMPFRAULT et Yiqin LUO en stage au CREPS

Vacances studieuses pour Yiqin et Mathias, qui se sont retrouvés en stage au CREPS de Chatenay-Malabry (Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive). Durant cette semaine, cela a été travail spécifique escrime avec des maîtres d'armes d'équipes nationales, des champions olympiques et des assauts avec des tireurs de tous pays. Une très bonne expérience à renouveler !

## Tout Créteil en Sport

Le dimanche 2 juillet sur la base de loisirs de Créteil, les bénévoles du club ont répondu présents, même sous la chaleur, lors de « Tout Créteil en Sport ». De nombreux jeunes et adultes ont pu s'essayer à l'escrime en prenant les armes et en étant guidés par Noam EL BAZE, Anton UBEDA, Dan VADANOVICI, Rodrigue SOUANE, Clément MENARD, Martin URSENBACH, Noah HAMADOU et la famille CHAMPFRAULT. Ce rendez-vous a permis à certains de consolider leur envie de prendre les armes pour devenir le prochain champion olympique, surtout en vue de Paris 2024 !



## Forum des associations culturelles et sportives

Retour sur Forum, le rendez-vous incontournable des sportifs cristoliens. Nos bénévoles étaient encore présents. C'est avec le sourire que la famille CHAMPFRAULT, Clément MENARD, Dan VADANOVICI et Noam EL BAZE ont mené à bien cette journée, et une démonstration à laquelle se sont illustrés Mathias CHAMPFRAULT, Haochen YU, Yasmine DIKOUK, Monica-Catherine LIBOHO, Inès CHALBI, Noah HAMADOU et Noam EL BAZE.

Notre maître d'arme Jérôme JAULT a répondu aux nombreuses questions du public. Escrimeurs aguerris ou débutants, nous vous attendons nombreux, alors rendez-vous à la salle d'armes.



# FOOTBALL



Correspondant : Sébastien STAVUN  
Photographies US Créteil Football.

## L'USCL fait sa rentrée !

Comme chaque année, les partenaires de l'USCL se sont retrouvés, le mercredi 6 septembre, pour un petit-déjeuner de rentrée placé sous le signe du partage et de la convivialité.

C'est désormais une habitude, chaque saison, dans la foulée de la traditionnelle rentrée des classes, l'USCL rassemble ses partenaires, au stade Duvauchelle pour lancer officiellement sa saison.

Maire de la Ville de Créteil, élus locaux, représentants du Département, du GPSEA, du district...mais aussi partenaires privés, personne ne manquait à l'appel. L'occasion, de replonger dans les enjeux sportifs du championnat de National 2.

Car si les mines halées et la convivialité étaient de mise, les défis sportifs n'ont pas été éludés. Cette saison encore, les pensionnaires du quatrième échelon national auront la vie dure. Comme chaque année, un seul peut espérer évoluer au niveau supérieur l'été prochain. A l'inverse, pour être sûr de ne pas plonger vers le National 3, il faudra occuper l'une des huit premières places du classement. Le tout dans une compétition toujours aussi homogène et relevée.

Après un rappel de ces enjeux par le Président AL HOMSI, les partenaires du club ont pu faire connaissance avec un staff et un effectif remanié pour faire face aux défis de cette nouvelle saison. Une saison qui, pour les Béliers, a démarré à la mi-juillet sur un rythme soutenu. Après quelques semaines d'une intense préparation physique, les hommes d'Habib BOUMEZOUED ont pris le championnat par le bon bout en enchaînant deux victoires et un match nul. De quoi lancer de belle manière le marathon qui les mènera jusqu'au soir de la 26<sup>ème</sup> journée, le 18 mai prochain.



## Forum des Associations

Le dimanche 10 septembre, l'USCL a participé au Forum des associations de Créteil. Pour l'occasion, quelques joueurs étaient présents au sein du stand des Béliers pour échanger avec le public.

Un jour après le match nul face à l'Olympique Saint-Quentin (1-1), Alexis ARAUJO, Mickaël SALAMONE, Bilal EL HAJJAM, Daouda GUEYE, Fabio PEREIRA et Erwan RÉGULUS se sont rendus au forum des associations, organisé par l'OMS. Les joueurs étaient présents pour conseiller et échanger avec les visiteurs de tout âge, venus en nombre lors de cet événement. Les Béliers ont également distribué des places au public pour assister à la rencontre opposant l'USCL à Furiani le 16 septembre prochain.



## Le Label Jeunes FFF Élite renouvelé jusqu'en 2026 pour l'USCL

L'US Créteil-Lusitanos a eu le plaisir de voir son label Jeunes FFF Élite être reconduit pour la période 2023-2026 ! Une excellente nouvelle pour le Club, puisqu'il s'agit de la plus haute distinction possible. Preuve que la formation cristolienne continue de façonner les talents de demain, cette certification attribuée par la Fédération Française de Football valorise le travail de structuration et de développement opéré par les clubs. Félicitations à l'ensemble des éducateurs et des dirigeants pour cette récompense, qui met en lumière tout le travail effectué !

## Les Éducateurs et Éducatrices ont fait leur rentrée

Le samedi 26 août dernier, l'ensemble de l'encadrement du Club s'est donné rendez-vous au club-house du Stade Duvauchelle pour son désormais traditionnel séminaire de rentrée. L'occasion pour chacun de se revoir, de partager un moment convivial et d'évoquer les objectifs pour la saison à venir. Un événement qui a été animé par le Président Thierry COUDERT : « *Ce séminaire a permis à tout le monde de se retrouver, après deux mois de vacances bien mérités. C'était une journée marquante de la reprise* ».



## Les jeunes s'engagent avec l'USCL

L'USCL continue de promouvoir l'engagement des jeunes avec l'arrivée de 5 d'entre eux. La préparation physique fait partie intégrante dans la performance des joueurs. Dans ce cadre Alexis OLIVEIRA, Syd BATTY et Ugo MORVAN, étudiants en L3 STAPS à l'INSEP, travailleront afin d'améliorer la condition physique des joueurs. Amel BOUNOUA, 21 ans, étudiante en 3<sup>ème</sup> année de psychologie s'investira pour sa part sur l'accompagnement à la scolarité des jeunes de l'académie. A ses côtés, Amine MOUJAHED, cristolien de 24 ans qui vient d'obtenir son master en management international des projets digitaux à l'UPEC sera chargé du multimédia et des réseaux sociaux. Bienvenue à eux !





# FUTSAL



Correspondant : : Mohamed MAHIEDDINE.  
Photographies US Créteil Futsal.

## Equipe première :

Qui dit septembre, dit mois de rentrée, dit mois de reprise des compétitions. Après une belle et encourageante 3<sup>ème</sup> place acquise de haute lutte lors de la précédente saison, les Cristoliens aspirent à faire encore mieux. « *Nous avons réalisé une très belle saison l'an dernier et l'idée est de toujours faire mieux* », indique Yannick MANSET, coach des béliers. « *Le groupe a très peu changé mais reste très motivé avec une forte envie de progresser* ». Malgré une préparation tronquée après des vacances bien méritées, les partenaires du capitaine BOULEBDA auront néanmoins travaillé pour arriver fin prêt pour le début d'une palpitante saison. Le mois de septembre aura confirmé l'ambition des Cristoliens qui ont démarré cet exercice 2023/2024 en R1 de la meilleure des façons avec 2 succès probants face à la réserve de Paris ACASA (5-1) et BVE (3-0) pour leur première à domicile dans leur antre du gymnase Casalis. On a hâte de vivre la suite de ces débuts encourageants à tous les niveaux...



Yassine BOULEBDA aux côtés des arbitres lors de la rencontre face à BVE.



Equipe 1<sup>ère</sup> vs Paris ACASA

## Equipe réserve :

Changement d'ambiance pour l'équipe réserve qui descend d'un échelon pour retrouver le championnat de régional 3 à la faveur d'une dernière saison ratée dans les grandes largeurs. « *Nous n'avons malheureusement pas su faire la différence lors d'une frustrante 2<sup>ème</sup> partie de saison qui nous coûte notre place en régional 2* », révèle Hichem AKKARI, président du club. « *C'est forcément une déception de voir la réserve descendre d'un palier mais nous gardons l'ambition et l'envie de repartir au combat* ». Fortement remaniée, l'équipe réserve a également vu Joaquim BANGOLAHY, vainqueur du championnat de régional 3 lors de la saison 2021-2022, prendre un autre chemin après plusieurs années au club, d'abord comme joueur puis comme entraîneur. L'ensemble du club lui souhaite une bonne continuation et le remercie pour son engagement.



Equipe réserve vs Asnières futsal

## Ecole de futsal :

Des plus jeunes licenciés aux équipes séniors en passant par les U15 et U18, l'US Créteil Futsal attache, saison après saison, une attention toute particulière sur l'organisation de son école de futsal. « *La découverte du futsal dans une ambiance conviviale, la formation de nos plus jeunes joueurs aux spécificités de notre sport sont des objectifs primordiaux pour notre association !* » souligne Hichem AKKARI. C'est avec un bel enthousiasme que nos jeunes Béliers ont repris le chemin des parquets lors de cette rentrée de septembre. Bonne rentrée à tous !



Ecole de Futsal

# GYM. ACRO, TRAMPOLINE



Correspondante : Céline GONDOUIN.  
Photographies : US Créteil GAT.

## Une rentrée sportive pour nos gymnastes et trampolinistes

**Inscriptions en ligne** : pour la deuxième année consécutive, les inscriptions se passent entièrement en ligne : [uscreteil-trampogymacro.jimdofree.com](http://uscreteil-trampogymacro.jimdofree.com) via l'onglet « inscription ». N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

**Forum des associations culturelles et sportives** : l'USC GAT a fait le plein d'inscriptions, les anciens et nouveaux adhérents sont prêts à démarrer la saison ! reprise des entraînements la semaine du 18 septembre pour l'ensemble des groupes !

**Cours proposés** : Le club propose différents créneaux, en fonction de la discipline et du niveau de chaque enfant, au gymnase Schweitzer à Créteil. Ouverts dès 5 ans, chacun pourra trouver un entraînement correspondant à ses envies ! N'hésitez pas à aller faire un tour sur notre site internet où vous trouverez toutes les informations utiles concernant les plannings des entraînements et inscriptions.

## Gymnastique Acrobatique

Pour la saison 2022-2023, le club est 9<sup>ème</sup> club Français en Gymnastique Acrobatique, 3<sup>ème</sup> de la région et 1<sup>er</sup> club du département !

Kinsley ALAZOULA prend la responsabilité de la section gymnastique acrobatique et succède à Jennifer DARBOIS, partie vers de nouvelles aventures. Hendjy LEMA, Maciva OUALI, Chloé ENGUEHARD, Chloé COUTURIER et Cindy MENDES complètent l'équipe ! De nouvelles recrues viendront également appuyer les entraîneurs et se formeront cette année.

Les gymnastes des niveaux Fédéral, National et Elite ont repris la route des entraînements dès le lundi 28 août. Une remise en forme nécessaire avant de démarrer la saison !

La première semaine de septembre était quant à elle rythmée par la préparation de la démonstration prévue à l'occasion du forum des associations et présentée le 10 Septembre dernier.



## Trampoline

Pour la saison 2022-2023, le club se classe 13<sup>ème</sup> club Français en Trampoline, 7<sup>ème</sup> de la région et 1<sup>er</sup> du Val-de-Marne !

L'équipe reste identique à la saison précédente avec Céline GONDOUIN (responsable trampoline), Laurène FAUVRE, Seyliane BATHIARD, Elodie OBERTAN, Alan PIGNON, Léoni IKHLEF-ABROMEIT et Mélanie STROHL.

Dès le 4 septembre, les compétiteurs fédéraux et nationaux ont repris la direction du gymnase pour une remise en forme étalée sur 2 semaines, avant de remonter réellement sur les trampolines et de préparer les compétitions qui débiteront dès le mois de novembre.





# GYM. ARTISTIQUE



Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD  
© US Créteil GAF.

Le Forum des associations a marqué le lancement de la saison et une nouvelle fois nous avons pu constater l'engouement sans conteste pour la gymnastique ! Le stand du club a remporté beaucoup de succès auprès des nombreuses personnes venues pour avoir des renseignements ou s'inscrire pour cette nouvelle saison. Les gymnastes ont présenté au public différents aspects de leur discipline, démonstrations fortement applaudies.



Forte de sa filière à horaires aménagés qui compte à ce jour 13 gymnastes en primaire à l'école Chateaubriand et 8 gymnastes en collège principalement au collège Pasteur ou au lycée St Exupéry, l'USC Gymnastique se projette dans tous les défis compétitifs nationaux.

Mais il y en aura pour toutes les catégories allant des baby gym, passant par les groupes Loisir qui se verront proposer une activité compétitive et enfin nos équipes de la filière fédérale.

La saison est également lancée pour tout l'encadrement bénévole, nos juges qui vont se recycler en cette dernière année du cycle olympique et le bureau du club toujours aux côtés du staff technique.

La saison 2023/24 s'est terminée sur une participation de l'équipe Nat 12/15 ans aux Championnats de France à Châlons-en-Champagne. Belle représentativité même si le résultat n'est pas encore au rendez vous. Tous les espoirs sont permis pour notre collectif de gymnastes 2023/2024 qui auront tout le premier trimestre libre de compétitions pour préparer les nouveaux programmes et intégrer dans leur mouvement les difficultés supérieures.

La saison s'annonce riche en rebondissements car en plus des équipes Nat 12ans et + ( ex Division Nationale) et la Nat 12/15ans, l'équipe Nat 10/11ans fera son entrée dans la cour des grandes catégories ! Sur le plan individuel, tout est mis en œuvre pour faciliter l'entrée en Elite de nos gymnastes les plus expérimentées mais également les plus jeunes – déjà identifiées dans le dispositif du Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau – pour participer aux compétitions « Revue Effectif et AVENIR » de la filière ELITE. Beaucoup de travail en perspective, bonne chance à toutes. »

Nous souhaitons à tous les membres du club une excellente saison 2023/2024 !



**INTERSPORT**  
BONNEUIL<sup>94</sup>  
Carte Club Partenaire Saison 2023/24



**- 20%**  
sur le textile et les  
chaussures de sport.  
-15% cyclis & le matériel électrique.

\* Non cumulable avec  
toute autre opération.  
Hors boutique de  
supporter.



**Retour sur le Gala :** Cette année, c'est Paris qui a été mise à l'honneur lors de notre gala du 24 juin 2023.

C'est avec beaucoup de plaisir que les 250 gymnastes, issues des secteurs Loisirs et Compétition, parées de beaux costumes, ont pu nous montrer le travail effectué au cours de l'année écoulée.



Certaines gymnastes évoluant en compétition en ensembles ou en individuelles, ont présenté l'enchaînement avec lequel elles ont concouru durant l'année, qui, pour certaines, leur ont permis d'obtenir de très bons résultats, notamment l'ensemble « EN toutes catégories » 3<sup>ème</sup> au Championnat de France et Assia BOUKETACHE vice-championne de France Individuel C 10/11 ans.



Merci aux entraîneurs, organisateurs, coordinateurs et bénévoles qui ont permis ce beau spectacle par leur travail et leur implication.

**Nouvelle saison, reprise des entraînements :** Pour les gymnastes engagées en compétition la reprise a eu lieu fin août, afin de préparer au mieux la saison. Pour les individuelles les compétitions auront lieu d'octobre à fin janvier puis, à partir du mois de février, ce sera au tour des ensembles de présenter leurs enchaînements.

Pour toutes les autres gymnastes sections loisirs retour sur les praticables la semaine du 18 septembre 2023.

Coté loisirs, premiers rendez-vous pour les parents la semaine du 4 au 9 décembre 2023 pour les « Portes Ouvertes », ils pourront assister aux cours de leurs enfants. Ces gymnastes prépareront ensuite la coupe du Club qui aura lieu le 9 mars 2024, puis le gala pour le mois de juin.

C'est un grand plaisir pour les entraîneurs de retrouver toutes ces gymnastes ainsi que les nouvelles recrues.

Le comité directeur souhaite une belle année pleine d'émotion et de réussite à tous.





# HANDBALL



Correspondant : Yannick ZEZIMA  
Photographies : Kévin DOMAS, Stéphane PILLAUD, Sébastien DRU  
et Yannick ZEZIMA

## L'USCHB LANCE SA SAISON SUR UNE PÉNICHE

La traditionnelle soirée de lancement avec les partenaires privés et institutionnels avait lieu le mardi 5 septembre sur la Péniche MCF2 d'Alfortville pour l'USCHB. Conviés par le Président Alain BERTHOLOM, nos partenaires avaient donc rendez-vous en bord de Seine dans un cadre agréable pour une soirée placée sous le signe de la convivialité. Il est près de 19h00, la soirée peut débuter et c'est après un bref retour sur la saison passée que Philippe SEITHER, notre maître de cérémonie, que chacun a pu découvrir les objectifs pour la saison à venir. Et quelle saison... puisqu'elle est placée sous le signe des 60 ans du club. L'entraîneur Fernando BARBEITO et le Président ont rappelé que la saison dernière ne s'était pas terminée de la façon souhaitée et que pour ce nouvel opus, le maintien devait être acquis plus tôt pour figurer plus haut au classement.



Après la découverte des nouveautés telles que l'application Handball TV ou encore les aménagements du Palais des Sports, la température est montée d'un cran au moment de la présentation des joueurs et du staff. Les nouveaux maillots ont eux aussi fait leur effet du côté des convives, ravis de découvrir les nouvelles tuniques des Béliers.

Ce fut aussi l'occasion pour chacun de nos partenaires de se rencontrer et de se retrouver comme une vraie équipe, avec la création d'un club des partenaires avec, comme référent, James HOUARI (directeur commercial chez France Numérique). Dans la lancée de la saison passée, les partenaires ont appris que les Petits Déj' Business étaient reconduits, voire agrémentés d'autres rendez-vous à raison d'un événement toutes les six semaines. Ces moments importants de « réseautage » pour le club donne également un tempo à la saison et permettront de créer des synergies entre les différents corps de métier représentés. Un pas de plus vers les partenaires fait par le club mais ce n'est pas le seul, l'USCHB sera accompagnée par le Grand Paris Sud Est Avenir afin de développer au mieux, ses actions RSE. En intégrant un programme d'accompagnement RSE, le club souhaite se rapprocher davantage du label ISO26000. Cette réception était aussi l'occasion pour le club de remercier chacun, à commencer par Monsieur Le Maire pour les nouveaux aménagements du Palais des Sports et son soutien indéfectible mais aussi les partenaires et institutionnels pour leur confiance et leur soutien indispensable au développement de l'US Créteil Handball. La balle est maintenant entre les mains des joueurs et du staff. Que la saison commence !



Fernando BARBEITO et le Partenaire GAN.



Alain BERTHOLOM, Président.



Alentin AMAN et Philippe SEITHER.



Didier DOURBECKER et Kamel REMILI.

# CULTURE JEUX!

A moins d'un an du grand rendez-vous et alors que la flamme olympique fera un passage remarqué par Créteil le dimanche 21 juillet prochain, Culture Jeux se plie en 4 pour garder un lien permanent avec l'actualité des Jeux de Paris... Sportifs cristoliens en course pour une qualification, évènements autour des Jeux à Créteil, accès à la billetterie, autant de raisons de suivre le mouvement Culture Jeux jusqu'au jour J et même après !

## Nos potentiels pour Paris 2024 !

Ils sont 9 sur la ligne de départ, 9 à espérer vivre le rêve de tout sportif. Découvrez les 6 Cristoliennes et 3 Cristoliens en course pour une qualification pour les prochains Jeux de Paris 2024. Un chemin sinueux jusqu'à la quête du précieux sésame mais qu'ils affrontent comme un bélier, avec détermination !



### Aurel MANGA

Athlétisme - 110 mètres haies.  
- 3 fois champion de France du 110 mètres haies,  
- Médaillé de bronze aux championnats du Monde et d'Europe en salle.



### Soumaya BOUSSAÏD

Para Athlétisme – 1500 mètres - Catégorie T13.  
- 3 fois championne paralympique,  
- 2 fois championne du Monde.



### Mary-Ambre MOLUH

Natation, 50m et 100m dos.  
- Double médaillée d'argent aux championnats d'Europe juniors (100 mètres dos – 4X100 mètres 4 nages),  
- Championne de France du 50 mètres dos en 2022.



### Sami SLAMA

Lutte Gréco-Romaine -77 Kg  
- Médaille d'or aux Jeux Arabes  
- Champion de France



### Marie PATOUILLET

Para Cyclisme, Poursuite individuelle, Route – Catégorie C5.  
- Double médaillée de bronze aux Jeux Paralympiques de Tokyo (Poursuite et épreuve sur route),  
- 5 médailles d'argent et 2 médailles de bronze aux Championnats du Monde

de Para cyclisme.

### Sébastien VIGIER

Cyclisme sur Piste, Vitesse par équipe et individuelle - Keirin.  
- Médaillé de bronze aux Jeux Olympiques de Tokyo en vitesse par équipe,  
- 3 médailles d'argent et 5 médailles de bronze aux championnats du Monde,  
- 5 fois champion d'Europe.



### Valentine FORTIN

Cyclisme sur Piste et Poursuite par équipe.  
- 2 médailles d'argent et 2 de bronze au championnat du Monde,  
- Championne d'Europe de l'élimination en 2021.



### Taky Marie-Divine KOUAMÉ

Cyclisme sur Piste, Vitesse par équipe et individuelle.  
- Championne du Monde du 500 mètres en 2022.



### Julie MICHAUX

Cyclisme sur Piste, Vitesse par équipe.  
- Championne de France juniors du 500 mètres en 2019  
- Médaille d'argent aux championnats d'Europe Espoirs en vitesse individuelle en 2022.



Les spécialités sont indiquées à titre d'information,  
Les résultats sont non exhaustifs.



Les drapeaux indiquent le pays que représenteront les sportifs

(Suite page 21)



# CULTURE JEUX!

Suite 1

(Suite de la page 20)

## Equipez-vous aux couleurs des Jeux !

A un an des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, c'est au cœur du Carrousel du Louvre, le musée le plus visité au monde avec 11,2 millions de visiteurs par an, que Paris 2024 a ouvert sa deuxième boutique officielle après celle du Forum des Halles.

L'espace de 120 m<sup>2</sup> proposera à la vente une quarantaine de références textiles homme, femme, enfant et une centaine de références accessoires (bagagerie, jeux, mugs, porte-clés, pins...) parmi les collections Paris 2024, les mascottes des Equipes de France Olympique et Paralympique.

Le magasin propose aux visiteurs une architecture intérieure sur les thèmes de l'art et du sport, avec une vitrine exposant de nombreux articles de sport peints : skateboard, arc et flèches, kimono, lame d'athlétisme, roue de fauteuil handisport...

Adresse de la boutique : Carrousel du Louvre, 99 rue de Rivoli 75001 Paris

Horaires d'ouverture de la boutique : mercredi au lundi de 10H00 à 18H00



## Journée Paralympique, Place de la République !

La Journée Paralympique a eu lieu cette année le dimanche 8 octobre 2023 pour un avant-goût spectaculaire, populaire et festif des Jeux Paralympiques de Paris 2024.

À la veille du lancement de la billetterie officielle, le lundi 9 octobre 2023, cette deuxième édition de la Journée Paralympique a été inoubliable. De 11h à 19h, un accès libre et gratuit a permis de vibrer devant les sports des prochains Jeux Paralympiques d'été, les premiers en France.

De nombreux Para athlètes de l'équipe de France étaient également présents tout au long de la journée pour partager avec vous leur passion des Jeux, leurs objectifs de médailles et leurs plus beaux records dans cette ultime année de préparation.

Culture Jeux ne manquera pas l'occasion de revenir sur cet événement dans le prochain numéro de Contacts Magazine.



# Quelles nouvelles recrues du

## NOUVEAU CAP !

Nouvelle saison en N2 pour l'USCL qui ambitionne de retrouver le troisième échelon national. Dans un championnat resserré cette saison à 14 équipes contre 18 la saison passée, seule une équipe aura la joie de monter dans l'antichambre du monde professionnel. Les Béliers devront jouer des coudes face à une armada de concurrents à la montée : FC Bourg-en-Bresse, FC93, FC Fleury 91, AS Furiani-Agliani.

10 Départs : Franck DJOULOU (Karpaty Crosne - 3<sup>ème</sup> division polonaise), Baba TRAORÉ (SR Colmar – N2), Moïse MAHOP (FC Annecy - Ligue 2), Thomas NEMOUTHE (FC93 - N2), Smith BESSOMEN (JA Drancy - N3), Nadjib BAOUIA (Saint Priest - N3), Saïf SAKHI (UV La Louvière - Belgique), Dorian ZHURI (FC Chambly Oise - N2), Pape DEMBA CAMARA, Maël SEDAGONDJI (Sans club)

## PRÉSENTATION DES EFFECTIFS

Numéro	Nom	Prénom	Numéro	Nom	Prénom
1	SALOMONE	Mickaël	16	REGULUS	Ezwan
2	VALENTIM	Enzo	17	VILLENEUVE	Jérémy
3	CUCU	Sorin	18	KENEH	Kemo
4	JOLIBOIS	Clément	21	KEITA	Ismael
5	ROUANE	Mehdi	22	MBELEK	Paul
6	DIAKO	Lassana	23	AL HOMSI	Adrien
7	ARAUJO	Alexis	25	EL HAJJAM	Bilal
8	FONTINHA	Atila	26	BELAID	Aymen
9	GUEYE	Daouda	27	PERREIRA	Fabio
10	SAKAVA	Moïse	33	NGUESSAN	Prince
11	KONATÉ	Amadou	38	TRAORÉ	Ladji
13	BOUJENFA	Abdesalem	40	BACHIRI	Sofiane
15	SECK	Ibrahima			

8 Arrivées : Mickaël SALAMONE (AS Poissy), Aïmen BELAÏD (FC Fleury 91), Sorin CUCU (FC Fleury 91), Paul MBELEK (Lorient B), Mehdi ROUANE (AS Poissy), Lassana Diako (FC Chambly Oise), Bilal El Hajjam (FC 93), Amadou KONATÉ (AS Poissy).

Cela bouge également du côté du staff avec le départ de Stéphane MASALA du côté de Chambly et l'arrivée sur le banc cristolien d'Habib BOUMEZOUED en provenance du FC91.





# côté de nos équipes Pro ?

## LA SAISON REDÉMARRE

C'est fin juillet que les joueurs professionnels, ceux du Centre de Formation et les staffs de l'US Créteil Handball s'étaient donnés rendez-vous pour redémarrer la saison. Préparation physique, matchs de travail, stage, séance photo, tout le programme estival habituel a été validé pour préparer au mieux la saison 2023-2024, celle des 60 ans du club.

Six départs pour trois arrivées du côté des Béliers qui ont donc dit au revoir à Ante BABIC (Bâle – Suisse), Benjamin HALLGREN (Ringsted – Danemark), Pablo PAREDES (Toreelavega – Espagne), Vladyslav DONTSOV, Thiago PONCIANO (Logrono – Espagne) et Antoine FERRANDIER (Retraite).

## PRÉSENTATION DES EFFECTIFS

Numéro	Nom	Prénom	Numéro	Nom	Prénom
1	SOYEZ	Dylan	20	STRANIGG	János
2	ANZUINI	Aymeric	22	MUEL	Jason
3	LOPEZ ALVAREZ	Mario	23	<i>KTRMER</i>	<i>Tim</i>
4	<i>DEVOLDERE</i>	<i>Loghan</i>	24	<i>TRAORÉ</i>	<i>Keyliane</i>
5	<i>SARRE</i>	<i>Sabi</i>	27	<i>BOURILLON</i>	<i>Edgar</i>
6	AMAN	Valentin	28	<i>EL BISHRY</i>	<i>Adam</i>
8	DEKIC	Dorde	29	<i>AYEVA</i>	<i>Belco</i>
10	<i>RIGOLLET-CORDINIER</i>	<i>Nolan</i>	30	<i>PIENNE</i>	<i>Baptiste</i>
11	RIGAULT	Kylian	32	<i>SEBIN</i>	<i>Mathis</i>
12	<i>TRAORÉ</i>	<i>Salif</i>	34	DEEN	Samuel
14	LEVENTOUX	Rémi	35	FERRANDIER	Lucas
15	BARBEITO	Alejandro	37	BUTORAC	Bruno
16	JANDRIC	Todor			

Les joueurs dont les noms sont en italique sont du Centre de Formation.

Les recrues sont : Jonas STRANIGG (Veszprem – HON), Jason MUEL (Cherbourg) et Rémi LEVENTOUX (Ivry).

Si cela a bougé côté joueurs, côté staff, pas de changement avec toujours en entraîneur principal Fernando BARBEITO accompagné de ses adjoints Christophe ESPARRE et Dragan POCUCA.

Enfin, pour les 60 ans du club, le logo se paie un lifting pour marquer l'événement.







## Tout Créteil en sport : une manifestation incontournable à l'Île de Loisirs de Créteil

Le dimanche 2 juillet 2023, l'Île de Loisirs de Créteil accueillait l'une des manifestations phare à Créteil avec une nouvelle édition "Tout Créteil en sport". Habituellement organisé en juin conjointement par l'US Créteil, la Direction des Sports de la ville de Créteil et l'Office Municipal des Sports, Tout Créteil en Sport donnait cette année rendez-vous aux Cristoliens et Cristoliennes avant le début des vacances estivales de 13h30 à 19h30.

Les ingrédients étaient, eux, toujours les mêmes : que vous soyez un athlète chevronné ou simplement à la recherche d'une journée de détente en plein air, cette journée promettait de ravir petits et grands sous le soleil cristolien et dans le cadre magnifique de l'Île de Loisirs.

### Un programme varié pour tous les goûts !

Au total ce sont 35 activités sportives qui étaient proposées. Tir à l'arc, ultimate, rugby, ceci-foot, canoë, phare d'escalade, parcours accrobranches en passant par les nombreuses structures gonflables et le trampoline, un éventail non exhaustif d'expériences qu'ont pu vivre les quelques 2300 personnes présentes pour l'occasion.



« Mes petits enfants ont pu profiter des nombreuses activités mis en place. Le beau temps est au rendez-vous, que demander de plus ? C'est une journée parfaite et ils vont rentrer à la maison le sourire aux lèvres ! » soulignent Marie José et Bernard, Cristoliens, venus sur l'Île de Loisirs avec leurs 6 petits-enfants.

« J'ai pu faire pour la première fois du canoë sur l'Île de Loisirs et plusieurs autres activités comme de l'accrobranches ou du tir à l'arc lors de l'après-midi. Le temps d'attente est court c'est top ! » note Nawel, 14 ans, venue avec des amies en vélo sur l'île de Loisirs.

### Une ambiance festive et conviviale !

Six heures d'animations non-stop ont réjoui petits et grands, "Tout Créteil en sport" se veut, saison après saison, être un moment de partage et de convivialité pour tous !

Pour assurer une organisation à la hauteur, ce sont quelques 188 éducateurs et encadrants qui étaient mobilisés lors de ce rendez-vous festif pour le plaisir de tous. « La mutualisation de cette organisation est une force ! Tout Créteil en Sport est un très beau reflet de la promotion du sport pour tous chère à notre ville. Avec les Jeux de Paris organisés l'an prochain, l'édition 2024 aura une dimension particulière tout en gardant son esprit festif et convivial ! » souligne Isabelle BRYNKUS, directrice de l'US Créteil. « On a déjà hâte d'y être ! »







## C'est la rentrée dans les dojos cristoliens !

Le dimanche 10 septembre s'est tenu le Forum des associations, anciennement Broc'Sport, où de nombreuses personnes sont venues se renseigner et s'inscrire au Judo ou au Jujitsu.

Dès le lendemain les professeurs, Vincent, Yves et Hamid ont eu le plaisir d'ouvrir les portes des dojos pour accueillir les enfants et adultes en kimono, parfois flambant-neuf pour cette reprise.



motivé que jamais pour cette nouvelle saison.

Motivées, les filles le sont également ! Chloé KITCH et Gayane ERKOL (photo ci-contre), avaient toutes 2 participé au Championnat régional benjamines en fin de saison. Chloé ne s'est pas classée mais a prouvé qu'elle était au niveau des meilleures de sa catégorie. Gayane, quant à elle, championne en titre l'année passée, a fini 3<sup>ème</sup>. Bien qu'un peu déçue, elle s'est battue jusqu'au bout. A présent minimes, Chloé et Gayane sont dans les starting-blocks pour cette nouvelle saison.

Et cela démarre très vite pour certains car dès dimanche 15 octobre, minimes et cadets seront au Palais des Sports de Thiais à la Coupe de rentrée du Val-de-Marne.

Le souffle olympique gonfle les espoirs de nos jeunes cristoliens qui rêvent de médailles et de podiums, portés par la passion du judo qui anime également celles et ceux qui ne le pratiquent pas en compétition.

Il vous suffit de pousser les portes d'un dojo et de vous laisser tenter par cette discipline, subtil mélange entre Art et Sport dont l'équilibre reste le point essentiel.

Le dojo est un lieu d'étude et de pratique du judo, il est également un lieu de symboles où sont appliqués des principes qui favorisent le vivre ensemble.

Ouvert à toutes et tous, le dojo est un lieu où chacun trouvera son équilibre en pratiquant bien plus qu'un sport puisque le judo dans la tradition des arts martiaux japonais enseignera les valeurs essentielles pour tracer sa voie à l'extérieur.

Il est possible de s'inscrire toute l'année en venant aux horaires de cours dans les dojos dédiés après s'être préinscrit en ligne :

- Gymnase Casalis 3 avenue du docteur Paul Casalis, Gymnase Dassibat 7 avenue François Mauriac,
- Salle Le Port boulevard J.B Oudry1, MJC 2 rue Charpy, Gymnase de La Lévière rue Ferdinand de Lesseps,
- Victor Hugo 4 rue des Ecoles.

Pour tous renseignements : Hamid ABDOUNE, coordonnateur technique 06 64 47 19 90, hamid.judo@hotmail.fr

L'équipe de professeurs diplômés d'Etat vous accueille :

Hamid ABDOUNE,  
Discipline enseignée : Judo  
4<sup>ème</sup> Dan  
International, 14 ans en équipe de France, Champion de France, Vainqueur du tournoi de Paris, Champion d'Europe et du Monde par équipe.

Yves ABDOUNE  
Discipline enseignée : Judo, Jujitsu et Jujitsu brésilien.  
6<sup>ème</sup> DAN  
Vice-champion du Monde militaire.

Vincent BONNE  
Discipline enseignée : Judo  
2<sup>ème</sup> DAN

Fier d'être judoka.



Parmi les judokas présents à la reprise, quelques jeunes compétiteurs avaient montré en fin d'année leur progrès lors des derniers championnats officiels. C'est le cas de Paul JONGLET, qui en première année cadet, avait participé au Championnat de France cadets espoirs à Ceyrat (63) en mai dernier. Dans ce complexe sportif exceptionnel niché entre les montagnes d'Auvergne, Paul a démarré sa journée avec la cérémonie d'ouverture sur fond de Marseille avant d'entrer dans la compétition où presque 100 judokas étaient présents par catégorie ! Il réalise un beau parcours en gagnant 3 combats, 2 en poules et 1 en tableau et semble aujourd'hui plus



# KARATÉ



Correspondant : Farès MELLITI  
Photographies US Créteil Karaté.

## 5 nouvelles ceintures noires :

C'est à domicile, au gymnase Nelson Paillou que s'est déroulé le samedi 17 juin 2023, le passage de grades 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> Dan. Sept élèves du club se sont présentés à cet examen et cinq ont décroché leur ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan tant attendue. Toutes nos félicitations à Tesnime, Herwan, Matthys, Rachid et Hania pour le travail accompli. Ce grade couronne de succès le chemin parcouru. Une pensée particulière pour les autres élèves qui doivent poursuivre leurs efforts et ne pas se décourager.



## Tesnime HOMRI 3<sup>ème</sup> à la Coupe de France des Corporations :

L'US Créteil Karaté était au Grand Dôme de Villebon-sur-Yvette le samedi 23 juin 2023 pour participer à la Coupe de France des Corporations qui réunit les meilleurs karatékas français, excepté les médaillés nationaux aux trois compétitions majeures (Open, Coupe et Championnat de France) de la saison en cours et de la saison précédente. Parmi les compétiteurs engagés, Tesnime HOMRI tire son épingle du jeu dans la catégorie cadette -61 kg en remportant la 3<sup>ème</sup> place du podium (avec une ceinture rouge sur la photo ci-contre).

À noter également, le beau parcours de Vlad POPESCU qui échoue aux portes du podium et se contentera d'une 5<sup>ème</sup> place.

## Tout Créteil en Sport :

L'US Créteil Karaté a participé le dimanche 2 juillet à Tout Créteil en Sport sur l'île de loisirs. 32 activités dont le Karaté étaient proposées gratuitement aux visiteurs et aux familles pour partager le plaisir de faire du sport ensemble lors d'une magnifique journée ensoleillée. C'était l'occasion pour le club de présenter le Karaté, le club et d'initier les visiteurs.



## Prolongations en juillet :

En juillet, l'US Créteil Karaté a ouvert ses portes en proposant des cours de Karaté gratuits à tous les Cristoliens et participait également à l'opération Antirouille qui s'est déroulée du 7 juillet au 30 Août pour initier gratuitement les jeunes au Karaté.

## Fête du Club :

Pour clore la saison, l'US Créteil Karaté a donné rendez-vous à ses adhérents au gymnase Nelson Paillou le samedi 17 juin 2023 pour sa traditionnelle Fête du Club. A cette occasion, nos jeunes adhérents et leurs parents étaient invités à venir partager un moment de convivialité autour d'une compétition avec remises de récompenses et d'un grand goûter sur fond musical. Un grand merci aux adhérents et aux parents pour leur participation.



## Forum des Associations :

L'US Créteil Karaté était présent le dimanche 10 septembre au Forum des Associations qui s'est tenu au Palais des Sports Robert Oubron. Ce grand événement de la rentrée était l'occasion pour le club de rencontrer et de renseigner les visiteurs, d'enregistrer des inscriptions, d'effectuer notre démonstration. Un grand merci aux élèves pour leur participation à la démonstration et aux nombreux visiteurs.

## Réinscriptions saison 2022/2023 :

C'est reparti pour une nouvelle saison ! Les inscriptions en ligne sont ouvertes sur notre site internet <http://www.uscreteilkarate.com>. Vous pouvez réserver un cours d'essai gratuit dans la salle de votre choix sur notre site internet. Les inscriptions restent ouvertes tout au long de la saison auprès des professeurs durant les horaires des cours.

Contacts :

E-mail : usckarate94@gmail.com

téléphone : 06 95 62 50 78



# LUTTE



Correspondante : Claire PRIETO  
Photographies : US Créteil Lutte.

## Pas de vacances pour nos Cristoliens et une rentrée pleine de changements.



Un été chaud avec notre représentant Sami SLAMA qui continue sa route vers les JO 2024 en remportant la médaille d'or aux Jeux arabes en Algérie en 77 kg lutte gréco-romaine, une performance incroyable.

Ilian AINAOUI et Gil NUGUES étaient eux en stage en équipe de France de lutte gréco-romaine à Boulouris et Gil a, de plus, participé au Tournoi de Dortmund. Nous attendons avec impatience le retour de Gildas CHAMBINAUD qui revient de blessure.



Kais MEBASTI continue son ascension au plus haut niveau, cette fois en Grappling avec une participation au championnat du Monde qui s'est déroulé en Pologne.

Laetitia BLOT en sambo double vainqueur des championnats méditerranéens de sambo combat et sportif. Elle remporte tous ses combats par grande supériorité.



Une grosse rentrée pour nos jeunes athlètes de haut niveau Gildas CHAMBINAUD et Ilian AINAOUI qui ont l'honneur d'intégrer l'INSEP en interne ainsi que Hocine AKLI en partenaire, une grande

fierté pour notre club.

Notre équipe d'entraîneurs s'étoffe avec l'arrivée de Gil NUGUES athlète de haut niveau en lutte gréco-romaine. Enfant du club, il apportera son savoir-faire en lutte gréco-romaine mais également en matière de préparation physique pour nos jeunes compétiteurs.

Du changement également avec l'arrivée de notre nouveau président Geebrail MEDIANA accompagné de sa nouvelle coordonnatrice sportive Claire FRANCOIS qui ont tous les deux à cœur de perpétuer le travail effectué par Sébastien CHAMBINAUD qui a fait de notre club ce qu'il est aujourd'hui.



Notre rentrée sportive s'annonce explosive, avec des créneaux tous les soirs et un éventail de disciplines pour chacun : Lutte, Grappling, préparation physique générale. On vous attend sur les tapis.

## L'ovalie dans nos cœurs !



« SPANGHERO », un nom qui a résonné sur tous les terrains de rugby du monde. Pendant près de vingt ans, ce nom a été synonyme de rugby. Jamais dans l'histoire de ce sport une famille n'avait compté autant de rugbymen.

En pleine Coupe du Monde de rugby, nous avons eu la chance d'accueillir le mercredi 27 octobre au siège de l'US Créteil, Philippe SPANGHERO, fils de Guy et neveu de Walter.

Cet ancien joueur qui est passé par de grands clubs prestigieux tels Castres, Narbonne Toulouse... est venu avant cela à la rencontre des Cristoliens à La Librairie du Village présenter son nouveau livre « *Au cœur de l'ovalie* » et bien sûr le dédicacer. Ce bouquin, c'est 150 mots, expressions et anecdotes de légendes sur le rugby.

Depuis 2008 Philippe a quitté les terrains mais garde cette passion pour ce sport et partage ses analyses et son expertise avec le grand public pour notre plus grand plaisir.

Un grand merci à lui pour sa générosité et sa bienveillance pour le monde du sport et ses remerciements envers tous les bénévoles sans qui le mouvement sportif ne pourrait pas vivre.





## Les P'tits Béliers font leur rentrée !

C'est la rentrée sportive à Créteil ! Sur la ligne de départ on retrouve nos P'tits Béliers plus motivés que jamais à attaquer cette saison 2023/2024 avec la détermination et l'entrain qu'on leur connaît. Les sessions d'inscriptions en ligne durant l'été et les permanences de rentrée dont celle organisée lors du forum des associations culturelles et sportives le dimanche 10 septembre dernier (voir article page XX) ont témoigné de cet enthousiasme !

Gabriel CHAMBINAUD, nouveau responsable de l'école Multisports qui a pris la succession de Florian DIEZ, a pu mesurer cet élan : « *Nous sommes actuellement à 640 adhérents pour cette nouvelle saison. Des chiffres qui sont en amélioration par rapport à la saison précédente. L'équipe éducative et moi-même sommes prêts et motivés à accueillir nos P'tits Béliers afin de les accompagner dans les meilleures conditions vers une pratique de découverte multi activités de 3 à 8 ans !* »



Même son de cloche pour le jeune Amine JERROUDI âgé de tout juste 8 ans, accompagné de ses parents lors du Forum de rentrée, qui a fait le choix de l'école Multisports pour la nouvelle saison sportive : « *Il avait du mal à faire un choix d'activité, cela a été un grand débat durant tout l'été (rires). Avec Multisports on a l'assurance qu'il trouve son bonheur. Cela va lui permettre de découvrir plusieurs activités sportives vers lesquelles il ne se serait pas orienté. Cette saison riche lui permettra d'effectuer son propre choix d'activité pour la saison suivante...* »

La grande reprise effectuée le samedi 23 septembre dernier dans les différents sites de pratiques de la ville a en tout cas confirmé, s'il le fallait encore, la motivation de nos jeunes sportifs. Bonne saison à tous !

## Gabriel CHAMBINAUD aux commandes !

Après plus d'une dizaine d'années à la tête de l'école Multisports, Florian DIEZ a transmis le relais à Gabriel CHAMBINAUD. Agé de 23 ans, investi au siège de l'US Créteil depuis plus de 2 ans, Gabriel enfile un nouveau costume lors de cette rentrée 2023/2024. Une suite logique pour lui, issue d'une famille de sportif et ancien P'tit Bélier dans sa jeunesse. Entretien...

*Gabriel, quel souvenir gardes-tu de ton passage à l'école Multisports lors de ta jeunesse ?*

Je garde d'excellents souvenirs de mon temps à l'école Multisports, en particulier des moments passés avec les P'tits Béliers. C'était une superbe expérience où je pouvais pratiquer le sport avec mes amis tout en m'amusant.

*Comment s'est passé la transition avec Florian DIEZ ?*

La transition avec Florian s'est déroulée en douceur. Il m'a apporté un soutien considérable pour faciliter cette période de changement. Ses conseils ont été précieux, et je sais que je peux également compter sur l'aide des coordonnateurs, notamment Benoît et Leticia, pour m'accompagner tout au long de cette transition.

*Un point sur ce début de saison ?*

C'est un début de saison mouvementé et plutôt sport. Nous avons beaucoup d'enfants inscrits qui sont enthousiastes à l'idée de découvrir une nouvelle activité sportive. L'équipe d'éducateurs est plus que motivée pour cette saison placée sous le signe des Jeux Olympiques et Paralympiques.

*Quels seront les moments forts de cette saison spéciale avec les Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris en 2024 ?*

Cette saison est effectivement très spéciale avec la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024. L'équipe des P'tits Béliers prévoit de marquer cette année de manière significative. Bien sûr, la fête des P'tits Béliers sera un événement majeur, mais nous réservons également quelques surprises pour rendre cette année encore plus mémorable.

*Le mot de la fin ?*

Hâte, hâte de commencer la saison et de passer une super année avec tous les P'tits Béliers !







Passé l'été, l'US Créteil Natation est de retour pour une nouvelle saison ! Une rentrée 2023/2024 chargée pour nos différents collectifs et nageurs. Retrouvez en textes et en images les faits marquants de notre actualité avec en point d'orgue la participation au Forum de rentrée des associations culturelles et sportives organisé le dimanche 10 septembre dernier au Palais des Sports Robert Oubron de Créteil...

## Retour sur les championnats du Monde de natation de Mary-Ambre MOLUH...

Les Championnats du Monde de natation 2023 avaient lieu cet été au Japon à Fukuoka du 14 au 30 juillet. Marie-Ambre MOLUH après 3 médailles remportées aux derniers championnats de France organisés à Rennes en juin dernier était de la partie, qualifiée sur 50 mètres dos en individuel, notre représentante faisait également partie du 4X100 mètres nage libre.



En individuel, cinquième meilleur temps des séries du 50 mètres dos en 27"69 Mary-Ambre s'est qualifiée pour les 1/2 finales.

Lors de l'avant-dernière étape, notre Cristolienne a signé, à 17 ans, le 10<sup>ème</sup> temps en 27"82. Elle pourra compter sur tout notre soutien afin de vivre le rêve de tout sportif !



## Rentrée des classes pour l'US Créteil Natation !



Comme chaque association-membre de l'US Créteil, l'US Créteil Natation était au rendez-vous du grand Forum des associations culturelles et sportives organisé le dimanche 10 septembre dernier au palais des Sports Robert Oubron de Créteil de 10h à 17h. Notre stand installé en extérieur encadré par nos bénévoles actifs et notre permanente administrative nous a permis de renseigner les nombreuses familles venues à notre rencontre.

Nous avons pu une nouvelle fois mesurer l'intérêt toujours grandissant du public pour la pratique de la natation.

Avec plus de 1500 adhérents, à l'heure où nous écrivons ces quelques lignes, notre association met tout en œuvre pour accueillir dans les meilleures conditions les nageurs, quel que soit leur niveau ou leur envie de pratique.

## Mary-Ambre MOLUH en Guest !

Année olympique oblige, le Forum de rentrée était bien-sûr placé sous le signe des Jeux de Paris 2024 ! En plus de Mary-Divine KOUAMÉ et Sébastien VIGIER, pistards à l'US Créteil Cyclisme et en course pour une qualification olympique on retrouvait notre nageuse Mary-Ambre MOLUH, présente pour ce grand rendez-vous de la rentrée sportive à Créteil avec la disponibilité qu'on lui connaît.

Présentée au public en début d'après-midi dans la halle des sports, Mary-Ambre a joué le jeu des dédicaces et des photos souvenirs auprès des nombreux admirateurs venus à sa rencontre. Une séance qui s'est poursuivie sur notre stand en fin de journée.



## Tous à l'eau !

Depuis le 11 septembre dernier nos compétiteurs et nos adhérents à la super école ont repris avec entrain le chemin des bassins cristoliens. Le 18 septembre c'était au tour de l'ensemble des autres groupes de reprendre contact avec l'eau pour leur plus grand plaisir ! L'ensemble de l'US Créteil Natation vous souhaite à tous une excellente année sportive !



## La rentrée du rugby : un évènement mondial !

La coupe du monde de rugby France 2023 est bien lancée, comme la saison du Rugby Créteil Choisy. Après un été studieux, tout est prêt pour accueillir les pratiquants, anciens ou nouveaux.

Cet été dans le cadre du programme Antirouille ou avec les Centres socioculturels de la ville de Créteil le ballon ovale a continué de passer de mains en mains.

Le 11 juillet dernier notamment, plusieurs centres de Créteil ont été accueillis au stade Jean Bouin de Choisy-le-Roi, pour clôturer une année d'activité animée par Elmo avec les éducateurs des centres socioculturels (notamment le CSC Kennedy, coorganisateur).

Autour d'ateliers rugby, de création de bracelets décorés ou d'un tournoi de rugby à toucher, tous les enfants ont pu découvrir ou mettre en pratique leur première expérience sur un « vrai » terrain de rugby. Les récompenses pour les vainqueurs



et pour tous les autres ont conclu cette belle journée ensoleillée et illuminée des sourires de tous, enfants comme encadrants.



Le Forum à Créteil.

La rentrée sportive était fixée au samedi 1<sup>er</sup> septembre, l'école de rugby était présente avec plus de 70 enfants dès cette première journée. D'ores et déjà l'augmentation des effectifs est perceptible, le bilan sera fait après la coupe du monde.

Les évènements traditionnels de cette reprise sont également les forums associatifs. Orly, Choisy le Roi et Créteil ont été « investis » par nos dirigeants pour mettre en avant le club et ses activités : Ecole de rugby, rugby masculin ou féminin en compétition, rugby loisir avec ou sans placage, le RCC est le club où chacun peut pratiquer « son » rugby, de 3 à 77 ans !



L'évènement exceptionnel de cette rentrée c'est bien sûr la coupe du monde organisée « à la maison ». Une compétition qui a bien commencé pour l'équipe de France et qui est l'occasion de célébrer notre sport et ses valeurs de solidarité, d'entraide, d'esprit d'équipe et de respect. Elle est l'occasion également de mettre en avant les clubs amateurs comme le RCC. A l'invitation de la Ligue Ile de France et de la mairie de Paris, nos éducateurs ont encadré les ateliers découverte du rugby, l'après-midi du 14 septembre dernier au village rugby de la place de la Concorde.



Nos séniors masculins préparent la nouvelle saison autour d'un staff remanié et de nouveaux joueurs, venus renforcer l'effectif. Issus de la formation du RCC ou apportant leur expérience d'autres clubs et des niveaux supérieurs, tous doivent contribuer à atteindre les objectifs fixés. Le principal est de jouer les premiers rôles dans la poule de Régionale 1 cette année, et de réussir à monter à l'étage supérieur en Fédérale 3 dès que possible. Tout le club va pousser avec eux !

Les seniors féminines ont repris le chemin du stade également et se lanceront dans la compétition, à 10 ou à 15 selon l'effectif présent. Alors venez renforcer leurs rangs les filles, les Fracas vous attendent !



Cette année, nos vieux fêtent leurs 30 ans ! Les Old Fox (Rugby loisir à XV) rejoignent la FFR cette année et intègrent pleinement le RCC (la frontière était bien mince jusque-là). Reprendre le rugby, le découvrir ou simplement rejoindre la joyeuse bande, pas besoin de plus pour partager de bons moments (les Old Fox n'attendent pas les anniversaires pour faire la fête !).

Le rugby loisir existe aussi sans placage : la section de rugby à 5 vous attend le samedi matin pour l'entraînement dans la bonne humeur. Cette pratique mixte et conviviale est faite pour vous, quel que soit votre niveau.

Belle rentrée rugby et sportive à tous, allez les bleus !



# SAVATE, BOXE FRANÇAISE



Correspondants : Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.  
Photographies : US Créteil Savate, Boxe française.

**Nos champions et championnes n'ont pas chômé durant l'été. Entre championnats du Monde, préparation aux championnats d'Europe et rentrée sportive, tous ont donné le meilleur d'eux même avec au final la réussite qu'on leur connaît...**

## Boxeuse mais pas que...

Notre secrétaire du club, Nathalie AUZEMERY a décroché au Mans le 8 juillet dernier la 1<sup>ère</sup> place dans sa catégorie d'âge (V3F) pour la participation à son 1<sup>er</sup> triathlon !

En 1'03''03, Nathalie suit les pas de nos champions en dehors des rings. Alors ? Club de gagnants ou pas ?



## Chloé NANDI ne déçoit jamais !



Chloé Nandi à la fin du mois de juillet a ajouté un nouveau titre mondial à son immense palmarès ! Notre Cristolienne s'octroie le titre de championne du monde combat chez les -48kg à l'unanimité des juges en Croatie. Félicitations à notre immense championne pour cette nouvelle ceinture !

## Samira BOUNHAR a une marche du titre mondial...

Également présente en Croatie comme Chloé, Samira BOUNHAR a décroché avec brio sa qualification pour la grande finale des championnats du monde 2023.

On va savoir le 7 octobre prochain à Colombes ce que fera notre Cristolienne face à l'Italienne Chiara VINCIS. Avec l'aide du public francilien et sa détermination, Samira pourrait ajouter une nouvelle ligne à un palmarès

déjà bien chargé ! Ce même soir Maurine ATEF boxera à Drancy pour sa rentrée en Kick Boxing Pro.

## Comme d'habitude !



Jeff DAHIE aux Championnats d'Europe.

Après une préparation estivale soutenue, Jeff DAHIE et Chloé NANDI étaient fin prêts pour aborder leur rendez-vous de rentrée dans des conditions optimales.

Du 31 août au 2 septembre derniers, direction donc Zagreb en Croatie pour participer aux Championnats d'Europe Assaut seniors.

C'est devenu une habitude...

Chloé et Jeff ont fait le travail ! Ils décrochent tous les deux un nouveau titre de champion d'Europe dans leurs catégories respectives. Un de plus à ajouter à leurs immenses palmarès !

Bravo à eux deux pour cette nouvelle performance de premier plan.



Chloé NANDI aux Championnats d'Europe.

## C'est la rentrée des classes !

L'US Créteil Savate BF a répondu, comme chaque saison, présente au Forum des associations culturelles et sportives, organisé le dimanche 10 septembre dernier sur le parvis du Palais des Sports Robert Oubron.

Ce Forum fut le top départ des reprises d'activités le lendemain dans nos différentes salles de pratique.



La rentrée sportive à l'US Créteil Savate Boxe française fut comme chaque année intense avec déjà plus de 100 adhérents !

Pour procéder à votre inscription, il n'est pas trop tard !

Flashez le QR code ci-joint à l'aide de votre smartphone ou rendez-vous sur le site officiel de l'US Créteil :

[www.uscreteil.com/combats](http://www.uscreteil.com/combats) puis sous l'onglet Savate BF cliquez sur « s'inscrire-ici ! » et laissez-vous guider !

Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter par téléphone : 06 11 88 89 04 ou par mail : [boxing.uscreteil@free.fr](mailto:boxing.uscreteil@free.fr)



# SQUASH



Correspondant : Philippe SIGNORET.  
Photographies : US Créteil Squash.

## Dutch Junior Open Amsterdam 6 au 9 juillet 2023

Lauren BALTAYAN remporte son 1<sup>er</sup> Dutch Open !



Après avoir survolé les débats jusqu'en finale, Lauren, surclassée dans la catégorie reine, a dû s'employer pour venir à bout de la résistante de la Galloise Ellie BREACH, en 5 jeux. Elle succède au palmarès à Camille SERME, Mélissa ALVES et Marie STÉPHAN, autres françaises sacrées au Dutch Junior Open en -19 ans.

## Championnat du Monde de racketlon 20-23 juillet 2023



Myriam ENMER est devenue championne du Monde de Racketlon en double mixte à Londres. Malgré une année difficile, à la suite de blessures, et avec une préparation minimale au plus haut niveau, Myriam associée à L'anglais Luke GRIFFITHS, a donc fait le doublé après son titre en simple en 2022 !

## Championnat du Monde junior Melbourne Australie 18 au 29 juillet 2023

Notre cristolienne, Lauren BALTAYAN, n'en finit pas d'écrire l'histoire ! Elle devient la plus jeune française à attendre les 1/4 de finales des Championnats du Monde junior !



Dernière joueuse européenne encore en lice après l'élimination des Anglaises, Lauren (âgée de seulement 16 ans) est la quatrième joueuse française à se qualifier pour les quarts de finale du championnat après Isabelle STOEHR (1997), Camille SERME (2007), et Mélissa ALVES (2012), mais aucune d'entre elles ne l'avait fait aussi jeune. Elle s'inclinera par la suite sur la 60<sup>ème</sup> mondiale senior, non sans impressionner l'assistance et en prenant rendez-vous pour les prochaines éditions.

## Initiations Été 2023

Au mois de juillet, pendant 15 jours, 2 semaines d'initiation squash avec les centres aérés de la ville ont été encadrées par Eric LECORDIER, assisté par notre contrat civique, Mael. C'est ainsi plus de 100 jeunes qui se sont essayés à notre discipline, au Centre Marie-Thérèse Eyquem, et qui ont adoré.



## Championnat d'Europe Individuel senior Wroclaw Pologne 22 au 25 août 2023

Deux Cristolienne étaient sélectionnées. Lauren BALTAYAN pour l'expérience termine à une incroyable 5<sup>ème</sup> place à seulement 16 ans. Marie STÉPHAN, notre Championne de France remporte une belle médaille de bronze !



## Internationaux de France Paris Squash 2023 du 27 août au 2 septembre

3 Cristolienne étaient présentes pour cet événement mondial Platinum qui a regroupé les meilleurs mondiaux. C'est la 1<sup>ère</sup> fois depuis près de 40 ans qu'un tournoi de cette importance a lieu en France, de plus dans un cadre iconique, le parvis du Palais de Tokyo, face à la tour Eiffel.

Pour y accéder, Ella GALOVA et Ana MUNOS ont eu besoin d'une wildcard. Ella a dû passer par un tournoi de qualification dont elle est sortie victorieuse et Ana MUNOS a reçu le sésame par la volonté d'un sponsor.

Face à des adversaires largement mieux classées, elles ont opposé de très belles résistances. Ana a même emmené son adversaire hongkongaise en 5 jeux.

Marie STEPHAN, qualifiée de par son classement, n'est pas passée loin d'un exploit face à l'égyptienne SHAHIN, 18 places devant elle au classement mondial.

Internationaux réussis, avec plus de 7000 spectateurs, diffusés en direct sur L'Équipe et Sport en France et dont la maîtresse de cérémonie n'était autre que Camille SERME !



## L'école de Squash

De plus en plus florissante, entraînée par notre éducateur Éric LECORDIER, elle redémarre sur les chapeaux de roue. Les cours pour les plus grands seront les mercredi après-midi, le vendredi soir et le samedi matin.

Le Mini squash pour les 4 à 7 ans est le samedi matin. Venez découvrir une activité ludique quel que soit l'âge.





# TENNIS



Correspondant : Bernard TEISSANDIER.  
Photographies : US Créteil Tennis.

## CHOUETTE ! C'EST LA RENTRÉE

Grande nouveauté pour la rentrée ! Suite à l'arrêt des activités du Tennis Club Créteil Mont-Mesly (TCCM), l'US Créteil Tennis a le plaisir d'accueillir de nouveaux adhérents et leurs encadrants, dans des créneaux horaires identiques à la saison dernière. Bienvenue à tous.

Rentrée en fanfare pour une équipe d'encadrement « élargie » du club lors du Forum des Associations sportives et culturelles du dimanche 10 septembre au Palais des Sports ; la formule « sandwiches » a permis de rester sur place tout le temps pour répondre aux nombreuses questions et tenter de gérer les cas qui sont tous particuliers bien sûr.

Le nombre d'adhérents (500 la saison dernière) va très probablement augmenter encore par l'arrivée des anciens du TCCM et par l'arrivée de nouveaux intéressés et demandeurs.

Vraie première rentrée pour Loïc, qui ne sait plus où donner du téléphone !

Les cours ont commencé le lundi 18 septembre à la fois au Centre Marie-Thérèse Eyquem, au Gymnase des Guiblets et au PIDS (Parc des Sports Choisy). Le processus d'inscription en ligne, perturbé durant l'été, ne donne toujours pas son plein rendement. Vivement l'été prochain pour un nouveau test !

### STAGES :

En juillet, nous avons organisé 3 semaines de stages dont une commune jeunes et adultes (les jeunes en journée et les adultes en soirée) au PIDS. Bonne participation et grosse ambiance : 2 fois 22 jeunes et pas que les mêmes ; 20 puis 15 adultes et pas que les mêmes non plus ... sous un soleil parfois bien chaud !

Les prochains stages se dérouleront du 23 au 27 octobre 2023.

### TOURNOIS :

Il y a eu également, au PIDS, des tournois qui ont concerné, comme l'an passé, certaines catégories jeunes et les catégories seniors. En tout environ 80 participants, ce qui est relativement satisfaisant. Palmarès :

- Seniors Messieurs (NC et 4<sup>ème</sup> série – 45 participants) : vainqueur RICARDO Dimitri 30/3 (TC Comité Paris) – finaliste LANOUE Martin 30/2,
- Seniors Dames (NC et 4<sup>ème</sup> série) : vainqueur DE ALMEIDA Elodie 30/1 (Passing Maisons Alfort) – finaliste ALAMBWA Estelle 30/1 (US Créteil),
- 15/16 ans Messieurs : vainqueur BECKER Julien 15/2 (AS Muratoglu),
- 13/14 ans Messieurs : vainqueur KEITA Soumaila 15/4 (Bonneuil),
- 11/12 ans Messieurs : vainqueur CALVES Félix 30/1 (Fontenay),
- 11/12 ans Dames : vainqueur SALBOT Maïwenn 30/3 (Soisy s/s.)

A noter dans les agendas, une nouveauté encore, des tournois pour cinq catégories de jeunes de 8 à 18 ans, filles et garçons, du 21 octobre au 5 novembre au PIDS et en journée.

Et, probablement, tournoi de Noël adultes du 23 décembre 2023 au 08 janvier 2024.

### ADHÉRER :

Enfin, pour adhérer à l'US Créteil Tennis :

- en premier lieu prenez contact avec Loïc au siège (07.66.43.96.07) et/ou aller consulter le site [www.uscreteiltennis.fr](http://www.uscreteiltennis.fr)

- pour jouer au Tennis en jeu libre au Parc des Sports (PIDS au carrefour Pompadour),

- enfant ou adulte, pour prendre des cours de Tennis, vous pouvez aussi venir voir les enseignants au Centre Marie Thérèse Eyquem (quartier L'Echat) le mercredi et le samedi toute la journée, les autres jours à partir de 18h00, sauf le dimanche ou au Gymnase des Guiblets (quartier Mont-Mesly) le samedi ou le dimanche.



# TENNIS DE TABLE

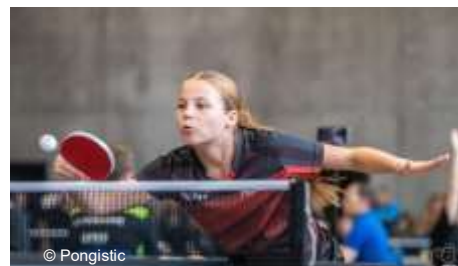


Correspondants : Vincent ETIENNE et Larbi BOURIAH  
Photographies : Pongistic et Vivre Ensemble.

## Une fin de saison historique !

La saison dernière fut historique pour l'US Créteil Tennis de Table avec pas moins de 4 médailles aux Championnats de France 2022/2023 !

D'abord l'Or, pour Lilou ETIENNE (photo à droite), Championne de France des régions avec l'Ile-de-France qui voit ses efforts récompensés par la plus belle des médailles. La pensionnaire du CREPS IDF nous confiera sur cette médaille qu'elle lui donnera envie de poursuivre sur la route du Haut Niveau et de glaner d'autres médailles. C'est ce qu'elle fera quelques mois plus tard puisqu'elle décrochera le bronze cette fois, aux Championnats de France -13 en double avec sa partenaire de Joué-Lès-Tours, Lou-Anne BOCQUET.



Les deux autres médailles du Club ont été gagnées par Chloé HUANG (photo à gauche) aux Championnats de France -11.

Après un parcours solide dans le tableau simple, Chloé s'inclinera en demi-finale face à sa partenaire de double Lulie DUCHET de Maisons-Laffitte pour finir en bronze sur le podium.

Les deux partenaires iront ensuite décrocher une belle médaille d'argent dans le tableau double.

Formée à l'US Créteil Tennis de Table, Chloé continuera son parcours à l'US Fontenaysienne la saison prochaine. Nous lui souhaitons bonne chance pour la suite.

## Le Grand Tournoi de l'Ecole (photos M.MOGLIA, journal « Vivre Ensemble » :

Pour célébrer la Journée Olympique du 23 juin l'USCTT et l'école élémentaire Alain Gerbault, ont conjointement organisé le Grand Tournoi de l'École. Sous la houlette de Larbi BOURIAH, coordinateur technique et sportif de l'USCTT et participant aux jeux olympiques de Tokyo en 2020, plus de 130 enfants du CP au CM2 ont pris part à des ateliers d'initiation ponctués d'un temps d'échange avec Lilou ETIENNE, pongiste de 13 ans formée au Club et plusieurs fois médaillée aux championnats de France, qui a découvert le tennis de table à travers ce même dispositif.

Chaque écolier s'est vu offrir par le club et l'école une raquette, une balle et un diplôme de participation.



## Coté rentrée :

Les activités ont repris le 4 septembre 2023 et vous êtes attendus nombreux au Centre Sportif DASSIBAT.



Avec une offre riche et complète, du jeu libre à la compétition, du pongiste en herbe au plus expérimenté, chacun trouvera la pratique qui lui convient au sein du club.

Le Club était présent au Forum des associations le dimanche 10 septembre et a pu ainsi donner toutes explications aux nombreuses personnes présentes.

Voici un rapide tour d'horizon des différentes pratiques possibles :

- Le jeu libre : accès libre à la salle du lundi au samedi pour une pratique en totale liberté.

- Le perfectionnement : profitez d'un ou deux cours par semaine, encadré par un éducateur diplômé et expérimenté pour parfaire votre pratique et devenir un expert du tennis de table

- La compétition : à tous les niveaux, de la départementale à la nationale, intégrez une équipe et venez représenter les couleurs de votre club dans des compétitions palpitantes et conviviales.

- Le ping VR : pour les adeptes des nouvelles technologies, l'USC TT est équipée de casques VR avec lesquels vous pourrez défier les joueurs du Monde entier sur le jeu de ping virtuel ELEVEN VR®.

- Nationale 3 : l'équipe fanion du club est féminine et évoluera cette saison en Nationale 3.

Une version new-look, avec des joueuses de niveau international, à venir découvrir lors des matchs à domicile au Centre Sportif André DASSIBAT.

Pour profiter de ce spectacle à couper le souffle, nous vous attendons lors du match à domicile le 21 octobre à partir de 17h pour la réception de l'équipe de Neuves-Maisons.



# TIR À L'ARC



Correspondante : Fanny ABDALLAH.  
Photographies : Fanny ABDALLAH et Annie-France MENOET

## Championnat régional

Le samedi 1<sup>er</sup> juillet, Léopold ARNOUX et Henri MENOET ont participé au championnat régional fédéral (tir à 50 mètres) qui a eu lieu à Pantin.

Léopold ne parvient pas à se qualifier dans les 3 premiers mais réalise une très belle saison !

Henri a remporté la médaille d'argent avec un beau score de 675 points.



De gauche à droite : Fanny ABDALLAH, Léopold ARNOUX, Annie-France et Henri MENOET et Eric FORMAUX.

## Finale division départementale

Le dimanche 2 juillet, l'équipe classique homme représentée par Sergeï AGAPOFF, Loïc LAGADU, David MARSIN et Léopold ARNOUX a participé à la finale division départementale à Pantin.

Notre équipe a dans un premier temps tiré en individuel le matin pour établir le classement par équipe. A la suite des tirs, notre équipe se classe au départ à la 4<sup>ème</sup> place du classement avant le début des duels :

- Duel gagné contre Paris 18, 6-0
- Duel gagné contre Morsang-sur-Orge, 5-4
- Duel perdu contre Paris 13, 6-2
- Duel perdu contre Les Mureaux, 5-1

Au final, Créteil termine à la 4<sup>ème</sup> place du classement de cette finale !

Avec ce classement, Créteil passe en division régionale Honneur pour la prochaine saison ! Une belle réussite !



De gauche à droite : David MARSIN, Loïc LAGADU, Sergeï AGAPOFF, Léopold ARNOUX et Luan MAI NGUYEN.

## Finale division régionale excellence

Le vendredi 14 juillet, notre équipe poulie homme composée de Martial et Henri MENOET, Dimitri LASSERRE et Eric FORMAUX a participé à la finale DR à Saint-Avertin.

Comme pour chaque compétition en équipe, le matin ont eu lieu les tirs individuels pour établir le classement des duels de l'après-midi. Malheureusement, nos archers n'ont pas été victorieux lors des tirs en équipe, mais la saison a été très positive dans sa globalité !



De gauche à droite : Annie-France MENOET, Dimitri LASSERRE, Martial et Henri MENOET, Eric FORMAUX, Fanny ABDALLAH et Lisa GENTILE

## Championnat de France TAE national

Le samedi 29 juillet, Henri MENOET et Fanny ABDALLAH ont participé au championnat TAE national (distant 50 mètres) à Riom. Lors de ce championnat, seul le tir en individuel compte.

Henri MENOET réalise un score de 684 points, se classant ainsi à l'issue des tirs à la 10<sup>ème</sup> place du classement. Bravo Henri pour cette saison extérieure et les nombreuses médailles remportées.

De son côté, Fanny ABDALLAH est au départ 3<sup>ème</sup> du classement. Tout le long de la compétition, elle se classe entre la 4<sup>ème</sup> et la 7<sup>ème</sup> place. Cependant, les 3 dernières volées ont marqué un tournant dans son classement : sa dernière volée à 56 points sur 60 lui permet de remonter au classement et de remporter la 3<sup>ème</sup> place et ainsi, la médaille de bronze !



De gauche à droite : Henri MENOET et Fanny ABDALLAH.

## Antirouille

Du 7 juillet au 30 août a eu lieu comme chaque année Antirouille.

Certains de nos bénévoles du club ont donné de leur temps aux Cristoliens pour leur proposer des activités autour du tir à l'arc.

Un grand merci à Claude TALLONNIER, Philippe LEFEBVRE, Chantal et Patrick RATTER, Pascal SERGENT, Thierry et Yvonnick LORAND et Cyril NARDEAU d'avoir une nouvelle fois répondu présent pour cet événement cet été.



# TRIATHLON



Correspondants : Tristan BEAU, Châu LÊ MINH,  
Bruno PHILIPPON,  
Photographies : Stéphane GUERNEVÉ, Sylvain LOUET,  
Marie-Anne GRANET, Thierry THUILIER et Nicolas TELLIER.

## La Race Across France by Van Rysel 2023 (du 22 juin 2023 au 2 juillet 2023) :

Sur cette aventure extraordinaire et épreuve d'exception du cyclisme ultra-distance en France, Damien BERNHEIM, s'est donné le défi cette année de renouveler l'expérience en traversant 21 départements et en gravissant 65 cols officiels. Il a donc pris le départ du Touquet (62) pour rejoindre Mandelieu-la-Napoule (06) en moins de 240 heures, avec un vélo Giant, sans assistance (bikepacking), devant lutter contre le sommeil et assurer son approvisionnement tout au long du parcours qu'il a traversé notamment dans les Alpes. Félicitations à lui pour cette épreuve réalisée en solo, muni d'une application dédiée pour s'orienter !

## Demi-finale de duathlon à Noyon (D3) le dimanche 25 juin 2023 :

Après la qualification de notre équipe D3 au duathlon de Meaux couru sans drafting, c'est à Noyon que se retrouvent nos représentants pour la demi-finale du championnat de France de 3<sup>ème</sup> division. Une organisation parfaite, support des championnats de division supérieure, elle offre une course de qualité sur un parcours technique. L'équipe, incomplète sur cette échéance, se classe 10<sup>ème</sup> et n'accède malheureusement pas à la finale cette année.



## Championnats de France de duathlon longue distance sur Agout le 15 juillet 2023 :

Après un report, les championnats de France de duathlon longue distance se sont tenus sur le magnifique site de La Salvetat-sur-Agout dans l'Hérault. Accueilli par les Fit Days, la course propose un format 10 km course à pied/80 km vélo/10 km course à pied avec respectivement 200, 1400 et 200 mètres de dénivelé. Départ à 8h pour éviter la chaleur et c'est finalement une météo douce avec tempête et brouillard au sommet qui rendront le parcours un peu exigeant. Après 4h12'27,1" Julien HOUSSIER, auteur d'une course prudente, termine le championnat à la troisième place en master 1, à 11'36,2" du premier (voir photo ci-contre) et se classe 20<sup>ème</sup> sur 49 au scratch.

## Embrunman le 15 août 2023 au format XXL :

Maxime MAZCKA et Brice GAYANT se sont élancés mardi 15 août sur ce mythique Embrunman (3,8 km de natation, 188 km de vélo et 42,2 km de course à pied) réputé être un des triathlons les plus durs au monde, notamment dû au territoire de montagne. Bravo à eux deux pour leurs performances respectives : 11h46'35" et 10h39'43" !

## Championnat du Monde Lahti Ironman 70.3 en Finlande le samedi 26 août 2023 :

Le monde du triathlon a porté son attention sur le Ironman championnat du Monde 70.3 qui s'est tenu à Lahti, en Finlande.

Les meilleurs triathlètes de la spécialité se sont retrouvés lors de cet évènement prestigieux. Deux de nos licenciés ont pu se confondre à eux.

Dans la catégorie femme des 18-24 ans, Louane GUERNEVÉ finit sa course en 5h13'2", se classant 50<sup>ème</sup> sur 107 et 512<sup>ème</sup> sur 2015 au scratch !

Dans la catégorie homme des 45-49 ans, Pierre GRANET achève sa course le lendemain en 4h58'9", se classant 249<sup>ème</sup> sur 466 et 1979<sup>ème</sup> sur 3334 au scratch !



## Trialong de Bois-le-Roi le dimanche 10 septembre 2023 :

Avec un départ à 9h00, nos quatre licenciés ont parcouru au total 113 kilomètres (1,9 km de natation, 90 km de vélo et 21 km de course à pied) avec une arrivée sur l'île de Loisirs.

Bravo pour leurs belles performances sur le format L :

- Olivier GIANOTTI achève en 4h49'8", se classant 46<sup>ème</sup> au scratch
- Olivier CATHELINÉAU achève en 5h11'37", se classant 110<sup>ème</sup> au scratch
- Sylvain LOUET achève en 5h24'27", se classant 146<sup>ème</sup> au scratch
- Olivier PRIMEL achève en 5h35'48", se classant 171<sup>ème</sup> au scratch



## Reprise de l'activité associative du club les 9 et 10 septembre :

Avec le triathlon de Bois-le-Roi qui a mobilisé une fois de plus 80 bénévoles environ dont 5 parmi nos licenciés. Un grand merci pour leur généreuse participation sans faille !

Le Forum des associations culturelles et sportives à Créteil et la mobilisation des membres du bureau ont permis d'enregistrer de nouvelles pré-inscriptions : mission largement remplie !



## Accueil de jeunes Européens

Alors que l'US Créteil s'apprête à accueillir un nouveau jeune européen pour une insertion et une ouverture par le sport durant les prochains mois, en partenariat avec Erasmus, la Mission locale des Bords de Marne et la SDJES, Contacts Magazine est parti à la rencontre de nos deux services civiques du corps européen de solidarité à l'US Créteil, Nils LOOS lors de la saison 2021/2022 et Finn SCHAFFER, saison 2022/2023.

Entre projets et souvenirs, nos anciens pensionnaires nous ont fait part de leur actualité et de leurs futurs projets Outre Rhin...

### Nils LOOS

#### *Tout d'abord comment vas-tu ?*

« Je vais très bien merci, j'espère que tout le monde se porte bien du côté de l'US Créteil ! »

#### *Quel est ton quotidien depuis ton départ de Créteil ?*

« J'ai repris l'école après les vacances et là c'est ma dernière année de formation. »

#### *Comment s'organise la prochaine saison ?*

« Je suis à l'école chaque jour et j'enseigne le sport et le français pour des jeunes de 13 à 18 ans en ce moment. Ça se passe plutôt bien, mais il y a encore beaucoup à apprendre. Cette année à l'école on va avoir un échange avec une école de Bordeaux et le thème de l'échange sera sur les Jeux à Paris de 2024. Pour un tel évènement c'est bien d'avoir passé du temps dans un club français comme l'US Créteil qui a une culture du sport professionnel avec de nombreux participants aux Jeux Olympiques et Paralympiques. »



#### *Quel souvenir gardes-tu de ton expérience à l'US Créteil ?*

« Je pense souvent au temps que j'ai passé au sein de l'US Créteil. C'était une expérience très intéressante et j'ai beaucoup profité de cette belle expérience. L'apprentissage et le renforcement du français et mon activité sportive au quotidien avec

l'équipe des U16 m'a beaucoup apporté pour mon métier actuel. »

#### *Avec les Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris en 2024, a-t-on une chance de te revoir dans la région l'été prochain ?*

« Ce serait vraiment chouette de passer vous voir la saison prochaine pendant les Jeux ou même un peu plus tôt, car je pense travailler dans une école à l'étranger après la fin de ma formation en été 2024. »

#### *Un mot pour finir ?*

Je vous souhaite le meilleur pour cette saison et j'espère vous revoir bientôt !



### Finn SCHAFFER

#### *Tout d'abord comment vas-tu ?*

« Je vais très bien merci ! J'ai passé un été excellent dans le sud de la France avant de reprendre l'université dans quelques jours. »



#### *Quel est ton quotidien depuis ton départ de Créteil ?*

« J'ai rejoint l'équipe de natation de mon club en Allemagne et j'ai passé du temps avec ma famille. »

#### *Comment s'organise la prochaine saison ?*

« J'ai réussi à obtenir une place dans un programme d'études franco-allemand. Je serai donc partagé entre Fribourg et Aix en Provence les années prochaines pour étudier les sciences politiques. »

#### *Quel souvenir gardes-tu de ton expérience à l'US Créteil ?*

« Je me souviens bien sûr de la convivialité au siège et lors de mes interventions à Multisports et à l'US Créteil Natation. J'ai toujours eu un bon sentiment avant de repartir chaque soir, à Nogent-sur-Marne où j'étais logé. C'est quelque chose que je n'oublie pas. »

#### *Avec les Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris en 2024, a-t-on*

*une chance de te revoir dans la région l'été prochain ?*

« Si j'en ai l'occasion ce sera bien sûr avec grand plaisir ! »

#### *Un mot pour finir ?*

« Je souhaite à tous une belle saison sportive, j'espère que vous vous portez tous bien. Je souhaite la bienvenue au prochain volontaire qui aura la chance de venir passer quelques mois à l'US Créteil ! »





## Équipe compétition (U15)

Assidues sur les régates régionales, nos deux régatières Optimist Annwhen NGUYEN et Violette PEREZ-DUARTE ont franchi le cap et ont participé à la Coupe Internationale d'Été qui se tenait cette année à Perros-Guirec (22). Dans un cadre magnifique, elles ont pu mesurer le travail qui restait à faire pour rivaliser au niveau national pour, peut-être, viser une qualification aux Championnats de France 2024.

## ILCA/Laser (Espoirs et Adultes)

Une fin de saison historique pour notre groupe ILCA (ex-Laser) : fort de sa place de 3<sup>ème</sup> français lors de l'Europa Cup du Canet-en-Roussillon, Abel COZIC est sélectionné parmi les 5 représentants de la France aux Championnats du Monde et d'Europe U19 en ILCA 6, qui se sont tenus en juillet en Pologne. Il se



place 109<sup>ème</sup>, son meilleur résultat international aux Championnats d'Europe (photo à gauche), si bien qu'il arrive comme un outsider sérieux aux Championnats de France Espoirs (La

Rochelle, 20-24 août). À la lutte pour le podium jusqu'au dernier jour, il termine la compétition à une très bonne 6<sup>ème</sup> place. Il termine également la saison 2022-2023 2<sup>ème</sup> homme du classement national de l'Association France Laser ILCA.

Pour sa première saison complète en ILCA4, son frère Arthur n'a pas été en reste: 12<sup>ème</sup> français à l'Europa Cup du Canet fin mai, il termine 7<sup>ème</sup> garçon aux Internationaux de France de Lorient en juillet 2023 (photo ci-contre) et 15<sup>ème</sup> aux Championnats de



France Espoirs.

## 420 (dériveur double)

Malgré un faible volume d'entraînement, Fanfan GOMY et Loukas GAKI ont décroché leur qualification pour les Championnats de France Espoirs à La Rochelle, en août (photo à gauche). Ils ont dû rivaliser avec des régatières de très haut niveau issus des Pôles Espoirs et des gros clubs des façades maritimes. Ils doivent se contenter d'une 27<sup>ème</sup> place, mais ils ont basculé dès la rentrée, sur un bateau twenty<sup>er</sup> au Pôle Espoirs de Brest.



En parallèle de sa pratique en Hansa 303, Thomas CARRÉ a repris les entraînements en septembre avec son nouvel équipier, Adame FOUCHANE (CNCR).

## Handivalide et Hansa 303

Reprise intense de la voile handivalides depuis la rentrée. Thomas CARRÉ s'est porté volontaire pour faire naviguer, tout au long de la journée du 11 septembre 2023, des personnes en situation de handicap dans le cadre d'une journée offerte par le Rotary Club Paris Avenir.



Entraînement sur le lac de Choisy le Roi



Thomas et Bertrand.

Le 17 septembre 2023, Thomas et son équipier malvoyant, Bertrand VERRIER-CROCHU (CNCR) ont participé à la première régate de Ligue Hansa organisée par le Comité Départemental de Voile 93 à Jablines. Un vent faible mais une belle ambiance et le plaisir de se retrouver après la pause estivale. Victoire du duo Tho-

Le 24 septembre, vent, soleil et bonne humeur étaient au rendez-vous lors de cette régate de ligue Hansa à Moisson Lavacourt (78) organisée par le CVML. Les manches ont été disputées !

Thomas et Bertrand (malvoyant) remportent la régate et démontrent leur motivation grandissante pour cette discipline.



Thomas CARRÉ et son équipier participeront, ainsi qu'un autre équipage du CNCR, à la West Cup Hansa à Nantes les 7 et 8 octobre prochains, avant de s'envoler le 14 octobre pour le Championnat du Monde Hansa au Portugal.





# VOLLEY-BALL



Correspondant : Serge PRISO.  
Photographies : US Créteil Volley-ball.



L'US Créteil Volley-ball a bien commencé cette nouvelle saison, avec un grand nombre d'entre vous qui vous êtes présentés à notre stand au Forum des Associations le dimanche 10 septembre. Vous êtes plus de 100 à vous être renseignés et inscrits pour des essais dans les différentes catégories, la semaine suivante. Nous vous remercions encore une fois pour l'engouement face à nos bénévoles, joueuses et joueurs !

Grâce au Forum, l'USC Volley-ball a maintenant des sections féminines, masculines et loisirs complètes ! Les sélections se sont terminées, et nos sections compétitions M15, M18, M21 et seniors sont heureuses d'accueillir de nouveaux membres, avec en moyenne 14 joueurs par section. Notre section Loisirs est quant à elle à son effectif maximum, avec plus de 40 personnes inscrites pour une nouvelle année consécutive !



Les sections compétitions féminines sont composées cette saison d'équipes M15, M18 et M21 et d'une section senior départementale. Cette section, comme les autres, nourrit de fortes ambitions. Suite à une année 2022 – 2023 terminée une nouvelle fois sur le podium de sa poule (3<sup>ème</sup>), l'équipe départementale féminine de Créteil a pour objectif d'atteindre le haut du classement pour accéder à la compétition régionale l'année prochaine. Comme l'année précédente, des joueuses de notre section M21 ont rejoint l'équipe, apportant avec elles une nouvelle vague de détermination et d'envie de gagner.

Notre équipe féminine senior se prépare et à hâte de retrouver les matchs dans le courant du mois d'octobre, mais aussi de vous retrouver dans les gradins !

Quant à elles, les sections masculines du club sont composées cette année d'une équipe M18 et d'une équipe sénior. Comme l'équipe féminine, les masculins ont de belles ambitions cette saison en visant le podium de leur poule afin d'accéder eux aussi à la montée. Du côté de notre équipe jeune masculine, la priorité est à la formation des nouveaux membres de la section, et au perfectionnement du jeu en équipe, plus précisément en 6v6.

Notre section Loisirs continue ses entraînements, et nos deux équipes, les Cret'1 et les Next Gen, se préparent pour la reprise de leur propre championnat.



Nous avons récemment clôturé un Tournoi Nocturne complet, où 12 équipes ont participé avec beaucoup de bonne humeur et d'entrain ! Des équipes composées de membres du club de Créteil, mais encore du club de Maisons-Alfort se sont affrontées en poule principale et en poule consolante tout au long de la nuit. Merci encore à vous pour l'engouement et pour avoir cette fois encore, choisit de vous inscrire à notre nouvelle édition de ce tournoi.

l'occasion pour elles d'en apprendre davantage sur leurs coéquipières, et de découvrir les nouvelles recrues de l'équipe !

Enfin, le dimanche 17 septembre, nos deux équipes seniors ont participé chacune de leur côté à une journée intensive de volley ! Les seniors masculins se sont entraînés lors d'un tournoi de préparation organisé par l'Isle-Adam, niveau régional et pré-national. Ils ont gagné un match, ce qui leur a permis de tourner avec les nouveaux membres de l'équipe et tester différents choix de positions. Notre senior féminine est revenue avec la 3<sup>ème</sup> place d'un tournoi organisé par le club Charenton. Elles ont joué contre Noisy-le-Grand et deux équipes de la ville organisatrice ! Ce fut une belle performance, mais ces matchs ont surtout permis de jauger leur capacité à jouer ensemble et à renforcer leurs liens encore nouveaux avec les nouvelles recrues.



La saison ne fait que commencer, et les actualités du club de volley de Créteil montrent bien une chose : nous sommes prêts ! Et vous ?

Toutes les informations sur le début de cette saison sont à retrouver sur notre compte Instagram @us\_creteil\_volleyball mais encore sur notre page <https://www.facebook.com/USCVB/>!



LES SOLUTIONS MAISON  
DU CRÉDIT MUTUEL

Un toit,  
et toutes nos  
solutions pour  
le **protéger.**



Offre tout compris,  
matériel inclus.

**Crédit  Mutuel**

Créteil

62 Bis rue du Général Leclerc – 94000 Créteil  
Courriel : 06002@creditmutuel.fr – Tél. : 01 49 08 51 33



Homiris est un service opéré par EPS – SAS au capital de 1 123 600 euros – Siège social : 30 rue du Doubs 67100 STRASBOURG – Correspondance abonnés : 36 rue de Messines – CS 70002 – 59891 LILLE CEDEX 9. RCS Strasbourg n° 338 780 513 – Code APE 80.20Z.  
L'autorisation administrative délivrée par le Conseil National des Activités Privées de Sécurité sous le numéro AUT-067-2117-04-16-20180350358 ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758.