

N° 93
4^{ème} trimestre 2016

CONTACTIS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

Revivez leurs Jeux !





DU 26 AU 29 OCTOBRE 2016
CENTRE MARIE THÉRÈSE EYQUEM



L'INTERNATIONAL DU VAL-DE-MARNE

Programme: 26 Oct: 11H/22H - 27 Oct: 17H/19H
28 Oct: 11H/14H puis 19H/22H
29 Oct: Finale 14H



OFFICIAL BALL

Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74
Fax : 01 48 99 61 10**

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989

Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont

Imprimeur : JF Impression

296 rue Patrice Lumumba CS97874

34075 Montpellier Cedex 3

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Florian DIEZ, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET, Jany ROILLAND et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 décembre 2016**.



Flashez à l'aide de votre Smartphone et rejoignez l'US Créteil.

Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf les samedis 22 & 29 octobre, 12 novembre et 17, 24 & 31 décembre du fait des vacances scolaires ou des jours fériés.

octobre 2016

01/10 Sébastien FONTAINE

08/10 Martine HAYM

15/10 Pascal CLEMENT

novembre 2016

05/11 Isabelle BRYNKUS

19/11 Jany ROILLAND

26/11 Céline BRAESH

décembre 2016

03/12 Véronique MOÏOLA

10/12 Sébastien FONTAINE

janvier 2017

07/01 Martine HAYM

14/01 Pascal CLEMENT

21/01 Isabelle BRYNKUS

28/01 Jany ROILLAND

EDITO

Nous avons suivi les jeux Olympiques et Paralympiques avec leur lot d'événements et de performances spectaculaires.

L'USC a bien participé à cette manifestation universelle avec nos 6 sélectionnés et les 4 médailles qu'ils ont remportées de haute lutte. Félicitations à eux et à leur staff.

Maintenant ces rêves passés avec la fierté qu'ils nous laissent, nous n'en avons pas pour autant oublié tous nos autres sportifs toutes catégories et toutes motivations confondues, en préparant et organisant la rentrée sportive pour la saison 2016/2017.

Ce n'est bien sûr pas une mince affaire que de répondre à plus de 9 000 demandes et qu'elles puissent être satisfaites au plus près et dans les meilleures conditions.

Je voudrais en profiter pour remercier l'ensemble des personnels de l'US Créteil, professionnels et bénévoles, les services de la ville et quelques-uns de nos partenaires pour leur engagement et leur participation active quant à l'organisation de cette rentrée.

Voilà, une fois encore nous sommes prêts et la saison, sous toutes ses formes, peut commencer dans la bonne humeur, l'enthousiasme, pour le bien-être de tous et que chacun y trouve son compte.

Bonne saison sportive à tous.

Camille LECOMTE

SOMMAIRE

4	Aïkido	28	Karaté
5-7	Athlétisme	29	Lutte
8-9	Badminton	30-31	Multisports
10-11	Canoë-kayak	32-33	Natation
12-13	Cyclisme	34	Rugby
14	Cyclotourisme	34	Savate, Boxe française
16-17	Football	35-36	Squash
18-19	Gym. Accro. Trampoline	37	Tennis
20	Gym. Artistique	38	Tennis de Table
21	Gym. Rythmique	39	Tir à l'Arc,
24	Gym. Volontaire	40-41	Triathlon
24-25	Haltérophilie-Musculation	42	Voile
26-27	Handball	43	Volley-ball

15 **Calendrier**

22-23 **Jeux Olympiques**

25, 36, 38, 39, 41, 42, 43 **Actualités**



AÏKIDO

Correspondants : Khalid TRAGHA et
Didier BERNARD.

Nouvelle activité,
la trentième association
de l'US Créteil !

L'AÏKIDO, UN ART MARTIAL QUI ALLIE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL.

L'Aïkido qu'on traduit par voie de l'harmonisation des énergies ou, plus sobrement par voie de l'harmonie, est un art martial japonais qui a surgi de l'intuition de Maître Morihei UESHIBA.

L'Aïkido cultive l'esprit de défense non violente, il repose sur la synthèse des principes moraux basés sur la courtoisie, le respect, l'entraide et l'amitié et sur des lois physiques d'équilibre dynamique, de fluidité, de centrage, de verticalité.

Il permet à toute personne déterminée, d'harmoniser ses émotions et ses gestes dans le but de maîtriser les sensations de peur, d'angoisse, de lâcheté, et de développer la sérénité face au danger, le courage et le sens de l'honneur.

L'Aïkido comprend des mouvements pratiques de self défense dérivés des techniques de combat d'écoles traditionnelles de samourais, à mains nues et avec armes.

L'Aïkido est la transformation d'un art de guerre, dont le but est de détruire, en un art de paix qui préserve la vie.

- **Les formes d'attaques** sont classiques. On distingue des saisies et des frappes, de face et derrière.

- **Les techniques appliquées** sont pour la plupart, des torsions articulaires qui reposent sur l'écoulement fluide de l'énergie de l'attaque et se concluent par une immobilisation ou par une projection. La pratique s'effectue debout et à genoux face à un ou plusieurs adversaires, avec des armes ou à mains nues.

- **La compétition est exclue de la pratique** afin de préserver l'utilité vitale de l'aspect traditionnel de l'entraînement de l'art martial, qui considère qu'une technique ne peut être exécutée efficacement que si l'on imagine qu'on est entouré par huit adversaires venant des huit directions équidistantes.

- **L'étiquette** occupe une place importante, elle harmonise le comportement de chaque personne avec le groupe pour lui permettre de progresser. Elle exprime le respect, l'attention et la disponibilité. L'Aïkido est une école d'éducation et de perfectionnement de l'esprit.

Les valeurs éducatives de l'Aïkido

Le but de l'Aïkido est d'éviter le conflit en calmant et en cherchant à rétablir l'harmonie. Il allie rigueur, concentration, souplesse du corps et disponibilité de l'esprit. Il favorise la volonté de dépassement de soi, l'entraide et l'écoute.

Techniquement la recherche d'harmonie se manifeste à travers deux principes fondamentaux :

- **La disponibilité**, c'est la capacité à s'adapter à toutes les formes d'attaques et à différents partenaires, de répondre positivement, par son attitude, à une sollicitation.

- **La non-opposition**, afin d'apprendre à utiliser la force de l'adversaire. Ce qui nécessite une utilisation proportionnée de sa propre énergie.

Physiquement, l'Aïkido permet de conserver la santé physique en favorisant le développement harmonieux du corps, une vivacité nerveuse et une décontraction dans l'action, l'acquisition d'une bonne coordination gestuelle et la prise de conscience de la notion d'espace-temps ou timing.

Mentalement, l'Aïkido améliore l'utilisation du système nerveux et développe la confiance en soi, la concentration et le contrôle des tensions, en gardant calme et lucidité dans l'action.

L'Aïkido et les enfants

Il n'y a pas de différence avec l'apprentissage de l'Aïkido chez les adultes. Hormis le fait que certaines torsions peuvent être modifiées ou évitées selon les capacités de l'enfant.

En fait les seules différences éventuelles ce sont les expériences qu'ils ont eues qui ont pu susciter des blocages ou des peurs. C'est là que la technique entre en jeu. L'enseignant doit tout déceler, le mauvais comme le bon potentiel.

Ce qui rend l'Aïkido passionnant c'est

qu'on s'entraîne beaucoup sur les sens :

- du contact, la pratique est axée sur le plaisir de guider et de se laisser guider.

- du déséquilibre en préservant l'intégrité physique de son partenaire

- de la conservation du centre dans la chute en expérimentant le principe de non-opposition.

Cela développe une pratique joyeuse car elle procure une sensation de liberté.

L'association Aïkido Club de Créteil a été créée en 1994 au sein de la Mjc de Créteil par Bruno LAMORE et Khalid TRAGHA actuel professeur 5^{ème} dan diplômé d'état.

Au fil des années elle a réussi à attirer beaucoup de pratiquants qui partagent la philosophie de cet art.

Depuis septembre 2016, nous avons intégré l'US Créteil et nous sommes la trentième association et cette année, nous avons eu le plaisir d'effectuer notre démonstration à la Broc'sport sous notre nouvelle bannière.

Les cours ont déjà démarré. Les inscrip-



Professeurs et
membres du Bureau

tions se font lors des cours à la MJC Club de Créteil, rue Charpy à Créteil.

N'hésitez pas à venir essayer. Nous vous attendons.

A bientôt !!!



ATHLÉTISME

Correspondant : Thierry LE DIEU DE VILLE

Samba pour L'US Créteil Athlétisme à Rio !

Pour tous ceux qui ont assisté à cet évènement dans la nuit du 16 au 17 août, ce fût un moment extraordinaire de voir notre Cristolien Dimitri BASCOU se battre comme un lion et remporter une magnifique médaille de bronze sur 110m haie à Rio.

Il est tout simplement le premier médaillé olympique sur 110m haies masculin depuis un certain Guy DRUT en 1976 ...

Un immense bravo à Dimitri pour tout le travail accompli et pour ce magnifique résultat ainsi qu'à son coach Giscard SAMBA qui a fait un travail remarquable dans l'ombre pour amener Dimitri à ce niveau.

Et comme ça ne suffisait pas à notre bonheur, Soumaya BOUSSAÏD nous a comblé lors du 1500m des Jeux Paralympique de Rio puisqu'elle remporte la médaille d'or !

Juin 2016 ... Championnats d'Ile de France minimes :**Des podiums et un record !**

À La Norville, dans le département de l'Essonne, les 4 minimes sont parvenues à tirer leur épingle du jeu. Cassandra DELAUNAY-BELLEVILLE a remporté le titre de Championne d'Ile de France sur 100m : 12"31 (nouveau record) et prend la médaille d'argent au triple-saut avec un bond à 11m48. Nawel AUCA-GOS améliore ses deux chronos sur 80m haies : 12"73 et 200m haies: 31"74. Avec leurs camarades Floriane BOGE et Inès LAMZILI, elles montent sur la 2^e marche du podium au relais 4 x 60m : 30"42.

Chez les garçons, Mathis CHAMBINAUD et Christophe DELAUNAY-BELLEVILLE battent respectivement leur record, 3m25 au saut à la perche et 30"67 sur 200m haies.

**Juin 2016 ... Championnats de France Elite : ils nous ont fait vibrer !**

Dimitri BASCOU remporte la première série du 110 m haies en 13"24. Il devance Wilhem BELOCIAN (Stade Lamentin, 13"30) et Aurel MANGA (13"33), qui réalisent tous les deux le niveau de performance requis pour les Jeux olympiques de Rio. Thomas MARTINOT LAGARDE réalise dans la série suivante, 13"61 tout proche des minimas pour Amsterdam.



En finale !! Dimitri décroche son quatrième titre de champion de France du 110 m haies avec un excellent chrono de 13"05 aidé par un vent légèrement trop favorable de 2,1 m/s. Dans sa foulée Wilhem signe un très bon 13"15 et Aurel monte sur la troisième marche du podium avec 13"32. Déception pour Thomas qui est contraint à l'abandon.

Sur 1500m, Rabil DOUCANA a bien géré une course très tactique. Dans le peloton de tête jusqu'au 1200m pour éviter les bousculades, Rabil résiste à l'emballage final et prend une belle 4^e place avec un chrono de 3'45"45.

Dans le 1500m féminin, Soumaya BOUSSAÏD réalise 4'37"30. .

A noter qu'en même temps que ces championnats, à Birmingham, Lawrence CLARKE décrochait la médaille d'argent des championnats de Grande Bretagne sur 110m haies : 13"44. Un chrono qui le qualifie pour Rio !

Le groupe de Giscard prend « des airs de samba » ...

(Suite page 6)

(Suite de la page 5)

Juillet 2016 ... Championnats de France cadets juniors à Châteauroux : des blessés et des déceptions ...

On savait que le niveau serait relevé. Tous les meilleurs cadets juniors devaient passer par ces championnats pour obtenir leur sélection aux championnats d'Europe ou du Monde.

Parmi les sélectionnables, notre béliard Timothée SADIER. Les minimas en poche depuis le meeting du Val-de-Marne, Tim devait montrer sa forme actuelle à Châteauroux. Il négocie parfaitement son concours de qualification en réalisant à son premier essai 7m53.

Le jour de la finale, un point douloureux aux fessiers l'empêche d'exprimer tout son talent. Tim est contraint de passer des essais. Au final... un podium et une sélection qui s'envolent. Déception pour l'athlète et pour ses coaches. Ce n'est que partie remise, Tim reviendra vite à son meilleur niveau.



Timothée SADIER. © Thierry LE DIEU DE VILLE

Le cadet Wilhelm BALAY a dû se surpasser au saut en hauteur. À 1m94, il restait encore 14 athlètes dans le concours de qualification. Il fallait passer par la barre imposée à 1m97. Les uns après les autres, les athlètes effacent cette barre. A sa 3^{ème} tentative Wilhelm esquive remarquablement 1m97 qui constitue son record personnel et le qualifie pour la finale le lendemain où il réalise 1m90.

Le samedi, les « tripleux » ont offert un superbe spectacle sur la piste du stade de la Margotière. Parmi eux Melvin RAFFIN (Savigny), quatrième performeur mondial, réalise 16m93. Dans ce concours, on retrouve Samba-Junior TOURE. Avec 15m10 au 5^{ème} essai, Samba joue avec la planche pour tenter de se hisser sur le podium mais il restera 5^{ème}.

Une autre athlète s'est rapprochée du podium, Colyne TRICOT au lancer de javelot. 6^{ème} avec 39m48 (le podium était à 40m90) Mélina CONDORE (400m), Amadou BAH (triple saut) et Alexandre BRUNO (100m et 200m) n'ont pas démerité pour leur 1^{ère} participation et la finale se joue à pas grand-chose pour Elise LE DIEU DE VILLE au saut en hauteur...

Les regrets...les blessures d'Alvin, Kévin, le passage hors zone du relais juniors filles.

La belle image...les cadets du 4 x 100m qui se congratulent après avoir battu leur record : 43"91 !

Juillet 2016 ... Championnats d'Europe à Amsterdam : Une première en « Or » pour Dimitri !

Dimitri BASCOU a décroché à Amsterdam une première médaille d'or après laquelle il courait depuis des années sur 110 m haies.

Impeccable de maîtrise tout au long de la journée, le Martiniquais (13"25 en finale) a confirmé son statut de favori, et son arrivée à maturité en 2016.

Pour la troisième fois en dix-huit mois, la France a placé plusieurs de ses représentants sur le podium, puisque Wilhem BELOCIAN a décroché le bronze en 13"33.

Après Portland, les mauvais esprits ont voulu croire que Dimitri BASCOU ne parviendrait jamais à toucher l'or dans un grand championnat.

Aux Mondiaux en salle cet hiver comme aux championnats d'Europe en salle de Prague l'année précédente, il était arrivé avec la meilleure performance de l'année, mais était reparti avec une breloque à la saveur incomplète.

Cette fois, le dossard bleu lui a porté chance. Idéalement parti, il a repoussé les assauts du menaçant Hongrois Balasz BAJI dans les derniers mètres pour couper la ligne en 13"25 (vent nul).



© FFA

Giscard SAMBA, récemment élu entraîneur de l'année par l'US Créteil générale, coachait bien sûr Dimitri sur ces championnats mais aussi Aurel MANGA (CA Montreuil) qui participait à ses premiers championnats d'Europe. Aurel termine 6^{ème} de la finale en 13"47 après une belle demi-finale où il prend la 2^{ème} place en 13"36.

Autre Cristolien dans cette discipline, Lawrence CLARKE (GB). Le Britannique, partenaire d'entraînement de Dimitri et d'Aurel, prend la 3^{ème} place de la demi-finale en 13"47. Pour 1 millième, il est éliminé.

(Suite page 7)

(Suite de la page 6)

Août 2016 Le Jour de gloire de Dimitri !

Auteur d'une saison en tout point énorme, Dimitri BASCOU a connu l'apothéose dans la nuit du mardi 16 au mercredi 17 août (heure locale de France) en s'offrant une historique médaille de Bronze Olympique du 110m haies.

Troisième en 13''24, le Bélier voit les nombreux efforts effectués auprès de son coach à l'US Créteil, Giscard SAMBA-KOUNDY, récompensés.

À 29 ans, Dimitri écrit une nouvelle page de l'Histoire de l'US Créteil en offrant une 3^{ème} médaille à la délégation Cristolienne engagée à ces Jeux de Rio. Un seul mot : Chapeau !



Septembre 2016 ... Les Cristoliens fêtent leur champion !

Le 7 septembre, l'ensemble du club a fêté la belle médaille de bronze remportée par Dimitri BASCOU aux Jeux Olympiques de Rio.



Personnalités, dirigeants, athlètes, sympathisants s'étaient donnés rendez-vous vers 20h au stade Duvau-chelle pour l'arrivée de Dimitri...

Par leur présence, quatre anciens internationaux, Lina JACQUES-SÉBASTIEN, Linda FERGA-KHODADIN, Sophie DOMENECH-VINDEKS et Stéphane CARISTAN, souhaitaient honorer le "petit dernier" des sélectionnés olympiques sous les couleurs de l'US Créteil mais certainement pas le dernier !!

Comme l'ont souligné Sophie DOMENECH-VINDEKS (Présidente de l'US Créteil Athlétisme), Camille LECOMTE (Président US Créteil générale) et Stéphane CARISTAN (Maire adjoint à la jeunesse de la ville de Créteil et hurdler lui aussi, champion du Monde en salle 60 mètres en 1985 et champion d'Europe sur le 110 mètres en 1986), les haies à Créteil sont une véritable institution et le club est historiquement marqué par la discipline.

Aujourd'hui c'est une médaille olympique qui vient compléter le palmarès !

Aujourd'hui c'est une médaille olympique qui vient compléter le palmarès !



Dimitri BASCOU et son entraîneur Giscard SAMBA. © Jean MASINGUE.

Une belle soirée, où Dimitri aux côtés de son entraîneur Giscard SAMBA a pu recevoir les félicitations de tout un club et d'une ville fière du comportement de son hurdler à Rio !

Tous les jeunes ont pu, à leur plus grande joie, faire un selfie avec leur champion médaillé !

Septembre 2016 JO Paralympiques à Rio : Soumaya sacrée !

Soumaya BOUSSAÏD, avec le maillot Tunisien, a remporté, la médaille d'or de l'épreuve du 1500 m des Jeux Paralympiques de Rio (T13), en parcourant la distance en 4'21"47 !

Soumaya devient, après Assia EL HANNOUNI, la 2^{ème} athlète Cristolienne à s'illustrer sur un podium Paralympique.

Un grand bravo à cette sympathique athlète !



BADMINTON

Correspondants : Carole-Anne Houchoua, Sébastien MILLOT, Michael NGUYEN.
Photographies : US Créteil Badminton;

Bonne rentrée à tous

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une bonne reprise en espérant que les vacances (s'il y en a eu) furent bonnes. Cette nouvelle saison qui commence apporte un certain nombre de nouveautés. Un nouveau venu, mais déjà joueur et fruit de la formation cristolienne, vient entraîner les équipes 1 et 2 : Kevin RICHARD. L'équipe 1 voit ses effectifs renforcés par l'arrivée de Teshana VIGNES-WARAN et Sandrine CALLON. Brice LEVERDEZ est de retour pour apporter son expérience et son talent à l'équipe. Ce collectif 100% français sera à présent sous l'égide d'un nouveau capitaine : Manon KRIEGER. Sportifs de haut niveau ou joueurs loisir, nous vous souhaitons à tous beaucoup de plaisir et de victoires sur les terrains. Bonne Lecture !



Interview de Brice LEVERDEZ après les Jeux Olympiques

« Je tire un bilan très positif de mon côté car le chemin parcouru depuis 3 ans a été long et compliqué mais je peux être fier de la façon dont j'ai joué aux JO. J'ai effectué une préparation différente de celle d'il y a 4 ans et je me suis beaucoup mieux senti sur le terrain. L'expérience de Londres m'a permis d'être plus fort à Rio. Je n'ai pas réalisé l'exploit tant attendu mais c'est le sport de haut niveau, c'est cruel.

Un fait marquant : Quand je gagne le point au filet pour avoir le point de match contre Raul MUST et que je ramasse le volant au niveau des anneaux olympiques du court de Badminton, j'ai une sensation de bonheur car j'ai vraiment profité à jouer là-bas.

L'anecdote : Je cherchais une bouteille d'eau en attendant l'entrée dans le stade pour la cérémonie de clôture et vu que tous les pays étaient mélangés dans l'espace où l'on attendait, j'ai bien cru que toute l'équipe de France venait de partir dans le stade sans moi car je ne les retrouvais plus. Un moment de solitude pendant quelques minutes!

Un grand merci pour le soutien des Français en général qu'ils soient badistes ou autres. Les Jeux Olympiques sont un événement extraordinaire et sans tout ce soutien, cela n'aurait pas du tout eu la même saveur. C'est aussi grâce à cette effervescence que nous pouvons faire beaucoup de sacrifices pour rendre notre sport ou notre pays meilleur. Un grand merci à l'US Créteil pour ces 11 années passées sur les terrains de la ville avec mon coach de toujours Bertrand Gallet. Maintenant, je me prépare pour le Japan Open [qui se déroule du 20 au 25 septembre, N.D.L.R.] avant d'enchaîner sur l'Open de Corée puis le Grand prix de Russie. J'ai repris tout de suite après les JO car j'ai envie de progresser et de faire des meilleurs résultats dans les saisons à venir. L'objectif pour moi cette année est de retrouver une place dans le top 30 dans 1 an et d'aller chercher une médaille aux Championnats d'Europe individuel au Danemark en Avril 2017 ».

Brice, merci, nous te souhaitons beaucoup de succès.



Interview de Manon KRIEGER

"Whaou ! Ces deux derniers mois ont été une consécration pour moi ! Intégrer l'INSEP et devenir capitaine de l'équipe 1 de Créteil, sont deux objectifs personnels, qui me tenaient profondément à cœur d'accomplir. »

Depuis le 18 Juillet, je m'entraîne tous les jours, deux fois par jour avec les meilleurs français.

Au programme : six semaines intensives mêlant technique et développement physique. Puis depuis deux semaines, nous avons repris le jeu sur le terrain de badminton. Même si la difficulté est présente, qu'il faut être exigeant avec soi-même, la fierté et le bonheur que procure le fait de s'entraîner dans un tel milieu me poussent tous les jours à dépasser mes limites. Cette expérience est donc, même au bout de deux mois, hyper enrichissante, et ultra motivante.

Le 10 Septembre dernier j'ai eu l'honneur de mener l'équipe 1 lors de la 1^{ère} journée du championnat de nationale 1. Les supporters étaient présents, et cela



(Suite page 9)

(Suite de la page 8)

faisait plaisir de jouer à la maison avec une telle ambiance. Ce nouveau statut à été quelque peu stressant sur le début, puis cela s'est apaisé sur le reste de la rencontre. Nous terminons sur un match nul de 4 partout.

Le fait d'apprendre des nouvelles choses, grâce à notre entraîneur danois et son équipe, est intéressant mais parfois quelque peu troublant. Les sensations sur le terrain n'étaient pas forcément toutes au RDV sur cette 1^{ère} journée, mais je sais qu'il faut passer par là et persévérer pour progresser ».

A l'heure où est rédigé cet article, Manon est à Moscou pour les Championnats du Monde Universitaire. « Ma première sélection, et mes premiers matchs en tant que représentante de l'équipe de France, j'ai hâte ! »

Présentation de Teshana VIGNES-WARAN

Née le 31 octobre 1989 à Kuala Lumpur, Teshana VIGNES-WARAN est originaire de Malaisie. Elle a débuté le badminton dès 7 ans grâce à ses parents très sportifs. En 1998, à la suite de tests de sélection, elle a été sélectionnée avec sa sœur aînée, Sashina, pour être entraînée par l'ancien champion du monde, Han JIAN suivi des entraînements dans le centre national junior de Kuala Lumpur (KLBA). [...]

En 2004, elle s'expatrie en France et rejoint le sport-études du CREPS à Strasbourg et le club de l'ASPTT-Strasbourg. [...] A la rentrée 2014, elle est au sein du Pôle France à l'INSEP pour construire son projet de double [...] sous la houlette de [...] Svetoslav STOYANOV et Bertrand GALLET.

En 2012, sa demande de naturalisation française est rejetée deux fois. Par chance, le journaliste Patrick MONTEL, touché par sa démarche et celle de sa sœur Sashina, les soutient, tourne un reportage pour France 2 dans l'émission Stade 2, présentant leurs parcours hors du commun et leurs réussites. L'émission a l'effet escompté. [...] Après avoir joué 10 ans pour l'ASPTT Strasbourg, Teshana décide de rejoindre le club de l'US Créteil pour débiter une nouvelle aventure dans un club ayant de grosses ambitions. Ayant également quitté l'INSEP, elle souhaitait pouvoir s'entraîner régulièrement dans un club près de chez elle. En parallèle, Teshana poursuit ses études à l'EDHEC Business School.



Interview de Sandrine Callon

J'ai débuté le badminton vers l'âge de 9 ans dans le club de La Fouillouse (près de Saint Etienne 42). J'ai évolué au pôle espoir de Voiron (38) de 2003 à 2006 puis au pôle France de Chatenay-Malabry de 2006 à 2008. Dès mon entrée au pôle de Voiron, je me suis spécialisée comme joueuse de double (double dames et double mixte). J'ai ensuite remporté plusieurs titres de championne de France (4 en double mixte cadet et junior et 1 en double dames junior) et j'ai participé à de nombreuses compétitions européennes (individuelles et par équipe) au sein de l'équipe de France.

En 2008 après avoir obtenu le BAC, j'ai choisi d'arrêter le haut niveau pour me consacrer à mes études supérieures (orthophonie). Parallèlement je continuais le badminton uniquement en interclubs au sein du club d'Aix en Provence en Top 12 (de 2008 à 2013).

Après avoir complètement arrêté la pratique du badminton pendant deux ans (de 2013 à 2015) [...] j'ai décidé de reprendre les entraînements ainsi que les interclubs au sein du club de Créteil afin de retrouver le plaisir procuré sur un terrain de badminton et surtout à travers la compétition par équipes (interclubs) ! « Si on arrivait à remonter en top 12 pour la saison prochaine, ce serait top !

7^{ème} P'tite Plume



Les 22 et 23 octobre prochains se déroulera le 7^{ème} Tournoi régional de Créteil « La P'tite Plume », ouvert aux cadets 2 (nés en 2000), aux seniors et vétérans des séries D7-D8-D9-P10P11P12. Les matchs auront lieu au Gymnase Nelson Paillou.

Ce tournoi connaît un grand succès, organisé en début de saison, il permet de se tester pour certains ou de se lancer dans la compétition pour d'autres.

Venez participer à la bonne ambiance qui règne sur ce tournoi, c'est l'occasion pour les joueurs de s'affronter sur différents tableaux (SH, SD, DH, DD et DM) et pour tous d'assister à des matchs engagés.

Joueurs et spectateurs, venez nombreux à la P'tite Plume de Créteil !

Nous avons besoin de vous à la P'tite Plume ! Bénévoles et talents culinaires pour animer la buvette et la fournir de vos bons petits plats sucrés ou salés. Des doodles sont disponibles si vous souhaitez vous inscrire.

Remerciements à Manon, Teshana, Sandrine et Brice pour leur aimable participation. Les interviews sont disponibles en intégralité sur le site internet du Club.

Magasin Partenaire de l'USC Badminton



12 rue Fagon 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi de
10h à 19h



Flashez à l'aide de votre Smartphone et rejoignez l'USC Créteil Badminton.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

"Pagayer avec les phoques" Kayak de mer en Baie de Somme – septembre 2016 – Joël Dugay

Traditionnellement, en cette fin d'été qui, à notre grand plaisir, n'en finit plus, nous apprécions d'aller faire glisser en silence nos kayaks de mer dans l'une des plus belles « Baies » au monde : la Baie de Somme. Échancrure particulière du littoral située en Picardie, elle offre aux amateurs de grands espaces et de nature, un paysage d'aquarelle tant les couleurs et les contrastes sont forts.



Nous profitons de ce très beau week-end de début septembre pour nous installer à Saint-Valéry sur Somme proche du Cap Hornu où nous mettons nos embarcations à l'eau. D'un côté, nous pouvons remonter jusqu'au petit port de Saint-Valéry ; de l'autre, c'est l'aventure dans les chenaux organisés en bancs de sable et parfois très peu profonds. Les kayaks de mer doivent se frayer un chemin dans ce dédale toujours en mouvement avec le risque de s'échouer lors de la marée basse. La connaissance du milieu est un facteur incontournable à la navigation dans ce secteur. Elle est associée bien évidemment au contexte de sécurité que nous appliquons dans la pratique du kayak de mer.

Partis du Cap Hornu, nous remontons vers la sortie de la Baie, vers la pleine mer. Nous zigzaguons entre les bancs de sable dont la complexité intrigue et inquiète de nombreux spécialistes du coin. Autrefois, dans les années 90, la Baie de Somme comportait trois ports assez importants : Saint-Valery, Le Crotoy et le Hourdel. Avec le temps et malgré les chasses d'eau mises en place, la Baie s'est ensablée progressivement au point de ne plus pouvoir sortir ou rentrer en bateau selon certains coefficients de marée. De fait, la navigation en kayak est plus complexe et implique un calcul précis des marées, des coefficients et la prise en compte d'autres éléments comme le vent, par exemple. A l'approche de la sortie de la Baie, une barre s'est formée à partir d'un banc de sable assez conséquent ce qui produit des déferlantes (*grosses vagues blanches*) assez spectaculaires, notamment lors des grandes marées. Nous partons à l'assaut de ces grosses vagues un peu secoués, d'autant que nous allons en prendre quelques-unes de travers : c'est chaud bouillant ! Un petit moment suffira pour nous détendre, profiter de l'endroit, pousser le plaisir de se mettre dos aux vagues et négocier quelques bons surfs avec toutes la technique qui les accompagne : c'est du plaisir au naturel !



Le clou de cette navigation est cette rencontre avec les autochtones de la baie : les phoques « Veau Marin - *Phoca vitulina* ». Ils nous ont offert un spectacle naturel qui forçait la contemplation. Tranquilles et sereins sur leurs bancs de sable, ils nous observaient et parfois, se mettaient à l'eau pour venir voir de plus près nos drôles d'embarcations qui glissent sur l'eau avec silence. Nous les contemplons et sommes plein d'émotion. En cette période, la population compte environ 450 individus ; c'est une progression forte depuis plus de vingt ans. Ils devaient être une centaine dans les années 90. Le phoque « Veau marin » se partage l'espace avec une autre espèce, le phoque gris, moins nombreux. Ils passent une grande partie de leur temps sur un reposoir (bancs de sable) de marée basse. Mais attention à ne pas les déranger ! Passer trop près (moins de 300 m) peut les faire fuir et s'écarter de leurs petits. D'un autre côté, ils sont curieux et myopes, ce qui les incitent à venir à la rencontre de nos kayaks de mer.



Le phoque « Veau marin » n'est pas à l'aise en milieu terrestre (*il se déplace par reptation*) mais il faut néanmoins qu'il sorte de l'eau pour se reproduire ou pour sa thermorégulation. Alors voilà, tout au long de ce week-end, nous avons partagé ce doux moment avec nos amis les phoques qui demandent bien évidemment beaucoup d'attention malgré leur nombre. Nous reviendrons leur rendre visite, car nous avons le privilège de les approcher délicatement avec nos beaux kayaks de mer...

Un été doré pour le Canoë-Kayak cristolien

Cet été, le club de l'USC Canoë-kayak a vécu de magnifiques moments sur les bord des bassin ou devant les retransmissions à la base nautique des bords de Marne. Que ce soit sur les Championnats d'Europe, Championnats du monde ou les Championnats de France c'est tout le club qui a vibré !

Et c'est Jérémy LERAY qui nous a fait coulé nos premières larmes de joies. Le kayakiste cristolien sélectionné en équipe de France junior de Course en Ligne et spécialiste du 200 mètres a, début juillet à Plovdiv (Bulgarie), couronné ses années d'entraînement par un beau succès, celui de décrocher le titre de vice-champion d'Europe junior !

On s'arrête ? Pourquoi ? Jérémy était aussi aligné sur les mondiaux junior qui ont eu lieu fin juillet Minsk (Biélorussie). Et après avoir brillé lors des séries et nous avoir fait peur sur sa demi-finale en s'arrêtant un peu tôt alors qu'il avait mené toute la course, il se sélectionne pour la finale et va décrocher une magnifique médaille de bronze ex-aequo avec le Norvégien !



Sur la ligne d'arrivée de la finale de Jérémy LERAY aux Championnats du Monde junior.
Crédit Photo : Virginie BAYLE



Jérémy LERAY lors de sa finale des Championnats d'Europe junior.
Crédit Photo : Virginie BAYLE

Mais Jérémy n'est pas le seul cristolien en équipe de France. En effet, Yseline HUET a fait partie cette année de l'équipe de France junior de Marathon ! Pour ses premiers championnats d'Europe marathon qu'elle a disputé fin juin à Pontevedra (Espagne), elle termine 5^{ème} à la bagarre avec la 4^{ème}. Un grand bravo à elle !

Mais outre les performances internationales de nos deux jeunes champions, on peut ajouter les beaux podiums nationaux conquis par les cristoliens et cristoliennes qui permettent au club de se hisser encore de quelques places plus haut dans le classement : nous sommes actuellement onzième club français ! Et parmi les beaux moments de ces championnats de France, on peut compter les podiums pour les juniors cristoliens sur 200 mètres. Et oui, comme sur le fond, le K4 emmené par Jérémy LERAY, Robin BEUZEVILLE, Robin SALIBA et Léo TOUCHARD est sacré champion de France junior ! Et ils remisent ça sur le K2 en prenant les deux premières places du podium ! Robin S. et Léo étaient aussi alignés sur le 1000 mètres et décrochent là aussi une belle médaille d'argent ! Enfin, en K1 Jérémy est allé rajouter le titre de Champion de France à son palmarès, un triplet gagnant pour Jérémy !



Podium du K2 Hommes Junior 200m, à gauche et médaillés d'argent, Léo et Robin S. et au centre et médaillés d'or, Robin B. et Jérémy - Crédit Photo : Denise HUET

Un autre K4 cristolien a décroché une médaille, il s'agit du bronze gagné par les dames senior sur 500m ! Le K4, composé de Nathalie BIMET, Floriane HUET, Tiphaine TENAISY et Anne-Laure VIARD, a su gérer ses courses à la perfection pour « s'économiser » et tout donner sur la finale ! Bravo les filles, on en veut plus des médailles comme celle-là !

On pourra noter aussi la présence encore et toujours dans haut du classement de nos vétérans, avec notamment Philippe HAN-

QUIER qui remporte le bronze sur le 1000m et l'argent sur le 200m dans la catégorie Vétéran 5 ! Mais aussi François DURING qui est monté sur la deuxième place du podium du 200m chez les vétéran 2 ! Sandrine PRINET décroche elle la médaille de bronze de sa catégorie vétéran 1 sur le 500m !

Au final l'US Créteil a donc remporté 10 médailles lors de ces championnats de France de Vitesse 2016 ! Merci à tous les compétiteurs pour nous avoir tenu en haleine jusqu'à vos victoires, merci et bravo à tous les compétiteurs, qu'ils aient été médaillés cette année ou non, et un énorme merci aux bénévoles, aux parents, qui ont aidé à l'organisation et à l'intendance !



Les cristoliennes en bronze sur le podium du K4 Dames Senior 500m.
Crédit Photo : Denise HUET

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme.

Championnat de France de l'Avenir (10 au 14 Juillet à Hyères)

Jordy THICOT et Alexis MALBOIS, licenciés à l'US Créteil, représentaient les couleurs de l'Île-de-France à l'occasion des Championnats de France de l'Avenir du 10 au 14 juillet derniers sur le vélodrome de Toulon Provence Méditerranéen situé à Hyères. Le premier nommé s'offre une 2^{ème} place en vitesse individuelle chez les cadets alors que le second termine à une belle 5^{ème} place. En vitesse par équipe les deux Cristoliens perdent le titre pour 3 petits millièmes... Rendez-vous l'année prochaine pour la revanche !



Les participants aux Championnats de France Avenir.

Mathilde Gros voit double !

Aux championnats d'Europe Juniors en Italie à Montichiari, Mathilde Gros s'offre deux titres continentaux : l'un en vitesse individuelle et l'autre au 500 M départ arrêté avec en prime un nouveau record de France en 34''8 ! Deux Marseillaises sur le toit de l'Europe pour la nouvelle étoile montante de la Piste féminine en France, Made in US Créteil !



Mathilde GROS à Aigle à gauche et à Montichiari à droite.

Après l'Europe, le Monde...

8 jours après ses exploits en Italie, la jeune Mathilde Gros, avait l'occasion de briller au niveau mondial lors des championnats du Monde Juniors organisés en Suisse à Aigle. Avant de profiter d'un repos bien mérité en famille, la sociétaire de l'US Créteil Cyclisme s'offre une 4^{ème} place sur le 500m, une 5^{ème} place lors de l'épreuve de vitesse individuelle et une 7^{ème} place au Keirin. De quoi donner des idées pour la saison 2016/2017 lors de laquelle Mathilde aura à nouveau son mot à dire sur les pistes d'Hexagone, d'Europe et mondiales...

Les Bronzés de Rio !

Trois Béliers étaient à Rio pour représenter les couleurs de la France et celles de l'US Créteil lors des Jeux Olympiques. Sandie Clair, Grégory Baugé et Michaël D'Almeida ont participé au total à 7 épreuves sur la piste du vélodrome olympique de Rio.

Grégory Baugé et Michaël D'Almeida en vitesse par équipe accompagnés par François PERVIS auront offert au club une 16^{ème} médaille olympique dans son Histoire. 4^{èmes} des qualifications, 3^{ème} temps du 1^{er} tour, les Bleus se sont offerts le Bronze lors de la petite finale qui les opposait aux Australiens. Grégory s'offre une 4^{ème} médaille olympique (3 en argent, 1 en bronze) et Michaël auteur d'un dernier tour exceptionnel lors de leur duel pour le Bronze double pour sa part son compteur après l'argent remporté à Londres.



Au niveau individuel moins de chance pour nos Béliers. Sandie CLAIR aura échoué avec Virginie CUEFF à la 6^{ème} place de la vitesse par équipe féminine comme à Londres avant de voir ses parcours lors du Keirin et de la vitesse individuelle se stopper au stade des qualifications.

Michaël D'ALMEIDA engagé également lors de l'épreuve du Keirin n'a pas pu voir plus loin que les 1/2 finales. Pour Grégory BAUGÉ, la déception fut à la hauteur des attentes placées entre les « pattes » du Tigre lorsque notre Bélière fut éliminé au stade des 1/4 de finales du tournoi de vitesse individuelle.

(Suite page 13)

(Suite de la page 12)

Albin GENEIX sait parler anglais !

Notre Bélière, Albin GENEIX vainqueur de la 3^{ème} manche du Herne Hill League, épreuve de sprint en Angleterre, s'offre une très belle victoire au classement général !

C'est déjà la rentrée !

La Broc'Sport organisée le dimanche 4 septembre dernier par l'Office Municipale des Sports de Créteil au Palais des Sports Robert Oubron de Créteil marquait la reprise des activités au sein des 30 associations membres de l'US Créteil dont fait partie notre association. Avec 25 inscriptions réalisées lors de ce rendez-vous incontournable de la rentrée, la journée fut rythmée.

Mettez-vous au VTT !

Au menu de cette rentrée 2016/2017, suite à une forte demande la saison passée et lors de la Broc'Sport, l'US Créteil Cyclisme a décidé d'ouvrir un nouveau créneau VTT destiné aux 13 ans et plus. Deux séances seront mises en place à partir du samedi 17 septembre, de 9h à 11h et de 10h à 12h. Pour tout renseignement ou inscription contactez sans plus tarder l'US Créteil Cyclisme au 06.16.51.52.21 ou au 09.73.69.28.80 !

Matthieu Dauphin est en forme !

Le samedi 27 Août dernier avait lieu la dernière manche sur piste à Descartes pour l'année 2016. Notre Cristolien, Matthieu DAUPHIN, s'offre la victoire finale avec plus de 100 points au total. Une victoire qu'il doublera 6 jours plus tard lors du trophée Issoudun sprint devant Melvin LAUDERNEAU, preuve de sa belle forme du moment !

Un nouveau Bélière rentre à l'INSEP !

Un nouveau Cristolien allonge la longue liste des Bélières passés par l'INSEP ou encore pensionnaire du haut-niveau en France. Lui c'est Jordy THICOT talent en devenir qui n'a qu'un objectif : Marcher dans les pas des grands champions du club ! Bonne chance à lui !

Bonne route Luis JAVELLY !

Début septembre 3 Bélières étaient présents au Criterium de Dammarie-les-Lys. Luis JAVELLY termine à une très belle 5^{ème} place alors que ses coéquipiers Carl GABILONDO (16^{ème}) et Sergio GARCIA (23^{ème}), effectuent eux aussi un beau placé. Luis JAVELLY concourait à cette occasion pour la dernière fois sous les couleurs de l'US Créteil. Le Bélière a en effet pris la décision de se spécialiser sur la route en rejoignant le club de...Dammarie-les-Lys. Très bonne continuation à lui !

Erwann AUBERNON est de retour !



Après 289 victoires, 4 titres nationaux et 20 victoires internationales Erwann AUBERNON vient de remporter ce qu'il considère comme sa plus belle victoire. Un petit retour en arrière. Le 6 juin 2014 Erwann disputait le 1/4 de finale du tournoi international de St Denis quand il chutait lourdement. Gravement touché, le Lauréat des trophées d'Excellence sportive 2014, décidait de mettre sa carrière sportive en sommeil pour terminer ses études universitaires. Une petite année est passée, Erwann a non seulement réussi brillamment son DUT Mécanique et Productique mais il vient de décrocher le poste de ses rêves dans une entreprise prestigieuse que l'on ne peut nommer. C'est de loin « sa plus belle victoire sur l'avenir » dit-il.

L'US Créteil Cyclisme se félicite de la réussite de ses jeunes licenciés en les accompagnant dans leur projet sportif bien sûr, mais aussi scolaire et professionnel.

De retour à la compétition le 10 septembre à Dijon pour le Sprint Trophy, il évoluera désormais avec des objectifs différents mais qu'il souhaite plaisants. Dès cet hiver il redeviendra aussi un excellent capitaine de piste pour nos jeunes cristoliens sur le bois des vélodromes couverts.

Prochains rendez-vous pour nos champions :

Les Championnats de France sur Piste organisés du 29 septembre au 2 octobre permettront à un grand nombre de nos pistards d'effectuer leur rentrée post-Jeux Olympiques de Rio au vélodrome de Bordeaux-du-Lac. Moins d'un mois plus tard, du 19 au 23 octobre, auront lieu les Championnats d'Europe à Saint-Quentin-en-Yvelines. Venez à cette occasion supporter les pistards de l'US Créteil dans le vélodrome national à l'occasion de ce rendez-vous continental ! Deux rendez-vous à revivre dans votre prochain numéro de Contacts Magazine...



CYCLOTOURISME

Correspondants : Roland TROCKIMO.
Photographies US Créteil Cyclotourisme.

ARDECHOISE 2016

Cinq cristoliens ont participé à cette 25^{ème} édition du 15 au 18/06/2016 : quatre en 4 jours, Adrien BETHUYS, Christophe BOCHET, Didier FIRROLONI, et Roland TROCKIMO, sur le difficile parcours « La Méridionale-Pas du loup-Sucs », un en un jour, Gilles THOMAS, sur La Volcanique (176 km).

Les premiers ont parcouru 566km avec environ 9600m de dénivelée pour une vingtaine de cols et de redoutables montées hors parcours pour atteindre les hébergements.

La météo a été très bonne les trois premiers jours, mais apocalyptique le dernier, celui des épreuves cyclosporatives.

Toutefois, tous sont arrivés à bon port, et la dernière soirée chez notre hôte habituelle fut bien appréciée.



CH'TI BIKE TOUR (27 et 28 /08/2016)

Nous n'étions encore que cinq pour cette escapade nordiste. Trois vététistes et deux sur la route.

Nous avons choisi de participer aux randos cyclos et vtt du samedi à ARMENTIERES et du dimanche au parc d'OHLAIN. Et nous pouvons vous affirmer, que sous un beau et chaud soleil, le nord, avec ses monts (Kemmel, Noir, ou du Chat) et ses collines d'Artois, offre de bons dénivelés.



La belle villa, louée pour la circonstance et située entre les deux rallyes, nous a permis de passer un très bon séjour entre amis.

PIQUE-NIQUE ANNUEL DES VETETISTES (4/09/2016)

Au bord de la seine, à SAMOREAU, quatorze cristoliens ont apprécié les mets préparés par les MINARD et les VOISIN après une balade à vélo pour certains et à pied pour les autres.



PROGRAMME DE FIN DE SAISON

18/09 : organisation de notre rallye ATIF Challenge Lucien DUPRE qui a vu un nombre en hausse des participants et, comme ce coutume, la victoire, au nombre de participants du Club de Limeil-Brévannes.

15-16/10 : rallye des châtaignes et des bogues à NOUAN LE FUZELIER

Fin octobre ou début novembre 2016 : la Raymond DUPRE (Créteil/Créteil par équipes entre nous)

03/12 : soirée annuelle du club.

À VENIR D'OCTOBRE 2016 À JANVIER 2017

<p>Badminton Gymnase Nelson Paillou 22/10 Tournoi Petite Plume 7^{ème} édition (2 jours) 05/11 Interclubs Créteil-Ezanville 26/11 Interclubs Créteil-Boulogne Billancourt 28/01 Interclubs Créteil-Guichen Gymnase Schweitzer 06/11 Interclubs régional</p>	<p>Karaté Gymnase Guyard 19/11 Stage Kata kumité 14/01 Stage Kata kumité</p>
<p>Basket Gymnase Plaisance 17/12 Fête de Noël</p>	<p>Lutte Palais des Sports 21/01 Cristo Jeunes (2 jours)</p>
<p>Canoë-Kayak Base de Canoë 29/01 Boucle de la Marne</p>	<p>Multisports Gymnase Casalis 10/12 Fête de Noël 11/12 Challenge Valide Handicapé adultes 21/01 Championnat loisir Basket fauteuil</p>
<p>Escrime Gymnase La Lévrrière 17/12 Challenge des Mousquetaires</p>	<p>Natation Piscine Ste Catherine 10/12 Interclubs Avenir 11/12 Interclubs Jeunes 28/01 Natathlon plot 1 (2 jours)</p>
<p>Football Stade Duvauchelle 28/10 Créteil-Quevilly Rouen 18/11 Créteil-ASM Belfort FC 07/12 Arbre de Noël 09/12 Créteil-Concarneau 14/12 Arbre de Noël 16/12 Créteil-Avranches 13/01 Créteil-Marseille Consolat 27/01 Créteil-Dunkerque</p>	<p>Squash Centre Marie-Thérèse Eyquem 26/10 Tournoi interne (4 jours) 21/01 Open régional (2 jours)</p>
<p>Futsal Gymnase Casalis 17/12 Créteil Futsal Cup</p>	<p>Tennis de Table Gymnase Dassibat 26/11 Critérium fédéral départemental 17/12 Ping by night 28/01 Critérium fédéral départemental</p>
<p>Gym. Acro. Tramp. Gymnase Schweitzer 14/12 Fête de Noël</p>	<p>Tir à l'Arc Jeu de Paume 19/11 Concours annuel (10^{ème} édition) 21/01 Concours interne</p>
<p>Gym. Artistique Gymnase La Lévrrière 10/12 Fête de Noël</p>	<p>Triathlon Ile de Loisirs 16/10 13^{ème} duathlon & 9^{ème} duathlonnienne</p>
<p>Haltérophilie Gymnase Casalis 16/11 Conférence « le sport et les femmes » 10/12 Championnat régional Musculation</p>	<p>Voile Ile de Loisirs 26/11 Régate Optimist</p>
<p>Handball Palais des Sports 05/11 Créteil-AC Boulogne 13/11 N1B Créteil-Amiens Créteil-Montpellier 23/11 Créteil-Nîmes (ou le 24) 03/12 N1B Créteil-Vernon 07/12 Créteil-Ivry (ou le 8) 10/12 1/4 finale Coupe de la Ligue (ou le 11) 21/12 Créteil-Saran (ou le 22)</p>	

Revivez leurs aventures
pages 22 et 23 !



FOOTBALL

Correspondants : Sébastien FONTAINE et Hicham HADARI .
© : José LOPES, US Créteil Football et Jean MASINGUE.

Une nouvelle aventure !

La page est blanche, les joueurs ont changé, une partie du staff et de l'encadrement également. Les lieux eux sont toujours les mêmes et les supporters eux sont toujours là. L'USCL après sa relégation en National va devoir écrire une nouvelle Histoire. Trois années après avoir quitté l'antichambre du monde professionnel en grande pompe avec un titre à la clef, le club va devoir rebondir pour retrouver la Ligue 2 le plus rapidement possible. Et pourquoi pas dès cette saison ? Pour réaliser ce challenge toujours compliqué, dans un championnat qui ne fait aucun cadeau aux clubs professionnels, l'USCL a recruté 13 nouvelles têtes afin de compenser autant de départs. Seuls 8 joueurs ayant participé de près ou de loin à la saison 2016/2017 en Ligue 2 font encore partie de l'effectif à ce jour.

Un grand chamboulement qui a eu des conséquences sur le début de saison des Béliers et leur entraîneur Laurent FOURNIER. Après une préparation mitigée (1 victoire en 5 matchs) les pensionnaires de Duvauchelle se sont cassés les dents face au Paris FC lors de la 1^{ère} journée. Un derby francilien perdu 3 buts à 1 qui enverra un premier signal d'alerte à un groupe en manque de repères. La victoire à Marseille Consolat (2-0) fera office de leurre. Béziers et Dunkerque (0-3 puis 1-2) puniront à nouveaux les coéquipiers de Vincent DI BARTOLOMÉO. Un bilan négatif auquel on peut également ajouter une élimination au stade du 2^{ème} tour de la Coupe de la Ligue du côté de Clermont (1-2)...



Après Chambly l'embellie ?

Sous pression avant la réception de Chambly, le 2 septembre, les protégés du Président LOPES ont réussi, malgré quelques alertes en début de match, à se libérer en l'emportant 3 buts à 0 face à une formation pourtant connue pour son imperméabilité. Le nul ramené de Châteauroux (1-1), 15 jours plus tard lors d'un choc entre prétendants à un retour en Ligue 2, le nul face à Epinal et la victoire ramené de Pau (1-2) viendront valider définitivement le réveil Cristolien.



Le meilleur est à venir ?

De retour dans la première partie du classement, les Cristoliens ont désormais l'objectif de se rapprocher peu à peu du podium. Après des débuts compliqués dus au profond renouvellement à tous les étages on peut espérer que le temps joue désormais en la faveur des hommes de Laurent FOURNIER. La bataille du National ne fait que commencer !

Le CFA 2 a le vent dans le dos !

Avec 2 victoires et 1 match nul, les réservistes Cristoliens ne pouvaient vivre un meilleur début de saison pour leurs grandes retrouvailles avec le CFA 2 après leur titre de champion d'Ile-de-France remporté la saison dernière. A leur tête toujours le même chef d'orchestre en la personne d'Adérito MOREIRA qui compte encore cette année de nombreux jeunes issus pour la plupart de la formation Cristolienne qui pourront s'appuyer cette saison encore sur l'expérience de leur coach et son staff technique et la dimension du championnat CFA 2 afin de se roder aux joutes nationales avant de viser pourquoi pas plus haut...



Nouvelle saison, nouvelles têtes !



La saison 2016/2017 est lancée et de nouveaux visages ont rejoint l'organigramme des Béliers. Alors qu'Olivier DEBERT (U19 DH), Ouendé SOUKOUNA (U19 DSR) et Martine MOULIN (Resp. U7/U8/U9) ont quitté le navire USCL cet été, Jérémy RICHARD (U17 Excellence) et Yahia RAHOU (U19 DSR), Stéphane CATERINA (Prépa Physique U17 DH – Resp. U9) sont désormais Cristoliens. Côté changement on notera les prises de fonction de Jean-Vincent VIVES à la tête des U13 Critérium Régionaux en lieu et place de Ludovic DUBAL,

Stéphane CATERINA.

(Suite page 17)

(Suite de la page 16)

désormais à la tête des U12 Elites. Stéphane SOUMARÉ quitte l'école de football pour prendre en charge les U14 Régionaux. Cédric BONNARD (U15 DH) et Mehdi SACI (U15 DHR) forment le nouveau duo en U15. Dans la catégorie supérieure, Thierry QUIMERCH dirige désormais les U16 Régionaux. Sébastien FONTAINE, éducateur des U15 DH ces 6 dernières saisons tentera de mener les U17 DH au niveau National. Il sera accompagné dans sa tâche par Jérémy RICHARD (U17 Excellence) arrivé en provenance du FC Champagne. Enfin en U19, Sébastien LAMAND remplace Olivier DEBERT à la tête des U19 DH et sera secondé par Yahia RAHOU, ancien éducateur à l'US Ivry, aux commandes de tête l'équipe réserve évoluant en DSR.

La Broc'Sport pour lancer la saison !

Comme chaque année le rituel et les habitudes sont les mêmes ! L'USCL tout comme l'ensemble des sections membres de l'US Créteil étaient présentes le dimanche 4 septembre de 11h à 17h à la 24^{ème} édition de la Broc'Sport organisée par l'OMS au Palais des sports de Créteil. Ce forum qui donne le coup d'envoi de la saison sportive cristolienne rencontre chaque année un vif succès avec un public qui vient en nombre pour connaître les activités sportives et assister aux démonstrations. Les membres du comité directeur de l'Association étaient donc présents autour de leur Président Edouard MARTEAU durant cette journée à travers la tenue d'un stand d'informations et de vente de matériel à prix défiant toutes concurrences !



Le mot d' Edouard MARTEAU, Président de l'US Créteil Lusitanos Football

Chers amis,

La saison 2016/2017 a démarré et je voulais en profiter pour passer un petit message à l'ensemble de nos licenciés et à leurs familles.

Comme vous le savez, mon objectif premier et celui de l'US Créteil Lusitanos Football sera toujours de permettre le meilleur accueil pour nos licenciés afin que notre club s'inscrive dans la lignée du projet social et sportif de la municipalité.



Notre école de football était déjà labélisée par le District du Val de Marne, notre club a également reçu le Label Jeunes Excellence FFF pour les 3 prochaines saisons. Ces récompenses témoignent du bon travail engagé par l'US Créteil Lusitanos afin d'améliorer les conditions d'accueil, d'encadrement et d'apprentissage du football pour nos plus jeunes licenciés.

Les ambitions grandissent en conséquence et le travail ne manque pas pour les satisfaire. Si notre club bénéficie de ces moyens de fonctionnement et de ces structures de qualité, c'est d'abord grâce à l'action de la municipalité et de son député-maire Laurent CATHALA que je remercie vivement pour sa confiance ainsi que pour son investissement et sa disponibilité. J'en profite également pour remercier son adjoint aux sports M. Jean Pierre HÉNO et le président de l'US

Créteil Générale M. Camille LECOMTE qui nous accompagnent au quotidien.

Cela va bientôt faire 7 ans maintenant que vous me faites confiance pour présider l'Association US Créteil-Lusitanos, un poste que j'assume avec passion, entouré des membres du comité directeur et de dirigeants dévoués.

Rien n'est facile mais je sais compter sur la présence à mes côtés de nos partenaires publics et privés et de vous tous, éducateurs, parents, bénévoles, afin d'œuvrer à la réussite de nos défis de demain.

Je vous souhaite à tous une excellente saison 2016-2017, et sachez que l'ensemble du comité directeur et moi-même seront toujours à votre écoute afin que l'histoire de notre club continue à s'écrire dans les meilleures conditions.

Bien sportivement.

Kévin FELIXINE nous a quitté.

C'est avec une profonde tristesse et une grande émotion que l'USCL a appris le 22 septembre dernier le décès de Kevin FELIXINE. Âgé de 29 ans, Kevin avait rejoint le staff des éducateurs cristoliens à l'intersaison pour entraîner la section féminine du club. Son départ tragique laisse un grand vide au sein de la famille USCL. Au nom des joueuses, des éducateurs et des dirigeants du club, le Président Edouard Marteau tient à adresser ses plus sincères condoléances à la famille et aux proches de Kevin.



GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Marie-Andrée DARBOIS,
Photographies : Patrick HÉNAULT, Angélique VOYARD et
Kinsley ALAZOULA.

SOUS LE SIGNE DE LA NOUVEAUTE

En Trampoline comme en Gymnastique Acrobatique, la saison 2016-2017 ouvre de nouvelles perspectives.

Carton plein pour le nouveau cours « Les Petits Acrobates » !

Enorme succès pour l'École d'Acrobatie de l'USC Trampoline et Gym Acro qui démarre cette saison ! Mercredi 7 septembre, ce sont plus de 80 enfants qui sont venus découvrir les 2 disciplines lors de la journée Portes Ouvertes avec l'intention de s'inscrire au nouveau cours : « Les Petits Acrobates ».

Initialement prévu le samedi après-midi, il a fallu programmer un 2^{ème} créneau le vendredi soir pour satisfaire la demande.

Agés majoritairement de 6 à 10 ans (quelques-uns dans la tranche 12-14 ans), les « Petits Acrobates » sont des garçons et filles désireux de découvrir les joies de l'acrobatie en montant sur la toile d'un trampoline et en s'initiant aux pyramides humaines.

En Trampoline, ils vont pouvoir rebondir, tourner, prendre de la hauteur, apprendre à se repérer dans l'espace et faire le plein de sensations sur les toiles.

Ils vont également développer agilité, souplesse, force et coordination ainsi que leur esprit d'équipe grâce aux pyramides de la Gymnastique Acrobatique.



Se faire plaisir en goûtant aux sensations de l'Acrobatie et se découvrir capable de réaliser des « prouesses », quel formidable programme !

Un grand Merci à tous pour être aussi nombreux à nous faire confiance !

Nouveaux programmes et nouveaux challenges

Les Jeux Olympiques terminés, la saison 2016-2017 est la 1^{ère} du nouveau cycle olympique 2016-2020 qui voit se mettre en place un certain nombre de changements. Ainsi, la rénovation du système compétitif au sein de la Fédération Française de Gymnastique marque le début d'une nouvelle ère en Gymnastique Acrobatique. Le règlement, les catégories et les programmes compétitifs ont été retravaillés de façon à mettre en place une harmonisation entre les différentes disciplines gymniques.



Photographie Céline GONDOUIN.

(Suite page 19)

(Suite de la page 18)

L'US Créteil de retour en la filière Elite !



Enorme challenge pour les gymnastes de l'US Créteil Gymnastique Acrobatique : assurer de nouveau en filière Elite ! Cette saison, le club a pour objectif de présenter un trio Elite Junior aux compétitions nationales. Ceci n'est pas arrivé depuis 2003. En 2011, un duo féminin Elite Junior était en préparation mais n'a pas pu concourir en raison d'une blessure. Depuis, les entraîneurs travaillent dans l'objectif de former de nouveaux gymnastes aptes à la compétition de performance et de haut niveau.

En parallèle, le club présentera des gymnastes en filière National A catégories Avenir, Espoir et Senior. Sans oublier les plus jeunes qui se prépareront à entrer en compétition en filière National B pour certains et en filière Trophée Fédéral A et B pour d'autres.

En Trampoline, les effectifs se renouvellent tant chez les débutants (petits et grands) qu'en groupe « loisir ». Même chose dans les groupes « compétition » où des très jeunes vont se lancer, à leur tour, cette saison. On espère que ce groupe montera au fur et à mesure.

Beaucoup de travail, de motivation et de persévérance attendent ainsi les gymnastes de l'US Créteil pour cette nouvelle saison. En Gym Acro, le travail a commencé le lundi 29 août pour la remise en forme des compétitrices et la préparation de la Broc'Sport (photos ci-contre), évènement important de l'année sportive pour le club. Les gymnastes ont renoué le contact avec le public en présentant une évolution de pyramides avant de lancer leur flashmob sur « Can't Stop the Feeling » de Justin Timberlake.



C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme que les entraîneurs et l'encadrement du Trampoline et de la Gym Acro ont accueilli les nouveaux adhérents et retrouvé les anciens.

Très belle saison sportive à tous !

L'US Créteil TSA, 5^{ème} AU CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS DE GYM ACRO !

Le classement des Clubs dans chaque discipline, par la Fédération Française de Gymnastique pour la saison 2015-2016, positionne l'USC TSA au 5^{ème} rang national et à la 2^{ème} place en Ile de France.

Sont pris en compte le nombre de licenciés, le niveau et le nombre de formations présentées à chaque compétition, le niveau et le nombre des formations sélectionnées pour les Championnats de France. Félicitations !



GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

La gymnastique féminine française aura marqué son passage lors des Jeux Olympiques de RIO ! Dans un état d'esprit tourné vers la performance, l'équipe de France féminine dynamique et souriante a porté haut les couleurs de notre discipline.

Modestement le club éprouve une grande fierté !

L'US Créteil Gymnastique acrobatique, club labellisé « Formateur », a compté parmi ses licenciées, Oréane LECHENAUT, membre de cette équipe de France Olympique.

Accueillie et formée dans le gymnase de la Lévière, Oréane a fait ses premiers championnats de France en benjamines aux côtés de coéquipières cristoliennes. Cette gymnaste, au talent déjà avéré dans ses premières années de formation, poursuivra sa progression vers le très haut niveau au pôle Espoir de Toulon et à l'INSEP à présent.

C'est dans cet enthousiasme que l'effectif des gymnastes des Horaires Aménagés des collège et lycée mais aussi de l'école primaire a repris la saison et se prépare déjà pour les premières échéances (stages régionaux et compétitions).

La performance OUI !! Mais la pratique pour tous aussi!

Depuis le 12 Septembre les différents groupes du club, Loisir, Petite Enfance sont à nouveau accueillis dans le gymnase de la Lévière.

Toujours les créneaux Baby Gym le samedi matin et une nouvelle activité au gymnase de la Lévière avec des cours pour adultes (découverte des agrès), le mercredi soir de 19h30 à 21h.

Vivez sportivement la rentrée 2016/2017 !

Renseignements pour les inscriptions au gymnase de la LEVRIERE tous les jours de 17h-19h.

Bonne rentrée !



Baby Gym

Si tu veux t'amuser avec tes amis,
viens rejoindre la baby gym à Créteil

ROULER, SAUTER, JOUER, TOURNER, SE BALANCER...

C'est ce qu'il y a de mieux pour toi !

POUR LA SAISON 2016 / 2017
Babygym pour les enfants nés en 2013/2014
Eveil gymnique pour les enfants nés en 2011/2012

USC
US Créteil Gymnastique
Gymnastique Artistique
CLUB LABEL
Gymnastique Artistique
Gymnastique Artistique

US Créteil Gymnastique Gymnase de La Lévière 3, Rue Ferdinand de Lesseps 94000 Créteil
01 42 67 19 19 - 01 42 67 05 34 (standard) www.gymnastiquedecreteil.com



COURS GYM adulte

Il y a quelques années, vous avez fait de la gym aux agrès et rêvez de reprendre les acrobaties dans une bonne ambiance? Rejoignez nous dans un beau gymnase équipé !

A partir de septembre 2016, rendez-vous le mercredi de 19h30 à 21h au gymnase de la Lévière à Créteil

COURS RÉSERVÉ de 20 à 99 ans! AUX ADULTES

Inscription -
- le 4 septembre à la BrucSport (Pole des Sports de Créteil)
- à partir de septembre au gymnase de la Lévière

USC
US Créteil Gymnastique
Gymnastique Artistique
CLUB LABEL
Gymnastique Artistique
Gymnastique Artistique

Gymnase de La Lévière 3, Rue Ferdinand de Lesseps 94000 Créteil

GYM. RYTHMIQUE

Correspondante : Gina LONGCHAMPS
Photographies Sabina ROBIN-SEYS

C'EST LA RENTREE !

Depuis la fin du mois d'août et malgré la très forte chaleur au Palais des Sports, nos gymnastes engagées pour les compétitions en individuels ont repris le chemin des praticables pour un stage de remise en condition physique et la préparation de la Broc' Sport.



Dure, la reprise !



Dure, la reprise !

Cette année un nouveau cours s'est ouvert aux 3- 4 ans : les BBGR. Le club s'est enrichi de matériel adapté à ces très jeunes gymnastes. Nous leur souhaitons une très bonne saison au sein du club.

Les inscriptions qui avaient débutées en juin ont continué lors de la Broc 'Sport, avec une très belle démonstration des gymnastes dans l'après-midi qui ont évolué avec les différents engins utilisés en GR : la corde, le cerceau, les massues, le ballon et le ruban. Les cours sont maintenant complets.



Ballon



Ruban



Massues



Corde



Cerceau

La semaine du 19 septembre, c'était au tour des gymnastes de la section loisirs de reprendre leurs entraînements au gymnase des buttes. Une porte ouverte aura lieu du 3 au 9 décembre. Les parents pourront assister au cours de leur enfant et apprécier la qualité de l'enseignement prodigué.

Dès le 15 octobre nos compétitrices seront en lice pour les premières compétitions de la saison, puis ce sera les sélections régionales les 12 et 13 novembre et la zone les 10 et 11 décembre. Toutes ces épreuves seront qualificatives pour la finale nationale qui aura lieu les 21 et 22 janvier 2017 à Chambéry.

C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme que l'équipe composée de 9 entraîneurs, un préparateur physique et un professeur de danse ont accueilli les nouveaux adhérents et retrouvé les anciens. Quelques anciennes gymnastes toujours aussi passionnées viennent renforcer cette équipe pour amener nos sportives le plus haut possible.

Bien sûr sans les bénévoles toujours très motivés l'effectif ne serait pas au complet.

Très belle saison sportive à tous !

Revivez leurs Jeux !

Vous avez vécu leurs aventures à distance du 5 au 21 août. Vous avez vibré lors de leurs victoires vous avez partagé avec eux leurs déceptions et émotions. Contacts Magazine vous propose de revivre pas à pas les Jeux de Rio à travers nos 5 athlètes tricolores sélectionnés : Sandie CLAIR, Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA, Brice LEVERDEZ et Dimitri BASCOU...

Les Béliers prêts pour le grand départ !

Le n°079 sur 395 athlètes français, bien accroché sur ses bagages, Brice LEVERDEZ peut embarquer direction Rio. Le Cristolien sera suivi par nos pistards avec qui nous partagerons leur fabuleux périple de l'aéroport Roissy Charles-de-Gaulle au village Olympique. Après une escale à Sao Paulo, Dimitri BASCOU sera le dernier de nos Béliers à mettre un pied à Rio...

Installation au Village...

A peine arrivés, nos athlètes prennent leurs marques au village olympique et dans la chambre où ils vont résider durant les 15 jours de compétitions. Entre surprises et photos souvenirs avec en fond la Baie de Rio...

La cérémonie d'ouverture, le premier évènement de leurs Jeux !

Participer à une cérémonie d'ouverture de Jeux Olympiques reste pour tout sportif, un évènement qui reste à jamais gravé dans la mémoire. Nos pistards (Sandie, Grégory et Michaël) n'avaient pas eu la chance de vivre celle de Londres. Ils étaient donc dans leurs habits de lumière derrière le porte drapeau tricolore Teddy RINER accompagné par un autre Béliers, Brice LEVERDEZ. Dimitri BASCOU encore en escale à Sao Paulo aura vécu ce moment à distance.

Préparation à l'entrée en piste...

Les Jeux sont lancés et avant de rentrer en piste les Béliers découvrent le lieu de leur futur exploit. C'est le cas pour nos pistards qui découvrent le vélodrome olympique finalisé peu de semaine avant l'arrivée des athlètes à Rio. Pour Dimitri, l'entraînement avant le grand moment ne s'arrête jamais avec toujours dans son ombre un certain Giscard SAMBA KOUNDY...

Premières médailles !

Premiers à s'élancer et premiers médaillés. Le jeudi 11 août, Grégory BAUGÉ et Michaël D'ALMEIDA accompagnés dans leur effort par François PERVIS s'offrent le Bronze lors de la vitesse par équipe. Grégory s'offre une 4^{ème} médaille olympique (3 en argent, 1 en bronze) et Michaël auteur d'un dernier tour exceptionnel lors de le duel pour la 3^{ème} place, double pour sa part son compteur après l'argent remporté à Londres.

La soupe à la grimace...

Lancé par une médaille de bronze, la moisson de médaille Cristolienne sur la piste du vélodrome de Rio va connaître quelques ratés et complications par la suite. Sandie CLAIR, 6^{ème} de la vitesse par équipe, éliminée au stade des qualifications de la vitesse par équipe et du Keirin ne fait pas mieux qu'à Londres. Michaël D'ALMEIDA échoue honorablement au stade des 1/2 finales du Keirin. Grégory BAUGÉ voit son rêve olympique se briser en 1/4 de finales du tournoi individuel. Un véritable crève-cœur pour le Béliers venu à Rio pour remporter le seul titre qui manque encore à son palmarès : l'or olympique...

Bis-répétita pour Brice...

Comme à Londres, Brice LEVERDEZ voit son parcours s'arrêter au 1^{er} tour. Comme en 2012, le Béliers aura remporté un match sur deux. Avec un niveau de jeu en nette progression, le Béliers peut garder bon espoir pour les années à venir et quitter Rio et ses Jeux la tête haute !

Les honneurs du Club France pour BAUGÉ et D'ALMEIDA !

Passées les épreuves individuelles dans lesquelles nos deux Béliers étaient encore engagés, Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA et leur coéquipier de la vitesse par équipe François PERVIS ont pu recevoir les honneurs du Club France basé à Rio pour leur médaille de Bronze remportée lors de la vitesse par équipe.





Le jour de gloire de Dimitri BASCOU !

Dimitri a connu l'apothéose de sa saison 2015/2016 dans la nuit du mardi 16 au mercredi 17 août ici en France en s'offrant une historique médaille de Bronze Olympique du 110m haies. 3^{ème} en 13"24, le Bélier voit les nombreux efforts effectués auprès de son coach à l'US Créteil, Giscard SAMBA-KOUNDY, récompensés. A 29 ans, Dimitri écrit une nouvelle page de l'Histoire de l'US Créteil en offrant une 3^{ème} médaille à la délégation Cristolienne engagée à ces Jeux de Rio.



Le passage de relais !

Stéphane CARISTAN, hurdleur emblématique de l'US Créteil et commentateur sur Canal + durant ces Jeux de Rio a pu féliciter en direct son "successeur" sur le 110m haies. Un très beau passage de témoin entre l'ancienne et la nouvelle génération des haies à l'US Créteil !



La fierté d'un coach !

Cela restera l'un des moments forts de ces Jeux de Rio. Ce moment c'est l'émotion incroyable vécu en direct sur Canal + entre Dimitri retrouvé par son entraîneur à l'US Créteil, Giscard SAMBA-KOUNDY. Un seul mot: Bravo Messieurs ! Un moment rare à revivre sans plus tarder en vidéo dans la médiathèque du site officiel de l'US Créteil !

Le Club France fête Dimitri BASCOU !

Deux jours après avoir remporté sa médaille de Bronze sur 110m haies, Dimitri a reçu les honneurs du Club France à Rio en présence du Secrétaire d'Etat aux Sports Monsieur Thierry BRAILLARD.

Les derniers souvenirs de Grégory BAUGÉ !

Le cliché sous les anneaux Olympiques avec les deux basketteurs tricolores Florent PIETRUS et Mickaël GELABALE ou encore celui avec l'un de ses amis Tony YOKA, champion Olympique en boxe, prouve que notre Bélier a profité de ses derniers jours à Rio pour encourager les tricolores encore en lice !



Les rencontres de Dimitri BASCOU !

Une médaille olympique ça à du bon...Avant de quitter Rio, Dimitri a pu échanger avec l'une des stars de l'athlétisme: Monsieur Carl LEWIS ! Un échange que notre Bélier n'oubliera pas de sitôt: "Un plaisir d'écouter ses conseils !". Un peu plus tard notre Cristolien croisera la route de Guy DRUT. Un vrai passage de témoin 40 ans plus tard avec le dernier médaillé Olympique français du 110m haies !

Merci les Bleus !

Avec 42 médailles dont 10 en Or, l'équipe de France termine ces Jeux Olympiques de Rio avec un nouveau record de médailles (après-guerre). Elle efface sa dernière référence de Pékin en 2008 (41 médailles). Un grand merci à l'ensemble de nos athlètes français, nos Cristoliens, médaillés ou pas, de nous avoir fait vibrer et rêver durant ces Jeux !

Un retour inoubliable !

« Un très grand souvenir » dixit Grégory BAUGÉ, « Un vol pas comme les autres » selon Sandie CLAIR, le vol entre Rio et Paris aura marqué nos Béliers et la plupart des athlètes tricolores ayant participé aux Jeux Olympiques. La délégation française n'a pas manqué de fêter les 42 médaillés dans l'avion transformé pour l'occasion en une véritable boîte de nuit. Les sportifs français seront accueillis par une foule immense à leur arrivée à Roissy...



Nos Béliers à L'Elysée !

A peine arrivés à Paris, nos Béliers et le reste de la délégation tricolore ont pris la direction de l'Elysée où ils ont été reçus par le Ministre des Sports Thierry BRAILLARD, le Premier Ministre Manuel VALLS et le Président de la République François HOLLANDE! Ce dernier a tenu à féliciter la délégation française pour son comportement et son bilan à Rio avant de poser tous ensemble pour la photo de famille.

Eux aussi étaient de l'aventure !

Avec nos 5 tricolores, 2 autres Béliers étaient de l'aventure Rio 2016. Lawrence CLARKE, partenaire d'entraînement de Dimitri BASCOU et licencié à l'US Créteil Athlétisme a atteint les 1/2 finales du 110m haies sous les couleurs de la Grande Bretagne. Quelques semaines plus tard, lors des Jeux Paralympiques (du 7 au 18 septembre), Soumaya BOUSSAÏD, athlète tunisienne de l'US Créteil a remporté dans la catégorie T13 (malvoyant) une magnifique médaille d'or lors de l'épreuve du 1500 m en parcourant la distance en 4'21"47. Elle succède à Assia EL HANNOUNI titrée en 2012 à Londres sous les couleurs Cristoliennes !

GYM.VOLONTAIRE

Tout le monde ne peut pas être sportif de haut niveau, ni participer aux Jeux Olympiques ! Mais chacun a le droit d'être en compétition avec lui-même, chacun a le droit de vouloir repousser ses limites physiques quelque soit son âge et son sexe. C'est pour cela que la GV existe, c'est pour cela que nous vous proposons un grand nombre de séances, toutes aussi différentes les unes des autres, encadrées par des animatrices ou animateurs tous diplômés.

Vous pourrez pratiquer, à volonté, dans la semaine : du cardiodance, du cardio, des étirements, de la gym douce, du yoga, pilates etc... le tout dans une ambiance toujours très sympathique et dans la bonne humeur.

- Le programme pilates vous sera encore proposé. Il permet d'obtenir un rééquilibrage des muscles en tenant compte de la respiration et d'une bonne posture générale.

- Le yoga sera lui-aussi toujours au programme. Sa pratique s'articule autour de différentes postures associées à des techniques respiratoires qui favorisent la tonicité musculaire.

- Pour la troisième année, le « cardiodance », animé par Maude, vous entraînera sur des rythmes soutenus dans une activité très physique. Comme son nom l'indique, le dynamisme et l'énergie seront nécessaires pour suivre la musique....

Les animatrices (et/ou animateurs) vous feront évoluer tout en respectant votre rythme et vos capacités ; mais soyez certain(e)svous vous dépenserez et vous ferez des progrès !

Dans une ambiance très conviviale, vous pourrez aussi participer aux sorties culturelles que nous organisons chaque année.

Pour les inscriptions, vous pourrez nous rencontrer durant la journée Broc'sport dimanche 4 septembre 2016.

Le montant annuel de la cotisation est de 184€, vous aurez accès à autant de cours que vous le souhaitez où vous le souhaitez (salle Renaud, MTE, salle du Port et la Lévière) de plus des cours sont assurés au Centre Marie-Thérèse Eyquem durant tous les congés scolaires et durant le mois de juillet.

Nous sommes aussi à votre disposition pour répondre à vos questions par l'intermédiaire de la boîte mail : « uscgv@yahoo.fr »

Correspondante : Patricia DEBLED.

HALTÉROPHILIE,

Une fin de saison sportive sur le signe de la convivialité

Le dimanche 10 juillet notre association a organisé son premier « Boot Camp » à la base de loisir de Créteil. Cette sortie, parrainée par la Fondation de France, dans le cadre de l'appel à projet **Allez les Filles !**, a permis de réunir les adhérentes de notre association qui ont pu pratiquer diverses activités fitness de plein air.

Ce fut un moment festif et sportif encadré par l'ensemble de nos préparateurs physiques qui ont mis en place divers parcours sportifs et jeux collectifs adaptés à tous les niveaux.

Au vu de ce succès notre association prévoit d'organiser de nouveaux boots camps au cours de cette nouvelle saison sportive.

Une ouverture estivale très prisée

Notre club est resté ouvert en juillet et en août afin de donner la possibilité à nos adhérent(e)s et aux cristoliens de pratiquer une activité sportive durant une période au cours de laquelle de nombreuses associations sportives sont fermées.



Cette ouverture estivale a rencontré un vif succès grâce aux diverses activités mises en place par nos entraîneurs. Le club a notamment reçu plusieurs athlètes de la VGA Saint-Maur (Haltérophilie) et de l'ACMA (force athlétique de Maison-Alfort) qui ont pu trouver un lieu où s'entraîner afin de préparer les diverses compétitions de la rentrée. Par ailleurs, peu de nos jeunes adhérents étant parti en vacances, l'ouverture de la salle de musculation du gymnase Paul Casalis leur a permis d'avoir un lieu où pouvoir se rencontrer et exercer un sport de manière encadrée.

De nouveau, ce sont l'haltérophilie et le Cross-Training (inspiré du CrossFit®) qui ont rencontré un franc succès cet été.

De nombreux jeunes ont pu s'initier aux séances d'haltérophilie, notamment lors de la dernière semaine d'août qui fut une période de journées portes ouvertes afin de faire découvrir la discipline olympique.

(Suite page 25)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 24)

La Broc' sport 2016, une nouvelle occasion de présenter l'ensemble de nos activités.

L'édition 2016 de la Broc'sport nous a permis de constater l'engouement des cristoliens pour la musculation, le fitness et le CrossFit®. Il faut dire que ces activités sportives sont très en vogue depuis une décennie car elles allient la prise de conscience de bouger pour sa santé et le plaisir de pratiquer une activité physique quotidienne à son rythme.

Rappelons ici les principales informations concernant les horaires et les cotisations à nos différentes activités.



Musculation : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17 h à 21h, le mercredi de 16h à 21h, le samedi de 10h à 13h et de 16h à 19h30. Elle se pratique en loisir ou en compétition à partir de 15 ans, (cotisation de 168 euros la saison).

Haltérophilie : en loisir ou en compétition, également à partir de 15 ans, sous la supervision d'un préparateur physique, les mardis, mercredis et jeudis de 17h à 19h30 (cotisation de 168 euros la saison incluant un accès libre à la salle de musculation).

Fitness féminin : en cours collectif (zumba, circuit training, cuisse abdos fessiers, initiation musculation...) les mardi et mercredi de 18h30 à 20h00 et le samedi de 14h00 à 15h30 (cotisation de 188 euros la saison, incluant un accès libre à la salle de musculation).

Cross-Training : à partir de 16 ans les jeudis de 19h30 à 20h30 et les samedis de 11h00 à 12h00 (cotisation de 168 euros la saison, incluant un accès libre à la salle de musculation).

Fitness Kids : le mercredi après-midi de 17h00 à 18h30 avec au programme du Zum'Bolly'Fitness. Cette activité est un nouveau concept de fitness élaboré par notre équipe. Elle mélange les rythmes des musiques indiennes bollywood avec des mouvements de fitness et de stretching, idéale pour les enfants et ados de 10 à 15 ans (cotisation de 150 euros la saison).



L'ambition de notre association est de vous faire profiter de la musculation, l'haltérophilie, du fitness et du Cross-Training au sein d'un seul et même club, avec une cotisation accessible, une convivialité et un esprit associatif. L'engagement de nos bénévoles, employés et stagiaires vont dans ce sens afin de satisfaire nos adhérent(e)s en déployant à chaque nouvelle rentrée leur savoir-faire par des projets innovants.

N'hésitez pas à nous rejoindre pour cette nouvelle saison sportive !

CONTRAT EXCELLENCE CRETEIL SOLEIL

Parce qu'ils se sont particulièrement illustrés dans leurs domaines respectifs, trois jeunes sportifs ont été mis à l'honneur le jeudi 22 septembre, lors d'une cérémonie en présence du député-maire Laurent CATHALA et de Camille LECOMTE, président général de l'US Créteil, au Chalet des Iles Daumesnil. Les lauréats du contrat d'excellence sport initié par le groupement d'intérêt économique (GIE) du centre commercial Créteil Soleil, sur le modèle du contrat d'excellence éducation créé en 2012, bénéficient d'une aide pour financer permis de conduire, stages sportifs, équipements vestimentaires ou informatiques, et seront accompagnés dans leurs démarches.

La promotion 2016 est composée de : Mathilde GROS, 17 ans, étudiante en STAPS à l'INSEP et championne d'Europe junior de cyclisme, Ilana BISMUTH, 21 ans, étudiante en Licence STAPS et championne de France en GRS, et du karatéka Ronaldo ANTON-JUSTIN 18 ans, en terminale S.



HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Mélanie RAMAMONJISOA.

2016-2017, LA SAISON DE LA CONFIRMATION ?

Forts d'une sixième place au classement qui est venue récompenser une très belle saison des cristoliens en Division 1 (nouvelle Lidl Starligue, voir ci-dessous), les cristoliens ont entamé leur saison par une campagne européenne qui s'est malheureusement déjà achevée. Prévenus courant juillet de leur qualification pour la Coupe EHF, les Ciels et Blancs ont adapté au mieux leur préparation estivale. Finalement, ils n'étaient peut-être pas prêts pour le 2 septembre, en tout cas moins que les croates du RK Zamet Rijeka. Battus à l'aller à domicile, Mohamed MOKRANI et ses coéquipiers ont bien réagi en Croatie avec une victoire. Mais cela n'a pas suffi, l'élimination se jouant à la faveur de la règle du plus grand nombre de buts marqués à l'extérieur.

Loin d'être démobilisés, les hommes de Christophe MAZEL et Franck CHUPIN ont su enchaîner une deuxième victoire avec une qualification pour les 1/8èmes de finale de Coupe de la Ligue à Nancy. La saison s'annonce très intéressante...



AU REVOIR D1, BONJOUR LIDL STARLIGUE

Le Championnat de France de Handball Division 1 a donc un nouveau nom. Le « naming », très en vogue dans le sport moderne, a fait son apparition dans notre sport avec Lidl qui appose donc son nom au championnat. La Lidl Starligue est née.

Autre changement, la LNH prend dans son giron la PROD2 qui devient la Proligue. Tous ces changements sont à découvrir sur LNH.fr.

UN NOUVEAU TERRAIN

Durant l'été 2016, le Palais des Sports a connu une rénovation d'envergure. Exit le parquet jaune orangé et ses zones bleues azur mythiques, place désormais au revêtement dernier cri en tarraflex®, livré par la société Gerflor®. Aux normes européennes et internationales (EHF et IHF), ce terrain est une évolution logique dans le handball de nos jours.

Différence notable avec la plupart des autres tarraflex® : le parquet a été gardé sous ce nouveau terrain, pour plus de souplesse. Le top pour les joueurs de handball. Les cristoliens l'ont déjà pratiqué et déjà adopté.

UNE BELLE PREMIERE POUR L'EQUIPE RESERVE (N1)

Nouveaux joueurs, nouvel entraîneur, nouvelle division. L'équipe réserve a connu beaucoup de changements à l'intersaison. Pierre MONTORIER (ex-U15, ex-joueur professionnel) en a pris les rênes. Première de sa poule, l'équipe 2 est montée de Nationale 2 à Nationale 1. Le plus haut niveau possible pour une équipe réserve (la règle veut que deux divisions d'écart soient entre l'équipe 1 et l'équipe 2).



(Suite page 27)

(Suite de la page 26)

Côté effectif, plusieurs nouvelles têtes sont venues renouveler le groupe du Centre de Formation avec les arrivées de Geoffroy CARABASSE (Oissel, France U17), Benjamin RICHERT (Strasbourg, France U19), Ewan KERVADEC (U18 Créteil, France U19), Valentin TARRICO (Équipe réserve Créteil), Nicolas MINNE (Toulouse).

Et pour leur première à domicile, les jeunes cristoliens ont battu Oissel Rouen (30-27) au terme d'une belle rencontre qui en appelle d'autres. Bonne saison à eux !



LE BOOM DES LICENCIÉS

Jeux Olympiques terminés, raz de marée sur les sports. C'est généralement ce qui se déroule en sortie d'olympiades. Niveau Handball, l'administration ne souffre jamais d'un manque de licenciés. Toujours très prisé, le handball cristolien se porte chaque année, de mieux en mieux. L'évolution des équipes féminines (deux voire trois équipes cette saison) aide à ce développement fulgurant. Au final, cette saison 2016-2017 portera le nombre de licenciés à environ 450. Autant de joueurs et joueuses aux couleurs Bleu et Blanc qui défendront le blason USC sur les parquets de Créteil et de Navarre.



USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL
HANDBALL
1964

MHB
MONTPELLIER HANDBALL METROPOLE
1962

US Créteil Handball vs Montpellier Handball

Lidl Starligue - 7ème journée

Dimanche 13 novembre - 16h00 Palais des Sports Robert Oubron

KARATÉ

Correspondante : Dalila MAHADI, © US Créteil Karaté.

C'est déjà la rentrée et l'US Créteil Karaté reprend le chemin des tatamis. Après une saison riche en résultats et en événements.



Premier rendez-vous de la saison, la Broc'sport qui a eu lieu le 4 septembre dernier au Palais des sports. Nos jeunes adhérents déjà très motivés se sont retrouvés dès le lundi 29 août pour remettre le kimono et préparer notre traditionnelle démonstration. Cette préparation s'est déroulée dans un cadre convivial, studieux et moins académique que pendant les cours traditionnels.

L'US Créteil sera également présent à Tout Créteil en Sport le dimanche 25 septembre sur l'île des Loisirs pour proposer aux petits et aux grands une initiation gratuite au Karaté et à la Self-Défense de 11h00 à 17h00. Il sera possible aux visiteurs de prendre tous les renseignements sur le club (inscriptions, tarifs, horaires, contenu des cours, questions diverses...) et même de s'inscrire sur place. Nous vous attendons donc nombreux au stand Karaté.

La reprise des cours dans nos différentes salles a eu lieu à partir du mardi 13 septembre. Pour les inscriptions, pensez à vous munir d'un certificat médical « *apte à la pratique du Karaté* » postérieur au 31/08. Pour les débutants, 1 ou 2 cours d'essais gratuits, sans certificat médical (modalités prévues par la fédération FFKDA), sont possibles. Prévoir un tee-shirt, un bas de jogging et une bouteille d'eau.

Les documents pour l'inscription au club (formulaire, plaquette, tarifs...) sont en ligne sur notre site à l'adresse <http://uscreteilkarate.com>. Vous pouvez les télécharger dans la rubrique « Inscription » afin de constituer votre dossier tranquillement chez vous. Vous pouvez nous remettre le dossier d'inscription complet, tout au long de la saison, auprès du professeur pendant les horaires des cours

Pour celles qui souhaitent se dépenser tout en apprenant à se défendre dans un cadre sympa, studieux et en musique, le Club propose un cours de Self-Défense Féminine réservé au public féminin exclusivement, dès 14 ans et sans distinction de niveau, tous les vendredis de 20h30 à 21h30. Au programme : cardio, étirement, renforcement musculaire, techniques de Self-Défense et assouplissement. Gagnez en confiance et en assurance, dépassez-vous.

Avec un professeur diplômé et expérimenté, vous suivrez un programme adapté afin que vous progressiez à votre rythme. N'hésitez pas à venir voir le cours, à rencontrer le professeur et à faire 1 ou 2 cours d'essais gratuits. Nous vous attendons nombreuses...

Autre moment important pour l'US Créteil Karaté, la cérémonie des lauréats au Contrat d'Excellence qui récompense les athlètes et leurs résultats. Ce fut donc un moment tout particulier pour Ronaldo ANTON JUSTIN qui est arrivé au bout de la sélection. Cette cérémonie a eu lieu le 22 septembre. Vous pourrez voir toutes les photos sur notre site et nos réseaux sociaux.

Vous pouvez suivre toute notre actualité pendant la saison sur notre site internet et nos réseaux sociaux (Facebook, Twitter, YouTube, Dailymotion...). Vous y trouverez des articles, des résultats, des photos et vidéos des événements auxquels nous participons. N'hésitez pas à nous rejoindre et likez nous si les contenus vous plaisent...

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaite une excellente rentrée !

6^{ème} dan de M. AKANATI.

Lorsqu'à l'âge de 20 ans, il s'entraînait au club de Créteil et qu'il combattait pour l'équipe de l'USC karaté, il ne se doutait pas qu'une trentaine d'années plus tard il serait invité à la Fédération Française de Karaté pour y être félicité.

Le vendredi 10 juin, le président de la Fédération, entouré des experts fédéraux les plus éminents, lui ont remis le diplôme de 6^{ème} dan de karaté.

Selon les experts fédéraux, cette distinction valide un long parcours sérieux et rigoureux de pratique de notre art martial, mais également des années à transmettre un savoir.

En tant qu'enseignant de karaté, il a consacré de nombreuses années à éduquer, au sens noble du terme, des jeunes gens en s'appuyant sur les valeurs du karaté. Faire grandir les enfants aux côtés de cet art martial porteur de principes constructifs et citoyens, est un projet de vie qu'il s'efforce d'élaborer, séance après séance, saison après saison.



En dispensant des cours de karaté, il a le sentiment de boucler le cycle de la transmission, commencé par ses professeurs qui lui ont, de la même manière, transmis une passion existentielle pour le karaté.

Le « Sensei » qui reçoit la distinction du 6^{ème} Dan entre dans le cercle très fermé des hauts gradés de la Fédération, et s'oblige à transmettre l'âme du karaté dans ce qu'elle a de plus pur.

LUTTE

Correspondant : Sébastien CHAMBINEAU & Sébastien FONTAINE.
 Photographies : US Créteil Lutte.

Lutte : Les fabuleuses aventures des Béliers sur l'Île de La Réunion !

Le lundi 4 Août dernier, c'était le grand jour pour les jeunes lutteurs et lutteuses de l'US Créteil Lutte. Après avoir financé leur projet à travers diverses opérations (brocante, ...), les Béliers sont passés, après quelques heures d'avion, du rêve à la réalité. Au programme de leur voyage en Réunion : de la lutte bien-sûr avec plusieurs échanges avec un club local mais pas que... Balades en montagne, visites, baignades et autres surprises attendent les Cristoliens. Contacts Magazine vous fait revivre leur périple en 6 épisodes. Alors fermez quelques secondes les yeux prenez une longue inspiration et plongez vous dans les fabuleuses aventures des Béliers !

Episode I

Arrivée sans souci sur l'Île de La Réunion pour nos lutteurs. A peine arrivés les Béliers ont pris leurs marques sur la plage avant de prendre la direction de l'entraînement pour ne pas perdre les bonnes habitudes. Une première séance intense qui a définitivement épuisé le stock de forces des cristoliens déjà bien entamé par les nombreuses heures de vol. Après un repos bien mérité les jeunes et moins jeunes lutteurs vont tenter de voir les baleines et les dauphins s'ils veulent bien se montrer... Tout un programme !

Episode II

Les jours se suivent mais ne se ressemblent jamais pour nos lutteurs. Après un réveil matinal, direction la ville pour une balade au marché local. De quoi se dégourdir les jambes avant une journée sportive. En effet foot, hand et escalade étaient au programme... Par la suite, les Béliers ont pu poser avec leurs nouvelles tenues avant une rencontre amicale entre Créteil, l'Île Rodrigues (île de 17 km et où 200 sportifs y pratiquent la lutte) et l'équipe de la Réunion Club Saint-Joseph. Vainqueurs de la première rencontre 8 à 7, les Béliers ont ensuite rendu les armes lors de la seconde 6 à 9.

Episode III

Deux nouvelles journées pour nos Béliers sur l'Île de La Réunion. Après avoir escaladé le Piton de la Fournaise la première journée, direction rivière et cascades pour la seconde. Les Cristoliens en ont profité pour changer d'hébergement direction Salazie. Au passage arrêt sur une coulée de lave de 2007 et achat de vanille. Arrivés à Salazie les Cristoliens sont superbement accueillis par ces gens de la montagne.

Episode IV

Au menu de ce 4^{ème} épisode une journée très sportive pour les Béliers. Après un petit-déjeuner copieux et une visite chez un éleveur de taureaux, les Cristoliens ont fait une sortie vélo sur les pentes ardues de l'Île avec, pour finir, 1 km de montée en montagne avec le vélo sur le dos !

Pose foot pour récompenser les sportifs de leurs nombreux efforts avant une séance d'entraînement de... lutte bien sûr ! Toute l'équipe assistera au duel final entre la France et le Portugal à 23h heure locale avec une grande partie du village.

Episode V

La plupart de nos « vacanciers », trop épuisés par leurs nombreux efforts, n'apprendront qu'au réveil la mauvaise nouvelle (victoire du Portugal aux prolongations). Direction aujourd'hui le Cirque de Mafate, un village uniquement approvisionné par hélicoptère, au milieu de nulle part. Nouveau fruit goûté, la banane papaye. Un délice selon un certain Sébastien CHAMBINAUD... Les habitants ici sont simples et très accueillants et préparent à nos Cristoliens des repas tous les soirs, une belle leçon de vivre ensemble ! Il est maintenant l'heure de se mettre à table, pour la suite il faudra revenir demain...

La Réunion, suite et fin !

Derniers jours avant le grand départ pour nos lutteurs sur l'Île de la Réunion. Derniers moments magnifiques pour la joyeuse tribu des Béliers loin de Créteil avec au programme : kayak, rafting et baignade sous des chutes d'eau. Puis est venue l'heure de préparer les bagages, déguster un sandwich américain et une bonne glace en face à l'océan Indien, faire un tour dans un marché couvert et sillonner une dernière fois les rues piétonnes de Saint-Denis avant de rejoindre l'aéroport pour embarquer. Ce stage laissera un souvenir indélébile à l'ensemble de ses participants sur le thème de l'échange, le don de soi et le partage !



MULTISPORTS

Correspondants : Sébastien FONTAINE et Florian DIEZ.
© US Créteil Multisports.

6^{ème} édition du stage de surf !

Le 7 juillet dernier, c'était le grand départ de la 6^{ème} édition du désormais célèbre « Stage de Surf » organisé par l'US Créteil Multisports du côté de Quiberon. Pour cette session 2016 record de participation avec 48 surfeurs âgés de 7 à 13 ans présents à la Gare Montparnasse, lieu du rendez-vous et du départ en train. Presque la moitié d'entre eux faisaient partie du voyage précédent. C'est bien là la preuve de la réussite d'un événement attendu aussi bien par les enfants que par leurs parents !



Prise de marque !

Après un voyage effectué dans des conditions rêvées, l'installation des participants fut des plus efficaces ! Entre ceux qui ont déjà leurs habitudes au sein de la Maison de la Baie, lieu d'hébergement et ceux qui ont laissé leur timidité sur le quai de la gare à Paris, l'inventaire est très vite bouclé.

Après une première balade pour ne pas perdre une miette et surtout profiter du pays et un premier repas en groupe, c'est douchés que nos P'tits Béliers profitent de leur soirée pour encourager les Bleus face à l'Allemagne lors de la 1/2 finale de l'Euro de football. L'ensemble des enfants rejoindront leur lit avec le sourire aux lèvres. Leurs cris ont porté leurs fruits, Antoine GRIEZMANN et ses coéquipiers l'emportent 2-0 et sont qualifiés pour la grande finale prévue dimanche !

L'appel de l'océan !

Deuxième journée à Quiberon et déjà, première journée de surf. Les habitués de la « colo », comme les nouveaux, se sont régalés ! La météo est au rendez-vous et le soleil donne déjà quelques couleurs à nos professionnels de la vague... Une journée conclue par la lec-

ture personnelle des mots reçus par les familles.

Début d'un week-end de folie !

Un programme pour le samedi des plus intenses pour lancer le week-end sur de très bons rails. Accrobranche pour une partie du groupe, sortie en centre-ville (achat de souvenirs, glaces, bonbons, biscuits) pour l'autre et surf pour tous ensuite. Dans ce domaine on assiste à de beaux progrès par rapport à la veille chez de nombreux P'tits Béliers. Après cette journée rythmée, le dîner partagé au centre d'hébergement laissera place à une veillée avant de recharger les batteries en vue de la journée de dimanche qui s'annonce aussi soutenue !

Une journée particulière

Un réveil en fanfare vient donner le départ à une journée particulière. Ce soir c'est la finale de l'Euro et chacun est excité à l'idée de vivre ce moment ensemble. Mais avant cela, nos sportifs sont prêts à croquer à pleines dents dans leur journée à commencer par... leur petit-déjeuner ! Comme hier, un demi-groupe prend la direction de l'accrobranche tandis que l'autre a été en ville faire le plein de souvenirs. L'après-midi est consacrée entièrement au surf même si, pour la première fois du stage, la météo n'est pas au rendez-vous avec les premières gouttes de pluies qui font leur apparition sur la Presqu'île de Quiberon. Pas de quoi décourager nos vacanciers qui ont pris un grand plaisir à surfer sous la pluie !



Le soir est consacré bien sûr à la Finale de l'Euro. Quiberon et plus particulièrement la Maison de la Baie aura vibré tout au long du match et la déception pouvait se lire sur le visage des P'tits Béliers transformés en parfaits supporters des Bleus, au moment de rejoindre

leurs chambres.

Glisse et pas de danses !

Demain ce sera déjà l'heure du grand départ alors autant profiter à fond de ce lundi. C'est le mot d'ordre donné par les éducateurs à leurs protégés pour lancer la journée du bon pied ! Bonne nouvelle, le soleil est présent accompagné par un très beau ciel bleu ! Nos Béliers vont pouvoir profiter à fond de leurs avant-derniers moments sur la plage et démontrer à leurs encadrants qu'ils sont désormais les rois de la planche ! De retour au Centre les « compères » de Brice de Nice peuvent se faire tout beaux pour participer à la traditionnelle boum de fin de stage. Ils ont pu faire apprécier leurs différents pas de danse sur la piste au cours de la soirée qui restera, à coup sûr, comme un souvenir marquant de ces 6 jours passés dans le Morbihan...

Le jour du départ est arrivé...

Le mardi 12 juillet c'est le départ. La Boum de la veille a laissé des traces, le réveil est compliqué pour certains fêtards(es) et rois et reines de la piste la veille. Pourtant l'appel de la glisse est bien plus fort avec un dernier cours de surf pour se quitter bons amis avec la planche. Après l'indispensable rangement des chambres, il est l'heure pour le groupe de se diriger vers la gare. Un peu plus de 4 heures plus tard ils retrouveront leurs parents à la gare Montparnasse avec une joie partagée.

L'encadrement de l'école Multisports remercie l'ensemble des 48 participants à cette 6^{ème} édition.

Merci aux parents pour leur confiance et leur participation au bon déroulement de ce stage. Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures !



(Suite page 31)

(Suite de la page 30)

Le sport reprend ses droits chez les P'tits Béliers !

Les sessions d'inscriptions passées, Florian DIEZ, responsable de l'École Multisports a répondu à quelques questions de Contacts Magazine. Entretien :

Florian, peut-on faire un point sur les inscriptions à Multisports en cette rentrée ?

« Nous sommes sur des bases assez similaires à la saison dernière. La catégorie 3/4 ans comme chaque saison a rencontré un franc succès comme celle des 6 ans cette saison. »

Peut-on encore inscrire son enfant ?

« Oui, il reste encore des places dans chaque catégorie d'âge même si pour certaines le choix du créneau est plus réduit. J'invite les parents à nous contacter par téléphone (01.42.07.87.64) ou à passer au siège de l'US Créteil en semaine lors des horaires d'ouverture. »

Un petit mot sur le sport handicap ?

« L'US Créteil Multisports est l'entité ressource pour favoriser l'intégration des personnes handicapées au sein des associations-membres de l'US Créteil. Elle accueille aussi une équipe de Basket-Fauteuil (voir article ci-contre). J'invite les personnes en situation de handicap à nous joindre afin de trouver la meilleure solution leur permettant de pratiquer une activité sportive selon nos capacités d'accueil. »

L'US Créteil Multisports met en place désormais deux stages par saison qui regroupent de plus en plus d'enfants. Quel est la clef de ce succès ?

« L'objectif est de permettre à nos adhérents en priorité, puis aux adhérents des autres associations-membres, selon les places disponibles, de découvrir une nouvelle activité lors d'un stage organisé lors des vacances scolaires. Le stage de Surf a vu le jour il y a 6 ans avec 20 enfants ; aujourd'hui ils sont près de 50 ! L'organisation d'un stage en hiver sur le thème du ski a vu le jour afin de proposer une nouvelle activité. »

Pour finir, quel est l'intérêt d'inscrire son enfant à l'école Multisports ?

« L'école Multisports permet, saison après saison, à votre enfant d'évoluer selon son âge et son niveau encadré par des éducateurs diplômés et de découvrir un large choix d'activités afin qu'il puisse effectuer seul le choix de « son sport » au terme de son cursus au sein de l'école Multisports (9/10 ans). »

Basket fauteuil : en route vers de nouvelles aventures

Après une fête de fin d'année organisée par Joël JOUBERT, entraîneur de notre équipe de Basket fauteuil, où chaque joueur a été récompensé pour son investissement et ses résultats sportifs à l'entraînement comme en compétition, le décollage des vacances d'été dès la mi-août a repris dans une ambiance chaleureuse, au propre comme au figuré !



« A chacun de trouver son rôle et son objectif » est l'intention de notre équipe de basket fauteuil, intégrée à l'association Multisports de l'US Créteil. Depuis plus de 15 ans et sa création par Jérémy CARRE, notre équipe s'inscrit dans le mouvement des clubs de Basket fauteuil loisir qui n'ont pas l'ambition de créer une équipe nationale par manque de compétiteurs handicapés, mais qui proposent à tous les handicapés, amateurs ou novices en basket, jeunes et moins jeunes, hommes et femmes, aux handicaps différents, ou joueurs valides, de partager le plaisir du basket fauteuil. Ensemble, la pratique sportive devient régulière et les entraînements hebdomadaires sont de qualité. La création par René PIERRON, correspondant basket fauteuil du CRIFH (Comité Régional Ile de France Handisport) d'un véritable championnat loisir régional donne à cette pratique sportive plus de visibilité.

L'objectif de départ, amener les personnes en situation de handicap à une pratique sportive régulière, est parfaitement atteint. Notre championnat loisir est devenu au fil des années compétitif et d'une grande qualité mais notre plus grande réussite, est de donner l'envie et les clefs de la rigueur sportive à nos jeunes sportifs handicapés afin qu'ils progressent et évoluent vers des enjeux nationaux voir internationaux. Et c'est avec ferveur et une très grande fierté, que toute l'équipe de basket fauteuil a soutenu notre ancienne bélière, Sandrella AWAD, à ses premiers Jeux Paralympiques de Rio. Comme à chaque rentrée, nos bélières doivent composer avec le départ de leur meilleur sportif handicapé. Nous gardons toujours contact avec eux, notre soutien dans leur progression dépasse tout regret car nos sportifs handis de haut niveau nous reviennent toujours le temps d'un entraînement, pour retrouver enthousiasme, joies de jouer et progresser ensemble. C'est notre plus grande fierté.

Dans l'intérêt de préserver un équilibre handi-valide, les « nouveaux » valides pourront participer à des séances d'initiation, mais nous ne pouvons pas à l'heure actuelle, leur garantir une pratique en compétition. Pour les handis cristoliens ou d'Ile de France, rendez-vous chaque mardi au gymnase du jeu de Paume de 19h00 à 21h00 (parking disponible). Joël JOUBERT, notre entraîneur handi vous attend. Notre terrain d'entraînement et de jeux est le même que celui des valides. Identique aussi la hauteur des paniers de basket, qui ne sont plus aussi « hauts » avec un peu d'entraînement ! L'US Créteil vous prête des fauteuils de basket de qualité, adaptés aux handicaps de chacun et choyés par Thierry LOUIS, notre technicien fauteuil. Que vous aimiez le basket ou non, la pratique du basket fauteuil relève de la stratégie sportive : savoir utiliser les forces de chacun et faire de ses faiblesses un atout pour l'équipe. Toutes les valeurs de l'US Créteil.

NATATION

Mot de la rentrée par le Président de l'US Créteil natation : Monsieur SOMMIER Bruno

La nouvelle saison commence sur les chapeaux de roues, et avec elle un petit changement avec les travaux de la piscine du Colombier quelques semaines en début de saison. Mais c'est avec sérénité et joie que nous commençons cette saison. Le Comité Directeur et les entraîneurs de l'USCN se joignent à moi pour vous souhaiter une excellente année sportive, et nous vous disons à bientôt sur les bords du bassin.

Les 25 et 26 juin s'est déroulé le 7^{ème} Meeting des Hortillons à Amiens.

Convoquée par le Comité d'Ile De France, Elodie SOMMIER termine 1^{ère} en finale A du 200 dos en 2'25"88 et enchaîne deux finales B en 3^{ème} place du 50 et 100 dos respectivement en 32"73 et 1'10"14. Notons sa 8^{ème} place en finale C du 50 brasse.

Les 2/3 Juillet 2016 : weekend sportif !

Les 2 et 3 juillet dernier à Béthune ont eu lieu les finales Natathlon pour les catégories benjamins.

Au niveau national, 2 nageurs de l'US Créteil Natation étaient présents : Sami CHELLIA et Lucas VIGNETTES encadrés par Salim ZOUBIRI. Sami et Lucas explosent leurs performances pour leur première compétition en bassin de 50 mètres.

À l'issue des 6 nages (100 brasse, 100 dos, 200 4 nages, 400 nage libre, 100 papillon et 50 nage libre), Lucas se classe 72^{ème} et Sami se classe 74^{ème} français.

Au niveau interrégional, 7 nageurs représentaient les valeurs du club malgré des conditions de compétition difficiles à la piscine de Saint-Denis (pluie et vent). L'US Créteil Natation était représentée par Marie-Jeanette KAMSEU, Julie BATAILLE, Léa MANIEY, Maxime DEFFIEZ, Tom JACQUOT, Bernard-Hermann KAMALEU GUIAMBA et Maxence LE DÛ (entraînés par Salim ZOUBIRI et encadrés par Théo AMABLE).

BATAILLE Julie et KAMALEU GUIAMBA Bernard-Hermann terminent tous les deux sur le podium.

Au classement club, l'US Créteil Natation se classe 4^{ème} d'Ile de France.

Open de Vichy, Flavien AUBRY, Kilian QUIERTANT et Brice GAYANT ont été sélectionnés par le Comité Ile-de-France pour le représenter. Nos 3 nageurs ont honoré leurs qualifications par des finales. Flavien 1^{er} aux finales B du 50 et 100 papillon en 24"65 et 53"96, Killian 6^{ème} et 8^{ème} aux finales B du 50 et 100 brasse en 31"08 et 1'07"78 et Brice 4^{ème} en finale B du 200 dos en 2'10"73.



Salim ZOUBIRI entouré de Sami CHELLIA et Lucas VIGNETTES.



Théo AMABLE et les 7 nageurs qui prennent la 4^{ème} place par équipe à Saint-Denis.



L'équipe du Comité Ile-de-France de Natation à Vichy avec Flavien AUBRY, Kilian QUIERTANT et Brice GAYANT.

Sous la minute pour Emilie BOISRENOULT au 100 crawl :

En juillet dernier, se sont déroulés les championnats de France à Amiens. Trois nageuses étaient présentes pour les championnats de France 15 ans et moins accompagnées de leur entraîneur Hugues NEGHNAGH. Inès BARBOUCH termine 6^{ème} de la finale C du 50m dos en 32"24, Elodie SOMMIER termine 2^{ème} de la finale B du 200 dos en 2'25"75, elle accède également à la finale du 100 dos en terminant 5^{ème} en 1'09"52. Notre plus jeune nageuse engagée, Emilie BOISRENOULT réalise une très belle compétition. Elle termine 1^{ère} de la finale B grâce à un temps de 58"79 au 100 crawl. Emilie termine avec le 2^{ème} temps de toutes les finales et s'octroie le meilleur temps des nageuses nées en 2002. C'est la première nageuse de l'US Créteil natation qui réalise la course en moins d'une minute ! Elle réalise par la suite le 1^{er} temps en finale C du 100 papillon et le 6^{ème} temps du 50 papillon en finale A.



Championnat de France moins de 15 ans.

(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

Flavien AUBRY, cristolien et double champion de France :

Lors des championnats de France 16 ans et plus, 6 nageurs étaient présents accompagnés de leur entraîneur Karim BOUSALEM.

Anaïs CHARRO accède à la finale B du 100 brasse et termine 6^{ème} et accède par la suite en finale A du 50m brasse et termine 4^{ème} en 33''5. La pensionnaire de l'INSEP, Rosanna BAQUET accède à la finale B chez les cadettes au 200 dos et termine 3^{ème} en 2'22''67.

Lola ALFAIZ réalise le 7^{ème} temps du 50 nage libre en finale B avec un temps de 27''58. Kilian Quiertant en finale A, accède à la 7^{ème} place du 200m brasse en 2'22''05. Pour une première au championnat de France, Georges PHANTSULAYA s'est montré très combatif sans accéder aux finales.



Victorieux du championnat du Portugal (23-24 juillet) en 53''60 sur le 100 m papillon, Flavien AUBRY réalise lors des championnats de France l'une de ses meilleures performances en série en 54''35 et en 53''29 en finale. A 22 ans, Flavien AUBRY devient double champion de France 2016 du 50 papillon et du 100 papillon en s'imposant devant les nageurs des pôles France. Flavien accède par la suite en finale B du 50 nage libre où il termine 4^{ème} ainsi qu'à la finale B du 100 nage libre où il termine 1^{er}.

FLAVIEN AUBRY sur le toit du monde...

Des trois Français engagés sur le 100m papillon de l'étape de la Coupe du monde en petit bassin de Chartres le 27 août 2016, seul Flavien Aubry s'est qualifié pour la finale. Le jeune nageur a signé le huitième temps des séries (52''96). Le Sud-Africain Chad Le Clos, médaillé d'argent sur la distance aux Jeux Olympiques de Rio, s'est montré le plus rapide (51''72).



Après Chartres direction Berlin (Allemagne) les 30 et 31 août, pour la 2^{ème} étape de coupe du monde. Flavien continue sur sa lancée sur sa course le 100m papillon (52''49) et passe une nouvelle fois en finale. Sur le 50m nage libre il réalise sa meilleure performance et la meilleure performance du club en 22''78.



De Berlin direction Moscou (Russie) les 3 et 4 septembre pour la 3^{ème} étape de la Coupe du monde. Sur sa nage de prédilection le 100m papillon il finit 11^{ème} des séries en 53''04 et ne passe pas en finale. Sur cette étape il réalise sa meilleure performance ainsi qu'une nouvelle performance de club sur le 50m papillon en 23''82.

Un très beau parcours pour notre Cristolien qui a pu rivaliser avec les nageurs du niveau mondial, voir même avec le champion Olympique (Chad LE CLOS) sur les courses du 100m et



50m papillon.

À l'heure où nous concluons notre article, Flavien a pris la direction de Pékin pour participer à la 4^{ème} étape de la Coupe du Monde du 30 septembre au 1^{er} octobre. En compagnie de son entraîneur à l'US Créteil Natation, Karim BOUSALEM, notre Bélien tentera de briller sur ses distances de prédilections dans le bassin olympique des Jeux de 2008. L'US Créteil Natation profitera du 94^{ème} numéro de Contacts Magazine pour vous rapporter les performances de son nageur et les impressions de ses deux protégés suite à leur escapade en Asie...

Note informative aux parents des groupes compétitions :

Nous allons avoir besoin tout au long de l'année 2016/2017 de parents bénévoles, afin de remplir les obligations lors des compétitions officielles. Nous vous sollicitons pour intégrer notre équipe d'officiels de natation, qui vous amènera à faire partie des juges qui gèrent les compétitions de vos enfants. Nous tenons à vous informer que sans parents bénévoles officiels, il est impossible de réaliser des compétitions pour les enfants. Nous vous demanderons uniquement d'officier pendant les compétitions de vos enfants et en grande partie dans le Val-de-Marne. Rejoignez les parents bénévoles et contactez-nous au 01.42.07.87.57.

Des places sont encore disponibles en AQUAGYM et AQUABIKE.
Tous renseignements au 01 42 07 87 57.

Correspondante : Carole-Anne HOUCHOUA & Bruno SOMMIER.
Photographies : US Créteil Natation & Jean MASINGUE.

RUGBY

Et c'est une nouvelle saison en ovalie qui redémarre en cette rentrée 2016... 2017 .

La saison s'est terminée en beauté, avec un déplacement à Barcelone d'une grande partie de l'équipe senior ainsi que dirigeante afin d'être dans le stade du Camp Nou pour la finale du top 14 entre le Racing 92 et les Toulonnais, finale remportée par nos amis parisiens, dans une superbe rencontre haletante.

Bref , après la plage , il faut penser à remettre les crampons !

Tous les groupes ont redémarré les entraînements sur notre stade fétiche de Jean Bouin.

- Les seniors, depuis mi-août, sont revenus au complet, soutenus par une équipe réserve motivée. Ils se sont renforcés avec l'arrivée de 20 nouveaux joueurs, et d'anciens joueurs du club qui reviennent.

- Les jeunes joueurs de l'école de rugby sont revenus, heureux de se retrouver, avec des fourmis dans les jambes. Ils se sont renforcés par des débutants qui se sont inscrits à la Broc'Sport le dimanche 4 septembre, ainsi que ceux rencontrés aux deux "journées des associations " de Choisy le roi, les 3 et 4 septembre.

- pour les moins de 16 ans et moins de 18, continuité de l'entente avec le RCMASM (Charenton, Maisons-Alfort, Saint-Maurice, Vitry-sur-Seine et Alfortville), qui va permettre à nos jeunes joueurs d'évoluer au plus haut niveau possible.

- mais le rugby ne se joue pas qu'au masculin. Nous avons eu la bonne surprise de voir notre équipe féminine passer de 12 à 22 joueuses, de quoi pouvoir organiser un team intéressant pour de grande rencontres !

- et pour les anciens, il y a toujours l'équipe folklo qui se nomme les Oldfox, qui permet à ceux qui veulent encore lever les crampons en matchs amicaux, suivie de la fameuse troisième mi-temps, de rester au sein du club.

Pour finir, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour renforcer l'encadrement. Ainsi, nous avons de nouveau l'aide de Catherine HANQUIEZ, qui gère les inscriptions et les licences à merveille. Merci Catherine.

Correspondant : Michel ORMANCEY



L'équipe des bénévoles du Rugby, qui tenaient la buvette lors de Tout Créteil en Sport,

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Chloé NANDI, Championne de monde 2015 en combat (moins de 48 kg) va tenter de décrocher son premier titre Européen. La Cristolienne a conservé son titre de championne de France le 26 mars 2016 à Joué-Lès-Tours. Ce titre lui a ouvert les portes aux qualifications pour les championnats d'Europe. Les phases de tours de poules se sont déroulées à Corinthe en Grèce, les 10 et 11 juin derniers. Lors de ce week-end elle a affronté et vaincu 2 adversaires se qualifiant ainsi pour la finale du Championnat d'Europe Combat. Elle sera opposée à Elisa PICCOLO (Italie). Chloé a déjà été opposée trois fois à cette adversaire de taille. Elle a vaincu l'Italienne lors de ces 3 combats. Elisa PICCOLO était championne du monde et championne d'Europe avant de croiser la route de la Cristolienne. Elle lui a ravi le titre de championne de monde l'an passé à Vandœuvre-Lès-Nancy (14 novembre 2015). Elle espère continuer sa série de victoires contre l'Italienne et prendre sa place de Championne d'Europe.

La finale se déroulera le 3 décembre prochain à la Motte-Servolex près de Chambéry. Notre championne prépare son championnat avec un emploi de temps chargé entre ses cours en Master et les cours qu'elle donne aux enfant et adolescents du club qui la soutiennent tous en suivant son merveilleux parcours.



Chloé NANDI, à gauche, lors du championnat du Monde de combat de savate boxe française le 14 novembre 2015 à Vandœuvre-lès-Nancy.
Photographie Stéphane YVON

Concernant l'organisation pédagogique, quelques changements :

Les cours pour les enfants et les adolescents seront assurés à partir de cette année par trois enseignants diplômés et expérimentés contre 2 les années précédentes, tant que le nombre de présents le nécessitera.

Claire, Chloé et Jeff attendent les futurs boxeurs pour leur faire partager leurs expériences.

Christophe CORNU qui assurait le cours de Boxing Forme le samedi matin est parti en province suite à une mutation professionnelle. Il est remplacé par Laura THEILLOT qui a repris le flambeau avec brio depuis le 5 septembre.

Correspondant Vincent BIOU. Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

SQUASH

**Camille SERME
Championne d'Europe
pour la 5^{ème} année
consécutive.**

CHAMPIONNAT D'EUROPE INDIVIDUEL ! Prague 6 au 10 septembre 2016

Camille SERME est devenue le 10 septembre dernier, à Prague, la 1^{ère} joueuse Européenne à remporter 5 titres de Championne d'Europe ! Ces 5 couronnes continentales sont d'autant plus belles qu'elles sont consécutives et montrent ainsi la suprématie de Camille SERME en Europe. La Cristolienne a pourtant été chahutée par la Championne de Belgique Nele GILLIS qui a joué son rôle d'outsider à la perfection. Camille, de son côté, là où d'autres ont échoué, a su montrer de l'autorité pour s'imposer en 4 jeux. Le palmarès se rallonge pour notre Championne !



Mais un bonheur Cristolien n'arrivant jamais seul, Lucas SERME se hisse sur le podium en venant à bout de l'Allemand KANDRA en 5 jeux. Ce dernier avait créé l'exploit en quart de finale d'éliminer le n° 9 mondial. Il s'agit de la 1^{ère} médaille de Lucas qui, après une fin de saison dernière un peu difficile, reprend de belles couleurs !



Camille et Lucas et leurs médailles !

Coline AUMARD termine 5^{ème} et Anna SERME 6^{ème}. Un très beau Championnat d'Europe 2016 pour le squash Cristolien !

JEUX OLYMPIQUES 2020 TOKYO

L'incompréhension règne dans le milieu sportif ! Le squash ne fera toujours pas partie des sports olympiques à Tokyo.

Notre discipline respecte tous les critères demandés par le CIO (Comité International Olympique) avec notamment une pratique sur les 5 continents par plus de 30 millions de joueurs, un sport « propre » pratiqué dans les endroits les plus somptueux du monde et une retransmission télévisuelle qui permet maintenant d'assurer un spectacle fantastique visible et compréhensif par tous les publics !

Loin de se décourager le squash tentera à nouveau d'intégrer le programme olympique pour 2024 et souhaitons le à ...Paris !



... dans les endroits les plus somptueux !

(Suite page 36)

(Suite de la page 35)

UNE RENTRÉE SUR LES CHAPEAUX DE ROUE !

Jamais la Broc'sport n'avait été aussi « productive » pour notre association ! Pourtant si l'effet Olympique n'existe malheureusement pas pour nous, deux facteurs semblent en être pour quelque chose :

- les résultats de notre élite aux quatre coins du monde relayés par les médias locaux, régionaux et de temps en temps nationaux font connaître notre discipline.
- la médiatisation de Camille SERME, est aussi un facteur important, avec des passages sur les chaînes nationales, notamment au journal de 13h00 de France2 pendant l'été.
- mais aussi la présence de notre nouvel entraîneur, Sohail KHAN, à plein temps, et qui a déjà boosté les inscriptions de l'école de jeunes.

La saison s'annonce donc bien et seul le nombre de courts semble déjà être notre limite.



TOURNOI PSA DE BRUGEN Allemagne 13 au 18 septembre

Auguste DUSSOURD atteint la finale ! Bilan très positif pour le jeune Cristolien de 20 ans qui renoue avec les victoires en ce début de saison. C'est en demi finale qu'Auguste a particulièrement brillé avec une victoire face à la tête de série n°2, l'Autrichien Aqeel REHMAN en 5 jeux.

En finale, face à la tête de série 1, le Hollandais Piedro SCHWEERTMAN, le Cristolien a donné du fil à retordre à son adversaire avec une défaite en 4 jeux, 9/11 11/9 11/5 11/4 et 55 mn.

Un beau tournoi et un retour à l'entraînement motivant pour l'espoir du club qui tarde à passer le cap et rejoindre un niveau Top 100 mondial plus conforme à ses qualités.

Correspondant : Philippe SIGNORET Photographies : SquashPage.net & US Créteil Squash.



Tout Créteil en Sport : La fête gâchée par la pluie...

Tout était réuni pour passer une journée formidable le dimanche 25 septembre dernier. Dès l'aube les différentes équipes de la ville et de l'US Créteil étaient à pied d'œuvre pour faire de ce rendez-vous un moment toujours spécial pour tous sur l'Île de Loisirs de Créteil. Flash McQueen avait fait spécialement le déplacement pour l'occasion avec une toute nouvelle structure gonflable à son effigie. Chacun des 180 organisateurs, au courant des prévisions météorologiques défavorables, croisait les doigts alors qu'à quelques minutes du grand lancement de cette 10^{ème} édition, le ciel devenait de plus en plus gris...

Malheureusement, ce que tout le monde redoutait, arriva. Le temps aura joué un bien vilain tour à cette 10^{ème} édition de Tout Créteil en Sport. Lancée en grande pompe dès 11h, la manifestation aura très vite pris l'eau en raison d'une météo défavorable. Les équipes de la Direction des Sports de Créteil, du CTM et de l'US Créteil ont donc dû se résoudre, peu avant 14h, à ne pas poursuivre la manifestation et sous l'œil déçu des plus petits « Flash McQueen » disparaissait... Cela n'empêchera pas les organisateurs et les douze associations membres de l'US Créteil qui s'étaient mobilisées pour ces 10 ans, de vous retrouver l'année prochaine pour la 11^{ème} édition !

TENNIS

Pas de répit pour l'US Créteil tennis !

L'US Créteil tennis n'a pas chômé durant cet été.

Les trois premières semaines de Juillet ont été marquées par la réalisation de stages qui ont rencontré un franc succès, aussi bien chez les enfants que chez les adultes comme en témoigne la photo.



Le club a également accueilli son traditionnel tournoi « Open d'été » organisé par le juge-arbitre Éric BORDES chez les jeunes et chez les seniors. De nombreux joueurs (199 au total), issus du monde entier puisque des Argentins et Mauriciens étaient représentés, ont participé au tournoi.

Aurore DE KERMADEC 15/1 (JSA Maisons Alfort) a remporté le tournoi Dames face à Leatitia LINDJECK 3/6 (TC Thiais belle épine) et Santiago VILLARUEL -4/6 (Mere TC) le tournoi Hommes face à Zine-Dine MEDDAH -2/6 (Argentine) (Photo).



De nombreuses joueuses et joueurs de l'US Créteil tennis ont participé et ils n'ont pas démerité; nous tenons à les féliciter.

Après une petite pause durant le mois d'août, la rentrée est déjà très animée !

Le coup d'envoi de la nouvelle saison a eu lieu rapidement avec la Broc'Sport et les deux dernières séances de la saison 2015-2016 qui se terminent pour la première fois les deux premières semaines de septembre et non en juin.

Face au succès du Tournoi Multi chances de la rentrée dernière, l'US Créteil Tennis a renouvelé ce format de tournoi avec un nouveau TMC Dames les 3 et 4 septembre. Les joueuses ont joué plusieurs matchs dans un format de jeu adapté dans la journée, entrecoupés par un repas placé sous le signe de la convivialité. Ce TMC a été remporté par Lisa AUSTRUY (30/2 – US Ivry) Face à Natacha CENDRIER (30/1 - TCBM) (photo). Ce type de tournois permet à un joueur (se) de participer à plusieurs matchs et il n'y a pas d'élimination directe, d'où son attractivité.



Aude LEROUX, présidente du Club (à gauche) et les joueuses du TMC.

Aussi, au vu de leurs succès Le Club a décidé d'organiser d'autres TMC, notamment un TMC de double mixte le dimanche 25 septembre.

Les cours collectifs de la saison 2016-2017 reprenaient le 26 septembre, mais il n'est pas trop tard pour venir nous rejoindre.

Vous avez envie de bouger ? Venez- vous essayer au tennis. Il est possible de passer nous voir au Centre Marie Thérèse Eyquem ou au Parc Interdépartemental des sports (PIDS) où de nombreuses offres vous seront proposées, aussi bien en cours collectifs, cours compétition qu'en loisirs. N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail suivante : creteil.tennis@gmail.com. Très bonne rentrée sportive à toutes et à tous !

TENNIS DE TABLE

Correspondant : Rachid ALKANAWATI. Photographies : US Créteil Tennis de Table.

La saison 2016/2017 débute de la meilleure façon avec notre journée portes ouvertes, le 10 septembre au centre DASSIBAT qui a rassemblé plus de 100 personnes dont 75 ont concrétisé leur adhésion le jour même. Les futurs adhérents ont participé à des échanges de balle avec nos joueurs confirmés jeunes et adultes. Le point d'orgue était la démonstration de nos entraîneurs, Mme Jing ZHANG (n°29 national) et Larbi BOURIAH (n° 208 national et International Algérien), montrant un entraînement type et un set de match officiel en onze points.

Nos jeunes compétiteurs ont ensuite fait une démonstration, montrant des échanges coup droit sur coup droit et revers sur revers.

Nous tenons à remercier les entraîneurs (Jing & Larbi), nos jeunes Mathieu DESCAZAUX, Ilian KADDOURI, Théo DUCAM, Théo Radji CHARON, Loïc RAKOTOSON et Billel SOUKOU ainsi que les adultes Jean-Pierre NGUYEN, Laurent DUCAM, Akli NEGROUCHE, Susan RADJI, Thomasz MIODUSZEWSKI et Roxane TARAVELLO pour leur aide dans la réussite de cette journée. Merci également à toutes les personnes qui ont fait le déplacement. Merci à tous.

Alors si vous avez envie de partager avec nous des bons moments de sports, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Contacts / inscription : Roxane / Rachid au Centre Dassibat.
email : uscreteiltt@gmail.com



Théo Radji CHARON et Mathieu DESCAZAUX.



Jing ZHANG et Larbi BOURIAH.



Ilian KADDOURI et Théo DUCAM

La Broc'Sport donne le ton de la saison sportive !

Comme à chaque rentrée sportive c'est l'évènement à ne pas manquer ! La Broc'Sport organisée pour la 24^{ème} fois le dimanche 4 septembre dernier a une nouvelle fois fait le plein au Palais des Sports Robert Oubron pour contenter petits et grands, assoiffés de sport. Cette soif étant due en partie à la trêve estivale mais également aux Jeux Olympiques et les belles performances réalisés par les sportifs Cristoliens à Rio...



Dès 11h, 56 associations avaient répondu à l'appel de l'Office Municipal des Sports de Créteil, grand chef d'orchestre de la manifestation dont 29, soit plus de la moitié, de l'US Créteil, dont on retrouvait la dernière venue : L'US Créteil Aïkido.

Toutes avaient le même objectif : renseigner le public présent, procéder aux premières inscriptions de la saison et vendre à prix réduit du matériel sportif. Avec une petite particularité pour l'US Créteil Multisports et son responsable Florian Diez : « *Nous remettons aujourd'hui les survêtements que nos jeunes sportifs porteront durant la saison !* ».

TIR À L'ARC

Correspondants : Adrien Bethuys
Photographies : Thierry LORAND

La saison estivale se termine en beauté !

La saison extérieure s'est close cette année avec les championnats d'Europe de tir 3D en Slovénie où notre club était représenté par Mylène BOUTELEUX. Après un beau parcours, elle termine 8^{ème} en individuel et 6^{ème} par équipe.

Notre archère était aussi présente quelques semaines auparavant au championnat de France 3D au côté de deux autres archers du club, Patrick LASSERRE et Soufiane ZEKRI. Ils finissent respectivement 6^{ème}, 15^{ème} et 9^{ème} de leur catégorie.

En tir sur cible, Lisa GENTILE termine 7^{ème} du championnat de France fédéral.

Par équipe, le club de tir à l'arc s'est distingué en division régionale : l'équipe arcs à poulies finit en tête de la division régionale Honneur et gagne sa place en division régionale Excellence. Elle rejoint l'équipe arcs classiques qui se maintient au plus au niveau régional.

En dehors de ces résultats sportifs en compétition, notre club, dont beaucoup d'archers pratiquent le tir à l'arc loisir, continue d'intégrer de nouveaux membres au sein de l'école de tir. Cette phase d'initiation a cette année encore fait le plein à l'issue de la Broc'Sport.

Nous serons également présents lors de Tout Créteil en Sport pour permettre à un maximum de cristoliens de s'essayer au tir à l'arc.



Au premier plan : Mylène BOUTELEUX au championnat d'Europe 3D.
© FxD Events Photography

Pour l'US Créteil Natation et l'US Créteil Football, les deux plus grosses associations de l'US Créteil en terme d'effectif, la démarche est tout autre : « Nos inscriptions via internet ont déjà été réalisées en fin de saison dernière (réinscription) et sont en cours actuellement pour les nouveaux adhérents, nous sommes ici pour renseigner le public cristolien et vendre des équipements à bas prix. » dixit Bruno Sommier, Président de l'US Créteil Natation.

Au fur à mesure que la journée avance les démonstrations se succèdent. Lancés dès 11h30 par la Gymnastique Suédoise, c'est la Zumba qui aura le privilège de conclure en rythme cette journée sous le signe du sport. Passé 17h et la fermeture du Palais des Sports Robert Oubron, le prochain rendez-vous donné entre les associations et ses pratiquants est désormais sur leur nouveau terrain du sport !



Le Crédit Mutuel, partenaire constant de la Broc'Sport

TRIATHLON

Un été placé sous le signe de la longue distance

Iron man d'Embrun :

Le départ se passe bien, pas de sortie à l'Australienne donc je décide de partir prudemment mais à mi-parcours je me sens très bien et accélère pour le deuxième tour. Dommage d'être parti avec trop de prudence mais 1h20 pour mon niveau n'est pas trop mal.

Le parcours vélo, que je connais pour l'avoir reconnu, est très piégeur. Quand on peut avancer il faut se retenir et quand c'est difficile, il faut envoyer. Du coup je remonte environ 150 concurrents sur les 60 premiers km sans vraiment forcer mais j'ai oublié le paramètre chaleur et les conseils d'Henri. J'arrive au début de l'Izoard et je m'aperçois très rapidement que je n'ai plus rien dans les jambes! Impossible de suivre le rythme, je me pose 36 questions et je ne crois pas à la fringale, j'ai bien mangé, bien bu. Mais bien obligé de me rendre à l'évidence, la fringale du « bleu-bite » est bien là. Je n'ai pas écouté Henri qui me disait de manger toutes les 20 minutes et la montagne ne vous rate pas ! Ce fut donc 40 km de difficultés pour arriver au sommet de l'Izoard en posant 3 fois le pied à terre. Je m'arrête 15 minutes au sommet et mange un sandwich, un gâteau de riz, banane, soupe de tomate, etc..

En repartant ça va tout de suite beaucoup mieux et je peux faire une deuxième partie de parcours à mon rythme. Cette deuxième partie est vraiment difficile, c'est très cassant et quand c'est plat il y a un fort vent de face qui vous stoppe mais surtout qui vous sèche ! Si on a la bouche ouverte, la bouche se dessèche et on est obligé de boire quasi constamment. L'estomac est en vrac à force de boire et manger.

La course à pieds commence relativement bien mais à faible allure. Impossible d'aller plus vite, le parcours vélo a laissé des traces. Je n'ai aucune douleur mais une fatigue très avancée. Les jambes peuvent courir mais pas la tête ! Ça se joue vraiment au mental. Dans la première côte je marche et pourtant les jambes peuvent courir. C'est la première fois que j'ai cette sensation. Au deuxième tour (28km) je suis à la limite de l'abandon mais le public ET Robert nous poussent à nous dépasser et on y va. Se dire que l'on repart pour encore 14km... poufff Au troisième tour je m'interdis de marcher et cherche à en terminer. J'ai la possibilité d'accélérer mais ne le fais pas par peur de tomber dans les pommes car on voit un concurrent à terre tous les kilomètres !

La fatigue atteint ses limites alors que les jambes peuvent continuer... Bizarre ! Nous sommes tous avec un bidon d'eau à la main car il faut boire toutes les deux minutes !

Au final, je pense avoir manqué d'entraînement en vélo par contre mes entraînements à faible allure en course à pieds m'ont permis de courir à une allure que mon organisme avait bien enregistré.

Maintenant, repos, repos, repos...



Me voici en cette fin du mois d'août, de retour à Vichy... Oui, de retour ; car après le CAPEPS, l'Ironman, le stage-club, je reviens pour l'Ironman 70.3. Je connais donc les lieux, les parcours et je m'y rends pour le plaisir de faire ce format de course (half Ironman) dans lequel je me sens capable de faire mieux que ma dernière performance de 2012. En cette fin d'été, le temps est au beau fixe : beau et chaud.

Le début de l'épreuve est à 06h50 le samedi matin. Aucune crainte vis-à-vis de la chaleur car j'espère avoir fini avant que le mercure n'atteigne des sommets. De plus, je supporte plutôt bien cette météo.

Samedi, lever aux aurores (04h45 !). J'ai très peu dormi à cause de l'excitation de la course et l'envie de faire une belle performance. Petit déjeuner, préparation rapide des sacs et je me dirige sur les lieux de la course. Arrivé dans le parc à vélo, je prépare mon matériel qui avait été déposé la veille. Tout va bien ! Retour à la voiture afin de déposer les affaires inutiles. S'ensuit un léger footing sur la zone de transition, histoire de s'échauffer un peu. J'enfile ensuite ma tenue de course, dépose le sac de vêtement après-course dans la zone prévue puis...

direction le lac de l'Allier pour le départ organisé sous forme de rolling start (départ 3 par 3 toutes les 5 secondes, ce qui permet d'éviter la « machine à laver » traditionnelle...).

Le soleil n'est pas encore présent que je saute dans le lac pour les 1900 mètres de natation, sans combinaison qui plus est, l'eau étant à 25°. Idéal pour moi ! La natation se déroule sans soucis réel, excepté une légère buée dans les lunettes et l'éblouissement du soleil levant lors du retour. Plus que 500 mètres.

Sortie de l'eau et coup d'œil sur le chrono : 33 minutes. Très bien ! Mais il ne faut pas traîner.

Me voici au départ du vélo à la sor-



Christophe VERNET. Photographie Thierry SOURBIER.

tie du CREPS de Vichy. Une petite côte sans difficulté, quelques virages dans Bellerive-sur-Allier, et le début des lignes droites. A ce moment-là, je me pose sur le prolongateur et j'appuie sur les pédales. La partie vélo commence sérieusement.

90 kilomètres de vélo, c'est à la fois long et court ; l'objectif étant de gérer son effort tout en maintenant une bonne allure, sans oublier de s'alimenter et de boire régulièrement. Concernant l'alimentation je choisis une barre Etixx toutes les heures (au bout de 30 minutes, 1h30 et environ 2h30).

Pas de vent pour l'instant. Je roule sur un circuit que je connais parfaitement : je sais que la première heure s'annonce sans trop de difficulté mais la vraie côte se situe au 68e kilomètre. La montée dans la forêt constitue la complexité majeure de ce parcours. Passé le bois, le circuit prend la forme d'un faux plat descendant vers Vichy.

D'entrée, un beau peloton se forme trente mètres devant moi (ce qui est interdit sur ce type de course). Du travail pour l'arbitre... Ce dernier avertit les concurrents en leur adressant des cartons. De mon côté, je me tiens à distance du peloton car je n'ai aucune envie de prendre 5 minutes de pénalité, ce qui m'empêcherait d'atteindre mon objectif, lequel étant de faire un chrono final de 4 heures et 30 minutes.

Je préfère gérer mon effort, respecter le règlement et dépasser ce peloton dès que la route s'élèvera légèrement. C'est là qu'il se divisera. Cette stratégie que j'applique chaque fois paie toujours et me permet, après 1 heure de course, d'être seul et de remonter peu à peu des concurrents. La côte du 68e kilomètre passe sans problème (même si elle ralentit la moyenne). Je relance, passe ensuite la partie forestière puis fonce vers Vichy pour terminer l'étape et débiter la course à pieds.

Dépôt du vélo dans le parc. Arbitre sur la course, Guillaume Fourrier m'encourage. Je lui indique mon temps vélo, très satisfait. 2h26min s'affiche sur mon chrono, alors que mon objectif était 2h34min. Je pars à pieds, confiant.

Transition expresse. Pas de temps à perdre ! J'entame le semi-marathon, qui constitue l'ultime épreuve. Mon allure est d'environ 3 minutes 55 secondes au kilomètre. Après de nombreuses séances d'allure cette saison (avec notamment Hugo Prost), je sais qu'un semi-marathon peut passer aux alentours

des 4 minutes au kilomètre.

Le premier tour passe sans encombre. Passage sur la finish line en 38 minutes 40 secondes. 2 tours à faire, chacun faisant 10.5 kilomètres. Second tour. Entre le 12ème et le 16ème kilomètre, la fatigue se faire sentir, la chaleur s'intensifiant. Je m'accroche et calcule mon chrono pour aller chercher ce moins de 4h30min.

Je pense à énormément de choses : à mes proches, aux efforts endurés pendant toutes ces années pour atteindre ce niveau, au fait de faire le meilleur temps possible afin de se situer vis-à-vis d'une qualification au championnat du monde. En effet, la course est qualificative, mais je viens avant tout pour le plaisir d'effectuer une performance la distance

70.3. Si je décroche une place au championnat du monde 2017, ce sera la cerise sur le gâteau !

La ligne d'arrivée n'est plus très loin. J'accélère légèrement. Plus que quelques mètres. J'entre dans le stade, finis quasiment au sprint et arrête mon chrono. Et là !! 4 heures 28 minutes et 40 secondes !! Je suis extrêmement content. Remise de la médaille et du tee-shirt. Maintenant, place à la récupération.



Je reprends mon sac pour me changer et surtout prendre connaissance des résultats sur mon téléphone. Petite recherche Google... le verdict tombe: 10ème de ma

catégorie (25/29 ans). Réel bonheur, l'espoir d'une qualification au championnat du monde se dessine...

La remise des qualifications a lieu plus tard dans l'après-midi. Le 8ème est le dernier qualifié. Je ne peux m'empêcher de ressentir une petite déception mais ce sentiment me donne surtout envie de revenir encore plus fort l'année prochaine.

Mais l'épilogue arrive 4 jours plus tard avec cet appel : « Bonjour ! Ironman France, je vous appelle suite à l'Ironman 70.3 du week-end dernier à Vichy. Un désistement ayant eu lieu dans votre catégorie, je vous informe que vous avez obtenu un slot pour les Championnats du Monde Ironman 70.3 2017 qui se déroulent à Chattanooga. Désirez-vous valider cette qualification ? ».

Le jour de mes 30 ans je participerai donc au Championnat du Monde Ironman 70.3.

Les Jeux Olympiques viennent de s'achever.

Le mardi 20 septembre le département du Val de Marne a mis à l'honneur onze sportifs sélectionnés dont 5 médaillés à l'Hôtel du département. Parmi ces 11 sportifs, figurent 5 Cristoliens Grégory BAUGE et Michael D'ALMEIDA, Sandie CLAIR pour le cyclisme, Dimitri BASCOU en athlétisme et Brice LEVERDEZ (excusé) en badminton et parmi les 5 sélectionnés, 3 reviennent médaillés !

La réception a été l'occasion pour le Président Christian FAVIER, entouré de Daniel Guérin, vice-président délégué aux sports, et en présence de Christian Lopes, président du comité départemental Olympique, de souligner le dynamisme du mouvement sportif local. Ces excellents résultats sont à mettre au crédit de tous ces athlètes, du travail, de la persévérance, des sacrifices quotidiens que cela suppose.



Les sélectionnés du 94 et à droite ceux de l'US Créteil. © Antoine BLANC.

VOILE

Fin de saison joyeuse et début de saison en fanfare

D'excellents résultats en 2016.

L'US Créteil Voile c'est :

- le 27^{ème} club élite dériveur de France devant la Tremblade, la SR Brest, Nice et la Trinité-sur-mer,
- deux titres de champions d'Ile-de-France minimes en Optimist, pour Romain BILLY et Hermine DAUTZENBERG ;
- trois jeunes dans les 20 premiers Français au championnat de France Optimist de Saint Pierre Quiberon : Romain BILLY, Hermine DAUTZENBERG et Clara-Sofia STAMMINGER DE MOURA ;
- le premier Francilien en Laser Radial au Championnat de France Espoir : Aloïs DAUTZENBERG ;
- et surtout une réserve importante avec la sélection en équipe d'Ile-de-France 2016/2017 d'Alexandre FOURCADE (Laser), Maïlis NGUYEN, Adem TRAIKIA, Abel COZIC, Bettina BARATTE (Optimist).



Romain BILLY, champion de ligue IDF Optimist Minime et 8^{ème} au classement national sur 1751 optimists (source FFV)

gammes de la voile pour inciter chacun à s'accrocher au bastingage car cela va tanguer. C'est alors tout un équipage qui pourra à son tour découvrir que le lac de Créteil est la porte d'un monde magique qui va les entraîner à la découverte des océans.



Mick Vanvolsem notre sénior en Laser



Clara SOFIA STAMMINGER DE MOURA 1^{ère} de l'équipe Française au championnat d'Allemagne de Helgoland et 11^{ème} au classement national féminin optimist
Hermine DAUTZENBERG 1^{ère} sur 350 au raid à la CIE de Loctudy et 12^{ème} au classement national féminin optimist.

Et pour les inscriptions :

Traditionnellement nous inscrivons les enfants au fil de l'eau. Cette année la demande de pratique est exceptionnelle et notamment de la part des Cristoliens, nous n'avons plus que quelques places disponibles.

Quoi de neuf cette année :

L'an dernier nous avons accompagné un groupe d'enfants vers de la technicité.

Avec la vague d'inscription de cette année nous allons travailler les gammes de la voile pour inciter chacun à s'accrocher au bastingage car cela va tanguer. C'est alors tout un équipage qui pourra à son tour découvrir que le lac de Créteil est la porte d'un monde magique qui va les entraîner à la découverte des océans.

Rome retire sa candidature aux Jeux de 2024

Nouvellement élue maire de Rome Virginia RAGGI a confirmé, à l'occasion d'une très récente conférence de presse, l'impossible prise en charge des Jeux olympiques et paralympiques de 2024 par la capitale italienne.

Selon ses propos, il s'agirait d'un rêve qui « se transformerait en cauchemar ». Cette annonce ne s'apparente guère à une surprise, si l'on considère qu'elle avait clairement exprimé ses doutes sur le sujet, insistant notamment sur le niveau d'endettement de Rome. De source confirmée, il s'avèrerait que la capitale transalpine ne serait pas en mesure de faire face aux 13 milliards d'euros nécessaires à la mise sur pied de l'évènement planétaire. D'autant qu'elle n'aurait pas terminé de rembourser les emprunts liés aux éditions précédentes, dont celle de... 1960 ! « *Nous n'hypothéquons pas l'avenir de Rome* » a résolument conclu Virginia RAGGI.

L'analyse de la situation donnerait à penser que le Comité

olympique italien (CONI) n'ait pas tenu ses engagements financiers. Il avait, en effet, assuré que les Jeux ne coûteraient rien aux contribuables romains, le budget, chiffré à plus de 5 milliards d'euros devant être couvert par le CIO, des partenaires privés et l'État italien.

Pour l'heure, seuls Los Angeles, Budapest (dans une moindre mesure) et ... Paris restent en lice.

Pendant ce temps-là, Paris y met le prix !

Le 27 septembre dernier, le Conseil de Paris s'est engagé à hauteur de 145 M€ dans le financement des Jeux 2024. Cette somme permettra de rénover ou de construire les infrastructures appartenant à la ville. 30 M€ seront consacrés à l'Arena Bercy 2, 12,5 M€ à la rénovation de la piscine Marville, 25 M€ pour les sites d'entraînement et 21 M€ alloués au futur centre aquatique de Saint-Denis... « *Ce sont des engagements formels répartis sur 7 ans que nous ferons si Paris obtient les Jeux, souligne Jean-François Martins, adjoint chargé des sports. Les JO ne feront pas augmenter les impôts des Parisiens.* »

VOLLEY-BALL



La saison de volleyball à Créteil a repris tout début septembre juste après la Broc'Sport. Lors de cet événement plus de 150 personnes sont passées au stand volleyball et une initiation découverte pour les enfants a été mise en place sur une quinzaine de minutes par les joueurs des équipes seniors. Plus d'une soixantaine de sportifs se sont inscrits toutes sections confondues afin de pratiquer ce beau sport.



Cette saison la section volleyball de l'US Créteil offre aux cristoliens et aux autres, plusieurs modes de compétitions avec des équipes féminines et masculines de niveau départemental. Les entraînements ont repris fin août par une remise en forme physique ...



Le club propose une section loisir avec plus d'une trentaine de joueurs et joueuses qui s'amuse sans pression les mardis et jeudis soirs. Enfin les jeunes sont à l'honneur cette saison avec pas moins de 4 sections féminines, minimes, benjamines et cadettes regroupant une trentaine d'enfants les mardis et jeudis en fin d'après-midi.



Le club de volleyball a lancé comme à son habitude, le premier tournoi nocturne de volleyball de la saison le vendredi 23 septembre. Il a regroupé 19 équipes mixtes de tout niveau allant de départemental à national de 19h00 à 04h00 du matin !

Les participants ont pu s'affronter durant deux sessions de brassages puis en élimination directe en principale et en consolante. A l'issue de ce tournoi, plusieurs équipes ont été récompensées par de nombreux lots fournis par le Conseil Général du Val de Marne et l'Office Municipal du Sport.

Pour nous contacter n'hésitez pas à nous demander des renseignements à l'adresse suivante : uscreteilvolleyball@gmail.com

PLATINI PRÉPARE-IL SA RÉINSERTION ?...

Élu à une écrasante majorité – 42 voix sur 55 – le Slovène Aleksander CEFRIN a été propulsé à la tête de l'UEFA, l'instance européenne de football qui avait installé ses urnes à Athènes. Ce juriste de 48 ans a adroitement joué de son image d'homme neuf sur une scène sportive passablement ébranlée après les incidents qui ponctuèrent l'organisme européen ces deux dernières saisons. Dans un premier temps, il occupera le fauteuil présidentiel durant 2 ans et demi, soit la durée qui soldera définitivement le mandat de son prédécesseur : Michel PLATINI.

Quant à ce dernier, candidat à un titre qu'il avait brigué dès sa mise hors-jeu de la FIFA, il fut contraint d'admettre sa défaite avec une sportivité qu'il exprima à la tribune : « *Je pars la conscience tranquille et ne désespère pas, amis du foot, de vous retrouver très bientôt !* ». Tel qu'on connaît l'homme, il convient de ne pas rester insensible à ses projets.



LA CRISTOLIENNE ANNULÉE : LES RAISONS !

Le vendredi 16 septembre dernier, la Cristolienne n'a pas pu souffler sa 6^{ème} bougie. En raison de la menace terroriste qui pèse actuellement sur notre pays plusieurs mesures de sécurité sont imposées aux organisateurs de manifestations publiques extérieures. L'US Créteil ne pouvait malheureusement pas assumer la mise en place d'un tel dispositif et a dû, non sans regret, renoncer à organiser sa célèbre course à pied.

**OUVERT
A TOUS ! ***

VALIDE **ET** HANDICAPÉ



SPORTIF TOUT SIMPLEMENT



DIMANCHE 11 DECEMBRE 2016

Gymnase Nelson PAILLOU - Rue des Sarrazins - Créteil

Informations www.uscreteil.com

INSCRIPTIONS AU 01.42.07.87.64 - INFO@USCRETEIL.COM

* A PARTIR DE 16 ANS - 2€/PERSONNE

