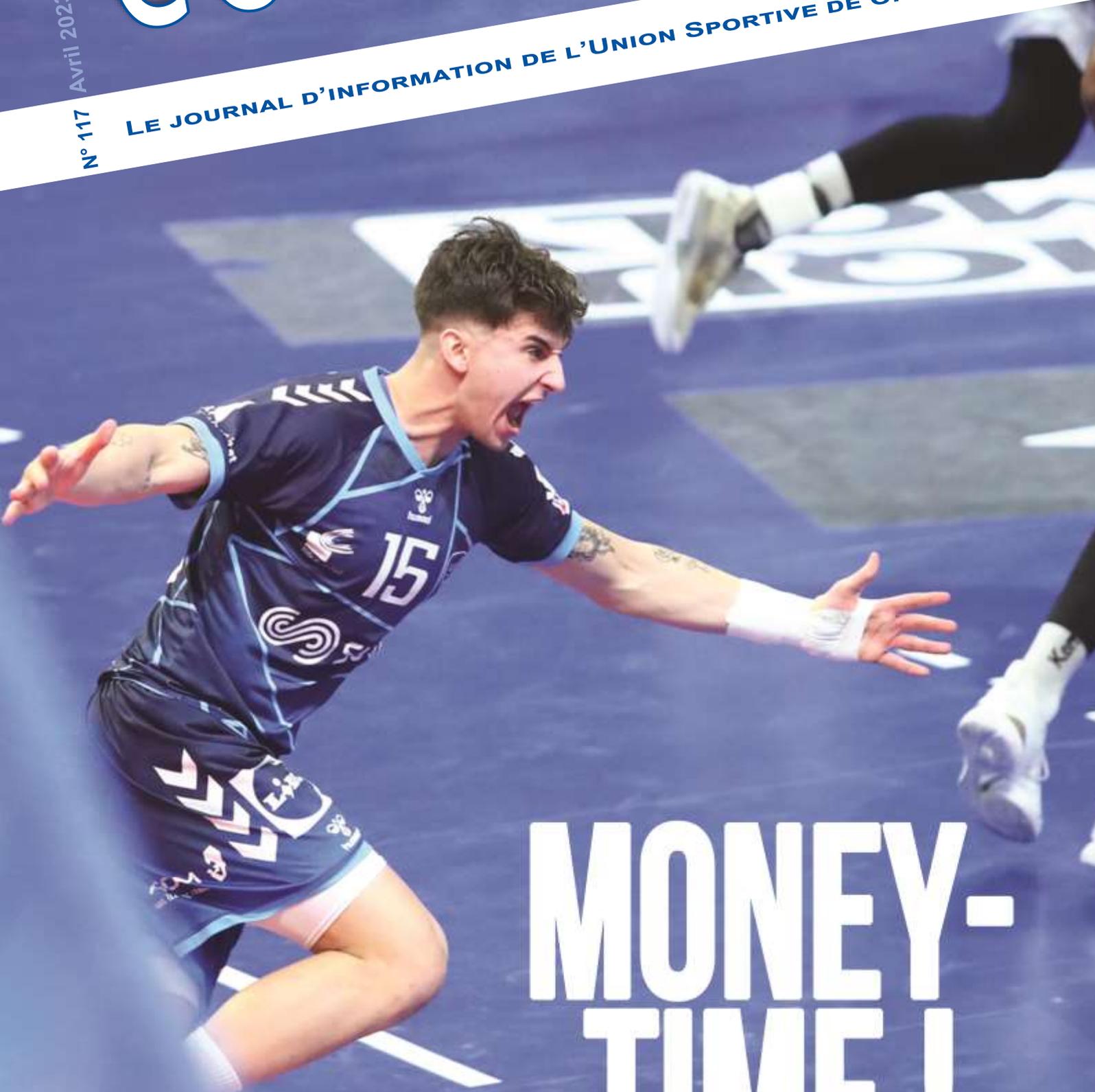


# MAGAZINE CONTACTIS

USC  
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

N° 117  
Avril 2023

LE JOURNAL D'INFORMATION DE L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL



# MONEY-TIME!



**Une banque  
qui aide les jeunes  
à bien démarrer  
dans la vie,  
ça change tout.**

**20€ offerts\***

**pour l'ouverture  
d'un Livret d'épargne.**

\* Offre non cumulable, valable dans les Caisses de Crédit Mutuel relayant l'opération et réservée aux jeunes âgés de moins de 16 ans pour l'ouverture d'un Livret Bleu, sous réserve qu'il s'agisse du premier produit bancaire ouvert au nom du titulaire dans les livres de la Banque. Un seul livret Bleu par titulaire autorisé conformément à la réglementation applicable.

**Crédit  Mutuel**

**Créteil**

62 bis rue du Général Leclerc - 94000 Créteil  
Courriel : 06002@creditmutuel.fr – Tél. : 01 49 08 51 33

## Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves  
94000 - Créteil  
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989

Association agréée Jeunesse et Sport  
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : KAOLYS

192, rue Marcadet 75018 - Paris

Imprimeur JF Impression

296 rue Patrice LUMUMBA CS597874

34075 Montpellier Cedex 3

ISSN 1766-4225

[www.uscreteil.com](http://www.uscreteil.com)

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE et Marie-Christine PETITGONNET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 juin 2023**.

Horaires du Siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h,  
le vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.



## Edito

Nous arrivons dans la dernière ligne droite avant de clôturer cette saison sportive où notre vie associative a retrouvé un fonctionnement tout à fait normal.

Les manifestations et rencontres sportives s'enchaînent chaque weekend à rythme soutenu, avec une mobilisation sans faille de toutes les équipes dirigeantes et techniques et le soutien inconditionnel des services de la ville.

Cette saison sera marquée par la création d'une nouvelle commission « sport santé » qui s'est réunie il y a quelques jours. Le bien-être et la santé, physique, psychologique et sociale à travers la pratique d'activités physiques et sportives sonnent comme une évidence, mais cet aspect nécessite une attention particulière de notre part.

Les bienfaits du sport ne sont plus à démontrer. De façon, spontanée, et ce depuis de nombreuses années, certaines associations ont développé des activités moins tournées vers la performance sportive et compétitive, mais bien vers une pratique de loisir plus adultes afin de « faire bouger » les gens ensemble.

Avec la labellisation de l'US Créteil Haltérophilie Musculation Fitness, en Maison Sport Santé, la mise en place de cette commission prend tout son sens et l'objectif prioritaire est de fédérer l'ensemble des associations membres ayant comme projet d'accueillir, soit un public qui revient dans la pratique après une maladie, soit de lutter contre la sédentarité, tournée vers le bien être.

Le but est de travailler ensemble pour proposer des activités les plus adaptées à chacun.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle fin de saison, et je vous fais confiance pour organiser des moments conviviaux comme vous savez très bien le faire et ainsi créer des occasions de vivre ensemble qui nourrissent le tissu associatif et donc l'US Créteil !

Camille LECOMTE, Président.

## SOMMAIRE

4	Aïkido	19	Judo
5	Athlétisme	20	Karaté
6	Badminton	22	Culture Jeux
7	Basket-ball	24	Lutte
8	Canoë-Kayak	24	Natation
9	Cyclisme	26	Rugby
10	Cyclotourisme	27	Savate Boxe française
11	Escrime	27	Squash
12	Football	29	Tennis
13	Futsal	30	Tir à l'Arc
14	Gym. Acro. Trampoline	31	Triathlon
16	Gym. Artistique	33	Voile
17	Gym. Rythmique	34	Volley-ball
18	Handball		

Actualités : 15

Calendrier : 21

# AÏKIDO

Correspondant : Ronel BIRÉ  
© US Créteil Aïkido.

## Trouver le juste équilibre entre assiduité d'entraînement et moments de détente

Les semaines passent, les jours s'égrènent et les cours d'aïkido s'enchaînent, permettant de découvrir de nouvelles techniques pour certains pratiquants ou de réviser, consolider les acquis et perfectionner leur pratique pour d'autres. Si les cours dispensés au sein de l'USC Aïkido permettent déjà de profiter de plusieurs créneaux, les liens que nous entretenons avec les clubs amis du Perreux sur Marne (ACP - Aïkido Club Perreuxien) et de Nogent (ACN – Aïkido Club Nogent) augmentent encore les possibilités d'entraînements. Cette multiplicité des créneaux allié à la possibilité de rencontrer d'autres pratiquants que ceux avec lesquels nous nous entraînons au sein de nos clubs respectifs, sont autant de facteurs qui enrichissent notre pratique et sont un catalyseur de la progression d'enseignement.

En marge des cours, plusieurs stages ont été organisés comme les stages privés de Takeshi Yamashima SHIHAN, le 24 janvier à Neuilly sur Marne, de Patrick BÉNÉZI, 7<sup>ème</sup> dan de l'Aïkikai de Tokyo, du 27 février au 3 mars (stage de février) ou encore la master classe de Pascal GUILLEMIN, 6<sup>ème</sup> dan, le 13 mars à Nogent sur Marne.

Des stages de préparation ou de validation des passages de grades ont également été organisés par la ligue d'Ile-de-France de la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et Disciplines Associées (FFAAA). À l'issue du 6<sup>ème</sup> stage privé de Patrick BÉNÉZI, faisant partie du cycle de huit stages de préparation au passage de grades, plusieurs pratiquants de l'USC Aïkido, de l'ACP et de l'ACN se sont retrouvés dans un restaurant à Vincennes pour un moment convivial, en présence de P. BÉNÉZI et d'autres participants ; une belle manière d'illustrer l'adage « *après l'effort le confort* » !

Nous avons pu profiter d'autres moments conviviaux, en marge de la pratique de l'aïkido. Ainsi, le 28 janvier certains d'entre nous ont pu participer à la soirée dansante avec dîner spectacle organisée par la MJC Club de Créteil. Une des jeunes pratiquantes de l'USC Aïkido, Gina GONG, a pu montrer ses talents musicaux à la guitare et à la batterie, à l'occasion de la jam session organisée par le Muzik Club de la MJC, le 11 février dernier.

D'autres manifestations autour de la culture japonaise nous ont permis de toucher du doigt la richesse et la diversité musicale notamment avec le taiko, ou l'art de jouer du tambour (Soirée Japon, Musée du quai Branly Jacques Chirac, le 17 mars) et une initiation à la musique traditionnelle avec le trio Hogakou issu du conservatoire national de Tokyo et qui joue du shakuhachi (flûte), du koto (cithare) et du shamisen (luth) (Conservatoire Marcel Dadi, Créteil, le 30 mars).

En bref, toutes les occasions de se faire plaisir sur et en dehors du tatami sont bonnes à prendre !



Khalid TRAGHA (à gauche) et Henri BONAFINI (à droite) lors de la soirée dansante organisée par la MJC Club de Créteil, le 28 janvier.



Gina GONG jouant de la batterie lors de la jam session organisée par le Muzik Club de la MJC Club de Créteil, le 11 février.



# BONS PLANS

C'EST MAINTENANT QUE ÇA SE JOUE !

REMISES SUR PRÉSENTATION DE TA CARTE DE MEMBRE

## INTERSPORT

11 AV. DES ROSES  
BONNEUIL-SUR-MARNE



A toi de JOUER !

2022/2023

## ATHLÉTISME

Correspondants : Isabelle HELEINE.  
© US Créteil Athlétisme.**Cross-Country - Championnats de France**

La saison hivernale s'achève avec les championnats de France à Carhaix (Finistère) le 12 mars 2023. Compétition très relevée



Txomin ARNE-SPINELLA

par un terrain façonné au gré du vent et de la pluie qui ont alourdi chaque kilomètre. Nos courageux finalistes ont obtenu des classements très honorables :

*Cross Court féminin 4510 mètres* : Sarah CREPIN 8<sup>ème</sup> de sa catégorie Master MO en 20'11"

*Cross Long féminin 8910 mètres* : Chloé CHEVALIER senior en 41'50"



Au centre Chloé CHEVALIER (dossard 705)

*Cross U18 Masculin 6010 mètres* : Txomin ARNE-SPINELLA 163<sup>ème</sup> sur 369 concurrents en 23'44".

*Cross Long Masculin 9810 mètres* : Brice GAYANT senior 81<sup>ème</sup> sur 397 concurrents en 36'17".

**Hors-Stade - 38<sup>èmes</sup> Foulées Charentonnaises le 26 février :**

Une vingtaine de nos fondeurs présents pour les 5 et 15 km labellisés, ont eu de beaux palmarès et quelques records personnels :

- *15 km féminines* : Louane GUERNEVE en 1h04'38" 9<sup>ème</sup> senior et Sarah CREPIN en 1h04'25" 3<sup>ème</sup> chez les Master MO.

- *15 km hommes* : 48'39" pour notre senior Geoffrey DELVER avec une très belle 2<sup>ème</sup> place, 53'54" pour Cédric NOUARI Master MO et 57'45" pour HOUARI Ali Master M1.

- *Sur les 5 km* : notre senior Marianne LEGER atteint une performance très honorable en 19'03". Emilie KHIDER GAULIARD Master MO en 22'33" et Dalila LOUATI Master M5 en 24'56" sont 3<sup>èmes</sup>. Nos cadets Txomin ARNE-SPINELLA et Achille ROUVIER ont effectué une très belle course avec respectivement 16'47" (2<sup>ème</sup>) et 17'47" (5<sup>ème</sup>). Et des chronos magnifiques pour l'espoir Clément DISSI 3<sup>ème</sup> en 16'22" ; les seniors DELEVAY Hadrien 15'40", Médéric KRAMARCZEWSKI 15'54", Samuel PELISSON 15'57", Venceslas CLEMENT 17'30". Une reprise très réussie pour Rabii DOUKKANA Master MO qui remporte la compétition en 15'12". Bravo à toutes et tous !

**- Semi-marathon de Paris le 5 mars :**

1h32'41" pour la seule compétitrice féminine cristolienne du jour Caroline SCHABAD, à 18" de son record personnel, qui confirme sa performance.

Chez les hommes nos deux espoirs Thomas FOURRIER 1h13'58"



De gauche à droite : Nicolas OUDIN, Caroline SCHABAD, Guillaume FOURRIER, Keny ARCON.

et Clément DISSI 1h14'28" ainsi que le senior Médéric KRAMARCZEWSKI 1h12'44" s'octroient des temps très honorables ; et un record personnel pour Cédric NOUARI en 1h16'13".



De gauche à droite : Médéric KRAMARCZEWSKI, Clément DISSI, Thomas FOURRIER et Cédric NOUARI.

**Les compétitions en salle**

Un grand bravo pour nos treize Petits Béliers qui se sont magnifiquement illustrés lors du Triathlon de Paris le 29 janvier 2023. Chez les benjamines, Laena ABON est 7<sup>ème</sup> avec 70 points et Forlane GABRIEL LESUEUR 9<sup>ème</sup> avec 69 points. Une belle 2<sup>ème</sup> place pour Aboubacar DONGO avec 107 points, Ethan ROSEMOND 3<sup>ème</sup> avec 91 points et Cameron REPIR-GUIOVANNA 60 points 5<sup>ème</sup>.



Bravo à Maëly ERIN-ROUX qui réalise un lancer de poids à 10m88 lors de sa participation au Match Inter ligues Minimes (le 19 mars) où les deux équipes féminines et masculines représentant l'Ile de France ont remporté la compétition.

A noter le 11 février 2023 la participation de notre cadette Tiffany CLEMOUX-DRANE aux Championnats Ile-de-France à Paris sur 60 mètres avec un chrono à 8"23.

Lors des Championnats de France U18 et U20 (Lyon le 25 février) notre junior William SIDIBE (couloir 5) réalise une belle performance avec un chrono de 7"22 sur 60 mètres terminant 7<sup>ème</sup> de sa série, après un record personnel à 7"02 atteint durant les Cham-



pionnats Régionaux le 29 janvier à Paris ; performances très encourageantes pour la suite de la saison.

Après une récente reprise des compétitions, Aurel MANGA a représenté l'US Créteil avec une performance très prometteuse lors des Championnats de France Elite le 18 février à Aubière où il termine 4<sup>ème</sup> de la finale sur 60 mètres haies en 7"70. Nous l'attendons avec impatience pour les compétitions de la très proche saison estivale !

Nous félicitons tous nos athlètes cristoliens pour leurs participations aux compétitions hivernales et représenter ainsi les couleurs de l'US Créteil dans toute la diversité de l'athlétisme.

# BADMINTON

Correspondant : Kévin RICHARD  
Photographies : Emanuel MAMERON..

## Stage Jeunes de Noël 2022

L'US Créteil Badminton organisait un stage destiné à ses jeunes pousses en fin d'année 2022.

Ainsi 14 jeunes cristoliens ont pu pendant 3 jours et une vingtaine d'heures se perfectionner un peu plus dans leur sport favori. Merci à Florian, Léo et Romain pour l'animation du stage.

## Grande Plume

Ce début d'année a été marqué par le grand retour de notre 2<sup>ème</sup> tournoi adressé aux joueurs les mieux classés, du niveau régional au niveau national. Ainsi, les 4 et 5 février 2023, le gymnase Nelson Paillou a pu voir 125 joueurs avec de nombreux Cristoliens s'affronter dans des matchs parfois épiques et très accrochés, se terminant toujours dans un bel esprit et la bonne humeur. De nombreux podiums cristoliens sont à noter avec une performance d'ensemble prometteuse. Merci à notre équipe de la table de marque, de la buvette et aux nombreux bénévoles qui ont fait de cet évènement un succès que nous allons essayer de renouveler et de pérenniser.



## Une bonne dynamique pour les équipes 1, 2 et 3

Nos équipes d'interclub continuent de s'employer pour mener à bien leurs missions respectives dans leurs championnats.

**L'équipe 3** en Pré-régionale remporte les play-off en finale contre Saint-Maur et termine 1<sup>ère</sup> de son championnat ! Félicitations à elle !

**L'équipe 2** s'est replacée idéalement avant la dernière journée de phase régulière dans son championnat de Régionale 1. En battant le leader et le troisième de sa poule, elle se classe à la 3<sup>ème</sup> place uniquement à 3 points du leader. La fin de championnat s'annonce pleine de suspense !

**L'équipe 1** fait une bonne seconde partie de championnat en Nationale 1. Après s'être rassemblée autour d'une galette des rois et avoir échangé quelques volants avec les plus jeunes, elle bat Guichen 5-3 le 28 janvier. Défaite à Béthune le 11 février puis nouvelle victoire à domicile 6-2 contre Ezanville. Dans une poule serrée, les 2 dernières rencontres seront capitales pour le maintien... Prochaine rencontre décisive le 18 mars contre Lyon à Lyon, adversaire direct dans cette lutte pour le maintien...



L'équipe 1 échange quelques volants avec les jeunes avant la rencontre avec Guichen qui sera une victoire pour Créteil.

## BASKET-BALL

Correspondante : Clémentine ESPARRE  
 Photographies : US Créteil Basket-ball..

"L'USC Basket représente plus de 270 licenciés. C'est une bonne saison pour toutes les équipes. Notre collaboration avec le club d'Alfortville (USAB) répond à notre projet de monter en compétences pour toutes les équipes jeunes. Nous avons 7 équipes en CTC dont trois qui évoluent en région (les U11- deux équipes en U13, U15M, U18 F, U20M et les séniors 1). Encore un grand merci à tous nos licenciés, aux entraîneurs, aux accompagnateurs, sans oublier Ross et Albin, nos deux services civiques".

**U11-1** : 2<sup>ème</sup> au classement. Ce sont de très bons joueurs issus de Créteil et d'Alfortville. Ils vont nous représenter au tournoi mondial mini basket de Bourbourg pendant le week-end de Pâques (départ prévu le 7 avril).



**U13 Super Elite** : A ce jour ils sont 2<sup>èmes</sup>. C'est un réel plaisir de les voir jouer. Le savoir-faire de leur entraîneur Karim se ressent lors des compétitions.

**U13 Région** : Ils sont 2<sup>èmes</sup> au classement. C'est une belle réussite.



**U13-3** : Cette équipe a été engagée en deuxième phase du championnat départemental. Ils sont classés 2<sup>èmes</sup>.



**U15-1 Elite** : Notre équipe est 1<sup>ère</sup> du classement à cette date. Mais le championnat n'est pas fini. Jean-Charles, leur coach, fait un travail énorme avec son groupe qui accueille des jeunes d'Alfortville. Une très bonne cohésion de groupe. C'est un plaisir de voir leur progression.



**U15-2** : Classés 2<sup>èmes</sup>. Ils font un très gros travail.

**U17-1 Région**: Classés 1<sup>ers</sup> à ce jour ils vont en 1/2 finale de la Coupe du Val de Marne. Ils vont affronter les joueurs du BC Joinville le 8 avril prochain. Jalal, licencié à l'USAB, a fait un travail de cohésion avec cette CTC. Cette équipe reflète une bonne image de la jeunesse.



**U17-2** : à ce jour, l'équipe est classée 3<sup>ème</sup> au niveau départemental.



**U20-M** : Classés 2<sup>èmes</sup>. Ces jeunes ne se connaissent pas en début de saison. Cette équipe reflète une réussite face à l'intégration de nouveaux joueurs.

**Séniors 1** : Ils ont fini 1<sup>ers</sup> lors de la première phase. En deuxième phase ils sont classés 6<sup>èmes</sup> avec deux matchs de retard.



**Séniors 2** : Sont classés 6<sup>èmes</sup>. Nous avons toujours beaucoup de demandes pour intégrer le groupe.



**U18-F** : elle regroupe des jeunes de Créteil et d'Alfortville et est 5<sup>ème</sup>.

**U15-F** : classées 4<sup>èmes</sup>. C'est une équipe agréable.

**Nos petits** : les U11-2 et les U9 sont inscrits en championnat mais il n'y a pas de résultat pour ces jeunes. Il n'y a pas de championnat pour nos U7 et Baby.



L'équipe de l'USC remercie les parents qui viennent encourager les enfants et participent aussi au transport pour les rencontres à l'extérieur.

# CANOË-KAYAK

Correspondante : Denise Huet  
Photos: Denise Huet et Agnès Colin.

## Le Canoë-Kayak prépare sa saison 2023

Alors que la saison 2023 débutera les 9 et 10 avril prochains avec le Championnat de France de fond à Libourne, nos athlètes ont profité de l'hiver pour travailler le foncier. Des kilomètres sur l'eau avec, pour terminer, un stage organisé à la base de Marcillac Sport Nature durant la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de février.

Deux manches de la coupe d'Ile de France ont également permis de constater, en situation de courses, que l'entraînement hivernal porte ses fruits. Lors de la manche à Meaux le 12 février, 15 athlètes de benjamins à seniors ont fait le déplacement et se sont confrontés sur 2 épreuves. La première, un contre la montre sur 5000 mètres pour les catégories cadets à seniors et un 3000 mètres pour les plus jeunes suivis de 2 manches sur 200 mètres.

Pour la deuxième manche, ce sont 18 athlètes, benjamins à vétérans, qui ont pris la direction de Mantes-la-Jolie pour 2 manches également. Le matin, un contre la montre sur 2500 mètres et l'après-midi une course sur 1800 mètres pour les plus jeunes et un 5000 mètres, en 2 vagues (selon les chronos de la matinée), pour les plus grands. Sur ces 2 manches les Cristoliens ont été aux avant postes avec de nombreux podiums dans toutes les catégories et embarcations.

La fin de l'hiver est également l'occasion pour le club de participer au nettoyage du Bras du Chapitre en lien avec les diverses associations de riverains.



Bravo à tous pour votre investissement et merci à tous ceux qui nous soutiennent tout au long de l'année

US Créteil  
Ville de Créteil  
Office municipal des sports de Créteil  
Département du Val-de-Marne  
MAIF  
Port de Bonneuil  
SIPRE Kayaks France  
SIPRE Kayaks  
DSL Services



## CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.  
 Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

### Les premiers titres de la nouvelle année !

Roubaix a vu deux cristoliens briller sur la piste de son vélodrome en début 2023 à l'occasion des championnats de France Elites sur Piste. Valentine FORTIN et Marie PATOUILLET sous les couleurs franciliennes terminent vice-championnes de France de la poursuite par équipe. Valentine FORTIN, aura marqué de son empreinte ce rendez-vous. 3<sup>ème</sup> de la course aux points, elle s'est offert deux maillots tricolores lors des épreuves de la poursuite et de l'américaine. Les autres Cristoliens ne sont pas en reste : Rayan HELAL est titré en vitesse individuelle, Sébastien VIGIER s'est offert le titre du Keirin avec autorité. Marie-Divine KOUAME et Julie MICHAUX ont respectivement complété le podium du Keirin et ceux de de la vitesse individuelle et du 500 mètres derrière Mathilde GROS.



Valentine FORTIN à gauche.

À gauche et au milieu : Sébastien VIGIER et Rayan HELAL.

### Les filles font briller la Team Créteil Kronos !

Le 21 janvier dernier sur la piste du vélodrome de Roubaix avait lieu le Trophée Cofidis. En vitesse par équipe dame l'équipe Créteil Kronos l'emporte avec à sa tête Lilou LEDEME, Farah PRUDENT et Lisa GUILLET (de gauche à droite sur la photo). Un beau doublé pour Lilou LEDEME qui s'était imposée chez les Juniors lors du Keirin à Gent (Belgique) la semaine précédente.



### La nouvelle génération frappe à la porte !

Le début d'année 2023 a également vu les premières sélections en équipe de France « relève » pour Enzo LECLERC (photo ci-dessous) et Lilou LEDEME lors de la Next Génération



organisée à Apeldoorn le week-end dernier. Lilou termine 4<sup>ème</sup> au 200 mètres lancé, en vitesse, 5<sup>ème</sup> du 500 mètres départ arrêté avant de monter sur le podium du keirin (2<sup>ème</sup>) et de la vitesse par équipe (3<sup>ème</sup>). De son côté Enzo a également marqué les esprits en remportant l'épreuve du keirin. Bravo !

### Les Béliers en piste !

Les Cristoliens présents aux championnats d'Europe de Cyclisme sur Piste de Granges au début du mois de février ont contribué à la moisson de médailles du clan tricolore. En vitesse par équipe tout d'abord, Sébastien VIGIER s'offre avec le trio de vitesse par équipe le bronze. Imité la même soirée par Valentine FORTIN argentée lors de l'épreuve de l'élimination. Le week-end aura apporté son lot de satisfactions avec la belle médaille d'argent de Marie-Divine KOUAME au 500 mètres. Rayan HELAL aligné en vitesse individuelle ramène à Créteil le bronze.



### Jakarta, terre cristolienne !

La première manche de la Coupe des Nations sur piste a eu lieu à la fin du mois de février à Jakarta. Pour ce rendez-vous en Indonésie 5 pistards cristoliens étaient de la partie : Marie-Divine KOUAME, Julie MICHAUX, Valentine FORTIN, Rayan HELAL et Sébastien VIGIER. Cette manche en Indonésie a permis à plusieurs générations du cyclisme cristolien de se retrouver : Grégory BAUGE, Hervé DAGORNE, désormais entraîneur des équipes nationales de Hong-Kong, Claude CHEROD et Michaël D'ALMEIDA (de gauche à droite).



(Suite page 10)

(Suite de la page 9)

Du côté des résultats, les Béliers ont répondu présents, comme souvent... Valentine FORTIN s'est offert deux médailles d'argent en poursuite par équipe et lors de la Madison alors que Rayan HELAL et Sébastien VIGIER ont terminé 3<sup>èmes</sup> de la vitesse par équipe hommes.

### Les Béliers répondent présents au Caire !

Lors de la deuxième manche de la Coupe des Nations organisée au Caire du 16 au 19 mars, nos protégés ont démontré à



Marie Divine KOUAMÉ, Mathilde GROS et JULIE MICHAUX.

leur nouvelle belle forme actuelle. Rien n'arrête Valentine FORTIN ! Déjà brillante en poursuite par équipe (1<sup>ère</sup>), notre Cristolienne et sa partenaire de l'équipe de France Clara COPONI a récidivé en s'offrant un nouveau titre

en remportant l'épreuve de l'américaine. En vitesse par équipe masculine, Sébastien VIGIER et Rayan HELAL terminent à une belle et encourageante 2<sup>ème</sup> place. Même satisfaction pour la vitesse par équipe dame qui termine sur le podium avec dans ses rangs Marie Divine KOUAME et Julie MICHAUX. De belles promesses à moins de 500 jours du début des Jeux Olympiques de Paris 2024 !



Valentine FORTIN à la quatrième place en partant de la gauche.

## CYCLOTOURISME

Correspondant : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

### Galette des Rois des cyclos – 15 janvier 2023

Nous avons pu renouer avec cette traditionnelle réunion festive, qui pour certains, s'est déroulée après une boucle à vélo de 50 km.

Nous avons compté 36 participants.

### Assemblée Générale du CODEP 94 à Gentilly -04 février 2023

L'US Créteil Cyclotourisme a été mise à l'honneur à l'occasion de cette Assemblée Générale :

- pour ses participations aux randonnées permanentes de la Vallée de la Marne, chères à notre fondateur, Roger BAUMANN. La coupe a été remise à Jacqueline DUPRÉ, notre Trésorière qui représentait notre Club,
- à son adhérent Philippe SERAPHIN pour son assiduité à participer à divers rallyes qui lui valent l'or pour avoir fait plus de 3000 km dans l'année 2022 au cours d'organisations.



### Activité traditionnelle : rallyes du Val de Marne

1<sup>er</sup> rallye de la saison : LE GRAND BI organisé par le SMUS (Saint-Maur des Fossés) le 12/02/2023.

12 CYCLOS et 3 marcheurs cristoliens y ont participé par un temps hivernal mais sec.

2<sup>ème</sup> rallye : LES BOUCLES DE L'EST organisé par l'ACBE (club du Perreux) le 12/03/2023

9 cristoliens au départ : 1 coupe : 3<sup>ème</sup> club au nombre de kilomètres parcourus et la coupe du plus expérimenté à Robert GABRIAC.

Nous espérons que ce bon début de saison annonce des résultats corrects malgré nos difficultés à renouveler notre effectif.

# ESCRIME

Correspondants : Noam EL BAZE et José CONESA. Photographies US Créteil Escrime.

## Circuit des EDJ au Raincy et à Combs La Ville

Lors de la deuxième édition le 15 janvier au Raincy, l'US a envoyé 16 tireurs dans trois catégories.

**Nos M15**, ont mené une assez bonne compétition avec des résultats finaux honorables : CHAMPFRAULT Mathias 1<sup>er</sup>, LUO Yiqin 3<sup>ème</sup>, MOTHIE Rohan 8<sup>ème</sup>, URSENBACH Martin 9<sup>ème</sup> et MERIC Sirice 10<sup>ème</sup>.



Les garçons ne sont pas les seuls à avoir performé puisque notre jeune cristolienne ZAAF-BOULAY Flore se classe 3<sup>ème</sup>.

**Nos jeunes M13**, CHENG Léo et FATHI Wassim terminent respectivement 7<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup>.

**Chez les M11**, le classement garçons est : CHENG Eloi 10<sup>ème</sup>, DERACHE Maxandre 14<sup>ème</sup>, JIAN Dany 19<sup>ème</sup> et

FORSANS Emile 22<sup>ème</sup>. Pour les féminines WATILI Lila est 5<sup>ème</sup>, DIKOUK Yasmine 10<sup>ème</sup>, LIBOHO Monica-Catherine 11<sup>ème</sup> et GAULTIER Alice 13<sup>ème</sup>.

Lors de la 3<sup>ème</sup> édition du 12 février à Combs-la-Ville, le club a envoyé 17 tireurs.

**Chez les M15**, c'est un podium 100% cristolien avec CHAMPFRAULT Mathias 1<sup>er</sup>, LUO Yiqin 2<sup>ème</sup> et MOTHIE Rohan 3<sup>ème</sup> et chez les féminines, ZAAF-BOULAY Flore est 7<sup>ème</sup>.

Pour les M13, c'est une compétition mitigée avec à la 9<sup>ème</sup> place FATHI Wassim et à la 16<sup>ème</sup> place CHENG Léo. Notre féminine CHRITI Taymiya termine 8<sup>ème</sup>.

**Chez les M11**, le classement garçons est le suivant : CHRITI Anas 17<sup>ème</sup>, CHENG Eloi 20<sup>ème</sup>, DERACHE Maxandre 21<sup>ème</sup>, JIAN Dany 22<sup>ème</sup> et CHRISTOPHE PEZERON Tahys 25<sup>ème</sup>. Côté féminin, DIKOUK Yasmine est 9<sup>ème</sup>, LIBOHO Monica-Catherine 10<sup>ème</sup>, WATILI Lila 11<sup>ème</sup>, CHRITI Nouha 15<sup>ème</sup>, JARNET Elisa 17<sup>ème</sup> et GAULTIER Alice 18<sup>ème</sup>.

## Gonesse ¼ finale H2032 M15

Les M15 ont participé au 1/4 de finale à Gonesse le 22 janvier. Le tour de poule est très polarisé avec de très bonnes poules d'un côté, 5 victoires pour CHAMPFRAULT Mathias et 4 victoires pour LUO Yiqin. Le premier tour, à savoir le tableau de 128, élimine certains des tireurs : MOTHIE Rohan 8/10, MERIC Sirice 3/10, GOMEZ Alexandre 7/10 et URSENBACH Martin 4/10.

Ne reste plus que LUO Yiqin et CHAMPFRAULT Mathias dans la course.

Alors qu'Yiqin ne parvient pas à passer le tour suivant, s'inclinant 5/10, Mathias arrive au tableau de 32 où il perd 7/10 après un combat acharné. A l'issue du tableau d'élimination le classement est le suivant : CHAMPFRAULT Mathias 22<sup>ème</sup>, LUO Yiqin 44<sup>ème</sup>, URSENBACH Martin 72<sup>ème</sup>, MERIC Sirice et MOTHIE Rohan 92<sup>ème</sup> ex aequo et enfin GOMEZ Alexandre 144<sup>ème</sup>.

## Paris Marathon M17 – 4 et 5 février 2023

Si nos M15 sont des tireurs très actifs, certains de nos M17 essayent aussi de se faire une place dans la course, à l'instar de COTARD Robin qui a pris part au Marathon Fleuret à Paris le 4 janvier. La compétition, à caractère international, débute par deux tours de poules avant l'accès aux tableaux d'élimination. Robin sort du premier tour avec 0 victoire mais parvient à remporter 1 victoire lors du second. Malheureusement ce n'est pas assez pour lui permettre d'accéder aux tableaux finaux.

## Melun Championnat de Ligue IDF Est M15

Le tour de poule donne des résultats variés : CHAMPFRAULT Mathias 4 victoires, LUO Yiqin 4 victoires, MOTHIE Rohan 3 victoires, URSENBACH Martin 2 victoires et MERIC Sirice 0 victoire. Sirice perd 5/10 face à son adversaire au tableau de 64. Les autres Cristoliens sont éliminés au tour suivant. En effet, le tableau de 32 a été le dernier pour certains de nos tireurs : CHAMPFRAULT Mathias 7/10, MOTHIE Rohan 9/10 et URSENBACH Martin 9/10. Le dernier Cristolien est LUO Yiqin, qui est éliminé un tour plus tard avec un score de 6/10. Le classement de cette compétition est le suivant : LUO Yiqin 10<sup>ème</sup>, CHAMPFRAULT Mathias 17<sup>ème</sup>, MOTHIE Rohan 19<sup>ème</sup>, URSENBACH Martin 24<sup>ème</sup> et MERIC Sirice 33<sup>ème</sup>.

## Nos arbitres prennent du galon



Après une formation très exigeante d'un an, Anton UBEDA et Noam EL BAZE ont été titularisés Arbitres Régionaux par le Comité régional IDF.

Toutes nos félicitations.



Sur le site de l'US CRETEIL, retrouvez l'Escrime en vidéo « Au cœur des Béliers » avec Flore ZAAF-BOULAY et Soumayya BOUJENFA et tous les autres.

# FOOTBALL

Correspondants : Sébastien STAVUN et Hicham HADARI.  
Photographies US Créteil Football.

## L'US Créteil-Lusitanos lutte pour la montée

Les Béliers peuvent toujours rêver d'une (re)montée en National à la fin de la saison ! Engagée dans un combat à quatre



avec le SAS Epinal, le Football Club 93 Bobigny et le FC Fleury 91, l'USCL a encore son mot à dire dans le haut du classement. L'année 2023

avait démarré timidement, avec deux matches nuls contre des équipes de bas de tableau (1-1 contre Boulogne-sur-Mer, 2-2 contre l'équipe réserve du Stade de Reims). La machine s'est relancée ensuite avec un succès, à Duvauchelle, face au FC Metz II (3-0) et une victoire taille patron face au leader du National 2, le Football Club 93 Bobigny (2-1) devant plus d'un millier de spectateurs.

Une chose est sûre : les Béliers auront besoin de votre soutien pour aller chercher ce titre de Champion de National 2, après celui remporté en 2019, et ainsi permettre au Club de retrouver le troisième échelon du football français !

## L'USCL aux côtés des Restos du cœur

Parce que l'US Créteil-Lusitanos, c'est aussi un projet social et solidaire, le Club s'est associé aux Restos du Cœur pour organiser, à Duvauchelle, une



grande collecte à l'occasion de la réception de Boulogne-sur-Mer, le 14 janvier dernier. Plusieurs cad-

dies de denrées pour bébé ont été récoltés au stade, grâce à la générosité des supporters et des partenaires de l'USCL. Les jeunes de l'Académie ont aussi prêté main forte pour faire de cet événement une réussite !

Au début du mois de mars, Jérémy VILLENEUVE et Kemo KENNEH ont participé à la Grande Collecte Nationale au centre commercial Créteil Soleil, avec les équipes des Restos du Cœur. Pour remercier les généreux donateurs, les joueurs du Club leur ont distribué des places pour le match contre le Sainte-Geneviève FC, joué le 18 mars.

## Le 3P Foot, enfants et joueurs dans la même équipe

Le 27 février dernier, sept joueurs de l'US Créteil-Lusitanos ont participé à la deuxième session du 3P Foot, qui réunissait au gymnase Casalis des enfants des centres socioculturels de Créteil. Sur le thème de la Ligue des Champions, petits, parents et joueurs de l'équipe Première ont passé une fin d'après-midi

joyeuse autour du ballon rond. Au programme, des matches entre équipes mélangées ont permis à toutes et tous de se rassembler autour d'une passion commune.



## Bonne continuation !

Le 15 décembre dernier, la famille USCL a rendu hommage à Christopher HEDER, secrétaire de l'Association qui quitte ses fonctions après 4 années de bons et loyaux services. Le président

Thierry COUDERT et Rui PATACA, directeur général de la SAOS ont salué le professionnalisme de Christopher et sa disponibilité



de tous les instants. La cérémonie s'est clôturée par une remise de cadeaux et un pot de l'amitié en présence de son successeur Anthony MAURICE. « Je voudrais remercier le président et tous ceux venus partager un dernier moment convivial avant mon départ. Votre présence, vos attentions, vos présents m'ont vraiment touché. Je vous souhaite à tous le meilleur et la meilleure réussite pour l'épanouissement de ce club, l'USCL dont je resterai particulièrement attaché et que je continuerai à suivre. Je laisse la place entre de bonnes mains, la relève est bien assurée grâce à Anthony qui saura manœuvrer avec brio la gestion administrative du club... » a commenté Christopher à l'issue de la soirée.

L'USCL salue également deux autres visages bien connus qui sont partis sous d'autres cieux au mois de décembre. Julie BERTHOLOM et Sébastien LAMAND ont quitté leurs fonctions au stade Duvauchelle où ils s'investissaient depuis de nombreuses années respectivement à la coordination administrative et à la direction de l'équipement. Seb a également été éducateur puis responsable technique à l'USCL par le passé. Merci pour tout et plein succès dans vos nouvelles aventures professionnelles.



## La formation continue au cœur du projet !

Le 6 février, à l'invitation d'Ahmed BOUJENFA, coordinateur technique de l'USCL, 29 éducateurs du club étaient au rendez-vous d'une réunion technique particulière. En effet, cette dernière était délocalisée sur le terrain synthétique bas du stade Duvauchelle avec au programme une séance cadre sur le

(Suite page 13)

(Suite de la page 12)



thème de l'amélioration du jeu vers l'avant. Pour l'occasion, les U13 Régionaux ont servi de « cobayes » lors d'une séance dirigée par Sébastien

FONTAINE, coordinateur du pôle élite et de la préformation. Une soirée enrichissante, d'échanges et de partage entre les forces vives de l'association USCL conclue au Club House de manière conviviale par un buffet pizzas.

### Les U10 et U11 en stage !

Les U10 et U11 ont participé à un stage au stade Duvauchelle pendant les vacances d'hiver. Au programme : des séances de renforcement technique, des tournois mais aussi des sorties. Les Béliers ont pu mettre à l'épreuve leur dépassement de soi sur le Parc accrobranche de l'Île de Loisirs de Créteil. Les Cristoliens se sont ensuite rendus au Parc des Princes le 24 février pour assister avec leurs éducateurs à l'entraînement des stars parisiennes à 2 jours d'OM/PSG. Un grand merci aux parents accompagnateurs présents lors de cette sortie qui a finalisé de belle manière le stage des Béliers.

### La Cristo' Cup en préparation !

Le premier moment fort de la Cristo' Cup organisée les 9 et 10 avril au stade Duvauchelle a eu lieu 1 mois plus tôt, le lundi 13 mars, au club house du stade Duvauchelle avec le grand tirage au sort réalisé en présence des différents responsables de l'association et de la SAOS, éducateurs et joueurs. L'ensemble de l'assemblée a pu découvrir les différents chapeaux par catégorie avec plusieurs clubs de renom qui sont au rendez-vous de cette 24ème édition : Tottenham, Royal Antwerpen, Standard de Liège, Olympique de Marseille, SC Amiens, AS Nancy, US Orléans, AS Cannes, CS Sedan...

### Les jeunes arbitres se préparent à la Cristo' Cup !

Dans l'optique de leur formation en vue de la prochaine Cristo' Cup, des joueurs U16 ont passé un premier test à l'arbitrage avec plusieurs rencontres arbitrées depuis le début d'année. C'était le cas, le 19 mars dernier où 7 joueurs du groupe U16R3 étaient à l'arbitrage de la 1/2 finale du Challenge U11 organisée au stade Duvauchelle. Sous l'œil de Xavier BADIE, coordonnateur des arbitres à la Cristo' Cup et



Sébastien Fontaine, coordinateur du tournoi, les Béliers ont affiché un comportement exemplaire.

## FUTSAL

### Les Cristoliens toujours dans la course

Engagés sur différents fronts, les Cristoliens tenteront leur chance jusqu'au bout, avec l'une des deux premières places pour l'équipe fanion et un maintien en régional 2 pour l'équipe réserve.

« On prend les matchs les uns après les autres avec l'envie de bien faire mais il est certain qu'on



jouera notre chance à fond », assure Yannick Manset, coach des Béliers. Troisième du championnat de régional 1 au moment d'aborder la dernière ligne droite, les Cristoliens gardent en ligne de mire les deux premières places qualificatives pour les play-offs d'accession en ligue 2. « On fait jusqu'ici un parcours intéressant et il va falloir faire preuve de régularité jusqu'au bout pour ne pas avoir de regret. Les deux équipes de tête avancent très vite, il faut donc suivre le rythme », poursuit le manager cristolien. Après une intersaison qui aura vu l'effectif, en grande partie, remodelé, il aura fallu un peu de temps pour que la mayonnaise prenne et avec elle, ses effets sur les parquets. « Le groupe vit bien et prend plaisir à travailler », conclut Yannick Manset.

En régional 2, les hommes de Joaquim BANGOLAHY éprouvent quant à eux plus de difficultés à confirmer leurs bonnes dispositions observées en début de saison. « Le passage à l'échelon supérieur se révèle finalement plus compliqué qu'envisagé », explique le coach des réservistes cristoliens. « On travaille et on produit de bonnes choses mais cela reste insuffisant », continue Joaquim BANGOLAHY. Avec encore un tiers de la compétition à disputer, les futsalleurs cristoliens gardent leur destin entre leurs pieds qu'ils espèrent toujours en régional deux.

Engagés dans les différents critères (U14 et U16 notamment) proposés par le district du Val-de-Marne de football, nos petits disciples de l'école de futsal ne sont quant à eux, pas en reste. Outre les rencontres en compétition, c'est leur progression constante qui est à souligner. « C'est une fierté de voir nos jeunes progresser et bientôt confirmer par une probable sélection de Tidiane Traoré en sélection U15 d'Île-de-France », explique Yassin BENAÏSSA, responsable de l'école de futsal.



## GYM. ACRO &amp; TRAMPOLINE

Correspondante : Céline GONDOUIN  
© US Créteil GAF.

## TRAMPOLINE

## Secteur loisir

17 enfants des groupes loisirs ont rencontré les trampolinistes sevranaïses le 29 janvier 2023, leur permettant d'être évalués, de façon ludique, autour d'ateliers au trampoline et mini-trampoline. De plus, 35 enfants ont participé au stage loisirs, mis en place pendant les congés scolaires, du 20 au 24 février 2023.



## Secteur compétition

## Filière fédérale

**Les Coupes** : nos trampoli-



nistes ont participé aux Coupes du 91 le 22 janvier à Evry (91), du 78 le 11 février à Guyancourt (78) et du 93 le 19 mars à Sevrans et ont récolté 17 médailles !

En 7/8 ans, 3 médailles d'argent pour Anaé UZAN et une de bronze pour Lucile DESSALLES (7/8 ans) ;

En 9/10 ans l'or et le bronze pour Lycia LEONETTI, l'or pour Lina NGOLE et l'argent puis le bronze pour Mia LUGASSY ;

En 11/12 ans une médaille de bronze pour Elish UZAN et Sana MAHTALLAH, ainsi qu'une 2<sup>ème</sup> place pour Emma DESCHPPER ROYER ;

En 13/14 ans l'or pour Safia CHALQI ;

En 15/16 ans une médaille d'or et 2 de bronze pour Léoni IKHLEF-ABROMEIT.

## Filière nationale



**Coupe du 91**, le 22 janvier à Evry (91) – en national amical (individuel uniquement), 3 podiums sur 4 compétitrices engagées : Lycia LEONETTI (1<sup>ère</sup>) et Lina NGOLE (2<sup>ème</sup>) en 9 ans et Tiphane BATHIARD (3<sup>ème</sup>) en 11 ans.

**Coupe Ile-de-France** le 11 février à Guyancourt (78) : en synchronisé,

direction les championnats de France pour Léoni IKHLEF-

ABROMEIT et Safia CHALQI en 13/15 ans (4<sup>èmes</sup> lors des 2 sélectives).

Lycia LEONETTI et Lina NGOLE en 9/11 ans (5<sup>èmes</sup> et 7<sup>èmes</sup>), Sana MAHTALLAH-ARNAUD et Tiphane BATHIARD (8<sup>èmes</sup> puis 1<sup>ères</sup>), en synchronisé, et Tiphane BATHIARD en individuel 11 ans, ont validé une fois les minimas et devront les atteindre une seconde fois pour se qualifier ... (S3 les 15/16 avril à Levallois (92) et S4 les 6/7 mai à Arques (62)).

## GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

## Filière fédérale

**Challenge IDF par équipes** – Créteil le 12 février 2023

Depuis plusieurs années, le club organise la première compétition de l'année du niveau Fédéral en Ile-de-France. Nouveauté cette année : l'habituel challenge s'est fait en équipes !

4 duos, 4 trios et 1 quatuor, soient 24 gymnastes cristoliennes, divisées en 3 équipes, étaient engagées. Les 3 équipes se classent respectivement 4<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup>.



**Championnats interdépartementaux** – Marly-le-Roi le 12 mars 2023 : pour cette deuxième compétition de l'année de la filière Fédérale, les groupes de Créteil ont su se démarquer malgré une forte concurrence. 6 formations sur 8 engagées ont terminé sur le podium !

Trois Médailles d'or : en fédéral A 7-14 ans Eva POGNANT et Taysnim

DOSSO et en fédéral B 7-13 ans Nila BONNET, Soumaya EL FADALI, Naelly MAHTALLAH et Kawtar SOUADK ainsi que Bella TOURE-RICHARD, Alexie PRISO et Serinne SAKHI,

Une médaille d'argent en fédéral B TC : Nermine SAKHI, Laura NUTKOWICZ et Ava UZAN

Trois Médailles de bronze, Liliana PRZYWARA et Lauryne BEVIS en fédéral A TC, Elodie TRESSARD, Chloé ROUX et Léna BOUGNON en fédéral A 7-14 ans et le trio Nesta CABALD, Cyrine BEKRI et Nayla DAHLAL en fédéral B 7-13 ans.. Les deux autres groupes terminent au pied du podium (4<sup>èmes</sup>).



(Suite page 15)

*(Suite de la page 14)***Filière nationale/élite**

Sélective inter-régional Ouest National et Elite – Elbeuf (76)  
les 4 et 5 mars 2023

4 groupes cristoliens étaient présents pour cette première compétition de l'année. Les 4 sont repartis médaillés, avec, de plus, les minimas réalisés pour le championnat de France !



Trio National B TC Sarah ABADA Lucy BATHIARD et Romane THOMIN 3èmes.



Trio National B 8-15 ans Khamissa DIALLO, Hadja DIARRA et EMMA BARVAUT 2èmes.



Trio Elite Avenir : Kenza DJABRI et Anna et Sara BOUDJENNAD 1ères.



Duo mixte National B TC Ema Rose GONCALVES ADJIVON et Gustave HEINTZ 2èmes.

**Les Médiathèques de Créteil**  
c'est...

- 5 médiathèques
- 18 000 abonnés
- 78 professionnels
- 900 événements par an
- 150 000 documents

Et c'est gratuit !

sudest

**OMS : Une AG bien ficelée !**

Le vendredi 17 mars avait lieu dans le restaurant de la Mairie de Créteil, l'Assemblée Générale de l'Office Municipal des Sports de Créteil en présence de Laurent CATHALA, Maire de Créteil et de Jean-Philippe BIEN, Maire adjoint chargé des Sports, de la Jeunesse, des activités périscolaires et de la politique de la Ville.

Cette AG marquait le retour d'une Assemblée dense, bien loin des saisons marquées par la COVID. L'ensemble des associations sportives de la ville qui font avancer le mouvement sportif cristolien étaient représentées et ont pu prendre connaissance des différents rapports présentés, rapports qui furent approuvés à l'unanimité.

Dans le cadre du rapport d'activité, outre le rapport fait par le secrétaire Maurice LENFLE, l'ASC Basket, association créée en 1937, a pu présenter ses différentes activités. Il en a été de même pour l'Île de Loisirs qui a fait découvrir ses nouveaux aménagements de ses espaces et l'ouverture de nouvelles activités comme l'accrobranche.

Une soirée conclue par le partage d'une repas dans une ambiance conviviale...



\*\*\*\*\*

**Josy DOUTRE nous a quittés...**

Retraitée après 28 années de bons et loyaux services assurés au secrétariat de l'OMS, Josy nous a quittés début mars 2023.

Retournée dans son département de l'Aude natal depuis 8 ans, Josy a combattu la maladie avec force et courage ces dernières années.

Elle laissera à tous le souvenir d'un dynamisme et d'un sourire à toute épreuve, Son accent chantant et sa gentillesse raisonne encore au 5 rue d'Estienne d'Orves.



L'ensemble des dirigeants et salariés de l'US Créteil présente à sa famille et à ses proches ses plus sincères condoléances.

## GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

## Un collectif de gymnastes prometteur !



Collectif National.

16 équipes au total et 33 individuelles cette année dans toutes les catégories : Trophée régional 1 et 2 - FED A 10/11 ans, 12/15 ans, 14 ans et + , en Régionale poussines et en Nationale.

**« L'important est de participer » OUI ! ... mais l'USC GAF ne s'en est pas contentée !**



Collectif Fédéral A.

Dès les championnats départementaux toutes les équipes et les individuelles se sont imposées face à la concurrence. Les qualifications pour les étapes ou finales interdépartementales (ID) et régionales sont assurées. Les Cristoliennes se sont distinguées remportant OR, ARGENT et BRONZE dans toutes les catégories.



TR 1- 9 -11 ans Vice championnes 94.

Trophée régional 2,10-13ans 10<sup>ème</sup>

Trophée régional 1 et 2 - Championnes et vice-championnes du 94.

Le cap est mis sur les sélections pour les championnats de France en équipes catégories FED A, Nationales 12/15 ans et les NAT 12 ans et + ( ex division nationale ).



Fédéral A 10-11ans.



Fédéral A 14 ans et +



Fédéral A 12-15 ans.



National 12-15ans.

## Flash sur les poussines !

La jeune génération, celle des horaires aménagés primaires et du club, dans le sillage des « grandes », n'a pas sourcillé devant la concurrence pour leur « première » ! Elle s'est imposée dans le championnat départemental à Sucy-en-Brie (individuelle) et au Plessis Trévisé (en équipe). La relève est là !  
Régionale poussines 7 ans : championne 94  
Régionales 7/9 ans : championne 94



Régionale 7 ans Championnes 94.



Régionale 7-9 ans Championnes 94.

Le club vous souhaite encore de nombreux succès ! Bonne route à vous toutes !

# GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : Céline BERTRAND-ALEXANDRE et Laetitia NESSON.  
Photographies Danaëlle photos et US Créteil GR.

## Championnat de France individuel :

### Catégories Nationale C et Trophée Fédéral à Sélestat, 14 et 15 janvier

Dix gymnastes représentaient l'US Créteil. Pour sa première année en Nationale C 10-11 ans, Assia BOUKETACHE monte sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium devenant ainsi vice-championne de France.

Mya GUEHO-BUNEL se place dans le top 10 avec une très belle 8<sup>ème</sup> place.

Nos 2 Nationales C 12-13 ans se classent dans le top 15 : Julianna VYNCKE est 12<sup>ème</sup> et Chloé VERMELHO se classe 14<sup>ème</sup>.

Six gymnastes, en National C, finissent entre la 11<sup>ème</sup> et la 38<sup>ème</sup> place :

Charline NESSON (14/15) 19<sup>ème</sup>,

Clémence GIGOT (14/15) 23<sup>ème</sup>,

Lise Mai Linh THUONG (16/17) 20<sup>ème</sup>,

Anna SALAUN (Nat C 18 et +) 11<sup>ème</sup>,

Lilou JURJEVIC (Nat C 18 et +) 24<sup>ème</sup>,

Ilana BISMUTH (Nat C 18 et +) 38<sup>ème</sup>.



Anna SALAUN



Chloé VERMELHO



Clémence GIGOT

### Catégories Nationales A et B, à Nîmes, 27 au 29 janvier

Sept de nos gymnastes étaient présentes. De très beaux passages pour nos plus jeunes nationales B. Cléa FELICIANO 10/11 ans et Emma RICLER 12/13 ans se classent 23<sup>ème</sup> et 34<sup>ème</sup> aux mains libres et au cerceau. Julie PUBLIER 14/15 ans se classe 24<sup>ème</sup> au ballon et cerceau.

Clara PUBLIER s'offre une belle 7<sup>ème</sup> place (B 16/17 ans).

De beaux résultats également pour Laura SEYS 5<sup>ème</sup> et Laure Kim Lan THUONG 18<sup>ème</sup>, toutes deux en national B 18ans et +.

Lola SERRADJ, de la catégorie Nationale A 14/15ans, a clôturé ce championnat en terminant à la 26<sup>ème</sup> place.



Cléa FELICIANO



Laura SEYS



Laure Kim Lan THUONG

## Championnat Départemental des Ensembles National et Trophée Fédéral

La saison des ensembles a commencé le week-end des 10 et 11 février, à Vitry-sur-Seine. Cette première compétition, non éliminatoire et qui regroupe toutes les catégories, permet aux gymnastes de tester leurs nouveaux enchaînements.

Des débuts prometteurs pour nos Ensembles et Duos :

National Ensemble : 7/9 ans : 3<sup>ème</sup>, 11 ans et moins : 2<sup>ème</sup>, 13 ans et moins : 2<sup>ème</sup>, 15 ans et moins : 3<sup>ème</sup>,

National Duo : 2<sup>ème</sup>, Toutes catégories : 3<sup>ème</sup>

Trophée Fédéral A : 10-11 ans : 3<sup>ème</sup>, 13 ans et moins : 1<sup>ère</sup>, 15 ans et moins : 2<sup>ème</sup>, Toutes catégories : 3<sup>ème</sup>

Trophée Fédéral B : 13 ans et moins : 1<sup>ère</sup>, 15 ans et moins : 3<sup>ème</sup>, Toutes catégories : 1<sup>ère</sup>

Régionale B Duo : 10-11 ans : 1<sup>ère</sup>, 15 ans et moins : 1<sup>ère</sup>



Trophée Fédéral B 13 et moins : Juliette BONNEMAIN, Pauline BONNEMAIN, Vassilena GULEKOVA & Louise VIARD

## HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA  
 Photographies : Kévin DOMAS, Stéphane PILLAUD, Sébastien DRU et Yannick ZEZIMA

## LE PDS DEVIENT IMPRENABLE



On avait laissé fin décembre les Béliers sur une victoire de prestige et historique dans le Derby du 94. Créteil recevait donc Ivry pour le dernier match de l'année 2022 et ce fut un festival. Si l'écart n'a jamais été aussi prononcé entre les deux équipes (+10), c'est la manière qui a marqué les esprits tant la furie cristolienne en a imposé ce soir-là. Après une trêve bien méritée, les Cristoliens ont repris les hostilités à Limoges pour une défaite qui est venue contrarier la bonne humeur générale. Oui mais voilà, les Béliers sont décidés à combattre à domicile et ce n'est pas les victoires face à Cesson-Rennes et Dunkerque qui vont les contredire. Et ces deux matchs ont un point commun : la force collective. Tous acharnés et affamés de victoires, les joueurs de Fernando BARBEITO ont su mettre les ingrédients qu'il fallait pour obtenir les deux points à chaque fois. De bonne augure pour la suite de la saison.

## DÉFIHAND :

## LES JEUNES DE LA VILLE RENCONTRENT LES PROS

Organisé par le service des sports et le service jeunesse de la ville de Créteil, le DéfiHand est une journée pour les enfants cristoliens autour du handball. Par groupe de six accompagnés d'un joueur professionnel de handball, les enfants se sont affrontés sur des ateliers de tirs, de précision, de passes... Dans une ambiance conviviale mais tout de même compétitive, les enfants ont profité d'un moment privilégié avec les joueurs Cristoliens. Emmenés par leurs coaches d'un jour, ils ont pu se dépenser pendant leurs vacances scolaires et se battre pour faire gagner leur équipe. L'histoire retiendra que l'après-midi, ce sont les jeunes de Tim KREMER qui ont remporté le Défi. Une séance photo puis une de dédicaces sont venus clôturer ce moment sportif.



## CRÉTEIL/PSG : UN ENTRAÎNEMENT EXCLUSIF AUX ABONNÉS

Afin de travailler avant la reprise du championnat, Fernando BARBEITO et Raul GONZALEZ (l'entraîneur parisien) ont décidé de réaliser deux entraînements en commun. L'occasion pour les abonnés de profiter d'un événement privilégié. Pas de réels matchs de travail mais plutôt un entraînement commun permettant de travailler leur modèle de jeu respectif avec une réelle opposition. Sur un schéma de 4 fois 15 minutes, les deux équipes ont pu tester de nouvelles combinaisons, associations de joueurs, en situation de match à quelques jours de la phase retour. Le premier rendez-vous avait lieu dans les locaux du Paris-Saint-Germain, le second se déroulait le mardi 31 janvier dans l'antre des Béliers sous les yeux des abonnés. Tous les abonnés et Hand'ragés étaient invités exclusivement à assister à l'entraînement et à partager la galette des rois.

## DES ENTRAÎNEMENTS DÉLOCALISÉS

Alors que le Palais des Sports revêtait son costume de lumière pour les festivités de début d'année, il devenait donc impraticable pour le Handball. Si les amateurs ont pu bénéficier d'autres nombreux gymnases de la ville de Créteil, les pros eux en ont profité pour rendre la pareille aux clubs des alentours. Reçus à Bry-sur-Marne, Sucy-en-Brie, Boissy-Saint-Léger ou encore Ormesson, les Béliers ont pu s'entraîner dans de très bonnes conditions sous les yeux de licenciés attentifs et attendant les séances de dédicaces qui se sont organisées après les entraînements. Un retour nécessaire et agréable pour les joueurs qui se sont généreusement prêtés au jeu de ce moment d'échange privilégié. Le club remercie les municipalités et clubs qui ont su mettre en œuvre un bel accueil pour les joueurs professionnels.

## P'TITS DEJ BUSINESS

La cellule Marketing/Événementiel a proposé un nouveau rendez-vous aux Partenaires du club avec le troisième P'tit Dej' Business. Reçus cette fois par ByMyCar BMW à Chennevières-sur-Marne, tous les convives ont pu recevoir le point habituel sur la situation sportive et globale du club par le Directeur Kamel REMILI ainsi qu'un point sur la stratégie RSE du club. Un moment de discussion informel a par la suite été organisé entre tous les convives. Prochain rendez-vous en avril chez notre partenaire l'Hôtel Ibis.



# JUDO

Correspondant : Hamid ABDOUNE.  
Photographies US Créteil Judo.

## Une reprise très rapide des compétitions officielles !

Le moins que l'on puisse dire c'est que les compétiteurs ont vite été remis dans le bain après chaque période de vacances scolaires !

### Championnat du Val-de-Marne

#### Cadets - 8 janvier—Thiais :

Pas de temps pour se remettre des bons repas de fin d'année pour nos jeunes judokas... et oui, à peine l'année démarrée que les cadets ont affronté les autres clubs du département.

Malheureusement tous n'ont pas pu participer car certains étaient blessés mais ceux qui ont pu combattre ont donné du fil à retordre à leurs adversaires. Axel OGAH en moins de 81 kg et Adam MEKHANE en moins de 60 kg finissent tous les 2 en bronze, se qualifiant ainsi pour la phase régionale en 1<sup>ère</sup> division qui a eu lieu le 11 mars à Nanterre quelques jours seulement après la reprise des cours.

Axel, bien qu'ayant perdu et pas repêché, a montré qu'il était en progression en mettant en danger très sérieusement son adversaire à qui il met Wazari avant de s'incliner.

Adam passe 2 tours, perd en 8<sup>ème</sup> de finale puis gagne un tour de repêchage avant de s'incliner au suivant. Il s'est bien défendu d'autant qu'il venait de monter de catégorie et a donc combattu en moins de 66 kg.

#### Seniors - 8 janvier—Thiais :

Ce même jour avait lieu la sélection départementale des seniors. Fahim TALAOUBRID se classe 5<sup>ème</sup>.

#### Juniors - 15 janvier—Thiais :

Ines HENG décroche elle aussi le bronze à ce championnat et sa qualification au Championnat IDF où elle sera non classée.

#### Minimes - 15 janvier :

C'était aussi au tour des minimes de tenter la sélection régionale au Championnat du Val de Marne, Nacim MEKHANE finit lui aussi 3<sup>ème</sup> et se sélectionne pour le championnat régional où il sera également non classé.

### Tournoi des Petits Tigres, 2<sup>ème</sup> tournoi, le 12 février

Comme lors du 1<sup>er</sup> tournoi les jeunes judokas, filles et garçons, sont venus en nombre pour se faire évaluer sur leur progression technique et leur efficacité en combat et ont marqué de nombreux points. Ils auront le temps de se préparer pour la finale qui aura lieu en juin et nul doute que nombreux seront celles et ceux qui obtiendront l'écusson du Petit Tigre d'or !

### Sélection départementale benjamins et benjamines

Chez Les Benjamins, le club s'est illustré aux 2 dernières sélections de District, comme sur la première, ce qui permet à certains et certaines d'être qualifiés pour le Championnat départemental qui aura lieu prochainement.

En effet, les 3 compétitions de District sont sélectives pour la phase suivante qui regroupe les 2 districts (Est et Ouest) du département.

#### Résultats du 2<sup>ème</sup> District

Filles : SERVE Mayna (-32kg) 1<sup>ère</sup>, KICH Chloé (-44kg) 1<sup>ère</sup>, BEN YOUSSEF Teissir (-32kg) 3<sup>ème</sup>, ERKOL Gayané (blessée)  
Garçons : MERMAZ-ROLLET Sacha (-38kg) 1<sup>er</sup>, ALADYAN Jalo (-55kg) 2<sup>ème</sup>,

BEN AICHA Yanis (-46kg) 2<sup>ème</sup>,  
FONTAINE Adam (-30kg) 3<sup>ème</sup>,  
BACHATÈME Chems-Eddine (-66kg) 3<sup>ème</sup>,  
EL YAGOUBI Yacine (-60kg) 3<sup>ème</sup>

#### Résultats du 3<sup>ème</sup> District

Filles : KICH Chloé (-44kg) 1<sup>ère</sup>, ERKOL Gayané (-32kg) 1<sup>ère</sup>,  
KOUÉ Louise (-36kg) 3<sup>ème</sup>,  
SERVE Mayna (-36kg) 2<sup>ème</sup>,  
Garçons : ALADYAN Jalo (-60kg) 3<sup>ème</sup>,  
FONTAINE Adam (-34kg) 3<sup>ème</sup>.

Bravos à toutes et tous car il fallait tenir la cadence qui était très soutenue !



FONTAINE ADAM



Aladyan jalo



ERKEL Gayané.



Mayna Serve



Chloé Kich



Louise KOUE.

### Le cercle des ceintures noires s'agrandit !

Lors de la manifestation des poussins des Petits Tigres du mois de décembre dernier Oona MARC et Adam participaient à l'UV4 (arbitrage) pour le passage du 1<sup>er</sup> dan. Oona qui avait déjà tous ses points en compétition obtenait ainsi sa ceinture noire. C'est maintenant au tour d'Adam MEKHANE d'entrer dans le cercle des ceintures noires ! Il a en effet comptabilisé tous les points nécessaires lors des shiai (compétition spécifique pour les grades).

Une remise officielle sera organisée au printemps au club pour eux afin d'immortaliser ce moment si cher dans la vie d'un judoka. Ce sera l'occasion de partager un moment de fête.

# KARATÉ

Correspondant : Farès MELLITI  
Photographies US Créteil Karaté.

## COUPE DE FRANCE COMBAT



La Coupe de France Combat minimes s'est déroulée à Villebon-sur-Yvette le 17 décembre 2022.

À cette occasion, MEKHANE Nassym monte sur la troisième marche du podium dans la catégorie -45 kg (photo ci-contre). Avec ce résultat, Nassym a été sélectionné pour les entraînements élite régionaux.

## ENTRAÎNEMENTS PENDANTS LES VACANCES

Le Club a proposé à ses adhérents la poursuite des entraînements pendant les vacances de Noël et d'hiver afin de préparer le passage de grade et les futures compétitions.

Les enfants, adolescents et adultes ravis ont répondu présents en grand nombre et nous ont rejoints au centre sportif Casalis pour des cours deux fois par semaine dans un cadre convivial et studieux.



## OPEN COUPE ELITE & CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL KATA

Les compétiteurs du club, ce dimanche 15 janvier à Fontenay-sous-Bois, ont obtenu de bons résultats. Les deux premiers pupilles se sont qualifiés pour la Coupe de France. Les autres participants sont qualifiés pour la Coupe de Ligue Honneur départementale. Les huit premiers minimes et cadets, sont qualifiés pour le Championnat d'Ile-de-France.



Pupille : 1<sup>er</sup> POPESCU David Florin,  
Minimes : 2<sup>ème</sup> MOSKVITIN Alina,  
et FENEROL Mélanie 3<sup>ème</sup>.  
Cadet : 5<sup>ème</sup> SAUGE Trystan,  
Cadette : 7<sup>ème</sup> MEKHANE Hania.

## COUPE DE LIGUE HONNEUR KATA ET COMBAT

Elle s'est déroulée le dimanche 29 janvier 2023 à Boissy-St-Léger. Les compétiteurs engagés ont occupé les podiums dans les catégories pupilles et benjamins. Les deux compétiteurs finalistes dans chaque catégorie d'âge et de poids sont qualifiés pour la Coupe de France.



Coupe Ligue Honneur - De gauche à droite :  
POPESCU David Florin, MELLITI Farès,  
POPESCU Vlad et LAZAAR Idriss.

Combat : 1<sup>er</sup> POPESCU David Florin, pupille -35 kg  
3<sup>ème</sup> LAZAAR Idriss, pupille -35 kg  
3<sup>ème</sup> BELHAMECHE Ilyan Aksel, benjamin -35 kg

BELHAMECHE Ilyan Aksel, benjamin s'est également classé 2<sup>ème</sup> en Kata.

## OPEN ET CHAMPIONNAT IDF COMBAT

Les catégories pupilles à séniors se sont retrouvés le 11 et 12 février 2023 à Tremblay en France pour cet open. Parmi les combattants engagés, Tesnime HOMRI (photo ci-contre) s'est particulièrement distinguée en réalisant un parcours sans faute jusqu'en finale. Tesnime s'inclinera face à son adversaire avec un point d'écart. Avec sa deuxième place Tesnime se qualifie pour le Championnat de France combat.



## OPEN ET CHAMPIONNAT IDF KATA

Cette coupe pour les pupilles et benjamins s'est déroulée les 25 et 26 février 2023 à Thiais.

Après avoir remporté toutes ses confrontations, David Florin POPESCU (photo ci-contre) s'incline en finale avec un point d'écart et s'offre la deuxième place en kata ainsi qu'une qualification en Coupe de France.



<b>BADMINTON</b>	<b>Gymnase Nelson Paillou</b>	<b>HANDBALL</b>	<b>Palais des Sports</b>
15/04	Championnat J10 Créteil-Maromme	21/04	J25 Créteil-Istres
13/05	Champ. départemental Jeunes (2 jours)	19/05	J27 Créteil-Nantes
	<b>Centre Marie-Thérèse Eyquem</b>	02/06	J29 Créteil-Saint-Raphaël
20/05	Racketlon (2 jours)	17/06	Fête du Club
	<b>Gymnase Schweitzer</b>	<b>JUDO</b>	<b>Gymnase Nelson Paillou</b>
24/06	Fête de fin d'année	03/06	Tournoi des Judokas d'Or (2 jours)
<b>BASKETBALL</b>	<b>Gymnase Plaisance</b>	<b>KARATÉ</b>	<b>Gymnase Guyard</b>
22/04	Tournoi de Pâques	13/05	Passage de grades 1 <sup>er</sup> Dan
24/06	Fête du Club	27/05	Repêchage passage de grades
<b>FOOTBALL</b>	<b>Stade Duvauchelle</b>		<b>Gymnase Nelson Paillou</b>
01/04	J23 Créteil-Epinal	17/06	Fête du Club
09/04	Cristo'Cup 2023 (2 jours)	<b>MULTISPORTS</b>	<b>Gymnase Guiblets</b>
22/04	J 25 Créteil-Wasquehal	17/06	Fête des P'tits Béliers
06/05	J27 Créteil-Besançon	<b>NATATION</b>	<b>Piscine Sainte Catherine</b>
13/05	J28 Créteil-Fleury	10/06	Trophée Avenir d'été (2 jours)
03/06	J30 Créteil-Haguenau	17/06	Fête du Club
<b>FUTSAL</b>	<b>Gymnase Casalis</b>	<b>SAVATE BOXE FRANÇAISE</b>	<b>Salle René Renaud</b>
01/07	Fête de fin d'année	24/05	Passage de grades
<b>GYM. ACRO. TRAMPOLINE</b>	<b>Gymnase Schweitzer</b>	<b>TENNIS DE TABLE</b>	<b>Salle Dassibat</b>
22/04	Les Olympiades	03/06	Tournoi 1 <sup>ère</sup> licence
20/05	Access GAT et Trampo	17/06	Top détection
23/06	Fête du Club	24/06	Fête du Club
<b>GYM. ARTISTIQUE</b>	<b>Gymnase Nelson Paillou</b>	<b>VOLLEY</b>	<b>Gymnase Schweitzer</b>
10/06	Fête du Club	21/05	Tournoi diurne
<b>GYM. RYTHMIQUE</b>	<b>Palais des Sports</b>		
15/04	Région Ensembles 94 (2 jours)		
24/06	Gala		

Les manifestations inscrites sont celles connues le 31 mars 2023 et sont indiquées sous réserve de modifications.

# CULTURE JEUX !

## Paris 2024 : J-500 !

Le mardi 14 mars dernier, Paris fêtait le passage symbolique à 500 jours de la cérémonie d'ouverture des JO 2024 de Paris. Dans moins de 500 jours désormais, les yeux du monde entier seront braqués sur Paris. La Seine sera le théâtre de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques 2024 devant plusieurs milliers de spectateurs et des milliards de téléspectateurs. Créteil et son histoire sportive tout comme le Val-de-Marne joueront un rôle lors de ce rendez-vous planétaire. Pour marquer l'instant, 300 jeunes Val-de-marnais ont passé une partie de ce mardi 14 mars en basket et en jogging avec l'envie et l'enthousiasme de se dépasser. On a hâte d'y être !



## Devenez volontaires lors des Jeux de Paris !

Paris 2024 recherche 45 000 volontaires pour les Jeux olympiques et paralympiques. Les missions : accueillir et orienter les spectateurs, ou encore assister les athlètes. La plate-forme pour candidater est ouverte depuis le mercredi 22 mars jusqu'au 3 mai, date de clôture des candidatures.

Des chauffeurs ou encore des médecins. Paris met en scène des mascottes pour séduire 45 000 volontaires désireux de se prendre au jeu, pour porter les médailles olympiques et bien sûr, orienter le public. Pour postuler, il faut avoir 18 ans le 1er janvier prochain, parler français ou anglais, être disponible au moins 10 jours sur la durée des Jeux. La candidature se fait en ligne sur le site Paris2024 (<https://www.paris2024.org/fr/volontaires>), les 45 000 élus du Paris olympique seront connus à l'automne.

### Les étapes à franchir

1 - Une fois connecté à la plateforme, il vous sera demandé vos informations personnelles : identité, adresse et compétences spécifiques, par exemple les langues parlées et avec quel niveau.

2 – Vous devrez ensuite indiquer si vous candidatez au programme de Paris 2024, à celui de la ville de Paris ou aux deux.

3 – Le cœur de votre candidature : vous devrez répondre à un questionnaire d'orientation, avec diverses questions sur vos savoir-faire et savoir-être, qui débouchera sur un pourcentage de comptabilité avec telle ou telle fonction.

Cela permettra aux recruteurs de définir le type de missions qui vous correspondra le mieux. Prévoir 30 à 45 minutes pour le remplir.



### Les dates clé

22 mars : ouverture du portail d'inscription,

3 mai : clôture des candidatures,

mai-août : études des candidatures,

septembre-décembre : notification à chaque candidat de l'attribution ou non d'une mission,

1<sup>er</sup> trimestre 2024 : signature de la convention des volontaires, dévoilement de l'uniforme et début des formations,

avril 2024 : Les volontaires seront informés de leurs jours exacts de mobilisation qui n'excéderont pas le nombre de jours qu'ils auront indiqués au moment de candidater.

## Jeux 2024 : Paris 2024 modernise l'habillage de ses Jeux !

Une nouvelle étape sur la route des Jeux... Après le logo (un visage de femme) dévoilé en octobre 2019, l'emblème d'une équipe de France unique (avec un « coq de combat » regardant la victoire en face) présenté en mars 2020, l'annonce de la cérémonie d'ouverture des JO en ville annoncée en octobre 2022 et les mascottes (les phryges) dévoilées en novembre 2022, les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 continuent à bousculer les lignes avec la présentation, des pictogrammes et de l'habillage visuel des événements. En mettant en avant l'esprit français fait d'audace et d'esthétisme.

Pour la petite histoire, les pictogrammes ont fait leur apparition dans l'univers olympique à Tokyo en 1964. La nouveauté visuelle est qu'il n'y a pas le moindre sportif sur les pictogrammes. Pour les disciplines paralympiques, le fauteuil devient un élément central du pictogramme. 62 pictogrammes ont été réalisés (8 sont communs aux disciplines olympiques et paralympiques).



## Marie PATOUILLET : Championne à plein temps !

Les Jeux de Paris, c'est dans moins de 500 jours. A cette occasion, Contacts Magazine donne un coup de projecteur sur les athlètes cristoliens qui tenteront de briller lors de rendez-vous planétaire, que ce soit lors des Jeux Olympiques ou Paralympiques !

Lors de ce 117<sup>ème</sup> numéro, nous allons à la rencontre de Marie PATOUILLET, championne du monde sur route, double médaillée de bronze à Tokyo. Elle fait partie des athlètes distingués récemment, lors de la soirée des Champions, à l'Insep.

*"L'Insep est le lieu qui m'a accueillie quand je suis entrée dans le haut niveau. C'est un lieu à la fois magique, mythique et hyper inspirant. Je me régale tous les jours, même lors des séances où je souffre un peu plus."*

### Derniers Jeux, meilleure performance ?

Si les Jeux de Paris 2024 lui paraissent encore un peu lointains, car il y a d'abord les phases des qualifications à passer, Marie s'entraîne à fond. Séance de musculation le matin, après-midi sur le vélo et longues sorties durant lesquelles elle "borne" comme elle dit : elle roule... *"Ce seront mes derniers Jeux, confie la championne. Je compte bien en profiter à fond pour aller chercher ma meilleure performance de tous les temps !"*

*« Quand je suis rentrée de Tokyo, avec Greg (Baugé, son entraîneur, NDLR), on a directement défini l'objectif Paris 2024. Tout ce qui viendrait avant, ce serait des étapes pour valider la planification. Mon pic de forme sera à Paris",* annonce-t-elle.

À Roubaix lors des championnats de France Elites où elle portait le maillot de Créteil Kronos, la cristolienne reconnaissait l'importance de courir avec les valides... *"Ça m'apporte de participer à des compétitions internationales valides. Je suis assez réaliste sur le fait que le niveau sera très fort. Ça me permet d'aller me confronter à des filles qui sont bien meilleures que moi. C'est peut-être ce qui manque dans le handisport en France, surtout en sprint. Je m'entraîne toute seule à l'INSEP. Il me manque un peu des coéquipières. Avec la Team Créteil Kronos, ça va m'apporter de la stimulation".*



Pour les épreuves parisiennes, elle sera à la fois sur la piste, au début des Jeux, avec des courses plutôt courtes.

Après quelques jours de répit, elle fera la course en ligne pour tenter de décrocher une médaille : *"Une victoire après un beau sprint, ce serait pas mal."*

Marie Patouillet espère que le paralympisme gagnera encore en visibilité en 2024. Jusqu'aux Jeux, elle met sa carrière de médecin au ralenti, en maintenant une seule consultation par semaine. *« Je me concentre à fond sur cet évènement en espérant être récompensée et briller non loin de Créteil ! »*



## LUTTE

La Lutte à Créteil est en pleine forme. Meilleur Club du Val-de-Marne, deuxième, voire, premier régional, en concurrence avec son club ami de Bagnolet, la saison s'annonce bien.

Dernièrement 2 médailles lors des championnats de France de Lutte libre chez les jeunes avec Kaïs MEBASTI, vice-



Kaïs MEBASTI

Ibrahim BERJAOUI

champion de France en 55 kg cadet et Ibrahim BERJAOUI médaillé de bronze en 44 kg minime alors qu'il n'est encore que benjamin (surclassé).



Nos jeunes aux championnats de France Lutte Libre

À l'international nos deux titulaires de l'équipe de France, Gildas CHAMBINAUD et Ilian AINAOUI ont participé à l'Open Cup de Tallinn en Estonie.



Tallinn, pesée Gildas CHAMBINAUD

Très grand tournois d'où ils reviennent bredouilles, mais ont encore montré leur potentiel à briller prochainement.



Correspondant : Sébastien CHAMBINAUD Photographies : US Créteil Lutte.

## NATATION

La natation, un sport exigeant qui nécessite une grande force physique, une endurance et une technique appropriée. Les nageurs qui excellent dans ce sport sont souvent admirés pour leur agilité, leur vitesse, leur précision et leurs performances. Toutefois, il est important de noter que la performance des nageurs ne dépend pas uniquement de leur talent, mais aussi de la gestion positive de leur équipe par les coachs. Nous aurons l'occasion de l'explorer dans les différents pôles de l'US Créteil Natation.

## PÔLE LOISIR SANTE FORME ET BIEN-ETRE

La notion de gestion positive se trouve également dans le sport loisir notamment l'aquagym, l'aquabike et le sport santé. La natation est à ce jour, un sport bénéfique pour la santé, un sport nécessaire pour rompre la sédentarité, un sport populaire, une pratique pour le bien-être physique.

Pratiqué par plus d'une centaine d'adhérents, l'aquagym est une forme d'exercice en groupe qui combine la natation avec des exercices de gymnastique. C'est une activité de loisir populaire pour les personnes de tous les âges, car elle offre une façon amusante et efficace de rester en forme.

Cette activité est d'ailleurs considérée comme un vecteur générationnel. Nous y trouvons les jeunes avec nos aînés qui, généralement, effectuent cette activité dans l'eau peu profonde. Alternent les mouvements de bras, de jambes, des sauts, de torsion et de flexion qui permettent de travailler le corps en entier. Un excellent moyen pour améliorer la condition physique, réduire le stress et permettre une meilleure circulation sanguine.

Tout comme l'aquagym, l'aquabike comme son nom l'indique, est une forme de cyclisme qui se déroule dans l'eau. Quoi de mieux que de pédaler sur les vélos spécialement conçus pour être utilisés dans l'eau et permettre à notre corps de brûler des calories et renforcer les muscles tout en réduisant les impacts sur les articulations et bien entendu, améliorer la circulation sanguine ?

L'Union Sportive de Créteil Natation, fort de son encadrement et de la disponibilité de ses vélos, souhaite de plus en plus, développer l'activité d'aquabiking. A cet effet, elle invite les Cristoliens et Cristoliennes à la pratique de cette activité régulatrice de la circulation sanguine et réductrice des impacts sur les articulations.

Le sport santé notamment, Nagez Forme Santé, Aquagym Forme Bien-Etre et la lutte contre la sédentarité est un sport particulièrement bénéfique pour les personnes souffrantes de douleurs articulaires, de problèmes respiratoires, de maladies chroniques et sujet d'obésité.

Au regard de ces trois activités de loisirs, la natation contribue à améliorer la condition physique, à réduire le stress et à favoriser le bien-être physique.

## PÔLE COMPETITION – EQUIPE ELITE – CONTRAT D'IMAGE

Les nageurs individuels sont souvent reconnus pour leur excellence et leur capacité à battre les records. Cependant,

sans rentrer dans l'histoire des performants de la natation mondiale, nous avons à l'Union Sportive de Créteil Natation des nageuses et nageurs de classe mondiale, internationale, nationale, régionale et départementale.

Nous pouvons nous arrêter deux secondes sur Mary-Ambre MOLUH qui engrange un tournant dans l'histoire de la natation française et dans celle du Club.

Agée de 17 ans, cette cristolienne qui, depuis sa tendre enfance s'est intéressée à la natation en parcourant l'éveil aquatique, l'école de natation, la section sportive à l'école élémentaire Victor Hugo et le collège Victor Hugo s'inscrit aujourd'hui dans le giron des nageuses les plus performantes. Un palmarès extraordinaire avec des records de performances exceptionnelles tout spécialement au 50 mètres dos où elle est championne du monde, championne d'Europe (en grand bassin), championne d'Europe junior, championne de France, mais aussi championne d'Europe sur 4X100 m 4 nages mixtes, vice-championne d'Europe sur 4X100m, médaille de bronze sur 100 m dos, meilleure nageuse du championnat d'Europe junior en Roumanie, Mary-Ambre MOLUH se dirige tout droit vers les Jeux Olympiques de Paris 2024.



Pour l'accompagner dans ce tournant, dans ce cheminement, l'US Créteil Natation a signé en exclusivité un contrat d'image avec elle. Mary-Ambre devient la première ambassadrice de l'Union Sportive de Créteil Natation en France, en Europe et dans le Monde.

### Natation, sport individuel mais aussi d'équipe

Bien que sport avant tout individuel, la réussite des compétitions par équipe dépend de la performance collective de tous les nageurs de l'équipe.

Nos coaches jouent donc un rôle crucial dans la gestion de l'équipe. Ils motivent les nageurs, améliorent leur technique de nage, renforcent leur confiance et les aident à se concentrer sur les objectifs.

Le travail de nos coaches est aussi axé sur la performance et sur la croissance personnelle de chaque nageur. Ce qui a permis aux nageuses et nageurs du club, dans plusieurs championnats et meetings, d'engranger de bonnes performances.

**Coupe Départementale Ile-de-France-25 m - 22/01- Sarcelles :** Hugo DA SILVA représentait le Val de Marne et est 1<sup>er</sup> au relais 4X50 4 nages et 2<sup>ème</sup> au relais 4X50 m dos.

**Meeting CNO Saint Germain – 50 m du 3 au 5 février**

George PHANTULAYA au 50 Papillon, 25.88 ; 50 Nage libre 25.31,

Hugo DA SILVA au 50 Papillon, 26.93 ; 50 Brasse, 31.67 ; 100 Dos, 01.05.43 ; 100 Papillon, 01.00.25 ; 200 Papillon, 2.19.74,

Antoine DELANNOY au 50 Brasse, 32.63,

Mathis ROTH BELGRAND au 50 Nage libre, 25.36 ; 200 Nage libre, 2.03.18,

Amélia KERMORVAN au 100 Dos, 1.15.70 ; 200 Nage libre, 2.29.64,

Sara DERAREDJ au 100 Nage libre, 1.07.68 ; 200 Nage libre, 2.34.36

**Meeting National Francilly - 50 m - 17 au 19/02 à Sarcelles**

Hugo DA SILVA fait la finale B 200 4 nages avec un temps de 2.17.98 ; 200 Nage libre à 2.05.35 ; 50 Brasse à 32.69

Mathis ROTH BELGRAND au 200 Nage libre, 2.06.03

Antoine DELANNOY au 50 Brasse, 33.71

**Meeting National Eurocom de Massy-50 m du 10 au 12 mars**

Hugo DA SILVA au 100 Papillon, 01.00.75 ; 100 Brasse, 01.14.61 ; 200 Nage libre, 2.07.40 ; 50 Papillon, 26.65

George PHANTULAYA au 100 Papillon, 1.00.81 ; 50 Nage libre, 24.51, Finale A 50 Papillon, 2ème avec 25.01

Claudia VERDINO : Finale B du 200 Brasse, 02.50.42

Samir KOUDIR au 50 Nage libre, 25.97 ; 50 Papillon 27.28

**Meeting Open Méditerranée-50 m - Marseille 11 au 12 mars**

Mary-Ambre MOLUH remporte la médaille d'Argent au 200 m Dos

**Meeting Camille MUFFAT – 50 m du 15 au 16 mars à Nice**

Mary-Ambre MOLUH finit 4ème au 200 Nage libre.

**Giant Open de Saint Germain en Laye du 18 au 19 mars**

Mary-Ambre MOLUH pour la finale A du 100 Dos, remporte une médaille d'Argent avec 1.01.48. Une médaille de Bronze au 100 Nage libre avec 55.99 ; 4ème au 50 Nage libre, 25.81 ; au 200 Dos, 5ème avec 2.18.30 ; au 200 Nage libre, 7ème avec 2.04.30

Félicitations à Sara, Amelia, Claudia, Hugo et Samir pour leur qualification aux régions, criterium de Corbeil-Essonnes du 24, 25 et 26 mars.

### PÔLE ECOLE DE NATATION – SUPER ECOLE

Comme le pôle compétition, l'école de natation et la super école font également preuve d'une gestion positive par les éducateurs et/ou coaches qui donnent de leur temps et de leur expertise pour accompagner nos jeunes nageuses et nageurs dans leur projet.

Pendant les vacances, des stages sont organisés à domicile pour leur permettre de préparer les compétitions à venir, de développer la capacité de s'entraîner avec beaucoup plus de régularité et bien entendu des moments de cohésion pour le vivre ensemble.



Equipe Elite au stage à Canet en Roussillon;

Nous pouvons aujourd'hui conclure que la natation est un sport passionnant qui met en valeur les performances des nageurs individuels et l'esprit d'équipe.



Photo Plot Avenir 1 et 2

## RUGBY

Correspondant : Olivier BEZIER  
© : US Créteil Rugby.

## Grandir ensemble

Le trimestre qui vient de s'écouler a vu le RCC rencontrer des fortunes diverses.

Si l'école de rugby continue sa belle saison, avec de beaux



matches ponctués par des victoires régulières, les résultats sont fluctuants pour nos équipes « compétition ».

Après un excellent début de saison les cadets et les juniors ont connu la défaite.

Ce n'est pas une catastrophe en soi, cela permet de maintenir l'implication dans le travail effectué. La détermination à continuer cette saison de belle façon est toujours là et tout sera fait en ce sens par les joueurs et l'encadrement des équipes qui restent très impliqués.



L'équipe féminine continue son début de saison parfait, malgré une première défaite face à une équipe largement supérieure.

Les Fracas gardent le sourire et l'enthousiasme qui est leur marque de fabrique et repartent au combat ensemble.

Le groupe vit très bien et va encore nous amener de bons résultats, personne n'en doute !

Nos séniors ont eu un début d'année 2023 sur courant alternatif : après avoir battu le leader de la poule (Vitry), puis être allés chercher une courte victoire chez un bien classé (Bagneux), les bleus et blancs se sont inclinés à la maison contre l'URC78 qui est à la lutte avec nous pour la deuxième place. Heureusement, même d'une courte tête, les joueurs ont arraché la victoire à Gif-sur-Yvette, avant de chuter une nouvelle fois chez un mal classé (Marcoussis). Les espoirs de terminer à la deuxième place de la poule de Régionale 1 pour l'équipe première et de qualifier l'équipe réserve restent entiers. Espérons que les bons ingrédients seront mis pour les dernières rencontres afin de parvenir à cet objectif.

## Journée d'initiation rugby au cœur de Créteil



Le mercredi 15 mars dernier au parc de la Brèche, le RCC, en partenariat avec la Ligue Ile-de-France de Rugby et le soutien de la ville de Créteil, a organisé une journée d'initiation au rugby autour de trois thèmes : ateliers rugby, sensibilisation à la cohérence cardiaque et à l'éco-citoyenneté. Près de 200 enfants des centres de loisir, MJC et maisons de quartier ont découvert le rugby en participant à des ateliers animés par les éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS) de Créteil et les éducateurs du RCC. Ces ateliers, préparés par Elmo GALLEGRO, Animateur Sportif Territorial (AST) du club de rugby de Créteil Choisy, ont été appréciés de tous et ont été l'occasion de découvrir les différents aspects du rugby : motricité, habileté, coopération, placage sur boudins et jeu de rugby avec règles simplifiées.

En plus de ces ateliers de jeu, des sensibilisations à la cohérence cardiaque (gestion de sa respiration et de son stress) et à l'éco-citoyenneté (être attentif et impliqué dans la préservation de l'environnement) ont été proposées par la Ligue.

Cette découverte s'est faite sous les yeux d'Abdelatif BENAZZI, emblématique joueur et capitaine du XV de France des années 90, qui est le parrain du programme QPV (quartiers prioritaires de la ville) de la Ligue, que le club a intégré depuis deux ans. C'est dans ce cadre que la journée a été organisée, afin d'amener le rugby au pied des immeubles de Créteil. Florian GRILL président de la Ligue était également présent.

Jean-Philippe BIEN, chargé des sports, de la jeunesse, des activités périscolaires et de la politique de la ville, ainsi que les dirigeants de l'US Créteil ont pu venir apprécier le travail fait par le club pour le développement de la pratique du rugby dans notre cité.



Une formidable journée ensoleillée et illuminée par les sourires des enfants, encadrants et partenaires qui ont attesté de sa réussite ! D'autres actions de ce type verront le jour prochainement auprès des jeunes de la ville.

# SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondants : Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.  
Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

## Chloé NANDI avec panache !

Le samedi 25 février dernier, Chloé NANDI a pris la direction de l'Italie et plus précisément de Milan, où se déroulait le Gala international de Kick boxing professionnel "AETERNA". Chloé NANDI était opposée en -51kg à la championne Lituanienne de Boxe Thaïlandaise, Ermira REXHAMATI. Le combat, démarré à 100 à l'heure, fut à l'avantage de notre Cristolienne. La stratégie mis en place par le staff cristolien a porté ses fruits avec plusieurs passages au sol de l'ad-



versaire de Chloé. Au final, notre Cristolienne remporte logiquement ce combat, maîtrisé et intense, sous les applaudissements du public italien.



## Samira BOUNHAR au rendez-vous !

Engagée en 1/2 finale des championnats de France Élités le 18 mars dernier, Samira BOUNHAR n'a pas déçu en s'offrant un ticket pour la grande finale des championnats de France.



On retrouvera donc à Paris le 1<sup>er</sup> avril prochain deux Cristoliennes : Samira BOUNHAR et Chloé NANDI, déjà qualifiée. Nos deux représentantes tenteront non loin de Créteil de s'offrir un nouveau titre à leur, déjà, très beau palmarès !

## La vie de nos associations

# SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET,  
Photographies : US Créteil Squash.

## Championnat de ligue 21 au 22 janvier Montreuil

**5<sup>ème</sup> Série** : le cristolien Georges PULULU finit à une belle 2<sup>ème</sup> place, Yoann LE ROCH finit 6<sup>ème</sup>.

**3<sup>ème</sup> Série** : Mikael LOISEAU termine à une belle 10<sup>ème</sup> place, Benjamin LOUSTALET, de son côté prend la 24<sup>ème</sup> place.

## Qualifications Championnat de France Élite 20 au 22 janvier St Ouen L'Aumône

Lauren BALTAYAN, à 15 ans seulement, remporte la qualification pour les championnats de France Elite senior qui auront lieu début février.

Amandine LE GUERNIC finit 14<sup>ème</sup> et Ethan LE GUERNIC chez les hommes finit 26<sup>ème</sup>.



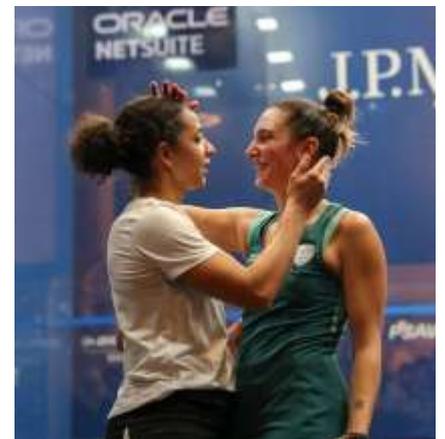
## Tournoi National 20 au 22 janvier stade français

Ethan LECORDIER à 13 ans a marqué les esprits dans ce tournoi national masculin. Il remporte trois belles victoires sur des joueurs adultes classés en 2<sup>ème</sup> série.

## Tournoi des Champions 18 au 26 janvier New-York

Cette 25<sup>ème</sup> édition d'un des plus prestigieux tournois mondiaux a eu lieu comme à son habitude dans la grande gare centrale de New-York et a été marquée par le match exhibition de deux légendes mondiales de la discipline aujourd'hui retraitées. Notre cristolienne Camille SERME (ex n°2) et l'égyptienne Raneem EL WELILI (ex n°1) ont pu ravir leurs fans, aussi bien dans les gradins que derrière leur télévision, avec un match qui a démontré que leur niveau et leur talent pourraient tout à fait concurrencer encore les meilleures joueuses engagées.

Marie Stéphan opposée au 1<sup>er</sup> tour à la galloise Withlock s'est inclinée en 4 jeux serrés.



(Suite page 28)

*(Suite de la page 27)***Championnat de France Élite 1<sup>er</sup> au 4 février Chartres**

Marie STÉPHAN récidive en remportant un second titre de Championne de France après celui acquis en 2022 à Bordeaux.



Elle affrontait en finale une ex-Cristolienne, Enora VILLARD.

Marie n'aura perdu aucun jeu et peut être fière de sa prestation.

L'US Créteil revient avec une autre médaille, en bronze celle-

là. Une couleur qui pourrait vite changer vu l'âge de sa propriétaire. En effet Lauren BALTAYAN, 15 ans, aura aussi brillé dans ce Championnat.



Elle remporte de haute lutte, et de nombreux plongeurs, la 3<sup>ème</sup> place face à son ancienne coéquipière, Élise ROMBA, Top 100 mondial ! Une seule joueuse avait réussi cela avant elle, une certaine Camille SERME.

Enfin Ana MUNOS termine à la 7<sup>ème</sup> place.

Les 3 Cristoliennes ont eu, pour la 1<sup>ère</sup> fois à leur côté, la présence de Camille SERME, 12 fois titrées, qui a pu leur prodiguer les conseils gagnants.

**Championnats de France Inter ligue 3 au 5 février Chartres**

Avec 2 médailles d'argent pour nos 3 jeunes de Créteil. Jonas DUGUÉ dans l'équipe -13 ans, Amandine LE GUERNIC et Ethan LECORDIER en dans l'équipe -17ans.

**Championnat île de France 2<sup>ème</sup> Série Senior 10 au 12 février Vincennes**

5 Cristoliens engagé dans le tournoi.

Amandine LE GUERNIC, 16 ans, termine avec la médaille de bronze chez les femmes.

Tableau homme :

Ethan LECORDIER 12<sup>ème</sup>, Hervé LE GUERNIC 15<sup>ème</sup>, Ethan LE GUERNIC 20<sup>ème</sup>, Michel FERREIRA 35<sup>ème</sup> et Thierry SAFA 49<sup>ème</sup>.

Bravo à eux.

**Open de France junior 15 au 18 février Lille**

Avec 20 nations sur ce tournoi européen classé Super Séries nos 6 Cristoliens ont bien représenté notre club.

Égyptiens, Américains et Malaisiens sont venus en nombre pour ce 1<sup>er</sup> tournoi important de l'année au niveau européen.

Lauren BALTAYAN, encore en 1<sup>ère</sup> année des -17 ans gagne le tournoi en -19 devant sa coéquipière de Créteil Ana MUNOS. (cf photo).

Amandine LE GUERNIC termine 20<sup>ème</sup> en U17.

Ethan LE GUERNIC termine 18<sup>ème</sup> en U17.

Ethan LECORDIER termine 5<sup>ème</sup> en U15.

Jonas DUGUÉ termine 18<sup>ème</sup> en U 13.

**Animation de mars au Centre Marie Thérèse Eyquem**

Notre association a reçu 2 groupes de 15 jeunes des centres de loisirs de Créteil pour découvrir notre sport. Un vrai succès qui confirme l'accessibilité du squash pour de jeunes enfants. Le mur est toujours le garant du retour de balle et de l'échange.

**Blach Ball Open 2 au 6 mars Le Caire Égypte**

Lauren BALTAYAN avait hérité de la Wild Card pour ce tournoi Gold, 2<sup>ème</sup> plus haut niveau mondial du circuit professionnel.

Opposée à la n°16 mondiale, notre jeune espoir a failli remporter le 1<sup>er</sup> jeu avant de subir la loi de la top mondiale.

**Championnat d'Europe -19 ans 1er au 9 avril Zurich**

2 Cristoliennes ont été sélectionnées par la Fédération Française de Squash pour les prochains Championnats d'Europe juniors. Elles participeront à la compétition individuelle et par équipe mixte. Lauren BALTAYAN et Ana MUNOS ont de grandes ambitions dans les deux compétitions.

**Championnat d'Europe senior 26 au 29 Avril Helsinki**

Encore 2 Cristoliennes sélectionnées par la Fédération Française de Squash !

Cette fois ci pour les Championnats d'Europe seniors.

Marie STÉPHAN, notre Championne de France, verra sa jeune coéquipière Lauren BALTAYAN inaugurer sa 1<sup>ère</sup> sélection en équipe de France senior. Elle sera même la plus jeune joueuse à intégrer une sélection senior.



# TENNIS

Correspondant : Bernard TEISSANDIER. Photographies : US Créteil Tennis .

## Vous avez dit « Actualités »

Dans les dernières actualités, la plus ancienne est le franc succès du Tournoi de Noël qui s'est déroulé au Centre Marie Thérèse Eyquem (CMTE). En effet, environ 185 compétiteurs ont participé pendant ces deux semaines, sous la férule du juge-arbitre Rémi FERTIN (45 joueuses et 140 joueurs dont 50 pour le tournoi principal).

Voici le palmarès :

### **Chez les féminines :**

- Naila KRIFA (TC Draveil) gagnante (3/6)
- Prune BIGOT CHATELAIN (TC Paris 16) finaliste (4/6)

### **Chez les masculins :**

- Stéphane LAUGIER (AST Montreuil) vainqueur tournoi complémentaire (15/2)
- Mathieu DE FIGUEREDO (Passing Maisons Alfort) finaliste tournoi complémentaire (15/3)
- Antonin LEBORNE (TC Bonneuil) vainqueur tournoi principal (2/6)
- Frédéric FIBLEUIL (TC du Robert) finaliste tournoi principal (2/6) wo



Toujours à propos de tournoi, la prochaine édition du Tournoi de Printemps organisé par l'US Créteil Tennis se déroulera du vendredi 14 avril 2023 au samedi 29 avril 2023, jour des finales, sur les installations du Parc Interdépartemental des Sports (PIDS au Carrefour Pompadour) ; en extérieur autant que possible, sinon sous la bulle. Formules identiques à celles du Tournoi de Noël. Les inscriptions, sous l'application TEN'UP, sont d'ores et déjà ouvertes. Spectateurs souhaités !

Autre actualité, les stages. Ils se sont déroulés lors de la première semaine des vacances scolaires d'hiver en février. De plus en plus de monde au portillon !

Les jeunes dans la journée ; plus de quarante participants avec des aménagements d'horaire matin/après-midi et les adultes, le soir, une petite trentaine, qui sont venus se retrouver la raquette à la main.

Le prochain, c'est pour la première semaine des vacances scolaires de Printemps (du 24 au 28 avril 2023) ; en extérieur dans la journée au PIDS, au CMTE le soir, en raison du déroulement en parallèle du tournoi. Pour les inscriptions, les adhérents seront avisés comme d'habitude.

En ce qui concerne les compétitions par équipes, certaines ont déjà commencé, les autres dès avril, puis en mai. Les joueuses et joueurs méritent du public pour les soutenir. On en reparlera.

Les réinscriptions en ligne des adhérents pour la saison 2023/2024 sont en train d'être affinées. De même pour l'entrée de nouveaux adhérents. Une information complémentaire parviendra en temps utile.

# TIR À L'ARC

Correspondants : Fanny ABDALLAH et Emile HU.  
Photographies : Émilie HU et Florent COLOMBO.

## Championnat départemental en salle

En ce début d'année, nous avons organisé le championnat départemental salle qui a eu lieu au CTS de Chennevières-sur-Marne le weekend des 28 et 29 janvier 2023. Près de 147 archers étaient présents lors de ce championnat.

Au programme du samedi les tirs de qualifications, suivi des tirs en duels le dimanche.



Team Créteil.

Dans les différentes catégories, nos archers ont remporté de belles médailles !

Sur le podium :

*S1 classique femmes* : Fanny ABDALLAH termine à la 2<sup>ème</sup> place après avoir perdu 5-3 son duel final, et Lisa GENTILE est 3<sup>ème</sup> en remportant la petite finale 6-2 ;

*S1 classique hommes* : Luan MAI NGUYEN termine 3<sup>ème</sup> après avoir remporté son duel 6-4 ;

*S3 classique hommes* : Yves CANDAU remporte la 2<sup>ème</sup> place pour sa première participation ;



Hakim KELLOU et Henri MENORET.

*S1 poulie hommes* : Martial MENORET termine à la 2<sup>ème</sup> place à 1 point de la 1<sup>ère</sup> place, suivi de prêt par Dimitri LASSERRE qui se place 3<sup>ème</sup>, 143 contre 140 ;

*S3 poulie hommes* : Henri MENORET remporte la 1<sup>ère</sup> place contre Hakim KELLOU en médaille d'argent

Merci à tous les bénévoles pour l'organisation de ce championnat qui fut une belle réussite ! Remerciements également à nos arbitres et notamment Annie-France MENORET et Martial BRIGANT sans qui les concours ne pourraient avoir lieu !

## Championnat régional en salle

Le weekend du 18 au 19 février 2023, s'est déroulé le championnat régional salle d'Île-de-France dans la ville d'Achères (78). L'USC Tir à l'arc était représentée par deux archers en arc classique, Fanny ABDALLAH en S1 femme et Sergeï AGAPOFF en S1 homme.



Sergeï AGAPOFF.



Fanny ABDALLAH.

Initialement classé à la 7<sup>ème</sup> place régionale pour Fanny et à la 27<sup>ème</sup> pour Sergeï, ils ont chacun réussi à gagner des places à l'issue du championnat.

Fanny se classe ainsi à la 4<sup>ème</sup> place au niveau régional et Sergeï remonte à la 24<sup>ème</sup> place.

Des remerciements à Yves, Emilie et Lisa qui ont accompagné nos archers et ont contribué à leurs performances !

De beaux résultats pour nos archers pour clôturer la saison en salle. Place désormais à la saison extérieure qui débutera courant avril.

# TRIATHLON

## 16<sup>ème</sup> édition du Bike and Run du Nautil - dimanche 8 janvier 2023.

Nous retrouvons au départ de cette première compétition de l'année, 6 équipes adultes et 7 équipes jeunes au sein de l'USC Triathlon.

Ce Bike and Run très très boueux, rend très pénible l'épreuve vélo tandis que la longue ligne droite favorise les coureurs rapides ou laisse place aux autres à la récupération.



Félicitations à nos 4 binômes qui ont porté très haut les couleurs du club lors de ces épreuves :

**Sur le format XS (800 m Cap + 6 km VTT)** : Cécile ROUSSEAU et Maria DROZDOVA classées 1<sup>ères</sup> Master, finissent en 34'29'' et Annette ABROMEIT et Carole CAUVIN classées 2<sup>èmes</sup> Master, achèvent l'épreuve en 37'11.

**Sur le format S (800 m Cap + 15 km VTT)** : Chloé CHEVALIER et Julien HOUSSIER classés 2<sup>èmes</sup> seniors mixtes, affichent un chrono de 1h00'02.

**Sur le format jeune catégorie cadette (800 m Cap + 10,2 km VTT)** : Eva LOUET et Victoria CARLOTTI classées 3<sup>èmes</sup>, finissent en 40'24.

Bravo à toutes et tous. !

## Cross Duathlon - île de loisirs de Vaires-Torcy

Quatre courses étaient au programme ce dimanche 15 janvier. Cette discipline consiste à alterner entre course à pied et vélo en binôme ou en individuel. Cette année, une nouveauté avec des épreuves pour les jeunes.

Pour les adultes, juniors et cadets, une course à pied de deux fois deux kilomètres, deux tours complets de 5,5 km en VTT, puis une boucle de deux kilomètres à courir.

Les minimes et benjamins avaient une course à pied d'1km, cinq kilomètres de VTT, puis un 1km de course à pied.

Les pupilles, quant à eux, ont couru 500 mètres à pied, avant deux kilomètres de vélo et 500 mètres de course à pied. La course réservée aux mini-poussins et poussins a commencé par 250 m de running, couplés à un kilomètre de vélo ainsi que 300m de course à pied.

Correspondants : Tristan BEAU, Châu LÊ MINH, Bruno PHILIPPON,  
Crédits photographiques : Châu LÊ MINH, Orlane TERRIER, Sylvain LOUET, Dora SUAREZ.

Cette course a été particulièrement difficile du fait d'un terrain bien boueux, parsemé de branches à cause du vent violent de la veille rendant, dans le cas extrême, la pratique impossible du VTT (chaînes bloquées ou cassées, dérailleur HS...). Ainsi, Mélanie et Clémentine étaient contraintes à l'abandon ; il est à déplorer quelques chutes chez nos jeunes en raison d'un départ en entonnoir, malgré tout, ils ont tous fini la course... Quel mental !

Malgré ces déboires le club est fier de la participation des licenciés du jour et de leur ténacité à franchir la ligne d'arrivée pour la plupart.

Résultats de l'US Créteil Triathlon :

Guenaëlle GUÉRARD, est 2<sup>ème</sup> en catégorie pupilles. En catégorie masters femmes en relais, Cécile ROUSSEAU et Carole CAUVIN, sont 2<sup>èmes</sup> et Annette ABROMEIT et Karima BILALI, 3<sup>èmes</sup>. Motivées plus que jamais !



## Le Pingouin reste à la maison ! 29 janvier 2023

Par un temps froid et sec, la piscine de Fresnes accueille le meeting annuel de natation du comité départemental de triathlon organisé par l'ASS Fresnes Triathlon.

15 équipes de 5 nageurs du Val-de-Marne dont quatre équipes du Club, en lice pour défendre le titre et conserver la mascotte si convoitée, le Pingouin. Au programme 6 épreuves réparties en 3 séries :

Réunion 1 : 400 / 3x200 / 50 brasse,

Réunion 2 : 100 dos / 4 x 50 4 nages,

Réunion 3 : 10 x 50 nage libre.



À l'issue de ces 3 heures d'épreuves, l'USC triathlon brandi fièrement un triplé gagnant pour nos équipes (femmes, jeunes et adultes) :

L'équipe 1 remporte le meeting au scratch et dans la catégorie sénior mixte grâce à Axel VILLANUEVA, Mey BOURNONVILLE, Adrien RODRIGUES, Eric DESSAILLY et Aurélien BOULARD !

L'équipe 2 (Julien HOUSSIER, Benjamin LECAMPION, Olivier

(Suite page 32)

(Suite de la page 31)

GIANOTTI, Louane GUERNEVE et Cyril CREUZAUD) termine 5<sup>ème</sup> au scratch et se classe 3<sup>ème</sup> dans sa catégorie sénior mixte. L'équipe 3 des jeunes (Sohanne RUSQUES, Kawtar BEJJOUI, Camille HUMPHREYS, Taha BEJJOUI et Achille ROUVER) est 3<sup>ème</sup> au scratch et se classe 1<sup>ère</sup> dans la catégorie cadet mixte.

L'équipe 4 féminine (Gwenaëlle WEISHAUP, Anaïs DENIAU GUIGOU, Carole CAUVIN, Clémentine BEAU-ROUSSEAU et Louise MAZERON) est 9<sup>ème</sup> au scratch et se classe 1<sup>ère</sup> dans la catégorie sénior femme. Bravo les filles !

Rendez-vous l'année prochaine pour de nouveaux défis et tenter de conserver le pingouin !

**Un florilège de podiums lors de la course "Les foulées Charentonnaises" pour clôturer le mois de février !**



Le dimanche 26 février, 19 triathlètes ont pris part à cette course accessible à tous, empruntant à 90% les chemins du bois de Vincennes. Malgré le froid et le vent, toutes et tous ont très bien géré leur course, soit en solo, soit main dans la main.

**Sur les 15 km**, nous retrouvons Louane GUERNEVE qui boucle sa course en 1h04'38, la classant 9<sup>ème</sup> de sa catégorie et la qualifiant aux championnats de France, Cécile ROUSSEAU qui finit main dans la main avec Tristan BEAU en 1h20'09.

Mohamed BEJJOUI en à peine plus d'une heure et non loin de

lui, nous retrouvons Benjamin LECAMPION, Sylvain LOUET, Pascal NEZAN, et Christophe LAGACHE. Bravo à tous.

**Sur le 5 km**, 11 licenciés s'étaient inscrits. C'est sur cette distance que nous retrouvons 4 jolis podiums : Kawtar et Dora 1<sup>ères</sup>, Eva 2<sup>ème</sup> et Émilie 3<sup>ème</sup>.

**L'USC triathlon est restée dynamique par ses activités internes :**

- Succès de la fête du club (21 janvier 2023) avec une belle tombola, un service traiteur, un DJ et une salle comble !
- Un stage jeunes intra club sur l'île Sainte Catherine avec la participation d'une vingtaine de nos jeunes licenciés (aquathlon, duathlon et triathlon).



- Dans le cadre d'un stage de la ligue île-de-France, à Vendôme, 5 de nos jeunes du groupe performance participaient en vue de la préparation aux futures compétitions sélectives.



**LES SORBIERS**  
Devenez propriétaire dans une nouvelle résidence



Plus d'informations  
[www.les-sorbiers-creteil.fr](http://www.les-sorbiers-creteil.fr)  
Société CMK, Cécile MATOLET  
06 79 79 79 08 [cmatolet@cmkc.fr](mailto:cmatolet@cmkc.fr)



**À VENDRE**



Rue du Commandant Joyen Boulard à Créteil

**À PROXIMITÉ**

- De l'école élémentaire Albert Camus
- Du collège Amédée Laplace
- Du lycée Edouard Branly
- De la ligne 8 du métro

**LIVRAISON**



60 LOGEMENTS sur 4 étages du 2 au 5 pièces Chaque logement bénéficie d'une terrasse, d'un balcon ou d'une loggia

**VOTRE APPARTEMENT**



2 pièces de 40 m<sup>2</sup> à partir de 188 000 €



3 pièces de 63 m<sup>2</sup> à partir de 270 000 €

4 pièces de 76 m<sup>2</sup> à partir de 325 000 €



## VOILE

Correspondant : Mikael COZIC  
Crédits photographiques : US Créteil Voile

## Équipe compétition (U15)



U15-1: Retour à terre lors de la régata de Ligue Normandie à Poses (27)

de compétitions ambitieux, en Normandie et en Ile-de-France.



U15-2: Régata de Ligue sur le Lac de Créteil

Skiff et 420 soit une cinquantaine de bateaux sur le Lac de Créteil !

## ILCA/Laser (Espoirs et Adultes)

Le groupe ILCA/Laser s'est entraîné avec sérieux pendant la période hivernale qui s'est achevée avec notre régata annuelle, qualificative pour les Championnats de France Espoirs, le 12 mars 2023. Une journée mémorable à tous points de vue : un temps clémente qui aura permis de lancer 7 manches, une participation record (22 bateaux) et une large représentation des couleurs de l'US Créteil Voile (7 coureurs).



ILCA-1: Régata de Ligue ILCA du 12 mars, podium ILCA 6



ILCA-2: les ILCA en pleine manche sur le lac de Créteil

A l'issue des entraînements d'hiver, sous la houlette de leur entraîneur Adem TRAIKIA, nos régatiers Anwhenn NGUYEN et Violette PEREZ-DUARTE se sont engagées pour un programme

Elles ont notamment fièrement représenté les couleurs de l'US Créteil lors de notre régata du 19 mars qui, pour la première fois, a rassemblé Optimist, Open

Les résultats auront été à la hauteur: en ILCA 6, Abel COZIC remporte la régata tandis qu'en ILCA 4, Arthur COZIC termine second.

Les frères COZIC, nos deux coureurs en équipe régionale, avaient déjà effectué deux régates interrégionales convaincantes au mois de février (Poses, étape du Championnat Manche Est et Brest, étape du Championnat Atlantique) qui leur ont permis de se confronter aux meilleurs régatiers de la façade maritime Ouest. Avec deux podiums, Abel COZIC termine l'hiver à la 9ème place française en ILCA 6 Junior.

## 420 (dériveur double)

Nos régatiers en double Fanfan GOMY et Loukas GAKIS ont participé au stage d'hiver organisé par la Ligue Ile-de-France à Brest. Avec 4 autres équipages, ils ont pu profiter de conditions de vent entre 8 et 20 nœuds, mettant parfois les plus légers à rude épreuve et permettant à tous de grands progrès. Soleil et froid étaient également au rendez-vous. Les journées commençaient et finissaient par les mêmes rituels : le matin casser la glace sur les tauds, et le soir, séances de matelotage. La détermination et la motivation de nos jeunes n'est certainement pas mise en doute. A l'issue du stage, ils ont participé à une régata de deux jours à Port-Blanc, avec les jeunes espoirs du pôle Brest et ont décroché une belle 8ème place.

De retour en Ile-de-France, Fanfan et Loukas ont participé à la régata organisée par le club "La Sportive Vigneux" et ont remporté la deuxième place. Cette régata a été la première en 420 pour Thomas CARRE qui a couru avec Maya Godziemba-Dambaska Lique (de la VGA) et a fini septième. Le 19 mars, lors de la régata organisée sur le Lac de Créteil, les équipages ont terminé, respectivement, aux 3ème et 8ème places.

420-1: Fanfan GOMY et Loukas GAKIS à la régata de Ligue de Vigneux

420-2: Thomas CARRE à la barre de son 420 à la régata de Ligue de Vigneux



## VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.  
Photographies : US Créteil Volley-ball.

Pour ces premiers mois, toutes les équipes jeunes et seniors sont maintenant sur la phase finale de leurs championnats respectifs !

Notre équipe senior féminine vient de gagner son match contre l'équipe de Rosny (3 - 0) ! C'est un collectif au taquet et désireux de se projeter vers le plus haut. Du travail et du sérieux seront de rigueur pour atteindre le haut de tableau. Nous vous espérons nombreux sur nos prochains matchs pour nous encourager !

What Time Is it?! Game Time!



L'équipe senior masculine continue sa reconstruction en ce début d'année, entre blessés et jeunes joueurs. Ils sont actuellement 5<sup>èmes</sup> au classement de leur championnat départemental, et ils comptent bien gagner leurs prochains matchs et se placer à la 3<sup>ème</sup> place du podium.



Quant à nos M18 masculins, à force de travail, de rigueur et de détermination, ils ont enfin décroché leur première victoire (2 - 0) contre l'Union Sportive d'Ivry. Leur première mais sûrement pas leur dernière !



Ce début d'année 2023 a été rempli de nouveautés avec notre section M18 féminine ! Elles ont eu l'immense opportunité de participer à un stage associatif d'échange avec le club de Tarascon Foix Volleyball - TFVB. Grâce à l'investissement des encadrants des deux clubs, nos jeunes ont pu bénéficier de différents coachings, renforcer leur cohésion d'équipe sur le terrain et en dehors, faire de nouvelles rencontres mais surtout exprimer leur plaisir et envie de jouer au volley !



Leurs encadrantes, Laetitia et Laurie, sont très fières de leurs parcours tant sur un plan personnel que collectif, et souhaitent continuer sur cette belle voie de progression !

Nos M15 féminines, quant à elles commencent cette nouvelle année doucement mais sûrement. Notre équipe en formation présente un très bon potentiel de progression, et les joueuses font preuve de beaucoup d'assiduité lors des entraînements. Bien que touché par les défaites, l'envie de gagner et de s'améliorer se fait fortement ressentir lors des rencontres.



Les liens solides que nos jeunes volleyeuses ont créés entre elles nous promettent un bel avenir.

Les M21 féminines, quant à elles, se battent pour la première place de la poule, il n'y a que deux points d'écart avec les premières. Elles jouent justement les premières au prochain match et se préparent à fond pour pouvoir passer devant.

Nos deux équipes de la section loisir sont de même, sur la phase retour de leurs championnats FSGT, et ne cessent de se surmonter pour décrocher de nouvelles victoires. En plein renforcement de leurs bases, les CRET'1 sont toujours aussi unis afin de gagner, tout en préservant la bonne humeur qui est connue dans le groupe des loisirs ! Ils sont pour le moment 3<sup>èmes</sup> après leurs dernières victoire (2 - 1) ! Pendant ce temps-là, les NETX GEN continuent eux aussi de grimper dans le classement ! Malgré une équipe jeune et une première année dans le volley pour certains des joueurs, ils ont réussi à progresser rapidement et à montrer de quoi ils étaient capables pendant les matchs ! En plus de ça, une vraie entente s'est installée entre les entraînements, en plus d'un respect sans faille entre les membres de cette équipe !

Nous avons hâte de voir la progression de nos deux équipes, qui jouent au coude à coude pour être sur le podium.



Les entraînements continuent pour le reste des loisirs, toujours dans une bonne ambiance et des tournois internes se structurent pour que toutes les sections réunis puissent passer un moment convivial ensemble.

Toutes les informations sur la suite de cette saison sont sur notre page <https://www.facebook.com/USCVB> ou sur notre compte Instagram @us\_creteil\_volleyball !

21

TROUVER SA  
CHAMBRE  
AVANT DE  
TROUVER  
SON PRÉNOM



-----  
TROUVONS  
ENSEMBLE  
LE BIEN QUI VOUS  
RESSEMBLE

Votre agence du Village

**CENTURY 21.**  
ACV

1/3 rue de la Porte de Brie  
94000 CRÉTEIL

**01 48 84 21 21**

[acv.creteil@century21.fr](mailto:acv.creteil@century21.fr)

RDV dans notre agence  
ou sur [century21.fr](http://century21.fr)

ACHAT - VENTE - LOCATION  
GESTION - SYNDIC

**CENTURY 21**

PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

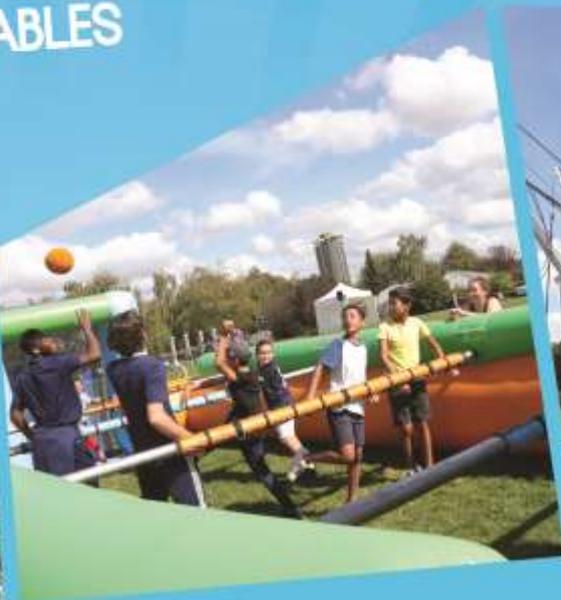


**QU'IMPORTE L'ENDROIT,  
SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX !**



DIMANCHE  
02 JUILLET 2023

- > 13H30-19H30
- > STRUCTURES GONFLABLES
- > MULTI-ACTIVITÉS



# TOUT CRÉTEIL en sport

ÎLE DE LOISIRS DE CRÉTEIL - À PARTIR DE 13H30

je viens en vélo !  
(parking gratuit)



je m'amuse gratuitement !



Buvette sur place !  
(payante)



Ville  
**Active & Sportive**  
0000

PLUS D'INFORMATIONS

[WWW.USCRETEIL.COM](http://WWW.USCRETEIL.COM) ET [WWW.VILLE-CRETEIL.FR](http://WWW.VILLE-CRETEIL.FR)