

Janvier 2024

N° 120

CONTACTS



LE JOURNAL D'INFORMATION DE L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

VIBRONS TOUS EN 2024

| | | | |
|--------------------|--|------------------------|---|
| BADMINTON | Gymnase Nelson Paillou | GYM. ARTISTIQUE | Gymnase Nelson Paillou |
| 27/01 | J6 N1 Créteil-Rostrenen | 23/03 | Compétition 94 Fédérale B (2 jours) |
| 03/02 | Grande Plume de Créteil (2 jours) | | Gymnase La Lévière |
| | Palais des Sports, salle annexe | 03/04 | Challenge Lévière |
| 23/03 | J9 N1 Créteil-Béthune | GYM. RYTHMIQUE | Palais des Sports |
| | Gymnase Schweitzer | 09/03 | Coupe du Club |
| 24/03 | R3 (EQ.3) | HALTERO-MUSCU. | Gymnase Casalis |
| BASKET | Gymnase Plaisance | 03/02 | Championnat Régional Musculation |
| 10/02 | Tournoi d'hiver | HANDBALL | Palais des Sports |
| 06/04 | Tournoi de Pâques | 09/02 | J16 Créteil-Chambéry |
| CANOË-KAYAK | Base du Canoë | 23/02 | J18 Créteil-Saran |
| 21/01 | Boucle de la Marne | 01/03 | J19 Créteil-Dunkerque |
| | Ile de Loisirs | 22/03 | J21 Créteil-Montpellier |
| 10/03 | Sélective Ile-de-France (sous réserve) | 05/04 | J23 Créteil-Aix |
| ESCRIME | Gymnase Nelson Paillou | 17/04 | J25 Créteil-Dijon |
| 02/03 | Compétition Ligue | | Gymnase Nelson Paillou |
| 03/03 | Challenge de la Ville | 28/04 | Tournoi Loisirs |
| | Gymnase La Lévière | KARATÉ | Gymnase Guyard |
| 28/04 | Compétition Ligue | 20/01 | Stage Kata Kumite |
| FOOTBALL | Stade Duvauchelle | | Palais des Sports |
| 03/02 | J15 Créteil-Saint-Quentin | 02/03 | Créteil Karaté Cup |
| 24/02 | J17 Créteil-FBBP01 | | Gymnase Nelson Paillou |
| 09/03 | J19 Créteil-Fleury | 09/03 | Passage de grades enfants |
| 23/03 | J20 Créteil-Besançon | MULTISPORTS | Gymnase Guiblets |
| 31/03 | Cristo Cup 2024 (2 jours) | 29/03 | Challenge scolaire Valide Handicapé |
| 13/04 | J22 Créteil-Macon | | Et 02/04, 04/04 et 05/04 |
| 27/04 | J24 Créteil-Feignies A | TENNIS TABLE | Salle D'assibat |
| FUTSAL | Gymnase Casalis | 27/01 | Criterium fédéral |
| 10/02 | Tournoi Kids U14 | 06/04 | Criterium fédéral |
| 06/04 | Tournoi de Pâques U18 | TIR À L'ARC | Jeu de Paume |
| GYM. ACRO | Gymnase Schweitzer | 17/03 | Concours interne débutants et confirmés |
| 21/01 | Challenge IDF par équipe | | |
| 09/03 | Compétitions Trampoline et GAC | | |
| 06/04 | Olympiades de Pâques | | |
| | Gymnase La Lévière | | |
| 10/02 | Formation animateur fédéral (2 jours) | | |
| 03/03 | Regroupement départemental | | |

Les manifestations inscrites sont celles connues le 31 décembre 2023 et sont indiquées sous réserve de modifications.



Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE
Conception graphique : Sébastien FONTAINE

*
Imprimerie MELANGE
33, rue Maurice Gunsbourg
94200 - Ivry-sur-Seine

*
ISSN 1766-4225



www.creteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 6.900 exemplaires, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE et Marie-Christine PETITGONNET.

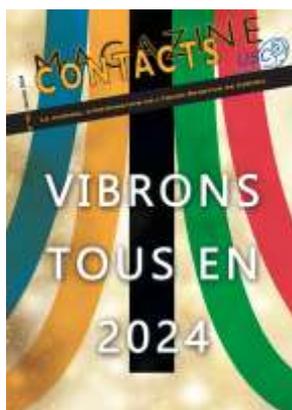


Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, elles devront être adressées avant le **15 mars 2024**.

Horaires du Siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h,
le vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.



Couverture réalisée par Sébastien FONTAINE.

Sommaire Actualités

- 4 Interview Jean-Philippe BIEN
- 5 Soirée des Bénévoles
- 6 Marraines de Haut-Niveau
- 7 Champions de l'US Créteil
- 11 Bénévoles récompensés
- 24-25 Culture-Jeux

ÉDITO

L'année 2024 est arrivée. Les sujets principaux sur le plan sportif de cette nouvelle année seront, sans aucun doute, les Jeux Olympiques et Paralympiques qui se dérouleront à Paris pendant l'été.

Les six mois à venir permettront aux neuf Béliers de nos Associations Athlétisme, Cyclisme, Lutte, Natation et Cyclisme Handi de valider leur qualification. C'est ce que nous leur souhaitons et nous savons qu'ils mettront toute leur énergie pour y parvenir.

Nous serons d'autant plus concernés par ces Jeux que la Ville de Créteil sera « ville étape » de la flamme le 21 juillet prochain. Ce sera un moment de partage qui soulignera l'histoire commune qui lie la Ville et notre Club, qui contribue depuis toujours à favoriser le vivre ensemble.

Mais cette année 2024 sera également celle des milliers de sportifs de l'US Créteil, garçons, filles, de tous âges qui, semaine après semaine s'entraînent et participent chaque week-end aux compétitions départementales, régionales, nationales voire internationales, comme pour celles et ceux qui pratiquent le sport de loisir.

A tous, quel que soit leur niveau ou leur style de pratique, nous leur souhaitons la plus belle réussite et d'atteindre leurs objectifs.

Nous pensons également à tous les encadrants, professionnels, bénévoles, dirigeants qui permettent, par leur dévouement, au progrès de nos sportifs et qui participent pleinement au dynamisme de notre Club.

À toutes et tous, je souhaite une très bonne année 2024.

Camille LECOMTE
Président général.

Sommaire Associations

| | | | |
|----|-----------------------|----|-----------------------|
| 8 | Aïkido | 26 | Judo |
| 9 | Athlétisme | 27 | Karaté |
| 10 | Badminton | 28 | Lutte |
| 11 | Basket-ball | 29 | Multisports |
| 12 | Canoë-Kayak | 30 | Natation |
| 13 | Cyclisme | 31 | Rugby |
| 14 | Cyclotourisme | 32 | Savate Boxe française |
| 15 | Escrime | 33 | Squash |
| 16 | Football | 34 | Tennis |
| 17 | Futsal | 35 | Tennis de Table |
| 18 | Gym. Acro. Trampoline | 36 | Tir à l'Arc |
| 19 | Gym. Artistique | 37 | Triathlon |
| 20 | Gym. Rythmique | 38 | Voile |
| 21 | Gym. Volontaire | 39 | Volley-ball |
| 22 | Handball | | |

Interview Jean-Philippe BIEN

Jean-Philippe BIEN, Maire adjoint au Sport, a pris ses fonctions il y a un an. Contacts Magazine a souhaité faire le point avec lui sur ces 12 mois et connaître les projets de la Ville sur cette année 2024, année des Jeux de Paris.



Vous êtes maire-adjoint chargé de la jeunesse et en novembre 2022 vous avez été nommé maire adjoint chargé des sports, en remplacement de Jérôme LE GUILLOU parti outre-mer. Voilà donc une année que vous côtoyez le mouvement sportif cristolien et tout particulièrement l'US Créteil. Comment avez-vous vécu cette mission, quels ont été les moments forts de cette prise en charge ?

Le premier moment fort a été lorsque le Maire, m'ayant appelé dans son bureau, m'a proposé de reprendre cette délégation à la suite du départ de Jérôme LE GUILLOU, en attendant bien sûr l'aval du Conseil Municipal. Je ne m'y attendais pas. Il pensait que compte tenu de mon histoire cela serait bien que je reprenne les sports, d'autant que sport et jeunesse sont étroitement liés. J'étais très ému et également très content de la confiance qu'il m'accordait une nouvelle fois. C'était très gratifiant du fait de la grande place qu'a le sport dans la ville de Créteil depuis plus de 40 ans.

Le deuxième moment fut lors du Conseil municipal du 3 octobre 2022 où j'ai réaffirmé mon engagement auprès du Maire et de la Municipalité et aussi auprès de ceux qui ont porté le sport à Créteil depuis de nombreuses années ; je pense notamment à Jean-Pierre HENO qui a accompli 3 mandats,

à Jérôme LE GUILLOU resté en poste durant un an et demi et également à l'ensemble du mouvement sportif qui est la cheville ouvrière du sport à Créteil, je pense évidemment à L'US Créteil et à toutes celles et tous ceux qui dans l'ensemble des associations sportives portent haut les valeurs du sport à Créteil depuis de nombreuses années et qui travaillent en étroite collaboration avec la ville avec un état d'esprit convivial qui correspond très bien aux valeurs cristoliennes du Vivre Ensemble.

Le troisième moment fut la Soirée des Champions 2022. La première à laquelle je participais en tant que Maire-Adjoint chargé des Sports. Cette soirée m'a permis de découvrir ou de redécouvrir nos champions multidisciplinaires. Ayant grandi à Créteil, je suis évidemment sensibilisé au fait que le sport a une part importante au sein de notre ville. Lorsque nous rentrons dans le cœur de la machine du sport à Créteil on se rend compte de tout le travail qui est effectué depuis de nombreuses années, de sa complexité, de la qualité des relations mises en place entre les acteurs du mouvement sportif et la municipalité et on réalise pourquoi cela fonctionne. J'ai donc été impressionné par l'ensemble de ces mécanismes et du potentiel de notre ville en termes d'infrastructures sportives, d'organisations, de management des équipes avec une confiance et une bienveillance qui se ressent à tous les niveaux.

L'année 2024 sera très importante pour le sport avec l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris. Ce sera également un moment particulier pour la ville de Créteil puisque la Flamme Olympique y fera une étape. Pouvez-vous nous donner des précisions sur cet évènement et nous dire quelles sont les manifestations qui accompagneront cette étape ainsi que les projets envisagés pour marquer cette année olympique.

Pour resituer le contexte des évènements en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques à Créteil, la flamme olympique partira d'Olympie le 16 avril, arrivera en France métropolitaine après un passage dans les départements d'Outre-Mer, à Marseille le 8 mai et dans le département du Val-de-Marne le 21 juillet. Lors de cette journée elle traversera 15 villes du département sur 25 kilomètres. Une centaine de relayeurs individuels et deux relais collectifs mis en place par la Fédération Française d'Aviron et la Fédération Française de Handball se relayeront pour mener la flamme jusqu'à Créteil, désignée ville étape comme 65 autres en France. Cela nous octroie le privilège avec le COJO (Comité d'Organisation des Jeux Olympiques) d'établir un site de célébration durant les Jeux. Celui-ci s'organisera sur le site du stade Dominique Duvauchelle où le jour J du passage de la flamme à Créteil des animations seront proposées par les mouvements sportif et socio-culturel de la ville de 15h à 17h ; en parallèle une version revisitée de « Tout Créteil en Sport » y sera organisée lors de cette journée. Un parcours photographique « Sur la terre de nos Champions » longera le parcours de la flamme à Créteil, il retracera l'histoire du sport cristolien et des champions cristolien souvent conjuguée avec celui des Jeux. Un carnaval olympique sera mené par les mouvements sportif et socio-culturel pour faire de cette journée un moment festif et convivial dans notre ville. De même une Fan zone se tiendra au stade Duvauchelle pendant toute la durée des Jeux. La Maison du Handball, le Département et la Ville de Créteil assureront des animations sportives, culturelles et de restauration toute la journée. Un écran géant permettra de visualiser les épreuves olympiques.

Aujourd'hui au niveau de la ville un Comité d'organisation autour des Jeux Olympiques et Paralympiques a été mis en place. Tous les services et acteurs de la ville sont sensibilisés à inclure dans leurs animations des activités en lien avec les Jeux, de janvier à août prochain afin que cette année soit frappée du sceau des Jeux à Créteil.

Je souhaite à tous les sportifs aujourd'hui sélectionnables pour les Jeux d'obtenir leur sélection. Mes vœux vont également à tous les sportifs de toutes disciplines, olympiques ou non pour que cette année 2024 soit la plus favorable. Je remercie tous les dirigeants et tous les encadrants, bénévoles ou non, pour leur dévouement, leur compétence et leur investissement pour le sport à Créteil et les assure du soutien indéfectible de la Municipalité.

Retour sur la soirée des bénévoles à l'Hippodrome de Vincennes...

La journée mondiale du bénévolat, est l'occasion, chaque 5 décembre, de saluer le travail des bénévoles et des volontaires, et de mettre en avant leur importance dans la vie associative. A cette occasion, quelques jours plus tôt, le vendredi 1^{er} décembre dernier, une soixantaine de dirigeants bénévoles issus de nos associations membres était conviée pour une soirée, non loin de Créteil, à l'Hippodrome de Vincennes. Ces derniers ont eu droit à une belle dose d'adrénaline. C'était l'occasion, pour certains, de découvrir ce monde du cheval avec la visite des écuries, des courses spectaculaires. La gastronomie était également présente pour clore cette belle soirée sous le signe du partage qui a permis au Président Camille LECOMTE de remercier une nouvelle fois ces femmes et ces hommes qui œuvrent au mouvement sportif cristolien tout au long de l'année.



RESTAURANT IL DATTERINO

*"L'art de bien manger
à l'italienne !"*



8, rue d'Estienne d'Orves
94000 Créteil
01 42 07 10 38

ILDATTERINO.FR

[@PIZZERIA.DATTERINO](https://www.instagram.com/PIZZERIA.DATTERINO)



Des marraines de haut-niveau !

Depuis plus de trois ans, la Ville de Créteil et le quartier du Mont-Mesly sont labellisés « Cité éducative ». Ce dispositif, qui vise entre autres à réduire les inégalités d'accès à la pratique des activités physiques, a notamment permis la mise en place de deux actions avec l'US Créteil depuis 2021 : « Savoir nager » et le « Marrainage » dans les écoles avec des athlètes féminines de haut niveau.

L'offre et l'intervention sportives au profit des quartiers prioritaires de la politique de la ville se multiplient. Actuellement, la Cité éducative de Créteil est déjà très active. En plus du programme d'initiation à la natation « savoir nager » destiné aux 6-7 ans, lors duquel pendant un trimestre, les enfants préalablement inscrits bénéficient durant une heure des conseils des maîtres-nageurs de



Chloé NANDI et Maurine ATEF devant les élèves.

l'USC Natation à la piscine du Colombier, les classes de CM1 et CM2 de cinq écoles en réseau d'éducation prioritaire (Casalis, Camus, La Habette, Orville et Savignat) reçoivent des visites régulières de championnes féminines du club pour promouvoir les valeurs de l'olympisme, du sport féminin, mais également du haut niveau sportif. Ce dispositif a



Marie-Divine KOUAMÉ avec Sabrina PRUVOT enseignante à l' Ecole Camus

aussi pour objectif de favoriser la diversification des pratiques sportives et de mettre en avant les parcours de sportives cristoliennes.

C'est ainsi que Maurine ATEF et Chloé NANDI nos deux boxeuses au palmarès international, l'ancienne n°2 mondiale du squash, Camille SERME, et nos pistardes Julie MICHAUX et Taky Marie-Divine KOUAMÉ en course pour une participation aux prochains Jeux Olympiques de Paris en 2024 sont parties à la rencontre des jeunes élèves cristoliens pour de beaux moments de partage la saison dernière. Pour la prochaine édition de nouvelles marraines devraient pouvoir se mobiliser comme Marie-Ambre MOLUH la nageuse, Laetitia BLOT la lutteuse ou encore Marie STEPHAN la squasheuse, sans oublier nos plus fidèles marraines Maurine, Chloé et Camille.



LES SORBIERS
Devenez propriétaire
dans une nouvelle résidence



Plus d'informations
www.les-sorbiers-creteil.fr
Société CMK, Cécile MATOLET
06 79 79 79 08 cmatolet@cmkc.fr



À VENDRE



Rue du Commandant Joyen Boulard à Créteil



60 LOGEMENTS
sur 4 étages
du 2 au 5 pièces
Chaque logement
bénéficie d'une
terrasse, d'un
balcon ou d'une
loggia

À PROXIMITÉ

- De l'école élémentaire Albert Camus
- Du collège Amédée Laplace
- Du lycée Edouard Branly
- De la ligne 8 du métro

LIVRAISON



VOTRE APPARTEMENT



2 pièces de 40 m²
à partir de 188 000 €



3 pièces de 63 m²
à partir de 270 000 €

4 pièces de 76 m²
à partir de 325 000 €



CRÉTEIL habitat - Société Anonyme d'Économie Mixte Locale au capital de 9 555 180 €
Siège social : 7, rue des Ecoles - 94048 Créteil Cedex - Tél. : 01 45 17 40 00

Les champions 2023 de l'US Créteil mis à l'honneur !

Comme il est de tradition depuis de nombreuses saisons, chaque année, la



municipalité met à l'honneur les sportifs cristoliens qui se sont illustrés en portant fièrement les couleurs de Créteil lors des compétitions nationales et internationales.

Une réception au parfum Olympique et

Paralympique, à quelques mois des Jeux de Paris, s'est déroulée le mardi 28 novembre dernier à l'Hôtel de Ville en présence de Laurent CATHALA, Maire de Créteil et Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil. Au total ce sont 17 sportifs cristoliens qui ont reçu les honneurs de toute une ville. Un évènement qui a vu en préambule Jean-Pierre HENO, ancien Maire-Adjoint chargé aux Sports, recevoir un « Bélier d'Or » en récompense de son engagement auprès du mouvement sportif cristolien durant de nombreuses années, des mains de Camille LECOMTE.

Nos champions 2023

Athlétisme

Soumaya BOUSSAID, médaille de bronze aux championnats du Monde Para-athlétisme T13-1500 mètres,

Canoë-Kayak

Yseline HUET, médaille de bronze aux championnats d'Europe marathon canoë C1D5 –15km,

Nolan DA CUNHA RUFINO BRAVO, Julien MONTAGNE, Clément PLATEVOET et

Hugo VALENTIN, champions de France Jeunes (U17) en K4 - 200 mètres,

Cyclisme

Marie Divine KOUAME, vice-championne d'Europe – 500 mètres,

Marie PATOUILLET, vice-championne du Monde en Para cyclisme C5-500 mètres,

Lilou LEDEME, double championne de France Jeune – vitesse individuelle et 500 mètres,

Lutte

Sarni SLAMA, médaille de bronze aux championnats d'Afrique et vainqueur des jeux Arabes – gréco-romaine,

Kaïs MEBASTI, champion de France Jeune (U17) – gréco-romaine

Natation

Mary Ambre MOLUH, championne du Monde petit bain – relais 4x50m nage libre

Savate Boxe Française

Samira BOUNHAR, vice-championne du Monde et championne d'Europe combat -60 kg,

Jeff DAHIE, champion d'Europe Assaut – 80 kg,

Squash

Ana MUNOS, championne de France Jeune (U19),

Lauren BALTAYAN, championne d'Europe mixte par équipe jeune (U17).

Le Bélier d'OR

Le bélier est l'emblème, le logo de l'US Créteil crée en mars 1936 sous le signe du Bélier. C'est un animal qui fonce, va de l'avant, comme les sportifs de l'US Créteil. Distinction suprême de l'US Créteil, le Bélier d'OR est remis à des personnalités ayant fortement contribué au développement ou à la renommée de notre association.



C'est en Mars 2001 que Jean-Pierre HENO rejoint l'équipe municipale dirigée par le Maire de Créteil, Laurent CATHALA et qu'il devient le nouveau Maire-Adjoint chargé des Sports de la ville de Créteil et il est présenté au mouvement sportif cristolien au cours de l'Assemblée Générale de l'Office Municipal des Sports la même année.

Il succède à André MAURIN son illustre prédécesseur que nous avons tous bien connu en tant que Maire-Adjoint pendant 24 ans.

On peut désormais voir la silhouette de Jean-Pierre HENO au cours des diverses manifestations et compétitions sportives dans toute la ville, tous niveaux confondus, tous âges confondus, tous sports confondus, du sport à l'école, aux collèges, aux lycées, à l'université, à toutes les associations sportives de la ville.

Il accomplit cette mission avec sérieux, compétence et dévouement, avec une disponibilité de tous les instants, cherchant toujours la solution humaine pour résoudre un problème. Cette mission est devenue pour lui une passion.

Il dit avec conviction, je cite « le sport a toujours été à Créteil un axe prioritaire car il est un des facteurs importants d'intégration sociale, de tolérance, un moyen d'apprendre à respecter les règles, à respecter les autres, de faire naître chez les jeunes une vocation citoyenne et de leur apprendre et comprendre une démarche solidaire ». C'est pour lui un enjeu majeur de ce 21^{ème} siècle.

Cinq Béliers d'Or ont été remis à ce jour, à André MAURIN, Roger BAUMANN, Lucien DUPRÉ, Émilie LE PENNEC et Maurice MOUCHERAUD.

J'ai ce soir l'honneur de représenter l'US Créteil, ses bénévoles, dirigeants, ses sportifs et amis pour remettre officiellement à Jean-Pierre HENO le 6^{ème} Bélier d'Or de l'US Créteil.

Merci pour tout ce que tu as apporté aux associations sportives pendant ces 20 ans de mandat.

Propos de Camille LECOMTE, Président général.



Les jeunes aikidokas à l'honneur en cette période de fêtes de fin d'année

Le dimanche 26 novembre, la Fédération Française d'Aïkido, Aïkidudo et Associées a organisé un stage pour les enfants au gymnase Léon Mottot (Paris, 12^{ème}).

Il y avait du beau monde à la manœuvre puisque ce stage a été co-animé par sept enseignants :

Pascal MARCIAS (6^{ème} Dan), Eléonore LEMAIRE (5^{ème} Dan), Jean-Yann AURE (4^{ème} Dan), Marc MARREIROS (4^{ème} Dan), Yen-Maï TRAN-GERVAT (3^{ème} Dan), Hicham BOUHENNANA (3^{ème} Dan) et Yamina SOUFI (2^{ème} Dan).

Nos jeunes aikidokas ont pu profiter pleinement des différentes approches pédagogiques et techniques de l'équipe d'encadrement. Ils ont également pu pratiquer avec d'autres enfants, venant de clubs et d'horizons différents. Ces rencontres sont très formatrices et complémentaires des cours dispensés au sein du club et permettent aux jeunes aikidokas d'enrichir leur pratique.



Photo de groupe à l'occasion du stage du 26 novembre (crédit photo : Jean-Paul SIN)



Photo des jeunes aikidokas de l'US Créteil Aïkido à l'occasion du stage du 26 novembre (crédit photo : Jean-Paul SIN)

Quelle meilleure manière de débiter la nouvelle année et terminer les vacances en beauté, qu'en organisant un stage le vendredi 5 janvier au Centre des bords de Marne (Le Perreux-sur-Marne). Ce stage encadré par Khalid TRAGHA, notre enseignant, est aussi une occasion de bouger et se dépenser pour éliminer les excès des fêtes !

Le bureau de l'USC Aïkido et notre enseignant, Khalid TRAGHA, vous souhaitent une bonne et heureuse année 2024 et ont hâte de vous retrouver sur le tatami !

Créneaux enfants (5 – 13 ans)*

5 – 7 ans : samedi 15h30 – 16h45
 8 – 10 ans : jeudi 17h30 – 19h00
 samedi 16h45 – 18h00
 11 – 13 ans : mardi 19h00 – 20h00 (armes)
 jeudi 17h30 – 19h00
 samedi 16h45 – 18h00

Créneaux adultes (plus de 13 ans)**

Mardi : 19h00 – 20h00 (armes)
 20h00 – 21h30
 Jeudi : 20h30 – 21h45

INTERSPORT
BONNEUIL⁹⁴
 Carte Club Partenaire Saison 2023/24



- 20%
 sur le textile et les
 chaussures de sport.
 -15% cyclis & le matériel électrique.

* Non cumulable avec toute autre opération. Hors boutique de supporter.

ATHLÉTISME



Correspondante : Isabelle HELEINE.
© US Créteil Athlétisme.et Ridha z00m Photographe.

Cross-Country

Le début de la saison hivernale sourit aux athlètes cristoliens venus très nombreux, des Éveils aux Masters, pour fouler les parcours du Cross National Île-de-France qui se tenait au Parc Interdépartemental de Créteil le 19 novembre.

Beaux résultats avec la belle victoire de notre Master1 Soumaya BOUSSAID qui remporte la course Élites 7000 mètres, regroupant les catégories Espoir,



Photo de Ridha z00m Photographe

Senior, Master, en 26'21"; succès confirmé par nos athlètes féminines qui s'offrent la 3^{ème} place au classement général par équipe. De bons résultats chez les plus jeunes également avec notamment la 3^{ème} place de notre poussin Iksel IKHLEF-ABROMEIT qui a couru les 1400 mètres en 5'42" ! Nous avons hâte de retrouver l'ensemble des athlètes cristoliens aux prochains championnats départementaux de cross-country en janvier 2024! Voir photo

Courses hors-stade

Championnats de France 5 km à St Omer le 22 octobre :



Frédéric GILBERT au départ des Championnats de France 5km.

les fondeurs et fondeuses étaient au rendez-vous avec de belles performances et des records personnels. Frédéric GILBERT (master 3) s'offre le titre de Champion de France dans sa catégorie ainsi que le record de France de la catégorie M50 avec un superbe chrono de 15'35". Nous noterons la très honorable 6^{ème} place pour Claire DEVAS chez les masters 2 avec un chrono de 18'57" avec le record du Val-de-Marne pour la catégorie F45 !

L'Ekiden de Paris le 5 novembre :

4 équipes de l'US Créteil Athlétisme se qualifient aux Championnats de France sur 6 équipes cristoliennes présentes



Compétitions en salle

Lors de la 3^{ème} édition des Poussinades en salle qui se déroulait à l'INSEP (Paris 12^{ème}), dimanche 26 novembre, une quarantaine des « Pépites Éveil Athlétique », poussins et poussines

ont représenté les couleurs de l'US Créteil Athlétisme. Déclinaisons des activités motrices (lancer, sauter, marcher, courir) inhérentes à l'athlétisme lors desquelles les jeunes athlètes ont su donner le meilleur d'eux-mêmes tout au long des épreuves en se classant à la 1^{ère} place par équipe ! (photo ci-dessous).



Triathlon en salle à Paris le 10 décembre : Les benjamins et minimes ont démontré de belles qualités sportives et d'équipe.

Chez les benjamins Irini DELIMITSOU, obtient la 2^{ème} place avec 93 points et Lenha ZIANE la 4^{ème} place avec 76 points ; chez les minimes Zoe SERI est 4^{ème} avec 83 points et Elyah BAGUIDY est 5^{ème} avec 79 points et Aboubacar DONGO est 2^{ème} place avec 95 points !



Ousmane KONE et Adilson DI NASCIMENTO MARTINS entraîneurs et leurs pépites au Triathlon en salle à Paris.

Pour les **Championnats départementaux les sprinteurs, hurdleurs et sauteurs** ont repris leurs marques en salle ; la liste des athlètes qualifiés aux Championnats Régionaux ne devrait pas tarder à être connue.

Actualité des Elites

Aurel MANGA poursuit sa préparation physique puis partira début janvier 2024 à Tenerife (Iles Canaries) avant de débiter les compétitions en salle. Soumaya BOUSSAID sera présente sur les cross et courses sur routes et peaufinera ainsi sa préparation pour l'été.



Événement Club

Le vendredi 8 décembre était organisée la 1^{ère} édition intra club de L'US RELAY CHALLENGE au stade Duvauchelle: les athlètes allant des Eveil-Athlétiques aux Masters ont pu courir des relais ensemble dans une ambiance conviviale puis se réunir autour d'un buffet gourmand !



Echauffement collectif US Relay Challenge.

BADMINTON



Correspondants : Kevin RICHARD, Ceylian KIRCHHOFFER.

Photographies Ceylian KIRCHHOFFER et Manu MAMERON.

Depuis le dernier numéro, plusieurs évènements ont été organisés par notre association avec le soutien de l'US et de la ville de Créteil.

Tout d'abord, la Petite Plume de Créteil a rassemblé environ 300 joueuses et joueurs de toute l'Ile-de-France à Paillou les 21 et 22 octobre 2023.

C'était l'occasion pour les joueurs NC à R6 de venir en découdre dans une ambiance chaleureuse et conviviale. L'équipe buvette était, comme lors de ses précédentes sorties, un point de satisfaction important pour nos compétiteurs.



En Départementale 1, l'équipe 4 (photo ci-dessous) toujours invaincue est loin devant ses adversaires avec 5 victoires consécutives et peuvent continuer d'entrevoir leur objectif : La montée en Pré-régionale.



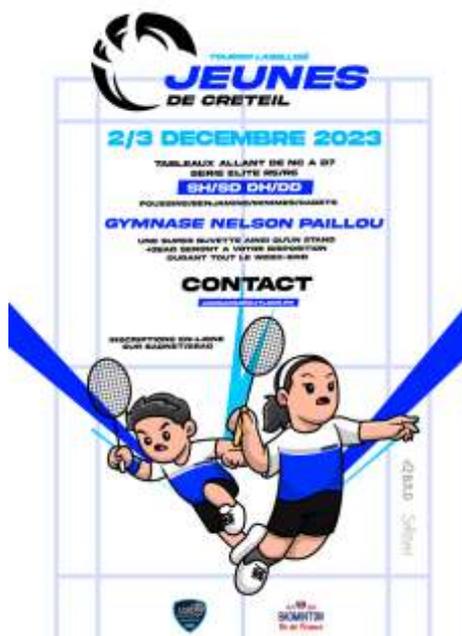
En Départementale 2, malgré une victoire lors de la dernière journée, l'équipe 5 est toujours en zone rouge à l'avant dernière place tandis que dans l'autre poule, l'équipe 6 auteure de beaux résultats lors des 2 dernières rencontres garde le cap avec une seconde place qui pourrait lui permettre de monter en division supérieure si elle continue ainsi.

En 4^{ème} Division départementale, les équipes 7 et 8 sont toutes deux 4^{èmes} de leurs poules respectives après n'avoir concédé qu'une seule défaite jusqu'ici. Un bilan plus qu'honorable.

Les matchs retour du championnat qui démarreront dès la première semaine de janvier seront donc cruciaux pour nos équipes en quête d'un maximum de points afin d'accéder à la division supérieure.

Pour finir, nous vous donnons rendez-vous les 3 et 4 février 2024 pour notre 2^{ème} tournoi adulte de la saison destiné cette fois-ci aux classements R5 à N2 avec de beaux matchs à venir en perspective ! (affiche grande plume).

D'ici là, meilleurs vœux pour la nouvelle année et au plaisir de vous voir ou revoir en 2024...



Nous avons remis cela dans la même enceinte, toujours à Paillou les 2 et 3 décembre 2023 pour notre premier tournoi labellisé jeunes.

Il s'agit d'un tournoi privé, c'est-à-dire complètement organisé par le club, mais labellisé par la ligue Ile-de-France, à destination des jeunes des catégories poussin à cadet avec égale-

ment une catégorie élite. Un peu moins de 200 joueurs se sont affrontés sur des tableaux de simple et de double sur les 2 journées de compétition. Dans les lots figuraient notamment la mascotte de notre fédération et des sachets de bonbons...

La saison d'interclubs bat son plein.

- L'équipe 1 en nationale 1 est pour l'instant en difficulté à l'issue de la 4^{ème} journée, à la dernière place de sa poule.

- L'équipe 2 en régionale 1 s'en sort mieux, actuellement 2^{ème}.

- L'équipe 3 en régionale 3 se bat en milieu de tableau (4^{ème}).



Magasin Partenaire
de l'USC Badminton
12 rue Coypel 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi : 10h-19h



BASKET-BALL



Correspondante : Catherine LAROCHELLE
Photographies US Créteil Basket-Ball.

U11M

Succès Incontestable pour nos jeunes talents en U11M (photo ci-contre) : Qualification Élite Assurée !

La saison sportive démarre en beauté pour nos deux équipes U11M qui ont brillamment remporté tous leurs matchs depuis le coup d'envoi (7 victoires pour 0 défaite). Leur performance exceptionnelle les propulse avec mérite vers la seconde partie de la saison, où ils se qualifient en Elite dans leur catégorie. Un début prometteur qui laisse présager une suite tout aussi captivante.



U7-U9

L'US Créteil Basket propose aux enfants de moins de 9 ans (mini-basket) de faire des entraînements et de la compétition au niveau départemental.

Cette saison, nous avons une trentaine d'enfants, garçons et filles qui s'entraînent une à deux fois par semaine (mercredi après-midi et samedi matin).

Notre équipe U9 est classée première de sa poule avec 6 victoires et 0 défaite. Elle se qualifie donc pour la poule haute du championnat U9 du Val-de-Marne, à suivre à partir de janvier 2024.

U13F

Jennah ACHRA, Shaïnyce BONIACE, Inès HADJAR, Lahna KEITA, Neyla KEOT, Jehna, Louane RISSER-OUSSINI, Asrar Myral ROUIS, SATOURI, Maïssa TAIATI, Emilia VODIANCHUK et Shanel YABI OULEA, composent notre équipe des U13F (photo ci-contre). Ce groupe regroupe des débutantes et trois anciennes poussines. Elles vont participer au championnat départemental dès janvier 2024. Jean-Charles RACON, leur entraîneur principal va les accompagner dans cette nouvelle aventure.



U15F

Nouvelle saison donc nouvel enjeu. Les U15F de l'US Créteil se retrouvent dans un nouveau challenge avec beaucoup de changements dans l'effectif.

Les membres de l'équipe apprennent à se connaître, à jouer ensemble et à s'encourager mutuellement pour relever de nouveaux défis.

L'investissement bénévole récompensé !

Le vendredi 15 décembre dernier, l'US Créteil s'est retrouvée sur le devant de la scène à l'occasion des remises des médailles Jeunesse et Sport à la Préfecture du Val-de-Marne. 14 bénévoles issus des associations membres ont été mis à l'honneur par le département pour leur investissement auprès du mouvement sportif cristolien depuis de nombreuses années.

Une cérémonie qui s'est prolongée dans les locaux de l'US Créteil, dans la salle Roger Baumann, afin que Camille LECOMTE félicite celles et ceux qui donnent bénévolement de leur temps et leur énergie à faire de ce qu'est l'US Créteil aujourd'hui !



| Nom | Prénom | Association | Médaille |
|-------------|------------|--|----------|
| HOR | Martin | Karaté | Or |
| MASINGUE | Jean | Trésorier général US C | Or |
| DUPRÉ | Jacqueline | Cyclotourisme | Argent |
| KUPELIAN | Grégoire | Football | Argent |
| MOULIN | Martine | Football | Argent |
| PETRILLO | Antoine | Cyclisme | Argent |
| TROKIMO | Roland | Cyclotourisme | Argent |
| AKKARI | Hichem | Futsal | Bronze |
| AUGOYARD | Catherine | Basket Fauteuil | Bronze |
| DEBLED | Patricia | Gymnastique Volontaire et Multisports | Bronze |
| LARCHEVEQUE | Bernard | Cyclotourisme | Bronze |
| ORMANCEY | Michel | Rugby | Bronze |
| RENVOISE | Paule | Badminton | Bronze |
| WANNIN | Michel | Président Conseil de Surveillance Handball | Bronze |



L'USC Canoë Kayak n'a pas peur de l'hiver !

Comme chaque année, nous avons affronté les frimas (ou presque) afin d'animer le fameux défilé de Noël de l'ASBCA (Association de Sauvergarde du Bras du Chapitre et de ses Abords). Cette fois ci, bateaux décorés et ribambelles de bougies flottantes....



Nos jeunes en ont également profité pour vous faire un clin d'œil !

Mais nous ne nous arrêterons pas là. La préparation de notre traditionnelle "Boucle de la Marne : Jacques DEBUSNE" bat son plein. Première course nautique de l'année, elle aura lieu cette année le 21 janvier 2024 et regroupera autour de 120 pagayeurs sur 15 km. Passage des écluses et du tunnel de Joinville sera bien sûr d'actualité avant le traditionnel vin chaud réparateur.

Mais tout cela se prépare et nos bénévoles sont mis à rudes contributions. Demande d'autorisations présentée 3 mois avant l'échéance à la Préfecture, comprenant le descriptif du parcours mais aussi recherche de la sécurité nautique maintenant obligatoire, présentation de notre demande également aux Voies Navigables de France pour passage des ouvrages d'art.

Demander à la ville de Créteil qui chaque année met à disposition barnums, tables et chaises. Il peut faire froid en janvier.

Ensuite nous n'avons plus qu'à attendre et souhaiter que les conditions météo nous soient propices. En effet certaines années nous avons été dans l'obligation d'annuler l'évènement la veille car La Marne ayant un débit trop élevé.

Enfin, le jour J, il reste du travail

- 7h : installation du matériel et préparation de la base
- 11h : arrivée des premiers courageux
- 12h : pique-nique en extérieur : le kayakiste est solide !
- 13h : embarquement et c'est parti pour 3h de balades
- 16h : boisson chaude au club pour tout le monde

Peut-être, nous croiserons nous ce jour-là ?

Photos de précédentes organisations.



Meilleurs vœux à toutes et tous pour cette nouvelle année.

La Boucle de la Marne

La 1^{ère} édition s'est tenue le 25 janvier 2004 et c'est donc son vingtième anniversaire.

Elle fut nommée

« **Boucle de la Marne**
Jacques DEBUSNE »

lors de l'édition du 25 janvier 2008, en l'honneur de Jacques DEBUSNE disparu brutalement en 2007.

Fondateur de l'association en 1980 avec Alain TALABAZA, Jacques GAUCHER et Alain ZIMMERMAN, Jacques DEBUSNE en était le président depuis 1983.



Après un été et un début de saison mouvementés marqués par les Championnats du monde, l'US Créteil Cyclisme a connu des semaines plus calmes, mais pas moins brillantes, dans toutes les catégories !



© Famille PENAUD.

Sam PENAUD comme chez lui à Maçon

Notre Bélière Sam PENAUD a bien lancé sa saison dans sa ville d'origine, Maçon (71), à l'occasion du Prix de la ville sur route le 24 septembre dernier. Notre pistard a obtenu une belle deuxième place.



©Michel BRIAT

Michel BRIAT encore médaillé !

A l'occasion des championnats du Monde Master à Manchester (Angleterre) le 7 octobre dernier, Michel BRIAT a encore élargi son palmarès avec une médaille de bronze en poursuite dans la catégorie 75 ans et +. Notre Bélière pédalait à plus de 42km/h de moyenne !



©Famille PATRIER

Frédéric PATRIER l'emporte !

Sur route, Frédéric PATRIER s'est imposé sur la course de Meigneux (77) en D4 le 9 octobre dernier. Le Cristolien a parcouru les 56 km en une heure et 41 minutes. Bravo à lui !

Nos Bélières brillent à Vélizy

Les Cristoliens ont enchaîné les bonnes performances à l'occasion du Grand Prix de Vélizy (78), le 26 novembre dernier. Chez



©Claude CHEROD

les U19, Lilou LE-DEME a montré la voix en remportant le keirin et en finissant 2^{ème} du sprint, juste devant une autre Bélière, Lisa GUILLET. Les deux Cristolien confirmant leur bon début de saison

Les Cristoliennes au rendez-vous en Pologne

Le 9 décembre dernier, nos Cristoliennes se sont rendues à Pruszkow à l'occasion du Grand Prix de Pologne. Trois Bélières sont montées sur le podium en terminant deuxièmes de la vitesse par équipe : Marie-Divine KOUAMÉ, Julie MICAHUX et Marie-Louisa DROUODE. Marie-Divine a également remporté l'argent sur le keirin.



© Cyrille PERRIN

La jeunesse se porte bien

Du côté des cadets, Baptiste PONS a enchaîné les bonnes performances en remportant d'abord l'omnium au vélodrome de Limoges Métropole (87), puis celui du vélodrome de Roubaix (59) le 10 décembre dernier. Il pointe désormais à la 3^{ème} place du classement général Cofidis. Chez les juniors, Théo TUNCQ a remporté le 750 M du challenge Cofidis le 12 novembre dernier.



© Famille PONS.

Une AG qui annonce une nouvelle année ambitieuse

L'USC Cyclisme a mené son Assemblée Générale annuelle le 17 novembre dernier au club house de Duvauchelle, dans un moment convivial. L'association s'apprête à vivre une nouvelle saison sous le signe de l'olympisme !

Une dernière avant les fêtes !

La fin d'année 2023 a été marquée par la participation de Sébastien Vigier au Grand Prix de Grenchen en Suisse. Un rendez-vous auquel nos pistards ont pris l'habitude de figurer depuis plusieurs saisons. Figurer et performer bien-sûr puisque Sébastien a décroché la deuxième place du keirin.





Week-end à Belleu/Soissons - 7 et 8 octobre 2023

Sur une suggestion d'Alain BERTHOLOM, pour innover, nous avons choisi de nous rapprocher du CC Belleu, ville périphérique de Soissons où il connaît très bien le Maire-Adjoint aux sports, un ancien lutteur.

La météo a été extraordinaire et l'accueil très chaleureux pour les 30 Cristoliens qui avaient répondu présent.

Les cyclos ont fait entre 113 et 137 km, bien vallonnés, sur les deux jours pendant que les accompagnantes visitaient cette belle ville de Soissons chargée d'histoire. Les deux groupes étant bien entendus accompagnés par des sociétaires du CC Belleu.

Le dîner festif s'est déroulé dans un lieu très sympa, et de l'avis de tous, remarquable avec 47 personnes autour de la table.



Roland TROKIMO entouré à gauche par le Président du Club de Belleu et à droite par la Maire-adjoint aux sports.

Souvenir Raymond DUPRÉ - 15 octobre 2023

Partis à 9 heures, 25 cyclos ont parcouru « presque » groupés le petit parcours de notre rallye ATIF par une météo très correcte.

Au retour des cyclos à l'approche de midi, nous nous sommes retrouvés à une quarantaine à déguster les préparations culinaires salées et sucrées de chacun, dont le très fameux « fromage de tête » de Bernard LARCHEQUEQUE et le pâté de lapin de Jacqueline DUPRÉ. Toujours sous le portrait de notre fondateur, Roger BAUMANN.

Merci à tous les participants à vélo ou aux fourneaux.



Soirée des cyclos - 9 décembre 2023

Pour la quatrième fois nous nous sommes retrouvés aux salons de la Tourelle à Maisons-Alfort.

Nous avons réuni 51 personnes dont deux maires adjoints, Joël PESSAQUE aux finances et Jean-Philippe BIEN aux sports ainsi qu'un ancien maire-adjoint et récent Béliet d'Or, Jean-Pierre HENO.

Ambiance très conviviale dans un cadre toujours sympathique.



Activité courante

Bonne participation aux rallyes de fin de saison, en particulier à Villejuif et à la Cipale organisé par le CSM13 qui est un club fidèle à notre ATIF.

ESCRIME



Correspondants : Noam EL BAZE et José CONESA.
Photographies US Créteil Escrime

Challenge des « 1000 fleurets » - Melun - dimanche 22 octobre

Ce légendaire tournoi des 1000 fleurets a réuni 49 tireurs. Le classement de nos tireurs est le suivant : Mathias CHAMPFRAULT 11^{ème}, Yiqin LUO 17^{ème}, Sirice MERIC 26^{ème} et Alexandre GOMEZ 38^{ème}. Ce challenge est réputé pour accueillir des tireurs de la France entière.

Nos M15 en 1/8 de finale H2032 le 19 novembre - Melun

Première épreuve qualificative pour les championnats de France M15, avec 34 garçons et 18 filles. Podium pour Yiqin LUO 3^{ème}, Mathias CHAMPFRAULT 7^{ème}, Sirice MERIC 15^{ème}, Léo CHENG 16^{ème}, Alexandre GOMEZ 23^{ème}, Wassim FATHI 29^{ème} et Eric LIU 34^{ème}. Côté féminin, Flore ZAAF-BOULAY termine 12^{ème} et Gabryelle GODARD 15^{ème}.

Ces résultats vont permettre à certains de nos tireurs de poursuivre l'aventure vers les qualifications aux Championnats de France. Mathias est actuellement 14^{ème} et Yiqin 16^{ème} au classement Régional IDF sur 178 classés.

Championnat régional M17 - Beaumont-sur-Oise - dimanche 24 septembre

Nos tireurs étaient 92. Robin COTARD finit 24^{ème}, Yiqin LUO 29^{ème}, Mathias CHAMPFRAULT 35^{ème} et Martin URSENBACH 84^{ème}. A noter que Mathias et Yiqin, normalement M15, tirent ces compétitions en surclassement M17, comme cela sera le cas au Pecq.



Championnat régional M15 - Antony - dimanche 3 décembre

Ce championnat réunissait 131 hommes et 69 femmes. Mathias CHAMPFRAULT termine 14^{ème}, Yiqin LUO 21^{ème}, Léo CHENG 97^{ème}, Sirice MERIC 108^{ème} et Wassim FATHI 114^{ème}. Seule fille, Flore ZAAF-BOULAY finit 59^{ème}. Cette compétition compte dans le classement national M15, et pour les qualifications aux Championnats de France M15.



Léo CHENG, Sirice MERIC et Mathias CHAMPFRAULT à Antony.

Epreuve IDF régionale M17 - Le Pecq - dimanche 26 novembre

Cette première épreuve régionale M17 réunissait 88 tireurs. Au final, Robin COTARD se classe 19^{ème}, Mathias CHAMPFRAULT 20^{ème}, Yiqin LUO 51^{ème} et Elone LACHKAR 62^{ème}. Ces résultats permettent à certains de progresser dans le classement régional, en vue des Championnats de France M17 N3.

Epreuve de Ligue EDJ 1 - Melun - dimanche 19 novembre

La première épreuve EDJ est la reprise pour nos plus jeunes tireurs. Le classement des M13 garçons est le suivant : Anas CHRITI 7^{ème}, Tahys CHRISTOPHE-PEZERON 9^{ème}, Dany JIAN 13^{ème}, Benjamin JAOUI 15^{ème} Emile FORSANS 16^{ème}. Chez les filles, Maëlys YEMI 10^{ème}, Lila WATILI 11^{ème}, Yasmine DIKOUK 13^{ème}, et Jahëlle THOBOR 14^{ème}.



Du côté des M11, le classement des garçons est le suivant : Maxandre DERACHE 7^{ème}, Eloi CHENG 15^{ème}, Ismaël KARIC 27^{ème}, Noah HAMADOU termine 28^{ème}. Chez les filles, podium pour Monica-Catherine LIBOHO 2^{ème} (photo à droite), podium aussi pour Nouah CHRITI 3^{ème}, Dana KIM 6^{ème} et Elisa JARNET 10^{ème}.

Nos M17 en épreuves nationales !

Désireux de se frotter aux tireurs de la France entière, nos M17 ont participé à deux épreuves nationales en ce début de saison.

- À Muret, le 7 octobre 2023, Robin COTARD termine 168^{ème}, Elone LACHKAR 176^{ème}, Martin URSENBACH 189^{ème}.

- À Cabriès, le 5 novembre 2023, Elone LACHKAR se classe 168^{ème}, Robin COTARD 172^{ème}, Martin URSENBACH 173^{ème}.

Tous restent motivés en vue de la 3^e épreuve nationale qui se tiendra à Lyon en mars 2024, où Mathias CHAMPFRAULT et Yiqin LUO (tous deux M15) se joindront à eux.





LE SPORT POUR TOUS
LE + HAUT NIVEAU
POUR CHACUN !

Saison 2023/2024

www.uscreteil.com

Carte membre :

Profitez de vos avantages en 2024 !

Réductions exclusives, offres spéciales.



FOOTBALL



Correspondants : Hicham HADARI et Sébastien STAVUN
Photographies US Créteil Football.

L'USCL main dans la main avec les Restos du cœur

À l'occasion du choc, USCL – FC 93, le samedi 11 novembre, le Club a organisé une collecte de produits pour les bébés et les femmes au profit des Restos du Cœur. Les joueurs, partenaires et supporters cristoliens étaient tous mobilisés pour cette initiative. Pour l'occasion, le Club a offert une place pour la rencontre Créteil – FC 93 à chaque donateur. Une manière d'encourager les spectateurs à participer à l'action. Les responsables des Restos du Cœur de Créteil étaient présents pour donner le coup d'envoi fictif.



L'USCL lance son réseau clubs ambassadeurs

En marge de sa saison de National 2, l'USCL vient de lancer son réseau de clubs ambassadeurs. Objectif, tisser des liens avec les clubs du sud-est francilien et développer des synergies, dans une approche gagnant-gagnant et accompagner les clubs partenaires dans leur développement. Des réunions d'information et des débats techniques avec le staff de la National 2 compléteront les interventions sur le terrain. Chez les jeunes, des séances d'entraînements conjointes pourront également être organisées. L'occasion pour les clubs du réseau de bénéficier d'un accompagnement de qualité et de développer leurs compétences grâce à l'expérience et le savoir-faire cristolien. « Soucieuse de valoriser la richesse de notre région et le talent de ses jeunes joueurs, c'est tout naturellement que l'US Créteil-Lusitanos football lance ce réseau de clubs ambassadeurs en Île-de-France. Qu'il s'agisse de la formation ou d'un « know how » acquis tout au long de son histoire, l'USCL saura les partager. Il est donc logique que le club s'inscrive dans cette dynamique pour que l'on puisse aller encore plus loin ensemble. » Rui PATACA, Directeur Général



Christophe GOMES et Rui PATACA.



L'USCL organise son arbre de Noël à la Caravelle !

Les Béliers et leurs proches étaient réunis, mardi soir, à la Caravelle de Bonneuil, pour le traditionnel arbre de Noël. L'occasion pour les dirigeants de rappeler leur attachement au caractère familial du club et leur ambition à l'approche du dernier match de cette année 2023 et de la trêve hivernale.

Au milieu des accolades et des rires, le Père Noël, venu spécialement pour l'occasion, a pris le temps de distribuer quelques cadeaux aux petits Béliers. Tous, évidemment, avaient été très sages cette année.

L'USCL se réunit pour son Assemblée générale

Les licenciés de l'US Créteil-Lusitanos étaient conviés le jeudi 7 décembre dernier pour assister à l'Assemblée générale de l'Association. L'occasion pour le Comité Directeur, dirigé par Thierry COUDERT, de dresser un bilan de l'année écoulée à l'ensemble des parties prenantes du Club. Camille LECOMTE, président de l'US Créteil, et Jean-Philippe BIEN, maire adjoint chargé des Sports et de la Jeunesse de la ville de Créteil, étaient présents et sont intervenus au cours de cette réunion. La soirée s'est conclue dans une agréable atmosphère autour d'un dîner convivial dans le club-house du stade Duvauchelle.



Des Béliers dans le wagon de tête en régional 1

Avec la trêve hivernale, le temps est venu de faire un point sur les résultats des équipes de l'Association. La palme de la meilleure première partie de saison revient aux U20 R1, sous la houlette de Marc NJONKOU et de Sylvain SOUMARÉ. Les Béliers, qui ont connu leur première et seule défaite de la saison contre le Paris 13 Atletico en décembre, figurent sur le podium de l'élite de la région. Mention spéciale aux U15 R1 et aux U14 R2 de l'USCL, également sur le podium après ces mois de compétition.

Passé par l'USCL, Yvann TITI a disputé la finale de la Coupe du Monde U17

Immense fierté pour le Club, le jeune Yvann TITI (génération 2006) a été sélectionné par Jean-Luc VANNUCHI pour figurer dans la liste des Bleuets qui prendront part à la Coupe du Monde de la FIFA U17, en Indonésie. Il fait ses gammes à l'USCL entre 2013 et 2019, où il a participé à la Cristo' Cup (photo ci-contre) avant de partir à Choisy-le-Roi puis à Torcy, où il sera repéré pour rejoindre le centre de formation de l'Estac Troyes. Yvann TITI, auteur d'une excellente Coupe du Monde, a été titularisé par son sélectionneur pour la finale de la compétition, perdue face à l'Allemagne aux tirs au but. Cette expérience servira au jeune défenseur, qui poursuit toujours sa formation à Troyes.



CRISTO'CUP

TOURNOI INTERNATIONAL DE FOOTBALL



VOUS N'AVEZ ENCORE RIEN VU

AVEC LA PRÉSENCE DE



DIMANCHE 31 MARS 2024
(U10 - U11 - U15F)

LUNDI 1ER AVRIL 2024
(U12 - U13)

PARC DES SPORTS DOMINIQUE DUVAUCHELLE - CRÉTEIL

FUTSAL



Correspondant : : Mohamed MAHIEDDINE.
Photographies US Créteil Futsal.

Une rentrée pleine de promesses

Auteurs d'une première partie de saison enjouée, les cristoliens malgré un petit trou d'air squattent les premières places d'un championnat relevé et passionnant. Dynamique opposée pour la réserve qui est à la recherche de certitudes et de points.

« C'est avec beaucoup d'enthousiasme et d'envie que nous avons attaqué cette nouvelle saison », explique Yannick MANSET, le coach cristolien. « L'idée est de confirmer nos acquis et notre belle 2^{ème} partie de saison dernière en nous mêlant à la lutte aux premières places qualificatives en championnat national ».

Avec un bilan de 6 victoires en 9 journées de championnat, les coéquipiers du capitaine, Yassine BOULEBDA pointe à une honorable 5^{ème} place au classement général de Régional 1 malgré une rencontre disputée en moins. « Nous avons très bien démarré la saison avec 4 victoires lors de nos 4 premières rencontres, malheureusement quelques absences ont perturbé notre parcours par la suite », indique le capitaine des béliers. « Le bilan est globalement positif même si on pouvait espérer mieux ».



Reléguée à l'issue d'une saison délicate, la réserve cristolienne a retrouvé quant à elle le championnat de Régional 3 après une seule saison passée au 2^{ème} échelon régional.

Malgré un effectif remanié, les cristoliens, encore en rodage, restent loin du compte avec une seule rencontre nulle et 5 défaites en 6 journées. « Nous produisons de bonnes choses mais n'arrivons pas encore à conclure nos rencontres malgré nos bonnes intentions », indique Mohamed MAHIEDDINE, nouveau coach de la 2^{ème} équipe cristolienne. « Nous manquons encore de constance et de régularité au cours de nos rencontres mais restons convaincus que le sort nous sera favorable en 2^{ème} partie de saison ».

Quant à nos petits futsaliers, la rentrée a été l'occasion de retrouvailles pour les uns et de découvertes pour les autres. Et c'est avec application et bonne humeur que les uns s'accoutument des spécificités de la discipline pendant que d'autres, les perfectionnent.

Entre critères, tournois, rencontres amicales et autres détections, nos petits béliers progressent sous la férule de leurs éducateurs. « On constate après quelques séances que les enfants progressent et prennent plaisir à ce qu'ils font », précise Yassin BENAÏSSA, responsable de l'école de futsal.

L'US Créteil Futsal souhaite à toutes et tous une excellente année 2024.



Ecole de Futsal.

GYM. ACRO, TRAMPOLINE



Correspondante : Céline GONDOUIN.
Photographies : US Créteil GAT.

Stage Gym'Avenir

13 Cristoliennes de l'USC GAT, 6 acro-gymnastes et 7 trampolinistes ont participé au stage Gym'Avenir, organisé par le comité départemental de gymnastique du Val-de-Marne, à Vernon (27) du 22 au 25 octobre 2023. Elles ont pu profiter de 4 jours d'entraînements biquotidiens, partagés avec les autres disciplines gymniques présentes.



Trampoline

Regroupements IDF Fédéral et National

Certains compétiteurs cristoliens ont participé aux regroupements mis en place au niveau régional, à Sevran (93) dans le cadre du secteur jeunesse. C'est ainsi que 4 compétitrices de niveau fédéral ont pu participer à celui du 14 octobre, et 3 compétitrices de niveau national à celui du dimanche 15.

Un partage très apprécié entre trampolinistes et entraîneurs franciliens.



Coupe du 91 – 19 novembre 2023, Longjumeau (91)

Les compétiteurs fédéraux et nationaux ont participé à la première compétition de la saison et sont repartis avec 6 médailles :

3 en fédéral :

Selena MESSAOUDI 2^{ème} en 9/10 ans, Eliah UZAN 2^{ème} en 11/12 ans et Alan PIGNON 1^{er} en 17 ans et +).

3 en national :

Anaé UZAN 1^{ère} en 9 ans, Lylia LEONETTI 2^{ème} en 10 ans et Safia CHALQI 3^{ème} en 13/14 ans).

Félicitations aux 13 fédéraux et 5 nationaux ayant participé ce jour-là !



Gymnastique Acrobatique

Camp Avenir-Espoir – 27 au 29 octobre 2023, Rennes (35)

5 gymnastes étaient sélectionnées pour le stage national avenir-espoir, organisé par la Fédération Française de gymnastique. Les duo avenir Khamissa DIALLO et Emma BARVAUT, ainsi que le trio espoir Sara et Anna BOUDJENNAD et Kenza DJABRI ont ainsi participé à ces 3 jours de stage, en présence d'entraîneurs expérimentés. Un week-end bien rempli, entre entraînements, pauses détente, moments d'échanges et surtout de précieux conseils de coachs experts.



Regroupements - 2 et 3 décembre 2023, Boissy-Saint-Léger (94)



Le club était présent sur deux regroupements le premier week-end de décembre :

le regroupement régional, avec la présence d'Eva MAURICEAU. Un duo avenir, le trio espoir, un duo National A et un trio national A étaient présents ;

Le 2^{ème} regroupement départemental, avec 8 gymnastes de niveau fédéral.

GYM. ARTISTIQUE



Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD
© US Créteil GAF.

La feuille de route est une nouvelle fois tracée pour débiter cette saison. La formation des gymnastes et des juges restent la priorité du club.

La formation des gymnastes :

**** Il y a celles qui ont gagné la saison dernière leur passeport pour intégrer directement les regroupements régionaux grâce à la reconnaissance de leurs compétences dans la filière de détection connue sous le nom de DRA (Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau). Compétences classées dans une pyramide allant du bronze au diamant.

Deux gymnastes avaient été déjà identifiées :

Objectif n°1 : monter d'un cran dans la pyramide

- Aliya IN TOUAG née en 2015 appartenant au groupe des horaires aménagés primaires a validé en 3^{ème} position le niveau Or pour les 9 ans. Bravo, très peu de gymnastes sont capables d'aborder ce niveau à cet âge.

- Seyni MBAYE née en 2014 également du groupe des horaires aménagés primaires se classe 6^{ème} sur 23 lors de la même évaluation ; si elle n'a pas décroché la validation, elle était tellement près, elle a pu participer au stage régional.

Objectifs n°2 : Participer à la revue d'effectif des jeunes soit en équipe régionale soit à titre individuel.

C'était le 21 octobre 2023 à Suresnes. Même si elles réalisent un bon parcours, l'équipe régionale se construit sans elles mais Seyni se qualifie à titre individuel et continue l'aventure à la REN catégorie Avenir. 4 ans se sont écoulés depuis la participation d'Aliyah GUNER alors poussine en 2019. Seyni se classe en milieu de tableau pour ce grand bain dans la catégorie Elite ce qui est une grande satisfaction pour le staff technique !



Sélection REN Octobre 2023
Aliya IN TOUAG et
Seyni MBAYE.

**** Il y a celles, 10 au total, qui sont entrées dans le dispositif du DRA en commençant au 1^{er} échelon, départemental, pour obtenir le niveau bronze.

Alyssa ELIAZORD née en 2015 l'obtient et passe directement avec 6 autres gymnastes qui étaient tout près de la validation dans le regroupement interdépartemental.

Alyssa se distingue à nouveau en obtenant le niveau argent avec Amy NDIAYE née en 2014. Les points de satisfactions pour le groupe sont nombreux et encourageants.



Effectif du regroupement départemental



Effectif du regroupement Inter Départemental

La formation des juges :

L'importance d'avoir un corps de juges étoffé et averti est une évidente nécessité vu le nombre de compétitions à couvrir. Dès 14 ans, il est possible de s'inscrire aux formations prévues. Six nouveaux niveaux 1 ont rejoint l'équipe des juges (toutes ont un vécu en tant que gymnastes), sept sont passés au niveau 2, une candidate a obtenu le niveau 3. C'est encore une excellente année ! Tout le staff est prêt pour officier auprès des équipes dont les compétitions approchent !

Que se passe t il dans le secteur animation ?

Le club y fait la part belle aussi, en cette période la Petite Enfance est surtout ciblée. Le Père Noël passe toujours à la Lévrière (photo ci-contre), tandis que la Baby et Eveil Gym s'amuse aux BABY GAMES (photos ci-dessous). Des moments de partage autour d'activités ludiques, éducatives et gymniques bien sûr !



Pour tout savoir sur notre club, suivez nous, réagissez, commentez sur Facebook, Instagram. Meilleurs vœux, à bientôt en 2024, en forme Olympique !

GYM. RYTHMIQUE



Correspondantes : Laëtitia NESSON, Céline BERTRAND-ALEXANDRE,
Sandra FELICIANO.
Photographies Danaëlle photos et US Créteil GR.

SECTEUR LOISIRS

Après plusieurs semaines de reprise, les gymnastes du secteur loisir ont pu montrer à leur famille une partie de leur travail et un petit enchaînement en musique, lors de la semaine porte ouverte du 04/12/2023 au 09/12/2023. Un moment toujours très apprécié des parents qui ont pour certains pu s'essayer à la manipulation d'engins (ballon, cerceau, corde, massues ou ruban).

La coupe du Club qui se déroulera au Palais des Sports le 9 mars 2024 permettra de montrer les progrès réalisés.

Nous comptons sur vous pour venir encourager nos 229 gymnastes.



SECTEUR COMPETITION

Championnats départemental, interdépartemental et régional individuels

Le retour sur les praticables de compétition pour la saison individuelle s'est fait les 14 et 15 octobre à Sucy pour 14 de nos gymnastes. Cette année 4 gymnastes évoluaient en Nationale C, 10 en Nationale B. Toutes se sont qualifiées pour le championnat interdépartemental des 18 et 19 novembre à Wissous puis jusqu'au championnat régional ayant eu lieu le 16 et 17 décembre à Morsang-sur-Orge et Evry. Malgré plusieurs médailles lors des deux premières étapes, seule Julia Mavroidis (NAT C -13 ans) sera qualifiée d'office pour le championnat de France qui se déroulera à Boulogne-sur-Mer les 13 et 14 janvier 2024. Une gymnaste reste en attente d'un éventuel repêchage.

Saison Ensembles et Équipes

Les Gymnastes des Ensembles Nationaux, des Ensembles de la catégorie Fédérale et des Équipes Nationales débiteront la saison le weekend du 10 et 11 février 2024 à Thiais.



Emma RICLER.



Chloé VERMELHO



Cléa FELICIANO.



Julie PUBLIER.

GYM. VOLONTAIRE



Correspondants : Patricia DEBLED et Sébastien FONTAINE
© US Créteil Gymnastique Volontaire.

La GV fait son show !

Dans le cadre du dispositif «Sport ensemble », la GV a été sollicitée pour animer des séances d'activités physiques et de bien-être. Ce dispositif mis en place par le service des sports de la ville de Créteil, le dimanche une fois par mois, dans des lieux emblématiques de la ville de Créteil, vise à encourager les Cristoliens et Cristoliennes à pratiquer du sport en famille.

Julien a proposé du renforcement musculaire le dimanche 15 octobre dernier dans l'enceinte du Palais des Sports Robert Oubron.

Le mois suivant le dimanche 19 novembre, c'était au tour d'Ivane de prendre le relais cette fois-ci au gymnase Nelson Paillou. Ivane a entraîné les nombreux participants sur les rythmes de dancehall fusion.



Cette activité est à la Jamaïque ce que le hip hop est aux Etats-Unis, un mélange de danses africaines, de hip-hop et de jazz qui s'inspire également du reggae. Plus de 50 personnes étaient au rendez-vous pour dépenser un maximum d'énergie et partager un moment de convivialité et de bonne humeur !

Ces séances rencontrent beaucoup de succès, vous pouvez y participer gratuitement et sans inscription préalable.

Rejoignez-nous vite en 2024 !

L'US Créteil GV propose à ses adhérents, quelque soit leur âge, des cours de gymnastique variés afin de maintenir une activité physique régulière.

Le but ? Garder la ligne mais surtout rester en bonne santé physique et morale dans un cadre bienveillant !

Gymnastique Polyvalente, Renforcement musculaire, Pilates, Stretching postural, Yoga, Zumba, Gym douce, Ragga-Dancehall, Body sculpt-fit : l'US Créteil Gymnastique Volontaire propose au total 9 activités différentes sur son planning hebdomadaire réparties sur près de 18h !



Plus de temps à perdre ! Rejoignez-nous et participez à nos nombreuses activités dispensées tout au long de la semaine dans nos 4 sites de pratique, tous situés à Créteil !

Retrouvez notre planning d'activités et les modalités d'inscriptions sur notre tout nouveau site officiel : www.uscreteilgv.fr !

NOUVEAUTÉ

AUCOEUR DES BELIERS

RETROUVEZ EN EXCLUSIVITÉ LES DERNIERS ÉPISODES
DE LA WEB SÉRIE SUR WWW.USCRETEIL.COM

HANDBALL



Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Kévin DOMAS, Stéphane PILLAUD, Sébastien DRU
et Yannick ZEZIMA

LES FESTIVITÉS LANÇÉES AVEC UN MAILLOT COLLECTOR

Vous le savez maintenant mais l'US Créteil Handball fête ses 60 ans en 2024. Cette saison, les Béliers arborent un maillot collector rappelant la première tunique cristolienne. Chargé de symboles, copie du premier maillot des Béliers et porté par les joueurs lors de plusieurs matchs. Un logo en plastron sur le buste tel Superman avec son S mythique. On peut l'interpréter comme



on le veut mais en tout cas, c'est un beau clin d'œil au premier maillot cristolien, dans les années 60-70. En collaboration avec Hummel et Studio Syllabe, l'USCHB a conçu un maillot à la fois sobre et chargé de symboles. Reprenant la charte graphique de la saison, cette tunique spéciale évoque toutes ces années de handball à Créteil, les supporters, les lieux, les titres,... Le premier logo du club prend une place importante en face avant renforçant le design volontairement vintage mais actuel aussi.

LA LUTTE EST TERRIBLE

Pas récompensés sur le plan comptable de leur début de saison, Valentin AMAN et ses coéquipiers ont débloqué le compteur points à la mi-octobre. Un nul contre Saint-Raphaël, deux autres à Dijon et Saran mais également deux victoires convaincantes à domicile face à Cesson-Rennes et Chartres ont permis à Créteil d'être dans le coup pour la lutte au maintien en StarLigue. Si le combat s'annonce féroce, la défaite dans le derby contre Ivry



aura donné des billes à un concurrent direct. Nul doute qu'en 2024, les hommes de Fernando BARBEITO se remettront d'aplomb pour affronter les obstacles et les franchir.

UN PARRAIN, UNE CLASSE

Rendre ce qu'on reçoit, tel est le leitmotiv de cette action qui relie deux mondes : le Handball professionnel et l'École. Dans le cadre de ses actions RSE, l'US Créteil Handball a souhaité mettre en place une action différente auprès des jeunes générations de Créteil afin d'échanger et de faire découvrir par différents biais, le monde du sport de haut niveau. "Une classe, un parrain" est une action mise en place en partenariat avec la ville de Créteil et plus particulièrement le Service des Sports. Débutée vendredi dernier, elle sera menée tout au long de la saison avec les classes de CM2 des écoles de Créteil, faisant du Handball dans l'année. Chaque joueur devient parrain d'une classe de CM2 qu'il va accompagner tout au long de la saison. Deux actions pédagogiques en classe : la découverte de la vie

d'un sportif de haut niveau ; la découverte du monde à travers un atelier évoquant les nombreux déplacements qu'un athlète professionnel effectue durant sa carrière. Lors de l'action pratique,



les élèves participeront à une séance de handball encadrée par leur parrain et un éducateur sportif de la ville. Les jeunes enfants seront également invités à assister à un entraînement de l'Équipe Professionnelle. Le projet se clôturera par un tournoi de handball (Jeux de Créteil) en juin où chaque joueur deviendra le coach de son équipe.

Ce projet vient s'inclure naturellement dans les valeurs de l'US Créteil Handball très ancrée dans son territoire et sa ville. Chaque joueur devient acteur auprès des jeunes générations, chaque enfant découvre le sport via de nouvelles facettes.



CULTURE JEUX !

Les Jeux de retour en France en 2030 !

L'attente ne sera pas si longue. Six ans après les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, ces derniers devraient faire leur grand retour en France, dans les Alpes pour les Jeux d'hiver de 2030.

Le Comité International Olympique a en effet annoncé le 29 novembre dernier avoir écarté les candidatures de la Suisse et de la Suède. La seule candidature retenue est donc celle présentée par la France, avec qui le CIO a annoncé entrer en phase de « dialogue ciblé ».

L'édition suivante, en 2034, se déroulera quant à elle à Salt Lake City (USA), qui accueillera les Jeux pour la seconde fois de son histoire après ceux de 2002.



© COJO-Paris2024

Le parcours de la Flamme Paralympique dévoilé !

Quelques mois après la révélation du parcours de la Flamme Olympique, c'est celui de la Flamme Paralympique qui est dévoilé. Allumé dans son berceau historique à Stoke Mandeville (Angleterre), la Flamme traversera la Manche pour arriver à Calais le 25 août 2024, avant de parcourir la France en long et en large pendant quatre jours. Pour rappel, les Jeux Paralympiques se dérouleront à Paris du 28 août au 8 septembre.

Plus de 90 000 candidats pour relayer la Flamme

Plus de 90 000 candidatures ont été enregistrées par Paris 2024 pour assurer le Relais de la flamme qui débutera, en France, le 8 mai 2024, quelques jours après son allumage officiel à Olympie (Grèce). Une nouvelle preuve de l'engouement grandissant autour des Jeux car ils seront finalement 11 000 retenus (10 000 pour la flamme olympique, 1 000 pour la flamme paralympique) pour être les « Éclaireurs » - nom donné par le Comité d'Organisation (COJO) - de Paris 2024. Plus globalement, le Programme des Volontaires a pour l'instant attiré environ 312 000 candidats pour 45 000 places disponibles.

Les Jeux vous feront danser !

A travers l'Olympiade Culturelle, Paris 2024 a l'ambition de renforcer les liens entre le sport, l'art, les valeurs olympiques et paralympiques et promouvoir l'excellence et la diversité de la création française. Convaincu que le sport et les Jeux peuvent être un puissant vecteur d'accès à l'art et à la culture, Paris 2024 a labellisé le projet de Mourad MERZOUKI, un ancien « Cristolien » qui fut à la tête du Centre chorégraphique national de Créteil durant 13 années. Ce dernier propose une chorégraphie adaptée à tous les publics, petits et grands, en situation de handicap. En 2024 ayez donc le rythme dans la peau !



© COJO-Paris2024

Paris 2024, un accélérateur pour les générations futures !



Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 constituent une opportunité historique pour susciter un sursaut national face à la sédentarité et à l'inactivité physique, deux enjeux de santé publique majeurs. Après quatre années de travaux qui ont conduit à proposer et soutenir le programme 30 minutes d'activité physique quotidienne (30'APQ) à l'école primaire en complément de l'EPS, Paris 2024 a commandité une étude indépendante sur ce programme en cours de généralisation. Cette étude estime que les 30'APQ à l'école primaire constituent une avancée importante dans la lutte contre l'insuffisance d'activité physique chez les enfants et révèle des effets concluants sur la lutte contre la sédentarité des enfants et les conditions d'apprentissage.

(Suite page 25)

CULTURE JEUX!

Suite 1

(Suite de la page 24)

Interview Sami SLAMA

A 28 ans, Sami SLAMA vise sa première qualification pour des Jeux Olympiques dans quelques mois à Paris. Cristolien de naissance, licencié à l'US Créteil Lutte, il représente aujourd'hui la Tunisie, avec qui il a terminé 3^{ème} aux Championnats d'Afrique cette année (en gréco-romaine 77kg). De bon augure pour briller près des siens à Paris 2024...

Sami, comment as-tu commencé la lutte et qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?

J'ai commencé la lutte à l'âge de 4/5 ans à l'US Créteil Lutte. A l'époque j'avais beaucoup d'énergie à dépenser, et mes professeurs à l'école avaient conseillé à mes parents de me mettre au sport. Le gymnase de lutte se trouvait juste en face de l'école, donc à quelques mètres seulement de chez moi, j'ai atterri là bas un peu par hasard.

Ce qui me plaît aujourd'hui dans le sport est différent de ce qui me plaisait quand j'étais petit. Avant c'était surtout faire du sport et retrouver mes amis. Aujourd'hui c'est le goût de l'effort, le dépassement de soi, et la sensation d'accomplissement.

Quel est ton palmarès ?

En France j'ai remporté plusieurs fois les championnats de France, j'ai également participé aux championnats du monde et d'Europe sous les couleurs de la France.

À ce jour, j'ai remporté l'an passé et cette année les championnats de Tunisie, ce qui m'a permis d'intégrer l'équipe de Tunisie. J'ai ensuite remporté une médaille de bronze aux championnats d'Afrique, une médaille d'Or aux Jeux Arabes en juin dernier à Alger, et la semaine dernière la médaille d'or aux championnats Arabes en Irak, dans la catégorie des 77kg lutte gréco-romaine.

Que représentent les Jeux de 2024 pour toi et quels sont tes objectifs ?

Les Jeux Olympiques c'est le graal pour tout sportif, c'est l'accomplissement d'une vie, le fruit de tant d'années d'efforts et de sacrifices. Concernant mes objectifs, je reste pour le moment concentré sur les qualifications qui auront lieu au mois de mars en Egypte, ensuite, évidemment, lorsque je participe à une compétition, c'est bien sûr pour la gagner, ou au moins rentrer avec une médaille !



Quand sauras-tu si tu es sélectionné ? Quelles sont les conditions pour être sélectionné ?

Fin mars il y a le tournoi de qualification olympique continental à Alexandrie en Egypte. Seuls les deux premiers de ce tournoi se qualifient. J'espère me qualifier à ce tournoi. Sinon j'aurai une deuxième chance lors d'un tournoi mondial qui aura lieu en Turquie au mois de mai.

Que peut-on te souhaiter pour l'année 2024 ?

Evidemment une qualification olympique, et beaucoup de courage pour aller au bout des différentes échéances qui arrivent à grands pas !

Sami SLAMA en route pour une qualification olympique !

Ses prochains rendez-vous :

Mars 2024 – Tournoi de qualification olympiques (Egypte)

Mai 2024 – Tournoi mondial (Turquie)





FAITES VOS JEUX !

À quelques mois des Jeux Olympiques d'été à Paris, l'effervescence est palpable et l'engouement pour le Judo, sport Olympique depuis les jeux de Tokyo en 1964 attire le public.

Dans le top 5 des sports les plus pratiqués en France, le Judo séduit par son « art de vivre ». Sport scolaire et universitaire au Japon, il est l'école de la vie en France et participe de l'éducation de nos jeunes.

Grâce aux champions français et en particulier à ceux qui font briller la France dans la catégorie reine du judo depuis de nombreuses années, comme Teddy RYNER aujourd'hui, nombreux ceux et celles qui sont venus s'inscrire dans nos salles cristoliennes. Sport pédagogique et ludique, il attire beaucoup d'enfants mais également beaucoup d'adultes souhaitant pratiquer le Judo et le Jujitsu.

DES COMBATTANTS DANS LES STARTING BLOCKS !

À peine l'entraînement repris en ce début de saison, les compétiteurs ont dû déjà affronter leurs adversaires sur les premières manifestations.

Les **Poussins** (8/10 ans) sont, comme tous les ans, toujours au rendez-vous pour participer au Tournoi des Petits Tigres. C'est ainsi que filles comme garçons ont commencé à comptabiliser des points en technique et en combat sur la première des 3 manifestations ; et ce afin de décrocher en fin de saison l'écusson en or, argent ou bronze si convoité puisqu'il peut être brodé sur le kimono et ainsi porté fièrement en toute circonstance, en compétition comme à l'entraînement.

Chez les **Benjamins** (10/12 ans) 2 des 3 Districts départementaux ont déjà eu lieu et ont rapporté une moisson de médailles. Toutes et tous rêvent de pouvoir participer et gagner le championnat du Val-de-Marne. Les Districts sont des compétitions sélectives pour participer au Championnat départemental et compte tenu du nombre de participants et des résultats, nul doute que Créteil sera au RDV sur ce championnat qui se déroulera au printemps.

Le niveau a nettement progressé et du très beau judo peut déjà être apprécié dans cette catégorie d'âge.

Résultats Benjamins/es 1^{er} District dimanche 26 novembre à Thiais :

Sophia GALBERT DE ARAUJO -40kg 3^{ème}Lehna SERVE -28 kg 1^{ère}Bayane BEKKAOUI -36kg 1^{ère}Inaya BAGOT -40 kg 2^{ème}Asma MHARCHI -36kg 3^{ème}
Emilie JEANNE -36kg 3^{ème}Mohamed Yacine HAMD AOUI -46kg 3^{ème}Ayoub SID AMAR -46kg 3^{ème}

Résultats Benjamins/es 2^{ème} District dimanche 10 décembre à Cachan :

Mantha TANDJIGORA -63kg 1^{ère}Bayane BEKKAOUI -36kg 2^{ème}Lehna SERVE -28kg 1^{ère}Mohamed Yacine HAMD AOUI -46kg 2^{ème}
Ben Aicha RIODA -50kg 1^{er}
Adem RIMOUCHE -34kg 1^{er}Arthur CARRE -38kg 3^{ème}

Bravo à toutes et tous et rendez-vous en 2024 !

KARATÉ



Correspondant : Farès MELLITI
Photographies US Créteil Karaté.

STAGE NATIONAL KATA ET COMBAT

Les 23 et 24 septembre 2023, les compétiteurs du club ont participé à ce stage exceptionnel, organisé par la Fédération Française de Karaté et encadré par les sélectionneurs et entraîneurs nationaux, qui avait lieu à la Halle Carpentier de Paris. Ce stage ouvert à tous et sans sélection à fait la joie de nos compétiteurs déjà aguerris mais aussi des plus jeunes qui souhaitent s'adonner à la compétition.



Stage national kata combat 1.



Stage national kata combat 2
Tesnime & Vlad.

Le circuit des compétitions a démarré en Belgique avec cet Open le samedi 7 octobre 2023 à la Préalles de Herstal. Plus de 1250 athlètes d'Europe y étaient enregistrés. C'était l'occasion pour Farès MELLITI, de préparer nos Cristoliens aux compétitions nationales où l'objectif sera d'obtenir des podiums. David Florin POPESCU s'est particulièrement distingué avec deux premières places en kata et en combat. Ce qui est très rare à ce niveau de compétition. Son frère Vlad a également réalisé un très bon parcours en décrochant la 3^{ème} place. Une déception tout de même pour Tesnime HOMRI qui rate de très peu la troisième place dans la catégorie au-dessus de celle qu'elle occupe habituellement. Un grand bravo à nos compétiteurs !

OPEN INTERNATIONAL DE LA PROVINCE DE LIEGE

1^{er} POPESCU David Florin en kata U10 et 1^{er} en combat U10 -35 kg, 3^{ème} POPESCU Vlad Andrei combat U14 -55 kg, 7^{ème} HOMRI Afnene combat U14 -52 kg, 7^{ème} HOMRI Tesnime combat U16 +61 kg.



Open de Liège -
David Florin POPESCU 1^{er}



Open de Liège -
Vlad POPESCU 3^{ème}

OPEN DE FRANCE COMBAT NORIS

Première compétition nationale de référence de la saison (sélections nationales), cet Open s'est déroulé à Villebon-sur-Yvette les 14 et 15 octobre 2023. L'US Créteil était représentée par ses minimes et cadets. Vlad POPESCU s'est à nouveau illustré en remportant la 3^{ème} place en minime -55 kg. Avec ce nouveau titre, Vlad doit maintenant confirmer sa place parmi les meilleurs combattants nationaux lors de coupes et championnats de France. Un grand bravo à tous.



Open de France Combat Noris - Vlad POPESCU 3^{ème}

SELECTIONS ELITES ILE-DE-FRANCE

Avec leurs bons résultats au niveau national en combat ou en kata, Herwan BENDRISS-MAUNORY, Vlad et David POPESCU ainsi que Nassym MEKHANE ont été détectés les saisons précédentes pour participer aux entraînements élites régionaux et sont reconduits cette saison. Ainsi Herwan, Vlad et Nassym ont assisté au premier regroupement combat



Entraînement Elite IDF.

le samedi 21 octobre 2023 à la Maison des Arts Martiaux au Blanc Mesnil.

David POPESCU quant à lui attend sa convocation.

DOUGLAS LAWSON 5^{ème} DAN

Douglas LAWSON professeur et arbitre du club a passé avec succès les différentes unités de valeurs, devenant 5^{ème} Dan. Cette reconnaissance récompense son travail et son engagement depuis de nombreuses années. Toutes nos félicitations à Douglas !



OPEN et COUPE COMBAT 94

Le dimanche 10 décembre 2023 à Nogent-sur-Marne se déroulait l'Open poussins et la Coupe pupilles benjamins départemental combat. La majorité de nos compétiteurs inscrits a occupé les podiums à l'image des résultats obtenus.

Poussins :

2^{ème} Aloïs HESSENAUER-FROMAGER -30 kg
2^{ème} Lucas LIN -35 kg

Benjamins :

1^{er} David Florin POPESCU -35 kg
7^{ème} Kevin DE AZEVEDO -35 kg

Benjamins :

3^{ème} Yasmine BOUTRIGUA -40 kg
3^{ème} Anya DJERROUD -45 kg
3^{ème} Syrine OUADIRA -50 kg
5^{ème} Zeinab ZERGUIT -30 kg



HESSENAUER
FROMAGER
Aloïs 2^{ème}



2^{ème} LIN Lucas



3^{ème} Yasmine
BOUTRIGUA



Karim BELHAMECHE,
David POPESCU 1^{er}
et Farès MELLITI.



Syrine OUADIRA 3^{ème},
Farès MELLITI et
Anya DJERROUD 3^{ème}.

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaite une belle nouvelle année !



Un début de saison bien rempli pour nos lutteurs et lutteuses cristoliens.

Nos jeunes athlètes compétiteurs ont participé au Ranking de Dijon les 4 et 5 novembre et sont rentrés les bras chargés de médailles.

En libre : Elyes MEBASTI 2^{ème}, Arion RAHMANI 2^{ème}, Mohamed BERJAOUI 3^{ème}.

En gréco : Hocine AKLI 2^{ème}, Gildas CHAMBINAUD 1^{er}, Islem MEDJEBER 3^{ème}, Arion RAHMANI 1^{er} et Mohamed BERJAOUI 2^{ème}.



Arion RAHMANI remporte la médaille d'or à Dijon (photo ci-contre) et le bronze à Ceyrat, un début de saison excellent pour ce jeune athlète U15 qui performe en libre et en gréco ce qui lui permet de décrocher sa première sélection en Équipe de France Gréco-Romaine pour le tournoi de Zagreb en Croatie les 16 et 17 décembre ; un grand bravo à lui.

Notre athlète de haut niveau Gildas CHAMBINAUD décroche l'Or (photo ci-dessous) au Ranking de Dijon et l'argent à celui de Ceyrat les 11/12 novembre dans une catégorie très relevée en battant le Champion de France en titre de sa catégorie ce qui nous laisse présager un bel avenir pour cette saison.



Ilian AINAOUI a fait ses premiers combats en devenant vice-champion de France par équipe de 1^{ère} Division en renforçant le Club de Mézière les Metz. Sami SLAMA et Hocine AKLI deviennent eux Champions de France de 2^{ème} division en renforçant le Club de Sotteville les Rouen.



Tournoi de Ceyrat.

Notre école de lutte s'est également illustrée en participant au tournoi de Dreux le 25 novembre, avec 25 apprentis lutteurs et lutteuses de U7 à U13 qui ont fait preuve d'une belle combativité, et d'un très bon comportement. 14 médailles et 3^{ème} au classement général.



Participation également au tournoi de Dieppe avec de très bons résultats, avec 5 médailles d'Or pour Issa BELAID, Abdallah BELHADJ, Sarah BERJAOUI, Aboubakr ARFA et Salman ETELBANY et des médailles d'argent pour Abderrahman BELHADJ, Manel ARFA, Dawood NEMOUCHI, Izak CASSAGNE et Ilyes MESSADI et une place de troisième par équipe.

Nos adultes débutants ont participé à la rencontre départementale par équipe du 94 en lutte et Grappling, magnifique ambiance beaucoup de motivation et de combativité pour nos débutants U20 à seniors primo licenciés en 2022. Nous remportons deux médailles d'argent dans les deux disciplines. Nos débutants seront prêts pour aller chercher l'or à la Cristo Cup le 11 mai prochain.

Nos deux athlètes Sami SLAMA et Kais MEBASTI ont été mis à l'honneur par Mr le Maire de Créteil, lors de la Soirée des Champions de l'US Créteil. Ils continuent ensemble leurs chemins vers les plus hauts sommets avec pour Sami une médaille d'or aux Jeux Arabes et Kais qui remporte le titre de champion de Tunisie.



Sidonie DEGODEZ-LAFORET et Joanes DEBOSVES, deux jeunes compétiteurs ont passé leur Brevet fédéral 1^{er} niveau d'entraîneur.

A venir, passage de grades au Club pour les enfants ainsi que le Noël de l'école de lutte avec un entraînement parents/enfants et pour la baby-lutte un spectacle de magie par notre « Papy lutte », Yannick CABARET, membre du bureau.

MULTISPORTS



Correspondants : Catherine AUGOYARD et Gabriel CHAMBINAUD
Photographies : US Créteil Multisports et Basket-Fauteuil.

BASKET FAUTEUIL : ENFIN ! Dès la seconde semaine du mois d'août, avec bonheur, notre équipe en fauteuil roulant a retrouvé le terrain du basket. Dans un premier temps, quelques irréducibles basketteurs se sont remis en forme et ont réparé les fauteuils roulants pour attaquer une nouvelle saison sportive. Et en septembre... **ENFIN** la totalité de nos pratiquants handis présents sur la saison 2022-23 est revenue ; **ENFIN** la santé de Fayad, encore fragile, lui permettait de retrouver son équipe et surprise il nous revenait avec Kate, sportive et désireuse de découvrir le basket fauteuil. **ENFIN** de nouveaux adhérents handicapés nous rejoignaient : Julien, Lorenzo, et notre benjamine Asta, âgée de 12 ans, mais avec une telle envie de pratiquer du basket fauteuil que nous l'avons, malgré son très jeune âge, accueillie. Bienvenue à tous ! Comme à son habitude, Joël JOURBERT, notre entraîneur a adapté des fauteuils roulants pour une pratique optimale. Et avec un enthousiasme inébranlable, il adapte les séances entre principes fondamentaux et matchs, afin que les anciens continuent de progresser et que les nouveaux trouvent rapidement leurs marques. Car **ENFIN**, nous repratiquons du sport avec systématiquement une douzaine de joueurs et avec un immense plaisir. Maudit Covid que cela fut long... Et merci Joël de garder cette motivation intacte. Et merci à Isabelle BRYNKUS et Camille LECOMTE de leur confiance et soutien infaillible. Notre équipe a également continué de

remplir son rôle d'insertion et d'initiation aux sports handicap. En octobre, collaboration avec l'association Cultures du Cœur en Val-de-Marne qui, depuis 2003, accompagnée par des acteurs sociaux, socio-éducatifs ou médico-sociaux du département, favorise la participation citoyenne à la vie culturelle et sportive des personnes en situation d'exclusion et les accompagne vers la culture, le bien-être et l'autonomie.

Puis notre équipe accueillait en novembre, une quarantaine d'élèves de classes d'allemand d'un lycée de Savigny le temple qui participait à un projet de présentation handisport. Vidéos, interviews, mais également séances d'initiation.



Classe d'Allemand.

Nous avons hâte de voir leur réalisation et leur souhaitons d'ici là, nos plus vives et respectueux sentiments de bienveil-

lance pour la traduction en allemand ! Voilà **ENFIN** des bonnes nouvelles. Et parmi nos petits nouveaux, bienvenue à Gabriel CHAMBINAUD, nouveau coordonnateur de l'école Multisports et sport handicap à l'US Créteil. Nous avons apprécié sa présence, sa motivation, son implication.

Manquent encore à l'appel Baptiste, retenu par la rééducation de son bras et Pauline, qui accompagne son compagnon et notre ancien licencié Samou, vers le très haut niveau, le plus haut qui soit, celui des Jeux de Paris 2024 au volley assis. Bien entendu, toute l'équipe de basket le suit et le soutient avec ferveur dans ce projet.

Et j'associe à cette rentrée sportive, David, notre ancien gardien qui était là à nous attendre en haut de la coursive du gymnase du jeu de Paume et Daniel, notre ancien joueur, son fauteuil de basket accompagnait toujours nos entraînements. Car si notre club handisport a pour but et vocation de développer le sport pour tous, peu importe vraiment le niveau sportif, c'est avant tout une grande famille.



Avec l'association Cultures du Cœur.

P'tits Béliers : En plus du basket-fauteuil, la reprise des P'tits Béliers s'est bien déroulée. Plus de 600 enfants ont pu découvrir diverses activités sportives sous forme de jeux et d'amusements. Un début de saison fort en émotions qui s'est conclu par la traditionnelle fête de Noël. Près de 300 enfants âgés de 3 à 4 ans ont pu participer à cette grande fête rythmée par le sport et les rires. Fête marquée par le passage du Père Noël, pour le plus grand bonheur des enfants mais aussi des parents qui, tous ensemble, ont pu profiter d'un grand goûter convivial et marquer ainsi la fin de l'année 2023. En prévision d'une année 2024 plus que spéciale. Merci à Patricia DEBLED, Camille LECOMTE, Alain BERTHOLOM, Michel WANNIN et Jean-Philippe BIEN de leur présence.





Plongez au cœur de l'action aquatique : l'US Créteil Natation débute sa saison avec une série de compétitions, propulsant ses nageurs vers de nouveaux sommets.

Chaque année, M. ZOUBIRI, responsable de l'école de natation et de la super école, a organisé des portes ouvertes à la piscine du Colombier, avec une compétition interne pour les jeunes nageurs de la Super école et des goûters collectifs. Retrouvez les résultats sur uscreteilnatation.com !



Le 21 et 22 octobre, nos jeunes nageurs ont brillamment lancé la saison 2023-2024 avec le Parcours Avenirs 3 & Benjamins Bloc 3 Créteil, sur des épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres nage libre.

Retour du Stage de la Toussaint de la Super école

Pendant la première semaine des vacances, nos jeunes nageurs ont participé à un stage avec nos responsables, Salim et Alexis, et nos entraîneurs Hugues et Flavien. Entraînements intensifs à la piscine, soutien scolaire, mais aussi jeux de société, déjeuners conviviaux, vidéos de nageurs, et des sorties : laser-game, accrobranche, et projection du film "Les Trolls 3" au cinéma, une semaine alliant sport, détente, et moments inoubliables !



Interclub Poule S Villejuif !

Beaux résultats lors des interclubs régionaux de natation, poule S, les 11 et 12 novembre derniers, avec une impressionnante 2^{ème} place avec un total de 12.240 points au niveau départemental et se sont classés 43^{èmes} au niveau régional.



Nouveau Coach : Bienvenue à Virgil LOY !

Virgil LOY rejoint l'US Créteil Natation en tant que nouveau coach pôle compétition depuis le 6 novembre. Depuis 2015, il guide les nageurs du départemental au national, visant à réaliser leurs aspirations.



Il succède à Théo AMABLE que nous remercions chaleureusement pour son dévouement exceptionnel et lui souhaitons le meilleur pour l'avenir.

Finales Départementales Avenirs 1, 2 et 3 à Créteil

Le week-end du 18 et 19 novembre 2023, nos jeunes prodiges ont ébloui les bassins lors de ces finales. Les résultats sont encourageants, témoignant du talent et de l'engagement de nos nageurs. Résultats sur notre site uscreteilnatation.com !

Championnats Départementaux Automne

Détermination à l'honneur pour nos nageurs qui concouraient sur 25 mètres les 25 et 26 novembre et qui ont affronté une première épreuve difficile, mais ont su rebondir avec une détermination croissante tout au long du week-end. La compétition a mis l'accent sur le mental, les encourageant à s'engager pleinement en course et à se dépasser. Malgré les obstacles, elles ont réussi à battre plusieurs records personnels, offrant une belle performance..

Journées Demi-fond 4 nages les 2 et 3 décembre

Félicitations à Ambre DZIMIRA pour ses performances exceptionnelles, remportant la 1^{ère} place au 400 mètres et la 1^{ère} place au 100 mètres. Ahlem HANANE s'est également illustrée avec une belle 3^{ème} place au 400 mètres. Bravo pour ces résultats exceptionnels!



Mary-Ambre MOLUH : Une étoile qui nous fait briller !

Mary-Ambre, fière représentante de l'USC Natation, a brillamment marqué les Championnats de France de natation petit bain à Angers le jeudi 26 octobre avec deux médailles : le bronze au 50 mètres dos et l'argent au 50 mètres papillon. Mais aussi, elle se qualifie aux Championnats d'Europe à Bucarest, en Roumanie (du 5 au 10 décembre). Elle fait le 3^{ème} temps des séries du 100 mètres dos en 57''71, obtenant ainsi sa place en demi-finale. De plus, elle décroche à 18 ans, sa première médaille internationale chez les seniors, médaille de bronze sur le 100 mètres dos en 57''10.

Quintuple médaillée aux championnats d'Europe junior l'année précédente, Mary-Ambre MOLUH consolide sa place parmi les meilleures. Une performance remarquable qui témoigne de son talent exceptionnel.



Mary-Ambre © Hervé SOTTOU



La première partie de saison s'achève et chaque catégorie du club prépare 2024 avec pleins d'espoirs. Les résultats ont été plus ou moins bons jusqu'ici mais il reste encore beaucoup de bons moments à voir venir.

Notre équipe séniors n'a pas eu le début de saison espéré. Les victoires ont été bien moins nombreuses que prévues et cette saison sera une saison de transition. Elle doit permettre aux jeunes d'acquérir de l'expérience et à continuer de travailler et progresser, pour enrichir le groupe qui doit retrouver l'ambition nécessaire.

Pour les juniors ce début de saison fut compliqué également, le niveau de leur poule de barrage était relevé. Malgré un effectif plus réduit, lié à un creux de génération et quelques blessés, nous avons une équipe de juniors très motivée qui jouera le championnat en Régionale 2 et peut viser le haut de tableau.



Des juniors solidaires.

Les cadets avec un effectif de plus de 30 jeunes(!) sont invincibles sur les phases de brassage et font donc le championnat en niveau Régionale 1.



Equipe des cadets.



Les cadets en grande forme

L'ambiance est plutôt joviale mais il va falloir beaucoup de sérieux et de travail pour se qualifier en phase finale haute. Une bonne expérience du niveau supérieur à vivre pleinement dans tous les cas.

Le staff encadrant de ces deux catégories attend de beaux résultats en rapport avec l'investissement fourni par tous ces jeunes très attachants.

Pour l'école de rugby, après le stage U12/U14 organisé pendant les vacances de la Toussaint, occasion de travailler certains aspects techniques plus précisément et également de créer des liens pendant les moments de vie en commun (repas, phases de détente, de jeux), les plateaux départementaux et interdépartementaux se sont enchaînés.



Stage U12-U14.

Cette année, forte d'un effectif important le RCC présente deux équipes dans chaque catégorie (U8, U10 et U12), l'occasion pour nos jeunes d'avoir plus de temps de jeu, même si pour l'encadrement et la logistique l'organisation est plus compliquée ! L'essentiel est que nos jeunes joueurs prennent du plaisir.



Le groupe minime lui (U14) est en construction. Composé de quelques joueurs expérimentés, il est essentiellement constitué de première année et de novices dans le rugby. Les résultats du début de saison permettent d'espérer une année intéressante cependant.

Nos intervenants dans les écoles font également un travail remarquable, Alexandre, Elmo et Mayacine ont organisé beaucoup de séquences avec les élèves des écoles de Choisy (CE1/CE2/CM1 des écoles Jean Macé et Marcel

Cachin). Plus de 500 enfants ont découvert et apprécié le rugby grâce à ces actions. Certains sont arrivés au club depuis et d'autres se sont montrés très intéressés. Dans tous les cas c'est l'occasion de gommer les appréhensions liées au rugby et de transmettre aux garçons et filles présents les valeurs du rugby.



Elmo et Mayacine en action auprès des scolaires.

Le rugby loisir sans placage est toujours vaillant ! Engagée sur différentes Férias (tournois amicaux) avec nos voisins d'Athis Mons, l'équipe a également participé activement à la nuit du rugby organisée par le club de Brétigny sur Orge dans le cadre du Téléthon. 7ème sur 12 équipes au final, bravo !



Le club fête chaque année Noël, l'occasion de rassembler tous ses membres, de partager un bon moment et de distribuer les cadeaux. Tout le monde est gâté comme chaque année et le concours de gâteaux déchaîne les passions des votants !

Les cadets et juniors du rassemblement VDMP recevront eux, un cadeau particulier, avec le soutien de notre nouveau partenaire de club : les restaurants McDonald's de Créteil que le RCC est ravi d'accueillir à ses côtés.

L'ensemble du Rugby Créteil Choisy souhaite à tous une merveilleuse année 2024 !

SAVATE, BOXE FRANÇAISE



Correspondants : Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies : US Créteil Savate, Boxe française.

Nos Béliers récompensés !

Comme chaque année la soirée des champions récompense les Cristoliens et Cristoliennes qui ont brillé sur la scène nationale et internationale. Le mardi 28 novembre dernier, à l'Hôtel de Ville de Créteil, les champions et championnes ayant performé durant l'année 2023 ont donc reçu les honneurs de toute la ville en présence de Laurent CATHALA, maire de Créteil et de Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil. A ce titre, Chloé NANDI, Samira BOUNHAR et Jeff DAHIE étaient présents pour se voir récompensés de leurs performances lors de l'année écoulée. Encore une fois bravo à eux !



Du rire aux larmes...

Championne de France et d'Europe en titre, Samira BOUNHAR n'a pas réussi à réali- ser la passe de 3, le samedi 7 octobre dernier à Colombes. Dans une salle Ambroise Paré acquise à sa cause notre Cristolienne s'incline en finale des championnats du Monde Combat des -60 Kg à la majorité des juges face à l'italienne Chiara VINCIS (Italie). Lors de cette même soirée, mais du côté de Drancy au complexe sport Joliot-Curie, Maurine ATEF notre combattante présidente, a effectué sa rentrée après son retour en Savate pro en mai dernier. C'est en K1 pro que notre championne du monde défiait Léa FOUCHIER lors du Gold Tour Boxing. Une soirée conclue par une défaite pour Maurine. Partie remise pour Samira et Maurine qui reviendront, à n'en pas douter, en 2024 plus déterminées que jamais !



Deux champions IDF !

Le week-end du 21 et 22 octobre à Corbeil, nos jeunes cristoliens étaient engagés aux championnats Ile-de-France de Kick Boxing light contact. Alix LERAILLE en junior et Anis AHOUE chez les cadets ont décroché une médaille d'or ! Cette nouvelle expérience dans une autre discipline a séduit nos jeunes compétiteurs. Affaire à suivre !



Alix LERAILLE Champion Ile-de-France
KB 2023



Anis AHOUE Champion Ile-de-France
KB 2023



QU'IMPORTE L'ENDROIT,
SUIVEZ L'ACTU DES BÉLIERS !



SQUASH



Correspondant : Philippe SIGNORET.
Photographies : US Créteil Squash.

Le Squash rejoint le programme olympique et sera présent aux Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028 ! Nous l'avons rêvé et c'est enfin acté pour notre discipline.

Et qui rêve d'une médaille olympique ? Lauren BALTAYAN est actuellement l'espoir féminin du squash, licenciée à l'US Créteil depuis ses 7 ans, Lauren marche sur les pas d'une prestigieuse Cristolienne, Camille SERME.

Lauren aura 21 ans à Los Angeles et d'ici là toute l'attention du club sera portée sur son évolution déjà très prometteuse.

Mais d'autres jeunes Cristoliens visent cette échéance olympique, Ana MUNOS et Ella GALOVA, 18 ans aujourd'hui, et à un degré moindre de par son jeune âge, Ethan LECORDIER qui aura 20 ans en 2028..

Tournoi International de Dublin - 23 au 25 septembre

Ana MUNOS remporte le tournoi ! Elle s'impose en finale sur la portugaise Sophia AVEYRON PITA en 3 jeux.

La Cristolienne marque ainsi des points précieux pour son classement international.

Tournoi d'un jour Centre Marie-Thérèse Eyquem-24 septembre

Le Tournoi de Créteil a réussi à notre Cristolien Thomas MERCOU qui gagne la finale 3-0 face à Benjamin THOMASSET.

3 autres Cristoliens étaient présents : Guillaume THUILLIER 11^{ème}, Jonas DUGUÉ 12^{ème} avec un superbe premier match contre Thomas qu'il perd 3-1 (9-11/12-10/11-9/11-9) et Sylvain VITRAT qui finit 15^{ème}.

National féminin Les Chocolatines Auvillar - 13 au 15 octobre



© Squash Français
Nicolas BARBEAU.

Belle victoire pour Ana MUNOS qui remporte le tournoi face à la Rochelaise BREVARD !
Bravo Ana !

Open Junior Roumanie Bucarest - 20/22 octobre



junior pour notre espoir cristolien !

Ethan LECORDIER remporte l'open junior de Roumanie avec une belle victoire 3-0, toute en maîtrise en finale, contre la tête de série 1. C'est la 1^{ère} victoire européenne individuelle

Tournoi International de République Tchèque Bno - 2 au 6 novembre

Lauren BALTAYAN est passée tout près d'un exploit en s'inclinant sur la tête de

série 1 en ¼ finale en 5 jeux.

Elle aura mené l'Égyptienne ALI dans le 5^{ème} jeu avant de s'incliner de justesse. L'Égyptienne remportera le tournoi par la suite.

Open Junior Belgique Herentals - 3 au 5 novembre

Jonas DUGUÉ et Ethan LECORDIER (à gauche sur la photo) ont participé à l'open de Belgique, un super série junior, tournoi européen très relevé



dans la catégorie -15 ans. Jonas termine à la 21^{ème} place avec deux très beaux matchs tout en maîtrise contre des joueurs mieux classés et avec 1 an de plus.

Ethan, de son côté, a obtenu la médaille d'argent, sa deuxième sur le circuit en 2 semaines.

Il s'incline face à un Malaysien très inspiré sur cette finale.

Championnat de France de Racketlon Sucy-en-Brie - 17 au 19 novembre

La Cristolienne Myriam ENMER Championne de France !

Elle est Championne du monde et depuis ce week-end Championne de France.



© Badminton photo - Raphaël SACHETAT.

Dans une discipline qui a le vent en

poupe et qui regroupe, un match de tennis de table, un de badminton, un de tennis et un de squash, Myriam s'est brillamment imposée grâce notamment au squash où elle excelle !

Tournoi International « Les Elles de l'Est » Nancy - 22 au 25 novembre

Nos deux jeunes espoirs, Ana MUNOS et Lauren BALTAYAN ont subi la loi de l'Égyptienne Nadine ELHAMMAMY, victorieuse du tournoi.

Ana n'a pas trouvé de solutions au second tour en s'inclinant en 3 jeux.

Pour Lauren, arrivée facilement en finale, elle n'a pas été loin d'une seconde victoire sur le circuit Challenger professionnel. Elle s'incline en 5 jeux très serrés et beaucoup de remords...



Lauren © Squash Français
Nicolas BARBEAU.

Open Junior Suisse Zurich - 1 au 3 décembre

Ethan LECORDIER remporte le tournoi sans avoir rencontré de difficultés. Notre jeune pensionnaire de l'équipe de France -15 ans, s'impose en finale sur abandon, face à un autre français, du Val-de-Marne, Théo BAUDRY.

Nationale 1 Féminine saison 2023/1024

Après une 1^{ère} journée difficile à domicile avec 2 défaites sur Strasbourg et Mulhouse, les Cristoliennes ont repris des couleurs à Jarville avec 2 victoires sur Bourges et Jarville.

Marie STEPHAN, Lauren BALTAYAN, Ana MUNOS et Myriam ENMER se relancent en vue des Play Off !

Pour la prochaine journée, elles pourraient retrouver dans leurs rangs une certaine Camille SERME...



ÇA TOURNE

Et ça tournait déjà en septembre ; la saison 2023/2024 est bien lancée avec les cours, les compétitions pour certaines équipes, les stages et les tournois.

Bravo à tous les acteurs sur le terrain et qui suivent les dossiers ; il y a plus d'adhérents actuellement qu'il n'y en avait en juin, à la fin de la dernière saison.

***Une belle nouveauté :** un tournoi de jeunes au PIDS regroupant 120 participants répartis en 7 catégories de 8 à 18 ans. Jeu en extérieur et sous la bulle ... avant qu'elle ne s'affaisse le jour de la tempête ! Ensuite finales au Centre Marie-Thérèse Eyquem !

- 17/18 ans dames : 14 participantes. Victoire de Charlotte PERRINO (15/5 ; AT Noisy-le-Grand) contre Mériem JERBI (30 ; TC L'Hay-les-Roses) par 6/4 – 6/0.

- 11/12 ans dames : 7 participantes. Victoire de Léa BOUTEKHEDMIT (30/3 ; TC Thiais Belle-Epine) contre Mathilde LAVRUT (30/4 ; ST Cachan) par 6/1 – 6/2.

- 17/18 ans messieurs : 26 participants. Victoire de Brice FARGEAT (15 ; TC XII Bercy) contre J. PEREZ CLEMENT (5/6 ; CA Montrouge) par 6/1 – 6/1.

- 15/16 ans messieurs : 20 participants. Victoire de Raphaël FRANCOIS (15/3 ; CA Vincennes) contre Matthieu David NKOMA HAPITA (15/5 ; Paris Jean Bouin) par 6/3 – 6/2.

- 13/14 ans messieurs : 21 participants. Victoire de Victor COUTANT (30 ; VGA Saint-Maur) contre Eytan TACITA (30/1 ; CS Montereau) par 6/1 – 4/6 – 10/2.

- 11/12 ans messieurs : 15 participants. Victoire de Luka VUJICIC (30/1 ; TC Maisons-Alfort) contre Clément JOUBERT (30/1 ; TC Verrières-le-Buisson) par 6/4 – 6/2.

- 8/10 ans messieurs : 16 participants. Victoire de Ethan GUITTON (30/5) contre Lenny GUITTON (30/4) par 4/0 – 3/4 – 10/5. Tous les deux de JSA Maisons-Alfort.

***Un stage habituel lors de la première semaine des congés scolaires d'automne en octobre.**

Bonne audience avec trente-cinq jeunes, en journée complète ou en demi-journée ; de même pour la bonne vingtaine d'adultes qui, en soirée, sont venus taper les balles avec 2 de leurs enseignants.

Et tout ça au Centre Marie-Thérèse EYQUEM comme d'habitude. Les prochains ce sera donc pour février puis avril 2024 en principe.

***Le Noël de l'Ecole de Tennis**

Vous avez été nombreux à participer samedi 16 décembre et mercredi 20 décembre à notre traditionnelle fête de Noël de l'école de tennis au Centre Marie-Thérèse Eyquem.



Fresque réalisée par les enfants lors de la Fête de Noël.

Les jeunes de l'école de tennis ont participé à diverses activités et animations de tennis dans une ambiance festive. Un goûter les attendait avec de splendides gâteaux sur le thème du tennis !

Un GRAND MERCI à tous les parents bénévoles ayant contribué au bon déroulement de cette fête !

Un GRAND BRAVO à la gagnante du concours du meilleur gâteau sur le thème du tennis, ainsi qu'à la finaliste, pour leur investissement et leur talent culinaire !



Gyatsen NANGDEU , finaliste du concours de gâteau.



Sami LAVAL avec sa Maman et sa Grand-Mère, gagnantes du concours de gâteau.

***Le Tournoi de Noël ;** grosse affluence prévue (180 inscrits pour l'instant).

*Il est encore temps d'adhérer à l'US Créteil Tennis (tarifs aménagés à cette période) :

- que vous souhaitiez (enfant ou adulte) prendre des cours de Tennis, ou que vous souhaitiez jouer au Tennis librement au Parc des Sports (PIDS au carrefour Pompadour),
- prenez contact avec Loïc au siège (ou par mail).

*L'US Créteil Tennis espère que vous avez toutes et tous passé de bonnes fêtes de fin d'année et présente à toutes et tous ses meilleurs vœux pour la nouvelle année 2024.

TENNIS DE TABLE



Texte et photographies : Larbi BOURIAH

A une marche du bonheur :

Toujours beau, j'existe dans les sourires que je pose sur les visages des vainqueurs et les émotions que je procure. Mais parfois cruel, je me nourris de gouttes de sueur et de larmes. Avec moi, ce ne sont pas toujours les meilleurs qui gagnent. Je suis Le Sport.

Je suis en cela éprouvant, j'exige toujours des protagonistes qu'ils donnent le meilleur d'eux-mêmes.

Et c'est cette notion que nos Cristoliennes maîtrisent à la perfection et qui finira forcément par payer. Quelles que soient les circonstances, jamais elles n'abdiquent.

Au terme d'un parcours semé d'embûches, miné par les absences et les blessures, les filles de l'USCTT auront quand même réussi à revenir dans la course pour s'offrir un match décisif lors de la journée finale. Et malgré un handicap au score, elles tiennent encore leur destin entre leurs mains.

Mais c'était sans compter sur le piège tendu par leurs adversaires du jour, accrocheuses et déterminées à saisir l'occasion qui se présentait à elles d'achever une équipe fortement diminuée mais prête à se battre jusqu'à la dernière balle.

Au final, cette rencontre décisive se soldera par un match nul 7-7. Insuffisant pour les cristoliennes pour finir 1^{ères} et monter.

Sans avoir perdu aucune rencontre, les filles ne goûteront pas à la N2 dans cette deuxième partie de saison.

Toujours positives, elles se sont déjà relevées de cette expérience enrichissante.

Avec une moyenne d'âge de tout juste 16 ans, nul doute que cet objectif d'atteindre la N2 ne leur échappera plus très longtemps.



Anaïs K., Chloé L., Lilou E., Sannah L.

Dark ping

Lors de notre dernière assemblée générale il a été décidé de créer une Commission « Événements ». Celle-ci venant répondre à un besoin exprimé des membres du club, celui de partager des moments de convivialité en dehors des compétitions et entraînements. La toute première mission de cette nouvelle commission était de proposer à nos membres, une soirée pour clôturer l'année en beauté. C'est le Dark Ping (Ping dans le noir) qui a été retenu pour régaler nos pongistes en cette fête de fin d'année.

Et pour une première, quelle première !!!

Une expérience sensorielle hors du commun pour nos adhérents, venus en nombre, accompagnés d'amis et de leurs familles pour découvrir cette nouvelle pratique. En effet, c'est totalement plongés dans le noir que les pongistes cristoliens, ont pu s'échanger des balles sur des tables dont seules les bandes blanches ainsi que celle du filet étaient visibles.



En jeu libre, autour d'une table « Ultimate Ping » ou en Ping VR, ce sont plus de 130 personnes qui ont été accueillies au Centre Sportif André Dasibat. Une première réussie pour les bénévoles de cette commission, mais aussi et surtout pour nos adhérents ayant répondu présents en masse pour profiter de ce moment mémorable.

Merci donc à tous les acteurs de cette soirée exceptionnelle, au Comité Départemental pour le prêt du matériel lumineux, à myphotobox.paris pour le photobooth offert gracieusement au club, ainsi qu'au Service des Sports pour la mise à disposition de la salle.

L'USCTT est un club qui vit et vibre pour ses adhérents, par ses adhérents.



À très vite, donc, pour notre prochain rendez-vous sur lequel travaille déjà la Commission « Événements ».

TIR À L'ARC



Correspondants : Fanny ABDALLAH, Chantal RATTER, Claude TALLONNIER
et Thierry LORAND
Photographies : Chantal RATTER, Philippe LEFEBVRE

Focus sur l'école de tir :

Lorsque l'on commence à pratiquer le tir à l'arc, on passe obligatoirement par la case école de tir pour les débutants. Chaque année, nous accueillons de plus en plus de débutants voulant pratiquer le tir à l'arc.

Pour cette nouvelle saison, nous avons une quarantaine de débutants, et après deux mois de fonctionnement, nous constatons leur régularité et leurs progrès.

Nous avons formé deux groupes d'une vingtaine d'élèves : l'un commence à 9 h, le second à 10 h 30. Nous comptons 23 adultes de 18 à 65 ans, et 20 adolescents dont le plus jeune a 10 ans. Et la parité existe : 21 femmes et 22 hommes.



Cyrille NARDEAU, Serge DOS SANTOS et les archers débutants

Chaque archer a reçu un arc (avec viseur) de prêt pour pratiquer le tir jusqu'à la fin de la saison sportive, ainsi que le matériel de protection nécessaire à la pratique de ce sport. Les consignes de sécurité ont été longuement expliquées, ainsi que les bases du tir à l'arc. Cela paraît très simple quand on voit Robin des Bois : ça l'est moins, face à la cible !

Une fois les explications données, les premières flèches ont été décochées, avec plus ou moins de facilité... et de réussite !

Tous les archers tirent à 10 mètres en début de saison. Ils s'entraînent assidument et les nombreux archers confirmés bénévoles (environ une dizaine), qui assistent Thierry LORAND l'entraîneur, les aident à chaque séance et peuvent répondre à leurs questions. Claude TALLONNIER assure le suivi technique et répare les flèches qui rencontrent parfois quelques problèmes. Philippe LEFEBVRE assure le côté administratif des inscriptions et des aides diverses (villes ou employeurs).

Comme la progression des archers avance bien, il est envisagé d'ici les vacances de Noël, de faire passer la première épreuve qui confirme les acquis du 1^{er} trimestre : la flèche blanche ! Pour ceux qui auront réussi, le tir se fera ensuite à 15 mètres. Les autres recommenceront cette épreuve quelques semaines plus tard.

Notre dernière séance de ce premier trimestre sera festive : au programme, petit déjeuner et jeux divers, tous bien sûr en rapport avec le tir à l'arc, et notamment tir sur des ballons aléatoirement disséminés sur les cibles !

Nous espérons les retrouver tout aussi nombreux à la rentrée de janvier. Notre calendrier verra la fête en salle de notre club, mi-mars et en fonction de la progression de nos archers, le passage de la flèche noire, avant les vacances de Pâques si tout va bien !

Concours salle à Créteil :

Comme chaque année, notre club organise son concours salle. Il a donc eu lieu les samedi 18 et dimanche 19 novembre, avec une mise en place dès le vendredi soir. Merci dans un premier temps à l'ensemble des bénévoles présents, ainsi qu'aux arbitres !

Nous avons effectué 218 départs sur 220 possibles, et accueilli au total 204 archers !

Et sur le podium nous avons une nouvelle fois plusieurs de nos archers :

U18 classique femme : Léna TAMBOURAS est 3^{ème},
S1 classique femme : Fanny ABDALLAH est 3^{ème},
S1 classique homme : Sergeï AGAPOFF 3^{ème},
S2 classique homme : David MARSIN 3^{ème},
S3 classique homme : Marc LEGEAY 2^{ème},
S1 poulie homme : Martial MENOIRET 3^{ème},
S2 poulie femme : Annie-France MENOIRET 2^{ème},
S3 poulie homme : Hakim KELLOU remporte la 1^{ère} place et Henri MENOIRET termine 3^{ème}.



Les archers de Créteil.

Un bel encouragement aussi pour nos jeunes archers, Clara et Daniel qui participaient à leur premier concours ! De plus, cette année nous avons mis à l'honneur les jeunes archers en intégrant à notre concours un challenge des petits bouts (U11 et U13) : au total ce sont 22 jeunes qui ont participé à ce challenge.

Bravo à tous et rendez-vous l'année prochaine

TRIATHLON



Correspondant : Châu LÊ MINH,
Photographies : Chau LÊ MINH, Mohamed BEJJOU,
Annabelle FESTOC et Emilène GUÉRARD.

Le Bike and Run de Créteil - 8 octobre 2023

Réalisé avec le concours de l'Ile de Loisirs de Créteil, du Comité départemental du Val de Marne de triathlon, de la ligue Ile de France de triathlon, de l'USC et de la ville de Créteil, il proposait plusieurs formats :

- Poussins/pupilles : 200 m course + 2 km vélo (1 tour),
- Benjamins/minimes : 400 m course + 5,2 km vélo (2 tours),
- Cadets/juniors : 800 m course + 8,1 km vélo (3 tours).

Une belle délégation de nos jeunes triathlètes a participé à cette course où le club était organisateur. Podium pour nos équipes constituées de Hugo et Lucas ROULLIER qui arrivent 3^{èmes} chez les minimes, Gwénaëlle GUÉRARD et Myriam BOUNAR 2^{èmes} chez les benjamines et de Aksel IKHLEF-ABROMEIT et Théo LEGALL 3^{èmes} chez les pupilles. Bravo à nos quinze équipes participantes qui ont donné le maximum sous le regard attentif de leurs coachs et des familles ! Merci à tous les bénévoles du jour pour cette réussite sportive !



Aquathlon de Sainte Geneviève des Bois - 11 novembre 2023 :

Épreuve incontournable incluant natation et course à pied. Cette année, elle a accueilli le prestigieux triathlète Vincent LUIS, venu soutenir l'ensemble des jeunes participants.

Nos 28 jeunes de l'école de triathlon ont tous donné le maximum sous le regard attentif des familles et coachs venus les encourager.



Run and Bike de Palaiseau le dimanche - 19 novembre 2023 :

Organisé par le club de l'US Palaiseau Triathlon a eu lieu dans la forêt domaniale de Palaiseau, sur le plateau, sur 15 km sous forme de 3 boucles de 5 km.

Nous retrouvons sur ce format XS, référencé dans le Challenge Club, 4 équipes chez les adultes :

- Brice PINSART et son frère achèvent l'épreuve en 1h2'50" 8^{èmes} sur 139 au scratch et 8^{èmes} sur 39 dans la catégorie senior masculin.



- Jérôme FERRARI et Anabelle FESTOC achèvent l'épreuve en 1h29'24", se classant 100^{èmes} sur 139 au scratch et 2^{èmes} sur 11 dans la catégorie vétéran mixte.

- Annette ABROMEIT et Tristan BEAU achèvent l'épreuve en 1h29'8", se classant 106^{èmes} sur 139 au scratch et 3^{èmes} sur 11 dans la catégorie vétéran mixte.

- Pascal NEZAN et Savas DEMIR achèvent l'épreuve en 1h33'53", se classant 116^{èmes} sur 139 au scratch et 43^{èmes} sur 45 dans la catégorie vétéran mixte.

La Corrida de Thiais (1,5, 5 et 10 km) - 10 décembre 2023 :

Elle fait partie des courses classiques de fin d'année de l'USC Triathlon et elle est à recommander pour connaître son temps de référence sur 5 ou 10 km avant les fêtes.

À course à taille humaine, conviviale elle bénéficie du label Ffa, avec un parcours roulant.

L'organisation y est bien rodée. Les anciens licenciés ont entraîné les nouveaux arrivés au club dans ce 3^{ème} challenge club, ainsi 28 licenciés des groupes jeunes, adultes compétition et loisir se sont donné rendez-vous à Thiais pour défier les chronos personnels.

Joli bouquet gagnant pour 5 de nos licenciés :

- Aksel IKHLEF-ABROMEIT est 1^{er} chez les poussins sur le 1,5 km et se classe 4^{ème} sur 379 au scratch !

- Sur le 5 km, Victoria CARLOTTI est également 1^{ère} chez les juniors féminines et 111^{ème} sur 537 au scratch !

- Kawtar BEJJOU 2^{ème} chez les minimes féminines et 140^{ème} sur 537 au scratch !

- Eva LOUET est 3^{ème} chez les minimes féminines et 187^{ème} sur 537 au scratch !

- Dora SUAREZ est 3^{ème} en achevant ses 5 km en 30'21" dans la catégorie vétéran et se classe 350^{ème} sur 537 au scratch !



Mohamed BEJJOU
4^{ème}

Actualité à venir pour 2024 :

- Nouveauté, un challenge interne récompensera les licenciés les plus motivés parmi 10 courses sélectionnées.

- Le meeting de natation du Comité Départemental 94, réservé exclusivement aux clubs FFTRI du 94, organisé par Créteil, remettra en jeu le fameux pingouin, le dimanche 28 janvier 2024, trophée à la meilleure équipe. Notre objectif est de conserver ce titre !

- Le club accueillera de nouveau ses licenciés et leur famille pour la traditionnelle fête du club le samedi 20 janvier 2024 avec une jolie tombola et de nombreux lots en lien avec le tripe effort à gagner !

- Maintien des stages de triathlon pour les jeunes au CREPS de Bourges durant la 1^{ère} semaine des vacances de Pâques et pour les adultes à Langogne en Lozère durant la 2^{ème} semaine des vacances de Pâques.

- Enfin, dès le mois de janvier 2024, l'année s'annoncera prometteuse avec de beaux challenges au programme tels que des Bike and Run ainsi que des duathlons en sélectif.



ILCA/Laser (Espoirs et Adultes)

Comme d'habitude le groupe ILCA a affiché complet dès le démarrage de la saison 2023-24 ! La compétition a repris début octobre avec une régata Inter ligue comptant pour le championnat Manche-Est, organisée par Sport Nautique et Plaisance du Havre. La météo (un vent très faible) n'aura pas favorisé Abel COZIC, qui termine sur la dernière marche du podium en ILCA6. Son frère, Arthur, en aura profité pour passer en douceur en ILCA6 (après une saison en ILCA4): il décroche la 6^{ème} place.

Le grand rendez-vous de cet automne a eu lieu pendant les vacances de Toussaint : le Grand Prix de l'Armistice, au CV Hourtin Médoc. Au programme : quatre jours de stage national (22-26 octobre), avec les meilleurs coureurs et entraîneurs français ; puis quatre jours de régata (28-31 octobre), avec près de 120 coureurs sur la seule série ILCA6. Les conditions étaient extrêmement musclées de bout en bout, avec des journées entières entre 20 et 30 nœuds ; des conditions particulièrement difficiles pour les plus légers comme Arthur COZIC qui passa toute la régata en "mode survie" et termina à la 68^{ème} place.



Arthur COZIC au Grand Prix de l'Armistice d'Hourtin.

Son frère, Abel, en tête de flotte, a retrouvé ses concurrents directs du dernier Championnat de France (La Rochelle, août 2023), qu'il avait terminé 6^{ème}, ainsi que le redoutable international suisse Boris HIRSCH. La lutte fut âpre mais Abel signe l'un de ses meilleurs résultats: il termine 5^{ème} au général, et second parmi les coureurs éligibles aux prochains Championnats de France Espoirs.



Abel COZIC au Grand Prix de l'Armistice d'Hourtin.



Les Cristoliens et l'équipe régionale d'ILCA au Grand Prix de l'Armistice.

Dernière épreuve de l'année civile 2023, la traditionnelle Finale du Championnat Manche-Est, qui s'est tenue cette année en Ile-de-France, à Viry-Châtillon. Changement complet de météo, par rapport à Hourtin : seules deux manches (en deux jours) ont pu être courues. Abel termine second, ce qui lui permet de remporter pour la seconde année consécutive le Championnat Manche-Est en ILCA6, tandis que son frère se classe 7^{ème}. Leurs performances permettent à l'US Créteil Voile d'être 11^{ème} club français en ILCA6 (sur plus d'une centaine classés), devant beaucoup de gros clubs des littoraux.

De surcroît, avec cette dernière régata, Abel est virtuellement assuré de terminer meilleur coureur français en ILCA6 de l'année 2023 au classement de l'Association France Laser ILCA, dans sa catégorie U19 mais également toutes catégories confondues. Un résultat unique dans l'histoire du club, dont nous espérons qu'il confirmera nos partenaires dans le soutien qu'ils nous apportent.

Handivalide et Hansa 303

Deux équipages franciliens (Thomas CARRÉ et François DAUTZENBERG licenciés à l'US Créteil et leurs équipiers malvoyants licenciés au CNCR) Antoine THIEBAULT et Bertrand VERRIER-CROCHU ont participé, les 7 et 8 octobre 2023, à la Hansa West Cup à la Chapelle-sur-Erdre près de Nantes. Un week-end sous le



Hansa West Cup.

soleil mais peu venté. Qualification dans le rond or à l'issue de la première journée pour Thomas et Bertrand, mais suite à une ligne de départ

Correspondant : Mikael COZIC
Crédits photographiques : US Créteil Voile

franchise prématurément involontairement, Thomas et Bertrand terminent 12^{èmes} sur 27 équipages... sans cela, ils auraient décroché la 4^{ème} place...



Les deux équipages Franciliens.

Départ le 14 octobre 2023 pour le Championnat du monde handivalide à Portimao au Portugal. Première compétition internationale pour le duo Thomas et Bertrand. 17 nations et une importante délégation française. Six jours de navigation dans des conditions très changeantes : soleil, déluge, vent, houle... Il a fallu s'adapter et se battre pour se qualifier tant en solo qu'en double dans le rond or. Mission accomplie !

Thomas finit 38^{ème} en solo sur 87 équipages et 37^{ème} en double avec Bertrand sur 75 équipages. Des résultats dont ils peuvent être fiers compte tenu du niveau des compétiteurs et des conditions. Et une belle surprise pour Thomas, l'un des trois plus jeunes du championnat, qui a été récompensé pour son engagement et sa compétitivité. Sans oublier des moments de convivialité et de solidarité incroyables !



Thomas CARRÉ et Bertrand VERRIER-CROCHU.



Sortie de la marina.



Délégation française.

VOLLEY-BALL



Correspondants : Julie BÉLIÈRE, Serge PRISO.
Photographies : Julie BÉLIÈRE et US Créteil Volley-ball.

L'US Créteil Volleyball vous retrouve pour les fêtes de fin d'année ! Alors que l'année civile s'achève, les équipes seniors, jeunes et de loisirs sont désormais bien engagées dans leur championnat respectif.

Pour l'équipe Accession Régionale Féminine, les victoires se sont enchaînées en début de saison, avec quatre victoires consécutives. Il y a aussi eu deux défaites avec des résultats serrés, notamment contre les premières du classement. Malgré cela, l'envie et la motivation de nos joueuses



Départementales féminines.

sont toujours présentes ! Nous avons hâte de voir leur progression au fil des prochains mois pour atteindre le top du classement. What time is it ? GAME TIME !

Nos seniors départementaux eux aussi en championnat d'Accession Régionale Masculine, ont eu un bon parcours en ce début de saison. Ils se placent à la quatrième place du classement, et reprennent les matchs début Janvier. Avec trois défaites et trois victoires, nos seniors sont remontés à bloc pour commencer l'année sur les chapeaux de roue !

Pendant ce temps, nos sections jeunes ont, elles aussi, commencé leur championnat dans le courant du mois de Novembre.

Notre section M21 Féminine n'a pour le moment joué qu'un seul match, et reste sixième du classement malgré un jeu serré, perdant 1 – 3. La détermination de nos joueuses est toujours présente, et elles sont prêtes à en découdre en ce début 2024 !



Nos M18 Féminines (photo ci-dessus) quant à elles, ont remporté leur premier match de la saison 2 – 0 ! Bravo à elles ! Cette nouvelle équipe promet de nous épater dans les prochains mois.

Mais nos M18 Masculins sont eux aussi de la partie ! Avec de nouveaux coachs pour cette année, les garçons ont une nouvelle dynamique de jeu, certains en apprentissage, d'autres essayant de se perfectionner : l'ambition de nos joueurs est plus forte que jamais. Les dernières défaites ne montrent qu'une seule chose, cette envie de gagner caractéristique des joueurs de Créteil !

Les plus jeunes de nos sections, les M15 Féminines, ont malheureusement perdu leurs premiers matchs. Même si le début de saison est compliqué en termes de résultat, les entraînements montrent bien la motivation sans précédent des filles et de cette nouvelle équipe en formation !



Les M15 féminines

Notre section loisirs n'est pas en reste, et continue de s'entraîner alors que nos deux équipes FSGT ont bien entamé leur championnat Argent.

Nos Next Gen ont remporté cinq matchs, se plaçant à la deuxième position du classement alors que nos Cret'1 ne sont pas loin derrière à la quatrième position.

Les deux équipes ont cette année encore l'ambition de passer en section Or, et cherchent plus que jamais à gagner ! Lors de leur premier affrontement en décembre, c'est les Next Gen qui en sont ressortis vainqueurs (3-1). Qu'en sera-t-il du match retour ?



Les Next Gen.

N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux pour venir voir directement ce match qui promet d'être fort en émotion.



L'équipe des Cret'1

Le club de l'US Créteil Volleyball tient à vous souhaiter une excellente année 2024 et les meilleures résolutions (sportives) ! Nous avons hâte de vous retrouver pour de nouvelles actualités sur nos différentes sections en 2024 !

Toutes les informations sur le début de cette saison sont à retrouver sur notre compte Instagram @us_creteil_volleyball mais encore sur notre page <https://www.facebook.com/USCVB/>



LES SOLUTIONS MAISON
DU CRÉDIT MUTUEL

Un toit,
et toutes nos
solutions pour
le **protéger.**



Offre tout compris,
matériel inclus.

Crédit  Mutuel

Créteil

62 Bis rue du Général Leclerc – 94000 Créteil
Courriel : 06002@creditmutuel.fr – Tél. : 01 49 08 51 33



Homiris est un service opéré par EPS – SAS au capital de 1 123 600 euros – Siège social : 30 rue du Doubs 67100 STRASBOURG – Correspondance abonnés : 36 rue de Messines – CS 70002 – 59891 LILLE CEDEX 9. RCS Strasbourg n° 338 780 513 – Code APE 80.20Z.
L'autorisation administrative délivrée par le Conseil National des Activités Privées de Sécurité sous le numéro AUT-067-2117-04-16-20180350358 ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758.