

1^{ER} trimestre 2017

N° 94

CONTACTIS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

Girls POWER !





USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

CADEAU
DE BIENVENUE
NOUVEAUX CLIENTS

80€
OFFERTS*

REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL
ET MON ASSOCIATION, JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES
EN ÉPARGNE, CRÉDIT ET TÉLÉPHONIE MOBILE.

Crédit  Mutuel

CRÉDIT MUTUEL CRÉTEIL

62 bis, rue du Général Leclerc - 94000 Créteil
Courriel : 06002@creditmutuel.fr

0 820 09 99 42 Service 0,12 € / min + prix appel

Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74
Fax : 01 48 99 61 10**

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE
Conception graphique : Sébastien FONTAINE
Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont
Imprimeur : JF Impression
296 rue Patrice Lumumba CS97874
34075 Montpellier Cedex 3
ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Florian DIEZ, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET, Jany ROILLAND et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 mars 2017**.



Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf les samedis 4, 11 et 18 février, 1^{er}, 8 et 15 avril du fait des vacances scolaires ou des jours fériés.

janvier 2017

07/01 Martine HAYM
14/01 Pascal CLEMENT
21/01 Isabelle BRYNKUS
28/01 Jany ROILLAND

février 2017

25/02 Sébastien FONTAINE

mars 2017

04/03 Véronique MOÏOLA
11/03 Sébastien FONTAINE
18/03 Martine HAYM
25/03 Pascal CLEMENT

avril 2017

22/04 Isabelle BRYNKUS
29/04 Valentin GONZALES



En couverture de gauche à droite : Mathilde GROS, double championne de France, Maurine ATEF, double championne du Monde, Camille SERME vainqueur de l'US Open et Chloé NANDI championne d'Europe.

Couverture de Sébastien FONTAINE.

EDITO

À tous les égards, c'est une fin d'année particulière que nous vivons. L'ambiance morose altère quelque peu la vie associative. L'entrain est moins soutenu que depuis le début d'année et les résultats sportifs s'en ressentent ponctuellement quelque peu. Nos équipes phares ont quelques difficultés à soutenir un rythme soutenu que les divers championnats et coupes leur imposent, heureusement compensés par des résultats individuels de haut niveau.

Mais nous ne sommes qu'à la fin de la première partie de la saison sportive.

C'est donc avec courage et entrain que nous allons devoir attaquer l'année 2017 et la seconde partie des différents championnats et compétitions. Cela va être une reprise de challenges et de retour aux vraies valeurs de nos moyens et de nos ambitions.

Retrouvons le moral, l'envie et la dynamique qui nous ont toujours transcendés et menés vers des résultats à la hauteur de l'image de notre club.

Je sais que nous pourrons et allons le faire, car fidèles à nos valeurs et à notre devise, nous tous allons donner le meilleur de nous-mêmes.

C'est donc, en ce début d'année, avec conviction que je veux présenter mes meilleurs vœux à chacun des Béliers de l'US Créteil, à leur famille et à tous ceux et celles qui participent à la réussite de l'US Créteil.

Bonne année 2017

Camille LECOMTE
Président général

SOMMAIRE

6-7	Badminton	29	Lutte
8	Canoë-kayak	30-31	Multisports
9-11	Cyclisme	32-34	Natation
12	Cyclotourisme	35	Rugby
13	Escrime	36	Savate, Boxe française
14-16	Football	37-38	Squash
17	Futsal	37	Tennis
18-19	Gym. Accro. Trampoline	39	Tennis de Table
20-21	Gym. Artistique	40	Tir à l'Arc,
22-23	Gym. Rythmique	41	Triathlon
24	Gym. Volontaire	42	Voile
24-25	Haltérophilie-Musculation	43	Volley-ball
26-27	Handball		

4 Calendrier

5, 28, 29, 40 Actualités



À VENIR DE JANVIER 2017 À AVRIL 2017

Athlétisme	Stade Duvauchelle	Judo	Gymnase Nelson Paillou
29/04	Triathlon Benjamins et Minimes	29/04	Choco Baby (2 jours)
Badminton	Gymnase Nelson Paillou	Karaté	Gymnase Guyard
28/01	Interclubs Créteil-Guichen	14/01	Stage Kata kumité
08/04	Interclubs Créteil-Sénart	04/03	Préparation passage de niveaux Gymnase Nelson Paillou
Canoë-Kayak	Base de Canoë	11/03	Passage de grades Commun
22/01	Boucle de la Marne	12/03	Inter Dojo/Kata Combat
	Ile de Loisirs	Lutte	Palais des Sports
12/03	Championnat régional de Fond	21/01	Cristo Jeunes et Cristo Grap (2 jours)
Football	Stade Duvauchelle	Multisports	Gymnase Casalis
13/01	Créteil-Marseille Consolat	21/01	Championnat loisir Basket fauteuil
27/01	Créteil-Dunkerque		Gymnase Guiblets
17/02	Créteil-Châteauroux	14/03	Challenge scolaire Valides-Handicapés
10/03	Créteil-Pau	16/03	Challenge scolaire Valides-Handicapés
24/03	Créteil-Vendée les Herbiers	17/03	Challenge scolaire Valides-Handicapés
07/04	Créteil-Boulogne	Natation	Piscine Ste Catherine
16/04	Cristo cup Tournoi U11-U13 (2 jours)	28/01	Natathlon plot 1 (2 jours)
21/04	Créteil-Bastia	04/03	Natathlon plot 2 (2 jours)
Futsal	Gymnase Casalis	29/04	Natathlon plot 3 (2 jours)
17/12	Créteil Futsal Cup	Squash	Centre Marie-Thérèse Eyquem
Gym. Acro. Tramp.	Gymnase La Lévière	21/01	Open régional (2 jours)
05/03	Regroupement départemental	01/04	Championnat N1 par équipes
29/04	Compétition interne « Les Petits Acrobates »	15/04	Open national de Créteil (2 jours)
Gym. Artistique	Gymnase Nelson Paillou	Tennis de Table	Gymnase Dassibat
25/03	Circuit éducatif régional (2 jours)	28/01	Critérium fédéral départemental
Gym. Rythmique	Palais des Sports	18/03	Critérium fédéral départemental
08/03	Coupe du Club	Tir à l'Arc	Jeu de Paume
22/04	Finale de zone ensembles (2 jours)	21/01	Concours interne
Handball	Palais des Sports	Triathlon	Piscine Sainte Catherine
11/02	N1B Créteil-Gonfreville	22/01	Meeting de natation
01/03	Créteil-Paris (ou le 2)		
04/03	N1B Journée 1		
11/03	N1B Journée 2		
15/03	Créteil-Aix (ou le 16)		
18/03	N1B Journée 3		
25/03	N1B Journée 4		
29/03	Créteil-Dunkerque (ou le 30)		
01/04	N1B Journée 5		
08/04	N1B Journée 6		
19/04	Créteil-Saint-Raphaël (ou le 20)		
22/04	N1B Journée 7		
29/04	N1B Journée 8		

**COMME EN 2016,
VIVEZ UNE ANNÉE 2017
INTENSE À NOS CÔTÉS !**



Actualités - Nouveaux Partenaires

L'US Créteil et DECATHLON Créteil s'engagent !

DECATHLON Créteil et l'US Créteil ont choisi de s'engager autour d'un partenariat dynamique pour 2017.

Le logo du magasin figurera au dos de la carte d'adhérents et ces derniers bénéficieront de -10% sur l'ensemble du magasin situé à Créteil Pompadour.

Deux soirées privilèges seront organisées pendant l'année, les dates restent à fixer. En fonction de chaque pratique et en concertation avec les responsables de la discipline, un « pack du débutant » sera proposé permettant à tous une facilité d'accès à l'équipement nécessaire pour son sport.

Si le partenariat se développe autour d'une offre adhérent, il l'est aussi en direction des associations membres. Ainsi, pour les clubs intéressés, une dotation spécifique sera définie pour les activités permettant la mise à disposition de lots de matériels (exemple : raquettes, balles, petits matériels pédagogiques...).

Le magasin pourra accueillir des séances d'initiation à nos pratiques et un espace de communication sera réservé à l'USCRETEIL afin de valoriser nos manifestations ou évènements sportifs.

Enfin, afin de permettre de valoriser ce partenariat, des kits de communication vont être fabriqués pour être disposés dans les équipements lors des rencontres sportives.

Un nouveau partenariat qu'il nous appartient de faire vivre et grandir !



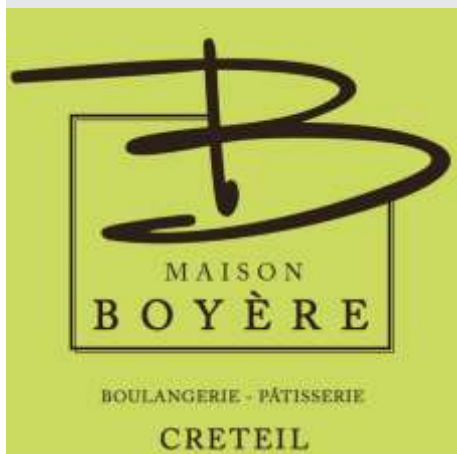
DECATHLON

CRETEIL

L'US Créteil et la Boulangerie Maison BOYÈRE font équipe !

Un partenariat a été conclu avec la Boulangerie Maison BOYÈRE située au 76 rue du général Leclerc à Créteil. À partir du 1^{er} janvier 2017, notre nouveau partenaire saveur proposera différentes offres aux adhérents de l'Union Sportive de Créteil :

- 15 % sur les commandes club (dès 30€ d'achat) -10% en dessous de 30€.
- 10 % pour les adhérents chaque mardi et jeudi sur tout le magasin.
- Divers opérations spéciales seront mis en place à l'occasion de la Galette des rois, Pâques, Fête des mères et Noël !



BADMINTON

Correspondants : Carole-Anne Houchoua, Romain CREDOU, Michael NGUYEN.
Photographies : US Créteil Badminton;

Le Président de l'US Créteil Badminton et les membres du Comité Directeur souhaitent à l'ensemble des adhérents une très bonne et heureuse année 2017, et beaucoup de plaisir et de victoires sur les terrains.

Pour la première fois, l'US Créteil Badminton organisait sa tombola de Noël. Grâce à l'ensemble des adhérents, la quasi-totalité des billets a été vendue. A l'heure où nous écrivons ces lignes, le meilleur vendeur n'est pas encore connu. Le vainqueur remportera un bon d'achat de notre partenaire +2Bad. Sur le site de l'US Créteil Badminton, les gagnants de la tombola ont été cités depuis le 29 décembre 2016. Nous remercions nos différents partenaires et notamment Aqualady, en la personne de Florian SIGNAROLDI pour son don.

Magasin Partenaire de l'USC
Badminton



Résultats des jeunes

En septembre, Romain CREDOU a participé au premier Trophée Elite Régional de la saison.

En octobre, Jorys MAHAMBA et Romain participent au TIJ (tournoi inter-régional) et un TIF (tournoi Ile-de-France). Jorys atteint les quarts. Ils participent également à un tournoi labellisé à Ermont, Romain fini en demie en double hommes et en quart en simple. Jorys atteindra les quarts.

En novembre, plusieurs jeunes cristoliens se déplacent au Tournoi des Jeunes. Nous assistons à une finale cristolienne entre Arthur REGNIER et Valentin THOMIN, ce dernier remporte le match. Jorys de son côté remporte le tournoi en benjamin classé.

En minimettes, Louison RIVIERE gagne le tournoi.

Moins de réussite au TIF 2, où Jorys s'arrête en quart.

En décembre, Arthur et Valentin se rencontrent de nouveau en finale d'un TDJ, et Valentin sort encore vainqueur. Malo MAMERON, quant à lui, remporte le tournoi en double homme.

Félicitations à eux.

Trophée Elite Régional

Le samedi 17 décembre dernier, était organisé, en partenariat avec la Ligue Ile-de-France Badminton, un événement sportif inédit à Créteil : un Trophée Elite Régional. Le deuxième de la saison. Au gymnase Nelson Paillou, se sont retrouvés 40 benjamins et minimes, parmi les meilleurs d'Ile-de-France. Deux cristoliens faisaient partie des compétiteurs, Romain CREDOU et Jorys MAHAMBA. Nous remercions tous les bénévoles qui ont permis de faire de cette organisation une réussite.

La Soirée mixte

Le mercredi 14 Décembre dernier au gymnase Nelson PAILLOU, se tenait la traditionnelle soirée mixte. Cette année encore, ce tournoi réservé aux adhérents accueillait environ 80 participants dont un tiers de joueuses. Après la victoire de Sabrina RODI et de Florent MOREIRA BAPTISTE DE BARROS la saison dernière, c'est au tour de Laetitia CERCUS et Michael NGUYEN de remporter cette nouvelle édition, qui s'est terminée autour d'un pot. Nous remercions l'ensemble des participants pour leur bonne humeur.



Tournoi Elite Régional.



Les participants à la soirée mixte.

(Suite page 7)

(Suite de la page 6)

Résultats interclubs

L'équipe 1 de Créteil est actuellement en 4^{ème} position de la poule. A la suite des 5 rencontres et 2 défaites, les cristoliens auront fort à faire sur les matchs retour afin de tenter d'atteindre la phase finale de la nationale 1.

L'équipe 2 étrenne cette saison un effectif renouvelé en partie. Des affinités se créent et il faudra jouer ses meilleurs atouts lors des deux dernières journées de la saison pour remonter dans le classement, car ils sont 5^{èmes} sur 6.

Quant à l'équipe 3 en pré-régional, actuellement 4^{ème} sur 6, elle devra assurer les prochaines journées pour sortir du milieu de tableau afin d'espérer remonter en régionale 3.

L'équipe 4 est 2^{ème} sur 8, l'équipe 5 est 2^{ème} sur 8, l'équipe 6 est 1^{ère} sur 7, l'équipe 7 est 2^{ème} sur 7, l'équipe 8 est 4^{ème} sur 6 et l'équipe 9 est 5^{ème} sur 6.



- Équipe 1 :** Brice LEVERDEZ, Sandrine CALLON, **Manon KRIEGER**, Rémi LAMPACH, Vincent ESPEN, Maxime MICHEL, Teshana VIGNES-WARAN, Didier NOURRY.
- Équipe 2 :** **Yann RAILO**, Simon LEBLANC, Alain TARD, Myisis FRUHAUF, Maureen PLOQUIN, Mélusine OURADOU, Kevin RICHARD, Leticia CERCUS.
- Équipe 3 :** **Baptiste ROCROY**, Sara MINAS, François THOUVENEL, Gildas JOULIN, Carole-Anne HOUCHOVA, Quentin NGUYEN, Jade REFES.
- Équipe 4 :** Hoanh NGUYEN-BA, Benoit PERINET, Stéphanie KASAZIAN, Guillaume HENRY, Éric CHOI, **Jean-Louis ROUSSET**, Mathilde Yassin.
- Équipe 5 :** Florent MOREIRA, Louison RIVIERE, Gregory FRANÇOIS, Odile COSTE, **Christophe LAMBERDIERE**, Camille YASSIN, Guillaume AUFRAY, Jiaqing CHEN, Franck DERUSSY.
- Équipe 6 :** Abirami REMIGIUS, Sabrina RODI, Justine JOUET, **Madjid REFES**, Aurélien PAURON, Michaël NGUYEN, Guillaume RIPAUX, Antoine BESSIN.
- Équipe 7 :** Daniel GEBHART, Fabien GIRARD, Louis LE BORGNE, Florian SIGNAROLDI, Pierrick CHEVALIER, **Romain VAUCHELLE**.
- Équipe 8 :** Kenny GURIAH, Xavier COUTURIER, **Savas DEMIR**, Olivier BOZEC, Sandro CABRIOLLE, Théo GUIVARCH.
- Équipe 9 :** Islam NAHIDUL, Florent BAYLE, Florent DIDIER, **Alain BOUN**, David CUBELLS, Quoc Chien LE.

En gras les capitaines d'équipes.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA

Les brèves de l'US Créteil Canoë-Kayak

Après ses brillants résultats de la saison passée, médaille d'argent aux Championnats d'Europe junior et médaille de bronze aux Championnats du Monde junior, Jérémy LERAY a été admis en équipe de France Jeune et a pu ainsi intégrer l'INSEP où il pourra continuer à s'entraîner et entamer des études de STAPS avec les meilleures conditions de réussite.

Yseline HUET a été sélectionnée pour participer aux Championnats d'Europe Marathon dans la catégorie junior qui se sont déroulés à Pontevedra en Espagne. Au terme des 20 km du parcours, elle a terminé à la 5^{ème} place à la bagarre pour la 4^{ème}.

Rappel ! François DURING, membre «historique» de l'USC (il défendait déjà les couleurs du club en cadet) est l'un des entraîneurs français du Canoë-kayak les plus médaillés aux Jeux Olympiques puisque, après la médaille de bronze du K2 dame des Jeux de Pékin, il a entraîné Maxime BEAUMONT médaillé d'Argent à Rio. Il entraîne également Jérémy LERAY. Cela présume-t-il d'un aussi brillant avenir pour ce dernier ?

Anne-Laure VIARD, médaillée de bronze à Pékin et désormais membre de l'USC est maintenant trésorière de la FFCK dans l'équipe de Jean ZOUGRANA, nouveau président de la FFCK fraîchement élu.



Équipe exécutive de Jean ZOUGRANA - La cristolienne Anne-Laure VIARD (deuxième en partant de la gauche) assurera la trésorerie de la FFCK - Crédit : FFCK

La Jacques Debusnes « Boucle de la Marne ».

Elle se tiendra le dimanche 22 Janvier 2017. Pour l'occasion entre 100 et 150 pagayeurs de toute la région viendront naviguer autour de la boucle de Saint-Maur. Au menu : départ du club de Champigny, pause déjeuner à Créteil, passage de l'écluse de Créteil et de Saint-Maur, passage du tunnel de Saint-Maur, tour de l'île Fanac et portage au niveau du barrage de Joinville avant de redescendre sur le club de Champigny ! Venez apprécier le passage des embarcations, notamment en venant sur le pont de Créteil.



Sortie de l'écluse de Saint-Maur lors de l'édition 2015 - Crédit : Bruno LOUIS

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Cyclisme : Toujours plus haut !

Les années et les mois passent et l'US Créteil Cyclisme continue à faire parler d'elle. Quel que soit le terrain (route, piste) les Béliers ont encore performé lors de ce dernier trimestre d'une année 2016 qui aura été une nouvelle fois riche pour nos troupes. Contacts Magazine vous conte ces aventures tout en se projetant sur année 2017 qui lancera une nouvelle olympiade qui nous mènera jusqu'aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020. Un évènement auquel d'anciens et de nouveaux Béliers comptent bien participer et briller bien sûr !

Mathilde Gros, une grande chez les grandes !

Sur leur lancée de leur belle performance au Trophée Fénieux



International, Mathilde GROS et Benjamin EDELIN ont brillé au vélodrome de Bordeaux Lac lors des championnats de France sur piste en l'absence de 3 autres Béliers (Sandie CLAIR, Michaël D'ALMEIDA et Grégory BAUGÉ). Mathilde Gros, toujours junior, réussit la performance de s'offrir 2 maillots tricolores sur le 500m et le keirin. Les performances de Benjamin EDELIN sont à mettre en avant également avec une 2^{ème} place sur le kilomètre et une 3^{ème} lors de l'épreuve de vitesse.

Dominique SIOUL fait encore parler de lui !

Après des championnats de France Master réussis cet été à Roubaix (champion de France de vitesse par équipe) aux côtés de son partenaire de club, Didier LANGLOIS également titré en poursuite, Dominique SIOUL (à gauche sur la photo ci-contre) participait avec deux anciens sociétaires de la maison US Créteil (Guy MANSIO et Philippe VERNET) aux championnats du monde master à Manchester au début d'octobre.



Impressionnant sur la piste du nord de l'Angleterre, le Bélière rentre à Créteil avec une magnifique médaille de bronze autour du cou !

Une année parfaite pour Mathilde Gros !

Double Championne d'Europe juniors, double championne de France Elites, lauréate du Prix d'Excellence Créteil Soleil, la Cristolienne a décroché également son Baccalauréat général ! Félicitations à elle pour tous ses exploits !

**Championnat d'Europe Elites : 2 Béliers pour un podium !**

Organisés à Saint-Quentin en Yvelines du 19 au 23 octobre, ces championnats d'Europe permettaient aux futurs membres de l'équipe de France de se mettre en valeur devant leur public. L'équipe de France de vitesse par équipe s'offre une belle médaille d'argent avec dans ses rangs Benjamin EDELIN et un néo-Bélière en la personne de Sébastien VIGIER.

Les Béliers brillent en Coupe du Monde !

Quelques jours plus tard, Benjamin EDELIN et Sébastien VIGIER associés à Quentin LAFARGUE profitaient au début du mois de novembre de la fenêtre qu'il leur était offerte à l'occasion de la première étape de Coupe du Monde à Glasgow pour prendre à nouveau place sur un podium au 2^{ème} rang de la vitesse par équipe derrière les Britanniques.



Une histoire qui se répétera à Apeldoorn (Pays-Bas) où les tricolores termineront au second rang derrière leurs meilleurs ennemis. Lors de cette étape, Sébastien VIGIER brillera particulièrement en individuel se classant 3^{ème} de la vitesse individuelle avec à son crédit le meilleur temps du 200m lancé.

Deux nouveaux visages Cristoliens sur Piste !

Vous allez apprendre à les connaître. Melissandre PAIN et Sébastien VIGIER viennent de débarquer à l'US Créteil et les deux petits nouveaux comptent bien faire parler d'eux. Âgés respectivement de 21 ans et 19 ans ces purs talents en devenir rejoignent l'US Créteil pour marcher dans les pas de leurs glorieux aînés. Faites plus amples connaissances avec ceux qui feront à coup sûr parler d'eux et de l'US Créteil sur les pistes nationales et internationales lors des prochaines années. Entretien...

(Suite page 10)

(Suite de la page 9)

Pouvez-vous vous présenter aux lecteurs de Contacts Magazine ?

Melissandre Pain : « Je m'appelle Melissandre PAIN, j'ai 21 ans, je suis sportive de haut niveau dans le cyclisme sur piste (sprint) et je vis sur Paris pour mener à bien mon double projet, sport de haut niveau et études (école de Kiné) »



Sébastien Vigier : « Je m'appelle Sébastien Vigier, j'ai 19 ans et pratique le cyclisme depuis 12 ans, je suis spécialisé dans les épreuves de sprint sur piste (vitesse individuelle et par équipes, keirin). »



Qu'est ce qui vous a poussé à rejoindre l'US Créteil ?

M.P. : « Créteil a toujours été un très bon club qui sait accompagner ses athlètes. Créteil est très développé dans la piste. J'ai décidé de rejoindre l'US Créteil pour continuer ma carrière au plus haut niveau. Je change de club, une page se tourne mais je suis venue pour en écrire des nouvelles, qui, je l'espère, seront encore plus belles. »

S.V. « Avant tout la structure autour du haut niveau qui y est en place et de pouvoir apprendre aux côtés de grands champions comme Gregory BAUGÉ et Michaël D'ALMEIDA. »

Quelles sont vos ambitions sous ces nouvelles couleurs ?

M.P. : « Je vais me donner au maximum comme toujours. L'objectif sera vraiment la scène internationale autant en individuelle que en par équipe. »

S.V. « Cette année j'ai pour ambition de participer aux championnats du monde élites et d'y atteindre les quarts de finale en vitesse individuelle. J'aimerais aussi décrocher un titre européen chez les espoirs en juillet 2017. »

Une nouvelle olympiade s'ouvre, serez-vous de l'aventure pour les prochains Jeux de Tokyo ?

M.P. : « J'étais remplaçante pour les Jeux de Rio, l'objectif sera donc d'être de l'aventure pour les prochains Jeux mais surtout dans la course pour aller chercher une médaille. »

S.V. : « Bien sur j'espère faire partie de l'aventure Tokyo 2020, c'est le rêve de tout sportif. La concurrence sera rude, il faudra se battre pour décrocher sa place. »

Pour finir, en cette période de souhaits quels sont vos vœux pour 2017 ?

M.P. : « Je souhaite que cette année 2017 soit remplie de victoires et de bonheur. Que ma famille soit en bonne santé ainsi que mes amis. J'adresse d'ailleurs tous mes vœux à tous les lecteurs de Contacts Magazine pour 2017. »

S. V. : « Je souhaiterais continuer à progresser pour atteindre le plus haut niveau possible et lutter avec les meilleurs lors des plus grandes compétitions. Puis comme tout sportif, je ne voudrais aucun accros et blessure durant cette nouvelle année. »

Assemblée Générale : A voté !

Le 25 novembre dernier, au club house du stade Duvauchelle, se tenait l'Assemblée Générale de notre club. L'occasion pour tous de réaliser son devoir d'électeur et de récompenser les adhérents ayant performé durant la saison écoulée. L'US Créteil Cyclisme remercie Jean-Pierre HENO, Maire Adjoint aux Sports, Camille LECOMTE et Edouard MARTEAU, respectivement Président et Vice-président de l'US Créteil, notre partenaire Le Crédit Mutuel et son Président Francis PERNET pour leur présence. Sans oublier l'ensemble des personnes ayant œuvré au bon déroulement de cette AG.



(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

L'INSEP dans l'œil de Dominique SIOUL !

Dominique SIOUL nous apporte son compte rendu des entraînements réalisés par ses troupes sur la piste de l'INSEP depuis le début de saison...

« Ces entraînements se déroulent une fois par semaine en l'occurrence tous les jeudis soir de 19H30 à 21H30, ils ont repris le



10 novembre et se termineront en mai 2017. D'une manière générale, un effectif d'une quinzaine de coureurs repartit sur 3 groupes de niveaux différents effectuent des exercices spécifiques à leurs niveaux de pratique et à leurs spécificités. Plus exactement on retrouve un groupe de coureurs confirmés spécialisés dans les courses de fond, un autre groupe que je qualifierai d'intermédiaire et un groupe de débutants qui donnent leurs premiers coups de pédales sur la piste, mais affi-

chent déjà une dextérité étonnante. Leur progression est très satisfaisante malgré le fait qu'ils se soient retrouvés impliqués dans une malheureuse chute sans gravité lors du dernier entraînement. Comme on dit: « C'est le métier qui rentre ». Deux féminines viennent compléter cet effectif de coureurs. Les entraînements se déroulent dans une ambiance amicale et sportive, chaque coureur s'investit avec beaucoup d'application et de volonté dans les exercices demandés. Les plus anciens dont Erwann AUBERNON n'hésitent pas à me seconder en mettant leur expérience au service des plus jeunes. Il reste encore quelques réglages à faire pour atteindre la perfection, néanmoins je reste très satisfait du résultat obtenu en si peu de temps.

Tout ceci n'aurait pas été possible sans un investissement complet des coureurs et surtout sans l'aide des parents et accompagnateurs qui viennent chaque jeudi à la piste. De ce fait j'en profite pour remercier: Claude CHEROD pour les véhicules et la mécanique, Marc ALIKER pour ses talents de pilote et l'assistance médicale, Claude AIECH pour son assistance et son investissement et tous les parents ! »

Jordy THICOT, graine de champion !



Le 10 décembre dernier au challenge « Graines de Pistard », nos jeunes étaient en démonstration lors d'épreuves réservées aux juniors. Jordy THICOT remporte l'épreuve Graines de Pistard Cofidis en costaud devant un autre Cristolien en la personne d'Alexis MALBOIS.

Melissandre PAIN soigne son retour !

Le lendemain avait lieu le challenge piste au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines. 17 Béliers étaient de la partie sur 108 participants au total Melissandre PAIN fête son retour par une victoire après sa sévère chute du Trophée Fenioux de Bourges il y a 2 mois. Elle l'emporte magnifiquement sur l'anneau en bois des derniers championnats d'Europe. La nouvelle Cristolienne l'emporte après une 2^{ème} place lors du scratch et une victoire lors de l'élimination. Sa première victoire sous ses nouvelles couleurs !



Melissandre PAIN sur la 1^{ère} marche.

Chez les hommes 1^{ère} et 2^{ème} catégorie Juniors, avec pas moins de 35 partants, le 500m départ arrêté sonnait comme un juge de paix. Dans cette épreuve comme en vitesse nos juniors Jordy THICOT et Alexis MALEBOIS affichaient d'entrée une jolie condition physique en prenant les 2^{ème} et 4^{ème} places derrière le champion d'Europe Melvin LANDERNEAU.

Après la course à l'élimination, Jordy prenait la 7^{ème} place au général, alors que pour son retour, Erwann AUBERNON prenait au métier une encourageante 9^{ème} place, compte tenu de la qualité du peloton du jour.

En 3^{ème} catégorie et pass cyclisme Éric SANZ affichait une belle régularité qui lui permettait de prendre une belle 7^{ème} place quand Arnaud DROLLÉE faisait valoir l'expérience pour s'inscrire dans le top 12.

En cadet Thomas PELLEGRIN très en vue la veille sur le vélodrome de Roubaix devait sentir la fatigue du déplacement, il terminait à une 9^{ème} place bien en deçà de son beau potentiel. Belle après-midi de piste et superbe ambiance d'équipe à laquelle nous associons l'ensemble des Béliers également à Saint-Quentin...

Le week-end des 17 et 18 décembre au grand prix d'Anadia, Melissandre PAIN reprenait contact avec le haut niveau. Pour ce retour la Cristolienne termine à la 3^{ème} place du keirin et de la vitesse individuelle. Une progression fulgurante après quelques mois d'absence suite à sa chute au trophée sprint international de Bourges.

L'US Créteil Cyclisme profite de ces quelques lignes pour souhaiter à tous et toutes une excellente année 2017

CYCLOTOURISME

Correspondants : Roland TROKIMO.
Photographies US Créteil Cyclotourisme.RALLYE A TRAVERS L'ILE de France (ATIF) – CHALLENGE LUCIEN DUPRE 18 septembre 2016

Notre organisation a enregistré la participation de 186 cyclos. Ce qui est un score honorable étant donné que nous ne proposons pas de parcours VTT.



L'AS Brévannaise avec 36 participants, remporte une nouvelle fois le Challenge devant le SMUS avec 19 participants. Et comme c'était leur troisième victoire consécutive, cette fois il est acquis pour eux.

RALLYE DES CHATAIGNES ET DES BOGUES – NOUAN LE FUZELIER 15 et 16 octobre 2016

39 participants dont 2 enfants ont profité d'un week-end ensoleillé en Sologne au village de vacances : La Ferme de Courcimont.

Le samedi après le déjeuner pris en commun, les cyclos ont parcouru un circuit plat de 50 KM élaboré par nos soins. Pendant ce temps, les marcheurs ont



effectué une visite guidée de la Maison des Etangs à Saint-Viatre.

Le dimanche, emmenés par une guide locale, un groupe a participé à une randonnée pédestre d'environ 3 heures pendant que les cyclos participaient au rallye de 75 KM organisé par le club de NOUAN. Ce qui a permis à



nos 25 adhérents de remporter la coupe du club le plus nombreux.

SOUVENIR RAYMOND DUPRE 30 octobre 2016

Une nouvelle fois nous avons bénéficié d'un temps clément. 34 cyclos répartis en équipes ont fait le périple habituel d'une soixantaine de kilomètres en Seine-et-Marne.

Rejoints à l'arrivée par des anciens et des sympathisants, nous avons estimé à environ 60 ceux qui ont dégusté les différentes terrines et desserts préparés par des adhérents. Sans oublier le magnifique plateau de fromages préparé par La Fromagerie du Village de Créteil, le tout arrosé, avec modération bien sûr, de divers vins du terroir.

La date ayant été évolutive, nous regrettons l'absence de certains élus mais avons apprécié la présence au buffet d'Olivier PLACE, maire-adjoint et secrétaire de l'USC, et de Camille LECONTE, président de l'USC.

SOIREE ANNUELLE - 03/12/2016

Pour la première fois au cours de notre déjà longue histoire, nous avons décidé de faire cette soirée traditionnelle dans un restaurant cristolien, L'Echappatoire.

57 adultes et 3 enfants ont répondu présents et d'après les divers échos, ils ne l'ont pas regretté.

Nous avons à cette occasion récompensé 10 adhérents, et remercions nos deux maire-adjoints et adhérents, Jean-Pierre HENO et Joël PESSAQUE, qui se sont prêtés à ces remises.

Nous remercions également Laurent CATHALA, député-maire, d'être passé nous saluer en début de soirée.



ESCRIME

Broc'Sport, retour sur le rendez-vous incontournable des sportifs cristoliens.

Nombreux sont les parents qui se sont présentés sur notre stand pour inscrire leurs enfants. Et nombreux aussi les adultes intéressés par les cours d'escrime loisir. Les bénévoles présents ainsi que le Maître d'arme animèrent le stand toute la journée avec enthousiasme devant cet afflux de sollicitations.

Il nous a aussi fallu contenir l'engouement de nombreux petits «Zorro» ou «d'Artagnan» en herbe pour les consoler et les diriger raisonnablement vers le stand Multisports et les P'tits Béliers, avec la promesse de mieux les accueillir ultérieurement.

Le club a fait pour cette nouvelle saison un très grand effort d'aménagement des tarifs des cotisations. Aussi le club a préparé cette rentrée avec du matériel renouvelé et de nouveaux équipements dédiés aux plus jeunes.

Challenge de la Ville de Créteil au fleuret individuel au gymnase Nelson Paillou (15 et 16 octobre 2016).

Le rendez-vous préféré de début de saison des fleurettistes val-de-marnais a été un succès. C'est aussi un challenge et une fierté pour nos bénévoles et les partenaires qui nous accompagnent sur cette manifestation reconnue par les sportifs et nos instances fédérales par son organisation chaque fois plus performante et conviviale.

Cette édition 2016 au fleuret individuel a accueilli 148 tireurs garçons et filles de 11 clubs val-de-marnais. Ce challenge est devenu un classique de la saison sportive du Val-de-Marne par la qualité de son organisation et la qualité des résultats des jeunes.



Mathias CHAMPFROULT vice-champion M9



M17 : Nathan GAYDU se prépare.

Nous avons accueilli 14 catégories, de M9 (Ex poussins) à vétérans, garçons et filles. Les catégories les plus représentées sont les M9 (8 à 9 ans), M11 (10 et 11 ans) et M14 (12 à 14 ans).

L'organisation de cette compétition s'est déroulée sur 2 jours,

- le samedi après-midi, avec 20 bénévoles, pour l'installation technique des 14 pistes (alimentation électrique, enroutage et appareils de signalisation), et de l'informatique,
- le dimanche dès 7h du matin jusqu'à 18h, avec l'aide de 15



De gauche à droite : Raphaël MOREIRA, Marius GUIBERT, Ilan RINGUEYEN et Maël NEDELLEC.

bénévoles, pour la gestion des arbitres, la gestion informatique, les remises de récompenses, et le rangement des installations.

Nous remercions le personnel du Gymnase Nelson Paillou pour sa contribution.



Podium des M20 et seniors.
De gauche à droite : Nicolas MARGULIES, Dan VADANOVICI, Florian FREISS et Aurélien HENRI.

Nous sommes satisfaits chez les M14 (33

tireurs) par les places de Mathias

CHAMPFROULT 2^{ème}, et de Léopold BOSCHER 6^{ème}.

Chez les benjamins (38 tireurs) les assauts sont d'un niveau technique plus léché. L'US Créteil, parmi ses 7 participants, tire son épingle du jeu avec Gabriele MORABITO 3^{ème} et de Noam EL BAZE 9^{ème}.

Autres satisfactions de podiums de cette compétition :

M17 : Silvestre PICHARD 3^{ème} et chez les Vétérans hommes : Lionel VESCOVI 3^{ème}.

Concernant le Trophée du Challenge, l'US CRETEIL est montée à la 2^{ème} place du podium, derrière le CE Henry IV de Charenton et devant le Cercle d'Escrime de Vincennes.

Challenge des Mousquetaires, Tournoi de Noël

Dernière organisation de l'année à Créteil : Le Challenge des Mousquetaires qui a eu lieu le 16 décembre dernier.

Cette épreuve interclubs réunissait les M7, M9 et M11 de l'US Créteil, de l'ASM Le Perreux et du CE Nogent.

Toute l'actualité de l'escrime cristolienne

Vous trouverez toutes les informations pratiques sur notre site <http://uscreteilescime.fr>.

Prochainement, une page Facebook pour suivre notre actualité.

FOOTBALL

Correspondants : Sébastien FONTAINE et Hicham HADARI .
© : José LOPES, US Créteil Football et Jean MASINGUE.

Du soleil au coup de froid...

Au soir du vendredi 4 novembre et une victoire ramenée des terres de Boulogne-sur-Mer on pensait les Cristoliens sur la bonne route avec une série en cours de 8 matchs sans défaite en championnat. Une série qui, pensait-on à l'époque, allait mener les joueurs de Laurent Fournier tout droit vers les sommets du National. Malheureusement l'itinéraire des Béliers a pris comme la météo dans le Val-de-Marne un sérieux coup de froid en plein milieu du mois de novembre. Un revers à la surprise générale à domicile face à la lanterne rouge Belfort (0-1), puis deux défaites cinglantes concédées en terre Corse face au CA Bastia (4-0) et à Duvauchelle face à Concarneau (0-3) ont repoussé les Béliers dans le ventre mou du National et le club au bord de la crise de nerf...



Sébastien PUYGRENIER

Avec 8 buts encaissés en 3 rencontres, Sébastien PUYGRENIER et ses coéquipiers étaient dans l'obligation de réagir avant les fêtes ! La réception d'Avranches pour le dernier rendez-vous de l'année 2016 était la dernière occasion de le faire face à leur public du stade Duvauchelle. Après avoir crevé l'abcès en famille 4 jours plus tôt les Béliers ont affiché un visage conquérant malgré le partage des points face aux joueurs du Mont Saint-Michel (2-2). Quatre jours plus tard c'est dans les Ardennes que les Béliers comptaient bien terminer leur année 2016 sur un succès. Malheureusement, face à Sedan, Créteil, toujours aussi fébrile défensivement, s'inclinera dans les derniers instants de la partie (3-2).

Un revers qui laisse les pensionnaires de Duvauchelle à seulement une unité de la zone rouge avant d'attaquer l'année 2017... Une deuxième partie de saison que l'on espère beaucoup plus radieuse pour nos Béliers !

Créteil anticipe son Mercato hivernal !

L'USCL n'a pas attendu le mercato hivernal pour remédier aux manques constatés dans son effectif.

Pour pallier à la blessure importante de Pape M'BOW jusqu'à la fin de saison les dirigeants Cristoliens ont obtenu le prêt de l'international Espoir Ivoirien Ben-Kantie KARAMOKO, jusqu'en fin de saison. Agé de 21 ans, le solide défenseur central (1,87m / 77kg), formé à Saint-Etienne, a pris part à la campagne d'Europa League des Verts cette saison.

De plus pour étoffer son effectif au milieu de terrain, Abdelhak BELAHMEUR (1,75 m 65kg), en provenance du RC Strasbourg, est venu gonfler les rangs cristoliens. Au-delà de l'apport technique, l'USCL pourra compter sur la deuxième partie de saison sur l'expérience du gaucher de 25 ans, qui compte à son actif pas moins de 70 matches de National.



Abdelhak BELAHMEUR

3P Foot : Le tournoi de toutes les générations !

Le 5 décembre dernier avait lieu une nouvelle édition du tournoi 3P Foot organisée par le service jeunesse de la Ville de Créteil et l'USCL. Cette mini-compétition aux allures de CAN pour cette édition de décembre a vu, comme chaque année, la participation active des joueurs professionnels de l'USCL.



Inclus dans des équipes composées de jeunes âgés de 8 à 11 ans et d'un de leurs parents, les Béliers ont partagé une après-midi conviviale faite de football, de quizz, d'atelier maquillage de supporters ou sur l'équilibre nutritionnel.

Une véritable réussite pour les jeunes, leurs papas et leurs mamans venus en nombre partager un moment d'échange sur et en dehors du terrain avec les joueurs de Laurent FOURNIER...

(Suite page 15)

*(Suite de la page 14)***Atelier citoyen : Citoyen tout au long de l'année !**

Les ateliers citoyens développés par l'USCL auprès de ses jeunes licenciés ont lieu également en dehors des vacances scolaires. Après celles d'Automne durant lesquelles plus de 200 enfants ont pu profiter gratuitement de séances de perfectionnement technique mais également, des sorties à la base de loisirs, au cinéma, de tournois, de rencontres amicales et des ateliers d'éveil à la citoyenneté qui font toute la spécificité de ces rassemblements, ces initiatives ont trouvé leur écho en dehors des périodes scolaires... Pour preuve, la participation d'une dizaine de joueurs des groupes U14 et U15 DH à un rallye de sécurité routière organisé par la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) au stade Duvauchelle. Les béliers ont pu aborder de nombreux cas pratiques : angles morts des bus de la RATP, conduite sous influence de l'alcool, simulation d'accident à grande vitesse ou encore prévention sur les comportements à adopter en deux-roues... autant de mises en situation soumises à la sagacité des jeunes cristoliens à l'occasion d'un challenge par équipes. Un grand bravo à nos footballeurs citoyens...

**Les Béliers rois des plateaux télé !**

Educateurs, dirigeants, joueurs ou joueuses de l'USCL ont pris leurs habitudes sur le plateau du "Champions Show" dans les studios de BelnSport ! Que ce soit pour assister aux matchs Bâle/PSG et Manchester City/Barca (Educateurs, dirigeants) ou au Classico Barca/Réal (Féminines) les Béliers ont pu approcher les experts de la chaîne sportive que sont Luis Fernandez, Jean-Pierre Papin, Sonny Anderson et Bruno Cheyrou pour analyser les rencontres. Tout ce beau monde était réuni aux côtés de l'animateur vedette Darren TULETT qui n'a pas manqué de venir saluer les Cristoliens à l'issue des directs et poser pour la photo souvenir.

**L'USCL, labélisée "Jeunes FFF élite" !**

Le Bureau Exécutif de la Ligue du Football Amateur a validé la liste des 509 clubs en France labellisés par la Fédération Française de Football. Seulement 64 clubs en France ont reçu le label jeunes élite (dont 7 clubs de la région parisienne), la distinction la plus haute et parmi eux l'USCL bien sûr ! Inscrit dans le cadre de la politique fédérale d'accompagnement des clubs, le "Label Jeunes FFF" représente une véritable distinction nationale en accompagnant la structuration des clubs de football. L'obtention de ce label vient concrétiser tout le travail et la politique sportive impulsés par Stéphane Calégari et tous les éducateurs du club, de l'école de foot aux équipes séniors en passant par les jeunes et les féminines. Bravo à tous !

**Assemblée Générale : Martine MOULIN, élue !**

L'Assemblée Générale de l'Association USCL, un des moments importants de la saison, s'est tenue le jeudi 8 décembre dernier au club house du stade Dominique Duvauchelle. L'AG, présidée par Edouard MARTEAU, s'est déroulée en présence de Jean-Pierre HÉNO, Maire adjoint aux sports accompagné de Camille LECOMTE, président de l'US Créteil Général.



Jean-Pierre HÉNO et Edouard MARTEAU lors de l'Assemblée Générale.

Parmi les invités, Olivier MIANNAY, le directeur général de la SAOS était présent aux côtés de Jean-Claude GIRARD, vice-président du district du Val de Marne, de Boris ROBERT, directeur de la caisse du Crédit Mutuel de Créteil et de Jean MANSINGUE, Trésorier Général de l'US Créteil. Côté élection et après avoir tourné une page de 20 ans auprès des jeunes licenciés en fin de saison dernière, Martine MOULIN, rejoint officiellement le comité directeur de l'USCL où elle vient d'être élue. De son côté, l'ancien président Jean-Pierre DONSIMONI qui était encore membre du comité est quant à lui démissionnaire. Composition du nouveau Comité Directeur de l'Association USCL :



Martine MOULIN

Président : Edouard MARTEAU, Vice-président : Jean VIVES, Secrétaire général : Thierry COUDERT, Secrétaire général adjoint : Franck DAVID, Trésorier : David PREVOST, Trésorier adjoint : Martine MOULIN, Membres : Philippe LEMARRE, Bernard TESSANDIER, Grégoire KUPELIAN, Jean GALLET et Rémi LEJAYE.

(Suite page 16)

*(Suite de la page 15)***Les Béliers fêtent Noël avant l'heure !**

Ce sont près de 200 enfants des catégories U7/U8 et U9 qui se sont retrouvés mercredi 14 décembre après-midi pour fêter Noël avec quelques jours en avance. Réunis au Five de Créteil, les petits béliers se sont éclatés sur les terrains réduits du complexe en salle et ont pu échanger avec les joueurs professionnels qui avaient tenu comme chaque année à être de la fête. On n'oublie pas Billy la mascotte qui a été accueillie comme une véritable star par les enfants et le Père Noël qui avait fait spécialement le déplacement à Créteil et qui n'a pas hésité à montrer ses qualités footballistiques. Un arbre de Noël magique qui aura vu la présence de



Jean-Pierre HÉNO, maire adjoint aux sports de Créteil, de Camille LECOMTE, président de l'USC Général accompagné de sa directrice Angélique HONORÉ, de Francis PERNET, président de la caisse du Crédit Mutuel de Créteil, de Jean-Claude GIRARD, vice-président du District du Val de Marne et d'Olivier MIANNAY, directeur général de la SAOS USCL. Un arbre



de Noël que vous pouvez visionner en vidéo sur le site officiel des Béliers : www.uscl.fr (rubrique association) !

Une équipe féminine de caractère !

Les féminines de l'USCL ont entamé cette année leur deuxième saison avec de nouveaux objectifs. Renforcées par l'arrivée d'éléments extérieurs censés amener un plus, les USCL Girls comptent bien viser la montée en fin d'exercice. Un début de saison qui aura été marqué par la disparition brutale de leur entraîneur Kévin FÉLIXINE, à peine arrivé au club en provenance du CO Vincennes. C'est en sa mémoire que les Cristoliennes comptent bien décrocher leur montée en PH. Désormais sous la houlette de Stéphane CALÉGARI, coordinateur technique du club, les Féminines de l'USCL réalisent pour le moment un quasi sans faute. 1^{ères} de leur championnat à la mi-saison avec 6 victoires en autant de rencontres jouées, les filles ont également fait parler d'elles en atteignant le stade des finales régionales de la Coupe de France. Les tirs au but auront eu raison de l'USCL face à Evry, pensionnaire de DHR, soit 2 échelons plus haut que les Val-de-Marnaises. Espérons que l'année 2017 consacrera les efforts et la progression d'un groupe composé d'une majorité de joueuses de 18 à 20 ans. C'est tout le mal que l'on leur souhaite !

**Dernière minute****La défaite de trop pour Laurent FOURNIER...**

Au lendemain de la défaite concédée par ses joueurs sur la pelouse de Sedan, Laurent FOURNIER a été mis à pied, par ses dirigeants. Le deuxième rendez-vous de l'ancien entraîneur parisien avec le club Val-de-Marnais est donc manqué... Laurent FOURNIER n'aura pas résisté à la septième défaite de l'USCL cette saison. Il paie la mauvaise passe de son équipe (un nul et quatre défaites en cinq matchs). L'objectif des décideurs Cristoliens est désormais de trouver un nouvel homme fort aux partenaires de Vincent DI BARTOLOMÉO qui ont retrouvé le chemin des terrains le 2 janvier 2017 ...



AFMTELETHON INNOVER POUR GUERIR

USC L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

L'opération « TON EURO EN POCHE » du 28 Novembre au 4 Décembre 2016 a permis de récolter plus de 600 € afin de soutenir les actions du Téléthon !

MERCI À TOUS !

FUTSAL

Correspondant Sébastien FONTAINE
Photographies : US Créteil Futsal.**FUTSAL : CRETEIL SE CONSTRUIT UN BEL AVENIR !**

Auteur d'un début de saison encourageant aussi bien en DH (équipe fanion) qu'en PH (équipe réserve), l'US Créteil Futsal multiplie les motifs de satisfactions lors de cette première partie de championnat. Avec un effectif renouvelé en majeure partie et rajeuni cette saison, les troupes coachées par Yannick MANSET (Equipe 1) et Joaquim BANGOLAHY (Equipe 2) arrivent à additionner l'apprentissage, pour ceux qui découvrent la pratique si spécifique du Futsal, aux prestations de premier choix.

Après 10 journées l'équipe première affiche un bilan de 6 victoires pour 2 nuls et seulement 2 revers en 10 matchs joués en championnat et pointe au 4^{ème} rang de Division d'Honneur. Une première partie de saison conclue de la meilleure manière par un succès sur le parquet de B2M Futsal (Le Perreux) lors d'un derby toujours enlevé entre les deux formations Val-de-Marnaises (3-2). L'équipe réserve évoluant en PH (3^{ème} niveau régional) est pour le moment classée 6^{ème} sur 10 avec un bilan comptable honorable et à l'équilibre à mettre à son actif (4 victoires pour 4 défaites).



Contacts Magazine a donc profité de la trêve hivernale pour aller à la rencontre de Yannick MANSET, coach de l'équipe première de l'US Créteil Futsal afin de faire un bilan de la première partie de saison. L'entraîneur des Béliers analyse avec une grande lucidité les forces en présence de son équipe et affiche ses ambitions pour les années à venir. Entretien...

Après un début de saison compliqué après une cinglante défaite face à Torcy (0-7), l'équipe a trouvé peu à peu ses marques dans ce championnat. Comment expliques-tu ces débuts compliqués ?

« Notre équipe a été renouvelée à près de 70 % durant l'intersaison. Il a fallu un peu plus de temps pour créer des automatismes entre nouveaux et anciens joueurs. Nous avons décidé de constituer une équipe jeune en faisant monter des garçons de l'équipe réserve pour pouvoir nous projeter sur le long terme avec des garçons dont la pratique du Futsal ne se mélange pas au foot à 11. L'objectif est de modeler des joueurs avec une véritable spécificité au Futsal. Cela peut prendre un peu de temps ce qui explique nos débuts un peu compliqués. Les aléas de la jeunesse c'est parfois également un peu d'inconstance. Mais c'est pour nous du temps de gagné pour l'avenir ! »

Présente-nous les qualités de ton équipe...

« Nous avons une base défensive très solide. Des ailiers rapides et adroits balle au pied. Nous possédons un jeu tonique qui nous permet de nous projeter vite vers l'avant. Nous avons les atouts pour réaliser un bel exercice 2016/2017 sur tous les tableaux. Ce groupe doit vivre des aventures fortes ensemble pour se créer une véritable identité. »

Quel est l'objectif du club cette saison ?

« Nous voulons faire mieux que notre sixième place de l'année dernière. Je considère que nous sommes dans une année de transition. Nous ne sommes pas loin des premières places même si je pense que ce sera peut-être un peu juste pour nous cette saison en terme de maturité. L'objectif à moyen terme est d'évoluer en Division 2 mais pour cela il faut se construire en profondeur. Cette saison peut être la bonne mais si elle ne l'est pas, elle nous permettra d'attaquer la saison prochaine avec un temps d'avance, j'en suis persuadé. »

**SORTIE DE ROUTE EN COUPE NATIONALE...**

Présents au 4^{ème} tour régional de la Coupe de National, les Béliers recevaient Torcy Futsal au gymnase Casalis le samedi 10 décembre dernier pour l'un de leur dernier rendez-vous de la saison. Lors d'un choc entre deux pensionnaires de DH ce sont les joueurs du 77 qui sont finalement sortis grands vainqueurs de cet affrontement. Les Béliers auront affiché un bien meilleur visage que lors de la première journée de championnat qui les avait vu s'incliner face à la même formation 7 à 0. C'est sur le score de 2 à 2 que les deux équipes se sont quittées à l'issue du temps réglementaire. Preuve de leurs progrès depuis le début de saison. Ce sont finalement les tirs au but qui désigneront les visiteurs vainqueurs. Dommage pour des Béliers qui auraient mérité de voir leur parcours en Coupe de France continuer...

Hichem AKKARI, Président de l'US Créteil Futsal, l'ensemble des partenaires, dirigeants et joueurs du club vous souhaitent à tous ainsi que vos proches une excellente année 2017 !

GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Marie-Andrée DARBOIS,
Photographies : Patrick HÉNAULT, Angélique VOYARD et
Kinsley ALAZOULA.

De belles expériences formatrices

Stages, démonstrations et spectacle en Gym Acro et mise en jambe pour le Trampoline, le menu de ce 1^{er} trimestre de la nouvelle saison a été riche de défis formateurs.

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Les AcroCats au Tournoi International GAF de Combs-la-Ville

Suite au numéro des « AcroCats » présenté lors du Championnat de France UNSS 2016 à Combs-la-Ville, l'US Créteil a été sollicitée pour créer un second numéro à l'occasion du Tournoi International GAF de cette même ville, le dimanche 6 novembre. Camille DETILLEUX, chorégraphe du club, a répondu à la demande en choisissant le thème du « Cabaret ». Très belles prestations de la part de nos AcroG ymnastes. Merci au club de Combs-la-Ville d'avoir fait appel à nous. Bravo à tous pour cette superbe prestation !



Regroupements pour le Secteur Performance

1 / Stage Gym Avenir 94

Pas moins de 8 gymnastes de l'US Créteil Gym Acro, soit 3 formations,

- le trio National B Toutes Catégories Elynn ALEXANDRE-Angélique DEFFEIZ-Irma-Julia PANTZ.
- le trio National A Avenir Kenza DJABRI-Manon HUWINSKA-Cindy MENDES,
- le duo National A Espoir Maylord AUGER-Génaba HAÏDARA,

ont été sélectionnées pour participer du 20 au 23 octobre 2016, au CREPS de Vernon, à la 3^{ème} édition du stage départemental Gym Avenir. Au programme, 6 heures d'entraînement quotidien avec pause piscine et découverte des autres disciplines gymniques présentes : GAF, GAM et Aérobie sans oublier la BOOM sur le thème de « Sapé Comme Jamais » agrémentée de défis et quizz musicaux ! Malgré un rythme de travail intense, les filles ont pu se perfectionner tout en s'amusant. Elles n'ont pas oublié de créer de nouvelles amitiés !



2 / Week-end de Perfectionnement

Début des vacances scolaires sur des chapeaux de roues pour 7 AcroGymnastes cristoliennes qui ont participé les 17 et 18 décembre au traditionnel stage de perfectionnement organisé par la Zone IDF au CDFAS d'Eaubonne. Sont concernées les formations en catégorie National A :

- le duo Espoir Maylord AUGER-Génaba HAÏDARA,
- le duo Toutes Catégories Sara BEKKOUCHE-Loren HÉNAULT,
- le trio Avenir Kenza DJABRI-Manon HUWINSKA-Cindy MENDES.

Objectif : échanger entre entraîneurs et gymnastes de la Zone dans le but de se perfectionner et de s'enrichir au plan technique et humain.

Au programme, 13 heures d'entraînement sur le week-end avec l'intervention du chorégraphe Mickaël GADEA. Ce stage a permis à nos 3 formations de renforcer leur programme compétitif, de travailler de nouvelles difficultés et de lâcher les premiers saltos sans longe sous le regard d'entraîneurs qualifiés.



Stage Eaubonne Kenza,
Manon et Cindy.



Stage Eaubonne :
Loren et Sara.



Stage Eaubonne :
Maylord et Genaba.

(Suite page 19)

La vie de nos associations

(Suite de la page 18)

3 / Entrée dans le Collectif de démonstration du 94

Deux formations cristoliennes ont l'honneur d'avoir été sélectionnées pour intégrer le Collectif départemental de démonstration de Gym Acro : le duo Maylord AUGER-Génaba HAÏDARA et le trio Elynn ALEXANDRE-Angélique DEFFEIZ-Irma-Julia PANTZ. Elles ont donné leur première prestation le 11 décembre à Sucy-en-Brie à l'occasion d'une compétition départementale GAF. Ainsi, le Collectif peut se produire, tout au long de l'année, sur divers événements du 94 pour faire connaître la Gym Acro, discipline magique mais encore trop confidentielle.



Maylord et Génaba à Sucy-en-Brie.

Mobilisation pour le Secteur Jeunesse

1 / Créteil en Equipe départementale « Trophée »

Dimanche 13 novembre, à Boissy-Saint-Léger, a eu lieu la sélection pour intégrer l'équipe départementale « Trophée », nouvelle appellation de la filière « Découverte ». Le trio Jade BENKHEDOUA-Morgan JOSEPH KAHLERT-Sofia ABDESSELEM concourant en Trophée B a été retenu pour en faire partie. Cette équipe a été mise en place dans le but de fidéliser la jeune génération motivée et investie en lui offrant la possibilité de se perfectionner grâce à 4 regroupements départementaux. Félicitations, Mesdemoiselles, pour votre investissement et votre sérieux. Place au travail !

2 / Journée Découverte Gym Acro

Le dimanche 4 décembre, 8 AcroGymnastes cristoliens (voir photo ci-contre) ont dû se lever tôt pour participer à une séance de Perfectionnement, mise en place par la Zone IDF à Boissy-Saint-Léger. Il s'agissait du jeune duo mixte du groupe pré-compétition : Eva POGNANT-Iban CAPDER-ROQUE, du nouveau duo féminin du même groupe : Taina CUTI-Maëlys HELENE, et du trio Trophée B : Haby LEANDRE-Léa PECCAVET-Catia MARQUES LOPES. Sans oublier notre doyenne du groupe, Christela TCHOKODEU qui a souhaité participer à cette action malgré l'absence de sa partenaire. L'après-midi, le trio Jade BENKHEDOUA-Morgan JOSEPH KAHLERT-Sofia ABDESSELEM a pu à son tour s'entraîner et recueillir les conseils des différents entraîneurs présents.



TRAMPOLINE

Coupe d'Hiver à Sevrans

Entrée réussie dans la saison compétitive pour les jeunes Cristoliennes ! La première compétition de la filière Régionale s'est déroulée le dimanche 11 décembre 2016 à Sevrans (93). Trois trampolinistes de l'USC Trampoline étaient alignées en catégorie 9-10 ans. Elynn ALEXANDRE décroche l'or. Également sur le podium, Océane ELISABETH s'adjuge une belle médaille de bronze et Mathilde GOSELIN fournit un très bon travail qui lui permet de se classer 5^{ème} ! De très bonne augure pour la suite!

Une saison sous le signe de la jeunesse

Le groupe de compétiteurs est constitué cette année par de très jeunes Trampolinistes, principalement de 6/10 ans. Nous retrouverons donc ces espoirs du Trampoline cristolien au cours de l'année, en Découverte pour les plus petits, en Régional pour d'autres ou encore en National pour certaines qui tenteront de décrocher leur place aux Championnats de France 2017 !

On retrouvera donc: Elynn ALEXANDRE (2007), Océane ELISABETH (2007), Mathilde GOSELIN (2008), Camille H'SOILI (2004), TAMUZO Antiny (2007), RIGOLET Romane (2006), LIMA Gabriela (2008), Tayronn ALEXANDRE (2010), CHALQI Safia (2010) et MORICET Nolan (2010). Un joli groupe de jeunes motivés dont on reparlera bientôt...



Des Trampolinistes

SPECTACLE DE NOËL, 2^{ème} ÉDITION

Après le retour positif de la 1^{ère} édition, la saison passée, le club a décidé de recommencer cette année le mercredi 14 décembre 2016. Pour permettre aux parents d'apprécier les progrès de leurs enfants, des démonstrations ont été créées spécialement. L'entraînement des Petits Acrobates et des débutants étaient ouverts.

Enfin, avant de clôturer la soirée avec un apéritif, les parents qui le souhaitaient ont pu s'amuser sur la toile ou le praticable. D'inoubliables sensations au rendez-vous ! Entraîneurs, parents, membres du Bureau, ont ainsi pu échanger sans oublier de distribuer remerciements et vœux pour l'an nouveau ; un moment de partage chaleureux en toute simplicité. C'était juste Noël...



Des AcroGymnastes

Bonne année 2017 à tous !

GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

A comme ANIMATION, AMBIANCE

Cette nouvelle saison encore, l'US Créteil Gymnastique Artistique fait le nécessaire pour assurer à ses nombreux licenciés - 352 à ce jour - des cours sérieux, performants et efficaces. Au programme : 6 cours Petite Enfance, 5 groupes de Loisir pour les ados, une Ecole de gym pour les plus jeunes, le nouveau cours « Découverte des Agrès » pour les adultes. De la gym pour tous !

B comme BRAVO !

Année placée sous le signe de la formation :

Formation FFG de l'encadrement :

Les bénévoles, d'anciennes gymnastes bien souvent, ont suivi ces cours garantis par la Fédération Française de Gymnastique soucieuse de donner à tous ces futurs moniteurs les meilleures bases de l'enseignement gymnique. Une réforme des programmes de formation vise à relever le niveau de la pratique de la gymnastique en France. L'USC GAF suit cette politique et en a bien sûr profité ! Nos bénévoles inscrites, Ingrid PERRIER-LORNE, Manon et Claire GOUEL, ont pleinement satisfait en recevant leur attestation de réussite.

Formation Petite Enfance :

Les salariés du club, Michel LLOP, Séverine ONEPHANDARA et Cathy BOUTARD, passeront leur certification « Petite Enfance » pour valider une formation poussée pour l'encadrement des tous petits en janvier. Ainsi la structure conservera le label « Baby Gym », label délivré exclusivement par la FFG.

Formation des juges :

9 nouveaux juges (Emma OHAYON, Emily FLORO, Mélie ROBERT, Célia LAKRIB, Claire FAUQUEMBERG, Maelys ESSART, Daniela MIZILIKANO, Gaëlle ROBERT et Marine PIAU) ont obtenu le premier niveau de jugement tandis que Théa GUIOT a réussi le niveau 3. 100% de réussite ... Bravo !



Encadrement Petite Enfance : Céline TASSIN, Séverine ONEPHANDARA et Ingrid PERRIER-LORNE.

D comme DYNAMIQUE

Une équipe d'encadrement engagée auprès des groupes compétitifs de performance, qu'elle soit salariée ou bénévole, est une équipe qui réussira !

Un clin d'œil à Gaël DASILVA, ex gymnaste international, au palmarès élogieux – participation aux JO de Londres, médaillé de bronze au sol aux Europe en 2012 Passé du côté des entraîneurs, il apporte son soutien et savoir-faire aux gymnastes des horaires aménagés en complétant le staff technique déjà en place.

Nos animatrices, celles citées plus haut et aussi Maud PIRANDA, Céline TASSIN, Maelys ESSART, Emily FLORO, s'inscrivent dans la ligne de conduite sportive donnée par le club.

E Comme EFFICACITE - ENTHOUSIASME

L'équipe administrative s'investit dans la vie du club. Elle assure encore cette saison un relai indispensable à la technique pour toute la mise en œuvre et la réalisation des événements de la vie du club en commençant de fort belle manière avec le Père Noël 2016 ! Mais pas seulement ! Puisque l'USC GAF renouvelle sa candidature à l'organisation de la compétition départementale fin mars 2017, nous aurons besoin de toutes les énergies.

F Comme FIERTE et FELICITATIONS à nos gymnastes

Eu égard à leur réussite compétitive en 2015/16, Lauryne LOUIS, Lilas BENNIJ, Saray QUINTEROS, Sirine GUIOT ont rejoint le collectif des meilleurs gymnastes pour un stage régional performance en octobre 2016 et 4 autres gymnastes, Daniela MIZILIKANO, Claire DUPUIS, April BRUNEAU et Thanueya KOUASSI ont été conviées au stage départemental pluridisciplinaires – GAM, GAF, TUMBLING, GAC - à Vernon à la Toussaint (photo ci-contre).



(Suite page 21)

La vie de nos associations

(Suite de la page 20)

Les Poussines (gymnastes nées en 2009) Marina FRICHE et Inaya THONGSAMRIT ont vécu leur première expérience en participant pour la première fois au regroupement régional.

Lors de la compétition départementale individuelle de la saison se déroulant à Sucy-en-Brie, sur 11 gymnastes engagées, 11 sélectionnées pour l'étape régionale et 10 médailles.

- National A 12 ans : Saray QUINTERO 1^{ère} et Anrieta KHACHOIAN 3^{ème},
- National A 15 ans : Gaëlle ROBERT 1^{ère} et Marine PIAU 2^{ème},
- National B 17 ans : Louna MOREL 2^{ème},
- National B 18-20 ans : Théa GUIOT 1^{ère},
- Trophée fédéral 12-13 ans : Tatyana ALIMZE 1^{ère}, Thanueya KOUASSI 2^{ème}, Massane KACHAMA 3^{ème},
- Inter-régional A benjamines 10 ans : Lia PALMIER 2^{ème} et Tess SALEM 5^{ème}.



Saray QUINTEROS et Anrieta KHACHOIAN.



Marine PIAU et Gaëlle ROBERT.



Théa GUIOT.



Lia PALMIER



Tatyana ALIMZE, Tanueya KOUASSI et Mossane KACHAMA.



Tatyana ALIMZE, Thanueya KOUASSI, Tess SALEM, Mossane KACHAMA et Lia PALMIER.

Nous finirons d'égrener l'alphabet avec la lettre L

L comme LILWANN, prénom du dernier bébé née en Octobre 2016.

Félicitations à Morgane JOB, salariée du club, qui a donné naissance à cette jolie petite fille. Bienvenue à ce boutchou !

A vos marques... L'année 2017 arrive. Bonne année à tous !!



Carte de membre 2017:

Entrez dans la peau d'un privilégié !

+ d'infos sur www.uscreteil.com

GYM. RYTHMIQUE

Correspondante : Gina LONGCHAMPS
Photographies Sabina ROBIN-SEYS**NOUVELLE SAISON ! NOUVEAUX DEFIS !**

La saison a débuté pour le club par une rentrée très dynamique à la Broc' Sport, où nos gymnastes, après de longues vacances bien méritées, ont pu évoluer devant un public toujours très intéressé.

Fortes d'un mental à toute épreuve le dimanche 16 octobre au Perreux elles entraient en lice au Championnat Départemental, première compétition de la saison. Un bon début pour les 28 gymnastes engagées : 14 montent sur le podium : 5 ors, 5 argents et 4 bronzes. Les 14 autres gymnastes se classent très honorablement et toutes sont qualifiées pour les Régionales.

Interrégionale A 10-11 ans : Clara PUBLIER : 1^{ère},

Trophée Fédéral : 12-13 ans : Célia D'AGOSTINO : 1^{ère}, Jade RIGAUD : 2^{ème}, *en 14-15 ans* : Marie-Lou LEFEVRE : 2^{ème} et Laura GORDIEN : 3^{ème} et *en 16-17 ans* : Eloïse JEMFER : 2^{ème},

Nationale C 12-13 ans : Marielle GUIBERT : 1^{ère} et *en 16 ans et plus* : Nadine ALCHEK : 1^{ère},

Nationale B 10-11 ans : Leelou AZNAR : 3^{ème}, *en 12-13 ans* : Elisa DHERS : 3^{ème}, *en 14-15 ans* : Sylvélie ELOIN : 1^{ère}, Anna SALAUN : 2^{ème}, Sarah RHOMRI : 3^{ème}, et *en 18 ans et plus* : Lola MODENA : 2^{ème}.



Lola MODENA



Célia D'AGOSTINO et Jade RIGAUD



Elisa DHERS

Sylvélie ELOIN : 1^{ère},
Anna SALAUN : 2^{ème},
Sarah RHOMRI : 3^{ème}.

Laura GORDIEN



Eloïse JEMFER



Marie-Lou LEFEVRE



Leelou AZNAR

Les catégories Nationale B, Trophée Fédéral 10-11 ans et Interrégionale furent les premières à passer l'épreuve régionale éliminatoire le dimanche 13 novembre à Bailly-Romainvilliers.

Deux de nos jeunes gymnastes y participaient pour gagner leur sélection pour la zone : pari réussi pour Clara PUBLIER qui termine sur la plus haute marche dans la catégorie Interrégionale A 10-11 ans et pour Leelou AZNAR dans la catégorie Nationale B 10-11 ans qui termine 10^{ème}.

Toutes deux se qualifient pour la zone des 10 et 11 décembre.

(Suite page 23)

La vie de nos associations

(Suite de la page 22)

Puis ce furent au tour des 26 autres gymnastes des catégories Trophée Fédéral, National A, B et C d'entrer en lice le week-end du 19 novembre à la Ferté S/Jouarre pour décrocher leur ticket pour la zone. 23 se qualifient haut la main avec 6 podiums :

- 2 médailles or en Nationale B 14-15 ans Sarah RHOMRI, et en Nationale C 16 ans et plus Nadine ALCHEK,
- 2 médailles argent en Nationale B 14-15 ans Anna SALAUN et 18 ans et plus : Anaëlle BISMUTH,
- 2 médailles bronze en Nationale C 12-13 ans : Marielle GUIBERT et en Trophée Fédéral 14-15 ans : Clara BEIDELER.



Nadine ALCHEK



Anaëlle Bismuth



Clara BEIDELER



Marielle GUIBERT

Les 17 autres se placent de la 4^{ème} à la 15^{ème} place. Mais pour 3 d'entre elles l'aventure se termine.

Les 11 et 12 décembre la zone Ile-de-France toutes catégories se déroulait sur deux villes différentes Evry et Corbeil-Essonnes.

En catégorie Interrégional A 10-11 ans, dont la saison se clôture en zone, Clara PUBLIER, seule candidate de l'USCGR, présente à Evry le 11 décembre termine sa saison individuelle sur une très belle 2^{ème} place.

Pour les 24 autres gymnastes, catégories Trophée Fédérale, Nationale A, B et C, la compétition fut rude, le niveau de plus en plus élevé les obligeant à se surpasser sans cesse. Dix d'entre elles (catégories Nationale B et C et Trophée fédéral C) se rendront à Chambéry les 21 et 22 janvier 2017 pour défendre les couleurs de Créteil aux championnats de France :

*Nationale B 10-11 ans : Leelou AZNAR : 11^{ème}, en 12-13 ans : Sofia SAHOU : 9^{ème}, en 14-15 ans : Sarah RHOMRI : 2^{ème}, Anna SALAUN et Lilou JURJEVIC 4^{èmes} ex-aequo et en 18 ans et plus : Anaëlle BISMUTH : 6^{ème} et Lola MODENA : 9^{ème},
Nationale C 12-13ans : Lou PHILIPPE : 4^{ème} et en 16 ans et plus : Nadine ALCHECK : 5^{ème},
Trophée fédéral 14-15 ans : Marie-Lou LEFEVRE : 8^{ème}.*

Elles vont toutes tenter de décrocher la meilleure des places possibles pour cette dernière compétition individuelle de la saison avant de se tourner vers les premières sélections des ensembles les 25 et 26 février 2017.



Sophia SAHOU



Lilou JURVEVIC



Lou PHILIPPE



Clara Publier 1^{ère} en Départementale et en Régionale.

L'ensemble de la direction de l'USCGR vous présente ses meilleurs vœux et une très belle saison pour l'année 2017.

GYM.VOLONTAIRE

Inscriptions GV...

Besoin de bouger à votre rythme, dans une ambiance sérieuse mais conviviale ? Il est encore temps de nous rejoindre...

A partir du 1^{er} février, vous bénéficierez d'un tarif réduit :

- 124€ pour une inscription au tarif normal (un seul chèque pour le règlement),
- 114€ pour les moins de 18 ans et les personnes handicapées.

Cette cotisation vous donnera accès à de très nombreux cours : gymnastique, yoga, cardiodance, pilates... aussi souvent que vous le souhaitez !

Vous pourrez également, contre une faible participation de 10 €, effectuer une visite guidée de la Comédie Française, le 25 février 2017, dans la matinée.

Renseignements sur « uscgv@yahoo.fr »



USC 94
UNION SPORTIVE DE CRETEIL
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

4 salles différentes à Créteil !
Le Port
La Lévière
René Renaud
Même pendant les vacances !

Infos:
5 rue d'Estienne d'Orves - Créteil
uscgv@yahoo.fr
01.42.07.15.74

23h hebdomadaires à volonté !

7 animateurs diplômés

Stretching
Pilates
Gym douce
Gym tonique
Cardio dance
Yoga

Correspondante : Patricia DEBLED.

HALTÉROPHILIE,

Stage zumba orientale et stage haltérophilie. 28/10/2016

Le premier stage de zumba orientale de la saison sportive fut très vite rempli. Plus de 30 participantes ont répondu présentes pour se défouler dans une ambiance conviviale. Cette animation s'est concrétisée grâce à

un partenariat avec la Fondation de France dans le cadre de l'appel à projet « Allez les filles » !, ce fut l'occasion de présenter cette nouvelle activité aux Cristoliens.



De nouveaux stages sont prévus, notamment lors des périodes des vacances scolaires, les dates seront communiquées sur la page Facebook de l'US Créteil.

Parallèlement eurent lieu des animations de découverte de l'haltérophilie pour initier les jeunes à ce sport. Nos éducateurs en haltérophilie s'attachent depuis plusieurs mois à faire découvrir aux Cristoliens cette discipline olympique qui est encore méconnue par beaucoup de personnes mais qui est pourtant utilisée dans la préparation physique de beaucoup de sportifs. Chez les enfants et ados, il s'agit avant tout de faire de l'éducation posturale et du rééquilibrage musculaire à partir d'un travail sur l'arraché et l'épaulé-jeté, les deux mouvements techniques d'haltérophilie.



Premier tour du championnat régional par équipe des clubs haltérophiles (Melun) 5/11/2016

Le premier tour du championnat régional des clubs haltérophiles a vu quatre équipes se confronter : l'USC HMF, l'US Melun, l'AS Mantaise et le CHM Chaville. Notre équipe, Abdel Karim REGUIEG, Julien BARBE, Alexandre EISNITZ, Irfaan BURAAHEE et Alban FLACHER, fut

(Suite page 25)

MUSCULATION,

(Suite de la page 24)

classée troisième avec un total de 1022,58 points (l'US Melun décroche la 1^{ère} place avec 1161,83 points et le CHM Chaville la 2^{ème} place avec 1043,06 pts).

À la fin de cette première journée, l'USC HMF est placé 10^{ème}

sur les 17 clubs engagés dans la compétition.



Julien BARBE, Alban FLACHER, Alexandre EISNITZ et Irfaan BURAAHEE.

Lancement de la Semaine de la solidarité internationale (SSI) - 12 et 16/11/2016

Dans le cadre du lancement de la SSI, avec le collectif la Cabane des associations et conférence SSI sur l'accès au sport chez les filles/femmes le dimanche 12 novembre, l'US Créteil HMF a fait plusieurs animations dans le quartier de l'Abbaye, devant la médiathèque Nelson Mandela. Organisée par le Conseil Départemental du 94 et la Cabane des Associations, cette journée a été l'occasion de faire découvrir aux habitants du quartier nos activités et initier les plus jeunes au fitness grâce à des démonstrations de Zumba. Ce fut un vif moment d'échange entre habitants et partenaires associatifs locaux.

Le mercredi 16 novembre les échanges se sont poursuivis avec une conférence sur les actions internationales et locales en faveur de l'accès au sport pour les filles/femmes. Des sujets traitant des causes de l'inégal accès au sport entre les hommes et les femmes ainsi que les actions menées par diverses ONG dans le monde faisant la promotion de la pratique sportive chez les féminines ont animé le débat. En somme, les actions entreprises « ici et là-bas » pour démocratiser la pratique féminine sportive ont pu être mises en lumière.

Challenge départemental d'automne des clubs haltérophiles (St-Maur-des-Fossés) 19/11/2016

Pour ce premier challenge départemental de la saison sportive, visant à faire ses premiers pas et pour les meilleurs à se classer en série régionale, notre club fut représenté par Phat DODINH et Simon MOURER. Pour leur première participation dans un tournoi d'haltérophilie, nos deux athlètes remportèrent respectivement



Phat DODINH à l'épaulé jeté lors du challenge d'automne

la deuxième et la troisième place dans la catégorie des moins de 77 kg, grâce à un total soulevé de 112 kg pour Phat et de 121 kg pour Simon. Une belle réussite qui les motive à prendre part au prochain challenge d'hiver du 7 janvier 2017.

FITNESS

2^{ème} tour du championnat régional par équipe des clubs haltérophiles (Paris 18^{ème}) - 3/12/2016

Pour ce deuxième tour du championnat régional des clubs haltérophiles, l'USC HMF rencontra l'Haltéro Club Vallée de la Marne (Chelles), l'US Métro Paris et la SA Montmartre. Notre équipe, représentée par Abdel Karim REGUIEG, Julien BARBE, Alexandre EISNITZ, Irfaan et Shameen BURAAHEE fini de nouveau à la troisième place avec un total de 1020,01 point (le club de Chelles remporte la 1^{ère} place avec 1200,77 points et l'US Métro Paris la 2^{ème} place avec 1174,13 points). A l'issue de ce deuxième tour, l'USC HMF se positionne à la 11^{ème} place. Il reste néanmoins le troisième tour, le 21 janvier prochain, pour essayer de se retrouver dans le top 10.



De gauche à droite : Alexandre EISNITZ, Shameen et Irfaan BURAAHEE et Julien BARBE.

Fête des solidarités - 10/12/2016

Depuis plusieurs années le Conseil départemental du Val-de-Marne mène de nombreuses actions contre toutes formes d'exclusion. La Journée des solidarités est l'un des moments forts de ces actions placée sous le signe du vivre ensemble.

Le samedi 10 décembre, à la Maison départementale des Syndicats, l'US Créteil HMF fut présente à cet événement afin de sensibiliser le public sur ses actions sportives dont l'enjeu est de lutter contre les discriminations.

De nombreuses personnes ont visité notre stand afin de découvrir les bienfaits de la pratique quotidienne du sport, notamment de la musculation et du fitness, sur le moral, la santé et la vie sociale. Cette année, notre club a fait une présentation scénique de sa nouvelle activité enfant, le Zum'Bolly'Fitness.

Plusieurs de nos jeunes adhérentes ont participé à cette animation et ont su faire bouger la salle au rythme des musiques Bollywood. N'hésitez pas à venir faire découvrir à vos enfants cette nouvelle activité ludique et sportive au sein de notre association.

Correspondant Irfaan BURAAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Mélanie RAMAMONJISOA.

IMPOSSIBLE N'EST PAS CRISTOLIEN

La trêve hivernale a sonné le glas d'une première partie de saison compliquée pour des cristoliens en cruel manque de confiance. Deux victoires seulement en treize rencontres de championnat, aucune à l'extérieur. Un bilan bien maigre pour des joueurs qui auront besoin de tout le soutien possible de leurs supporters pour la phase retour. Après un Mondial "Phénoménal" en France du 11 au 29 janvier 2017, les hommes de Christophe MAZEL et Franck CHUPIN retrouveront le chemin des parquets avec plusieurs rencontres à l'extérieur. La prochaine rencontre au Palais des Sports verra les Ciel et Blancs recevoir le Paris Saint-Germain, une équipe de la capitale malmenée en Coupe de la Ligue par Mohamed MOKRANI et ses coéquipiers. Coupe toujours, Créteil se déplacera le week-end du 25 février à Massy pour les 1/8^{èmes} de finale de la Coupe de France.

CRÉTEIL-SARAN : UNE DÉFAITE MAIS UNE BELLE FÊTE



La dernière rencontre de l'année a vu les cristoliens s'incliner d'un tout petit but alors que Muhamed TOROMANOVIC avait la balle de l'égalisation. Un exploit du gardien adverse et une salle qui repart un peu triste. Malgré cela, la soirée fut réussie avec une affluence des grands soirs, preuve – s'il en fallait encore une – que Créteil attire. L'occasion pour Boïba SISSOKO, fraîchement sélectionné pour le prochain Hand Star Game, de recevoir symboliquement le tee-shirt de la sélection française, des mains du Président Jean-Luc DRUAIS.

À noter que le coup d'envoi a été donné par deux joueuses de l'Équipe de France médaillées de bronze au dernier Championnat d'Europe en Suède, Marie-Paule GNABOUYOU et Astride NGOUAN. Cette dernière connaissant bien la salle puisqu'elle est originaire de Créteil et a revêtu le maillot Ciel et Blanc.



*(Suite de la page 26)***LA MAISON DU HANDBALL, UN PROJET QUI AVANCE**

Ce lundi 7 novembre 2016 marque un tournant dans la vie du handball français avec la pose de la première pierre de la Maison du Handball à Créteil. En présence du président de la FFHB Joël DELPLANQUE, du Député-Maire de Créteil Laurent CATHALA, du président du conseil départemental du Val-de-Marne Christian FAVIER et du Ministre des Sports Thierry BRAILLARD, la construction du prochain écrin des Équipes de France a débuté officiellement ce jour.

Cette Maison accueillera également le siège de la FFHB ainsi que le Pôle Ile-de-France. « *Créteil et le Val de Marne sont des terres de handball* » souligne L. CATHALA. « *L'éducation est au cœur du projet* », nous explique Joël DELPLANQUE. Christian FAVIER met en avant le fait que par ce projet, « *les collectivités peuvent accompagner de grands projets* ».

Par la suite, la construction est décrite par un représentant des entreprises déjà à pied d'œuvre. Le bâtiment en lui-même est décrit par une représentante des architectes qui met en avant l'importance des « *espaces verts et du respect de l'environnement* ». Un hall d'entrée ouvert sur l'extérieur permettra un accueil optimal avec de grands espaces « *d'ouverture, de convivialité et de luminosité* ».

Les sportifs prennent la parole avec Olivier KRUMHOLZ sélectionneur de l'équipe de France féminine. Pour lui, « *la Maison du Handball est un outil parfaitement adapté au sport de très haut niveau, de l'hébergement au terrain* ». William ACCAMBRA, que l'on ne présente plus, confie que les handballeurs étaient « *jaloux de leurs amis rugbymen et footballeurs* ». Cette Maison du Handball sera en effet, le Marcoussis, le Clairefontaine du Handball.

L'évènement se conclut par la signature du parchemin et la mise en place de ce dernier dans une dalle, truelles à la main pour des élus tous heureux de lancer ce grand projet. Le rendez-vous est pris pour le 5 juillet 2018. On a hâte.

UN POINT SUR LES ÉQUIPES AMATEURS

À mi-saison, rien n'est joué. On pense notamment à l'équipe réserve, embarquée en Nationale 1 (équivalent de la troisième division). L'équipe entraînée par l'ancien joueur Pierre MONTORIER a pour objectif de se maintenir pour sa première saison à ce niveau. Si les cristoliens vont jouer dans la poule basse, ils n'en restent pas moins motivés pour réussir leur saison.

Côté U18, l'équipe entraînée par Michaël ZINGA va entamer la deuxième phase avant de pouvoir se qualifier pour les 1/8^{èmes} de finale du Championnat de France. Une aventure qui s'annonce palpitante. Pour les autres équipes, nous vous donnons rendez-vous sur le site USCHB.fr pour toutes les infos importantes sur nos nombreuses équipes à qui nous souhaitons toute la réussite possible.

SÉLECTIONS

Depuis le début de la saison, plusieurs joueurs cristoliens ont connu des sélections en Équipe de France U17, U19 et U21. Bravo donc à Baptiste DAMATRIN, Yoann GIBELIN, Ewan KERVADEC, Benjamin RICHERT, Lucas FERRANDIER et Étienne MOCQUAIS (prêté à Pontault-Combault).

D'autres joueurs ont connu des sélections mais étrangères. Bravo à Muhamed TOROMANOVIC et Dejan MALINOVIC avec la Bosnie-Herzégovine, Alexandru CSEPREGHI avec la Roumanie et Mate SUNJIC avec la Croatie.



Réservez votre billet pour
CRÉTEIL/PARIS SG
 Mercredi 1er mars 2017
20h30

La fierté des nôtres !

Le jeudi 13 octobre dernier en fin d'après-midi, et comme chaque année, la ville de Créteil et l'US Créteil honoraient ses champions qui avaient performé au niveau continental et mondial.

Après les Jeux de Rio, cette cérémonie avait une saveur toute particulière. Alors que Laurent CATHALA, Maire de Créteil était « fier de féliciter des sportifs qui contribuent au rayonnement de Créteil », Camille Lecomte, Président de l'US Créteil se félicitait pour sa part que « les valeurs du club se retrouvaient chez nos champions » devant un parterre d'invités et représentants d'associations membre de l'US Créteil. Une cérémonie conclue par une très belle photo de famille en compagnie des 22 sportifs présents sur laquelle Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA et Dimitri BASCOU pouvaient afficher leurs médailles de bronze et Soumaya BOUSSAÏD, athlète malvoyante, l'or, remportées sur les différentes pistes de Rio entre Août et Septembre derniers !



© Jean MASINGUE

Athlétisme :

[Dimitri BASCOU](#), Bronze aux JO – 110 m haies,
[Soumaya BOUSSAÏD](#), Or aux Jeux Paralympiques – 1500 m,
[Rabii DOUKKANA](#), champion de France 1 500 m,

Badminton :

[Brice LEVERDEZ](#), sélectionné JO (éliminé au 1° tour)

Canoë- Kayak :

[Jeremy LERAY](#), Bronze aux Championnats du Monde junior

K1,

Cyclisme :

[Grégory BAUGÉ](#) et [Michael D'ALMEIDA](#), Bronze en vitesse par équipe

[Sandie CLAIR](#), sélectionnée olympique, 6° de la vitesse par équipe,

[Mathilde GROS](#), championne d'Europe junior (vitesse individuelle et 500 m départ arrêté),

Handball :

[Etienne MOCQUAIS](#) et [Lucas FERRANDIER](#), équipe de France U20, - médaille de bronze aux Championnats d'Europe,
[Yoann GIBELIN](#), [Ewan KERVADEC](#), [Benjamin RICHERT](#), équipe de France U18, , champions d'Europe.

Lutte

[Gilles NUGUES](#), champion de France -71Kg,

Savate Boxe française :

[Chloé NANDI](#), championne du monde -48 kg,

[Samira BOUHNAR](#), vice-championne du Monde K1 (Kick boxing) -56 kg,

Squash :

[Camille SERME](#), championne d'Europe,

[Camille SERME](#), [Coline AUMARD](#) et [Lucas SERME](#), vice-champions d'Europe en équipe,

[Elise ROMBA](#), vice - championne d'Europe par équipe junior

Tir à l'arc

[Mylène BOUTELEUX](#), championne de France Arc à poulie.

Actualités

NOUVEAUX PRESIDENTS

Athlétisme : après 16 ans de règne ininterrompu, Bernard AMSALEM n'a pas sollicité un 5^{ème} mandat. C'est André GIRAUD (69 ans) qui a repris le flambeau, totalisant 67,81 % des voix lors de l'Assemblée générale électorale qui vient de se dérouler.



Canoë-kayak : à l'issue de l'Assemblée générale annuelle deux candidats briguaient la présidence de la Fédération française de Canoë-Kayak. C'est finalement Jean ZOUNGRANA, issu du Comité de Bretagne qui se révéla majoritaire, face à Daniel KOEHLIN, vice-président sortant.



Cyclotourisme : la Fédération française de Cyclotourisme proposait le 11 décembre à Colmar ses assises annuelles qui portèrent à la présidence Martine CANO, sociétaire du club morbihannais de Lanester. C'est la première fois que le titre présidentiel est acquis par une représentante féminine. Il lui valut une ovation de l'assistance partagée avec son prédécesseur, Dominique LAMOULLER, qui lui, venait de boucler son 16^{ème} mandat consécutif. À ce titre il obtint les applaudissements de la salle... Et les nôtres à posteriori.



Rugby : Bernard LAPORTE, Aveyronnais grand teint, à parcouru la quasi-totalité de l'itinéraire du parfait sportif : joueur, dirigeant, entraîneur... et ce qui est moins courant, secrétaire d'État aux sports entre octobre 2007 et juin 2009. Depuis le 3 décembre 2016, il est le 13^{ème} Président du rugby à l'échelon national, succédant à Pierre CAMOU. D'ores et déjà, le nouveau leader du ballon ovale met en place le programme qu'il a ébauché et au sein duquel figure, entre autres, l'abandon du stade de Ris-Orangis et de ses 80 000 places.



Squash : actuel Président de la Ligue Paris Ile-de-France de Squash, Jean-Denis BARBET prend du grade dans l'échelon national. Le Francilien prend la succession de Jacques FONTAINE, élu à la mi-novembre au Caire, à la tête de la Fédération Internationale de Squash (WSF).



La vie de nos associations

LUTTE

Derniers Résultats.

Laetitia BLOT est médaille de bronze au tournoi international Henri Deglane de Nice (photo ci-contre aux côtés d'Alain BERTHOLOM, Président de la Fédération Française de Lutte). Cette sociétaire de l'USC Lutte monte en puissance, dans son nouveau sport qu'est la lutte. Sa particularité est d'être, en Judo, Championne de France en titre et Championne du monde par équipe. Son challenge et le nôtre par la même occasion, est d'être la première femme championne de France dans ces deux sports de combat majeurs. Si Laetitia réussit, Stade 2 sera là pour faire un super reportage mettant en valeur notre association. Et le top de nos espoirs c'est qu'elle soit retenue (si elle est championne de France 2017) pour les championnats du Monde qui se dérouleront à Paris fin août.



Dernièrement nos deux coaches de grappling, Nelly TONCO et Fabrice GARCON sont montés respectivement sur les deuxième et troisième marches des championnats d'Ile-de-France. Rendez-vous pour eux deux et toute la team Créteil le 22 janvier 2017 afin d'affronter les meilleurs français de cette discipline.



Cristo Lutte :

La 22^{ème} Cristo Jeune se déroulera le 21 Janvier 2017. Ce tournoi international labélisé par la Fédération Française de Lutte est l'un des trois tournois internationaux majeurs se déroulant en France. Reconnu et renommé, pour assurer sa qualité, l'USC Lutte est obligée de refuser des engagements tous les ans. Sa popularité n'a pas d'égal. Le lendemain, ce sera la deuxième édition de la Cristo Grap'. Le grappling, une activité montante au sein de l'USC Lutte. Le mot grappling signifie « lutte » en anglais et il désigne l'ensemble des techniques de contrôle, projection, immobilisation et soumission d'un adversaire dans un combat debout ou au sol, à mains nues.

En fait c'est de la lutte avec l'autorisation de clés et étranglement ou du judo sans kimono.

Une école de lutte pleine de vie, qui vous souhaite une bonne année 2017.

Correspondant :
Sébastien CHAMBINEAU.
Photographies : US Créteil Lutte.



MULTISPORTS

Correspondants : Sébastien FONTAINE et Florian DIEZ.
© US Créteil Multisports et Jean MASINGUE.

Multisports

Passé le temps de la rentrée sportive et des premières séances de découverte, chaque P'tits Béliers a trouvé ses marques et son rythme de croisière. L'US Créteil Multisports profite de ce premier numéro de Contacts Magazine de l'année 2017 pour vous souhaiter à tous ses meilleurs vœux. Et vous présente les événements qui ont marqué cette fin d'année 2016 et ceux qui marqueront le début de la nouvelle année...

Noël, Joyeux Noël !

Comme lors de ses dernières saisons, l'US Créteil Multisports a organisé son arbre de Noël, un moment toujours apprécié de ses plus jeunes adhérents. Le lieu était connu de tous (le gymnase Paul Casalis) et chacun avait répondu à l'appel lancé par l'homme au manteau rouge et à la longue barbe blanche. Lui, c'est bien sûr le Père Noël qui n'aurait manqué ce rendez-vous, si particulier aux yeux des jeunes sportifs en herbe de l'école Multisports, pour rien au monde avant sa distribution mondiale de cadeaux dans la nuit du 24 au 25 décembre... Le rituel est soigné et est le même pour chaque groupe présent. Après une séance de sport, quelque peu revisitée sur le thème de Noël pour bien coller au cadre, les P'tits Béliers accueillent l'homme de la matinée avec enthousiasme. Chacun a pu profiter de cette rencontre pour se faire confirmer sa commande de cadeau pour le jour fatidique qui arrivait à grand pas et immortaliser l'instant présent par une photo souvenir effectuée par les nombreux parents restés pour l'occasion. Jean-Pierre HENO, Maire Adjoint chargé des sports à la ville de Créteil, Camille LECOMTE Président de l'US Créteil et Edouard MARTEAU, Président de l'Association US Créteil Football n'ont pas raté cet événement en répondant présents et ont profité de cet instant si particulier pour se replonger dans leur jeunesse en se faisant tirer le portrait avec l'un de leur idole de leur enfance. Pour conclure de manière festive cette visite à Créteil du Père Noël, chacun a pu partager un verre et une part de gâteau. On oublierait presque que nos P'tits Béliers participaient à leur dernière séance sportive de l'année 2016. Ah, la magie de Noël quand tu nous tiens !



Les P'tits Béliers font du ski, Acte II !

Du dimanche 5 au vendredi 10 février prochains, l'US Créteil Multisports renouvelle son expérience « Stage de ski » pour la deuxième année consécutive. Après avoir pris la direction des Vosges et plus particulièrement de Lelex en 2016, c'est en Savoie à Aussois que nos jeunes skieurs dévaleront les pistes en 2017. Lancée à la mi-octobre auprès de l'US Créteil Multisports puis auprès de l'ensemble des associations membres de l'US Créteil, la période d'inscription a connu un franc succès et c'est donc 32 enfants âgés de 7 à 13 ans inclus qui seront du voyage en février prochain. L'équipe d'animation, bien rodée par sa première expérience est enthousiaste à partager ce moment si particulier avec les enfants. « Le premier stage à Lelex nous a laissé de beaux souvenirs et nous espérons que ce sera le cas à nouveau à Aussois ! » dixit Leticia Dos Reis. « La situation du centre d'hébergement à proximité des pistes et la variété des pistes adaptées à tous niveaux du domaine nous permettront de profiter pleinement de notre séjour. » renchérit la Directrice du stage. En parallèle des différentes sorties prévues en groupe, l'ensemble des enfants prendront part durant leur séjour à des cours de ski avec les moniteurs de l'Ecole de Ski Française pour parfaire leur maîtrise de la glisse. 4h de ski (2h le matin avec l'équipe d'animation et 2h l'après-midi avec les moniteurs de l'ESF) sont ainsi répartis sur chaque journée. A côté de ça, plusieurs activités (Luge, bonhomme de neige, veillées, boom...) sont prévues pour contenter l'énergie de nos jeunes stagiaires ! Une chose est sûre, le départ prévu le dimanche 5 février prochain à 7h27 à Paris en gare de Lyon direction Aussois est attendu avec impatience !



Basket fauteuil, c'est reparti pour une saison par Catherine AUGOYARD

Notre équipe, intégrée à Multisports de l'US Créteil, attaque une nouvelle année sportive avec des effectifs quasi stables par rapport à la saison précédente : 4 licenciés en moins, dont essentiellement des anciens licenciés valides expatriés en Province ou accaparés par le tourbillon de la vie, sous l'œil bienveillant de Jérémy CARRE, notre ancien entraîneur charismatique, avec sa petite famille bordelaise. 3 handis n'ont pas renouvelé leur prise de licences : Mehdi, pour voguer vers le championnat national, Daniel, pour raisons professionnelles et Didier. Bien sûr, ils seront toujours tous les bienvenus. Ces départs sont compensés par l'arrivée de 4 nouveaux joueurs handis, Jérôme, Faïçal et Samou et une joueuse Caroline. Notre entraîneur, Joël JOUBERT, notre technicien et orfèvre de nos fauteuils, Thierry LOUIS, ainsi que leur envie de jouer ont rapidement permis de les intégrer au sein de notre dynamique et joyeuse équipe. Et c'est donc avec 11 joueurs handicapés et 5 valides que nos béliers attaquent cette nouvelle saison, ce qui est une immense satisfaction car l'ambition de notre équipe est d'amener des personnes en situation de handicap à pratiquer du sport d'une manière régulière et de se prendre au jeu au sein de notre championnat loisir.



Les objectifs sportifs de cette année sont nombreux : avec l'aide de René PIERRON, correspondant CRIFH (Comité Régional Handisport d'Île de France) du Basket fauteuil, notre Championnat Loisir, qui a soufflé ses 10 ans en 2014, prend de l'ampleur : trois nouvelles équipes, Chambray-les-Tours, Garches et l'école de basket de Meaux rejoignent Paris Capsaa 3, Dreux, Evreux, Argenteuil et Créteil.

Deux poules ont été créées afin de ne pas multiplier les matchs et déplacements : Paris, Dreux, Evreux et Meaux – Argenteuil, Garches, Chambray et Créteil. A l'issue d'un premier tour de rencontres, un classement dans chaque poule sera établi et croisera le 1^{er} au 4^{ème} de l'autre poule, le 2^{ème} au 3^{ème}... le temps d'une journée. Les gagnants de ces rencontres croisées iront jouer le tournoi des As ; les quatre perdants le tournoi des Jockers.

Malheureusement, une polémique a terni ce début de saison : la place des valides au sein des équipes loisir. Déjà limités sur le terrain (maximum de 2 joueurs valides sur le terrain et de 3 sur la feuille de match), une équipe plus dotée en équipement et renforcée par des joueurs de national, voulait encore diminuer leur contribution. Nos béliers revendiquent avec d'autres villes l'importance et le besoin absolu de joueurs valides tant à l'entraînement qu'en compétition : nos « marchants » permettent des séances d'entraînement dynamiques et efficaces ; ils nous poussent à avancer et progresser, nous épaulent dans nos déplacements ; les « valides » seront toujours les bienvenus à Créteil ; ils effectueront un roulement pour que tous puissent au moins participer à l'un de nos matchs (toujours de 2 maxi sur le terrain et 3 sur la feuille) et cela malgré les points de pénalité, 10 par joueur valide sur le terrain. Ils nous sont indispensables. Merci à Gwen, Marc, Arnaud, Aurélien et Baptiste de continuer l'aventure avec nous.

Lors de la première journée de Championnat contre Garches le 3 décembre, nos béliers ont découvert une équipe très jeune en âge et en expérience mais pleine de fougue. Nos rusés basketteurs ont fait preuve d'une grande maturité et sagesse en appliquant les situations répétées en entraînement et surtout en ne se laissant pas entraîner dans une course effrénée imposée par la fougue de Garches. Victoire finale : 48 à 13, l'expérience a parlé... et notre équipe vous attend nombreux pour leur deuxième match qui les opposera à Argenteuil à Nelson Paillou le samedi 21 janvier. A suivre, à découvrir et pourquoi pas à pratiquer ! On vous attend.



NATATION

Correspondante : Carole-Anne HOUCHOUA & Bruno SOMMIER.
Photographies : US Créteil Natation.

Meeting de Pontault-Combault

Les 15 et 16 Octobre dernier au Nautil, plusieurs de nos nageurs ont signé leurs meilleures performances individuelles lors de cette première compétition de la saison.

A noter l'excellente prestation d'Emilie BOISRENOULT qui signe les meilleures performances française de sa catégorie au 50 papillon et au 100 crawl.



Notons les finales d'Aurélia AUBRY (50 brasse), Samy MEKHZOUNI (100 crawl et 50 brasse) et Ayman BOUDRAR (3ème au 50 brasse et 3ème au 100 brasse)

Meeting de Compiègne

Le meeting de Compiègne avait lieu les 21, 22 et 23 Octobre derniers. Flavien AUBRY termine sur la 3^{ème} marche du podium au 100m nage libre. Sur le 50 papillon course à l'australienne Flavien finira 2^{ème} derrière Jeremy STRAVIUS.

Anaïs CHARRO, fini 4^{ème} au 50m brasse. Elodie SOMMIER accède à la finale du 50m dos où elle termine 8^{ème}, elle accèdera également en finale au 100m brasse. Enfin, Bilel AZAOU, termine à la 4^{ème} place de la finale junior au 100 brasse.



6^{ème} meeting de Saint Michel Sur Orge du 8 et 9 Octobre 2016

Nos benjamins entraînés par Théo AMABLE et Salim ZOUBIRI remportent 15 médailles dont 7 pour Léa MANIEY, 3 médailles pour Mary Ambre MOLUH et 2 médailles pour Lucie ADJI et Lina BELGHERBI.



(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

Championnat de France petit bassin à Angers du 17 au 20 novembre 2016 :

9 nageurs cristoliens étaient présents lors de ces championnats sous l'œil attentif de Karim BOUSALEM, entraîneur de l'US Créteil natation.

Flavien AUBRY se qualifie sur 3 Finales, il se place en 4^{ème} place du 100 papillon et à la 6^{ème} place du 50 papillon. Il réussit à se positionner à la 6^{ème} place du 100 nage libre en finale B. La cadette du groupe, Emilie BOISRENOULT accède à la 3^{ème} marche du podium du 100 papillon de la finale C. Anaïs CHARRO, s'offre une 7^{ème} place au 50 brasse de la finale A. Brice GAYANT, se qualifie en finale B du 200 dos et obtient une 6^{ème} place. Elodie SOMMIER, quant à elle, se qualifie en finale C du 200 dos et termine en 8^{ème} position.

Résultats des relais engagés aux championnats de France :

Relais 4X50 NL = 11^{ème} des séries 1.47.68 (Anaïs, Emilie, Lola, Elodie)

Relais 4X50 4 nages = 10^{ème} des séries 1.59.39 (Rosanna, Anaïs, Emilie, Elodie)

Relais 4X50 4 nages = 14^{ème} des séries 1.44.00 (Brice, Killian, Flavien, Jean – Etienne)

Bilan des Championnats de France petit bassin : 3 finales A, 2 finales B, finales C et 15 records personnels.



Championnats départementaux hiver du Val-de-Marne les 19 et 20 novembre

17 nageurs représentaient les couleurs de l'US Créteil Natation. Nos nageurs remportent 5 médailles d'or, 7 en argent et 3 en bronze. De plus, 15 nageurs ont réalisé les minimas pour participer aux Championnats Régionaux le 3 et 4 décembre à la piscine Georges Vallerey à PARIS.



Biathlon jeunes à Sainte Catherine les 26 et 27 novembre

Les benjamins du groupe de Théo AMABLE et de Salim ZOUBIRI étaient présents. Léa MANIEY remporte l'or (catégorie 2004), tandis que Mary Ambre MOLUH s'accorde une très belle 4^{ème} place (catégorie 2005)

Chez les garçons, Dayen ROMDHANE (catégorie 2004) et Antoine HUYNH (catégorie 2005) s'octroient une médaille de bronze. L'ensemble des nageurs cristoliens pulvérise leurs records personnels.



(Suite page 34)

(Suite de la page 33)

Les 3 et 4 décembre, un weekend sur tous les fronts...

À Cachan, les 12 cristoliens ont validé leur « pass compétition » de la super école et Cm2 natation. En parallèle 20 nageurs participaient au meeting de Lagny-sur-Marne et récoltaient 14 médailles. Maxime HELLER repart avec 4 médailles d'or (50 brasse, 200 4 nages, 100 crawl et 50 papillon) Thomas VIGNETTES récolte aussi 4 médailles d'or (50 papillon, 50 brasse, 100 dos et 100 crawl) Naël ROMDHANE termine 1^{er} au 100 dos chez les 2007. Sinem CIFTCI remporte le 50 brasse et termine 2^{ème} sur le 100 crawl. Joël DA CUNHA remporte le 50 papillon chez les 2007 comme Ayman GUERMANI qui, quant à lui, remporte le 100 crawl. Lors du même weekend, 14 nageurs de l'US Créteil Natation ont eu la possibilité de se qualifier au N2 (Q1) en bassin de 50m lors des championnats régionaux. Au final, 11 nageurs ont réussi à se qualifier.



Championnat Régional Interclubs Toutes catégories poule R1

L'équipe fille termine 8^{ème} /24 tandis que l'équipe garçon termine 4^{ème} /24.



N2 d'hiver du 16 au 18 décembre

Les championnats de France N2 Q1 se sont déroulés à la piscine Georges Vallerey à Paris, dans des circonstances particulièrement difficiles pour se qualifier. L'US Créteil Natation était représentée par 21 nageuses et nageurs des groupes de Théo, Hugues et Karim avec comme objectif d'obtenir les minimas qualificatifs aux différents championnats de France Elite et de fin juillet. 39 records personnels sont à noter, la palme revenant à Georges PHANTSULAYA avec 5 records personnels !

Trois médaillés sont à noter :

- Emilie BOISRENOULT : 4 médailles or sur 50, 100, 200 nage libre et 50 papillon et 1 médaille argent sur le 100 papillon,
- Elodie SOMMIER : 1 médaille argent sur le 200 dos,
- Anaïs CHARRO : 2 médailles or sur 50 et 100 brasse.

Félicitations à toutes et tous et merci aux coaches et officiels présents durant ces trois jours.

L'US Créteil Natation adresse ses meilleurs vœux pour 2017 à toutes les associations-membres.



RUGBY

En cette fin de demi-saison 2016-2017, l'heure est au bilan pour nos équipes engagées dans leur compétition.

Notre équipe senior peut se réjouir d'un bilan exceptionnel, voire historique. Invaincus à la maison depuis octobre 2015, nos seniors ont fait un sans faute dans leur poule pour leur première partie de championnat territorial de 1^{ère} série. Ils sont premiers de leur poule avec 41 points et 7 points d'avance sur le second, l'équipe d'Aulnay-sous-Bois. L'équipe réserve très présente, malgré quelques forfaits de certains joueurs, partage la tête de sa poule avec le même club d'Aulnay-sous-Bois qui sera la prochaine équipe à battre pour la première journée des matchs retours le 15 janvier 2017. Le spectacle sera prometteur.

Nos juniors Val-de-Marne Pompadour (avec Charenton/Maisons-Alfort/St Maurice /Vitry/Alfortville) restent eux aussi invaincus de leur poule du championnat Philiponeau B. Certes la différence de points avec le second n'est que d'un point, mais la volonté de gagner est présente, ce qui est de bon augure pour l'avenir d'un regroupement soudé. En marge du championnat, nos juniors ont pu se confronter à une équipe galloise de Llangynwyd Rugby aux couleurs du maillot qui rappellent celles du Racing Club de France. C'était une belle soirée de Rugby qui a rassemblé un public nombreux venu supporter son équipe. Un public tellement présent qu'un entraîneur gallois l'a commenté d'un « real french ambiance ». Un match amical très spectaculaire et serré qui a vu la victoire de nos hôtes par 19 à 17. Une rencontre enrichissante pour tous, dans un bon esprit.



Notre équipe de cadets Val-de-Marne Pompadour participe au championnat de Teulière B et connaît quelques déboires sur cette mi saison. Très peu de matchs remportés ce qui la place en milieu de tableau. Nous espérons que la deuxième partie du championnat verra un sursaut d'orgueil de la part des joueurs et qu'ils prendront exemple sur leurs aînés.

Pour l'Ecole de rugby, les équipes minimales ont réalisé quelques plateaux (Chalons en Champagne, Bagnole) avec en moyenne de bons résultats encourageants pour la suite. C'est également le cas pour les benjamins et les poussins. Nos mini-poussins et nos lutins continuent leur apprentissage et leurs entraînements. L'Ecole de Rugby, sous la direction de notre indéboulonnable Patrick BOULLET et ses dirigeants et éducateurs (et souvent joueurs) évolue sereinement.

Un petit coup d'œil dans le terrier des Old Fox qui s'agrandit d'année en année. L'équipe s'étoffe et se porte bien. Les rencontres se suivent et s'éternisent toujours autour d'une troisième mi-temps conviviale et bien méritée. Bonne continuation à nos Old Fox.

Le club a organisé son Noël, comme chaque année. Cette fois grâce à notre ami Philippe du restaurant « le Phare de Seine » et les Old Fox dont il est membre, le Père Noël, sous les yeux ébahis des plus petits mais aussi des plus grands, aidé par ses vieux lutins, a pu offrir de nombreux cadeaux (maillot de rugby avec sac à dos pour les plus jeunes et sac à chaussures pour les plus grands). Un grand merci à eux ainsi qu'aux nombreux parents de l'école de Rugby.

La trêve arrivant, elle va permettre à tous les joueurs, l'encadrement technique et administratif du club de prendre un repos bien mérité.



Le Rugby Club Créteil-Choisy souhaite une très bonne année 2017 à tous les sportifs et bénévoles de l'US CRETEIL. Merci à Julie COZIC, Olivier NOTTE et à Gilles pour son inspiration...

Correspondant : Robert MAZE

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondant Vincent BIOUS. Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

Savate Boxe Française : Une fin d'année 3 étoiles !

L'US Créteil Savate Boxe Française a vécu une fin d'année 2016 riche à tous les niveaux pour ses 272 licenciés. Sur les rings et en dehors, ses boxeurs, boxeuses et encadrants auront brillé par leur comportement. A travers le 94ème numéro de Contacts Magazine, l'association revient sur ces moments forts avec une mention spéciale à Maurine ATEF et Chloé NANDI à nouveau titrées au niveau mondiale et européen...

Maurine ATEF, une fille en or !

Du 9 au 12 novembre derniers à Andria en Italie, se déroulaient les championnats du Monde WKF de Kick Boxing - K1 - Muay Thai amateurs.

Notre Cristolienne Maurine ATEF était engagée en Kick Boxing puis en K1 profitant d'un forfait de dernière minute d'une autre boxeuse de l'équipe de France. A l'issue des 4 jours de tournoi conclus le samedi 12 novembre, Maurine décroche ses 3^{ème} et 4^{ème} titres de Championne du Monde.

Un fabuleux doublé mondial pour la boxeuse de l'US Créteil Savate Boxe Française, du jamais vu dans un tournoi de cette ampleur où il faut savoir gérer les blessures et l'intensité des combats. Une formule que Maurine, avec l'expérience, aura su trouver dans les deux compétitions dans lesquelles elle était engagée.



Avec ces deux nouveaux titres mondiaux à mettre à son actif elle complète son énorme palmarès de 4 titres de championne du Monde et 12 titres de championne de France ! La fille en or pouvait poser fièrement avec le drapeau bleu, blanc, rouge et ses nouvelles ceintures de championne du Monde autour de la taille après avoir conquis la planète « Combat » à deux reprises le même week-end !

Chloé NANDI, nouvelle reine d'Europe !

Samedi 3 décembre dernier à la Motte Servelex (Chambéry) se déroulaient les dernières finales des championnats d'Europe Elite 2016. Notre Cristolienne Chloé NANDI était opposée à l'Italienne Elisa PICOLO. Une revanche des derniers championnats du Monde, qui avait vu notre Cristolienne l'emporter et qui sentait la poudre. L'Italienne, championne d'Europe en titre depuis 2014 ne comptait pas le céder ce soir-là son bien... Après s'être défiées du regard avant le début des hostilités, les 2 boxeuses ont démarré leur combat avec des échanges pieds-poings d'une rare intensité. A ce petit jeu, la Française est très tenace et impose sa puissance et sa précision face à la championne en titre. A l'issue du combat, la décision fût sans appel et à l'unanimité des juges, Chloé NANDI devient la nouvelle Championne d'Europe des -48Kg. La Cristolienne règne plus que jamais sur le monde en détenant à présent les deux plus gros titres de sa catégorie des - de 48 kg au niveau européen et mondial !



6 Béliers au rendez-vous !

Le week-end du 3 et 4 décembre, à Paris, dans le même temps du titre européen conquis par Chloé NANDI du côté de la Savoie, 6 Cristoliens décrochaient leurs tickets pour les finales des championnats d'Ile-de-France assauts. Parcours à emprunter vers un titre hexagonal. Claire Marie DRAME-COUGNAUD, Pierre DU-

ROT, Jeff DAHIE, Béranger EGNICHIE, Simon MOURER et Jean David DELORD valident donc leur ticket lors de cette étape et boxeront en tout début d'année 2017, le 14 janvier, pour la finale Ile de France. Contacts Magazine n'oubliera pas de revenir lors de son prochain numéro sur les performances de nos 6 Béliers lors de ce premier rendez-vous de l'année 2017.

Philippe DEFIGUEREIDO et Stéphane YVON récompensés !

Moins d'une semaine plus tard, le vendredi 9 décembre, lors de la fête de Noël du club et de la remise des résultats des passages des grades, deux de nos enseignants ont été récompensés par la Fédération Française de Savate Boxe Française avec le titre honorifique de "gant vermeil" pour Philippe DEFIGUEREIDO et le "gant d'or" pour Stéphane YVON. Une distinction remise par un certain Slimane SISSOKO qui n'a pas perdu ses habitudes dans son club de cœur !



Joanna DESFRANCOIS conclue l'année 2016 en beauté !

Pour finir l'année par un succès, Joanna DESFRANCOIS profitait à Puteaux du dimanche 11 décembre, pour décrocher la médaille d'or du "Tournoi des Savateuses".



SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET
 Photographies : Jean-Luc PAQUEMAR et US Créteil Squash.

US Open 2016 Philadelphie - 4 au 16 octobre**Camille SERME la Cristolienne qui a conquis l'Amérique ! Elle remporte l'US OPEN**

Un an et demi après son premier titre majeur au British Open, Camille SERME a vécu une semaine de rêve à Philadelphie. Sur un nuage à partir des quarts de finale, la Française a remporté l'emblématique US Open en battant les deux meilleures joueuses du Monde, Laura MASSARO (n°2) et Nour EL SHERBINI (n°1), et en produisant un squash de rêve.

Camille aura battu les numéros 10, 6, 2 et 1^{ère} mondiales, en produisant un squash incroyable et en affichant une détermination sans faille.

En quart de finale elle s'offre le scalp de Laura MASSARO, toute récente vainqueur du tournoi de San Francisco. L'Anglaise s'est heurtée à la combativité et aux attaques de Camille, qui s'impose en 5 jeux et 55 minutes.

En demi finale, elle s'impose sur la star Américaine, Amanda SOBHY en 4 jeux. Un match mené de main de maître par la Française face à son adversaire et à la salle comble acquise à sa protégée.

Mais c'est en finale que Camille a signé sa plus belle performance en dominant la n°1 mondiale Nour EL SHERBINI !

La Cristolienne a ébloui l'US Open de son talent pour s'offrir son deuxième World Series de sa carrière !

Camille SERME fêtée par les siens !

Le mercredi 26 octobre, l'ensemble des soutiens de Camille SERME s'était réuni au Centre Marie-Thérèse Eyquem autour de la championne Cristolienne pour fêter sa victoire à l'US Open de Philadelphie remporté le 15 octobre dernier.

Un succès sensationnel acquis aux dépens de la numéro 1 mondiale et qui fait suite au titre du British Open obtenu par la Cristolienne en 2015.

La numéro 1 française est désormais classée, après ce titre, au 3^{ème} rang mondial.

**Tournoi du Val-de-Marne - 26 au 29 octobre****Milou VAN DER HEIJDEN comme à la maison !**

La 3^{ème} édition du Tournoi International du Val-de-Marne s'est déroulée au Centre Marie Thérèse Eyquem de Créteil. Une compétition qui aura vu passer du beau monde dans les travées de l'enceinte sportive Cristolienne avec entre autres un certain Sylvain WILTORD. Le footballeur champion d'Europe 2000 avec l'équipe de France et finaliste de la Coupe du monde 2006 est venu assister aux 8^{èmes} de finales et a posé pour la photo souvenir avec Enora VILLARD, joueuse de l'US Créteil Squash (photo ci-contre).

Le tournoi aura rendu son verdict samedi après 4 jours de compétition intenses avec la victoire pour la 2^{ème} fois en trois années d'une Néerlandaise en la personne de Milou VAN DER HEIJDEN, 40^{ème} joueuse mondiale, qui s'est imposée en 3 jeux face à l'Anglaise Julianne COURTICE (11/9, 12/10, 11/9). Une finale jouée en présence de Camille SERME venue féliciter les deux finalistes.

Championnat de France -19 ans 2016 Vitrolles - 28 au 30 octobre**Laura GAMBLIN et Edwin CLAIN en Bronze !**

Laura GAMBLIN et Edwin CLAIN reviennent avec la médaille de bronze des Championnats de France -19 ans qui se déroulaient à Vitrolles !

Un grand bravo à nos deux Cristoliens (tous deux à gauche sur la photo ci-contre) !



(Suite page 38)

*(Suite de la page 37)***Championnat de France par Équipes, 2^{ème} Journée 19 novembre****Les féminines font carton plein !**

Notre équipe féminine, à Royan, l'emporte sur Gradignan 2/1 avec les victoires 3/0 de Camille SERME et d'Élise ROMBA. Anna SERME s'inclinant 3/0 sur Tesni EVANS, n°23 mondiale. Elles battent ensuite Royan 3/0 !

Camille SERME, Anna SERME et Élise ROMBA s'imposent 3/0. Une excellente journée pour nos Cristoliennes qui s'installent en tête de la division !

De leur côté, les hommes, à Mulhouse, s'inclinent face à Mulhouse, le Champion de France en titre, en passant très près de l'exploit.

L'équipe s'incline 3/1 avec la victoire de Lucas SERME, et les défaites en 5 jeux d'Edwin CLAIN et d'Auguste DUSSOURD, ainsi que celle de Tiago GORIELY en 3 jeux.

Beaucoup plus dur pour nos Cristoliens dans la 2^{ème} rencontre, ils s'inclinent 4/0 face au Jeu de Paume de Paris, actuellement co-leader de la division avec Mulhouse. Après des duels très serrés dans la matinée, les jeunes n'avaient plus beaucoup de forces...

**PSA de Téhéran - 5 au 10 décembre****Auguste DUSSOURD remporte le Tournoi de Téhéran !**

Le jeune Cristolien, 136^{ème} au classement PSA (photo à droite), a déjoué les pronostics en battant en finale le Pakistanais Tayab ASLAM, 65^{ème} joueur mondial ! Une très belle victoire, 11/6 au 5^{ème} jeu et en 1h30 de match.

Une semaine après, sur un 2^{ème} tournoi, Auguste récidive en demi finale face au Pakistanais mais s'incline en finale.

Notre espoir masculin décolle !

**Championnat de France -11 et -15 ans 2016 Chartres - 15 au 18 décembre****Lauren BALTAYAN Championne de France -11 ans**

A Chartres, à seulement 9 ans, Lauren BALTAYAN est devenue la nouvelle Championne de France des moins de 11 ans !

Ce week-end la Cristolienne n'aura pas perdu un seul jeu du Championnat et n'aura laissé que quelques points à ses adversaires.

Elle s'impose en finale face à La Rochelaise, Lilou BREVARD, 11/4 11/8 11/4.

Elle aura l'occasion de défendre son titre l'an prochain mais sera aussi une prétendante au sacre en moins de 13 ans au mois de mars prochain.

17 ans après Camille SERME, Lauren est sur les traces de son ainée et de son idole !

Son frère, Tony BALTAYAN, blessé avant la compétition, termine à une excellente 8^{ème} place.



Lauren avec Camille SERME et Sohail KHAN

Championnat du Monde par équipes 2016 Paris Issy les Moulineaux - 26 novembre au 3 décembre**Historique : les Bleues sur le podium des Championnats du Monde !**

Nos Cristoliennes Camille SERME et Coline AUMARD ont été les fers de lance de l'équipe de France Féminine qui vient de remporter la médaille de bronze des Championnats du Monde Féminin à Issy les Moulineaux.

Épaulées par Laura POMPORTES (Mulhouse), et la remplaçante Chloé MÉSIC (Bourges), nos n°1 et 2 Françaises sont donc rentrées dans l'histoire du squash Français.

Tête de série n°5, les Bleues n'auront perdu qu'une seule rencontre en demi finale face à l'Égypte, future Championne du Monde, qui comptait dans ses rangs, fait unique dans le sport, les n°1, 2 et 3 mondiales !

Avec des victoires convaincantes face aux plus grandes nations du Monde, nos Bleues ont mérité cette médaille de bronze.

La rencontre face à l'Australie, nonuple Championne du Monde aura été la plus accomplie avec la victoire tendue de Coline AUMARD sur l'ancienne Championne du Monde, Rachael GRINHAM et celle sans fioriture de Camille SERME sur la n°1 Australienne.

Les Bleues n'avaient jamais fait mieux que la 6^{ème} place en 40 ans de compétitions !



TENNIS DE TABLE

Correspondant : Rachid ALKANAWATI. Photographies : US Créteil Tennis de Table.

L'année 2016 se termine en beauté à L'USC Tennis de Table

Le rush de la rentrée passé, avec son lot de dossiers à saisir, de chèques à encaisser et de certificats médicaux à réclamer, place donc désormais aux premiers bilans sportifs de mi-saison.

Et ces derniers sont plutôt encourageants, ils nous permettent en effet de finir l'année 2016 en beauté, avec des résultats positifs, tant au niveau des compétitions par équipes qu'individuelles.

En effet, après plusieurs saisons, embourbée, dans les profondeurs du niveau départemental, l'équipe fanion de l'USCTT retrouve enfin le niveau régional. Emmenée par son capitaine Kamil BIES, bien décidée à ce que la montée ne lui échappe pas une fois de plus, l'USCTT a confirmé sa montée lors de l'ultime journée face au voisin Fontenaisien.

L'objectif désormais, sera de s'installer durablement à ce niveau, et d'en gravir les échelons, un à un, afin de retrouver le niveau qu'avait l'USCTT il y a quelques saisons de cela.

Du côté des compétitions individuelles, les résultats sont des plus prometteurs et viennent gratifier le travail quotidien des éducateurs et intervenants techniques, ainsi que celui des bénévoles qui œuvrent, courageusement, pour que chacun d'entre nous puisse pratiquer notre sport dans les conditions les plus optimales possibles.

Rappelons que l'USCTT a misé sur la formation des plus jeunes, pour se reconstruire, en instaurant des partenariats avec les écoles alentours (Gerbault, Chateaubriand) afin de détecter puis former les jeunes talents qui feront les beaux jours de l'US CRETEIL.

Issus de ce projet sportif, l'USCTT est fier de compter Théo RADJI-CHARON, Ilian KADDOURI et Laurent GUO parmi les meilleurs jeunes dans la catégorie Benjamin (-11) du département.

Ces trois joueurs évoluent au niveau Régional 1, dernière marche avant l'accession au niveau National.

Lors de la dernière compétition de l'année, Le Top Départemental Détection, Théo s'est classé 1^{er} dans sa catégorie d'âge, Laurent 3^{ème} et Ilian 4^{ème}. Les sélectionnés, iront défendre leur chance au Top Régional, et pourquoi pas atteindre le Top National Détection.



Laurent GUO sur la troisième marche.



Théo RADJI-CHARON sur la 1^{ère} marche.

Après autant d'efforts déployés pour redorer le blason de l'USCTT, il fallait bien les récompenser. Et quelle plus belle récompense que la venue d'un Champion de Tennis de Table, pour faire rêver nos jeunes et moins jeunes.

Stéphane OUAICHE, double Champion de France, nous a fait le plaisir de sa venue le 26 décembre dernier, à 15h, pour une démonstration, une séance de dédicaces, et un exposé de son parcours de champion hors norme, au caractère bien trempé, qui a su renverser tous les obstacles pour devenir la référence qu'il est aujourd'hui.

A cette occasion, l'USCTT a reçu de nombreux, adhérents de l'association et amis venus honorer ce grand Champion de tennis de table.



Championnats de France Stéphane OUAICHE

L'US Créteil Tennis de Table vous présente ses meilleurs vœux pour la nouvelle année.

TIR À L'ARC

Correspondants : Adrien Bethuys
Photographies : Thierry LORAND

L'US Créteil Tir à l'Arc organisait son concours annuel, sélectif pour le Championnat de France, les 19 et 20 novembre au gymnase du Jeu de Paume.

A cette occasion une centaine d'archers venus de toute l'Ile-de-France se sont déplacés.

Le club s'est appuyé sur son Comité Directeur et ses adhérents bénévoles pour organiser cette manifestation et faire qu'elle soit un succès. Qu'ils soient tous remerciés.

Mr. Jean-Pierre HENO, Maire adjoint aux sports nous a fait l'honneur de sa visite.

La compétition s'est déroulée sur 4 départs, un le matin et un l'après-midi de chaque journée. Les archers, de benjamins à super-vétérans sont sur la même ligne de tir avec l'arme de leur choix, arc classique, arc poulies, arc droit ou Bare Bow.

Le classement général est fait ensuite par catégories, par classe d'âge, par type d'arme, puis par sexe.

Les résultats en individuel pour Créteil sont les suivants (le maximum de points étant 600) :

Compétiteur	Rang	Points	Catégorie
GENTILE Lisa	1	533	Senior Dame Classique
LASSERRE Dimitri	1	564	Senior Homme Poulies
MENORET Marie-France	1	540	Vétéran Dame Poulies
MENORET Henri	1	563	Vétéran Homme Poulies
MENORET Martial	1	496	Cadet Homme Bare Bow
MENORET Loïc	2	436	Cadet Homme Bare Bow
LORAND Aurélien	2	562	Senior Homme Poulies
LASSERRE Patrick	2	561	Vétéran Homme Poulies
MENORET Denis	3	304	Minime Homme Bare Bow

En classement par équipes, l'équipe poulies de Créteil obtient la 1^{ère} place avec 1689 points.

Compétiteur	Points
LASSERRE Dimitri	564
LORAND Aurélien	562
MENORET Henri	563

Nous remarquerons la forte présence de la famille MENORET dont chaque membre, parents et enfants, se placent aux meilleurs rangs.

Félicitations à cette famille de sportifs avec qui il faudra compter et félicitations à tous les archers cristoliens.



Dimitri LASSERRE 1^{er}, Aurélien LORAND 2^{ème}.



Lisa GENTILE 1^{ère}.



Les enfants MENORET, Martial 1^{er}, Loïc 2^{ème}, Denis 3^{ème}.



Henri MENORET 1^{er}, Patrick LASSERRE 2^{ème}.

Une nouvelle recrue au siège de l'US Créteil...

Depuis quelques semaines, Valentin Gonzales, a rejoint l'équipe des permanents du siège de l'USC.



Ce cristolien, âgé de 22 ans, poursuit des études d'assistant manager en alternance (BTS) et ce n'est pas par hasard que la liaison entre lui et le club s'est faite.

Effectivement, Valentin fait ses premières expériences sportives, dès 4 ans, au sein des P'tits Béliers puis très vite son choix s'oriente vers le canoë kayak qu'il pratiquera assidument pendant une dizaine d'années. Jacques DEBUSNE, alors président, prendra sous son aile ce gamin sympathique et volontaire.

Malgré son jeune âge, mais doté d'un esprit associatif certain, Valentin fera le lien entre le canoë et multisports en aidant régulièrement les organisateurs, notamment lors des challenges valides-handicapés et sur les animations réalisées pour les téléthons.

Son bac en poche, il quitte les bancs de l'école pour travailler en boulangerie puis à Disney avant de décider de renouer avec les études.

Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous et de réaliser ses projets avec succès.

TRIATHLON

Les copines, la mer et les crêpes : la recette gagnante du triathlon féminin à Créteil !

Après une belle 2^{ème} place lors de la demie finale des championnats de France de D3, l'équipe féminine a terminé sa saison 2016 par la finale, à Saint Gilles Croix de Vie, en Vendée.



Pauline LESTHER

Encore une fois, un déplacement sous le signe de la bonne humeur et de l'esprit d'équipe. En voici un petit aperçu :

11h, Céline gare la camionnette à 500m de la zone de départ. Toujours au top de l'organisation notre super coach. Motivées, nous nous préparons pour la reconnaissance du parcours vélo. Premier coup de pédale, premières gouttes. Le décor est planté !

12h30, il est temps d'aller prendre des forces et nous choisissons évidemment d'aller tester les crêpes du coin. Bonne pioche !

14h30, ouverture du parc à vélo, nous sommes au rendez-vous. Petite photo d'équipe et petite vérification d'usage pour aller mettre en place nos affaires.

Face à une mer très agitée et un thermomètre un peu en berne, nous nous rassurons comme nous pouvons. Et l'info tombe : pas de combinaison ! Quelques minutes nous sont laissées pour aller faire trempette et peaufiner la technique du dauphin.

15h45, les fauves (un peu frigorifiées) sont lâchées et la course démarre par un sprint sur la plage. Ça, nous l'avons très très bien géré !!!

La partie « natation » a ensuite laissé quelques traces et s'est révélée être une expérience un peu inédite. En effet, nous avons lutté contre les vagues et le courant plutôt que d'affronter nos adversaires.



Aurélié TRIBALAT, Léa LAGACHE, Morgane TORA et Pauline LESTHER.

Plus de plaisir sur la suite, les parcours vélo et course à pied étaient plats, avec pas mal de relances et plusieurs boucles (donc encore plus d'encouragements !). Céline et Barnabé sont bien présents et à chaque passage nous sommes reboostées.

Enfin, Pauline, fait une fois encore une course complète et termine 5^{ème} et 1^{ère} des moins de 23 ans.

La gagnante revenait des JO de RIO, cela donne une idée du niveau !

Nous terminons toutes les 4 contentes du moment passé et de nos performances. L'équipe se classe 9^{ème}.

Et je laisserai le mot de la fin à Léa, qui a osé se lancer dans l'aventure, après seulement quelques mois de pratique : « Une course relevée mais beaucoup de plaisir, vivement l'année prochaine ! »

Alors RDV l'année prochaine, avec dès le mois de mai 2017, le 1^{er} tour de qualification !

Run and Bike de Palaiseau 20/11/2016 Par Châu LE MINH-JACQUOT .

Jeudi soir, après la séance piscine, Didier m'informe de la convalescence de Mickael HÉBERT, blessé et partenaire à ce Run and Bike. Il est à la recherche d'un nouveau partenaire et co-équipier. Le tri est vite fait : taille, performance... Chocho serait la remplaçante idéale !

Face à sa gentillesse, comment refuser le remplacement ? Ainsi est finalisé le nouveau duo pour cette course : Didier FONTAINE et moi-même.

Impossible de trouver le sommeil, le stress m'impose un réveil à 2h00 du matin : je cogite de trop, je déborde d'adrénaline. Que prendre pour optimiser la course ? La gourde remplie d'Etix, accrochée à la ceinture et quelques barres céréalières feront l'affaire.

7h15 : Départ pour Palaiseau. Je ne suis pas très bavarde, nouée à l'idée d'enchaîner vélo et course à pieds sur 15 kilomètres, et ce, avec seulement 1h30 de sommeil.

Didier en parfait co-équipier me reconforte, m'encourage, il me coache avant et pendant l'épreuve.

Nous avons dans la ligne de mire un binôme féminin que nous suivons de près lorsqu'au 3^{ème} et dernier tour, je chute à vélo sur un terrain glissant. Nous perdons l'écart avec ces filles à 500 mètres de l'arrivée et retrouvons Gaël pour les encouragements. Nous franchissons la ligne d'arrivée en 1h17'26 avec les acclamations de certains membres de l'US Créteil triathlon. Quelle belle aventure, d'autant plus que nous avons parcouru les 15 kilomètres avec une unique gourde qui s'était vidée et entraînant ainsi une déshydratation non provoquée !



Photos : Laurence HAZARD

VOILE

Quarante six participants à la régates de novembre de l'USC Voile !

Ils ont en effet été 7 Lasers et 39 Optimists, dont des tout petits marins, à braver le froid et le vent pour participer à notre régates de novembre. Et certains, comme les enfants du YC Calaisis, venaient de loin !

Ce fut également une première vraie régates pour nos coureurs Ecole de Voile (R3) de l'US Créteil, Thomas, Loukas, Gabriel, Milhane, Mikail ou Stella, ainsi que ceux de la VGA et du CVSQ.



© Antoine KATARZYNSKI

Satisfaction du côté des plus grands Optimists : Romain BILLY a remporté la régates en minimes, tandis qu'Adem TRAIKIA a gagné en benjamins, tous deux Cristoliens. Dans les deux catégories, la lutte fut rude face aux jeunes concurrents, notamment ceux du CVSQ et du YC Calaisis.

Pour les laseristes, c'est Quentin qui a remporté la coupe Radial du club de Viry-Châtillon et Nohé CROCE pour l'US Créteil Voile en 4.7.

Un grand merci également à Erwan LE LAY, entraîneur de Paul MEILHAT sur le Lac de Créteil pendant des années, venu remettre les prix à la fin de la journée. pour l'US Créteil Voile



© Antoine KATARZYNSKI

Correspondante : Valérie GUILBERT
© US Créteil Voile**Vendée Globe**

Cette version 2016/2017 a, pour l'US Créteil, un intérêt tout particulier puisque Paul MEILHAT, l'un des 29 skippers inscrits dans l'aventure, a découvert la compétition sur le lac de Créteil.

Sociétaire de l'US Créteil Voile durant une dizaine d'années, Paul a perfectionné sa navigation grâce à Erwan LE LAY, entraîneur du Val-de-Marne. Ses amis de l'US Créteil le décrivent comme un jeune homme attachant, simple, solitaire et débrouillard.

Ses résultats sportifs étaient déjà prometteurs tant et si bien qu'il fut invité à rejoindre la délégation cristolienne et à vivre les JO d'Athènes en tant que spectateur, avant de les vivre, nous l'espérons, en tant que sportif à Pékin. Mais cette préparation olympique, si elle n'a pas porté les fruits espérés, lui a permis de devenir fin tacticien.



© Fédération Française de Voile

Paul a la réputation d'être un jeune marin redoutable et son parcours sur les mers semble bien le prouver.

Le 6 novembre 2016, à la barre de son bateau SMA (ex-MACIF, le bateau vainqueur de la dernière édition du Vendée Globe en 2012/2013), il s'élance pour la première fois dans cette extraordinaire épopée du Vendée Globe, l'Everest des mers, et reste des semaines durant dans le top 5.



© Fédération Française de Voile

Le 20 décembre, le choc avec un OFNI (objet flottant non identifié) provoque une avarie de vérin de quille l'obligeant à mettre sa course entre parenthèses. Coup dur pour ce combattant des mers qui aura dû dans les heures qui ont suivi batailler pour ramener son bateau à la côte.

VOLLEY-BALL



Le volley à Créteil continue d'évoluer avec plus d'une quarantaine de volleyeuses et volleyeurs en loisir qui s'affrontent avec les autres équipes loisir du Val-de-Marne et de Paris dans une joyeuse atmosphère. Les rencontres se passent en semaine le mardi ou le jeudi soir durant les créneaux loisir. Cela permet d'avoir du jeu et une ambiance conviviale.

Les équipes seniors FFVB de Créteil sont engagées cette année dans les sections masculines et féminines départementales.

- Les seniors filles sont en reconstruction autour d'anciennes, de nouvelles, de débutantes, de la capitaine Laure TRESSARD et de Martial RAZANAJATO qui les accompagne sur ce projet à deux ans. L'idée est de structurer l'équipe afin d'acquérir l'expérience de la compétition et la bonne humeur qui va avec. Elles sont actuellement en milieu de classement avec une montée en pression prévue pour le début de l'année 2017.

- Les seniors masculins ont affiché leur objectif : la montée. Pour ce faire l'équipe dispose d'un effectif complet de 17 joueurs motivés incluant deux juniors. L'équipe emmenée par Saïd SAAD, est en embuscade (2^{ème} place) dans le championnat. La phase aller est pratiquement finie ce qui laisse présager de bons résultats pour la phase retour. Nous attendons le soutien de nombreux supporters afin de mener l'équipe en Régional, et si possible sans passer par les tours de « barrage » qui se dérouleront en fin de saison.

Le volley à Créteil concerne aussi les jeunes dans des équipes benjamines et poussines. Cette quinzaine de jeunes volleyeuses représentent l'avenir du club et sont inscrites dans les tournois FFVB. Elles ont commencé le volleyball par des exercices de motricité et de toucher de balles. Elles apprennent aussi le positionnement sur un terrain de volleyball pour acquérir les bons repères lorsqu'elles se déplacent sur le terrain.



Les vacances de Noël se placent sous le signe de la détente avec deux tournois internes les deux dernières semaines de 2016. Cela sera l'occasion aux différentes équipes du club de se rencontrer, de s'affronter et surtout de faire la fête ensemble pour clôturer l'année 2016 en beauté.



**L'US CRÉTEIL ET SES 30 ASSOCIATIONS MEMBRES
PROFITENT DE LA DERNIÈRE DE COUVERTURE POUR...**



**...VOUS SOUHAITER UNE
EXCELLENTE ANNÉE 2017**