



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|--|--|---|--|
| – Centre Marie -Thérèse EYQUEM – L'ECHAT – 01 56 72 94 60 – | | | | | |
| | 12h15 | 12h15 | 12h15 | | 10h30 |
| | <i>Julien</i> Entretien Dynamique | <i>Valérie</i> Stretching Postural | <i>Julien</i> Entretien Dynamique | | <i>Emilie</i> Pilâtes |
| 17h30 | | | | | |
| <i>Joanne</i> Gym Douce | | | | | |
| 18h30 | | | 18h30 | | |
| <i>Joanne</i> Body - Sculpt Body - Fit | | | <i>Valérie</i> Stretching Postural | | |
| – Salle Polyvalente – bd OUDRY – LE PORT – 01 43 39 91 27 – | | | | | |
| 12h15 | | 12h15 | | | |
| <i>Julien</i> Entretien Dynamique | | <i>Julien</i> Entretien Dynamique | | | |
| – René RENAUD – 7 rue des écoles – VILLAGE – 01 42 07 79 52 – | | | | | |
| | 12h30 | | | | 9h00 * |
| | <i>Joanne</i> Yoga | | | | <i>Ivane</i> Renforcement Musculaire |
| | 17h30 | | 17h45 (45') | 18h | 10h00 * |
| | <i>Julien</i> Dynamique | | <i>Julien</i> Dynamique | <i>Émilie</i> Pilâtes | <i>Ivane</i> Ragga Dance Hall |
| – LA LEVRIERE – Gymnase Rue F. de Lesseps – 01 42 07 65 34 – | | | | | |
|  | | 19h15 <i>Ivane</i> Zumba | |  | |

Durée des séances : 1 heure, sauf précision contraire

- En attente de l'accord du service des sports