

N° 121
avril 2024

MAGAZINE CONTACTS



LE JOURNAL D'INFORMATION DE L'UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

CRÉTEIL ENTRE EN "JEUX" !



BADMINTON	Centre Marie-Thérèse Eyquem	HANDBALL	Gymnase Nelson Paillou
25/05	Racketlon (2 jours)	28/04	Tournoi Loisirs
29/06	Gymnase Schweitzer	JUDO	Gymnase Nelson Paillou
	Fête du Club	25/05	Judoka d'Or
BASKET	Gymnase Plaisance	KARATÉ	Gymnase Guyard
06/04	Tournoi de Pâques	08/06	Repêchage passage grades
29/06	Fête du Club	15/06	Gymnase Nelson Paillou
ESCRIME	Gymnase La Lévière	LUTTE	Gymnase Beuvin haut
09/06	Compétition Ligue	06/04	Sport santé 100% fêmi
21/06	Fête du Club	11/05	Palais des Sports
FOOTBALL	Stade Duvauchelle	MULTISPORTS	Stade Duvauchelle
13/04	J22 Créteil-Macon	15/06	Fête des P'tits Béliers
27/04	J24 Créteil-Feignies A	NATATION	Piscine Sainte Catherine
18/05	J26 Créteil-Wasquehal	08/06	Fête du Club
FUTSAL	Gymnase Casalis	22/06	Inter.benjamins
06/04	Tournoi de Pâques U18	RUGBY	Stade Duvauchelle
GYM. ACRO	Gymnase Schweitzer	01/05	Tournoi du Muguet
06/04	Olympiades de Pâques	SQUASH	Centre Marie-Thérèse Eyquem
04/05	Access trampoline	09/06	Finales Tournoi jeunes Ken Chervet
03/07	Portes ouvertes (amène ta copine)	TENNIS TABLE	Salle Dassibat
	Gymnase Nelson Paillou	06/04	Criterium fédéral
30/06	Fête du Club	15/06	Fête du Club
GYM. ARTISTIQUE	Gymnase La Lévière	VOLLEYBALL	Gymnase Schweitzer
19/06	Challenge Lévière	26/05	Tournoi diurne
GYM. RYTHMIQUE	Palais des Sports		
04/05	Compétition fédérale (2 jours)		
29/06	Gala annuel		
HANDBALL	Palais des Sports		
05/04	J23 Créteil-Aix		
17/04	J25 Créteil-Dijon		
02/05	J27 Créteil-Limoges		
24/05	J29 Créteil-PSG		
26/05	Tournoi mini-hand		
15/06	Fête du Club		

Les manifestations inscrites sont celles connues le 31 mars 2024 et sont indiquées sous réserve de modifications.



Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE
Conception graphique : Sébastien FONTAINE

*
Imprimerie MELANGE
33, rue Maurice Gunsbourg
94200 - Ivry-sur-Seine

*
ISSN 1766-4225



www.creteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 6.900 exemplaires, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE et Marie-Christine PETITGONNET.



Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, elles devront être adressées avant le **15 juin 2024**.

Horaires du Siège :

Lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h,
le vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.



Création Sébastien FONTAINE

Sommaire Actualités

2 Calendrier
18 - 21 Culture-Jeux
35 En Route pour 2024

Édito

Quand vous recevrez notre magazine, nous serons à environ 95 jours du début des Jeux de la 33^{ème} Olympiade. Paris l'attendait depuis 100 ans et le rêve est devenu réalité.

L'US Créteil, par ses athlètes, participe depuis 1956 à cet évènement planétaire. C'est avec Maurice MOUCHERAUD, en cyclisme, médaillé d'or, que commence cette tradition. Olympiades après olympiades, nos sportifs ont représenté et le Club et la Ville à raison de plus de 70 sélections aux Jeux Olympiques et Paralympiques et ont remporté 9 médailles d'Or, 4 d'Argent et 9 de Bronze.

Ils seront bien sûr présents à Paris, ils sont 9 potentiels cristoliens en lice pour vivre cette aventure olympique cet été ; les sélections se feront pour une majorité d'entre eux courant juin. À ce jour, seule Marie Patouillet en para cyclisme sur piste, a décroché, avec ses deux titres mondiaux à Rio fin mars sa sélection en équipe de France. Toutes ces participations sont le fruit d'un travail quotidien de ces sportifs, de leurs entraîneurs et aussi du soutien indéfectible de la Ville de Créteil.

Ces Jeux seront également un moment important puisque Créteil sera ville étape, le 21 juillet prochain. Tous les services de la Ville sont mobilisés pour mettre en place de nombreuses manifestations et animations qui s'échelonnent jusqu'au « Jour de célébration » ce 21 juillet, point d'orgue avec l'arrivée de la Flamme.

L'US Créteil et ses associations-membres sont partie prenante dans de nombreux évènements comme vous pourrez le découvrir dans l'article « Culture Jeux » dans ce numéro de Contacts US.

Même si ces Jeux vont nous occuper jusqu'à début septembre, les compétitions « traditionnelles » et les championnats de nos associations continuent à s'organiser chaque week-end et je souhaite donc à tous les sportives/sportifs, dirigeantes/dirigeants et bénévoles une bonne fin de saison et les meilleurs résultats possibles.

Camille LECOMTE, Président.

Sommaire Associations

4	Aïkido	23	Judo
5	Athlétisme	24	Karaté
6	Badminton	25	Lutte
7	Basket-ball	26	Multisports
8	Canoë-Kayak	28	Natation
9	Cyclisme	29	Rugby
10	Cyclotourisme	30	Savate Boxe française
11	Escrime	30	Squash
12	Football	32	Tennis
13	Futsal	33	Tennis de Table
14	Gym. Acro. Trampoline	34	Tir à l'Arc
15	Gym. Artistique	36	Triathlon
16	Gym. Rythmique	38	Voile
17	Handball	39	Volley-ball



Bientôt un site flambant neuf pour l'USC Aïkido, pour une meilleure visibilité !

Parfois vivre pleinement sa passion et en parler largement et ouvertement autour de soi n'est pas suffisant pour rayonner et permettre de toucher le public le plus large. Si le bouche-à-oreille est un mode de communication très efficace, il a aussi ses limites. D'autres modes de communication doivent prendre le relais et à l'heure d'Internet et des réseaux sociaux, difficile de faire sans !

Jusque-là, vous pouviez nous retrouver sur le site Internet de l'US Créteil dans la rubrique « sports de combat » (<https://www.uscreteil.com/combat>). Le mérite de cette page est d'abord d'exister et de donner quelques informations, même sommaires, dont nos coordonnées.

Le site Internet en cours de construction et qui devrait être lancé avant la fin de la saison, sera exclusivement dédié à notre sport et notre pratique. Vous y retrouverez différentes rubriques présentant notre club, son histoire, notre professeur, l'aïkido et ses bienfaits ainsi que les différentes formes de pratique, des infos concernant les cours (lieu, horaires et tarifs), les actualités du club, l'incontournable galerie photos et bien d'autres choses encore que vous pourrez aller découvrir en visitant notre site.

Nous vous invitons également à nous retrouver sur Facebook et Instagram.

En attendant le lancement de notre site Internet, vous pouvez et pourrez malgré tout retrouver notre actualité dans Contacts Magazine !

À ce propos, jeudi 21 mars un cours d'aïkido exceptionnel a été donné par Christian TISSIER SIHAN, 8^{ème} dan de l'Aïkikai de Tokyo. Cet événement organisé à l'occasion du 50^{ème} anniversaire de l'Aïkido Club de Nogent, a vu Patrick BELVEAUX enseignant au sein du club hôte et 5^{ème} dan UFA, recevoir son diplôme de 5^{ème} dan de l'Aïkikai de Tokyo, des mains de Christian TISSIER SHIHAN.

Le maire de Nogent sur Marne, monsieur Jacques J.P. MARTIN était également présent pour l'occasion. Nous nous sommes déplacés en nombre, représentant l'USC Aïkido, l'Aïkido Club Perreuxien et l'Aïkido Club de Noisiel. Khalid TRAGHA, notre enseignant était lui aussi de la partie puisqu'il est un élève de Christian TISSIER SHIHAN.

Cette belle soirée sportive s'est clôturée autour d'un pot de l'amitié.



Photo de groupe des aikidokas de l'USC Aïkido, l'Aïkido Club Perreuxien et l'Aïkido Club de Noisiel, venus assister au cours exceptionnel donné par Christian TISSIER SHIHAN (au centre de la photo), avec à sa gauche notre enseignant Khalid TRAGHA.



**SUIVEZ L'ACTUALITÉ
DES BÉLIERS !**

ATHLÉTISME



Correspondante : Isabelle HELEINE PAPAN;
© US Créteil Athlétisme.

Hors-Stade

39^{èmes} Foulées Charentonnaises le 11 Février 2024

Une très grande participation des demi-fondeurs et fondeurs à Charenton sur les 5 et 15 km labellisés.

Sur 5 km : chez les minimes, Kawtar BEJJOUR en 22'16" et Eva LOUET en 24'56" s'offrent les deux premières places !



Chloé CHEVALIER, 3^{ème} les 15km.

De belles performances pour la junior Victoria CARLOTTI (21'11") et la Master0 Sarah CREPIN (19'11") qui remportent chacune la course dans leurs catégories respectives !

Txomin ARNE-SPINELLA monte sur la deuxième marche du podium chez les juniors en parcourant la distance en 15'32" et s'offre un record personnel ! 1^{ère} place pour Mickaël BENHAMOU en 17'28" (Master3).

Sur 15 km, de belles 3^{èmes} places pour Chloé CHEVALIER senior (photo ci-contre) en 57'46" et Faustine BENARD en 1h00'37" (Master1).

À noter de nombreux classements dans le top 10 pour nos Béliers. Félicitations !

Cross-Country

Championnats de France de cross-country le 9 mars 2024, Le Garric dans le Tarn

Nos quatre finalistes ont fait preuve de beaucoup de détermination et de courage pour donner le meilleur d'eux-mêmes sur un parcours très exigeant.



Victoria CARLOTTI

Nos Béliers s'offrent des classements très honorables :

Chez les juniors, en 32'51 Victoria CARLOTTI obtient la 308^{ème} place et est 2^{ème} des participantes juniors féminines du Val-de-Marne ;

Txomin ARNE-SPINELLA est 71^{ème} et 1^{er} chez les juniors masculins Val-de-Marnais ! (photo en bas à gauche).

Sur le cross long féminin (9190 mètres) la senior Chloé CHEVALIER

arrive 188^{ème} et Faustine BENARD, Master1, se classe à la 254^{ème} place (Photo ci-dessous à droite).



Compétitions en salle

Nos jeunes Cristoliens des catégories benjamines et minimes, avec toujours avec autant d'enthousiasme, ont réalisé de belles performances.

Départementaux Pentathlon Minimes le 20 janvier 2024 à Paris

Maëlie ROSINA et Esther SEDAMINOU s'offrent respectivement la 17^{ème} et la 18^{ème} place avec 1293 points et 1188 points.

Chez les garçons : Aboubacar DONGO est 6^{ème} avec 2190 points et Adam UZAN est 9^{ème} avec 1547 points.

Triathlon-Tetrathlon, benjamines et benjamins, le 21 janvier à Paris

Une belle 2^{ème} place pour Lenha ZIANE avec 1652 points au tetrathlon et la 3^{ème} place avec 74 points au triathlon ; Keira COLOMBINI 13^{ème} place au tetrathlon avec 804 points et 13^{ème} au triathlon en obtenant 42 points.

Championnats Ile de France Epreuves Combinées le 17 mars à Paris

Nos benjamines ont brillé : Irina DIMILTSOU est 7^{ème} avec 1979 points et Lenha ZIANE 13^{ème} avec 1904 points.

Plusieurs athlètes du groupe sprint, de la catégorie junior à senior, ont brillé cet hiver et ont représenté fièrement les couleurs de l'US Créteil. Après de nombreuses participations aux régionaux et aux LIFA, conclues par des records personnels, certains et certaines athlètes se sont distingués en se qualifiant aux Championnats de France :

Championnats de France en salle le 24 Février 2024 à Nantes-

Notre Junior Tiffany CLEMOUX-DRANE s'octroie un record personnel en 8''91 lors des séries du 60 mètres haies. Malheureusement, une lésion musculaire l'a empêchée de s'exprimer pleinement en demi-finale.

Championnats Nationaux en salle le 2 Mars 2024 à St Brieuc

Maissa TRAORE s'offre un record personnel et une belle 6^{ème} place en 7''56 lors de la finale du 60 mètres senior ; sa partenaire d'entraînement Cléa ALPHONSO se hisse à la 6^{ème} place de la demi-finale du 60mètres haies senior après un record personnel réalisé en série !

Championnats de France Elite en salle à Miramas le 17 février

Pour la plus haute compétition nationale en salle, Aurel MANGA, bien que fragilisé par ses ischios une partie de l'hiver, prend une honorable 7^{ème} place en finale, après avoir réalisé la 3^{ème} meilleure performance française de la saison hivernale lors des séries en 7''63 à seulement un petit centième des minimas pour les Championnats du Monde de Glasgow !

Félicitations à l'ensemble des athlètes Cristoliens pour cette saison hivernale qui s'achève !

BADMINTON



Correspondants : Kevin RICHARD, Ceylian KIRCHHOFFER.

Photographies : Ceylian KIRCHHOFFER et Manu MAMERON.

Marin & Maeline aux France Jeunes

Grâce à de très bons résultats ces 2 dernières saisons, Marin MAMERON et Maeline LIABEUUF ont récemment obtenu leur ticket pour les phases qualificatives des Championnats de France Jeunes qui auront lieu les 6 et 7 avril 2024 à Saint-Maur-des-Fossés (94).

Une première depuis des années. En cas de bons résultats, ils pourraient obtenir leur place dans le tableau principal de ces Championnats de France qui se tiendront à Lyon (69) du 10 au 12 mai.



Maeline LIABEUUF, Malo MAMERON (coach) et Marin MAMERON.

Yohann médaillé de Bronze aux Oceania

Originaire de Tahiti, Yohann LEMAIRE s'est vu être sélectionné par son équipe nationale pour participer aux Oceania (Compétition individuelle et par équipe regroupant les joueurs océaniques).



Éliminé au premier tour de la compétition individuelle, il a permis à l'équipe de Tahiti de décrocher une médaille de bronze grâce à ses 2 victoires importantes en simple.



L'équipe de Tahiti.

L'équipe 1 accroche le nul à Guichen

Samedi 24 février, l'équipe 1 se déplaçait du côté de Guichen (35) pour défier l'équipe placée juste devant elle au classement.

Après une grosse rencontre qui ne passe pas loin de tourner à notre avantage, nos Béliers décrochent un match nul. L'équipe est dans une forme ascendante. S'il a fallu attendre la 8^{ème} journée d'interclubs de N1 pour que notre équipe 1 ramène un bon résultat de Guichen (match nul 4-4), elle vient d'enchaîner par un autre score de parité dans l'antre du palais des sports de Créteil contre l'équipe de Béthune le 23 mars dernier.

On retiendra notamment de belles performances de nos doubles mixtes dans un belle ambiance chauffée à blanc par nos supporters ! Tout était réuni pour une belle fête. On espère dans cette dynamique aller chercher la victoire lors de la dernière journée à Caen.



Créteil-Béthune - la mascotte du jour : Lou ESPEN.



En route pour le Racketlon !

Sous l'égide de l'US Créteil Badminton, Quentin NGUYEN et Thomas MERCOU travaillent à l'organisation de la prochaine édition du Racketlon qui aura lieu les 25 et 26 mai 2024 au centre Marie Thérèse Eyquem.

Après une première édition réussie la saison dernière, les inscriptions pour l'édition 2024 sont d'ores et déjà lancées et, si les amateurs de sports de raquettes sont particulièrement attendus, le tournoi reste bien sûr ouvert à toutes et tous !



Magasin Partenaire
de l'USC Badminton
12 rue Coypel 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi : 10h-19h



BASKET-BALL



Correspondante : Catherine LAROCHELLE
Photographies US Créteil Basket-Ball.

Zoom sur Karim BOUBEKRI



Karim BOUBEKRI a rejoint la section basketball de l'US Créteil dès 2016 après être passé par Charenton. Il entraîne actuellement les U13M Elite. Depuis son arrivée au club plusieurs joueurs ont été admis au Pôle Ile de France.

Il tient au sein de notre association donc le double rôle de salarié du club en charge de la correspondance et de responsable des entraîneurs. Passionné de basketball, cet originaire de la ville voisine Val-de-Marne de Choisy-le-Roi met un accent particulier sur la formation technique du jeune joueur.

Ancien entraîneur des sélections U13M et U14M du Val-de-Marne, il a à son actif plus de 20 ans d'expérience et d'expertise dans le domaine du basket chez les jeunes.

Parmi la ribambelle de basketteurs qu'il a entraîné se trouve un jeune qui détonne actuellement en NBA...

En effet **Victor WEMBANYAMA**, pour ne pas le nommer, faisait partie de l'équipe de la JSF Nanterre que Karim entraînait lors de la saison 2016/2017.

« J'espère pouvoir continuer à faire évoluer les jeunes Cristoliens et leur donner le goût du plaisir dans le travail ! » résume Karim, motivé plus que jamais à accompagner les Béliers vers le plus haut-niveau !

U15F

La saison des U15 féminine bat son plein ! Les jeunes Cristoliennes se confrontent chaque week-end à des adversaires plus expérimentées qu'elles cette saison.

Les résultats en compétition ne sont pas dans l'immédiat encore au rendez-vous mais les progrès, match après match, se font ressentir.

Allez les filles !



LES SORBIERS
Devenez propriétaire
dans une nouvelle résidence



Plus d'informations

www.les-sorbiers-creteil.fr

Société CMK, Cécile MATOLET

06 79 79 79 08 cmatolet@cmk.fr



À VENDRE



Rue du Commandant Joyen Boulard à Créteil

À PROXIMITÉ

- De l'école élémentaire Albert Camus
- Du collège Amédée Laplace
- Du lycée Edouard Branly
- De la ligne 8 du métro

LIVRAISON



VOTRE APPARTEMENT

2 pièces de 40 m²
à partir de 188 000 €

3 pièces de 63 m²
à partir de 270 000 €

4 pièces de 76 m²
à partir de 325 000 €

60 LOGEMENTS
sur 4 étages
du 2 au 5 pièces
Chaque logement
bénéficie d'une
terrasse, d'un
balcon ou d'une
loggia





« Un dimanche de janvier en kayak sur la Marne »

Beaucoup de monde ce dimanche 21 janvier 2024 sur la base du club de l'USC Canoë-kayak. Nous approchons la centaine de participants. Mais quel est donc cet événement qui depuis vingt ans anime cette rivière chargée de tant d'histoires ?

Dans le froid et l'humidité de ce début d'année, un grand nombre de clubs franciliens participe à cette boucle hivernale de 20 km. Nous comptons 97 kayakistes présents pour affronter l'humeur saisonnière de la Marne, la plupart arrive de St Maur, Joinville, Champigny, Gennevilliers... pour prendre le départ de cette 20^{ème} édition de la Boucle de la Marne « La Jacques Debusne ».

Avant d'embarquer, il est important de prendre quelques forces dans cette ambiance festive, conviviale mais néanmoins bien fraîche. Sous les barnums dressés pour l'occasion, chacun y va de son histoire, de ses anecdotes, de sa nostalgie.

Compte tenu de la période hivernale de l'évènement, les consignes de sécurité s'attardent sensiblement sur la condition physique et l'équipement de chacun. Il doit être adapté au froid, et au rythme de la progression de l'ensemble du groupe.

Disciplinés, nous descendons le « Bras du Chapitre » sans nous presser. Nous passons sous le pont en pierre de Noël, construit sur les piles d'un ancien moulin.

Nous rejoignons sur la Marne la Protection Civile dans leurs bateaux moteurs pour nous escorter jusqu'à l'écluse de Créteil afin de la franchir en toute sécurité. Nous y pénétrons avec tous les bateaux, c'est original de voir tous ces kayaks colorés réunis pour la même cause. En peu de temps, nous descendons de plusieurs mètres. De l'autre côté du mur, le barrage gronde, formant un énorme « rappel » dangereux pour les kayakistes. Du haut de la passerelle de la Pie, les promeneurs du dimanche après-midi, regardent passer avec étonnement cette impressionnante Armada portée par les flots !

Puis voilà, l'entrée de la deuxième écluse à Saint Maur, elle nous permet de franchir un fort dénivelé d'un seul coup. Impressionnant !

Il y a quelques remous mais lentement, nous montons au niveau du quai pour poursuivre notre périple vers le tunnel long de 1072 mètres. Dans la bonne humeur, tout le monde s'engage dans la pénombre sans craindre d'y croiser les créatures maléfiques de notre petite enfance. A la sortie, nous découvrons l'île Fanac que certains n'hésitent pas à contourner

Il ne reste plus qu'à se laisser glisser dans le courant régulier pour rejoindre le débarquement avant le barrage de Joinville. Il faut impérativement s'arrêter et mettre pied à terre pour un portage des kayaks et poursuivre notre chemin vers Créteil.

Au gré de cette descente, nous passons devant les îles sauvages et notamment celle de l'île du Martin Pêcheur et de sa guinguette historique.



Retour groupé pour cette randonnée nautique qui se termine à Créteil. Avant de nous quitter, nous discutons autour de boissons chaudes et de gâteaux. Nous évoquons notre perception de cette vingtième « Boucle de la Marne », des souvenirs communs et des nouvelles aventures qui germent dans notre imaginaire.

A l'année prochaine !

Stage du groupe compétition

Autre lieu, autre public mais une ambiance tout aussi hivernale à Marcillac la Croisille (Corrèze) pour le traditionnel stage du groupe compétition. Au programme pour les 18 stagiaires entourés de 3 cadres, du bateau, mais aussi du VTT, une course d'orientation, un pagathlon (des binômes qui doivent en relais parcourir 5km en bateau et autant en course à pied). Une très bonne ambiance de travail dans un lieu plus qu'agréable si on met de côté le brouillard le premier matin et la neige le dernier.

Tout le monde est prêt pour affronter les nombreuses compétitions qui approchent.





Championnats de France !

Les championnats de France sur piste ont lancé l'année 2024 à Saint-Quentin-en-Yvelines.



Nos Béliers n'ont pas manqué de briller sur la piste du vélodrome national. Valentine FORTIN et Marie PATOUILLET, tout d'abord, ont lancé la

belle moisson cristolienne en remportant l'épreuve de poursuite par équipe sous les couleurs de la sélection d'Île-de-France.

Ensuite, lors du tournoi de vitesse individuelle, les Cristoliennes se sont offert un magnifique triplé ! Marie Divine KOUAMÉ s'offre un nouveau maillot tricolore suivie par deux autres Cristoliennes : Julie MICHAUX et Marie-Louisa DROUODE.

Pour conclure ces championnats, les pistards cristoliens ont réalisé un beau bouquet final. Tout d'abord un nouveau triplé 100% US Créteil après celui de la vitesse et du keirin sur le 500 mètres remporté une nouvelle fois par Taky Marie Divine KOUAMÉ devant ses deux coéquipières de club, Julie MICHAUX et Marie-Louisa DROUODE.

Dans la foulée, la Madisson a vu Valentine FORTIN briller, associée pour l'occasion à Victoire BERTEAU. Le jeune Lucas PRIORE, a terminé le travail en s'offrant une prometteuse 3^{ème} place lors de l'épreuve du kilomètre.

Répétition générale aux Europe !

Quelques jours après les championnats de France, nos Béliers participaient à une répétition importante, à quelques mois des Jeux olympiques de Paris 2024, lors des championnats d'Europe de cyclisme sur piste, du 10 au 14 janvier à Apeldoorn (Pays-Bas).



répétition importante, à quelques mois des Jeux olympiques de Paris 2024, lors des championnats d'Europe de cyclisme sur piste, du 10 au 14 janvier à Apeldoorn (Pays-Bas).

de cyclisme sur piste, du 10 au 14 janvier à Apeldoorn (Pays-Bas).

Sébastien VIGIER, Valentine FORTIN, Julie MICHAUX et Marie-Divine KOUAMÉ étaient au rendez-vous et leur bilan positif avec 4 médailles. Sébastien et Marie Divine décrochent l'argent, respectivement en vitesse par équipe et sur le 500 mètres départ arrêté. La grande gagnante est Valentine, médaillée de bronze à l'omnium, décroché lors de la dernière journée, le titre de championne d'Europe sur la course à l'américaine en compagnie de Marion BORRAS.

Sur les routes de Belgique !

L'US Créteil Cyclisme c'est la piste mais aussi la route ! Nos cadets et juniors et leur encadrement ont profité des vacances de février pour partir en stage sur les routes belges, du 11 au 18 février.



A chacun son partenaire !

Le jeudi 15 février dernier avait lieu au siège de l'US Créteil une remise symbolique de maillot aux jeunes cyclistes du club par Groupama et leurs représentants Madame Marie Hélène MEJECASE et Monsieur Fabrice MARQUÈS. Un nouveau partenaire qui équipera les jeunes cyclistes cristoliens cette saison !



Marie Patouillet monte en régime !

Le samedi 24 février, avait lieu au vélodrome de Roubaix les championnats de France de Para cyclisme. Marie PATOUILLET, en préparation pour les prochains

Mondiaux de para cyclisme le mois prochain à Rio était évidemment au rendez-vous. Notre Cristolienne termine vice-championne de France de la poursuite et championne de France du 500 mètres.

Toujours en salle d'attente...

Les pistards de l'équipe de France et de l'US Créteil étaient à Hong-Kong pour une manche de Coupe des Nations du 15 au 17 mars dernier. Alors que les coéquipiers de Sébastien VIGIER ont terminé 4^{èmes} de la vitesse par équipe, battus par la Chine lors de la petite finale, le trio féminin composé de Mathilde GROS, Marie-Divine KOUAMÉ et Julie MICHAUX a terminé à une décevante septième place. Pas encore qualifiées pour les Jeux de Paris, les Françaises - actuellement septièmes (les huit premières nations



sont qualifiées), à la bagarre avec le Mexique (6^{ème}), les Pays-Bas (8^{èmes}) et le Canada (9^{ème}) - ont perdu des points par rapport aux Pays-Bas, quatrième à Hong Kong, mais en ont repris un peu au Mexique, seulement huitième ce vendredi. Il va falloir encore cravacher dans les semaines à venir avec une ultime manche de Coupe des Nations au programme...

Marie Patouillet voit double !

Deuxième lors de l'épreuve du 500 mètres et 4^{ème} lors de la poursuite individuelle, Marie Patouillet a brillé de mille feux aux championnats du Monde Para cyclisme de Rio.

Notre pistarde s'offre deux couronnes mondiales sur l'omnium et le scratch le tout à quelques mois des Jeux Paralympiques de Paris !



CYCLOTOURISME



Correspondant : Roland TROKIMO.
Photographies US Créteil Cyclotourisme

Galette des Cyclos – 21 janvier 2024

La météo était incertaine mais acceptable, aussi une quinzaine d'adhérents ont pu faire un petit circuit à vélo pour se mettre en appétit.

Avec les non-roulants et les invités, ils étaient une bonne quarantaine pour apprécier les pizzas et les galettes des rois.

Moment très convivial dans cette salle Roger BAUMANN qui nous est chère.



Activité traditionnelle

10 Cristoliens ont participé au rallye du Grand Bi organisé par le SMUS (Saint-Maur) qui a ouvert la saison 2024 le 28/01/2024.



Assemblée Générale du CODEP 94

Sur l'insistance de sa présidente et avec l'accord de la Municipalité, nous avons pu organiser et accueillir dans de bonnes conditions cette AG composée de tous les clubs du Val de Marne affiliés à la FFCT, à la salle Cocteau à Créteil, le 3 février 2024.



Merci à tous ceux qui ont aidé et en particulier à Jean-Philippe BIEN, maire adjoint aux Sports, qui a bien payé de sa personne.

A noter, qu'à cette occasion quatre Cristoliens (Chantal COMTE, Pierre JARROSSAY, Robert BRIAND, et Alain BERTHOLOM) ont reçu les récompenses fédérales en fonction de leur ancienneté et des services rendus.



Nous avons enchaîné le 10 mars 2024 avec Les Boucles de l'Est organisées par l'ACBE (Le Perreux). La participation de 9 Cristoliens courageux par un temps très humide, nous a permis d'obtenir la 2^{ème} place au classement des clubs au nombre et au kilométrage.



La saison cyclotouriste est donc bien lancée.



Médiathèque de l'Abbaye - Nelson Mandela
Partenaire culturel !

<https://sudestavenir.fr/mediatheque/abbaye-nelson-mandela>

ESCRIME



Correspondants : Noam EL BAZE et José CONESA.
Photographies US Créteil Escrime

EDJ 2 au Raincy - 17 décembre 2023

Deuxième compétition EDJ de l'année.

Les résultats sont les suivants :

Garçons :

M15 : Mathias CHAMPFRAULT 1^{er},
Yiqin LUO 3^{ème}, Sirice MERIC 7^{ème},
Wassim FATHI 13^{ème}, Léo CHENG 10^{ème}.

M13 : Anas CHRITI 13^{ème}, Dany JIAN
15^{ème}, Benjamin JAOUÏ 16^{ème} et Emil
FORSANS 17^{ème}.

M11 : Eloi CHENG 7^{ème}, Noah HA-
MADOU 12^{ème}, Maxandre DERACHE
20^{ème} et Ismaël KARC 28^{ème}.



Le Raincy : Mathias CHAMPFRAULT et Yiqin LUO.

Filles :

M13 : Maëlys YEMY 10^{ème}, Lila WATILI 11^{ème}, Yasmine
DIKOUK 13^{ème} et Jahelle THOBOR 14^{ème}.

M11 : Monica-Catherine LIBOHO 2^{ème}, Nouha CHRITI 3^{ème},
Dana KIM 6^{ème} et Roumayssa EL FARSI 9^{ème}.

Compétition de Noël - 18 au 23 décembre 2024

Pour fêter la fin de l'année, le club a organisé une compétition de Noël entre ses tireurs. Cela a été l'occasion pour nos adhérents de se mesurer entre eux dans une ambiance festive. A la fin de la compétition, tous les tireurs sont repartis avec un pochon de chocolat venu tout droit du pôle Nord !

EDJ 3 à Combs-la-Ville - 21 janvier 2024

Ce troisième épisode traçait la route de la compétition finale.

Le classement est :

Garçons :

M15 : Mathias CHAMPFRAULT 1^{er}, Sirice MERIC 5^{ème}, Léo
CHENG 7^{ème}, Wassim FATHI 13^{ème} et Macéo LAJOURMARD 15^{ème}.

M13 : Emil FORSANS 18^{ème}, Dany JIAN 19^{ème} et Benjamin
JAOUÏ 20^{ème}.

M11 : Maxandre DERACHE 21^{ème}, Noah HAMADOU 24^{ème} et
Ismaël KARC 33^{ème}.

Filles :

M11 : Monica-Catherine LIBOHO 4^{ème}, Dana KIM 10^{ème} et
Elisa JARNET 14^{ème}.

Quart de finale H2032 les 27 et 28 janvier à Paris

Deuxième étape de qualification pour les championnats de France M15 avec 141 tireurs engagés. Finalement, Yiqin LUO se classe 11^{ème}, Mathias CHAMPFRAULT 49^{ème}, Sirice MERIC 72^{ème}, Léo CHENG 74^{ème}, Wassim FATHI 122^{ème} et Alexandre GOMEZ 130^{ème}.

Stage de perfectionnement des compétiteurs cristoliens M15 au Cercle Escrimeurs Parisiens

La seconde semaine des vacances de février a été le moment pour nos compétiteurs de perfectionner leurs techniques lors d'un stage organisé par le Cercle d'Escrime Parisiens qui réunit plusieurs clubs à travers toute la France. Après une semaine intense, il est sûr qu'ils en sont ressortis plus fort !

Challenge de la ville de Créteil et Championnat départemental les 2 & 3 mars à Nelson Paillou

Ce Challenge, organisé par l'US Créteil, a réuni cette année 161 tireurs, dont 32 Cristoliens, toutes catégories confondues. Ils étaient soutenus par de nombreux bénévoles, parents et ami(e)s du club, qui ont contribué à l'organisation de l'épreuve, dès le samedi matin pour l'installation, et jusqu'à la fin de la journée pour la compétition. Beaucoup d'entre eux ont réitéré l'expérience à partir de 7h du matin jusqu'à la fin de la journée du dimanche et ils ont su mener à bien cette compétition, et pour cela encore une fois, merci à eux.

Grâce au travail de Jérôme JAULT, notre maître d'arme, et de la ténacité de nos tireurs, l'US Créteil est parvenue à s'imposer sur un total de 4 podiums, mais malheureusement cela n'a pas suffi à continuer la série de victoires du club au challenge puisque l'US Créteil termine 2^{ème}, devant le RSC Champigny mais derrière le CE Vincennes.

Voici les podiums de nos fleurettistes cristoliens :

Filles :

M11 : Monica-Catherine LIBOHO 1^{ère}, Dana KIM 2^{ème},
M20 : Maëlys TAN 3^{ème},

Garçons :

M15 : Yiqin LUO 1^{er}, Mathias CHAMPFRAULT 2^{ème},
M20 : Thibaud DEGALLAIX 3^{ème},

Senior : Ivan TOURNEUR 1^{er},
Noam EL BAZE et Anton UBEDA 3^{èmes} ex aequo.



Monica LIBOHO & Dana KIM



Maty MBENGUE, Soline DERACHE et
Anaëlle JOVELET.



Ivan TOURNEUR, Anton UBEDA
et Noam EL BASE.

Championnat de Ligue M15

Créteil a accueilli en même temps que son challenge le championnat de Ligue M15. Nos tireurs ont su représenter les couleurs de Créteil, il faut saluer particulièrement Yiqin LUO classé 2^{ème}, puis Sirice MERIC 10^{ème}, Mathias CHAMPFRAULT 11^{ème}, Léo CHENG 20^{ème}, Wassim FATHI 22^{ème}, Alexandre GOMEZ 25^{ème}, Lucas TOUATI 28^{ème} et Mathis BLIMOLI-LASNIER 29^{ème}.

FOOTBALL



Correspondants : Hicham HADARI et Sébastien STAVUN
Photographies US Créteil Football.

L'USCL une nouvelle fois présente auprès des Restos du Cœur

Comme chaque année, l'US Créteil-Lusitanos était présente pour la grande Collecte Nationale organisée par les Restos du Cœur de Créteil. Au centre commercial Créteil Soleil, Clément JOLIBOIS, Erwan REGULUS, Daouda GUEYE et Gil LAWSON ont participé à la récolte des denrées alimentaires et des produits d'hygiène destinés aux personnes dans le besoin. Merci aux nombreux Cristoliens qui ont permis de récolter plus de 3,5 tonnes de dons, soit 600kg de plus que l'année dernière. A travers cette action, l'US Créteil-Lusitanos tient à réaffirmer la solidarité comme l'une des valeurs essentielles du Club.



Carlos SECRETÁRIO a retrouvé les terrains !

Un an après son AVC, Carlos SECRETÁRIO a finalement repris du service. Adjoint à Sanjoanense, le club de sa ville au Portugal (Liga 3), l'ancien joueur du Real Madrid a retrouvé le goût du terrain malgré les contraintes liées à son état de santé.

On l'avait quitté le 20 décembre 2020, au sortir d'un match nul en National face à Concarneau (1-1). Lors de la traditionnelle conférence de presse, la rencontre était passée au second plan. Malgré une première partie de saison honorable, Carlos avait choisi de mettre un terme à sa carrière d'entraîneur. Une décision motivée par son état de santé et une insuffisance rénale de plus en plus préoccupante. Pour l'ancien Bélier, la route de la guérison est encore longue. Mais le football est une thérapie. Encore diminué, il bénéficie d'un emploi du temps aménagé. Entre traitements et entraînements, il reprend doucement du poil de la bête. Sa seule présence est un atout pour le staff technique et les joueurs. Fort de son parcours, Carlos accompagne un groupe jeune dans sa progression. Dans un championnat très compétitif, son expérience ne sera pas de trop.



Sammy TRAORÉ de retour à l'US Créteil Lusitanos

C'est un retour aux sources pour l'ancien joueur du Paris Saint-Germain. C'est avec joie que l'Association accueille le Cristolien de naissance au sein de son organigramme. Sammy TRAORÉ, qui occupe désormais le poste de Coordinateur de l'Académie de l'USCL, sera dorénavant au centre du projet sportif mis en place par les équipes de jeunes, des U15 aux U18. Intronisé début janvier, Sammy a déjà assisté à bon nombre de matchs sur le bord des terrains, à Duvauchelle ou à Desmont. Un regard nouveau et expérimenté que recherchait Thierry COUDERT, le Président de l'Association : « C'est une fierté pour le Club ! Sammy, c'est un enfant de Créteil. Il a fait ses classes et il a commencé son parcours professionnel chez nous, avec Gernot ROHR. C'est un footballeur qui va apporter à notre Académie toute l'expérience professionnelle qu'il a engrangée au cours de sa carrière et l'envie qu'il a de transmettre sa passion ».



Le Club reçoit le label or féminin de la Fédération

C'est une récompense qui encourage toute la section féminine du Club à travailler davantage pour faire perdurer cette reconnaissance. Comme le rappelle la Fédération sur son site internet, « ce label récompense l'investissement des clubs dans l'accueil et la formation des jeunes joueuses ». L'USCL a reçu le label Or, soit le plus haut niveau de distinction. Une récompense semblable à celle déjà reçue pour sa formation chez les garçons, avec le Label Élite. Félicitations à l'encadrement des jeunes joueuses de l'US Créteil-Lusitanos pour cette réussite !



Des luttes acharnées pour les titres de champions

U16, U15, U14... demandez le programme ! Les jeunes pousses cristoliennes sont toujours engagées dans des courses au titre de champion dans leur division. A l'heure où les semaines passent de plus en plus vite, les matchs défilent et avec eux, le sprint final. Chez les U16 R3, le sacre devrait se jouer entre Les Lilas et Créteil II. Chez les U15 R1, Créteil a déjà mené la danse dans ce championnat relevé, devant Aubervilliers, Montrouge, Montfermeil ou le Red Star. Chez les U14 R2 enfin, les Béliers figurent dans le quatuor de tête qui jouera le titre et les deux tickets pour le Régional 1 dans cette catégorie. Une fin de saison passionnante !

Rassemblement Mayotte/ réunion à Duvauchelle

Finalistes de l'Orange Football Challenge 2024 en Outre-Mer, les petits U11 des Étincelles Hamjago de Mayotte et leurs homologues de l'AS Capricorne de l'Île de la Réunion étaient en voyage en France. Avant de participer à la grande finale de l'animation Orange à la mi-temps du match Paris-SG - Rennes au Parc des Princes, ils ont disputé, la veille, un plateau avec les U10 de l'USCL et de Val d'Europe à Duvauchelle. Dans une atmosphère très conviviale, tous les acteurs se sont donné rendez-vous au club-house du Parc des Sports pour partager un moment, autour de petits plats préparés pour l'occasion.



FUTSAL



Correspondant : : Mohamed MAHIEDDINE.
Photographies US Créteil Futsal.

Après une trêve salvatrice, les Cristoliens ont retrouvé les parquets pour une deuxième partie de saison captivante où la lutte aux premières places reste acharnée. Toujours en difficulté, la réserve lutte quant à elle pour rester au niveau régional et ne pas connaître une seconde descente en deux ans.

« Depuis notre retour à la compétition, nous avons réalisé quelques belles performances en proposant un jeu cohérent et consistant contre les équipes de haut de tableau notamment », explique Yannick MANSET, coach des Béliers. « On reste en embuscade et l'objectif du podium en fin de saison est toujours là mais à l'évidence la première place n'est plus atteignable, le leader ne lâche que peu de points et réalise un parcours sans faute ». Auteurs d'un parcours positif, les Cristoliens affichent un bilan honorable de 10 victoires, dont quelques-unes très probantes, en 17 journées de championnat disputées et pointent à 5 journées du terme à une belle 4^{ème} place. « Quelques absences à des moments cruciaux de la saison ne nous ont pas permis de lutter avec toutes nos armes au sacre final dans ce championnat très disputé et homogène », conclut l'entraîneur des Béliers.



Dynamique opposée pour la réserve cristolienne qui lutte quant à elle pour rester au niveau régional à la faveur d'une saison délicate malgré une belle embellie à la reprise en janvier. « Au retour d'une trêve qui aura fait du bien aux têtes, nous avons glané nos premières victoires en enchaînant trois résultats positifs en autant de rencontres », développe Mohamed MAHIEDDINE, le coach de la réserve cristolienne. « Les situations qui nous étaient défavorables en première partie de saison l'ont été beaucoup moins au retour de la trêve, ce qui nous permis de prendre de la confiance et des points. Malheureusement, on n'a pas su maintenir cette dynamique dans la durée et on reste en danger à l'entame de la dernière ligne droite qu'il va falloir négocier avec succès ».

Nos petits futsalleurs de l'école ne sont quant à eux pas en reste où des progrès significatifs s'observent notamment lors des critères pour les catégories U14, U15 et U16 ou lors de rencontres amicales et autres tournois avec une belle 6^{ème} place à celui d'Orléans pour les U13 et une autre 6^{ème} place pour les U10 lors d'un tournoi relevé proposé par B2M futsal.

A noter, la sélection du dynamique Firas ABBES en sélection U15 du Val-de-Marne retenu pour participer aux interdistricts, assurément une belle et enrichissante expérience.





Trampoline

COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ 94

Deux compétitions de proximité ont été organisées au sein des clubs de Champigny-sur-Marne, le 21 Janvier 2024 et de Créteil, le 16 Mars 2024. Nos loisirs sélectionnés ont ainsi pu y participer, à travers différents ateliers, permettant un classement. Tous sont repartis avec leur médaille et diplôme de participation.



REGROUPEMENTS 94

Six regroupements départementaux sont organisés sur la saison 2023/2024. L'occasion, pour les clubs de Créteil et Champigny de se retrouver pour un travail d'enchaînements de compétition, à Champigny-sur-Marne, ou de difficultés, à Créteil.



COMPÉTITIONS FÉDÉRALES

Depuis le début de la saison, nos compétiteurs fédéraux ont participé aux 4 coupes fédérales organisées en Ile-de-de-France (19/11 à Evry, 17/12 à Guyancourt, 21/01 à Sevran et 4/02 à Levallois). 9 médailles ont été récoltées jusqu'ici : en 9/10 ans filles, une médaille d'argent par Selena MESSAOUDI, ainsi que l'or et l'argent pour Farah DJABRI ; en 11/12 ans garçons, une médaille d'argent et trois de bronze pour Eliah UZAN ; en 17 ans et + homme, une médaille d'or et une d'argent pour Alan PIGNON. Prochaine compétition le 24/03 à Champigny-sur-Marne, avant les finales : trophée fédéral à Cognac le 26 Mai et finale Ile-de-France le 16 Juin à Courbevoie.



Fédérale 1

Fédérale 2

COMPÉTITIONS NATIONALES - PHOTOS TR – NAT 1, 2 & 3

Du côté des nationaux, nos 6 compétitrices (5 en individuel + 2 synchros) ont participé aux deux premières sélectives de la saison. Anaé UZAN se qualifie d'ores et déjà pour les Championnats de France, en national 9 ans. En national 12 ans, Tiphane BATHIARD

valide une première fois les minimas de qualification et devra donc les atteindre une seconde fois pour se qualifier, tout comme le synchro Anaé UZAN/Lycia LEONETTI, en national 9/11 ans.

Lycia LEONETTI (national 10 ans), Safia CHALQI (national 13/14 ans) et Leoni IKHLEF-ABROMEIT (national 15/16 ans), ainsi que la paire synchronisée Tiphane BATHIARD/Emma DESCHEPPER-ROYER n'ont pour le moment pas atteint les minimas, mais il leur reste deux compétitions pour y parvenir (sélective 3 à Arques les 30&31 Mars prochain, suivi de la sélective 4, à Sevran, les 20&21 Avril).

Safia, Emma, Anaé,
Lycia et Tiphane.

Léonie et SDafia

Anaé.

Gymnastique Acrobatique

NATIONAUX

La saison des compétitions a bien débuté pour le groupe national ! Les gymnastes ont participé à deux sélectives inter-régionales : les 9 et 10 février à Brumath et les 24 et 25 février à Rennes. En élite espoir, le trio Anna Boudjennad, Sara Boudjennad et Kenza Djabri ont remporté la première place sur les deux sélectives ; en nationale A toutes catégories, le duo mixte composé de Gustave HEINTZ et Lilas DUGOURGEOT se classe 1^{er} et 2^{ème} ; enfin, une belle 3^{ème} place pour le trio national B 8-15 ans, avec Éva POGNANT, Ava UZAN et Éva BOCION à Brumath, ainsi que pour le trio national B composé de Sara ABBADA, Lucy BATHIARD et Romane THOMIN.



FEDERAUX

Joli démarrage également côté fédéral. Le 10 Mars s'est déroulé le championnat inter départemental à Marly-Le-Roi, avec deux belles premières places en fédérale B quatuor 7-13 et fédéral B toutes catégories trio. Cette compétition va permettre aux 13 gymnastes de participer à la finale A à Aulnay-sous-Bois, le 24 mars, afin de se sélectionner pour le trophée fédéral.



GYM. ARTISTIQUE



Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD
© US Créteil GAF.

Les premiers résultats de la saison.

*COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

Jamais un aussi large collectif de gymnastes ne s'était présenté sur un plateau de compétition.

40 Cristoliennes ont évolué dans des catégories différentes remportant de nombreux titres et médailles : 8 en or, 5 en argent, 7 en bronze.

En route pour les championnats inter départementaux (ID) ! A ce second niveau de compétition, GAGNER reste un objectif majeur mais rester en lice pour participer au rendez vous régional l'est tout autant. Mission accomplie !



Poussines 9 ans – Championne ID - Aliyah IN TOUAG médaillée d'or. Alyssa ELIAZORD et Patricia SCORICI se classent dans le top 10 et se qualifient pour la région.

National 10/11 ans - La jeune génération engagée cette saison, bénéficiant d'un schéma compétitif particulier accède à l'étape suivante. Sur les 8 représentantes 6 se hissent dans le top 10.

Perf Reg à finalité régionale - 6 gymnastes tentent l'expérience dans cette catégorie. Après avoir passé plusieurs saisons en FED A où les éléments sont imposés, elles peuvent présenter ENFIN des mouvements « libres ». BRAVO les filles ! 4 d'entre elles sont qualifiées en finale régionale.

National 14 ans, Aliyah GUNER et Jade PARUTA, gymnastes expérimentées, brillent dans leur année d'âge en remportant respectivement l'or et l'argent.



*COMPÉTITIONS en ÉQUIPE

Suite aux sélectives départementales chacune des équipes engagées en Trophée régional et Fédéral A poursuit son parcours soit vers une finale ID ou Régionale.

Catégorie Trophée Régional :



TR 1 10-13ans.



FED A TC sélectionnée en Finale ID.



TR 1 - Sélectionnées en Finale Régionale.

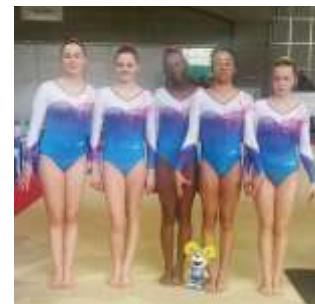


TR 1 10-11ans.

Catégorie Nationale et Performance Régionale :



DN- Vice championne ID et PERF REG sélectionnées en Finale.



PERF REG 10-15 ans.



Le collectif des poussines Championnes et vice-championnes ID.



NAT 10-11ans Vice-championnes ID.

Les rendez vous sont pris pour la finale régionale et les qualifications pour les championnats de France qui auront lieu le 21 Avril 2024 à Combs la Ville. Bonne continuation à toutes !

GYM. RYTHMIQUE



Correspondantes : Laëticia NESSON, Céline BERTRAND-ALEXANDRE,
Sandra FELICIANO.
Photographies Danaëlle photos et US Créteil GR.



Assia BOUKETACHE.



Julia MAVROÏDIS.

Championnats de France Individuels :

Le week-end des 13 et 14 janvier 2024, Julia MAVROÏDIS (Nat C 13 ans et moins) représentait l'US Créteil au ballon lors du Championnat de France individuel des catégories Nationale C et Trophée Fédéral à Boulogne-sur-Mer. Pour son premier championnat de France, elle termine à la 26^{ème} place.

À Villeneuve d'Ascq le week-end des 26 au 28 janvier 2024 Assia BOUKETACHE (NAT B 13 ans et moins) s'est déplacée pour le Championnat de France individuel des Catégories Nationales A et B.

De très beaux passages au ballon et au mains libres pour notre nationale B qui termine à la 19^{ème} place.

Championnat Départemental des Ensembles National et Trophée Fédéral :

La saison des ensembles a commencé les 3 et 4 février 2024 à Thiais.

Cette première compétition, non éliminatoire et qui regroupe toutes les catégories, permet aux gymnastes de tester leurs nouveaux enchaînements. Des débuts prometteurs pour nos Ensembles et Duos.

- Nat. Ensembles : 11 ans et moins : 1^{er}, 13 ans et moins : 1^{er}, 15 ans et moins : 2^{ème},
- Nat. Duo : 13 ans et moins : 1^{er},
- T. Fédéral A : 11ans et moins : 1^{er}, 13 ans et moins : 1^{er}, 15 ans et moins : 3^{ème}, 17 ans et moins : 2^{ème}, Toutes catégories : 5^{ème},
- T. Fédéral B : 11 ans et moins : 6^{ème}, 13 ans et moins : 3^{ème}, Toutes catégories : 4^{ème},



Danaëlle Photos

Trophée Fédéral B 11 ans et moins :
Lahna ABBAR, Adriana APANESIAN, Tifene DUMONTIER, Isabelle GORCHKOV, Clara MARICHAL et Milena OSSO GUERMERLIAN.

- Régional A : 7/9 ans : 2^{ème},
- Régional B Duo : 13 ans et moins : 3^{ème}, 15 ans et moins : 3^{ème}.

Championnats Interdépartementaux :

Le 4 mars : Ensembles et duos catégories National et Trophée Fédéral - Corbeil-Essonnes :

L'ensemble National 13 ans et moins ainsi que l'équipe Division Nationale avec Laure Kim lan THUONG remportent l'Or. En 13 ans et moins le Duo National et les Fédérales B 13 gagnent l'Argent. Les Fédérales B 11ans et moins et l'Ensemble 15 ans et moins sont 4^{èmes} et les Fédérales B Toutes catégories sont 5^{èmes}.

Les 16 et 17 mars : Équipes Nationales 10/11 ans, Fédéral A, et Régionales à Chevilly-Larue (94)

L'Ensemble Régionale A 7/9 ans et l'Ensemble Trophée Fédéral A remportent l'Or, l'Ensemble Régional B 15 ans et moins décroche l'Argent et l'Ensemble National 10/11 ans le Bronze.

Ensemble Trophée Fédéral A : -

- 11 ans et moins : 4^{ème},
- 13 ans et moins : 8^{ème},
- 15 ans et moins : 8^{ème},
- 17 ans et moins : 4^{ème}.

Ensemble Régionale B : 13 ans et moins : 7^{ème}.



Ensemble Régional 15 ans et moins, 2^{ème}:
Manon BELLAVOINE, Lucile CLEMENT, Maily FLEURY,
Kyara MAES POMMIER, Clémence NASRALLAH et
Laura RAOUL.

Championnat Régional des Ensembles Trophée Fédérales B

Dimanche 24 mars, 3 ensembles ont représenté Créteil lors de cette compétition qui se déroulait à Lardy (91).

Les TFB 10/11 terminent 14^{èmes},
les TFB 13 ans et moins terminent 11^{èmes}.

Les TFB Toutes Catégories terminent 5^{èmes} et sont qualifiées pour les Championnats de France.

Bravo à toutes les filles et à nos entraîneurs pour ce beau travail.



Ensemble Trophée Fédéral B Toutes Catégories, 5^{ème} :
Mariena BAJKOS, Youssa DAIRI, Line PATRICE,
Adèle SAUNIER et Eva VIEIRA SANTO.

Prochaine compétition Régionale pour les Ensembles Nationaux à Thiais les 27 et 28 avril, puis les Trophées Fédérales A, Ensemble National 10/11 ans et les Régionales A et B, les 4 et 5 mai au Palais des Sports de Créteil.

HANDBALL



Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Marie GOUTES

L'USCHB S'INVITE À CRÉTEIL SOLEIL

Samedi 13 janvier était le premier jour des soldes mais également l'occasion de venir faire du handball à Créteil Soleil encadré par le staff et les joueurs professionnels de l'USCHB.

A l'occasion des Jeux olympiques Paris 2024, Créteil Soleil a souhaité mettre en avant le sport et les associations sportives de Créteil. De janvier à juin, un samedi par mois vous pourrez découvrir un ou plusieurs sports sur la place centrale du Centre Commercial.

Pour lancer ce projet ce sont les Béliers du handball qui ont ouvert le bal. Pendant quatre heures, joueurs professionnels, entraîneurs et bénévoles étaient présents pour faire découvrir le handball aux enfants et adolescents. Petit parcours de motricité et tirs au but étaient proposés, les jeunes pousses défiaient les joueurs encadrés par le staff et les entraîneurs de l'Association. Chaque enfant est ensuite reparti avec son diplôme et son poster dédicacé, de quoi faire naître sans doute de nouvelles vocations.



DEUX SITES INTERNET EN UN

USCHB.fr s'est refait une beauté. Si vous ne l'avez pas encore vu, on vous conseille d'y jeter un œil. Vidéos, photos, et toujours les infos sur le club, vous y trouverez tout ce qui peut vous intéresser à propos du club.

La partie « Business » a été repensée pour mieux répondre aux problématiques de nos partenaires et leur parler de façon plus fluide.

La partie « Amateur » n'est pas en reste puisqu'un site dédié fait la part belle aux nombreuses équipes cristoliennes avec le calendrier et les résultats ainsi qu'une médiathèque.



LA COLLECTE AVEC LES RESTOS DU COEUR

Le week-end des 1^{er}, 2 et 3 mars avait lieu la collecte nationale des Restos du Cœur.

Les joueurs du club sont venus en aide aux bénévoles durant la journée du samedi au Carrefour du Centre Commercial de Créteil Soleil.

Comme chaque année depuis 3 ans, l'US Créteil Handball vient prêter main forte aux bénévoles durant une journée.

Cette année c'est Dylan SOYEZ, Valentin AMAN, Rémi LEVENTOUX et les joueurs du Centre de Formation (Loghan DEVOLDÈRE, Salif TRAORE, Nolan RIGOLLET, Sabi SARRE, Mathis SEBIN, Tim KREMER et Edgar BOURILLON) qui ont enfilé une chasuble et sont allés au devant des personnes pour énoncer les besoins des Restos du Cœur et tenter de récolter des denrées pour ceux dans le besoin.

CULTURE JEUX !

Un programme olympique !

À l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la ville de Créteil et l'US Créteil se mobilisent pour cette grande fête du sport à travers un programme d'animations riches. Les temps forts de la fin d'année sportive à Créteil seront placés sous les couleurs de l'olympisme. Jour de fête prévu le 22 juin prochain mettra en avant le mouvement sportif cristolien sur la dalle de l'Hôtel de ville lors d'un spectacle alliant sport et culture auquel les associations de l'US Créteil prendront part. Outre les olympiades et marathon organisés au sein des accueils de loisirs et les écoles de ville, l'US Créteil prendra part à sensibiliser les Cristoliens aux valeurs olympiques.

L'US Créteil à l'heure des Jeux !

Alors que les animations « En route vers 2024 » (voir page 35) organisées une fois par mois depuis le mois de janvier au Centre Commercial Régional Créteil Soleil ont pu ravir et sensibiliser un large public, la semaine Olympique et Paralympique du 2 au 6 avril a vu les choses s'accélérer avec de nombreuses animations dynamisées par le club.

À commencer par le « Challenge Scolaire valide et handicapé » organisé au gymnase des Guiblets auprès de 800 élèves de CE2 de



la ville et la soirée événement « Parole de Champions » le mercredi 3 avril à la Médiathèque Nelson Mandela en présence de nombreux sportifs cristoliens ayant participé aux Jeux Olympiques et Paralympiques durant leur carrière venus partager leur expérience des Jeux...

Le mois de mai et le mois de juin verront les projets « Courons vers 2024 » et « Sur la trace de nos champions » se concrétiser. Le premier mis en place en partenariat avec l'Île de Loisirs de Créteil prendra la forme d'une exposition photos des sportifs cristoliens ayant participé aux Jeux durant leur carrière, sur un parcours de 2024 mètres le long du lac de Créteil. Petits ou grands, en individuel ou en groupe vous pourrez vous challenger à l'aide d'une application mise en place pour l'occasion.



Le deuxième vous permettra de connaître les origines des grands champions et championnes cristoliens à travers la ville en découvrant leur parcours scolaire et sportif avant de briller au plus haut niveau devant chaque établissement scolaire et sportif de la ville.

Le projet intergénérationnel « Histoire de sport » mis en place le 3 mai par la direction de la Culture visera à mettre en valeur l'histoire de la ville à travers un jeu de piste sportif et culturel au stade Duvauchelle et à la maison du Handball alors que les fêtes de clubs de fin d'année à l'instar de la célèbre Fête des P'tits Béliers organisée au stade Duvauchelle feront la part belle aux couleurs des Jeux !

L'US Créteil et ses 30 associations membres verront leur charte graphique évoluer durant la période des Jeux Olympiques et Paralympiques afin de marquer leur histoire commune depuis 1956, date du premier médaillé cristolien à une olympiade...



La flamme à Créteil le 21 juillet !



La flamme olympique fera escale à Créteil le 21 juillet prochain. Un événement grandiose, lors duquel Créteil sera en fête avant et pendant le passage de la flamme. Elle partira de la Préfecture, remontant les bords du lac et l'Hôtel de Ville, puis circulera avenue du Général Billotte, rue de Falkirk, rue Costantini avant de longer la Maison du Handball pour terminer son trajet au stade Duvauchelle.

À cette occasion, des animations seront mises en place par la ville et le tissu associatif cristolien tout au long du parcours de la flamme. Un carnaval olympique regroupera les associations, le mouvement sportif, les équipements socioculturels et les habitants de la ville, qui déambuleront en chantant et en dansant jusqu'à la préfecture avant le départ officiel de la flamme.

(Suite page 19)

CULTURE JEUX!

Suite 2

(Suite de la page 18)

Des porteurs emblématiques !

Le 21 juillet prochain, tout au long de son parcours cristolien, la flamme sera portée par des éclaireurs emblématiques de la Ville, ayant chacun marqué de leur empreinte dans leur domaine : la santé, la culture ou, bien évidemment, le sport.

Alexandre DE LA TAILLE, chef du service d'urologie de l'hôpital Henri Mondor et Mourad MERZOUKI, chorégraphe valoriseront l'engagement pour la santé et la culture de la ville depuis de nombreuses années.



Créteil, ville sportive par excellence verra deux de ses représentantes sportives porter la flamme lors de cette journée événement : Catherine AUGOYARD, dirigeante à l'US Créteil Multisports Basket-Fauteuil, et Linda FERGA, ancienne athlète de haut-niveau ayant participé durant sa carrière à deux olympiades sous les couleurs de l'US Créteil.

Une fan zone de 2000 places durant les Jeux !

Les Cristoliens partageront ensemble cette grande fête olympique, du 26 juillet au 11 août, au sein de la fan zone "Club 2024", sur le terrain synthétique Est du stade Duvauchelle, qui pourra accueillir pas moins de 2000 personnes simultanément de 10h à 22h.

Avec un programme riche d'animations et la retransmission des compétitions sur écran géant, la pratique de sports comme l'escrime, le handball, le judo, un tournoi international de beach-hand, des conférences, des concerts, des food-trucks pour se restaurer et bien d'autres surprises encore !

Les Jeux olympiques se fêteront comme il se doit à Créteil cet été !



Les jeunes aux commandes de "Parole de Champions" !

Les représentants du conseil municipal des jeunes ont pris part à l'organisation de la soirée « Parole de Champions ». À travers 3 ateliers organisés à la médiathèque Nelson Mandela, encadré par les équipes du GPSEA et de l'US Créteil, 9 jeunes ont travaillé en groupe sur les portraits des 5 sportifs présents le mercredi 3 avril dernier. Recherches sur les moments forts de leur carrière au haut-niveau, préparation à l'oral pour être prêt le jour J !

Un projet tripartite qui a permis à ces jeunes de découvrir l'histoire commune des Jeux Olympiques et Paralympiques avec Créteil.

Les jeunes ont pu, à l'occasion de ces ateliers de préparation, échanger en visio-conférence avec Lina Jacques-Sébastien, athlète de l'US Créteil, ayant participé dans sa carrière à deux reprises aux Jeux Olympiques.



Émilie LE PENNEC en visite !

Participante à la soirée événement « Parole de Champions » du mercredi 3 avril dernier, Émilie LE PENNEC, championne olympique aux barres asymétriques à Athènes en 2004, était de passage quelques jours plus tôt le mercredi 20 mars sur les lieux d'entraînement de son enfance au gymnase de La Lévière.

Émilie est partie à la rencontre des jeunes gymnastes de l'US Créteil GAF. Porteuse de la flamme olympique le 25 mai 2024 à Poitiers, notre ancienne Cristolienne avait apporté avec elle une surprise de taille : sa médaille olympique, que les jeunes gymnastes cristoliennes ont eu la chance de toucher !



(Suite page 20)

CULTURE JEUX!

Suite 3

(Suite de la page 19)

La Médiathèque Nelson Mandela à l'heure des Jeux !

En cette année sportive, notre partenaire Médiathèque de Créteil Nelson Mandela vous propose de découvrir chaque mois un ouvrage sur le thème du sport pour patienter jusqu'à la grande fête de Paris 2024 !

« Mes 10 commandements » de Kevin MAYER (Solar éditions, 2020), « Le roman du hand tricolore » de Philippe BANA (Editions Marabout, 2018) ou encore « Au-delà de tous mes rêves » de Tony PARKER (Solar éditions, 2019), autant d'ouvrages sur la thématique sportive à venir emprunter sans plus tarder à la Médiathèque de l'Abbaye – Nelson Mandela !



Les Jeux ont leurs affiches et leur village !

Les affiches officielles des Jeux de Paris 2024 ont été révélées le lundi 4 mars 2024 au Musée d'Orsay. Destinées à illustrer l'édition des Jeux qu'elles représentent, les affiches sont une tradition : depuis les Jeux de Stockholm en 1912, chaque Comité d'organisation y met à l'honneur ses symboles. C'est désormais le cas pour ceux de Paris ! Quatre jours plus tôt, après sept années de construction, Emmanuel Macron a inauguré le jeudi 29 février le village olympique à Saint-Denis, à cinq mois des Jeux Olympiques de Paris (26 juillet-11 août). Ce complexe va accueillir près de 14 500 athlètes avec leur staff. Les clés de ce village ont été remises symboliquement aux organisateurs...

Photo : Paris2024

Découvrez les médailles des Jeux !

Les 5000 médailles des Jeux olympiques de Paris 2024 ont été désignées par la maison Chaumet, maison française de joaillerie, de bijouterie et d'horlogerie, et fabriquées par la Monnaie de Paris. Avec une touche bien particulière au cœur de chacune d'entre elles: un petit bout de la Tour Eiffel.

Photo : Paris2024



2024 : Les dates à retenir !

Les choses s'accroissent... A quelques mois du grand événement, notez dans vos agendas les dates des événements clés à ne pas manquer !



- 8 mai : Arrivée de la Flamme Olympique en France, à Marseille,
- 22 juin : Jour de Fête à Créteil sur le thème des Jeux,
- 23 juin : Journée olympique,
- 21 juillet : Passage de la Flamme Olympique à Créteil,
- 26 juillet : Cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques,
- 26 juillet au 11 août : Fan Zone au stade Duvauchelle,
- 11 août : Cérémonie de clôture des Jeux Olympiques,
- 25 août : Début du relai de la Flamme Paralympique,
- 28 août : Cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympiques,
- 8 septembre : Cérémonie de clôture des Jeux Paralympiques.

Durant les Jeux, rendez-vous au Parc des Champions !

Pendant quasiment toute la durée des Jeux Olympiques, Paris 2024 vous donne rendez-vous au Parc des Champions, le temple de la performance. Du 29 juillet au 10 août, venez célébrer les héros des Jeux de Paris 2024 pour communier avec eux, et vivre dans un cadre exceptionnel les temps forts des Jeux de Paris 2024, en plein cœur de Paris. Il sera accessible à tous, gratuitement. Il sera installé dans les jardins du Trocadéro, au pied de la tour Eiffel ; un cadre exceptionnel pour venir vibrer entre amis ou en famille, et féliciter les meilleurs athlètes du monde entier qui viendront présenter leur médaille après leur compétition.



Réviser vos bases avant les Jeux !

En attendant le début des festivités, et si vous révisiez les bases sur les liens entre les Jeux et notre département ? Retrouvez votre quizz de révision sur notre site officiel : www.uscreteil.com/culturejeux

CULTURE JEUX!

Suite 4



9 Béliers sur la route des Jeux !

9 sportifs cristoliens sont actuellement en course pour une qualification pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Retrouvez leur actualité et les rendez-vous importants à ne pas rater pour décrocher leur ticket pour Paris 2024...

Sébastien VIGIER

L'équipe de France de vitesse par équipe ayant quasiment validé son quota pour les Jeux Olympiques de Paris 2024, notre Bélière sera, sauf pépin physique, sur le vélodrome national de Saint-Quentin pour sa deuxième participation à des Jeux Olympiques cet été. Médaillé de bronze de la vitesse par équipe à Tokyo, Sébastien et ses partenaires tenteront de faire aussi bien à la maison. On devrait retrouver le pistard de l'US Créteil également en individuel lors de l'épreuve du keirin.

Valentine FORTIN

Assurée de participer aux Jeux Olympiques de Paris au sein de l'équipe féminine de poursuite par équipe, Valentine est dans l'attente de savoir dans quelles épreuves elle pourra figurer en individuel dans les semaines à venir...

Marie-Divine KOUAMÉ et Julie MICHAUX

Destins croisés pour les deux pistardes cristoliennes. Pas encore qualifiées pour les Jeux de Paris en équipe, les Françaises - actuellement septièmes (les huit premières nations sont qualifiées), sont à la lutte avec le Mexique (6^{ème}), les Pays-Bas (8^{ème}) et le Canada (9^{ème}). Il va falloir encore cravacher dans les semaines à venir avec une ultime manche de Coupe des Nations au programme. Si les tricolores ne terminent pas dans les huit premières nations, la France ne pourra s'aligner en vitesse par équipe et seule une française pourra participer aux épreuves individuelles aux Jeux de Paris. Une place qui devrait revenir sauf surprise à Mathilde GROS...

Marie PATOUILLET

Dans l'attente de sa sélection définitive, double championne aux championnats du Monde de Para Cyclisme de Rio, Marie Patouillet vivra à domicile, sauf problème physique, ses deuxièmes Jeux Paralympiques après ceux de Tokyo.

Aurel MANGA

Actuellement en stage de préparation, Aurel MANGA jouera sa place aux Jeux lors des prochains mois. Notre Bélière sera à la lutte aux minimas sur 110 mètres haies, avec comme point d'orgue les championnats de France d'Athlétisme prévus du 28 au 30 juin à Angers...

Soumaya BOUSSAÏD

A 43 ans, Soumaya vise une nouvelle participation aux Jeux Paralympiques. Médaillée déjà à 6 reprises dans sa carrière et deux fois championne Paralympique, notre Cristolienne devra valider le processus de qualification pour les Jeux Paralympiques de la Fédération d'Athlétisme Tunisienne...

Sami SLAMA

Engagé au tournoi de qualification en lutte gréco-romaine pour les prochains Jeux Olympiques de la zone Afrique-Océanie à Alexandrie en Égypte, Sami SLAMA n'a pas réussi à décrocher son ticket pour Paris. Battu en 1/4 de finale par l'Égyptien Mahmoud ABDELRAHMAN, notre Bélière termine 5^{ème}, pas suffisant pour valider sa qualification pour les prochains Jeux Olympiques sous les couleurs de la Tunisie. Ultime chance de qualification pour notre Cristolien, en mai prochain en Turquie lors du très relevé tournoi de repêchage mondial...

Mary-Ambre MOLUH

Actuellement première au ranking sur 100m dos après sa performance au meeting du Luxembourg en 59''67 devant Pauline Mahieu, Mary-Ambre garde dans le viseur les prochains championnats de France de natation organisés à Chartres du 16 au 21 juin. Cette compétition sera la seule opportunité de réaliser les temps minimums fixés par la Fédération française de natation qui correspondent aux temps de qualification olympique (OQT) établis par World Athletics. Deux nageurs maximum par épreuve seront qualifiables...

Suivez l'actualité de nos potentiels participant aux jeux de Paris sur notre site officiel : www.uscreteil.com/culturejeux !

CRÉTEIL ACCUEILLE LA FLAMME OLYMPIQUE

Carnaval
Voile sur le Lac
Animations sportives
et culturelles

DIMANCHE 21 JUILLET 2024

Une fan zone
«club 2024»
de 5000 places
au stade duvauchelle !
du 26 juillet
au 11 août 2024



ville-creteil.fr





Mais, qu'est-ce qui anime nos compétiteurs ?

La pression monte, les visages des combattants se ferment, la compétition va commencer et on peut palper l'effervescence grandissante du public. Les parents retiennent leur respiration, le doigt prêt à enclencher l'enregistrement vidéo.... Un dernier mot du coach au combattant remonté à bloc et concentré car c'est maintenant qu'il faut tout donner après avoir passé des heures à s'entraîner sur les tatamis de Créteil !

Ce premier trimestre de l'année 2024 aura été riche en émotions pour nos jeunes judokas, leurs parents et aussi les entraîneurs ! Les compétitions officielles et sélectives se sont succédées pour toutes les catégories d'âge. L'intensité a été au rendez-vous et aucun athlète du club n'a démerité même si parfois pour certains les rêves de médailles se sont envolés.

Nos Minimes au plus haut niveau !

Dès le dimanche 16 janvier matin à Villecresnes, les minimes ont combattu au Championnat du Val-de-Marne. L'objectif pour tous était d'aller le plus loin possible et de se sélectionner pour la phase régionale qui offre l'accès au championnat de France.

Ont participé :

Féminines	Masculins
1 ^{ère} Gayane ERKOL en -36 kg	1 ^{er} Bogdan NICORICI en -73kg
3 ^{ème} Manon GROSJEAN DUPART en -36 kg	2 ^{ème} Ismaël FERRAND en -55kg
non classée Chloé KICH en -48kg	Non classé Jalo AHMADIAN en -60 kg



Val-de-Marne Ismaël FERRAND avec Yves ABDOUN.



Val-de-Marne podium Bogdan NICORICI 1^{er}.



Val-de-Marne podium Gayane ERKOL 1^{ère}.



Val-de-Marne podium Ismaël FERRAND 2^{ème}.

Malheureusement Ismaël se blesse et ne participera pas au Championnat Ile-de-France, le 10 février au grand Dôme de Villebon. Gayane et Bogdan quant à eux finissent 7^{èmes} au championnat Ile-de-France et seront qualifiés pour la Coupe de France minimes !



Les 3 qualifiés, Gayane, Ismaël, Bogdan ont été sélectionnés par le comité de judo 94 pour participer au stage Elite qui aura lieu au Creps de Toulouse la semaine du 8 avril. Cette sélection est réservée aux meilleurs du département pour préparer le Championnat départemental par équipe qui se déroulera en 2 temps en fin de saison ; une phase régionale et une phase nationale.

Ils ont été également sélectionnés par le comité au Tournoi national FFJDA Label A d'Orléans le 10 mars dernier où Gayane (photo ci-contre) remporte le bronze !

Il faut saluer cette performance car arriver troisième à un championnat national en minime 1^{ère} année après un départ en car à 6H30 de l'Institut du Judo à Paris, des efforts pour être au poids et des heures d'attente avant le début des combats des féminines l'après-midi, c'est remarquable !

Saluons également l'engagement d'Ismaël à peine remis de sa blessure et de Bogdan très léger dans sa catégorie de poids !

Le « Live » grâce aux médias sociaux !

Tout le club était présent via le groupe compétiteurs sur What's App et la chaîne You tube de France Judo pour encourager Gayane et Bogdan lors de la Coupe de France les 23 et 24 mars au grand Dôme de Villebon. Toute cette fabuleuse énergie a profité à nos 2 jeunes athlètes qui sont tous deux sortis de poule. Gayane perdra en tableau et ne sera pas repêchée, Bogdan perdra en repêchage. Une incroyable combativité et une promesse pour l'avenir assurément pour ces 2 judokas mais aussi une expérience collective qui restera dans les mémoires ! La saison n'est pas terminée et toutes et tous sont portés par cette passion commune, cette énergie très particulière créée par l'émulation du combat et cette envie de gagner. Voilà ce qui anime nos judokas ! Bravo à toutes et tous !



Bogdan NICORICI Coupe de France.

Coupe de France : derniers conseils du coach Hamid ABDOUN à Gayane ETKOL.

KARATÉ



Correspondant : Farès MELLITI
Photographies US Créteil Karaté.

Open Coupe et championnat 94 kata et combat - Bry-sur-Marne

Dernière compétition départementale kata et combat de poussins à seniors, les 13 et 14 janvier 2024. Une grande partie des jeunes engagés ont occupé les podiums des différentes catégories et se sont qualifiés pour les compétitions régionales.

En Kata :

benjamin : David POPESCU 3^{ème}
benjamine : Amélie MOSKVITIN 3^{ème}
minimes : Ilyane BELHAMECHE 1^{er}
Vald POPESCU 3^{ème}

En combat :

benjamin : Vald POPESCU 1^{er}
minimes : Naima MECHENGUEL 2^{ème}
Nassym MEKHANE 2^{ème}
Afnene HOMRI 3^{ème}
cadettes : Tesnime HOMRI 3^{ème}
Anya MEKHANE 3^{ème}
cadet : Herwan BENDRIS MAUNORY 3^{ème}
junior : Matthys BENDRIS MAUNORY 3^{ème}



Coupe Ile-de-France Kata

Les techniciens pupilles et benjamins étaient à Massy Palaiseau le 20 janvier 2024 pour décrocher leur qualification à la Coupe de France kata. Plusieurs jeunes du club dont certains débutent la compétition étaient engagés. David POPESCU (photo), fer de lance de nos techniciens, est 3^{ème} et s'offre un billet pour la

Coupe de France kata.

Coupe Ile-de-France Combat

Les benjamins étaient à Massy Palaiseau le 21 janvier 2024 pour disputer la Coupe de France combat. Pour sa première compétition de niveau régional, Anya



la Coupe de France.

Championnat Ile-de-France Combats

Les cadets filles et garçons participaient le 11 février 2024 au championnat d'Ile-de-France kumite à Thiais, étape incontournable pour se qualifier au championnat de France. Parmi les combattantes engagées, Tesnime HOMRI a porté haut les couleurs club en remportant la deuxième place du podium dans une catégorie qui habituellement, n'est pas la sienne.



Stage Karaté 100% féminin

Dans son plan de féminisation et de la promotion du sport féminin en général, la Fédération Française de Karaté a organisé le 17 février 2024 un stage 100% féminin dirigé par la talentueuse Alizée AGIER au gymnase La Plaine à Paris 15^{ème} pour le plus grand bonheur des participantes.

Plus de 100 femmes et jeunes filles se sont réunies. Des licenciées du club comme Amélie et Alina MOSKVITIN et Niya et Jana REDJRADJ y étaient.

Championnat Ile-de-France Combat

Les sélections pour les championnats de France combat minimes se sont déroulées le 25 février 2024 à St Michel-sur-Orge lors du Championnat IDF Combat. Parmi les compétiteurs inscrits, Vlad POPESCU a réalisé un excellent parcours en remportant la première place du podium dans la catégorie -60 kg.



Alina MOSKVITIN.

DJERROUD (photo) s'offre la troisième place du podium en deuxième division décrochant ainsi sa place à

Vlad (photo ci-dessous) doit maintenant confirmer sa capacité à monter sur un podium national.



Passage de grades enfants

L'examen s'est déroulé le samedi 16 mars au gymnase Nelson Paillou. L'objectif était de voir la progression des élèves et d'estimer le niveau de chacun pour accéder au grade supérieur. Beaucoup ont validé les unités de valeurs et obtenu leur grade et reçu leur diplôme. Les autres ont été encouragés à poursuivre leur travail et à se présenter au repêchage fin mai. Bravo à tous !



Open International d'Orléans

Le palais des sports d'Orléans accueillait, les 23 et 24 mars plus de mille jeunes karatékas de France et d'Europe. Cet Open était une bonne préparation pour les championnats de France. Neuf combattants du Club avaient fait le déplacement. Vlad et David POPESCU ont réalisé un excellent parcours car la victoire semblait difficile ; Vlad (minime -60 kg) est 2^{ème} et David (benjamin -35 kg) est 3^{ème}.

Grosse déception pour Tesnime HOMRI pressentie pour un podium. Elle cède la victoire en demi-finale et lors du repêchage pour la place de troisième.



LUTTE



Correspondante : Claire PRIETO
Photographies : US Créteil Lutte.

Championnats de France lutte gréco-romaine

Le 24 février à Saint Yrieix la Perche (Haute-Vienne), Ilian AINAOUI devient Champion de France U20 en lutte Gréco-Romaine en 63 kg en dominant sa catégorie, aucun de ses adversaires ne l'a inquiété.



Il a repris le chemin de l'INSEP pour continuer à avancer vers ses objectifs internationaux. Ce n'est que le départ d'une longue série de médailles pour Ilian.

Sur les traces d'Ilian, nos jeunes se sont illustrés dans ces Championnats en U15-U17-U20 avec trois vice-champions de France, RAHMANI Arion, BERJAOUI Ibrahim chez les U15, BERJAOUI Mohamed chez les U17 ainsi que le bronze pour BRIKI Shaïn en U17.



Nos athlètes débutants qualifiés pour les Championnats de France ont également été remarquables avec SISSOKO Djonkouna licencié depuis septembre qui se classe 5^{ème} et MAVOS KABI Benji qui se classe 7^{ème}.

Cette saison de lutte Gréco Romaine chez les jeunes a un bilan très positif avec une sélection en Equipe de France les 23-24 mars pour le tournoi international de Tallinn en Estonie pour RAHMANI Arion et AINAOUI Ilian.

Nos jeunes compétiteurs donnent le rythme à nos athlètes seniors Gildas CHAMBINAUD, Hocine AKLI BERC qui se préparent pour les Championnats de France seniors en allant faire le tournoi de la Sarre en Allemagne, accompagnés de leur coach et athlète Mustapha SELLOUM. Ils en repartent avec l'or pour Gildas et l'argent pour Mustapha en libre.

La saison libre a débuté chez nos jeunes avec la participation au tournoi Ranking de Cenon, c'est un tournoi de référence pour la détection des futurs athlètes susceptibles d'intégrer les pôles de haut niveau.



Là encore nos jeunes lutteurs de lutte libre ont été performants avec Arion RAHMANI 2^{ème}, Elyes MEBASTI 3^{ème}, Shaïn BRIKI 3^{ème}, Mohamed BERJAOUI 3^{ème} et Izak CASSAGNE 5^{ème}.

La lutte féminine n'est pas en reste, Sidonie DEGODEZ-LAFORET se classe troisième au Championnat de France Universitaire.



Sami SLAMA continue sa préparation pour le tournoi de qualification au JO 2024 avec la Tunisie avec un stage en Arménie.



Le 22 mars notre lutteur a participé au tournoi de qualification en lutte gréco-romaine pour les prochains Jeux Olympiques de la zone Afrique-Océanie à Alexandrie en Égypte.

Sami n'a pas réussi à décrocher son ticket pour Paris. Battu en 1/4 de finale par l'Égyptien Mahmoud ABDELRAHMAN, notre Bélière termine 5^{ème}, pas suffisant pour valider sa qualification pour les prochains Jeux Olympiques sous les couleurs de la Tunisie.

Ultime chance de qualification pour notre cristolien, en mai prochain en Turquie lors du très relevé tournoi de repêchage mondial. On est tous derrière avec toi !

Nos lutteurs débutants seniors ont participé au Championnat régional avec de très bons résultats et surtout une première expérience pour certains, bravo à eux.



Adenis HASHANI 1^{er}, Joshua CAILLOT 2^{ème}, EL SOBKI Achraf 3^{ème}, GOBJILA Vadim 3^{ème}, BIEME OKOLA Jules Willis 7^{ème} et HASHANI Albin 7^{ème}, LANGEVIN Florian et BAYRAKCI Sinan Deniz, tous deux non classés.

L'école de lutte, quant à elle, a participé au championnat départemental et obtenu 21 médailles d'or, et devient ainsi le meilleur club du département chez les jeunes. Nous sommes présents à tous les niveaux !

L'US Créteil Lutte étoffe également ses actions associatives avec la participation à un projet d'art visuel en collaboration avec le service culturel de la ville de Créteil et en avril un événement « Sport Santé 100 % féminin ».

Et bien entendu notre grand événement le 11 mai au Palais des Sports la « Cristo-Jeunes » et « Cristo Cup » avec la venue de nos amis de Salzgitter.

MULTISPORTS



Correspondants : Catherine AUGOYARD et Gabriel CHAMBINAUD
Photographies : US Créteil Multisports et Basket-Fauteuil.

Dans le but de développer le sport handicap et le sport pour tous. L'US Créteil Multisports s'est fait accompagner par Manon PIACENZA, étudiante en master APA à l'UPEC et stagiaire pendant 2 mois au siège de l'US Créteil.



Est-ce que tu peux te présenter ?

Je m'appelle Manon j'ai 22 ans, je suis enseignante en activité physique adaptée. Je suis actuellement en première année de Master STAPS Activité Physique

Adaptée et Santé, c'est dans le cadre de ce master que je réalise un stage au sein de l'US Créteil.

Quelles sont tes missions au sein de l'US Créteil Multisports ?

Elles sont principalement orientées autour du handisport, l'objectif est d'améliorer l'inclusion des personnes en situation de handicap dans les associations sportives de l'US. Je participe également à l'encadrement du challenge scolaire/handicapé organisé par l'US durant la semaine Olympique/ Paralympique où nous accueillons différentes classes des écoles de Créteil afin de leur faire découvrir différents handisports. J'interviens aussi au niveau du pôle handisport de la section multisports pour améliorer l'accueil des enfants en situation de handicap.

Quels sont les besoins et les attentes des publics en situation de handicap en matière de sport, selon toi ?

Selon moi pratiquer un sport quand on est une personne en situation de handicap, c'est bénéficier des mêmes bienfaits pour le corps et l'esprit qu'une personne valide. L'activité phy-

sique reste un élément essentiel dans la construction de l'image qu'on a de soi, il permet de construire des liens avec d'autres personnes, de se sentir inclus dans la société. Des fois, de simples adaptations peuvent être faites pour permettre d'inclure une personne en situation de handicap dans un club sportif.

Comment pouvons-nous former nos éducateurs pour mieux encadrer les personnes en situation de handicap ?

Aujourd'hui il existe de nombreuses formations que ce soit au sein des fédérations, du comité handisport ou plein d'autres encore ; se former pour accueillir des personnes en situation de handicap c'est possible. A savoir, qu'un dispositif a été lancé par le comité paralympique sportif français (CPSF) s'intitulant « club inclusif » permettant une première sensibilisation à l'accueil de personnes en situation de handicap.

Quels sont tes conseils pour développer durablement le sport handicapé ?

Sensibiliser les enfants au handisport, apporter une visibilité supplémentaire en passant par les médias, inciter les clubs à se former afin de pouvoir accueillir des personnes en situation de handicap restent les meilleurs moyens pour développer le sport handicapé et ce de manière durable.

L'accès au sport pour tous est fondamental. L'US Créteil Multisports est fière de son engagement en faveur du sport accessible à tous et remercie Manon PIACENZA pour sa précieuse contribution. Le club entend poursuivre ses actions dans ce domaine et continuer à faire du sport un vecteur d'inclusion et de bien-être pour tous.

BASKET FAUTEUIL : en route pour 2024 !

Nos pratiquants handis licenciés sur la saison 2022-23 sont toujours présents et motivés et nos nouveaux adhérents toujours désireux d'apprendre. Systématiquement nos séances se font avec une dizaine de joueurs et Joël JOUBERT, notre entraîneur, a adapté nos deux heures hebdomadaires d'entraînement : révision des tactiques pour les anciens et apprentissage des fondamentaux pour les nouveaux et la séance se termine par trente minutes de match afin de mettre en pratique nos ateliers.

Afin de nous permettre d'assurer ces entraînements de qualité, l'US Créteil Multisports a investi dans trois nouveaux fauteuils convenant à certains adhérents handis ainsi qu'aux valides. Fauteuils roulants innovants « rotomoulés » conçus par la société auvergnate « PlayMoovin ». Ils sont « made in France », fabriqués à 90% par des entreprises locales d'Auvergne. L'US Créteil Multisports, toujours engagée dans le social et l'inclusion, dans la pratique du développement du sport pour tous et de nos entreprises innovantes.



Lors de la présentation des vœux aux associations le 15 janvier, Laurent CATHALA a dévoilé les quatre « éclaireurs » de la flamme olympique lors de son escale à Créteil le 21 juillet prochain, représentatifs de la Ville de Créteil. Catherine AUGOYARD, « maman » de notre équipe de basket fauteuil et très fière représentante de la vie associative de notre belle ville cristolienne, fait partie des 4 élus. Scolarisée à Créteil, licenciée à l'US Créteil escrime et à présent investie à l'USC multisports ; membre du Comité Handisport du Val de Marne... Catherine représentera « le handisports, de représenter notre belle équipe de basket fauteuil, mais également de rendre hommage à nos associations et tous leurs bénévoles « invisibles » mais qui font vivre les clubs de sport. C'est un honneur pour moi de porter la flamme pour notre ville et notre association sportive si engagée dans l'inclusion ! ».

Couleurs et valeurs de l'US Créteil représentées lors du semi-marathon de Paris : seule personne en fauteuil roulant engagée sur la course, Catherine AUGOYARD a bouclé les 21 kilomètres et quelques mètres en 2h29 avec son t-Shirt « magique » de l'US Créteil Multisports : « Valide et handicapé ; sportif tout simplement ». Vous pouvez compter sur moi pour porter haut et fort nos valeurs : « Le sport pour tous et le plus haut niveau pour chacun ».



Fête des Petits Béliers

15 JUIN 2024

DE 13H À 17H

AU STADE DUVAUCHELLE

ANIMATIONS | SURPRISES

EDITION PARIS 2024



L'hiver avec l'USC Natation a été marqué par une période intense d'entraînement lors de stages, ainsi que par des compétitions enrichissantes.

La compétition du « Trophée Nageur Complet » s'est tenue le dimanche 4 février à Créteil



Maxens HENRY obtient la première place en tant que meilleur nageur Avenirs 3, et Théo SUCI SILVA obtient la troisième place.

Aylan KERMORVAN (catégorie

benjamins) obtient la troisième place au même trophée et la deuxième position dans le collectif benjamin 2024 du 94.

Nous saluons Tesnim, Jules, Ahlem, Matys, Solene, Cathy, Théo, Eline, Charlotte et Sami pour leurs performances et les améliorations de leurs records personnels !

Une Collaboration Fructueuse : Stage d'Hiver avec les Mouettes de Paris à Canet-en-Roussillon

Cet hiver, notre équipe régionale a rejoint les Mouettes de Paris pour un stage de 10 jours à Canet-en-Roussillon. Avec un bassin de 50 mètres et des conditions idéales de température, elle a bénéficié d'un entraînement optimal en vue des compétitions à venir.



Meeting Régional Île-de-France - Aulnay-sous-Bois

Du vendredi 9 au dimanche 11 février 2024 s'est déroulé un meeting régional, compétition exigeante en bassin de 50 mètres, bien que non-qualificative. Nos nageurs ont réalisé de belles performances.

Hugo DA SILVA fait trois finales A dans les épreuves de 200 mètres papillon, 200 mètres 4 nages et 50 mètres papillon avec respectivement une médaille d'or et deux médailles d'argent. Samir KOUJIL, quant à lui, a décroché une 2^{ème} place en finale B au 100 mètres nage libre ainsi qu'une finale A au 50 mètres papillon et une finale B au 50 mètres brasse.



Stage Intensif : Équipe benjamins

Nos benjamins ont bénéficié de deux semaines de stage intensif pour perfectionner leurs techniques. L'opportunité de visualiser leurs performances à travers des vidéos, a considérablement renforcé leur compréhension et leur progression.

Nous avons également célébré l'anniversaire de notre nageuse, Cathy PHAM. Nous lui souhaitons une année pleine de succès, de bonheur et d'accomplissements.

Journée Départementale 2 - L'Haÿ-les-Roses

Ambre DZIMIRA réussi à obtenir les minimas pour les régionaux sur le 100 mètres brasse, témoignant de sa progression notable depuis janvier grâce à un entraînement assidu et une approche mentale améliorée. De même, Paulin MALECKI parvient à améliorer sa marque du 200 mètres 4 nages de plus de 10 secondes, démontrant sa détermination et ses progrès techniques et physiques.

Trophée 4 Nageurs du samedi 9 au dimanche 10 mars 2024

Tous les nageurs du département ont participé à ce challenge et effectué 4 épreuves (100 mètres crawl, dos, brasse et 50 mètres papillon). À l'issue des 4 épreuves, un classement des meilleurs nageurs est établi en fonction de la table de cotation de la FFN. Les résultats de nos nageurs témoignent des progrès réalisés lors du stage d'hiver. Dans le classement benjamins (13 – 14 ans), Aylan KERMORVAN finit 1^{er} avec 2460 points et Sami ZITOUNI arrive 5^{ème} avec 1451 points. Dans le classement Avenir (11 ans et moins), Théo SUCI SILVA arrive en 3^{ème} position et Mohammad BAHMAN à la 5^{ème} place.



MOLUH, la marche en avant !

Lors du 24^{ème} Meeting International du Luxembourg, du 26 au 28 janvier, Mary Ambre MOLUH s'est distinguée avec plusieurs podiums :

Or sur 100 mètres dos en 59'67,

Bronze sur 100 mètres nage libre en 55'27,

Finaliste A sur 50 mètres nage libre, terminant à la 7^{ème} place en 25'56.

La Cristolienne inscrit son nom sur le tableau des records du grand meeting international du Luxembourg, Mary-Ambre compte bien marquer la saison 2024 de son empreinte !



Photographie Stéphane KEMPINAIRE.

RUGBY



Correspondant : Olivier BEZIER
© US Créteil Rugby.

Le rugby dans tous ses états

Le Rugby Créteil Choisy est un club complet : des plus petits au plus grands, de l'apprentissage, du loisir ou de la compétition, au féminin ou au masculin, c'est le club de tous les rugbys.

Les différentes sections s'épanouissent à leur niveau et éducateurs, entraîneurs et dirigeants travaillent autour des joueuses et joueurs.

Car oui, sans son encadrement, ses bénévoles, le club ne peut vivre, ne peut être, et il n'est pas inutile de mettre en avant ces éléments essentiels de la structure sportive. Bravo et merci à eux pour leur engagement.

Ecole de rugby

La période hivernale a vu les matches défilier, du sud, à l'est et au nord de l'Île-de-France, nos jeunes bleus et blancs



Les petits du RCC.

portent fièrement les couleurs du club, progressent et rapportent de bons résultats. Leur grande satisfaction est de pouvoir sortir du terrain victorieux et pleins de boue, les terrains ayant largement souffert des nombreuses pluies de cette saison. Ces derniers temps, le soleil revient, même timidement, mais il permet d'illuminer un peu plus les sourires de tous. Il est bienvenu après cette longue période bien mouillée.

Après les matches de classement, verra le temps du rugby à 7, pratique qui pourra être suivie durant les prochains jeux de Paris 2024.



Les U12

Les minimes (U14) continuent leur parcours au niveau B régional et apprennent, match après match. Notre effectif est jeune et peu expérimenté mais après une phase de brassage durant laquelle

les résultats étaient positifs, les affrontements face à des équipes plus aguerries permettent quand même de voir les progrès de chacun. Il faut garder le cap et continuer de travailler efficacement.

Compétitions

Nos cadets (U16) et juniors (U19) ont eu un parcours intéressant cette saison.

Les deux équipes se sont qualifiées pour les phases finales régionales et se sont hissées respectivement en ¼ de finale de régionale 1 et en ½ finale de régionale 2. De bons résultats, même s'il y avait la place pour passer un tour de plus peut-être.



Les cadets U16



Les juniors U19 - 1/2 finale régionale

Après les matches de classement, verra le temps du rugby à 7, pratique qui pourra être suivie durant les prochains jeux de Paris 2024.

Les seniors ont eu de bons résultats dernièrement, en s'imposant notamment contre leurs poursuivants et voient la fin de saison arriver avec un maintien pratiquement assuré si le cap est maintenu.



Les seniors à l'attaque.

Des blessés sont revenus enfin et renforcent l'effectif sur cette fin de saison, ce qui fait du bien au groupe.

Les féminines (les Fracas, en entente avec Athis Mons et Fresnes) évoluent à 10, au niveau régional. Les résultats sont bons, avec des filles qui vivent pour certaines leur première saison de rugby.

Il faut continuer comme cela sportivement et continuer de renforcer l'effectif pour pouvoir s'engager dans la compétition à XV.

Loisirs

Les équipes loisir continuent de prendre du plaisir sur le pré.

Nos Old Fox (loisir à XV) ont de bons résultats dans leurs matches du vendredi. Ils ont également agrémenté leur séjour au Pays de Galles, qui leur a permis de soutenir le XV de France à Cardiff lors du tournoi des 6 nations, d'un match contre l'équipe locale.

Le résultat est bien anecdotique à côté de l'expérience de groupe et des bons souvenirs rapportés !

Les « A bout de souffle » (loisir à 5 mixte, sans placage) « s'éclatent » aussi sur le terrain. A l'entraînement ou en Féria l'équipe porte haut les couleurs du club. L'amusement est de rigueur, l'apprentissage est sérieux quand même et le jeu pratiqué est agréable.

Du sport et de l'amusement : la recette de l'épanouissement.



Le rugby R5 à la fête.

Le tournoi du Muguet 2024

Le traditionnel tournoi des écoles de rugby du RCC (U6 à U14) se déroulera le mercredi 1^{er} mai au parc des sports Dominique Duvachelle toute la journée. Plus de 850 enfants de toute l'Île-de-France sont attendus, en plus du public que nous espérons nombreux.

La restauration sera possible sur place, nous vous attendons pour soutenir nos jeunes !

SAVATE, BOXE FRANÇAISE



Correspondants : Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies : US Créteil Savate, Boxe française.

Carton plein pour nos Béliers !

C'était en 2018 la dernière fois que Chloé NANDI et Maurine ATEF avaient boxé dans le même championnat ! 6 ans plus tard, nos deux Cristoliennes sont allées chercher dans le Nord de la France leur ticket pour les finales des championnats de France qui se dérouleront à Saint-Christol-lès-Alès (Gard) le 6 avril prochain. Dans le même temps à Draveil, Jeff DAHIE n'a pas raté sa sortie en devenant Champion d'Ile-de-France assaut 2024. Direction le tournoi des championnats de France à Calais fin avril pour notre Cristolien...



Maurine ATEF répond présente !

Tête d'affiche à Drancy (93), au début du mois de mars du Gold Tour Boxing Ladies, Maurine ATEF a comme souvent répondu présente ! Après un combat intense, notre cristolienne sort grande vainqueur. Notre protégée s'impose à l'unanimité des juges. Bravo !



Jeunesse brillante !

Le dernier week-end de février avaient lieu les championnats de France jeunes de kick-boxing Light contact du côté de Saint-Étienne (Loire).



De gauche à droite : Alix LERAILLE et Anis AHOUE.

Titrés en octobre dernier aux championnats de France régionaux Ile-de-France du côté de Corbeil-Essonnes, Alix LERAILLE (-69 Kg) devient vice-champion de France junior et Anis AHOUE (-69 Kg) est champion de France cadet.

Bravo à eux deux !

L'US Créteil Savate BF au cœur des Béliers !

Le 26 février dernier, l'équipe de communication de l'US Créteil coordonnée par Sébastien FONTAINE est venue à notre rencontre, salle René Renaud, pour mettre en lumière notre association à travers la web-série de l'US Créteil « Au cœur des Béliers ». L'objectif est de mettre sous les projecteurs les valeurs des associations sportives cristoliennes, les activités proposées et les personnes qui s'y investissent à travers un mini-film. Découvrez donc sans plus tarder le 12^{ème} opus consacré à notre association sur la médiathèque du site officiel de l'US Créteil : www.uscreteil.com

SQUASH



Correspondant : Philippe SIGNORET.
Photographies : US Créteil Squash.

British Open Junior 2 au 6 janvier Birmingham

Lauren BALTAYAN remporte la médaille de bronze du British Open -17 ans ! Véritable championnat du Monde par catégorie d'âge, c'est la 5^{ème} fois que l'on retrouve un joueur de notre association à ce stade de la compétition. Lauren ne s'est inclinée qu'en 5 jeux, 11/9 au dernier, face à l'égyptienne Nardine ELHAMMAMY, future vainqueur.



gnol Lucas CASTILLO en 4 jeux ! Bravo Ethan, en 3 mois, 3^{ème} victoire sur le circuit européen junior après sa victoire à l'open de Suisse et Roumanie. Il passera numéro 1 européen dans sa catégorie à la fin du mois.

Psa de Columbia Maryland 24 au 27 janvier

Notre jeune Cristolienne, Lauren BALTAYAN, ne brille pas uniquement dans sa



catégorie des -17 ans. Dans le Maryland, sur un tournoi du circuit professionnel senior, Lauren a atteint la finale. En demi-finale, opposée à l'égyptienne Menna WALID, vainqueur au tour précédent de la Hongkongaise Lee ka YI n°45 mondiale, elle a réalisé un exploit avec une victoire en 51 minutes. En finale, elle s'incline face à l'égyptienne GARAS en 5 jeux et près d'une heure de match. Dimanche, mais ces défaites, du haut de ses 16 ans, ne devraient pas tarder à s'inverser. [3] Nardine GARAS (EGY) bat Lauren BALTAYAN (FRA) 3-2 Scores: 9-11, 11-13, 11-9, 11-3, 11-5 (59m).

Open junior République Tchèque 19 au 21 janvier

Ethan LECORDIER remporte le tournoi ! Après une demi-finale où il aura sauvé 3 balles de match dans le 5^{ème} jeu, il aura moins tremblé en finale où il bat l'esp-

Classement Européen Jeunes

Lauren BALTAYAN en moins de 17 ans et Ethan LECORDIER en moins de 15 ans trustent les première place au classement dans leurs catégories respectives ! Bravo à eux 2 !

(Suite page 31)

*(Suite de la page 30)***France Élite Chartres 8 au 10 février**

Pour la 16^{ème} année consécutive c'est une Cristolienne qui remporte le Championnat de France Élite ! Un grand bravo à Marie STÉPHAN qui est sacrée une 3^{ème} fois consécutive ! L'avenir semble très prometteur

pour nos couleurs avec la médaille de bronze de Lauren BALTAYAN, 16 ans, et la 6^{ème} place d'Ana MUNOS, 19 ans.

France Inter ligues jeunes Chartres 10 et 11 février

L'équipe d'Île de France remporte les championnats de France inter ligues U15 ! Avec Ethan LECORDIER N1 dans l'équipe qui a remporté tous ses matches.

**Psa Ipswich 13 au 16 février**

Lauren BALTAYAN a brillé au tournoi d'Ipswich ! La Cristolienne a remporté ses 3 premiers matches avec autorité. Elle réalise 2 belles performances sur des joueuses mieux classées et s'incline avec les honneurs en demi-finale ! Elle aura montré toute sa progression en s'inclinant de justesse en 60 minutes. Nour HEIKAL (EGY) bt Lauren BALTAYAN (FRA) 3-2 Scores: 11-8, 13-11, 4-11, 14-16, 11-8 (60m).

Open de France junior - Lille 1^{er} au 3 mars

Ethan LECORDIER obtient une très belle médaille de bronze en moins de 15 ans ! Il complète un podium mené par un Kowétien et

un Anglais. Notre Cristolien aurait peut-être pu mieux faire sans une douleur à la cuisse.

Psa Odense 6 au 9 mars

Au Danemark, pour un Challenger tour 12, Lauren BALTAYAN a été au rendez-vous ! Notre jeune espoir de 16 ans atteint les demi-finales après 2 belles victoires face à des joueuses expérimentées. Elle n'aura concédé aucun jeu dans les 1^{ers} tours face à la colombienne TOVAR et la française ROMBA. En demi-finale elle aura eu 3 balles de match dans le 4^{ème} jeu et s'inclinera face à la tête de série 1 du tournoi, Nardine GARAS. Mais les deux joueuses auront livré un très grand match devant un public conquis, qui s'est vite ébahi devant les plongeurs et les coups d'attaque de Lauren.

**Psa Vancouver 6 au 9 mars**

À Vancouver, pour un Challenger Tour 15, Marie Stephan s'incline en quart de finale sur l'égyptienne Ismail. [5] Rana ISMAIL (EGY) bat [3] Marie STEPHAN (FRA) 11-4, 2-11, 11-9, 5-11, 5-11 (41m).

Nationale 1 par équipe 9 mars La Rochelle

Pour la 3^{ème} journée de Championnat, Camille SERME, de retour à la compétition, Ana MUNOS et Justine ROZADA reviennent avec une victoire face à La Rochelle et une défaite sur l'ogre de la compétition, Annecy. Malgré les nombreuses absences sur cette saison, elles restent en piste pour une qualification



aux Playoffs. Dernière journée décisive le 6 avril !

National jeunes Aix en Provence 9 et 10 mars

Jonas DUGUE prend la 1^{ère} place en moins de 15 ans et termine 3^{ème} dans le tableau mixte moins de 15-17-19 en battant pour la place 3-4 la tête de série une des moins de 17 ans.

**Championnat de France universitaire Nantes 16 et 17 mars**

Ana MUNOS est Championne de France universitaire ! La Cristolienne remporte la finale face à la Mulhousienne Léa BARBEAU. Elle fera donc partie de l'équipe de France au Championnat du Monde universitaire, en septembre, en Afrique du Sud !

**Tournoi de qualification championnats de France Jeunes Vincennes Dimanche 24 mars**

Jonas DUGUÉ en -15 ans termine à la 2^{ème} place, et obtient son ticket pour la phase finale à Bordeaux au mois de mai. Il y retrouvera notre double champion de France, Ethan LECORDIER, qui jouera en moins de 17 ans.





Alors 2024 ! Vous avez dit « Olympique »

Tournoi de Noël : un franc succès avec l'ouverture à des catégories de jeunes. En effet, au Centre Marie Thérèse EYQUEM (CMTE), environ 180 compétiteurs ont participé pendant ces deux semaines, sous la férule du juge-arbitre Henri MARCIANO.

La nouveauté principale est que les licenciés US Créteil se mettent à gagner les tournois « maison ». Voici le palmarès :

Dames :

- Seniors** : 15 participantes. Victoire de Emma SAHAGUIAN (30/4 ; US Créteil) contre Marine MORALES (30/2 ; TC Paris Centre) par 6/1–6/0.
- 15/16 ans** : 7 participantes. Victoire de Valisoa Kristelle RANDRIANARIVONY (30 ; TC Maisons-Alfort) contre Justine LEVEQUE (30/5 ; US Créteil) par 6/3–6/2.
- 11/12 ans** : 5 participantes. Victoire de Gabrielle LERIGNY (30/1 ; VGA Saint-Maur) contre Anaïs LEDUC (30/3 ; TC Issy-les-Moulineaux) par 6/0–6/1.

Messieurs :

- Seniors** : 60 participants. Victoire de Tom MOUZAY (30/1, US Créteil) contre Luka DJUKIC (30/1, TC XIIIème) par 6/3–6/4.
- 17/18 ans** : 20 participants. Victoire de Jalil TOUATI (15/1, VGA Saint-Maur) contre Hary BORGAGES-VIGNER (15/2, Manin Sports Paris-Est) 6/3–6/1.
- 15/16 ans** : 25 participants. Victoire de Jalil TOUATI (15/1, VGA Saint-Maur) contre Lyam MASLOH (15/3, Country Le-Perreux) 6/1–6/0.
- 13/14 ans** : 21 participants. Victoire de Valentin OEUVRARD (15/4, Manin Sports Paris-Est) contre Adrien DE BONIS (15/5, TC XII Bercy) 5/7–6/0–10/8.
- 11/12 ans** : 13 participants. Victoire de Hamza IDRES (30/2, ES Raincy) contre Adrien SIMON LIND (30/3, Passing Maisons-Alfort) 6/3–6/0.
- 8/10 ans** : 12 participants. Victoire de Zakaria ISCAYES HEINZ (30/5, US Ris-Orangis) contre Lenny GUITTON (30/4, JSA Maisons-Alfort) par 4/1–4/3 (3).



Tournoi de Printemps : la prochaine édition du Tournoi de Printemps organisé par l'US Créteil Tennis se déroulera du samedi 13 avril 2024 au dimanche 21 avril 2024, jour des finales, sur les installations du CMTE et non plus en extérieur, à la demande du juge arbitre Henri MARCIANO. Formules identiques à celles du Tournoi de Noël. Les inscriptions, sous l'application TEN'UP, sont d'ores et déjà ouvertes. Spectateurs souhaités !

Les stages : ils se sont déroulés lors de la première semaine des vacances scolaires d'hiver en février. En nombre moins important qu'à d'autres occasions. Les jeunes dans la journée ; environ vingt-cinq participants avec des aménagements d'horaire matin/après-midi. Et les adultes, le soir, une quinzaine de mordus. Le prochain, c'est pour la première semaine des vacances scolaires de Printemps (du 8 au 12 avril 2024) ; tout au CMTE en journée et le soir, en raison de la date précoce des vacances scolaires. Pour les inscriptions, les adhérents sont avisés comme d'habitude. Paiement en ligne possible ... et souhaité !



Les compétitions : les équipes de l'hiver ont terminé. La Coupe Camus, les Franciliennes, les Raquettes FFT et les Raquettes Ados FFT sont en train de tourner. Pour les autres rencontres par équipes, on attend le mois de mai. Les joueuses et joueurs méritent du public pour les soutenir.

Adhésions : il est toujours possible, en cours d'année, de rejoindre l'US Créteil Tennis !

Les réinscriptions en ligne des adhérents pour la saison 2024/2025 se préparent. De même pour l'entrée de nouveaux adhérents.

TENNIS DE TABLE



Texte et photographies : Larbi BOURIAH

Un match nul au gout de victoire.

Après une série de victoires sans difficultés, les cristoliennes s'apprêtaient à aborder un virage important dans leur course à la première place du groupe C de N3, synonyme de montée en N2.

En effet, c'est avec le plein de confiance qu'elles allaient enchaîner coup sur coup, deux rencontres capitales, face à des candidats déclarés à la montée.

Et si la première rencontre les ayant opposés à l'US Fontenaysienne TT s'est avérée être une formalité puisque les Cristoliennes l'ont facilement emporté sur le score de 8 à 1 dans ce derby du Val-de-Marne, c'est une toute autre histoire qui allait les attendre en terres normandes quelques jours plus tard.

La couleur était annoncée dès leur arrivée dans la salle puisque l'ALCL Grand-Quevilly TT avait préparé ce rendez-vous en réunissant un public nombreux et prêt à soutenir son équipe corps et âmes.

Ce n'était pas la seule surprise réservée par les Grand-Quevillais, puisque sur la feuille de match, l'ALCL alignait une équipe renforcée par une de leur joueuse pro (l'ALCL G-Q TT dispose d'une équipe en Pro A féminine), Laura GASNIER (n44, 2323 pts), ancienne membre de l'Équipe de France sénior.

Très vite, les cristoliennes ont compris que la tâche allait être ardue et c'est au terme d'un match épique, soldé par un score nul 7-7 que nos pongistes vont s'emparer de la première place du groupe. Un match nul aux allures de victoire puisque l'USC TT devançera l'ALCL TT de deux petits sets, d'une grande importance au score final. Deux petits sets pris par Lilou sur Laura GASNIER, contre qui elle s'inclinera à la belle après s'être offert une balle de match, mais l'expérience de la joueuse normande aura eu raison de la fougue de la jeune cristolienne.

Il reste deux rencontres aux pongistes de l'USC TT avant de clôturer cette seconde phase, face respectivement aux 6^{ème} et 8^{ème} du groupe.

Les garçons pas en reste,

C'est une véritable promenade de santé pour l'équipe 1 masculine, qui évolue en R2, puisqu'elle se balade littéralement dans son groupe. A deux journées de la fin du championnat, ils sont d'ores et déjà assurés de finir premiers de leur groupe et de rejoindre l'échelon supérieur. Les Béliers évolueront donc en R1 la saison prochaine. Un niveau plus atteint par l'USC TT depuis plusieurs années.

Bernard Jeu 2024

Le week-end des 23-24 mars, se déroulait le Critérium des Jeunes départemental à Ormesson-sur-Marne.

Le principe consiste à engager pour chaque club du Val-de-Marnais, un ou plusieurs joueurs, dans chacune des catégories, de poussins à juniors chez les filles comme chez les garçons.

Chaque joueur rapportant un nombre de points à son club selon un barème établi en fonction de son résultat final avec des points bonus pour les clubs capables de présenter une équipe complète. Et le cumul de points d'établir un classement entre tous les clubs participants.

Véritable rendez-vous de la saison, le Critérium des Jeunes, appelé aussi Bernard Jeu, est LA compétition phare de l'année pour les clubs du département.

Et l'USC TT a brillé lors de cette édition puisque c'est la 3^{ème} place qui a été décrochée avec brio par nos jeunes Béliers. Avec 40 points, derrière les deux mastodontes que sont la VGA St-Maur (46 pts) et l'US Fontenaysienne TT (69 pts), c'est 4 points et une place de mieux que l'année dernière pour notre club. L'USC TT confirme sa progression et sa qualité dans la formation des jeunes joueurs. Cette 3^{ème} place permet au club de se qualifier pour l'échelon régional qui se déroulera les 20 et 21 avril prochains à Draveil. Allez Créteil !



De gauche à droite : Chloé, Sienna, Lilou et Sannah.



TIR À L'ARC



Texte et photos : Fanny ABDALLAH, Chantal RATTER

Championnat Départemental salle :

Nous avons été nombreux cette année à participer à ce Championnat du 94 le weekend des 20 et 21 janvier 2024, organisé au CTS de Chennevières : 17 de nos archers y ont participé !

Nos archers ont remporté de nombreuses médailles :

- S1 classique femme : 2^{ème} place pour Fanny ABDALLAH,
- S1 classique homme : 1^{ère} place pour Sergeï AGAPOFF,
- S2 classique femme : 1^{ère} place pour Blandine SAROCHUS,
- S3 classique homme : 2^{ème} place pour Marc LEGEAY,
- S1 poulie homme : 1^{ère} place pour Dimitri LASSERRE,
- S2 poulie femme : 2^{ème} place pour Annie-France MENORET,
- S3 poulie homme : 2^{ème} place pour Henri MENORET,
3^{ème} place pour Hakim KELLOU.

Nous avons aussi récolté deux coupes en équipe :

- Equipe classique homme classée 1^{ère},
- Equipe poulie homme classée 1^{ère}.

De belles performances, de beaux duels et de belles victoires !

Merci à nos arbitres et plus particulièrement Annie-France MENORET et Martial BRIGANT.



De gauche à droite et de haut en bas : David MARSIN, Lisa GENTILE, Sergeï AGAPOFF, Henri MENORET, Fanny ABDALLAH, Eric FORMAUX, Dimitri LASSERRE, Martial BRIGANT, Thien Luan MAI NGUYEN, Annie-France MENORET, Thierry LORAND, Marc LEGEAY et Blandine SAROCHUS.

Championnat Régional salle :

Pour cette année, seulement 3 de nos archers ont participé au championnat régional salle adulte, organisé à Tremblay-en-France le weekend des 10 et 11 février 2024. Il s'agit de : Blandine SAROCHUS, Sergeï AGAPOFF et Hakim KELLOU. Marc LEGEAY était aussi présent pour coacher Blandine SAROCHUS pour son tir du samedi, et Eric FORMAUX pour coacher Sergeï AGAPOFF pour son tir du dimanche.

Blandine parvient à passer le cut avec un score de 482 points et se qualifie pour les duels : un beau duel, malheureusement perdu 6-4 contre la première du classement en tir de qualification, Sergeï ne passe pas le cut malgré un beau score de fin de saison de 537 points et réalise son 3^{ème} meilleur score de la saison, Hakim ne parvient pas à passer le cut malgré un score de 555 points (son 2^{ème} meilleur score de la saison).

Bravo à tous pour vos performances !



En tenue de club bleue : Eric FORMAUX et Sergeï AGAPOFF.

Partenariat avec l'Institut Robert Merle d'Aubigné :

Une nouvelle fois, nous sommes intervenus auprès des patients de l'IRMA, sur quatre vendredis de janvier/février 2024. Sur notre demande, le Centre a pu acheter 4 cibles neuves en mousse, ce qui n'était pas un luxe compte tenu du délabrement des anciennes cibles de l'établissement !

Thierry LORAND, Pascal SERGENT, Philippe LEFEBVRE, Cyrille NARDEAU, Patrick RATTER et Chantal RATTER sont venus pour encadrer l'initiation des patients.

L'équipe de soignants a également contribué à la préparation du matériel et a aidé les patients pour leur installation. Les patients amputés et appareillés ont pu tirer debout. Quand ils n'avaient pas leur prothèse, ils ont tiré assis en fauteuil roulant. Certains patients, non amputés mais dont la station debout était difficile, ont également tiré assis ; après un temps d'adaptation, ils ont pu tenter le tir debout (surveillés par encadrants et soignants !).

Lors de la première séance, nous avons eu 12 patients tireurs et quelques patients spectateurs qui venaient voir comment se passaient ces initiations avant de tenter eux-mêmes l'aventure ! Au total, nous avons pu faire partager notre passion à 48 patients.

A noter que nous avons eu deux médecins qui ont pris le temps de venir tirer avec les patients. Ils voulaient évaluer l'intérêt du tir à l'arc dans le programme de rééducation : équilibre, position debout, concentration... Des kinésithérapeutes et des éducateurs sportifs se sont joints à eux.

Jérôme DEFORTESCU, orthoprothésiste, en charge du développement para-sport, nous a convié le 27 août 2024, à l'occasion du passage de la flamme paralympique au centre.



Thierry LORAND avec un patient de l'Institut



Philippe LEFEBVRE et Thierry LORAND et des patients.



« En route pour 2024 » anime Créteil Soleil !

Depuis le mois de janvier, l'animation « En route vers 2024 » anime la place centrale du Centre Commercial Créteil Soleil une fois par mois chaque samedi de 14h à 18h. Le fruit d'une collaboration étroite entre Créteil Soleil et l'US Créteil.

Au programme, une initiation à une discipline olympique, ouverte à tous, à quelques mois des Jeux de Paris 2024. A chaque fin de session, des diplômes et des surprises sont remis aux participants, de quoi garder la grande forme jusqu'au vendredi 26 juillet prochain, date de l'ouverture des Jeux Olympiques...



Les habitués du CCR informés, après les fêtes, de la mise en place de l'animation aux 4 coins du Centre Commercial n'étaient donc pas surpris le 13 janvier dernier de voir l'US Créteil Handball lancer les hostilités...

Initiation encadrée par les éducateurs de l'USCHB, stand de dédicace en présence des joueurs de l'équipe première, ce premier rendez-vous a réjoui les habitués du CCR : « Mes deux garçons sont fans de sport, ils m'ont accompagné pour faire le tour des magasins, ils ont retrouvé le sourire lorsqu'ils ont vu qu'une



initiation était mise en place (rires). Ce genre d'opération est vraiment sympa ! » rapporte Aurélie accompagnée par Amine, 8 ans et Idriss, 11 ans.



Le 10 février c'était au tour d'un sport ancestral des Jeux : La lutte. Les tapis avaient pour l'occasion pris la place des buts et ballons de handball pour une initiation de façon ludique à travers différents jeux d'opposition, le tout encadré par les éducateurs diplômés de l'US Créteil Lutte. « Nous avons eu durant les 4 heures d'animation beaucoup de monde. C'est un plaisir de mettre en avant notre discipline et également le savoir-faire de notre association à un public qui n'aurait peut-être pas passé le cap en temps normal... » note Claire Prieto, responsable de l'association. Gildas CHAMBIAUD et Ilan AÏNAOUI, grands espoirs tricolores, licenciés à l'US Créteil Lutte étaient présents pour remettre les diplômes des participants sur le podium, comme de grands champions !

Le samedi 9 mars c'est le cyclisme qui s'emparait de la place centrale. Sur le vélo, les participants, dès 8 ans, pouvaient comparer leurs temps sur 250 mètres face à ceux des grands champions tricolores qui participeront aux Jeux Olympiques de Paris. En immersion virtuelle sur la piste du vélodrome national de Saint-Quentin en Yvelines, petits et grands ont pu le temps d'un moment, jauger l'écart qui les séparent des pistards cristoliens qui participeront aux jeux de Paris tel que Marie Divine KOUAMÉ ou Sébastien VIGIER, le tout sous l'œil expert des équipes encadrantes de l'US Créteil Cyclisme. Parmi elles, on retrouvait Lilou LEDEME, grand espoir du cyclisme sur piste tricolore, licenciée à l'US Créteil Cyclisme.



Une nouvelle réussite en terme d'organisation qui en attend d'autres. En effet « En route pour 2024 » vous accompagne jusqu'au grand lancement des Jeux de Paris 2024. Ne manquez donc pas vos prochains rendez-vous sport au Centre Commercial Régional Créteil Soleil. Les associations de l'US Créteil vous donnent cette fois-ci rendez-vous Place de l'étoile (en face l'enseigne Séphora, en bas de l'entrée principale de Carrefour) aux dates suivantes :

- Samedi 13 avril : Escrime
- Samedi 11 mai : Athlétisme
- Samedi 8 juin : Tennis de table



TRIATHLON



Correspondant : Châu LÊ MINH,
Photographies : Chau LÊ MINH, Mohamed BEJJOU,
Magali MAILHE, Benjamin LEGALL.

Run and Bike (challenge interne au club) samedi 6 janvier 2024 :

Les 18 binômes présents du jour ont effectué l'épreuve sur un terrain accidenté de 8,6 km, avec des dénivelés. Il convenait donc de bien gérer l'effort et de répartir au mieux les difficultés du terrain gras.



Félicitations à nos 36 participants et un chaleureux remerciement à notre organisateur Brice GAYANT et aux personnes à la logistique, qui ont fait de cette épreuve, une épreuve digne d'une course officielle. Les encouragements n'ont pas manqué durant l'épreuve !

Le Run and Bike du Nautil dimanche 21 janvier 2024 - 17^{ème} édition :

Cette course par équipe de 2 est labellisée triathlon féminin et s'est engagée à délivrer des récompenses équivalentes à celles des hommes. Accessible à tous les niveaux et tous les profils, elle a eu le succès escompté.



Groupe Bike and run du Nautil dimanche 21 janvier 2024.

Trois courageux binômes adultes ont représenté le Club :

- Brice PINSART/Bastien HARNAIS (voir photo) achèvent en 53'36" l'épreuve S (800m Cap + 15 km VTT), sont 2^{èmes} sur 15 au scratch et 2^{èmes} dans la catégorie SEM.

- Magali MAILHE/Annette ABROMEIT, achèvent en 33'56" l'épreuve XS (800 m Cap + 6 km VTT), sont 5^{èmes} sur 7 au scratch et 1^{ères} sur 2 en VEF.

- Kahina DJELLEL/Kamila HOCINE, achèvent en 40'15" l'épreuve XS (800 m Cap

+ 6 km VTT), sont 7^{èmes} sur 7 au scratch et 2^{èmes} sur 3 dans la catégorie SEF.

Du côté des jeunes, dix binômes étaient constitués :

- Théo LEGALL/Aksel IKHLEF-ABROMEIT (pupilles) sont 3^{èmes}, catégorie PUM, en 8'12" sur le 200 m Cap + 2 km VTT !

- Guénaëlle GUÉRARD/Myriam BOUNAR (benjamines) sont 4^{èmes} en 31'59" dans la catégorie BEF.

- Victoria CARLOTTI/Mélanie GUÉRARD (juniors), sont 3^{èmes}, catégorie JUF en 41'58" sur le 800 m Cap + 9 km VTT !



Podium Aksel et Théo.

Dans le top 10 :

- Achille ROUVER/Émilie BARET (juniors),
- Elise LOUET/Arslane TERRAR et Aouss TERRAR/Alexandre GIANOTTI (poussins),
- Leïla KACEL/Mathilde BONNET (pupilles),
- Eliot HOUPAIN/Simon BOUNMAILHE (benjamins),
- Marion ALARY/Victoire BOSCHER et Anaïs DENIEAU GUIGOU/Léane VACHIA (minimes).

Meeting de natation dimanche 28 janvier 2024 :

Comme chaque année, le Comité Départemental de Triathlon organise un meeting de natation (uniquement entre clubs du 94) ; l'édition 2024 est pilotée par notre club à la piscine Sainte Catherine.

Les 6 épreuves de natation étaient regroupées en 3 séries dans un bassin de 25m.

- 1^{ère} série 400 mètres nage libre en individuel suivi d'un 200 mètres en relais de 3 nageurs et enfin un sprint 50 mètres brasse individuel.

- 2^{ème} série : 100 mètres dos puis d'un 4x50 mètres 4 nages en relais de 4 nageurs.

- 3^{ème} et dernière série pour les équipes constituées de 5 nageurs sur 2x5x50 mètres nage libre.

11 équipes étaient en lice et sur les 4 de l'USC, 3 d'entre-elles ont fait un podium : l'équipe jeune 1^{ère}, l'équipe fémi-

nine 1^{ère} et l'équipe adulte des "tenants du titre" seconde.

Au classement par équipe, Champigny-sur-Marne est 1^{er}, Créteil 2^{ème} et Nogent-sur-Marne 3^{ème}.

Le Pingouin change donc de club pour 6 secondes et se rend à Champigny, à charge de revanche. Bravo à tous.



Duathlon de Verrières-le-Buisson dimanche 4 février 2024 :

Le cross duathlon de Verrières mêle course à pied et VTT et fait partie du challenge

jeune Ile-de-France. Nos 11 jeunes ont classé le club 11^{ème} sur 22 en obtenant 4815 points. Bravo à eux, les conditions étaient difficiles !



Sur le parcours des 1,5 km :

- mini-poussins : Arslane TERRAR en 10'29", est 12^{ème} sur 13.

- des poussins : Elise LOUET en 10'33" et est 11^{ème} sur 18 ; Paul DEBAY HOUSIER en 7'9", est 7^{ème} sur 21 et Aouss TERRAR en 8'48", se classe 33^{ème} sur 40.

Sur le parcours des 3 km (pupille) : Aksel Ikhlef-Abromeit en 10'24", se classe 5^{ème} sur 13 et Théo LE GALL en 11'16" est 17^{ème} sur 58.

Sur le parcours des 6,5 km (benjamins) :

- Myriam BOUNAR fait 21'31" et est 12^{ème} sur 29 et Léane VACHIA en 21'48" est 15^{ème} sur 29.

- Simon BOUN MAILHE en 22'8" est 26^{ème} sur 37.

Sur le parcours des 8 km (minime) :

Eva LOUET en 25'58" est 8^{ème} sur 21 et Rose GUIGNARD en 29'42" est 20^{ème} sur 21.

(Suite page 37)

*(Suite de la page 36)***Les foulées charentonnaises dimanche 11 février 2024 :**

Cette course en ville, aux allures de course nature sur terrain plat et roulant a emporté 21 licenciés de l'USC triathlon qui remporte 6 podiums :

Sur le 5 km :

- Sarah CREPIN, 1^{ère} sur 18 (VEF0).
- Victoria CARLOTTI, 1^{ère} sur 6 (JUF).
- Kawtar BEJIJOU, 1^{ère} sur 2 (MIF).
- Eva LOUET, 2^{ème} sur 2 (MIF).
- Dora SUAREZ, 2^{ème} sur 8 (VEF6).

Sur le 15 km, 3^{ème} Chloé CHEVALIER (SEF).

Championnat d'Ile-de-France de Cross Country à Saint-Pierre les Nemours dimanche 18 février 2024 :

7 licenciés ont tenté la qualification pour les championnats de France.

Persévérance et dépassement de soi ont permis à 2 d'entre eux de se qualifier :

- Victoria CARLOTTI (5187 m), en 23'33" est 44^{ème} sur 65 (JUF).
- Chloé CHEVALIER (7492 m), après 29'20" est 30^{ème} sur 213 (SEF).

Semi-marathon de Paris dimanche 3 mars 2024 :

Une participation de 5 licenciés parmi plus de 47000 coureurs sur l'asphalte de l'est parisien : Julien GUIGNARD (VEM2), Adrien RODRIGUES (SEM), Mohamed BEJIJOU (VEM2), Arthur FAN (SEM) et Lilya OUENNICHE (SEF).

Semi-marathon de Villepinte dimanche 3 mars 2024 :

Ce semi-marathon labellisé championnat départemental, qualificatif pour le Championnat de France, a séduit Sylvain LOUET, en pleine préparation du marathon de Paris. Il achève sa course en 1h34'49".

Semi-marathon de Montargis dimanche 10 mars 2024 :

Rendez-vous pris dans le Loiret, dans la région Centre-Val-de-Loire pour une épreuve campagnarde, label régional et course qualificative pour les championnats de France, où Tristan BEAU n'a fait qu'un avec la nature en ratant de peu le temps officiel qualificatif dans sa catégorie d'âge (1h27).

Une dirigeante en or !

Dora SUAREZ, membre de l'US Créteil Triathlon depuis de nombreuses années a reçu jeudi 21 mars dernier les honneurs du CROS Île-de-France.

Il lui a été décerné le diplôme de "Femme en Or 2024".

À l'origine du club de l'US Créteil triathlon, elle est une triathlète pratiquante et très active. Dora est également arbitre régionale et entraîneur.

Merci à elle pour son investissement sans faille auprès des adhérentes et adhérents de l'US Créteil Triathlon !

**RESTAURANT
IL DATTERINO**

*"L'art de bien manger
à l'italienne !"*



8, rue d'Estienne d'Orves
94000 Créteil
01 42 07 10 38

ILDATTERINO.FR
@PIZZERIA.DATTERINO





Équipe compétition U15

La saison hivernale est toujours très contrastée chez les plus jeunes. Tandis que notre ancien coureur Adem prend soin des moins expérimentés sur le lac, nos deux régatières Anhwenn NGUYEN-ROUE et Violette PEREZ-DUARTE préparent déjà les Championnats de France 2024 en s'entraînant en mer avec l'équipe régionale. La marche est haute pour accéder au meilleur niveau régional mais on peut compter sur Anhwenn et Violette pour s'accrocher et être au rendez-vous des régates de printemps dès le mois de mars 2024. La route vers les qualifications est encore longue. Verdict attendu début juin !



U15 1 : la baie de Saint-Adresse (76).



Violette PEREZ-DUARTE.

Anhwenn NGUYEN-ROUE.



U15 2: retour d'entraînement, port de plaisance du Havre.

ILCA/Laser (Espoirs et Adultes)

Les ILCA se sont entraînés sans interruption pendant la période hivernale. L'année 2023 s'est terminée avec d'excellentes nouvelles : fort d'une saison exceptionnelle achevée par une 5^{ème} place

au Grand Prix de l'Armistice, Abel COZIC gagne le championnat 2023 de l'Association France Laser en ILCA6 (toutes catégories confondues).

C'est la première fois qu'un Cristolien termine n°1 Français en ILCA. Logiquement, il obtient début janvier sa première inscription comme Sportif de Haut Niveau Espoir sur liste ministérielle. Une reconnaissance pour le travail de formation de l'US Créteil Voile et de la Ligue Ile-de-France de Voile.

Les compétitions ont repris sur les chapeaux de roue, avec l'Interligue de Brest (24-25 février) où se sont donnés rendez-vous tous les compétiteurs de la façade atlantique. Un stage d'une semaine organisé sur place n'aura pas suffi à Abel COZIC, à court d'entraînement, qui doit se contenter d'une 7^{ème} place (sur 58 participants) un peu décevante. Résultat encourageant, en revanche, pour son frère Arthur qui débute dans la catégorie. Les entraînements d'hiver en baie du Havre ont été récompensés.



ILCA6 1: Abel COZIC au Grand Prix de l'Armistice.

La Cristolienne

Chaque saison, l'US Créteil Voile organise deux épreuves régionales qualificatives pour les Championnats de France minimes et espoirs en Optimist et en ILCA (ex-Laser).

Nouveauté de la saison 2024 : nous avons regroupé ces deux régates le dimanche 3 mars en une journée baptisée "la Cristolienne", totalement dédiée à la régate.

Une trentaine de bateaux, des Optimists débutants aux ILCA6, ont ainsi navigué sur le lac de Créteil toute la journée. Six manches ont été courues dans de bonnes conditions météorologiques, sous la houlette de notre chef d'orchestre Pascal BILLY au Comité de course et grâce à une dizaine de bénévoles.

En ILCA6, le vent, plutôt léger, a été favorable au vice-champion de France ILCA4 en titre, Jasper ANDERSON du CVSQ. Mais les frères Abel et Arthur COZIC complètent le podium et confirment les bons résultats obtenus à Brest le week-end précédent.



Le podium ILCA6.

En Optimist, les premières places au général ont été trustées par les deux clubs qui dominent actuellement la scène régionale (le CVSQ et Voiles de Seine). Grande satisfaction chez nos féminines, néanmoins, avec la première place pour Anhwenn NGUYEN (8^{ème} au général).



Les Optimistes.



La Cristolienne sur le lac de Créteil.

VOLLEY-BALL



Correspondants : Julie BÉLIÈRE, Serge PRISO.
Photographies : Julie BÉLIÈRE et US Créteil Volley-ball.

Le volley-ball à Créteil est toujours en effervescence, alors que nos équipes jeunes et seniors sont dans la phase finale de leurs championnats respectifs.

L'équipe **Accession Régionale féminine**, après quelques défaites, a repris le contrôle sur les scores des matchs et les victoires s'enchaînent ! Avec des 3-0 face à Vitry ou encore Sucy, elle a montré un très beau jeu et une cohésion plus forte que jamais. Envie et motivation sont toujours présentes, surtout que leur championnat touche bientôt à sa fin !



L'équipe **Accession Régionale masculine**, 6^{ème} de son championnat, n'a pas été épargnée par les blessures. Cela a permis aux jeunes de gagner du temps de jeu et de travailler leurs gammes en situation de match. L'équipe continue à s'entraîner dur pour remonter au classement et finir la saison sur une note positive.



Les **M21 féminines** sont 4^{èmes} avec deux victoires consécutives contre Fontenay (3-0), et l'autre contre Sucy (3-1). Elles se préparent maintenant pour le dernier match de leur poule, face à Limeil-Brévannes. Leur nouvel accompagnateur, Adam DERRADJI, s'est bien intégré et son action leur est bénéfique.



Nos **M18 féminines** ont remporté deux victoires (2-0) depuis le début de l'année ! Malgré les défaites, elles montrent toujours une envie de gagner et de l'enthousiasme lors de leurs rencontres .



Les **M18 masculins** terminent leur championnat. Ce fut une année compliquée, mais ils ont su remonter la pente en offrant des beaux matchs avec de l'envie, de la motivation et de l'entraide.



Les plus jeunes, les **M15 féminines**, ont gagné leurs deux premiers matchs, contre Villejuif 2 (2-1), puis face à Fresnes (2-1). Bravo pour leurs parcours et leur progression. Leur championnat n'est pas terminé et elles continuent l'entraînement avec motivation !



Nos deux équipes **FSGT** sont à mi-parcours de leur championnat Argent à présent.

Nos **Next Gen** enchaînent les victoires et sont en tête du classement. Ils gagnent

en assurance, s'affirment pendant les matchs et offrent un spectacle plein de rebondissements.



Nos **Cret'1** ne sont pas loin derrière, à la cinquième position. Ils ont cette année tenté une nouvelle formule, de nouvelles positions et de nouveaux joueurs. Malgré quelques défaites, leur combativité est toujours présente. Ils proposent des matchs riches en émotions et sont plus proches de la montée que jamais, mais les jeux ne sont pas encore faits. Le match retour entre les Next Gen et les Cret'1 approche. N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux et voir ce match qui promet d'être haut en couleur.



Les entraînements de notre section Loisir se poursuivent, dans la joie et la bonne humeur caractéristique du club ! Les joueurs expérimentés n'hésitent pas à aider et à conseiller les plus jeunes, à travers des séances d'entraînements spécifiques ou des moments de jeu.



Retrouvez toutes les informations sur notre compte Instagram @us_creteil_volleyball ou encore sur <https://www.facebook.com/USCVB/>



LES SOLUTIONS MAISON
DU CRÉDIT MUTUEL

Un toit,
et toutes nos
solutions pour
le **protéger.**



Offre tout compris,
matériel inclus.

Crédit  Mutuel

Créteil

62 Bis rue du Général Leclerc – 94000 Créteil
Courriel : 06002@creditmutuel.fr – Tél. : 01 49 08 51 33



Homiris est un service opéré par EPS – SAS au capital de 1 123 600 euros – Siège social : 30 rue du Doubs 67100 STRASBOURG – Correspondance abonnés : 36 rue de Messines – CS 70002 – 59891 LILLE CEDEX 9. RCS Strasbourg n° 338 780 513 – Code APE 80.20Z.
L'autorisation administrative délivrée par le Conseil National des Activités Privées de Sécurité sous le numéro AUT-067-2117-04-16-20180350358 ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758.